

གཙོ་

མི།

སྐུ་མ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱའི་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་རྒྱུར་འབེབས་བཞུགས་སོ། ། གསོལ་འདེབས་ལེན་བཞི་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཟབ་བོ། །

མཚོ།

713



		<p>             མི། རྟོན་པ་པད་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་སྤྲུག་བསྐྱར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གུ་རུ་བྱུགས་རྗེ་ཙན་              གྱིས་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྗེ་གསུམ། ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ལྷ་དག་པའི་ཞིང་མཚོ་གན། བརྒྱ་ཡོངས་སྤྲུམ་པར་སྤྲུམ་རིགས་ལྷ་ལ། རིགས་ལྷ་ཞི་              བྱོ་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་སྤྲུག་བསྐྱར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། འཇམ་འོད་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བརྒྱ་ཆེ་མཚོ་ག་དཔལ་ཆེན་              ཏེ་རུ་ཀ། བྱོ་བོ་བྲག་འབྱུང་ལྷ་ཚོ་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲུག་བསྐྱར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རབ་བརྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ།           </p>		
--	--	--	--	--

གཏེར་མཛོད་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལོ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་པ་ལོ་ལྔ་པ་

སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་སྤྲུལ་བསྐྱོར་ཀྱི་ གསོལ་བ་འདེབས་སོེ། གུ་རུ་བྱུགས་མེེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལེ། མོ་བྲང་རི་བོ་ཏེ་ལའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་ བརྒྱ་བྱུགས་མེེ།  
ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལཱ་ བྱུགས་མེེ་རིགས་འདུལ་མཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཀྱི་ གསོལ་བ་འདེབས་སོེ། གུ་རུ་བྱུགས་མེེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལེ། འཁོར་ལོ་ཚེ་ལྷ་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བརྒྱ་འཇམ་དཔལ་  
གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལཱ་ སྐྱེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཀྱི་ གསོལ་བ་འདེབས་སོེ། གུ་རུ་བྱུགས་མེེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལེ། དབང་ཚེན་ཏེ་མཚོག་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་དབང་ཚེན་  
ཏེ་མཚོག་ལཱ་ གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཀྱི་ གསོལ་བ་འདེབས་སོེ། གུ་རུ་བྱུགས་མེེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལེ། གནས་མཚོག་ལྷུང་ལོ་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བརྒྱ་གསང་སྤྲུགས་  
མཛོད་འཛིན་སྤྲུག་རྩེར་ལཱ་ བྱུགས་གྱི་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཀྱི་ གསོལ་བ་འདེབས་སོེ། གུ་རུ་བྱུགས་མེེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལེ། བེ་རུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཇི་མེད་ཏུ་ བརྒྱ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚེན་  
པོ་ལཱ་ དང་སྟོང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་སྤྲུལ་བསྐྱོར་ཀྱི་ གསོལ་བ་འདེབས་སོེ། གུ་རུ་བྱུགས་མེེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལེ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་སུ་ བརྒྱ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་གཅིག་

ལྷན་	མི། ལྟོས་ལ། བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་ལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤོང་དང་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། གནས་མཚེག་པར་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བརྒྱ་
གསལ་	ཚོས་རྒྱལ་དྲག་པོར་སྐྱེ་བ་ལ། ལྟོས་ལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤོང་དང་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་སྤོང་རིག་འཛིན་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱུན་པར་
ལྷན་	གསལ་གྱི་དབང་ཐུགས་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། དབང་དྲག་རྟ་མཚེག་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱུན་དྲགས་
ལྷན་	འབྱུང་པར་དབང་དྲག་ལ། རྟ་མཚེག་རོལ་པ་གསང་སྐྱེད་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། འབྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་མཚེག་དམ་པ་སུ། ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་
ལྷན་	ལྷན་པོ་དཔེ་རྩལ། སངས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་སྐྱེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་མཚེག་དམ་པ་སུ། ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་རྩལ་
ལྷན་	ལྷན་པོ་དཔེ་རྩལ། རྩལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་སྐྱེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། དཔལ་དང་སྐྱེན་པའི་ཞིང་མཚེག་དམ་པ་སུ། ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་རྩལ་པོ་དཔེ་

གཏེར་མཛོད་ཨོ་ཤུབ་གསོལ་འདེབས་

ཅུལ་ཏུ་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པརྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཏུ། པརྱ་  
རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། ལས་རབ་ཚོགས་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཏུ། ཀམ་རིགས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ། མི་ཐུང་རྗེ་རྗེ་  
མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། ཤར་ཕྱོགས་འཛིན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ། མི་འདའ་གཉན་གྱི་མཁའ་འགྲོའའབུམ་  
གྱིས་བསྐྱོར་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐུ་ལ་ཚོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། གུ་རུ་པརྱ་ཐོད་ཐོད་མཆོག་ཐོད་ལ། གཟི་བརྗིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་  
བསྐྱོར་ཏུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། ལྷོ་རུབ་བདེ་ཆེན་བདེ་ལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པརྱ་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་གི་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏུ།

ལྷོ	གྲོ་ལྷོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། །གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ། རུབ་སྤོགས་པར་བཅེགས་པའི་དུར་བྲོད་ནས། ། གུ་རུ་པར་ཉི་མའོད་ཟེར་ལ། ། ཇི་མེད་པར་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་	ཅ
བསྐྱོར།	གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། །གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ། རུབ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་པའི་དུར་བྲོད་ནས། ། གུ་རུ་པར་ལྷ་ལྷ་སོ་རྗེ་ལ། ། གུ་རུ་ལྷ་ལྷ་པའི་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར།	
གསོལ་བ་འདེབས་སོ།	གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། །གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ། བྱང་སྤོགས་གྱི་ལ་སྤོག་པའི་དུར་བྲོད་དུ། ། གུ་རུ་པར་སོ་རྗེ་སྤོག་ལ། ། མི་ཐུབ་ཀམ་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།	
གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ།	གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ། བྱང་ལམ་ལ་རྒྱ་བཅེགས་པའི་དུར་བྲོད་ནས། ། གུ་རུ་པར་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལ། ། རིག་འཛིན་འཛིན་ཉེན་མཁའ་འགྲོའའབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ།	
གསོལ་འདེབས་བུ་ལ།	ཇི་མེད་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ན། ། གུ་རུ་པར་སྤོད་བཟང་ཆེན་པོ་ལ། ། ཇི་མེད་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། །གསོལ་འདེབས་བུ་	
ལ།	ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ན། ། གུ་རུ་པར་འོད་བཀོད་ཆེན་པོ་ལ། ། ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། །གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ། རྒྱན་	

རྣམས་པགོད་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྩལ་རྒྱ་གར་དབང་ལ། རིག་འཛུགས་མཁུངས་འགྲོའུམ་ལྷ་ག་ཏུ་མས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། བག་ཚ་མེད་  
 པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ལ། དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རྣམ་པར་མཛེས་ལྷན་དམ་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུལ་ཞིག་སོརྗེ་ལ། རྟོག་བྱལ་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛུགས་འུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རབ་ཏུ་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་ཞིང་  
 མཚོག་ཏུ། ཨོ་རྒྱན་པར་འུམ་བཞད་རྩལ་འཆང་ལ། བ་རྒྱུད་གསལ་སྐྱང་ཚོམ་བུ་འུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རབ་ཏུ་སྐྱང་བྱེད་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་  
 རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཐུགས་མེ་འགྲོའུལ་ལ། ཐུགས་མེ་རིགས་འུམ་ཚོམ་བུ་འུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ག་ཏུང་བར་བ་སེལ་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ།  
 ཨོ་རྒྱན་པར་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷན་ལ། གསུང་གི་དབང་ལྷན་ཚོམ་བུ་འུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། ཨོ་



༥	གླི། ལྷོན་པརྩ་འཁོར་བ་དོད་སྤྱལ་ལ། ཐུགས་མེ་ཅན་གྱི་ཚོམ་བྱུང་བུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། རིན་ཚེན་བཀོད་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་	༡
	བ་རུ། ལོ་ལྷོན་པརྩ་རབ་བྱུང་ཐུབ་དབང་ལ། ཉན་ཐོས་ཆ་འཛིན་ཚོམ་བྱུང་བུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། རྣམ་པར་བཀའ་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་བ་རུ།	
༧	ལོ་ལྷོན་པརྩ་ལུགས་ཅན་འཁོར་ལོལ། འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱོབ་པའི་ཚོམ་བྱུང་བུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། རིན་ཚེན་གསེར་འོད་དམ་པའི་ཞིང་མཚོག་དུ།	
	ལོ་ལྷོན་པརྩ་དཔལ་འབར་ཞེས་བུལ། གསེར་གྱི་ཡན་ལག་ཚོམ་བྱུང་བུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། བེ་རུ་ཡི་ཞིང་མཚོག་དམ་བ་རུ། ལོ་ལྷོན་པརྩ་ཀུན་	721
	སྐྱོང་ཚེན་པོལ། ལྷོན་ལྷོ་རིགས་གྱི་ཚོམ་བྱུང་བུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། ཡིད་ལ་མངོན་དགའི་ཞིང་མཚོག་དམ་བ་རུ། ལོ་ལྷོན་པརྩ་མེ་ལོང་རྒྱལ་པོལ།	
༩	སྐྱོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོམ་བྱུང་བུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་མེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལོ་ལྷོན་པརྩ་ཅོད་པན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། མཉམ་	

ཉིད་གྲུབ་པའི་ཚེ་མ་བྱུང་བུ་ལྷུ་གྲིས་བསྐྱོར་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། ལྷ་བ་ར་བ་བརྒྱན་ཞིང་མཚེག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཡིད་སྣང་ཅོད་པར་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཚེ་མ་  
 བྱུང་བུ་ལྷུ་གྲིས་བསྐྱོར་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། ཉི་ལྷ་འོད་གསལ་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཨོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ། བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མ་བྱུང་བུ་ལྷུ་གྲིས་བསྐྱོར་ཏེ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། སྤོས་གྱི་རྩི་ལྷན་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མ་བྱུང་བུ་ལྷུ་གྲིས་བསྐྱོར་ཏེ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་སྤྲོ་བྱེད་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་མེ་ལོང་རྒྱལ་པོ་ལ། མེ་རྟོག་རིགས་གྱི་ཚེ་མ་བྱུང་བུ་ལྷུ་གྲིས་བསྐྱོར་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་  
 རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། རིན་ཆེན་འཕྲོ་བྱེད་ཞིང་མཚེག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་རྒྱལ་པོ་གི་ལིང་ལ། ཐུགས་གྱི་རིགས་གྱི་ཚེ་མ་བྱུང་བུ་ལྷུ་གྲིས་བསྐྱོར་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ།  
 གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་ཞིང་མཚེག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་སྤྱོད་ལ། གསུང་གི་རིགས་གྱི་ཚེ་མ་བྱུང་བུ་ལྷུ་གྲིས་བསྐྱོར་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་

ལྷན་	གྲི་ལྷན་། ལྷན་འདེབས་བྱ་ལེ། དགའ་བརྒྱམ་དག་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་གཡུལ་རོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ལྷན་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཚེ།	ཅ
	གསོལ་འདེབས་བྱ་ལེ། གཙུག་ཏུ་རྣམ་བཞོན་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་སྲིད་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཚེ།	
ལྷན་	གསོལ་འདེབས་བྱ་ལེ། དེས་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་ཀོ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཚེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་	723
	ལེ། དེས་པར་འཕགས་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་བཤེས་གཉེན་ལམ་སྟོན་ལ། རོད་གཏོང་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཚེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་	
	ལེ། བདེ་བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་མཚོག་ལམ་སྟོན་ལ། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་གཙོད་འཇོམས་ཚེན་པོ་ལ། མཚོད་བསྟོད་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཚེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལེ།	
ལྷན་	པརྟ་བཀྲམ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞིང་མཚོག་ལམ་སྟོན་ལ། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་རང་བྱུང་འདོད་དགུ་ལ། དག་སྲུགས་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཚེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལེ། ཡོངས་	

གཏེར་མཛོད་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལོ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་པའི་འཕྲུལ་པ་

ལུ་ར་བ་གྲགས་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲེན་མཚོག་དེད་དཔོན་ལ། ལྷ་གསུམ་རིགས་འབྲུས་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རྣམ་  
 པར་འཕུལ་བྱེད་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བཀའ་རྟགས་རྒྱལ་པོ་ལ། ས་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རྣམ་པར་  
 ལྷངས་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་གྲོང་ཡངས་རྣམ་དག་ལ། ས་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། པ་རྒྱ་སྐྱེན་མཚོག་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་མཚོག་ཏུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་རབ་དགའ་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། ལྷ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། གསོར་གྱི་སྐྱེད་འོད་ཞིང་  
 མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་རིན་ཚེན་སྐྱེན་ཚོགས་ལ། འདོད་འབྱུང་མོར་ལྷ་འི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། བཀོད་པའོད་ཟེར་ཞིང་མཚོག་  
 དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་དགའ་པོ་ལུ་པ་ལ། སྐྱོལ་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། རིན་ཚེན་དམ་པ་གསོར་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་སུ།

ལྷན་	གླིང་། ལོ་རྒྱུན་པར་སྐྱོན་གྱིས་དབང་ཚེན་ལ། དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཞིང་	ཅ
ལྷན་	མཚོག་དམ་པ་རུ། ལོ་རྒྱུན་པར་སྐྱོན་མེད་མཐའ་བུ་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ལྷང་གྱེད་དམ་པའི་ཞིང་ཁམས་འོང་	
ལྷན་	ལྷང་རུ། ལོ་རྒྱུན་པར་འཛིགས་མེད་བདེ་སྐྱོན་ལ། ཚོལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། ལྷང་མེད་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ།	
ལྷན་	ལོ་རྒྱུན་པར་མཐོང་གྲོལ་ལེགས་པ་ལ། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། དགའ་བ་མདངས་ཅན་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ལོ་	
ལྷན་	རྒྱུན་པར་སྐྱོན་མཚོག་ནམ་མཁའ་ལ། རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། གཟི་བརྗེད་འབྲུང་བའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ལོ་	
ལྷན་	རྒྱུན་པར་པར་སྐྱོན་ལ། རྒྱུན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། འབྲུམ་གྲུས་སངས་རྒྱས་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ལོ་རྒྱུན་པར་	

གཏེར་མཛོད་ལྷ་སྐད་གསོལ་འདེབས་

རིན་ཆེན་སྲིད་སྐྱེས་ལ། བྱ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱ་རྒྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། ཡང་དག་སྦྱོང་བྱེད་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རྩ། ཨོ་རྒྱན་པར་བཀའ་རྒྱན་  
དབྱེར་མེད་ལ། སྦྱོང་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱ་རྒྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། སྦྱོང་བྱེད་ཐ་དད་སྐྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤ། ཨོ་རྒྱན་པར་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚོན་  
ལ། གཉིས་མེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱ་རྒྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། དབྱང་རྒྱན་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སྤ། ཨོ་རྒྱན་པར་ལུན་སེལ་སྐྱང་བྱེད་  
ལ། ལྷ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱ་རྒྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། པར་རྒྱན་མཛེས་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་རྩ། ཨོ་རྒྱན་པར་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། མ་རྒྱ་ཡོ་  
གའི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱ་རྒྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། རབ་རྒྱུ་མཛེས་པར་སྐྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤ། ཨོ་རྒྱན་པར་འཁོར་བའི་གཡུལ་རྒླེག་ལ། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷ་  
ཚོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱ་རྒྱུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། ཅན་བཀོད་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རྩ། ཨོ་རྒྱན་པར་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ། ཨ་ཏི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འབྲུམ་

ལྷན་	གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། སོང་འབྲུང་གནས་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཐ་མི་དད་པ་ལ། ཡང་ཏི་ཏི་ལའི་ལྷ་ཚོགས་	།
	འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཐུ་རྒྱལ་དགའ་བོལ། ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་	
བཟོ་	གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། མི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཐུ་མི་ཡི་སློབ་དཔོན་ལ། མི་ཡི་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར་།	
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། སྡོང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཐུ་ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་བྱང་སྡོང་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར་།	
	གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། དམུལ་བ་ན་ར་ཀ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཐུ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ། ལྷུག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་	
ལྷན་	འདེབས་སོ། གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུལ། ཡི་དུགས་བྱེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པར་ཐུ་རྣམ་པར་སྐྱེད་ལ། དམུལ་བ་སེལ་བའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ།	

གཏེར་མཛོད་ཨོ་ཤུང་ལྔ་པ་པོ་འབྲེལ་བ་

གུ་རུ་བྱུགས་ཇེ། གསོལ་བ་འདེབས་བུ་ལ། སྲོལ་སོང་ཉི་ལྔ་ཀ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་སེལ་ལེས་རབ་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་ཇེ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་བུ་ལ། འཛམ་གླིང་དབུས་འགྲུང་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་ལ། རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་འབྲུམ་སྤྱུ་མས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་ཇེ། གསོལ་  
 འདེབས་བུ་ལ། དག་འཇུག་ལུག་ཚོ་གསལ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་སྲིད་བྱུ་བ་འཛིན་པ་ལ། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་ཇེ། གསོལ་འདེབས་  
 བུ་ལ། ལྷ་མིན་ཉེས་ཀ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། ལྷ་མིན་སྲེ་བ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་ཇེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། མ་འོངས་  
 བསྐལ་པ་བྱུམས་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱུ་ས་འགྲོ་འདུལ་ལ། མ་འོངས་བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་ཇེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། གཏེར་  
 འབྲུང་མི་བྲང་ཞིང་མཚོ་ག་དམ་པ་ན། གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ཅུ་ལ་ཞེས་ལ། ལྷོ་རྒྱ་ལམ་རྣམ་དག་རིག་འཛིན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་རུ་བྱུགས་ཇེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། འདོད་འབྲུང་





ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དཔེ་ཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀྱིས་

ལེ། དགྲིལ་འཁོར་ཟུབ་ཕྱོགས་དུ་ཤོད་ཞིབ་པམས་སྟེ། པརྒྱའི་རིགས་ལ་དབང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆེ། དབང་མཛད་པརྒྱ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལུ་རུ་ཕུགས་རྗེ། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ།  
དགྲིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས་དུ་ཤོད་ཞིབ་པམས་སྟེ། ཀམ་རིགས་ལ་དབང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆེ། སྒྲོལ་བྱེད་ཀམ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་རུ་ཕུགས་རྗེ་ཙན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སྟེ།  
གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་དབང་བའི་ཡོངས་སྒྲོགས་སྐྱུར་སྟེ། ཅེས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་སྟེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱིན་རྒྱབས་འཕྱུང་སྟེ། ཆོ་འདོམ་པརྒྱ་བདག་གི་ཕུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྒྲོགས་ལྟམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་སྟེ། སྒྱིམ་བར་དོར་ཆོ་མ་བུའི་  
སྒྲོ་ཆོགས་མཛལ་སྟེ། ལྷན་གྱུ་བའོད་གསལ་མཚོ་མ་བུའི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་སྟེ། ཐམ་སྒྲིད་པ་བར་དོར་པརྒྱ་བདག་སྟེ། གསོལ་འདེབས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་མ་གཅིག་པོས་སྟེ། བུ་ཉིད་རབ་གམར་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ་གམར་སྒྲོལ་སྟེ། དེས་པར་འདྲེན་ནོ་པརྒྱའི་ཐོའི་གཡིས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་དེ་ནས་རྗེ་མོ་ཡིས་སྟེ། སྒྱི་  
སྐྱུར་གསོལ་འདེབས་དེ་ལྟར་ལྟེ། ལྟར་སྐྱུར་གསོལ་བ་མི་སྐྱུར་བཏབ་སྟེ། ཅེས་ལུས་གསུངས་གསུངས་པ་ལ། ཞོ་མ་ཉོང་སྟེ། ཉོན་དང་རྗེ་མོ་སྐྱུལ་བ་ཙན་སྟེ། ལྟར་གི་གསོལ་བ་བཏབ་ཡུལ་ལོ། ཡིད་མ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཆོགས་སྒྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་མེད་སྟེ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་སོ་  
བྱང་ལ། ཅུ་གསུམ་སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་སྟེ། སྒྲིབ་པར་གསལ་ཆེན་ཞི་བའི་སྐྱུ། དཔྲལ་བར་ཆེ་མཚོགས་སྒྲོ་བོ་ལ། མ་གྱིན་པར་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷེ་བར་ཏུ་མཚོགས་རོལ་པ་ལ། གསལ་བར་མ་ཁམས་འགྲོ་མ་མོའི་ཆོགས་སྟེ། བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་སྐྱགས་སྐྱུ། དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྐྱུ་

ལྔ	གླིང་། ལྟོན་ཡོད་ལྟོ་མོར་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ་བཅས་། ཡན་ལག་ཚོས་སྤང་དཔའ་བོ་གི་དུ། དེ་སྤྱིར་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་ཐོབ་ལྟོ། ལྟོ། ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། གཙུག་ཏེར་ནམ་མཁའ་འདི་ཕོ་བྲང་དུ། བཀའ་	ཅ
ལྔ	བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྟོན་པ་བཅུ། དགོངས་བར་སྟོན་བརྒྱུད་བཅས་པ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག་། ས་ལ་གནས་དང་ཚེ་ལ་དབང་། ལྷག་ཀྱང་ཚེ་ཕོ་སྐྱུན་གྱིས་	
ལྔ	ལྷག་། རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཚོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟུང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་པ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག་། འོག་མོན་སྐྱུག་	
ལྔ	པོ་བཀོད་པའི་གནས་། ཅོ་རྟུ་འོད་ལྡའི་ཕོ་བྲང་ན། བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྡེ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་། ཉེ་ལོར་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བཅུས་བསྐོར་། སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐབ་ཚེན་དུག་། གསང་ཚེན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུལ་། མོས་	
ལྔ	གུས་གདུང་བས་། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་། དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཚེ། དུར་ཁང་མེ་རི་འབར་བ་ན། འབྲུག་འབྲུག་བྱོ་ཚེན་རིགས་ལྡེ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་མ་མོ་སྐྱེ་མོན་ཚོ་གས་། དབང་སྐྱུག་ཉི་ལྷ་ཚུ་བརྒྱུད་	
ལྔ	བཅས་། མོས་གུས་གདུང་བས་། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་། ལྷགས་ཇེ་ཕོ་ཏེ་ལ་ཡི་ཞིང་། ལོངས་སྤྱོད་མ་གྱིན་པའི་ཕོ་བྲང་ན། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་ཕོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་། ས་བཅུ་རི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་།	

གཏེར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་གསལ་ལཱ་བྱེད་པའི་ལཱ་

ཐུགས་རྗེས་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། མེ་རླུང་རྩ་མཚེག་རོལ་པའི་ཞིང་། ལྷེ་བསྐྱེལ་པའི་ཕོ་བྱང་ན། ཡི་དམ་རྩ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྐས། སྐྱོལ་ཡུམ་སྐ་མེན་སྐ  
 གསུང་ཐུགས་། སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་ཕོ་ཉར་བཅས། བྱངས་མེད་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། དུར་བྱོད་གསང་ཚེན་རོལ་པའི་ཞིང་། གསང་གནས་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྱང་ན།  
 བདུད་འདུལ་སློ་རྩ་སྐྱེལ་ལ། ཐུག་བཞི་མ་མོ་དམ་ཅན་ཚོགས་། ཞིང་སྐྱོད་གཟུང་དང་རྩེ་རྩེ་ལེགས་། སྐྱོག་ལེན་བྱུང་ཞོན་དུག་པོ་བཞི། བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས། གསོལ་འདེབས་  
 བུ་ལ། ད་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱ། ཅུ་རླུང་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ན། རྩ་མག་ཡབ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ། དཀར་དམར་མཐིང་དང་སྐྱོལ་མ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ། མོས་གུས་གདུང་བས། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། སྐྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དུར་བྱོད་གཉན་པོའི་གནས་། བྱེ་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ལུང་པོའི་དུར་བྱོད་ན། ཞིང་སྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྷ་རི་ཚོགས་།  
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཕོ་ཉར་བཀའ་སྐྱོད་སོགས་། ལེགས་ཉེས་སྐྱུངས་འཛོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། འུམ་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་

སྐྱེ	གླིང་། ལྷོ་ཡི་དམ་གྲུ་རྩེ། དངོས་གྲུ་བ་སྒྲོལ་དང་མ་ཁར་འགྲོ་བརྒྱ་འབྲུང་། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཚོས་སྒྲོལ་གྲུ་མ་རྩེ། སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་ལེག་དམ་ཅན་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་གུ་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་	ཅ
ལྷོ	རྩོག་ས་སྐྱར་། བསྐྱེད་རྩོག་ས་བྱུང་འཇུག་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུན་གྲུ་བ་ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་། གྲུ་རྩེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མཛད་མཉམ་ནས། གྲུ་མ་ཁྱེད་རང་སྐྱ་བྱར་ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་། སྤྱིན་	
ལྷོ	གསུམ་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྐྱུ་བ་བརྒྱ་རྩེ། གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་པ་འགྲོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་། གྲུ་ཁྱེད་གྱིས་དངོས་གྲུ་བ་བརྩེས་པ་དེ། སྐྱབ་མཚོག་གུ་ཡིས་བརྩེས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་། གྲུ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་འགྲོད་པ་	
ལྷོ	ལྷོ་རྩེ། སྐྱབ་མཚོག་གུ་ཡིས་འགྲོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྩོལ་ས་། ཚོར་བས་སྐྱེ་བ་དག་པར་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ནས་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གསུངས་པར་ལོག་། ཅེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། གུས་པས་སྐྱོལ་ས་མོས་གུས་བསྐྱེད་། དེས་	
ལྷོ	འབྲུང་དང་བསྐྱུས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་མཉམ་པར་ཞིག་། གང་སྐྱར་འདོད་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་། ཅེས་གསུངས་པས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་། ཉང་སྐྱར་གསོལ་འདེབས་དེ་སྐྱར་ནས་། གསང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཇི་སྐྱར་ལགས་། མ་དུ་གྲུ་རྩེས་གསུང་དུ་གསོལ་། ལོ་མ་	
ལྷོ	ཉོ། ཉོན་ཅིག་སྒོད་རྣམས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལོ། གསང་སྐྱར་གསོལ་བ་འདི་སྐྱར་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་གྲུ་རྩེ་དང་པག་མེད་དུ་གྲུར་། སྤྱི་བོར་བརྗོད་གྲུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དོ་རྩེ་མ་ཁར་འགྲོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མ་གྱིན་པར་བརྒྱ་གྲུ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བརྒྱ་མ་ཁར་འགྲོ་བཅུ་དུག་། ཐུགས་ཀར་	

གཏེར་མཛོད་ཨོ་ཤུང་པ་མོ་ལའདེ་བཅས་

བྱུང་གུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ བྱུང་ཀྱི་བརྒྱུད་ ལྷོ་བར་རྒྱ་གུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ རྒྱུ་ཀྱི་དུག་ཅུ་ གསང་གནས་ཀམ་གུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ ཀམ་ཀྱི་ཉི་ལུ་ཚ་བཞིས་བསྐོར་བདད་ གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ལུང་བུ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ལྱི་གོང་བྱ་བ་ཕྱེས་པ་  
ལྟར་བསྟན་ནས་བཀའ་བསྟུན་པུ་ ཨོ་མ་ཉི་ སྐྱ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སངས་རྒྱལ་རིགས་འདུས་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ལུ་ སྐྱ་གསུམ་ཡི་དམ་ཀྱི་ཉི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས་ གུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་སྐོབ་སུ་ གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་དབང་བཞི་ལྷན་གྱུ་བསྐྱར་ ཚེ་མོ་རྣམ་བཞོད་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་རུ་ ལྷ་མཚོགས་བཟླ་གུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ རོ་རྗེ་ཀྱི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་  
བསྐོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ གུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ མགྱིན་པ་རོ་འདུས་དག་གི་འཁོར་ལོ་རུ་ ལྷ་མཚོགས་བཟླ་གུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཀྱི་བཅུ་དུག་བསྐོར་ གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་ གུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ སློང་པ་རྒན་བཞོད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ ལྷ་མཚོགས་བཟླ་གུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ བྱུང་རིགས་ཀྱི་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
གུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་ གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ ལྷོ་བསྐྱུལ་པ་སྐྱེད་ལྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ ལྷ་མཚོགས་རྒྱ་གུ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་ཀྱི་དུག་ཅུས་བསྐོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ གུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་

ལྷན་	མི། ལྟགསོལ་འདེབས་བུལ། གསང་གནས་བདེ་བ་སྤོང་བྱེད་ཅག་འེད་བུས། ལྟ་མཚོག་ཀམ་གུ་ལའ་ཡུམ་ལ། ཀམ་རིགས་གྱི་འགྲོ་མེད་བཞིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་ཏུ་ཐུགས་	ཅ
མེ།	གསོལ་འདེབས་བུལ། ཅུ་ཚེན་ཅུ་སྟོན་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཏུ། རིགས་འདུས་གུ་ཏུ་ཚེན་པོ་གཙོ་དགུལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་ཏུ་ཐུགས་མེ།	
ལྷན་གཉེན་	གསོལ་འདེབས་བུལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འབྱུང་ལྟ་ཁམས་ལྟའི་ཞིང་། ལྟལ་པའི་སྒྲིམ་ཚོགས་གུ་ཏུ་མཚོན་བརྒྱད་ལ། རིགས་ལྟ་ཡའ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་ཏུ་	
ཐུགས་མེ།	གསོལ་འདེབས་བུལ། དབང་པོ་ཚོགས་ཏུག་ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཨོ་རྒྱན་གུ་ཏུ་ཞི་བོ་སྒྲིམ་ཚོགས་གཟུགས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཏུག་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུ་ཏུ་	
ཐུགས་མེ།	གསོལ་འདེབས་བུལ། བསྐྱེད་བཞི་བྱི་ཚོགས་སྟོང་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡང་སྐྱེལ་གྱེ་བཞི་བྱི་འེད་ཚོགས་། གིང་དང་ཚོས་སྤོང་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཚོས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།	
ཐུགས་མེ།	གུ་ཏུ་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྩོབས་། གསོལ་འདེབས་བུལ་དབང་བཞི་སྟོན་གྱུ་ལྟུ་ཏུ། ཐུགས་ཡིད་གཙོག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་དབང་འདི་ལུས་། ཉོ། ལྟལ་པའི་སྒྲིམ་ཚོགས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེ། ལྟུ་མཚོགས་ཏུ་དང་མཁའ་མཉམ་	

འགྲོ་གུན་གྱི་། ལྷོ་བོ་བདེ་ཚེན་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལེནི་དབུས་། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་དགའ་བའི་བུམ་དབང་སྐུར་། གང་འདུལ་སྐུ་ལ་པ་འབྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས་། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བོ་  
མཚོ་ག་བུ་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་གྱི་། མ་གྱིན་པ་རོ་འདུས་དག་གི་འཁོར་ལེནི་དབུས་། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་མཚོ་ག་དགའི་གསང་དབང་སྐུར་། ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས་། ཚོས་སྐུ་གུན་  
བབང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བོ་མཚོ་ག་བུ་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་གྱི་། སློང་ཁ་དུན་བཞུ་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལེནི་དབུས་། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་དགའ་བའི་ལམ་ལེན་དབང་སྐུར་། མ་ཁྲོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འགྲོ་འདུལ་  
གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས་། དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བོ་མཚོ་ག་བུ་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་གྱི་། ལྷོ་བོ་སྐུ་ལ་པ་སྤྱོད་བྱེད་འཁོར་ལེནི་དབུས་། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ལྷན་དགའི་དོན་དབང་སྐུར་། ལྷོ་བོ་སྤྱོད་འཁོར་  
འདས་དབང་བསྐུར་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས་། མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བོ་མཚོ་ག་བུ་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་གྱི་། གསང་གནས་བདེ་བསྐྱོད་བྱེད་ཙ་ཀྱི་དབུས་། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་སྤྱོན་ལས་བཞི་  
དབང་སྐུར་། བསྐུ་བ་ནམ་བཞིས་འགྲོ་འདུལ་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས་། དོ་རྩོ་ལྷོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷོ་བོ་མཚོ་ག་བུ་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་གྱི་། ཙ་ཀྱི་རིན་ཚེན་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་



ལྷན་	གླིང་། ལྷན་ཏི་གཅིག་ཅར་སྐྱར་། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ལྱིས་རྩོམ་སུ། ལོ་མ་ཉི་། ལུ་ལ་ལ། དབང་བསྐྱར་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོར་གྱི་བསྐྱབས་ནས། དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་འབྱུང་།	ཅ
ཅིང་།	དགའ་བཟུང་བཞིའི་རྩི་ལིས་ལེགས་བྱུགས་ལ། བསྐྱབས་བཟུང་བཞིས་འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་སྐྱུས། སྐོན་ལས་ཟུང་བཞིས་འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་གྱིས། སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་པ། བྱུང་རྒྱལ་བདེ་ཚེན་	
ལམ་ལ་	བཀོད་རྒྱུར་ནས། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་སྤོངས་རྒྱུར་ཅིག། ཅེས་པས་དབང་རྒྱུད་རྩེ་ལེགས་དེ་བོ་ལ། མོས་གུས་སེམས་བཟུང་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིད་པོ་བཞུས། སྐྱུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཉེ། རང་སེམས་དེ་བོ་རྒྱུ་མར་སྐྱུ་བ་པ་	
ལ།	སྐྱུ་བ་ཐབས་སྤྱི་ནང་གྲངས་མང་སོསོར་བསྟན། ཚོ་གཅིག་རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། གསང་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་ལམ་མཚོ་གསུམ་པའི་ཐོག། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཁོན་ཟབ་ལ་མཚོ་ག། དེ་སྤྱིར་ཚོ་གཅིག་གསང་སྤྱགས་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། གསང་སྤྱགས་ཅ་	
ལྷན་	བསྐྱུ་མ་ཉིད་ལིན་པས། ལྷན་ཏི་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་པ། ལྷན་ཏི་གཅིག་གསང་སྤྱགས་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་གདབ། ཅེས་ལུས་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱུ་ལ་པ། ལོ་མ་རྩེ་མོ་གུས་པས་ཉོན་གསུངས་ནས། གུ་རུའི་ཐུགས་	
ལྷན་	ཀར་འོད་ལྷན་ཏི་དབུས་སུ། ཅོ་རྩེ་མེན་ཚེན་འབར་བ་བྱུར་བ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་དུ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱུ་མའོག་དམར་པོ་རྒྱུན་དུ་མས་སྐྱུས་པ། ཐུག་མཉམ་གཞག་བུམ་པ་བསྐྱུ་ལ་པ། འཁོར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུ་བཅུ་དུག། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུ་མ་མཐོང་གམ་ཉམ་	

གནག་རྒྱུན་མེད་པ་ལྟར། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་པ་རྣམས་ཟེའུ་འབྱེད་ནང་དུ། བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་དོན་ལྟེ་ཕྱིད་པའི་ལྟེ་བར་གཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཉུང་ས་དཀར་ཚམ་དམར་པོ་དོན་དང་ཁྱིལ་གུ་བསྒྲམས་པ་ལ། དུམ་མོར་གཏུ་དང་ཐོད་པ་བསྒྲམས་པ་དཀར་མོ་སྐྱེལ་ལ་བྲིལ་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་སྐྱོག་རྒྱུ་ལ་སྐྱག་སྐུ་ལ་འབོར་བར་  
བསྒྲམ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། སྐྱོན་གྲུལ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། ཚེས་ཉིད་འབྱུར་མེད་སྐྱེ་འགག་གྲུལ་བའི་ངང་ལྟར། བྱ་བྲུལ་ལྷན་རྒྱུ་གས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ། རྣམ་མཁའ་བཞེན་དུ་སྐྱག་སྐུ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་གས་མེད། གྲུ་མ་  
ཨོ་རྒྱུན་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་མཚེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། བདེ་ཚེན་ལྷན་གྱིས་གྲུ་བ་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། བྱ་རྒྱུ་ལྷན་གྲུ་བ་འོད་གསལ་ལ་འདུ་ས་མ་བྲས། གང་འདུལ་བདེ་ཚེན་དཀྱིལ་ལ་འབོར་འབྱུང་  
བའི་གནས། འོད་དཔག་མེད་པ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། འོག་མིན་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། ཕྱག་སྐུ་རྣམས་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉར། གང་ལྟར།  
སྐྱེ་ཚེས་སོ་སོར་སྐྱུར་བསྒྲམ་ནས། གསའ་སྐྱག་སྐུ་ལ་ཐོག་ཚེན་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། གྲུ་མ་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་མཚེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཨོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱེད་གཏུ་བརྒྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་  
ཞེས་བརྒྱམ་སྐྱུ་གསུམ་དོ་བོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱིན་སྒྲུབས་ཐོག་བའི་འབྱུང་། བདག་ཉིད་ཚེན་སོ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ནི། མཚེས་གསུམ་ཚ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་གཏུ་འདུས་ཡིན། བདེ་གཤེགས་རྒྱུལ་བ་གཏུ་འདུས་གཏུ་ལ། མ་འོངས་རྣམས་འདུག་གཏུ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་	གྲི་ལྷ་ ལྷ་དང་སྐྱུ་བ་དུས་དུག་སྐྱུ་བ་བྱུང་གསོལ་བ་ཐོབ་ལྷ་ རྗེས་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་བོ་པར་གདོན་མི་ཟུ་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་ལྷ་ མའོ་ངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་བདག་གི་བྱུ་ ཤེད་ཁམས་ལུག་ལོ་དཔར་བོ་རྒྱན་དུག་ཐོག་སྐྱུ་ ཀུན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུང་	ཅ
	ཞིང་དང་པའི་མི་ རྗེ་རྗེའི་མིང་ཙན་དེ་དང་འབྲུང་པར་འགྱུར་ དེ་དུས་སེམས་ཙན་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལྷ་ དུས་འགྱུར་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུ་ལོང་སྐྱུ་དྲུང་སྐྱོ་གཏུ་ མི་ཚེན་མ་ལུས་ཟས་ངན་དུག་གིས་གསོད་ བར་ནས་སེམས་ཙན་གྲེལ་དང་དོ་ཚོ་མེད་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛོལ་ཉོག་	
ལྷ་	སྐྱོད་པར་བྱེད་ སྐྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱིམས་རར་མནའ་གཞུང་མེད་ གང་ངན་གང་སྐབ་ཅི་རུས་འབདན་ས་སྐྱོད་ གང་ནས་ལྷ་མི་སྐྱིད་སྐྱུ་ག་ཟད་པའི་མཐུས་ གང་བཙོག་ལས་ངན་དག་ལ་མི་འཇུག་མེད་ དེ་དུས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་སྐྱོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེདནས་ རྒྱ་མཚོར་བྱུ་ཡི་དམ་རྟ་	739
ལྷ་	མ་གྱིན་དབང་ མཁའ་འགྲོར་བཙས་པ་ཡོག་གསུམ་གྱི་ཚོས་ རིན་ཚེན་གཏེར་སྐས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ འགྲོལ་སྐྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྐྱིད་རྗེ་ཙན་ སྐལ་ལྷན་དེ་དང་འབྲུང་པའི་སྐྱོན་ལམ་བྱེད་ ཚོས་བདག་ཅུ་བ་མཚོར་བརྟགས་ལ་སྐྱིན་ སྐྱུ་ལ་པ་	
ལྷ་	གཉིས་ཡིན་ཏེ་ གངས་ཙན་འགྲོ་བ་འཛེན་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཡོད་ བརྒྱ་བདག་དང་སྐྱུ་ག་ཐིགས་དངོས་ཡིན་པས་ ཀུན་གྱིས་བཀུར་ན་གངས་ཙན་སེམས་ཙན་བདེ་ རིས་སུ་བཙན་རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བུར་འགྱུར་ དེ་སྐྱིར་བོད་གྱི་བསྐྱུ་པ་འཚོ་ཤེས་མཛོད་ སམ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་	
ལྷ་	གསོལ་འདེབས་ལེན་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་གསོལ་སོ་ ལྷོ་ ཟུ་རྒྱ་ དམ་རྒྱ་ གཉིན་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ བདག་སྐྱུ་ག་ལམ་པས་སྐྱེ་བུ་ལོ་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཤོག་སེར་ནས་བལུས་སོ།། །།	

