

| | | |
|--------|---|------|
| མན་དག་ | ཨྱོ་ སྡེ་གསུམ་སྒྲི་སྒྲོད་། ཟབ་མོ་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ལས་ལྟོ། མན་དག་གདམས་པ་མ་གུ་བཟུགས་ལྟོ། གུ་རུ་རྗེ་ལ་གུས་སྤྱུག་འཆོལ་ལྟོ། དཀི་གདམས་པ་མ་གུ་བཟུགས་ལྟོ། དགྲིལ་འཁོར་བད་བུམ་སྒྲིང་ཨ་དེ་ལྟོ། ཡུལ་ | ཨྱོ་ |
| | དབང་ཤེས་གསུམ་ཀུན་གཞི་མཆོན་ལྟོ། སྤྱང་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེ་ལྟོ། ཡུལ་སྤྱོད་དབང་དག་རྣམ་ཤེས་འགྱུར་ལྟོ། ཀུན་གཞི་བྱ་བྱེད་བྲལ་བ་འོ་ལྟོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ལྟོ། ལོ་ཆེན་བེ་རོས་འདི་སྐྱད་བཞེད་ལྟོ། དོ་བོ་ཀུན་གཞི་རང་ | |
| ཤུགས་ | བཞིན་རྣམ་ཤེས་སྤྱུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་ལྟོ། འགྱུ་བ་རོལ་རྩེར་བཤམ་བའི་ཆོ་ལྟོ། འགྱུ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་དུག་ལྷ་རྣམས་ལྟོ། གང་འགྱུས་པ་ལ་བཟུགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟོ། ཆེན་པོ་འོ་ལྟོ། ཡུལ་ | |
| ལྷོ་ | དངོས་མེད་ཟབ་ཐལ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟོ། དུངས་གསལ་རིག་པ་དངོས་མེད་ཟབ་ཐལ་དངོས་མེད་དུ་ཤམ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟོ། ཆེན་པོ་འོ་ལྟོ། སངས་པ་སྤྱང་བ་ཡུལ་དོ་བོ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ | 91 |
| ཤུགས་ | གསལ་སོར་རྟོག་སྤྱོད་ལྟོ། གྲོལ་བ་ཟབ་ཐལ་ཡུལ་མེད་དུ་གྲོལ་བས་སྒྲོའདས་བྱ་རྩོལ་མེད་པ་བྱུ་བྲལ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྟོ། ཆེན་པོ་འོ་ལྟོ། སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྟོ། སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་རུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ལྟོ། སྤྱོད་ཆེན་མངོན་པར་ | |
| ཤུགས་ | རྫོགས་པ་འོ་ལྟོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ལྟོ། སེམས་དང་རིག་པའི་དབྱེ་འབྱེད་བྱུ་ལྟོ། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྡེ་ཡིན་ལྟོ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དུ་རྩུབ་པ་ན་ལྟོ། སྤྱོད་ཡངས་ལྷ་བ་སྤྱོད་སྡེ་ཡིན་ལྟོ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ལྷ་བ་དེ་ལྟོ། མན་ | |

གཏེར་མཛེད་རྒྱལ་ས་ཚེན་སྤུ་གུ་མཛེད་པའི་ཡུལ་

དག་སྡེ་རུ་ཤེས་པར་བྱེད། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ལྷོ་གས་བཅས་ལྟ་བུ་བས་དོན་མི་མཐོང་། ལྷོ་གས་མེད་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱེད། ལྷོ་གས་རིས་མེད་པར་ལ་བཞུགས་ན། ལམ་འགན་འཕྲད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ལྷོ་བ་
དཔོན་སྐོམ་འདོད་རང་རིག་འདི། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་དཀར་གསལ་ལ་འཇུག་མེད། དམ་ཚུལ་ཚེས་གོས་སྤྲུག་བེར་གསོལ། དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་པར་ཟླར་བཞུགས། མཉམ་གཞག་ཐོད་པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱམས། འོད་དང་འོད་ཟེར་
འབར་བར་བསྐོམ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གུ་རུ་བེ་རོ་ཚན་སྤྱི་རྩྱུ། གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་ལ་ཕུར། ལྷོ་གས་རྩྱུ་མཚོ་གཤི་མིང་། མེ་སྐོན་ཏེ་ལོ་བདེ་ཚེན་མིང་། ཁམས་ལྷོ་གས་སྤྱོ་རྒྱུད་ལྷོ་གས་སྤྱོ་རྒྱུ། ཐབས་
ཤེས་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཚེ། དེ་ཉིད་འཕྲད་འགྱུར་རོ་མཚར་ཚེ། ཁོ་མོས་བྱིན་བསྐྱབས་ལ་སྤྲེངས། དེ་ལྟར་སྤྱིང་བྱིག་མ་བུ་དང་། ལྷོ་སོ་ཏེ་ཚེས་སྤྲུན་བཅས། བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྤྱདས།
ལས་འཕྲོ་ཚན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། རང་གི་སྤྱད་དང་བེ་རོ་ཚན་འུང་ལོ་དང་བཅས་སྤྲུས་པའོ། གཏེར་ཚེན་མཚོ་གཤུར་སྤྱིང་པས་བསྐྱེད་ཤེས་ལྷོ་གས་སྤྲུན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་རིམ་བཞིན་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དག།
ཉུས་སོ། །།