

སྒྲིེ་ ལྷུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས། བྲག་འཕྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་ལྷུབ་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

	<p> <b>སྨྲ།</b>      བ་མུ་གྲོ་མི་མི་གུ་རུ་ཉེ་རུ་གཤམ།    བྲག་འཕྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ།    །རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བ།    །མཁའ་འགྲོར་བཅས་ལ་ཕྱུག་བྱས་ཏེ།    །སྲིན་ལས་                  བཏུགས་པས་གྲུབ་པ་དགོང།    །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲོལ་ལས་སྲོན་པ་བྲག་འཕྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྲིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ།    །སྲོན་འགྲོ།    །དངོས་གནི།    །རྗེས་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་མོ།    །                  དང་པོ་སྐྱེར་བའི་སྲོན་འགྲོ་ནི།    དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་བཞིན་ལོས་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་སྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པར།    དབང་དང་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྐྱུར་རྒྱོག་གི་ལས་རིམ་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་དགོས་པ་ལས།                  སྐྱིཙ་མ་དུ་དམ་ཚིག་གི་ཉེན་བགྲམ།    དཔལ་གཏོར་སྐྱེན་རག་ཉེར་སྐྱོད་རྣམས་བཤམ།    མཚོན་གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱུད་སོགས་འདུ་བྱའོ།    །ཚོགས་སྲོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།    །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཚེས་སྐྱེ             </p>	
--	---	--

སྒྲིབ་པ།	གུན་ཏུ་བཟང་།	ཡོངས་སྤོང་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག	སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྐྱུང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་
གྲོ་བམ།	གསང་བ་གུན་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་འཛིན།	ལས་གྱི་དབང་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ།	ལྷུ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་ལ།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྐྱུར་
གྱིན་གྱིས་རྫོགས།	གུན་འདུས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།	ལྷུ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ནབས།	ལྷུ་བདག་འོད་གསལ་སྐྱུལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ།	གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དབང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས།	རྒྱད་ལུང་མན་ངག་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དང་།	ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས།	ལམ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཉེར་སྐྱུང་	



ལྷ་	སྒྲིལ་། ལྷ་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་།	བྱང་རྒྱ་བུ་བལ་བར་ཚད་ཀུན་།	སོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་།	དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྱར་བཀའ་ཐོས་ནས་།	ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས་།	མ
	གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན་།	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དུ་ལྷོ་གཞི་།	དེ་བས་ད་ལྟ་སྒྲིལ་དེངས་ཤིག་།	ཅེས་དང་དྲག་སྒྲགས་ལུངས་ལྷན་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། ལྷ་།	བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀའི་། ཉི་ཟླ་	
གསུམ་	འབར་བའི་སྤང་མིག་གིས་།	བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེགས་ཤིང་སྤངས་།	ཕྱགས་ནས་བྱོ་མ་ཚོན་མེ་སྤང་འཕྲོས་།	མ་ཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྤེང་དུ་།	སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་ལ་བྱོ་ཚོགས་འབར་། ཡེ་ཤེས་	315
	མེ་སྤང་འཚུ་བས་ཤིང་འབྱིལ་།	རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་།	བསྐྱར་པའ་གྲོ་བོ་བ་དང་།	སྤུར་བའི་མ་ཚོན་ཆ་སྤྱིན་སྤྲར་གཏིབས་།	ལྷ་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བཏབ་པས་།	
	ཙཱ་ར་རྣམ་པར་གྲུ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སལ་།	བརྩོར་གྲུ་རྣམས་ལ་།	གཉིས་པ་སྤྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་གྱུ་བཞི།	རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཚེན་གཙོ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་	ནམ་ཡང་འདའ་བའི་སྤྱབས་མེད་དོ་། བརྩོ	
ལྷ་	འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྩོས་སྤྲོ་རྩོ་།	རྩོ་རྩོ་སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་།	དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་།	མ་ཚོགས་གསུམ་བསྤྱོན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལོ་།	གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱབས་སུ་མ་ཆེ་།	

གཏིར་མཚོང་གུང་ཕོང་ཕུགས་ཐོག་གསལ་བར་བརྒྱན

དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྐྱེལ་པ་འི་། དག་པའི་མཚོང་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཅོད་པའི་བགོགས་། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤའགས་པར་བསྒྱི་། ལྷོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚེས་། མ་  
ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་། དག་པ་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་། རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལ་། དགོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་ལུས་འབུལ་ལོ་། ཚེ་རབས་བཟངས་  
པའི་དགོ་བ་རྣམས་། བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྒོ་། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་གྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་  
པར་ཤོག །ཇོ་རྗེ་བོ་རྟོ་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་བད་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བཞི། རྗེ་། གཉིས་འཛོལ་རྟོག་པས་བཅད་པའི་བད་ཡི་སྒོ་། རིག་པ་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་དབྱེ་། ལྷན་  
རྗོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་། མངོན་སུམ་རིག་པོར་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད་། ལྷན་རྒྱུ་ན་མཇུ་ལ་བྲ་ཕེ་ཤ་ལ་པར་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། ཨ་ཏི་བུ་རྟོ་། ལྷ་རྒྱུ་རྟོ་། བཞི་པ་རྒྱུད་དག་ཅིང་སྒོ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་  
བཤའགས་པ་བྱ་བཞི་གོའང་འགྲོད་གཏུང་ལུགས་བཅས་པས། རྟོ་། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ་། ཉམས་དང་བཤའགས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་གྱུང་། གྱུན་རྗོལ་འབུལ་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་། རྗོལ་

ལྷ	སྤྱི་ རྣམ་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། ལྷོན་སྤྱི་བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་སོགས་ཀྱང་བྱོལ། །ལྷ་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བཞི། ཉོ་ བདག་གིས་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ།	མ
ལྷ	ལྷོད་ཀྱང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོག་བཟུང་། དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་ཚེ་གཅིག་བསྐྱབ་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱ་ཡོ་གས་མ་ཡ་བོ་རྩི་ཙྗེ་ལྷ་ལྷ་ད་ཡུ་མི། ལྷག་པ་བྱིན་དབབ་པའི།	
ལྷ	རང་གི་སྤྱི་དག་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་སྐྱེ་མ་རིག་འཛོན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མ་དུ་བྱིན་མཁའ་སྤྱོན་གཏོབས་པ་ལྷར་བྱོན་ཏེ་བདག་གཞན་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་གྱུར་པར་	317
ལྷ	མོས་ལ། ཉོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་བའི། ཞི་བྱོར་བའམ་བྱུངས་བཀའ་བརྒྱད་ལ། དཔའ་བོ་ཀུ་གི་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ། ལྷུ་བ་པ་པོ་ལ་བྱིན་ཚེན་སོབ། ལྷུ་བ་གཞན་	
ལྷ	འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྐྱུར། ལྷུ་བ་པའི་ཡོ་བྱུང་དམ་ཚོག་རྣམས། བདེ་བ་ཚེན་པོར་བྱིན་རྩོ་བས་ཤིག། ལོ་ལྷུ་ཉོ་བཟོ་གྱུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་དེ་བཟུ་གི་རྒྱ་སངས་མ་ཡ་རྩོན་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨ་ལྷུ། ཉོ་ཉོ་མོ་མོ། ཞེས་དབྱེས་	
ལྷ	དང་པོ་ལ་མོ་སྐྱུར་སྤོས་བཏུ་ལ། ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ། ཞེས་པས་བྱིན་བསྐྱེལ། །བདུན་པ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། རི་ཡོ་བོ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་མི་རྒྱུད་རྒྱུས། མཚོད་རྣམ་དངོས་འཛོན་བསྐྱེགས་གཏོར་སྐྱུངས། བྱིན་དགས་ད་བ་	





༥༡	སྒྲིཾ གསུམ་གསོར་མེད་། གཤོན་གསུམ་སྐུམ་སྐྱོན་སྐྱོན་དཔ་ཡི། རྒྱུ་བདུན་བཞི་འི་བྲག་གིས་གང་། དཔལ་དང་དུར་བོད་ཆས་ཀུན་ཚོགས་། སྒྲོམ་ཡུམ་གནམ་ཞལ་དགྲིངས་ལུགས་། སྒྲོ་སྒྲུ་ཅེ་གསུམ་	ཅ
༥༢	ཐོད་འཛིན་འབྲིལ་། དར་དང་དུས་རྒྱུན་གཟིག་ལམ་འཕྱང་། གཤར་དགའི་གཟིག་མཚོག་ཏུ་འབར་། ཨོ་མོ་མཉམ་སྐྱུར་མཁའ་གསང་ནས་། བདེ་བའི་སྐྱ་དང་འོད་བཟེང་འབྲོས་། བདེ་གཤེགས་སྐུམ་དང་བཅུན་མོར་	
༥༣	བཅས་། སྐུན་དངས་ཞལ་ལུགས་ལུགས་ཀར་ལུ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་མོན་པ་ལས་། རྩོམ་ཚེན་འབར་བའི་སྐྱོན་ལུང་འབྲོས་། ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ གཙོ་མཚོག་	319
༥༤	དགྲིལ་འཁོར་ཅིབས་བཞི་རུ། གསང་བའི་བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྲོ་བཅུ་ཏཱ་ཏྲ་སྒོ་བ་བཞི། མོ་ཉ་མང་པོ་ལས་ལའ་ལྟེད། ཚེ་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སྒྲུ་ཚོགས་། ཨོ་བརྒྱ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་	
༥༥	རྩོམ་། ལམ་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་འི་དབུས་། སང་རྒྱུ་ཉི་མ་རུ་ཏཱ་ལྷོ་རྩོམ་། དཔལ་ཚེན་བརྒྱ་ཏཱ་ལྷོ་ལ། མཐིང་ནག་དྲོམ་དུང་བྲག་འཛིན་། ལྷོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་། བྲག་འཕྱང་འི་གས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་	
༥༦	དང་། གནས་ཡུལ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཀའ་ཉན་བཅས་། ཡང་དག་ལུགས་ལྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོགས་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་རྩོམ་ལས་། རྩོམ་། སྒྲོ་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་འི་དབུས་། སང་རྒྱུ་ཉི་མ་མ་ཏེ་དང་། གཤོན་	



ལྷ	སྒྲིལ་། རོ་མཐིང་། རྗེ་གསོལ་ཞིང་ཕུན་ཁྲག་འཕེན་། ཉིང་བཞི་བདེ་མཚོག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ཕྱི་བས་བཞི་མདུན་གྱི་གཡོན་ཟུར་བཅས་། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་ལྟ་དང་། རྗེ་མོ་སྤྲུལ་མོ་སྤྲེལ་དུང་།	མ
ལྷ	སོགས་། གྲིང་པ་མ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་གསལ་། ཨོ་བྱ་བྱུ་རྩེ་གོ་རྩེ་གོ་རྩེ་མ་མ་ཡོ་གི་རྩེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ལྷོ་རུ་བ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིའི་དབུས་། པར་ཉི་ཟླ་རི་མཚོ་མཐིང་། རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ཚོས་	
ལྷ	རབ་དགར་། རྗེ་རྗེའི་འཛིན་ཞི་ཆ་གསལ་བྱོལ་། ཡུམ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འགྱུར་འབྲིལ་། ཕྱི་བས་བཞིར་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་དང་། གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་། སྤྲེལ་ལའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་པལ་། ལྷ་	321
ལྷ	མ་རིག་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་གསལ་། ཨོ་བཟླ་མ་རུ་གུ་རུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ལྷོ་རུ་བ་འགྱུར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིའི་དབུས་། པར་ཉི་ཟླ་རི་མཚོ་མཐིང་། དཔལ་ཚེན་རྗེ་གསལ་འདུལ་ཉེ་རུ་གར་། མཐིང་ཞག་རྗེ་རྗེ་	
ལྷ	དུང་ཁྲག་གསོལ་། གྲིང་པ་སྤྱི་འདུལ་ནག་མོ་འབྲིལ་། ཕྱི་བས་བཞིར་རྗེ་གསལ་ཚོན་སྤེལ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་གསལ་པ་སྤྲེལ་བཅས་། མ་རུ་དས་རྗེ་གསལ་ཚོགས་པོ་ཉམ་འགྱུར་། འཛིག་རྗེ་མཚོ་དབུ་རྩེ་དགྲིལ་	
ལྷ	འཁོར་རྗེ་གསལ་། ཨོ་བཟླ་ཚེན་སྤྲེལ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ལྷོ་རུ་བ་འགྱུར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིའི་དབུས་། པར་ཉི་ཟླ་རི་མཚོ་མཐིང་། སྤྲེལ་ལའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་པལ་། རྗེ་གསོལ་ཞིང་ཚེན་གསོལ་།	

འགྲུབ་ལྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷན་པོ་དང་འབྲིལ་།

འགྲུབ་ལྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷན་པོ་དང་འབྲིལ་། ཚེ་བས་བཞིར་གཤེད་བདུན་སྟོན་གཞོན་སྟོན་། གཞན་ཡང་དེ་གས་ཚེན་སྟོ་སྟོང་དང་། གསོད་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་སྟོན་སྲུང་འབྲེེ། དམོད་པ་དྲག་སྟེ་གས་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་།  
ཨོ་བཟླ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོན་ཏུ་པའ་། ཏུ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྲག་འབྲུང་གཙོ་། དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་གར་དགུ་ས་རོལ་། འཁོར་རྣམས་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་། རྣམ་འགྲུར་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་། རིག་འཛིན་དར་  
དང་རུས་པའི་རྒྱན་། དེ་གས་ཚེན་རང་རང་ཆ་ལུགས་དང་། དྲག་ས་སྟེ་གས་འཛིགས་རུང་མི་བཟད་རམ་། དཔལ་དགུའི་དབྱུང་པ་གཡས་གཡོན་ཅེར་། རྩོམ་འབྲུང་དཀར་ནག་གྲིང་། བར་བྲམས་གནས་ལུལ་སྟ་  
མོན་ཚོགས་། ལྷོགས་མཚམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་དབྱུང་། སྟོ་བཞིར་སྟོན་སྟོ་སྟོང་དང་། སྟོ་རོལ་དབང་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་གིང་། ལང་གའབར་མ་པོ་ཉ་སོགས་། ཉིམ་དང་ནི་ལོད་ཟེར་བཞིན་། སྲུང་སྟོན་  
གཞིར་བཞེདས་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་། ལུ་རྒྱུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ་། ཨོ་སྟོ་ཉེ་རུ་གས་སྐྱོད་མཚུ་ལ་ཏུ་། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ཏུ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོ་ཚོགས་གྱི་། གནས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་སུམ་  
མཚོན་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྐྱུ་གསུང་སྟེ་གས་སྟོ་གྱིན་བརྒྱབས་བསམ་། ཨོ་ལྟོ་ཏུ་སྐྱོད་ཏུ་གས་ཏུ་གས་ཏུ་ཡ་སྐྱུ་གཙོ་ཏུ་བརྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟོ་ཏུ་། དབང་བསྐྱར་ནིང་རྒྱས་གདབ་པའི། ཏུ་། སྐྱུར་ཡང་

ལྷ	སྤྱི་ལོ། མཁའ་ཁྱབ་དབང་གི་ལྷ་ས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྦྱིབ་དག་རུས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་བསམ། རྩེ་མོ་རྩེ་རྩེ་ལུང་ལུང་གི་འཁྱིལ་མིང་།	མ
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འབྲེན་པ་ནི།	རང་གི་སྐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་དཔལ་ཚེན་དགྲིལ་འཁོར་དགའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ས་སྐྱེ་ལྷོ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ནིང་།	
འབར་བ་ཚེན་པོའི་སོ་བྱང་ནས།	ནི་སྐོར་བའའབྲམས་བཀའ་བརྒྱད་ལྷོ། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ལྷོ་རྩེ་རུ་ག་མཚུལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་མེ་ལེ་རྩེ་རྩེ། བཟོ་ས་སྐྱེ་ལྷོ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།	
རྩེ་རྩེ་ལྷོ།	དགྲིངས་ནས་རང་ཉམ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ། རིགས་རང་སྐྱོང་དམ་ཚིག་པར། དགྲེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲང་། མཚོགས་སྐྱབ་དངོས་ལྷོ་བཟོ་ས་ལྷོ། སམ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བཟོ་ས་ལྷོ། བཞི་པ་སྐུག་འཚལ་བ་	323
ལྷོ།	རྩེ་རྩེ་ལྷོ། རྩེ་རྩེ་སྐུག་སུང་སྐུགས་དང་ལྷོ་ས། ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁྱབ་འབྱུང་རབ་འབྲམས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ། གུས་པའི་བརྩ་ཡིས་སྐུག་འཚལ་ལོ། ལེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ། ལྷོ་རྩེ་རྩེ། ལྷོ་རྩེ་རྩེ། ལྷོ་རྩེ་རྩེ།	
ལྷོ།	པའབྱུལ་བའལགསུམ། སྐྱབ་མོད་ཁྱབ་པར་མདུང་དོ། །དང་པོ་ལ་སྐུག་སྐྱབ་པར་མཚོད་ནི། ལྷོ། ལྷོ་རྩེ་སྐུག་སྐྱབ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ལོ། ཚོས་གྲི་སྐུག་སྐྱབ་ལོ། ཡི་གེར་བཅས། དམ་ཚིག་སྐུག་སྐྱབ་དགྲེས་མཚོད་འབུལ། ལས་གྲི་དངོས་	

གཏིང་མཚན་གྱི་དཔྱད་པོར་ཕྱག་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ཀའ་བར་བརྒྱུད་

གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།	ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་སའ་མ་རྒྱ་ལྷ་དུ་ལྷོ་རྟེ།	དོ་རྟེ་རྒྱ་མི།	རྩོ།	ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལི་སྟོ་ག་ལྷ་ན་པ་ས།	འགྲོ་ལོང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་སྐྱུར།	སྐྱུ་སྐྱུ་རོལ་མོ་མཚུངས་མེད་པ།	བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་
མཚོ་ག་རྩེ་ལོ།	མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་རྟེ་ན་རྩོ།	རྟེ་ན་རྟེ་རྟེ་རྩོ།	གཉིས་པ་ལ་སྐྱེན་དགས་ད་གསུམ་ལས།	དང་པོ་སྐྱེ་མཚོ་དེ་རྩོ་ལྷོ་ལོ།	ལོ།	མཚོ་དཔ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ།	མོ་རྟོ་ག་བདུག་པ་མར་མོ་རྩོ།
སྐྱེན་སྐྱུད་གིས།	དབྱེས་བསྐྱེད་དང་ས་གྲུབ་མཚོ་ག་སྐྱེལ་མཚོ་དེ།	ལོ་པ་ན་པོ།	པོ་རུ་སྐྱུ་ར་རྩོ།	རྟེ་ལྷུ་པ་ར་སྐྱུ།	སའ་རྩུ་ག་རྩུ་སྐྱེ་རྩོ།	སའ་མ་ཡོ་རྩུ།	སའ་མ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྩོ།
རྩོ།	ལྷུ་ལོ་ག་རྩོ།	གཞུ་གན།	ལྷོ་ལོ་རྩོ།	ལྷོ་རྩོ།	གཉིས་པ་ནང་མཚོ་དཔ་བདུད་ཆེ་སྐྱེན་ལོ།	རྩོ།	རང་གྲུང་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པ།
ལྷོ་ལོ་རྩོ།	དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་ཆོགས་མཉམ་གྲུར་ཅིག།	སའ་པ་རྩུ་ལམ་སྐྱེ་རྩོ།	དགོངས་པ་བརྒྱ་དང་སྐྱེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལོ།	སྐྱེན་རྒྱ་བས་སྐྱེན་སྐྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆར་ཆེན་འབེབ།	རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་རྩོ།	ལོ།	དག་མཉམ་རྟོག་པའི་སྐྱུད་
བརྒྱུད་གྲུབ་ལ།	སྐྱེན་མཚོ་དཔ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ།	མ་རྒྱ་པ་རྩུ་ལམ་སྐྱེ་རྩོ།	ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དགུ་ལི་རང་གཟུགས་དཔལ་ཆེན་པོ།	བདེ་ག་ཤེགས་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་འདུས་པའི་སྐྱུ།	དངོས་		

ལྷ	སྤྱི། ལྷ་མཚོ་གསུམ་བསམ་ཡས་དགྲིལ་འཁོར་ལ། སྤྱན་མཚོ་དཔལ་ལོ་མཐུ་དབང་དོས་ལྷ་མཚོ། མ་རྒྱ་མཉམ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་མཚོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་མཉམ་ལས་སྲོག་ལྷ་མཚོ། མ་མཉམ་	མ
ལྷ	ལམ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་རྩོམ་ལུ་ལམ། སྤྱན་མཚོ་དཔལ་ལོ་མཐུ་དབང་དོས་ལྷ་མཚོ། མ་རྒྱ་མཉམ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་མཚོ། དོས་ལྷ་མཚོ་བཞི། ལོ་ལྷ་མཚོ། དམ་ཚོ་ག	
ལྷ	རྩལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས། ཡེ་ཤེས་སྲིད་པོའི་དོས་ལྷ་མཚོ། མཐེབ་སྲིད་ཉི་ཟེར་གཞུ་ཡིས། རྩོམ་ལུ་བཞེངས་ལྷ་མཚོ། གུ་ལ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་སྲིད་ལུ་ལམ་ལོ། འདོད་ལོན་གཏོར་མཉམ་ལོ། ལྷ་མཚོ། སྲོད་ལྷ་མཚོ།	325
ལྷ	ཏོན་གཏོར་གཞི་དང་། བཅུད་གྱི་འགྲོ་གུན་གཏོར་མར་སྤྱུར། ལོངས་སྲོད་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་ལས། དཔལ་ཚེན་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་ལྷ་མཚོ། མ་རྒྱ་མཉམ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་མཚོ། དམར་ཚེན་རྩོམ་ལོ། ལྷ་མཚོ། ལམ་འགྲོ་དམ་	
ལྷ	རྩལ་བདེ་བའི་རྩལ། ལམས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མཚོ་དཔལ་ལྷ་མཚོ། གཞི་གྱི་ཚེན་པོའི་མཚོ་དཔལ་ལོ། དཔལ་ཚེན་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་པ་བསྐྱེད། མ་རྒྱ་མཉམ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་མཚོ། གསུམ་པ་གསུམ་མཚོ་ལོ། ལྷ་མཚོ། ལོ་ལྷ་མཚོ།	
ལྷ	མཉམ་པར་སྲོད་བའི་ལས། རྩོམ་ལུ་དཔལ་ལོ་ལྷ་མཚོ། རོ་གད་དཔལ་པོའི་མཚོ་དཔལ་ལོ། དཔལ་ཚེན་སྲོད་ལུ་མཉམ་ལྷ་མཚོ། བོ་རྩོམ་ལུ་ལྷ་མཚོ། གསུམ་པ་སྲོད་སྲོད་ལྷ་མཚོ།	





༡	<p>སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་། དཔལ་ཆེན་གཙོ་དགུའི་ཕྱག་སྐྱེ་གཟུང་། བདེ་ཉིར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟུང་ལྟུང་། མི་འགྲུར་ཕྱག་སྐྱེ་གཟུང་གི་མཐར་། སྐྱག་སྐྱེ་དམྱེར་བཅས་འཁོད་པ་ལས་། འབར་བའི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་བ་</p>	མ
༢	<p>བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་། གསང་བའི་བརྒྱུར་བར་མེད་འཁོར་། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་བའི་། འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་ཁམས་ཀུན་གྲུབ་། བདེ་བའེགས་ཞི་བོ་མཚོད་པས་མཉེས་།</p>	
༣	<p>ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུ་གཟེན་སྐྱེད་ས་། ཚུར་འདུས་བདག་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ་། བྱེད་འཕྲུང་རབ་འབྱམས་བྱིན་རུས་རྩོགས་། སྐར་འཕྲོས་ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་སྐྱེད་ས་། ལྷ་སྐྱགས་ཚོས་སྐྱེད་ཕྱག་རྒྱར་རྩོགས་།</p>	327
༤	<p>དཔལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བསམ་། ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དུ་རྒྱུ་ན་ཏ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་ཏུ་སེལ་། ཅེས་བཟུ། བྱེད་པར་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་གསུང་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་གཉེར་གཞུང་ལྷུར་</p>	
༥	<p>དཔལ་དགུའི་རྩོམ་བསྐྱེད་སེམས་སྐྱེད་ཞེད་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སྐྱེད་ལྟུང་བའི་སྐྱག་སྐྱེ་ལས་བཟུ། སེམས་འཚོམས་སྐྱེད་ཚོགས་སྐྱེ་ལྷུར་འབྲུལ་ལོ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་བྱེད་གཟི་སེམས་དང་པོ་ནི། ལྟུང་། འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་།</p>	
༦	<p>ཞལ་ནས་དུག་སྐྱགས་འགྲུག་ལྷུར་བསྐྱབས་། གང་འདུལ་འོད་ཟེར་མཁའ་གྲུབ་འཕྲོས་། བདེ་བའོན་ཞི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། ལྱེད་སེམས་སྐྱེད་བ་དབང་དུ་བསྐྱེས་། བྱེད་པར་གདུག་ཅིང་གཞུམ་པ་ཡི་། དགྲ་</p>	

པའི་མཚན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྟུང་།

བཤེགས་འབྱུང་པོ་དྲི་གས་པའི་ཚོགས་། ལྷན་དང་དགུ་ག་བསྐྱད་བསམ་དཔལ་སོགས་། གཟིར་མནན་སྟོབས་འཕྲོག་རྣམས་པ་བཅོམ་། ལྷན་མེད་ཨོ་ཡི་དབྱིངས་སུ་མནན་། ལྷགས་གྱི་ཚུ་བོས་རྒྱུད་རིང་བྱེར་། རོ་རྗེ་མེ་  
ཡིས་གཞི་བུ་བསྐྱེགས་། སྟོབས་ཚེན་ལྷན་དགོས་པ་མཐར་བསྐྱད་། མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ་། ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཡ་ལྷག་གྱི་ལ་རྒྱ་པ་གཟུ་རི་རི་རྒྱ་ལ་རི་རྒྱ་པ་རྒྱ་། ཅེས་དག  
སྐགས་བཟླ། རྗེ་སྐག་མའོན་སྟོན་གཟེར་བའི་ལས་རྣམས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱར། བཟླས་པའི་གྲངས་ཚད་ནི་ནི་བའའབུམ་སྐག་གསུམ། དག་པོ་འབུམ་སྐག་བཞི། དཔལ་དགུ་པོ་འབུམ་སྐག་རེ་རེ། ལས་སྦྱོར་ལྷན་མེད་པ་ལ་བྱི་སྐག་བཞིས་འབྱུང་པར་  
གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཚོ་སྐྱབ་སྦྱོར་བར་འདོད་ན། དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད་། པོ་ཉ་དང་བཅས་སྐྱོགས་བཅུར་བྱེད་། རང་གཞན་བླ་ཚོ་སྐྱོགས་ཉམས་དང་། སྟོན་བཅུད་སྤིང་ཞིའི་དྲངས་མ་གཞུག་། འཚི་མེད་  
བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་དྲངས་། བདག་ལ་ཐིམ་པས་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་། རྗེས་ལ་ཐིམ་པས་བཅུད་དུ་འབྱིལ་། མཚེད་ལ་ཐིམ་པས་ཉམས་ཆག་དག་། རྒྱབ་བདག་ཉག་པ་ཉེ་རུ་གའི་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་།  
ཅེས་དམིགས་ལ་ནི་བྱི་སྦྱོར་དེལ་སྐགས་མཐར། ཨོ་ལྷོ་བཟོ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་རྒྱ་། ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ། ཚོ་འབྱུགས་ནི་སྟོས་བསྐྱེག་ཅིང་། མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྒྱ་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགུའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་། ལྷགས་དམ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་

ལྷ	སྒྲིལ་། བབ་། ཚོའལ་གྲགས་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཉ་མོ་། འཁོར་འདས་ཁམས་གུན་བྱུང་པར་སྒྲོལ་། སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། ལྷ་ཚོ་སྒོགས་པ་རང་སོར་རྒྱུད་། སྡོད་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་དཔལ་དང་།	མ
	གཡང་། རྒྱུངས་མ་གཟི་བརྩིད་རྩེ་ལ་སྒྲིལས་། བཅུད་གྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོ་བསོད་སྒོལས་། བརྩོན་པ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་དབྱིག་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེར་སྐྱུས་།	
ལྷ	མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྟག་པ་ཡི་། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ཅེས་བསྐྱེལ་ལ་རོལ་མོ་འགྲོལ། མཐར་ཉི་ཚོ་ཡིས་ལུས་གངས་། མི་འགྱུར་རྟག་པའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་། རྩེ་། ཚོ་བཅུད་སྒྲིང་དབྱུས་རྩེ་ལ་ཐིམ་། རིག་འཛིན་ཚོ་	329
	ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས་། རྟག་པ་དམ་པར་རྒྱས་གང་བ་བོ་། རྩེ་ན་བརྩོན་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་། ཞེས་རྒྱས་གང་བ་བྱོལ། ལྷུ་བ་མཚོད་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་འདིར་འཕགས་སྒོར་གྱུ་བཞུག་ལེགས་པས་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྒོར་སྒྲིལ་མག་མོ་	
ལྷ	དང་སྒྲིན་ལས་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུར་སྐྱུར་པོ། ལྷ་བའི་གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་འད་གཉིས། ཚོགས་དང་གཉོར་མིས་མཚོད་པའོ། ལྷ་བའི་། འཕམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམ་ཚོག་གི་རྩེས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། རི་ཡི་འཛིན་གིས་	
	བསང་སྐྱུངས། རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྩེ་ལ་། མེ་སྐྱུང་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེགས་གཉོར་བ་གྲུས་། རང་བྱུང་རྩེ་རྩེར་དམ་རྩེས་བཅུད་། མཁའ་བྱུང་འདོད་ཡོན་རོལ་པར་སྐྱེལ་། ཚོ་ལྷུ་རྩེ་ཉ་རྩེ་། ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འཛིན་པའི།	





བཅུ་ལྔ་པ་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་ལཱ་དེ་དུས་སུ་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་

དུག་གསུམ་ཚོགས་མཚན་སྒྲན་མེད།      དཔལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པར་བཞེས།      མངོན་སྲོད་སྤོན་ལས་ཡོངས་ཚོགས་མཚན།      སམ་པ་ཉུན་བེད་སྤོན་སྲོལ་ལ་རྟུ་གི་ནི་རི་ཏིག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་ལུ་ཏི་ལྟེ།      འདིར་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་སྐོང་དང་བཀའ་བརྒྱུད་མཁུ་དང་སྐོང་སྒྲུབ་གང་འགྲུབ་སྤྱད་ན་ལེགས།      དེ་ནས་བཟུང་འཇུག་ལེན་བཅས་ནང་གི་རྣམས་འབྱོར་དང་སྤོན་པས་ཚོགས་ལ་རོལ།      ལྷག་མ་གཏང་བཞི།      ལྷོ་སྤོན་གྱིས་སྤོན་ཚོགས་དགྲེས་པ་བསྐྱུང་།      བར་དུ་རྣམས་འབྱོར་ཚོགས་ལ་  
རོལ།      བམ་སྤོན་གལ་དབང་བའི་ཚོགས།      འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་པམ་པ་བཞེས།      ཞེས་དམ་བཟུང་ནས་སྤོན་གསལ་པ།      ལྷག་མའི་དམ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱད་པོ་ཟེང་མི་ལེས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར།  
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལྷོ་སྤོན།      ཞེས་ལྷོན་བརྒྱབས།      མ་སྤྱད་ཀ་རྣུ་གི་རྣེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྤོན་ལྷོ་སྤོན།      ཞེས་མཚོན་བཀའ།      ལྷོ་སྤོན།      དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉུན་སྤོན་སྤྱད་ནི།      དབང་སྤྱད་གཤིང་ལང་མ་སྤོན་བཞེས།      པོ་ཉ་འབྱུང་སྤོན་ཡངས་པའི་ཚོགས།  
འཇུག་འབྱུང་ཚེན་པོའི་བཀའ་པ་བརོལ།      དེ་དཔེ་ཡོངས་གསལ་བཅས་པ་སྤོན།      རྣམས་འབྱོར་འཁོར་སྤྱད་སྤོན་རྣམས་ཚོགས།      ཚོ་སྤོན་སྤོན་དཔལ་སྤྱད་འབྱོར་པ་སྤོན།      བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་སྤྱད་དུ་སྤྱད་སྤོན།      ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྤོན་བ་  
ལོ་ཏེ། ལུ་ལུ་ལྷོ་སྤོན།      གཉིས་པ་གཏོར་མ་བསྐྱུང་བལ།      དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤོན་སྤོན་དམ་བསྐྱུང་བཞི།      ལྷོ་སྤོན།      དཔལ་ཚེན་ཚོམ་སྤྱད་དགུ་ཡི་སྤོན།      ཚོས་སྤོན་ལས་མ་གཡོས་གྱང་།      གཟུགས་སྤྱད་འཇིགས་པའི་སྤོན་སྤོན་བཞེས།

ལྷ་	སྤྱི་ རྒྱ་བགོགས་ལ་བྲག་གཏོར་མ་བཞེས་། བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི་ མི་མཐུན་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཆས་སྤྱདས་། ཆོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་སྤྱེད་། འགལ་རྒྱུན་དམོན་པའི་སྤོབས་གྱིས་	ཆ
རྒྱ་	གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་། སྤྱད་མ་ལ་ཆད་མདོ་བསྒྲགས་པའི་ རྩོམ་། སྤོན་ཆོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོར་བའའབྲམས་དང་། བར་དུ་སྤྱུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་འདུས་	
ལྷ་	བའི་སྤྱེ་ ཐ་མར་རྩ་བརྒྱད་བྲམས་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། ཐོ་མོ་མ་ཞིང་སྤྱད་གྱིད་དེགས་པའི་ཆོགས་། ཐའོ་ག་རྒྱད་བསྐྱུལ་ལ་བྲག་གཏོར་མ་ལོངས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་སྤྱདས་དགོན་མཆོག་དབྱེའམང་བསྤྱོད་།	
རྒྱ་	སྤྱད་བའི་དབྱེ་བུལ་གཞོན་པའི་བགོགས་དབྱེ་ཆོམས་། རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད་། བཤམ་རྩུའབྱུག་སུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་བརྒྱབས་པས་བརྟན་མ་མཆོད་པའི་ རྩོམ་སྤྱོམ་། བྲག་འབྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་	333
སྤྱི་	བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་དམ་ཆོག་བདག་། བོད་སྤྱོད་བརྟན་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་དམ་བསྐྱུང་སྤོན་ལས་མཛོད་། གནག་ཅིང་གདུག་པའི་བདུད་མོ་བཞི་ དམར་གསལ་རྗེས་ཆགས་	
ལྷ་	གཞོན་སྤོན་བཞི་ དཀར་ལམ་ཞི་བའི་སྤོན་མོ་བཞི་ སྤྱོད་མ་ལ་མའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། སྤོན་ཆོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སང་གོ་ཡིས་། ལམ་སྤུར་ཡི་བྲག་སྤུག་དུ་ ཆོགས་གྱི་གྲུལ་དུ་	

བཀོད་པའི་ཚེ། ཐའི་ཚེ་གཞུགས་བཞེས་ཆེས་དགོངས་ལེ། བཤམ་རྩའི་བདུན་ཅི་དགྲེས་པར་རོལ། བོད་ཁམས་འུ་བཞི་འི་སོ་བ་སྤུངས། མཐའ་དམག་གཏུག་ཅན་རྒྱ་འགྲུལ་ཚེད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་  
དང་། གངས་ཅན་བདེ་བའི་མྱིན་ལས་མཚོད། མ་མ་རྒྱ་གླིང་བ་ལོ་རྟའབ་ལ་བུ་ཉི་བུ་ཉི། གཏོར་བཞེད་སྐབས་པའི་འོག་ཏུ་དམ་སྤི་བ་ལུགས་ལ་གྲོས་རྒྱས་གད་བ་པའི། རྩོམ་མཁན་ལ་གསུམ་ཨོ་ཡི་གྲུབ་བྱུང་དུ། གཏུག་པའི་དགྲ་  
བགོགས་བཀུག་ཅིང་བསྟེན་པས། དེ་རྗེ་སྤུན་པའི་སྤུག་རྒྱས་མནན། ཡོ་ཤེས་གར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས། བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་བ་ལ་བར་གཅོད་ཀུན། བམ་ཡང་སྤང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཨོ་རྒྱའི་ལོ་སྤྱི་གྲུབ་ཡེ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
གཏོར་བཞེད་ཡར་གཟེངས་འགྲུའམོར་རྟེན་སྤོང་མཚོད། གཉིས་པ་དངོས་སུ་བྱུག་གྲུང་བའི་སྤོན་དུ་གཏོར་རག་གི་མཚོད་པའི། ཉེར་སྤོང་སྤུན་རྟེན་གཏོར་བསྐྱུམ་སྤུགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད། ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་སོགས་མཁ། བོད་གི་རྩོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྟོད།  
སྤྱི་བའི་རྟེན་ཡོད་ན་གནས་གསུམ་དུ་རེག། །དཀྱིས་ལ་བདུན་ཅི་འི་ཐེག་ལོ་བཀོད་ལ། ཨོ་ལྷུ་རྩོམ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོར་བའུ་མས་སྤུགས་རྗེའི་གཏོར། བསྟེན་སྤྱི་བ་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚེག་ཐེམས་ལགས་ན། སྤུ་གསུང་སྤུགས་ཡོན་མྱིན་  
ལས་དགྱི་ལ་འབོར་ནས། མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་སུ་བྱིན་དབང་སྤྱིལ། ཀུ་ཡེ་སྤུ་ག་ཅོར་གྲུ་ཆ་གམ་སམ་སི་རྩི་པལ་ཉོ། ཞེས་མཚོད་ཅིང་དངོས་སུ་བྱི་རྗེས་ཡོད་ན་རོལ། གསུམ་བཞེད་སུ་བཟེངས་གསོལ་བའི། ཉོ། དེ་རྗེ་



ལྷ་	<p>སྒྲིལ་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུལ། ལྷ་བ་རྒྱལ་མ་ཚང་ཉིང་འཛིན་གཡེལ། ཚོ་ག་ལྷ་ག་ཚད་འགལ་འབྲུལ་གུན། བཟོད་བཞེས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱུལ་ན་གསུམ་བཟོད། ཚོགས་</p>	ཆ
བརྒྱུག་སྦྱོར་བྱེད་པ།	<p>མ་གྲོན་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་གྲུ། མེད་ན་གཤེགས་པ། བཞི་པ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི། ལུལ། རིག་རྩལ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དངུ། དག་པའི་སྦོད་བརྟུང་དགྲིངས་སྦྱིམ། དམིགས་བསམ་བཟོད་པ་བྲལ་བའི་དངུ།</p> <p>མཁའ་ཁྱབ་འོད་གསལ་ལ་དང་དུ་བཞགལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བསམ་རྟག་མཐར་བསམ་ལ། ལྷ་བ་ལྷན་མཚོམས་གྱི་ལྷ་རྒྱུང་བའི། ལྷ་རྒྱུང་ཡང་རྩལ་སྦྱོར་བས་བཞིན་དུལ། སྒོ་ག་སུམ་དཔལ་ཚེན་སྦྱོར་གསུང་བྲུགས། མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་གོ་དང་</p> <p>ལྷན། ལྷ་རྒྱུང་གཞིར་བཞེངས་ཚེན་པོར་སྦྱོད། སུལ་སུལ་སུལ། དུག་པ་བསྒོ་སྒོམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི། རྩེ། དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བ་གཞན། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྦྱོད། གུན་གྲུང་དཔལ་ཚེན་རྟེ་རྟེ་གའི།</p> <p>བྲུགས་གྱི་ཤིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོགལ། ཅེས་དང་སྒོམ་ལམ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གྱིས་མཚོན་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་བསྒོ་སྒོམ་རྗེ་ལྷ་རོལ་པ་གྲུ། བདུན་པ་བཟུ་ཤིས་བཟོད་པའི། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གུན་བཟང་རྟེ་རྟེ་གལ། གང་འདུལ་རིགས་གྱི་ཚོམ་བྱའི་</p>	335
ལྷ་	<p>སྦྱར་སྦྱོར་པུ། ཞི་བྱོར་བ་འབྲུལ་ས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འོགལ། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤིས་པའི་ཚོགས་ཐོབ་ཅི་རིགས་བཟོད་ལ་མེ་རྟོག་འཕྲོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྦྱོན་ལ་རིང་བ་བསྐྱག་གོ། ཤིན་</p>	

པའི་མཚན་གྱི་ཐོད་ཕྱག་ས་ཐིག་བཀའ་བརྒྱུད་

ལས་འདི་ཉིད་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་བམ་ཚོད། ལྷ་བ་ཚེན། གཏེར་བརྒྱུག་མོགས་སྤྱི་ལ་གལ་ཆེ་བས་གཏེར་གཞུང་གོང་འོག་གི་གོ་རིམ་དགུ་སྟེ་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་བས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །ཚོགས་བརྒྱད་ལྷན་བྱེད་དང་བཙས་པ། །ཡེ་ཤེས་སློང་དགུའི་དབྱིངས་སྟུང་ག། །ཡོན་ཏན་  
ཅུ་ལ་རྩོགས་ཐིག་ལེ་སྐྱུར། །སྤྱི་ནས་རྟོག་ལྷན་ལེ་སྐྱུར་པའོག། །ཅེས་པའང་རིགས་ཀུན་ལྷན་བདག་གཏེར་ཚེན་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སྟུ་གནང་བ་དང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་བདེའི་བཙམས་སྟུ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱ་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མ་ཐའ་ཡས་གྱིས་ཅེ་འདྲ་རིན་ཚེན་  
བྲག་གི་སྐྱེ་བ་གནས་ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་ལ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱིས་པ་དགོལ་གསལ་འཕེལ། ། །