

གཏུག་			༄༅། །གཏེར་གསར་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་བཞི་སྡོམ་ལྷན་ཐབས་རྣམ་མཁུན་བགྲོད་པའི་ཐེམ་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །			553
-------	--	--	---	--	--	-----

པ



། །གུས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཉེ་གས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་སྱིར་གསོལ་འདེབས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་གླང་བའོ། ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡང་དག་བདེ་ཚེན་སྟོང་པོའི་ཕྱག་ཚེན་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་བཞི་

སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་ཕུན་མོང་གི་ཚོས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། །ཡང་དག་གི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱིགས་ཚུད་པ་དང་། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་བཞི་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ནང་པ་སངས་རྒྱལ་

པའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་བར་ཚད་སེལ་སྱིར་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཕྱོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་ལྟར་གི་སྤང་པོ་སྤང་སྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཟླས་བརྗོད་བྱ་བ། །བསོད་ནམས་

དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་རྫོགས་སྱིར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཚུལ་འབྲུལ་བ། །བྱིན་རྒྱ་བས་དོན་གྱི་འཕོ་བ་སྟོང་ལ་འཇུག་སྱིར་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་གླང་བ་དང་བཅས་པའོ། ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྫོགས་ཚེན་ལ་ཚོ་



༡༥	༡༦། །དེ་ཕྱིར་བདག་དུས་དནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཚོ་གསུབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། ། ཞེས་བསམ་ཞིང་བཟོད། སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པའི།	ལ
༡༦	མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སློང་པོ་ཡལ་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་དབུས་གྱི་ལྷོ་བར་གླུ་མ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་གླུ་མས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ ཇོགས་ཚེན་སྐབས་སུ་དཔལ་རྩོམ་	
༡༧	སེམས་དཔའ་ལ། ཞིབ་དང་བྲག་འཐུང་གི་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ། ལུག་ཚེན་སྐབས་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་ལ་ཞེས་འཕྱིན་འཇུག་ཕྱིད་དགོས། གཡས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ། རྒྱབ་དུ་ཚོས་སྐུ་ཡུལ་ཚེན་མོལ་རྒྱལ་བའི་	557
༡༨	གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ། གཡོན་དུ་ཐེགས་པ་ཚེ་རྒྱུད་གི་དགོ་འདུན། ཕྱི་བསྐོར་དུ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་འདོན་སྟོན་སྐབས་། དེ་སྟེ་ལྷོ་	
༡༩	སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སློང་ཐག་པནས་སློབ་ལ་ངེས་པའི་གདུང་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་སྐབས་འགྲོ་བེ། བའོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་པའི། གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། སྐབས་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན།	
༢༠	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། ཐེགས་གསུམ་ལུང་རྩོགས་ཡི་གོའི་རིས་སུ་བྱོན། ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། ས་དང་ལམ་ཞུགས་དག་པའི་ཞིང་མཚོ་གསུང་། ཚོགས་	

གཏེར་མཛོད་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ཡང་དགའ་བོ་རྒྱུ་

མཚོག་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་སྐྱོལ། ཞི་བོ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་མཚོག་མཐུན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤོང་སྤོང་  
མར་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་བརྒྱ་སྤོང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅིའགྲུབ་དང་། དེས་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་དང་ཉན་རང་སོགས་ཡང་དག་གི་ལམ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་དགྱི་ཕྱིར་གླེ་མེད་བྱང་རྒྱབ་  
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པའི་བསམ་སྐྱོར་མཐུན་པས། བདག་གིས་མཁའ་མས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་ལ། ཐོག་མེད་དུ་སྐྱབས་སུ་ག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་སྤོང་། ལྷིང་རྗེའི་རང་བཞིན་འདི་དག་དོན་བྱེད་ཕྱིར་།  
བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྐྱབས་སུ་ལ་མཚོ་ལས་མ་བསྐྱལ་བདག་གིས་བསྐྱལ། ཐོག་མཚོག་དབུགས་མཐུང་རྣམས་བདག་གིས་དབྱུང་། ཞི་བདེར་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་བྱང་འདས་  
འགོད་ལ། གླེ་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་སན་ཡོན་གྱིས་། སེམས་ཚན་མི་དགོའི་ལས་ལ་སྤོང་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་ལ་མི་དགོའི་ལམ་ལས་རབ་སྐྱོག་སྟེ། སྐྱབས་སུ་ལ་ཡོངས་བྱལ་བདེ་བ་དམ་པ་ཡིས་། གཉིས་མེད་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་གནས་གྱུར་ཅིག་། ལན་གསུམ་གྱི་མཚུགས་སུ་སྐྱབས་སུ་ལ་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་སུ་ལ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པས་ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་ཞིང་བར་

༥༥	།ཚད་མེད་པར་བསམ། དེས་སྐྱིད་སྐྱོད་དེ་རྗེས་མས་དཔའི་སྐྱོམ་བཟུང་མོ། རང་ཐ་མལ་པའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་པད་དཀར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་དཔལ་དེ་རྗེས་མས་དཔའ་སྐྱུ་མདོ་ག་དུང་ལ་ཕོ་ཚོས་བསྐྱུས་པ་	ཕ
༥༦	ལྟར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྟན་པ་ཕྱུག་གཡས་དེ་རྗེས་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་གྱི་ལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པེ། མཚན་དཔེས་བསྐྱུན་པའི་དེ་རྗེས་སྐྱུ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་མཛེས་པར་སྐྱས་པེ། དེ་རྗེས་སྐྱི་ལ་མོ་གུང་	
༥༧	གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལ་དང་བྲལ་བའི་སྣོང་པོར་རྩྭ་ཡི་ག་གི་མཐའ་མར་ཡི་གོ་བསྐྱུ་པས་བསྐྱོར་བེ། བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་གསལ་སྤེང་དང་སྐྱུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་འོ་མའི་སྐྱུན་	
༥༨	ལྟར་དཀར་ནིང་བསིལ་བར་ཤུན་བདེ་བ་བབེ། བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་གནས་མར་ཞུགསེ། ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་གང་སྟེ་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་ཉེས་སྐྱུང་མ་ལུས་པ་སངས་གྱིས་དགེ། ཤེས་བུ་ལ་སྐྱིས་པའོ་	
༥༩	ལས་བཀའ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་མོསེ། ཨོ་བཛྲ་སུ་ས་མ་ཡེ། མུ་ལུ་ཡེ། བཛྲ་སུ་ཉེ་ལོ་པ་ཉིལེ། དེ་རྗེས་སྐྱུ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ།	
༦༠	ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ། ལུ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ།	



༡།	།ཆེན་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཞེས་འབྱོན་འཇུག་ཟུ། སྤྱི་བོར་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་བྲི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བདག་ལ་བཀའ་ལུང་དབང་དང་མན་དག་བསྐྱེལ་ཞིང་བདག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་	༥
༢།	ཤེས་ཀྱི་སེང་དང་གསལ་གཅེར་མཐོང་དུ་དོ་སྤོང་དཔར་མཛད་པའི་ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཅེ། ཅུ་བའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱབ་བདག་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤོང་རྗེ་གསལ་         པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་པས་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛོན་པ་ལ་འབྱུང་པ་ཅེ། ཡེ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་	
༣།	ཤེས་གྱི་དངོན་ས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཅེ། གསལ་སྤོང་འོད་ལྷའི་སྤོང་དུ་བཀའ་ལམ་མེར་བཞུགས་པའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཅེ། རྗེས་སུ་ཆེན་ལ། དེའི་དབུ་གཙུག་         ཏུ་རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྤྱེལ་སྤྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཅེ། ལྷག་ཆེན་ལ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཅེ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཡོ་གའི་སྤོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ཏེ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐུགས་གྱི་རིག་འཛོན་རྒྱ་ལྷ་རེ།	561
༤།	དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྤྱེལ་སྤྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཅེ། ལྷག་རྗེས་གཉིས་ཀར། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལོངས་སྤོང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཅེ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་བཅོམ་གྱི་སྐྱེ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་སྐྱེ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་	



༡།	།འཕོགས་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤྲོད་ཅེས་ ཅེན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་། དམར་གསལ་རྒྱ་གམ་ཚེ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ་། འཚི་མེད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཉེར་སྤྲོལ་བའི་། གར་དབང་ཅུ་གསུམ་	༡
༢།	ཡོངས་འདུས་ལ་གསོལ་། རྣ་ལུང་བྲག་མེད་འཇམ་ཚོན་སུག་པ་ནས་། རྒྱལ་བའི་གསོང་ལམ་མཚོག་གསལ་ཡུ་ཉིའི་ཚོས་། སྤོ་འདས་ཚོགས་པ་ཚེན་ཕོ་ལ་གསོལ་། རང་བཞིན་གནས་དང་ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་སུ་།	
༣།	མཚོག་གི་བདེ་སྟོར་དམ་ཚིག་ཀྱི་རྒྱུ་། བསྟན་སྤྲོད་སུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། ཀ་དག་རིག་སྟོང་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་སྤྲོད་བམ་ཐར་ཕྱིན་ཉེ་།	
༤།	ཐབ་མེའི་ལམ་ལ་སྐལ་ལྷན་འདྲིན་གྲུབ་ཅིག་། རྒྱལ་ཚོན་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། དགའ་རབ་དེ་ལྷེ་ཡན་གོང་དང་འབྲེ་བལ་ས། གསེར་བྲག་བྱ་སྤྲོད་སཚལ་གྱི་གཉུ་ཚང་དུ་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བརྟེས་། སྤོབ་དཔོན་རྩྭ་	563
༥།	ཚེན་གྲུ་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཐབ་དམར་བྱ་བྱུང་ཚལ་གྱི་གཉུ་ཚང་དུ་། སྤོན་ལས་གྲུབ་པས་དེ་ལྷེ་སུར་པ་བརྟེས་། སྤོབ་དཔོན་པ་བྱ་རྩྭ་སྤོལ་གསོལ་། རྒྱ་བོད་གནས་དང་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་མ། རང་ལུས་	
༦།	གདོད་ནས་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ནིང་། ལྷན་སྤྲོས་གཉུག་མའི་གཤིས་ལུགས་ཉེ་རུ་ག་། ཡང་དག་བདེ་ཚེན་སྤྲོད་ཕོ་ལ་གསོལ་། སངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་ཉིང་མི་འཛོག་པར། །གནས་ལུགས་རང་རིག་རང་གསལ་	

གཏེར་མཛོད་ཚུ་རྒྱུ་ཡང་དག་པོ་  
ལྟོ

ཉོག་ས་བྱེད་ལམ། །ཆེས་ཟབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ལོག་འབྲེན་འདུལ་སྤྱིར་སློང་རྗེ་བྱོམ་པའི་སྐྱུ། །བཀའ་གཏེར་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཚོའལ་གསོལ་། །ལྷ་བ་སྤྱང་སྤྱིད་སེམས་ས་  
སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། །སྒོམ་པ་དམིགས་གཏད་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །སྐྱོད་པ་སྤྱང་སྤྱང་རེས་འཛོག་བྲལ་བ་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །ཕྱག་ཚོགས་གཉིས་ཀར་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པའི། །བཀའ་རྒྱན་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་སྤྱན་པ་སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་ཕྱུན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའའི་གཟུང་། །ཆོས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའའི་གཟུང་། །ལྷ་སྐྱོད་  
ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའའི་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའའི་གཟུང་། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་མཚང་རིག་སྟེ་སློབ་སའའི་ཆོས་སྤྱིར་རང་ཉལ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སློབ་སའའི་གཟུང་། །ཚོགས་ཆེན་ལ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སློབ་སའའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་ཉོག་ས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའའི་གཟུང་། །གཉིས་ཀར་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཡང་དག་བདེ་ཆེན་  
སློང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའའི་གཟུང་། །ཅི་མང་ལན་གསུམ་སོགས་བཟོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཅུ་བའི་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པོ།

༥༥	།སྒྲམ་མའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོེ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོེ། སྤྱག་ས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོེ། དེག་སུམ་ལ་ས་གྲིན་རྒྱ་བས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པེ། བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པེ། སྒྲི་	༥
༥༦	ལུམ་པེ། གསུང་གསང་བེ། སྤྱག་ས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་གྲིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པེ། མཐར་སྒྲམ་ཡེ་ལ་ཡུམ་འོད་དུ་ལུ་སྒྲེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲམ་མའི་སྤྱག་ས་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པེ། དེའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་	
༥༧	པས་སྒྲོ་འདས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲམ་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་པེ། སྒྲི་གསུམ་སྒྲམ་མ་མཚོ་ག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་པེ། ཅེས་མོས་ཏེ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་མཚན་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱུང་བའམ། ལྷའི་རྣམ་འཕྲོར་གཏུམ་མོ་སྒྲི་	565
༥༨	ལུས་སོགས་མཚན་བཅས་གྱི་དགོས་པེ་ལའུག་པ་ཅི་རིགས་བྱའིང་། ལས་དང་པོ་བསའི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁུན་རིན་ཚེན་ཁང་པར་བདེར་འུག་གི། །ཐོག་མའི་ཐེམ་སྐྱེས་བཞི་སྒྲི་རྩྭ་འཕྲོའི་ཚུལ། །གཏེར་གཞུང་དེ་རྗེས་ཚིག་ལ་	
༥༩	མཚན་ས་སྒྲི་ལྷི། །སྤྱི་ལུ་བྱེད་པོ་འང་ཚོས་རྗེས་སྤྱིར་བ་ཡིན། །༥ །སྤྱིར་ལམ་འཕོ་བའི་སྒོན་འཕྲོའི་སྤྱི་བས་སེམས་བཞུགས། །སྤྱི་གས་བཅུའི་དགོན་མཚོ་ག་ཅུ་གསུམ་མ་ལུས་པ། །སྒྲམ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་སྤྱིར། །གཅིག་ཏུ་	
༦༠	བསྐྱེམས་ལ་འདི་བཟུང་བྱུང་རུ་བ་བར། །སྤྱི་གསུམ་གུས་པས་སྤྱི་བས་མཚི་བདག་གཞན་དོན། །སྤྱིར་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པར་འུག་པར་བཟྱི། །ལན་གསུམ། །ཨོམ་ཏེ། རང་བཞིན་ག་དག་དཔྱིད་ས་གྱི་ཕོ་བྱང་	

གཏེར་མཛོད་ཚུལ་གྱི་དམངས་པ་དང་པོ་ལྟེན་

དུ། །ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྗེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་སྒྲུབ་ལུ། །ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྤོང་  
རྩོགས་སྒྲུ་རྗེ་ཤེས་ས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བ། །གསོལ་བྱིང་ཉེ་ཆེན་བདེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགའ་རབ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ། །ལྷུང་ལམ། །གསོལ་བྱ་བྱ་  
སྤྱི་བས་ཚེལ་གྱི་གཏུ་ཚང་དུ། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་རྩྭ་ཆེན་གྲུ་རལ། །གསོལ་བ། །ལྷུང་ལམ། །རྒྱ་བོད་གནས་དང་རྩ་ཡབ་གྱིང་མཚོག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དཔོས་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ། །ལྷུང་  
ལམ། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་རིས་མེད་པོ་བྱང་དུ། །གཏེར་སྟོན་ཚོས་བདག་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ། །ལྷུང་ལམ། །རང་ལུས་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ། །མཚོན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་འཛིན་མེད་སྒྲུའི་  
དབུས་སུ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་འད་ཤེས་ས་རྩྭ་མཐིང་ག། །སྤྱི་བཅུ་བེ་མ་མི་བསྐྱོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ལུས་དག་རྒྱུང་གི་གནད་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས། །རང་ཤེས་ས་རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །དེ་ཉིད་སྐྱར་མདའ་  
རྒྱུག་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། །འཕོ་བྱུ་འཕོ་བྱུང་འཕོ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མཚོན་མ་མ་དམིགས་པའི། །རིག་སྟོང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་

༥༥	།ཡངས་སུ། །སློའདད་ས་ཚེས་སྐྱའི་འཕོ་བ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅིས་གཏེར་གསུམ་ཡང་དག་བདེ་ཚེན་སློང་པོའི་འདུལ་ཁའི་ཉམས་ལེན་སྐྱ་གསུམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྐྱུ་ལྷུང་མདའ་འཕང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐྱབས་སེམས་གསོལ་	༥
༥༦	།འདེབས་འདི། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་བྱུགས་དམ་ཅན་སྡེ་པ་ཚོས་མཛད་རིན་པོ་ཚེ་བཤམ་དབང་མཁུན་བཅེས་བསྐྱུལ་དོར་ཚོས་རྗེས་སྤྱོད་པས་སོ།། །དཔལ་བདེ་ཚེན་སློང་པོའི་སྐྱེ་མེད་བར་དོའི་གདམས་པ་ཚོར་བ་རང་གོལ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཉམས་གཞག་ཅུང་བཟང་         །སྤྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །སླེ་མ་དང་ནི་བདེ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀར། །གྲུས་པས་བཏུད་ནས་སྐྱེ་མེད་བར་དོ་ཡི། །ཚོར་བ་རང་གོལ་གདམས་པ་བཟབ་མོལ་ས། །སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཉམས་གཞག་འདིར་གསལ་བུ། །དེ་ཡང་དཔལ་བདེ་ཚེན་         །སློང་པོའི་འདུལ་ཁའི་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྐྱོར་ལས། །སྐྱེ་ལི། །མི་ལས། །སྤྱིད་པ་བར་དོ་སྡེ་བར་དོ་ཉམས་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཞིང་། །རྗོགས་ཚེན་གྱི་དབང་འབྱིང་བར་དོར་གོལ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་ཐལ་འགྱུར་ལས། །སྐྱེ་བཞུགས་པ་         །བཞི་དག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་ལི་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། །འཚི་ཁའི་བར་དོ། །ཚོས་ཉིད་བར་དོ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞིར་གསུངས་ཞིང་། །རྗོགས་ཚེན་གྱི་གཞུང་ལས། །སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ་ལ་སྐྱོ་         །འདོགས་ཚེད་པ་རྒྱ་བྱ་ཚང་འཇུག་ལྟ་བུ། །འཚི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྡེ་ག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་ཡིད་ཚེས་པ་མ་པར་དུ་བུ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ། །སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་	567

གཏིང་མཛོད་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པོ་  
ལྟོ

གོང་ཚད་པ་ལ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་སྲིད་པ་བར་དོ་སྲིད་བསྟན་པ་ལས། ཉང་ག་སེས་འཚིག་། ཚོས་ཉིད། སྲིད་པ་བར་དོ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེན་ས་བཤད་པ་ལ། བདེ་ཚེན་སྲིད་པོ་  
ལས། བྱིན་པ་གི་ཐིམ་རིམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་དོས་བཟུང་སྟེ་དབང་རྣོན་ཚོས་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བུ། བར་དོར་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཚོགས་ནས་ལྷུའི་གསལ་སྐྱུང་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བྱུང་བ་དབང་འབྲིང་ལོངས་སྐྱུང་  
ཚོགས་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བུ། གཞོད་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ལས་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བགྲོད་ནས་དབང་པོ་ཐ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་དབང་རྣོན་ཚོས་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བུའས། འཚིག་པའི་བར་དོ་ལ་  
གསལ་གཤམ་པ་མཛོས་མ་སེ་ལོང་ལྟ་བུ་བྱུ་ལོ། བདེ་སྲིད་ལས། ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་འཚིག་རྟགས་རྣམས་ཚོགས་མཐར་། འཁོར་ལོ་ལྷུའི་ཕུ་འཁོར་རྣམས་འཛིག་ཅིང་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུ་དཔྱོད་ས། དཀར་དམར་ནལ་  
མཐལ་སེམས་རྒྱུད་སྲིད་གར་སོན་ཏེ། ཞེས་སྐྱོང་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་བུ་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་འཕྲད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་རིག་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་གོམས་པའི་  
སྟོབས་ཅན་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་འཚང་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འཚིག་རྟགས་རིང་བ་ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱེན་སྐྱོལ་གས་དང་དབང་པོ་མི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མཐོང་མན་ཙན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྤྱི་རྟགས་དང་།





༥༥	༡། །པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། དཔེར་མཚོན་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་རྩེན་ནེ་ལྟ་གཤམ་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱངས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་	༥
	གི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་ལྟ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིད་ཅིང་། གང་ཟག་པལ་པ་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ལས་མི་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་ངོས་ཟེན་ལ་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་	
༥༦	༡། །གང་ཟག་རབ་རྣམས་ཞག་ཅི་རིགས་པར་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྩ་དཀར་ཤེལ་གྱི་སྤྱ་གུ་ནས་བརྒྱད། ལམ་རྒྱུད་ཞགས་རྩའི་སྟོན་མ་ལས་ཐོན་ཏེ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་	571
	ནས་རང་སྤྱང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཏོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་ལོངས་སྤྱར་འཆར་རྒྱ་བའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་ནི།	
	དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འོད་ཟེར་མ་ཐིང་ག་བཀྲ་གམ་དངས་ཅན་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མ་དག་པ་གཉི་ལུག་གི་སྤྱང་ཆ་	
༥༧	དུད་འགྲོའི་འོད་སྤྱང་ནག་པོ་བཀྲ་གམ་མེད་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་དཀར་པོ་གསལ་འཆོར་ཞེས་དུས་ལ་འོད་དུད་ལ་བཀྲ་གམ་མེད། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་མེར་པོ་གསལ་འཆོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འོད་དཀར་པོ་	



ལྟ	༄༅། །ལུང་པོ་ལ་ས་ཕྱིར་བསྐྱོད་དེ་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཏུ་གཞི། གནས་དང་། སྐྱོད་ལམ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་། ཡིད་གྱི་ཚོས་དང་།	ག
	གྲོགས་དང་། རང་ལུས་རྣམས་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲུལ་སྣང་འཛིགས་སྐྱབས་གི་སྣང་བ་བཟོད་མེད་ཏུ་འཆར་བ་དེའི་ཚོ། བར་དོར་དེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་རང་འོད་གྱི་	
ལྟ	རིགས་དང་བཅས་པ་གསལ་སྐྱོད་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་མཉམ་པར་བཞག་པས་དབང་པོ་འགྲིང་པོ་བར་སྲིད་གྱི་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མ་དོན་	
ལྟ	ཤེས་ཏུ་ག་དང་། རྗེས་ཏུ་ག་ལོགས་ཤེས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཤེས་པ། འཚི་འཕོས་གར་སྐྱེ་ཤེས་པ། མཚོན་དོན་རྣམས་ཤེས་པ། རིགས་ཏུ་ག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཤེས་པ། ཚོས་གྱི་རྒྱུད་ལུང་ཤེས་པ།	573
	དག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཏུ་ག་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་དམ་རྗེས་སུ་ཏུ་ག་པ། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་ཏུ་ག་པ། ལམ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཏུ་ག་པ། སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་ཏུ་ག་པ། ཉིང་དེ་འཛོལ་རྗེས་སུ་ཏུ་ག་པ།	
ལྟ	གདམས་ངག་རྗེས་སུ་ཏུ་ག་པ་དང་ཏུ་ག་ལོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་སྐྱེལ་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བའམ། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་གྱི་འཕྲོ་མ་ལྟར་དེ་ལུར་བ་གོང་ཆད་པ་ལ་ཐམ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། བདེ་ཚེན་སྲིད་པོ་ལས། སྲི་ཐ་	

གཏེར་མཛོད་ཚོས་སྤྱིང་ཡང་དག་པོ་  
ལྷོ་

མངལ་སྒོའ་ཚོའ་ཞིང་སྤྱིམ་གར་སྤྱིའི་པ་མ་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་དེའི་ཚེ། ཡུལ་སྐྱམ་ཡབ་ཡུམ་དང་རང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། མངལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རིག་པ་  
སྤྱིའི་རྟོ་རྟོ་འཛོལ་པ་ལས་འབྲས་བུའི་སྤྱར་གྱུར་པས་ས་བཅུ་རྟོགས་ཉེ་མངལ་ནས་སྤྱིར་གྱུང་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྟེ། ཚེ་དེར་སྤྱར་སྤྱངས་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་སྤྱུག་མ་དང་བཅས་པ་  
བསྟོད་དེ་གྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བར་སྤིང་གྱི་ལུས་རྟོན་དེས་རིགས་དུག་གར་སྤྱིའི་གནས་མཐོང་བས་བརྟུས་སྤྱིས་དང་བློ་དག་ཤེས་སྤྱིས་རྣམས་ལ། ཡུལ་སྤྱང་དེར་ཅུང་ཟད་ཆགས་སྤང་གི་  
འགྲོའདུ་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ཉེ་གཉིད་སད་པ་སྟུར་ལུས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། སྟོང་སྤྱིས་དང་མངལ་སྤྱིས་རིགས་མཐུན་པར་སོ་སོ་སྤྱོར་བའི་དུས་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་འཆར་ཞིང་སྐབས་དེར་མངལ་སྤྱི་གདམ་པའི་གདམས་པ་དགོས་ཉེ།  
རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུར་གསལ་བས་གང་ཡིན་གྱི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པར་སྤྱུལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཟང་ཞིང་ཚོས་དང་སྤྱན་པའི་མངལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་སྐྱམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཉེ་  
དབང་བཞི་ལོན་ཅིང་རིག་པ་ས་བོན་དང་སྤྱུག་མ་ཚོན་སོགས་སྤྱིའི་རྟོ་རྟོ་འཛོལ་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དུག་པས་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱི་པ་སྤྱིའི་རྟོ་རྟོ་འཛོལ་པ་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མངལ་གཞལ་

ལྟ	།ཡས་ཁང་དུ་ཟླ་དགུ་དེ་བཅུ་སྟེ་ས་བཅུ་རྫོགས་མཐར། མངལ་ནས་སྤྱིར་བཏུ་མས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྟོན་སྤྲུངས་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲོ་	ལ
སྤ	སྤེལ་ས་ཡོ་ཚོགས། བཅུ་གསུམ། བཙེ་བ་རྒྱུད། ཉེར་གཅིག་ །ཉེར་བརྒྱད་སོགས་ལ་སྟོན་གྱི་གང་མས་པ་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་དེ་ཉམས་སུ་སྤྲུངས་པས་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་གཏོར་མི་ཚོ། །	
ལྟ	གང་མས་ངག་སོགས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་སྤྲུང་ཅིག་ལ་བདུན་ཙམ་དང་ཟན་ཟ་ཡུན་ལ་ངེས་པར་འཆར་ཡང་དོ་མཁའེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཐེར་གསུམ་ཞི་བོའི་འོད་སྤྲུང་སོགས་སྤྲུང་ཚོད་དག་ཏུ་	575
ལྟ	སྤྲུང་བས་ཞག་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་སངས་ཏེ་གཤེན་ཐང་སྤྱུ་མོར་གཤེན་རྫོའི་དུང་དུ་དཀར་ནག་གི་ལ་སའཤན་འབྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྱི་གཤེན་ཚེ་བ་རྣམས་སྤྲུངས་འདི་དག་ཏུ་	
ལྟ	མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཤར་ཞིང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་རིགས་དུག་གར་སྤྱེའི་འོད་ལམ་དང་ཡུལ་སྤྲུང་སོགས་རིམ་པས་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱིར་བཤད་ཚོད་ཙམ་	
ལྟ	དུ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན། སྤྱོད་བར་དོ་ལ་ཞག་ལྔ། འཛིགས་སྤྲུག་བར་དོར་ཞག་ལྔ། ལམ་མཁའི་བར་དོར་ཞག་ལྔ། རྩུང་ལུབ་པའི་སྤྲུང་བ་ཞག་ལྔ། མས་ཞོན་པའི་སྤྲུང་བ་ཞག་ལྔ། རྩུང་གི་ས་གཡོང་།	





གཏེར་མཛོད་ཚོང་ལྷོ་ཡང་དང་དཔྱད་པའི་སྐབས་ལྟར་

གཅེར་བུར་ཐལ་ཆེན་ལ་སོགས་པས་བྱུག། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་རུས་པའི་ཚོང་ས་སྐྱད་སོགས་ཀྱིས། །ཅང་ཉེ་ལྷན་མི་རྒྱུད་བྱེད་ལྷན་ཅིང་ཉམས་དང་འཁྱུང་ཁྱིམ་མེད་པར་གནས་དེར་སྤྱོད་ལ། །ས་ཡི་མཁུན་ཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། །སྤོམ་འགྲོའི། །མཁམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་  
བཏབ་ལ། །ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུས་གྱི་གཅེས་འཛིན་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། །ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དག་གི་བདེན་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། །ལྷ་མ་དཔལ་  
ཆེན་བྱུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སོམས་གྱི་གཉིས་འཛིན་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། །ལན་གསུམ། །མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་སོམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱུག་བསྐལ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་གྱུང་། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སར་བཀོད་  
སྤྱིར། །བདག་གིས་བདག་འཛིན་བྲལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཐོབ་པར་བཤིའོ། །ལན་གསུམ། །སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུ། །པལ། །ཅེས་སོམ་རིག་སྐལ། །རང་  
སོམས་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ལམ་ཐོང་ནག་སྐྱེ་གཙུག་ལ་དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་འཛིན་པའི་རྣམས་ཅན། །སྤྱིང་ནས་རྒྱུང་ས་ཐོན་ལུལ་གྱི་སྐུང་པོ་ནི། །ཚོ་སྐྱུལ་བཅུད་ལྷན་ཁར་རུ་བསྐྱིད་ཁྱབ་  
གྱུར། །པལ། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཕྱག་གི་གྱི་གུག་གིས། །སྤྱིན་མཚོམས་ཐོད་པ་གྲེག་པ་མཁའ་མཉམ་ནང་། །ཤུ་ས་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་དུ་བསོལ་ཉེ་བྱུགས། །འོག་ནས་མེ་རྒྱུང་སྐྱོར་བས་རྩལ་རྣམས་ལུ། །གྱི་གུག་གིས་

༥༥	།དགྲུགས་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྒྱངས་པའི་དབུས་སུ་འབྱུགས་ལུ་དཀར་དམར་མཐིང་། །འོད་གྱིས་སྒོ་བསྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་ཇུས་དང་གཉིས་མེད་ཏཱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་	ལ
༥༦	།སྤངས་ཏེ་གསུམ་པས་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །འདོད་ཡོན་སྤང་བེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། །མདུན་གྱིན་མ་མཁར་ཡས་མགྲོན་དང་ས་གཞིར་མས་མགྲོན་རྣམས་མོས་ལ། །ཨོ་ཨུ་ཏི། །ཀུན་བཟང་རྩོམ་འཆང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་	
༥༧	།དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ཀུར་པར་འབྱུང་། །བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་སོགས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་	579
༥༨	།སྤང་ཚེན་པོར་འབྱུང། །བཞེས་ནས་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆག་ཉམས་བསྐྱང་། །དབང་སྐྱུར་གྱིན་རྩོ་བས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚོན་རྩོགས་པར་ཤོག། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གཞི་ད་	
༥༩	།བྱེད་འདྲེ་གཞོན་རིགས། །གཞི་བདག་གནས་བདག་དགོར་བདག་མ་ལུས་པར། །རང་རང་བསམ་པའི་རྩེས་འགྲོ་འདོད་ཡོན་རིགས། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བསྐྱོ། །ཉེ་རིང་སམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐོབ་	
༦༠	།གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་བྱང་ཞིང་བུ་ལོན་འཁོར་བ་དང་། །གཞོད་འཚོའི་བསམ་པ་ཞི་ཞིང་བྱང་སེམས་ལྡན། །རྣམ་མཁུན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བཛོད་ནས་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།	





གཏེར་མཛོད་ཚེས་ལྔ་ཡི་ཡང་དག་པོ་  
ལྟེན་པོ་

བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྒྲུབ་ས་བཅས་ལ་སྒྲུབ་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་  
བཏང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བཟུངས། མཐུལ། རྩམ་འཛིན་ལ་འབྱོར། གསོལ་འདེབས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་པའི་བར་བྱའོང་།  
དེ་ནས་སྒྲུབ་འཁོར་གསལ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་བཟུངས་པའི་བར་ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྐྱུ་མཛི་ལྟར་འོས་པ་བྱས་ནས། བཟུངས་པའི་སྐྱབས་སྐྱོལ་མང་ས་གྱི་དུས་འདིར་རིག་པ་དུངས་སྒྲིག་ས་ཕྱེ་བ་དང་། གཏུམ་མོ་སྐོག་ཚོལ་  
སྒྲོམ་པ་གནད་ཡིན་པས། གཏུང་ལས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་གསུངས་གྲུང་སྒྱིལ་བ་ལྟར་ལྟར་གྱི་རྩོམ་བཟུངས་ཚམ་བསྒྲོམ་ན་ལོན་དུ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱོལ་བསམ་ཏེ། མང་ལུས་སྒྲུབ་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲུབ་གསལ་ཞིང་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་རྒྱུང་བུམ་  
ཅན་ལ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོམ་སེམས། རྒྱུང་རྒྱུབ་པ་ཨོ་རུ་ལྟ་དང་། གནས་པ་ལུ་ལྟ་དང་། དཔྱུང་བ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་གསུམ་ལ་ལུ་ལྟ་འབྲུ་བཟུངས་ཐོག་མཐར་ཨོ་དང་ཚྭ་སྒྲུབ་བ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་ཞིང་། ལུམ་ཅན་ཉེར་གཅིག་རེ་ཉུང་མཐར་བྱས་  
པ་བསྒྲོམ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཁོའི་དང་ནས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏང་སྒྲོལ་ཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཉི་ཀ་ཀ་ཚར་བཞི་ལྟ་ཚམ་རེ་སྒྲུབ། ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་བསྐྱུར་ཏེ་ཚོ་སྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱུས་

ཏྟ	།གང་ལོས་རེ་བྱེད། ཉམ་མེད་བ་དང་བསྟན་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་རིགས་གཞན་ཡོད་ན་བྱེད། བསང་དང་ཚུ་གཏོར་སོགས་ཀྱང་སྒྲོན་བྱ། ཉིན་མོ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དང་འཕུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་	པ
	པ་ཅི་རིགས་གྱིས་ལུས་སྤངས་ཤིང་། ཉིན་མོ་འོ་ཆ་སྤྱུ་ལུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་འོ་ཆ་གཞན་ས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བྲིད་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་རིམ་སྒྲོམ་ཚོགས་དང་། ལྷག་	
ཏྟ	ལུས་ལ་འང་འཁོར་བ་དང་ལྷང་འདས་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོང་ཡོད་མོད། ལས་ལུགས་གྱི་ཉམ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་དེ་ཀུན་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རིམ་བཤང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གཏོད་ནས་	
ཏྟ	ཉམ་པར་དག་པ་སྤྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོན་པའི་སེམས་ཉིད་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་ཉམས་སྤངས་པའལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རོལ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉམས་ཚུ་ཚའི་རོལ་པ་སྤྱུ་བྱུར་འཆར་	583
	བའི་སྤྱུ་ལུས་སྒྲོམ་པའི་ལས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཁར་བས་སེམས་སྒྲོད་སྤང་ངེ་བ་དེ་ཀུན་ལྷག་ཚེན་པོ། ཀ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་དེའི་ངང་ནས་རུ་ལུ་སོགས་སྤྱག་ས་གྱི་སྤྱུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཟུ	
ཏྟ	བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གཙོ་བོར་བསྤྱང་དགོས། བཟུང་བཅུད་ཉམས་སྤངས་ལྷག་སུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་ཚུས་སུ་མོས་པས་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་པའི་	

གཏོང་མཛོད་ཚུལ་གྱི་ཡང་དང་དཔྱད་པའི་སྐུ་

འདུལ་གྱིས་རོལ། ཉིན་གུང་བསྐོར་བ་སོགས་གྱིང་བ་བསེང་ཞིང་། དགོང་ཐུན་ལ་ཚེས་སྐྱོང་སྐྱོས་གྱི་གཏོར་འབུལ་དང་། ཡང་དག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་སེལ་སྒྱིར་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བརྒྱུ་པ་འདང་བརྒྱ་  
ཚུ་སོགས་གྱ། སྒོང་ལ་གསང་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཕུང་པོ་གཟུན་སྐྱུར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གྱུ་ཞིང་། དེའི་མཐར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐོན་ལམ་སོགས་གྱ། ཉམས་གྱིང་གི་ཚར་བསྐྱེད་རིམ་ལྡུའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་གསལ་རིམ་དུ་བསྐྱུ་པ་  
ཏེ། མགྱིན་པར་ཨོལ་གྱི་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་ཐིམ་རིམ་རྣམས་དང་སྐྱོང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྐབ་མའི་འོད་གསལ་ཟེན་པར་གྲུས་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་འཆར་ན་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲེལ་བ་སྐྱུར་སོགས་གྱ། ཡང་ན་གཉིད་  
འཐུག་གི་འོད་གསལ་དེ་ཁའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་གནས་སུ་འཛོགས་ཡོད་ཞིང་། སྐྱིར་སྐབ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྐྱིའི་ཡུལ་སྐྱང་ཡང་མ་འགགས་ལ། ཉང་གི་ཚོར་བ་ཡུལ་སྐྱིར་མ་འབྲང་བའི་གསལ་པོ་ག་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་།  
འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ནི་བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱང་འགགས་པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྐྱོང་ཉི་གཤོ་བར་གནས་པ་སྟེ། སྐྱེ་མས་ནི་ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྐྱི་མ་འདི་ལ་རྟོགས་པའི་འོད་  
གསལ་ལམ། བར་དེའི་སྐྱབས་གྱི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འོད་གསལ་མ་གཉིས་དང་ཚེས་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སྐྱབས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ཙམ་ལ་དཔལ་ཡང་དག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡིན་

<p>ལྟོ</p> <p>བསྐྱེད་པའི་ལྟོ</p> <p>སྐྱེད་པའི་ལྟོ</p>	<p>།ཞིང་། བར་དོའི་ལམ་བྱེད་ནི་སྐྱེ་བཞུགས་དང་འཆི་བ་ཚེས་ཉིད་བར་དོ་གསུམ་ལ་མན་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོའདོགས་གཅོད་པ་དང་། དོན་སྒྲོམ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། ཉམས་འཛིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་</p> <p>ཉམས་འཛིན་པས། གཞུང་གི་དོན་སྐྱེ་ལས་དམིགས་བསམ་ལ་མེད་ཅིང་། སྲིད་པ་བར་དོའི་ཚུལ་ཉམས་འཛིན་གཞུང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་སུམ་ལྷན་དོན་འཛིན་པ་དགོས་པའང་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་འཛིན་སྐྱེ་བའོ། །</p> <p>།</p>	<p>ལྟོ</p> <p>585</p>
---	---	-----------------------

