

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲིན་ལས་ཕུར་པའི་གནད་ཉི་ག་གི་ལས་བྱུང་སྒྲིན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་བི་ཚ་ཉ་འོ།།

གཏོར་མཛོད་མཁའ་ཁྱེན་བརྩེའི་སྐོར་བརྒྱུད་ལུང་པ

དོ་རྩེ་གཞིན་རྒྱ་བྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྤུལ་མཚོག་ཕྱུག་སྒོམ་དབང་ཕྱུག་མ། །དམ་ཅན་དགོ་བསྟེན་བསྟེན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། །སྤུལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལ་རྒྱ་པུ་ཅུ་མི་ཉ་ལྟ་ལྟ་ཉི།
བདུན་ཅིལ་ས་མཐོབ་མིན་གྱིས་གྲངས་ནས། །ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱི། །བྱོ་བོ་ཚེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱོ་བོ་ཚེན་པོ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། །ཉུགས་དང་མཚོན་མ་བསྟེན་པ་དང་། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀྱུ་ཡ་སྟོལ་ཨོྲཱི།
སྐྱ་ག་སྟོལ་ཨོྲཱུཾ་ ཅེ་རྒྱ་སྟོལ་ཧྲཱི། །ཞེས་གནས་གསུམ་རེ་གཅིང་། །ཨ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྐྱ་བ་ཉོེ། །ཞེས་བདུན་ཅིལ་ཕྱེར་ལྔ་དམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །རྟུའི་མཚོད་པ་ཚར་གསུམ་ནི་རང་གཞུང་ལྟར་གྱ། །གཏོར་མཚོད་ནི། ཧྲཱི། ད་
ནི་བྱེད་ཚེན་པོ་སྟེ། །འམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། །གཏུལ་དགའ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཕུས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་གྱ། །བྱེད་གྱི་དམ་ཚོག་དུས་ལ་བབ། །གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོྲཱི་བཟོ་ཡུ་གྲོ་ཉླ་བ་བཟུ་ཉི། ཉ་ཉ་ཉ། ཉི་ཉི་ཉི། །ཞེས་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་གི་ལྷ་མོས་མཚོད་ཅིང་ལྷག་མ་བདུན་ཅི་དང་འགྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་དམ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་བསམ་མོ། །ཉུག་གསུམ་མཚོད་པ་ནི། །གཏི་སུག་འཕེན་
སྤྱངས་སེ་སྤྱང། །འདོད་ཆགས་བྲག་མཚོ་མི་རེ། །ཞེས་སྤྱང་རུས་གྲུ་མ་ཉི་ལི་ལི། །དཔལ་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ལ་རྒྱ་སྐྱ་ས་རྟུ་གི་ནི་རི་ཉི་བེ་ལྟ་ཉི། །དུག་གསུམ་རང་གནས་སུ་དག་པར་བསམ། །སྟོར་

ལྟ	།སྒོལ་གྱི་མཚོན་པ་ལས། བསྐྱལ་མཚོན་ནི། ལྟོ། རྩུང་སའི་གཞི་རྒྱུ་ལོ་བར་བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདེད་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། །རྫོང་མེད་བལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་གསལ་ནས། །ལུས་ངག་རྩལ་སྤོང་	ལེ
ལྟ	བཞིན་དུ་སྒྲོག་ས། །རྫོང་མེད་བས་དག་བག་གསལ་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་གསལ་ལོ་ལོ་མེད་མེ་སྒྲིག་སྒོ་བས་བསྐྱེད་གསལ་པར་བསམ། ལྟོ་མཚོན་ནི། །སྒོ་མེད་ལོ་བར་བའི་གཏུན་ལྷུང་དུ། །རྫོང་མེད་བས་བརྩུང་ས་བྱས་ནས། །ལྟོ་ཡང་རྩུང་སྒྲིབ་སྐྱེད་གསལ་པར་	
ལྟ	།ལྟོ་ལྟོ། །བ་ཏུ་བ་ཏུ་བ་ཏུ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། བའ་བའ་བའ། བརྩུང་ས་གྲོ་རྒྱ་བ་བ་བྱ་ཏི་བྱ་ཏི། ཏ་ཏ་ལྟོ་ལྟོ་བའ་བའ། ཅེས་བཟོན་པས་ལུས་གྱི་མཚོན་གྱི་གསལ་དུ་ཡབ་གྱི་རྫོང་གཏུན་ལོ་བའི་སྒྲོལ་བས་དག་བག་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྫོག་ཚོགས་	
ལྟ	དཀྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ་མོ། །ཁོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ། སང་རི་ག་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་ལུལ་བལ། །འཁོར་གསལ་ག་དག་ལྷུང་བརྩུང་ལེ། །སྤང་སྤང་མེད་པར་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུབ། །འོད་གསལ་ལ་བར་བལ་འདེད་དུ་རོལ། །རྣམ་	
ལྟ	།རྩུང་ས་ལྟོ་ལྟོ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་སྒྲོན། སང་གཏུང་གི་བསྐྱེད་པའི་མཐུན། ལྟོ། དཔལ་སྤོང་ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོགས་ལྟོ་ལྟོ། །རྩུང་གསལ་བདེ་བར་གསལ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ཅད་གྱི། །སྒྲིབ་ལས་བསམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཆེན་	
ལྟ	།ཏུ་ཏུ་ག་དཔལ་སྒྲོན་ལ་སྐྱེད་འཚལ་བསྐྱེད། །གཏུང་ཆེན་བརྩུང་པ་འགྱིང་ཞིང་སྒྲིག་པའི་སྐྱེ། །བརྩུང་ཚོགས་སྒྲིབ་བཅས་འདུལ་བའི་དཔལ་བོ་ཆེ། །མི་སྐྱེད་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལུགས་གྱིས། །སྒྲིབ་གསལ་	

༥	༄། །འཛིགས་པའི་སྐྱེས་སྤོན་པ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་གྱིས་མེན་པོ་ཉེ་ཚོགས་ལ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །འགའ་པོ་རང་	ཤ
༦	ལྷུང་དབང་དང་དོས་ལྷུང་སྤོལ། །ཨོ་བུ་གྲོ་ཡི་སོགས་སྐྱབས་སྐྱབས་བརྗོད་ལ་རྣམས་དམིགས་ལ་འཇུག་གོ། །དོས་ལྷུང་གྲང་ཚོགས་སྐྱེས་པ་འདོད་ན། །གཞུང་གི་དོས་ལྷུང་གྲང་མཐུ། ༄། །མིང་པའི་སྐྱེས་སྤོལ་པ་དང་། །དབང་དང་དོས་	
༧	ལྷུང་གྲང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །གྲོ་ལ་ཡ་ཡི་དོས་ལྷུང་སྤོལ། །དེ་རྗེ་སྐྱེས་སྤོལ་ཚོགས་པ་དགོངས། །དང་པོ་བསྟེན་པའི་དབུ་ཚུགས་ནས། །དོ་	
༨	ལྷུང་མན་ཚད་ཞག་གྲངས་ཐེམས། །བརྒྱས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཚང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤོལ་སྤྲད་དུ། །གྲོ་ལ་ཡ་ཡི་དོས་ལྷུང་སྤོལ། །གསང་བ་བྱང་སེམས་དོས་ལྷུང་སྤོལ། །དབང་བཅུ་ཡོངས་རྗེ་གས་	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྩེན་སྐད་བརྒྱུད་ལུང་པ

ནས་སྐྱུ་གསུང་ལྷག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་ནས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་
མོ། ལྷོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མོས་ན་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་འདི་དང་མ་ལུས་དགོ་བའི་མཐུས། །ལ་རིག་ལུན་པར་འབྱུང་ས་པའི་འགོ་འདི་རྣམས། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་གླུ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་
དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་ཤོག། །ལ་བཅོས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེ་སྟོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང། །བྱང་འཇུག་འགག་མེད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། །ཚོས་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅུ་བ་དང། །ལོངས་སྟོང་རྗོགས་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་ཁྱོ་བའི་ཚོགས། །སྤྱལ་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་སྤྲུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་དཔྱེར་མེད་ལམ་མཚོགས་སྟོས་པར་ཤོག། །ཞེས་ཅུང་
གཅོད་ཕྱིན་པ་གསང་བའི་སྒྲན། །གཏི་ལུག་གནས་སུ་དག་པ་བ་ལོ་ཏེ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱལ་པར་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །མཚོད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ལ་དག་བདེན་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་མཐུག་པོ་
འདི། །བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱས་པར་བཅས་པས་ལེགས་སྤྱངས་ཏེ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དོ་བོས་སྟོང། །ཁྱོ་འདས་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །མདོན་སྟོང་ལས་གྱིས་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཚོ། །ཐམས་པ་

༥	།སློང་ནང་དྲུང་ས་མ་ལྷ་ཡི་དབུ་ས། །རྣམ་ཤེས་དང་པོའི་དབྱུང་ས་ཡི་ག་དག་ལ་འཚོར། །ཀུན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་ཤོག། །ལས་ཉོན་ཇི་མ་སློང་བྱེད་ཁྱུས་ལུང་དང་། །འཚི་	ཇ
༦	།མེད་ཚོས་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཚོ་ཡི་ལུང་། །བཅུ་གཉིས་གནད་ལྡན་དགོངས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བདག་འཛིན་དགྲ་བགོགས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་	
༧	།སེམས་སོགས་སྐྱུར་བུ་བཞིས། །ནམ་མཁའ་ཙན་དན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་བཞི། །ཀུན་བཟང་རིགས་བཞིའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གུས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །	
༨	།བར་ཚད་བགོགས་གྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཚོ་འདིར་འཚི་མེད་དཔལ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལྡན། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་དོན། །ཡང་དག་ཤེས་	349
༩	།ཤིང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། །རྩལ་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤོགས་རིས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས། །ཡང་ཡང་ཇི་ན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་ཤེས་ནས། །ཚད་མེད་སློང་ནས་བརྩེ་བའི་བསམ་	
༡༠	།པ་ཡིས། །ཏིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། །འབྲུག་མེད་གོའི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་དང་། །མད་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཚོག། །བྱུང་པར་བྲམ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་རྣམས། །ཉན་པའད་སྐྱབ་པས་	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བཟུང་སྐོར་བཟུང་ལྟར་

སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱུ་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དགྱིངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རུ་ས་མཐུ་ཡིས། །འི་ལྟར་སྤོན་པའི་གནས་རྣམས་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །ལས་གཞུང་བསྐྱོད་དང་བཀའ་ཤིས་བཟོད་རྗེས། །ཧྲཱི། །སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་སྤྱུལ་པ། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞིན་རུའི་སྤྱ །མི་འགྱུར་རྟུག་
པའི་དོན་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འདེབས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱུལ་པའི་བྱི་རྒྱལ་བཅུ་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཤེས་རབ་བྱོ་མོ་བཅུ་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཡང་སྤྱུལ་ཐུག་བརྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
སྤྱས་མཚོགས་སྤྱར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་སྤོ་སྤོང་བཞི་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤོད་སྤྱང་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་ལོགས་འབྲས་བུ་སྤོན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཟོད་ལ་རོལ་མའི་སྤྱད་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པས་དགོ་ལོགས་སྤྱུ་བྱོ། །ཞེས་སྤྱར་པའི་སྤྱབ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱབས་སྤོས་བཅས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་གོས་པས་རང་གིས་བསྐྱོགས་པའི་ལས་བྱུང་སྤོན་ལས་རྣམས་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྤོན་གྱི་མཛོད་རྒྱན་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས།
བསྐྱོགས་པའི་ཡི་གེ་བཟ་གི་རྒྱ་མ་ཏིས་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ། །སྤྱད་མེ་ལྟར་། །།