

༡། །དམ་ཚེས་རྗེ་གསལ་པ་ཚེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས། །གསང་སྐོར་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོན་ལས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་གཟེར་ཀ་
བྱ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །སྡེ་གསུམ་གསང་སྐོར་མན་ངག་སྡེ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གུ་ཡ། །དམ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་གསང་སྟོར་ཡི་དམ་སྐབ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་གསང་རྒྱུ་གི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བར་འདོད་

པས། སྟོར་བ་རྒྱུ་ད་གྱི་ལ་དང་གཏོར་ཟོར། ལི་རྒྱ་དང་གདབ་ཀའི་ཆས། རུན་གཏོར་སོགས་མདོར་བསྐྱེད་མཐོང་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འདུ་བ། བརྒྱད་འདེབས་དང་སྟོན་གཏོར་སོགས་ནས་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ། ལས་སྟོར་གྱི་

བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་རུན་ལའང་བསྐྱེད་པ། སྟོར་ཚིགས་གྱི་མཚོན་བསྟོན་རྗེས་ཚོས་སྐྱེ་བྱེད་གི་གཏོར་བསྟོན་བསྐྱེད་བསོགས་གང་འགྲུབ་དང་། ཚོགས་མཚོན་ལྟག་མའི་བར་དཀྱིས་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟོར་ད་གྱི་ལ་གྱེ་བའ་ཏུ་

གསལ་གདབ་པའི། རྩེ། མའུ་ན་ད་གྱི་ལ་མ་ཉི་གཞོན་བྱེད་དག་བགའ་གསུམ་གསུམ་པུ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་ཕྱང་པོ་ལ། མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་རྟེན་གྱི་ཁོག་པའི་གསུམ་པུ་ལ།

	།	།དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེ་	ལྷོ་མ་ཏྲོ་རུ་བྲ་མཆུ་ལ་ཕན་ཅེ་	བརྗེད་ལྷན་གཏོར་མ་བྲག་འཕྱུང་དཔལ་ཆེན་དགུ་ཅེ་	རིག་མཛད་ས་འཁོར་ཚོགས་		
		སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་བཅས་ཅེ་	བྱུང་གི་དབུ་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབྲུགས་ཅེ་	བཀའ་སྲོད་ཕོ་ཉེ་འདམ་གཚོགས་བསམ་མི་བྲལ་ཅེ་	ལྷོ་སར་ཉེ་རུ་ཀའ་མཆུ་ལ་རྩེ་ཅེ་	སྲོད་གྱི་འཛིག་རྗེན་	
		དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ནིང་ཅེ་	བཅུད་གྱི་དོས་ཀྱན་དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱུང་ལྷོ་ཅེ་	བྲོས་འབྲུགས་རམས་བརྗེད་འཛིགས་པའི་སྐུར་སྲོན་པ་ཅེ་	སྐུ་འཕྱུལ་བྲུ་བའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཅེ་		
	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅེ་	ཞེས་གསལ་གདབ་	ལྷོ་ཅེ་	དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྲལ་པའི་སྐུ་ཅེ་	སྐུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྱུང་ཅེ་	བྲགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐུར་དག་པ་	

ལྟོན་པ་	།	།ལས་མདོར་བསྐྱེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་གསེར་སྐྱེམས་དང་། ལི་རྒྱ། གདབ་ཕུམ། སྐུན་ཇུས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ལས་རང་ཤར་རིག་པའི་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ འབར་བ་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྟོན་པ་	།	ལེ་ཤེས་སྐོང་དགའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་ལོན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་དུར་བྲོད་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ བྲག་འཕྱང་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས་ལྷོ་ལྷོ་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགའ་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྟོན་པ་	།	བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལོ་བའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཚལ་བས་ལྷོ་ལྷོ་ མདོན་སྐོང་དམོད་པའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབས་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱང་བའི་གུར་ཁང་རྩི་རྩི་ཐོག་གིས་ཤིགས་ལྷོ་ལྷོ་ རྫོག་པའི་རུས་པ་རང་གཤེད་རང་ལ་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྟོན་པ་	།	གཟིར་ལྷོ་ལྷོ་ འགྲུགས་འཆིང་སྒོམ་སྒོམ་སྐྱབ་རྒྱས་རྩོན་ལ་ཕོབ་ལྷོ་ལྷོ་ དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བའི་སྤོན་ལས་མདོད་ལྷོ་ལྷོ་ གསེར་སྐྱེམས། རི་ཡོ་འོ་གིས་བསང་སྐྱང་། སྐོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལས་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྟོན་པ་	།	གསེར་སྐྱེམས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ ད་ཀོན་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་རྩུ་བ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ བྲང་པར་ཆེ་མཚོ་ག་བྲག་འཕྱང་ལྷོ་ལྷོ་ གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་	ལྷོ་ལྷོ་
ལྟོན་པ་	།	བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་སྐྱོད་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་རྒྱུད་མ་ཞིང་དྲེགས་པའི་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོད་གནས་ཉུལ་ཀུན་ལྷོ་ལྷོ་ གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་	ལྷོ་ལྷོ་

།ལྷུང་ལྷུང་འབོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་བཀུག་པ་ནི། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མཚན་གྱི་
 བཀའ་མཚན་དག་འདུན་གྱི་བཀའ་མཚན་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོངས་ཀྱང་ཚེས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་
 བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོགས་སྐྱབས་སྤེལ་གྱི་ལཱ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགའ། བྱུང་པར་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་གྲུ་ལག་གིས་བདར་བ། སྤྱི་དགའ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགའ་ཐང་དུ་འཇུགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་སྤྲང་བའི་དགའ་དང་། གཟུགས་མེད་གོད་བྱེད་བཀའ་གས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་དཔ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་བྲོས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག་།
 དག་སྤྲུགས་སོ་སྤྲི་མཐར། ལྷ་ཀརྐ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩི་བོ་རྩོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་དགུག །བྱེ་བཀའ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་པོ་ཉ་སྟོབས། རྩོ་ ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་སྟོ་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོ་འབར་བའི་ཚོགས་ཅེ་ དག་

གཏོར་མཛོད་ཐོག་ས་ཚོན་སྟོན་ལྟུང་མཚོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་ཞིང་།

པོའི་སྤྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། མངོན་སྲོད་དམོད་པའི་ལས་ལ་བཞེངས། འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལྷགས་རྒྱུ་མས། དབྲ་བགོགས་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་སྦྱིམས། འཆིང་བྱེད་ཆེན་མོ་ཞགས་པ་མས། དབྲ་
 བགོགས་རྣམ་ཤེས་རྩྭ་ལ་ཆིངས། སྤྲོམ་བྱེད་ཆེན་མོ་ལྷགས་སྟོན་གམས། དབྲ་བགོགས་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་སྤྲོམས། སྤྲོས་བྱེད་ཆེན་མོ་འིལ་བུ་མས། དབྲ་བགོགས་དབང་པོ་སྤྲོས་སུ་རྒྱུགས། སང་ཅི་འི་
 འདུན་པོ་སྤྲོན་བཞུང་ཨོའ་གྲུ་འཇོ་། བཞུང་ལྡུ་འདྲེ། བཞུང་སྤོལ་པོ། བཞུང་གཟེར་རྟོ། ཞེས་དགྲུག་གཟུག་བཅིང་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་རྩྭ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུར་པ་ལ་གདབ་ག་དོས་གཞིའི་སྤྲུང་གདབ་སྤུར་ཐོགས་ལ། གསལ་བ་གསུམ་དང་ཚོ་སྤྲོས་
 གནས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་ཞིང་། རྩྭ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་གཞ། སྤུར་པ་སྲས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། ཁམས་གསུམ་སྤོལ་བའི་མཐུ་ལྡན་པ། དབྲ་བགོགས་སྦྱིང་གི་དབྱིལ་དུ་བཏབ། ཚོ་བསོད་དུངས་
 བརྟུང་རང་ལ་ཐེམ། གནས་ངན་འི་མ་བྲིས་ཀྱིས་སྤྲུངས། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བསྟེན། གཟུགས་སྤུང་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྦྱོག། དབྲ་སྤྲུགས་མཐུ། སང་ཅི་འི་འདུན་པོ་སྤྲོན་ལྟུང་མཚོན་གྱི་འཇོ་ལྡུང་། ཨོའ་སུ་ཅི་འི་སྤྲོ་
 དུ་པོ་འཇུ་ལ་རྩྭ། ཨོའ་ཡི་སྤུར་ཆ་མཐུ། སང་ཅི་འི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ཅོ་པ་ཅོ་སྤུར་ལ་སྤུར། ཅེས་སུས་རྒྱན་བྲུབ་པར་གདབ། དབྲ་སྤྲུགས་བཅས་སྤྲོས་ཀྱིས་བྲུབ། གསལ་གྱིས་གཏུབ་ཅིང་། རྩྭ། ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་
 ལྡུང་ལྡུང་ལྡུང་

ལྷན་པོ་	<p>། །ལྷ་ཚོགས་གྱིས། རྫོང་ལེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཡིས། མ་རིག་སྒོང་འི་སྐབས་དྲལ་ནས། དབྱ་བགོགས་གཟུགས་སྤང་དུ་མ་བུར་གཏུབ། དག་སྐྱབས་མཐུམ། སུག་ལ་ཏུན་བི་སྐྱུན་ཚོམ་ཚོམ་ལྷ་</p>	༤༥
ལྷན་པོ་	<p>ར་ཡ་རྩོལ་པ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དུ་མ་བུར་གཏུབས་པ་ལ་བྲག་དང་བཅས་མཚོག་ཆེན་གྱི་ཉོམ་གཟར་དུ་བཅུག་ཅིང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ། དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་ལ་བྲག་རུས། དུག་གསུམ་མཚོང་པ་བྲན་མེད། དཔེ་ལ་ཚེན་ལའོར་</p>	༤༦
ལྷན་པོ་	<p>བཅས་དབྱེས་པར་བཞེས། མངོན་སྲོད་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྗེགས་མངོད། སུག་ལ་ཏུན་བི་སྐྱུན་སྤྲི་ས་ར་ཏུ་གི་ནི་རི་ཉི་ལུ་རོ་བུ་བྲ་ཉི་བྲ་ཉི། ཞེས་བོར་གཏོར་དུ་བསྐྱབ་པོ། ཉེན་ས་རྗེགས་པའི་ལས་རིམ་མངོར་བསྐྱས་ལ། ཐོག་མར་མིང་མོའི་</p>	༤༧
ལྷན་པོ་	<p>ཆ་ལས་དང་དམར་གྱི་སྤང་ཆེན་བོར་གཏོར་ལ་སྤྲོང་ནིང་། ལྷོ། བྲག་འབྱུང་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷོ། ལ་བྲག་དམར་གྱི་མཚོང་པ་བཞེས། ཟ་བའི་མཚོ་རྫོན་དབྱ་ལ་གཅིགས། རམས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་བགོགས་ལ་སྤྲོད།</p>	༤༨
ལྷན་པོ་	<p>རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོའི། མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན། སྤྱོ་རྗེགས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། མངོན་སྲོད་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྗེགས་མངོད། ཅེས་བསྐྱལ་བ་སྲོན་དུ་འགོ་བས། དཔེ་ལ་ཚེན་བྲག་འབྱུང་</p>	༤༩
ལྷན་པོ་	<p>ལའོར་བཅས་རྣམས། བྲོས་ལ་བྲུགས་རམས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་ནས་རྗེགས་པའི་སྐྱབས། འབྲུག་སྤོང་སྤྱིར་བ་ལྟར་བསྐྱབས་པས། སྐྱལ་ས་མོ་ཉ་འབར་བའི་མེ། གཡོ་བྱིང་རྒྱུང་གི་ལུགས་</p>	༥༠

ལྷན་པོ་	༄། །མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་། ལྷོ་བུར་བདུན་བརྒྱའི་ལུ་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། ལྷམ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་། ལྷིན་ང་དང་སྲོང་དམོང་ཚོག་། བན་བོན་སུ་སྟེགས་རིག་སྟེགས་།	༄།
ལྷན་པོ་	ལྷོ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཚོའ་སྟེང་། ལྷ་བ་ས་ལ་མནན་པ་། གཤེར་བ་རྒྱལ་གཏད་བྲོམ་། འབར་བ་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་། གཤེར་བ་རྒྱུང་འཁོར་བསྟོར་པ་། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་། ལོ་རྒྱུན་གདུག་གེགས་།	
ལྷན་པོ་	མི་ཁ་སྟོང་གཞི་འཐབ་ཚོང་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལྷམ་ངན་། བ་མེས་དུར་ཁ་བྱེ་བ་། ལྷ་སྟུང་བདུད་དུ་བབས་པ་། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་འཇུགས་པ་། ལྷག་པའི་བདུད་དུ་འཇབ་པ་། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ་།	369
ལྷན་པོ་	ས་ཡི་རྟེན་སུར་བུད་པ་། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་། འབྱུང་བཞི་གཡེ་ཞིང་འབྲུགས་པ་། སད་སེར་བཙོའ་ཐན་སུ་གེ་། དུས་ཚོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་། བཅུད་གྱི་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་། མི་སྟུགས་ནད་ཡམས་གོད་	
ལྷན་པོ་	ཀ་། མཐའ་དམག་སྟོའི་རྒྱུ་འབྱུང་། བསྟན་སེལ་སུང་བའི་གསེའ་འབྲུགས་། ཙུ་རྒྱུང་ཐིག་པའི་གཤེར་འབྲུགས་། གཟུང་འཇིན་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྟུང་། དབྱིངས་གྱི་རྗེ་མོ་གཡེལ་བ་། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་	
ལྷན་པོ་	འབྲུགས་པ་། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་མ་། འདོད་ཆགས་སྟེ་བུའི་བདུད་ཚོགས་། ཞེསྟུང་འཆི་བདག་རྣམས་པ་། གཏི་སུག་ཉོན་མོངས་སུན་པ་། ང་རྒྱལ་སུང་པའི་བདུད་སྟེ་། ཐུག་དོག་བུད་སུར་ཚོང་།	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མཛུགས་མཚན་གཏེར་

མེད་ཁང་།	སྟོ་རུབ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས།	བཅོམ་ལྡན་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས།	ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ།	རིགས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་སྒྲིལ་དང་།	མཁའ་འགྲོ་གིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས།	གཙོ་འཁོར་
སྐུ་ལ་པར་བཅས་པ་རྣམས།	ལྷོག་སྐུར་སོགས།	ལྷོ་བཏོན་མ་རྒྱ་རུ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟེ་པའ།	སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་བྱེ་བྱེ་ལྷོག་ལྷོག།	ལྟེ་།	བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ།	དུར་བྲོད་རབ་འཛིགས་གཞུང་མེད་ཁང་།
རུབ་བྱང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས།	བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་པ་ཀུན་འདུལ་དང་།	ཡུམ་ཆེན་གྲིང་པ་སྤྱི་འདུལ་མ།	དབང་སྐུ་གཅེས་སོགས་སྡེ་དཔོན་དང་།	གཏུམ་ཆེན་རྒྱལ་བྱེད་དམག་གི་དཔུང་།	གཙོ་འཁོར་སྐུ་ལ་	
པར་བཅས་པ་རྣམས།	ལྷོག་སྐུར་སོགས།	ལྷོ་བཏོན་མ་རྒྱ་རུ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟེ་པའ།	སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་བྱེ་བྱེ་ལྷོག་ལྷོག།	ལྟེ་།	བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ།	དུར་བྲོད་རབ་འཛིགས་གཞུང་མེད་ཁང་།
དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས།	བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག།	ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་ལཱའི་བདག་མོ་དང་།	སྐུ་ལས་བདག་རྒྱལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས།	གསོད་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་དཔུང་།	གཙོ་འཁོར་	
སྐུ་ལ་པར་བཅས་པ་རྣམས།	ལྷོག་སྐུར་སོགས།	ལྷོ་བཏོན་མ་རྒྱ་རུ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟེ་པའ།	སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་བྱེ་བྱེ་ལྷོག་ལྷོག།	ལྟེ་།	བྲག་འབྲུང་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ།	དུར་བྲོད་རབ་འཛིགས་གཞུང་མེད་ཁང་།
						དགྲིལ་

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡། །འཁོར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ནས་། དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་།། འབར་མ་ས་བདག་མ་སྲིང་ཚོགས་། སྲོགས་སྲོང་རྒྱལ་ཆེན་བརྟན་མ་སོགས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོང་འཁོར་</p>	༣༥
ལྷན་སྐྱོད་	<p>བཅས་རྣམས་། རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ས་མ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་། སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། སྤྱོད་། བྲག་འཕྱུང་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་། དུར་བྲོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་མེད་ཁང་།</p>	༣༦
ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཚོམ་བུ་དགུ་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེའི་། གཙོ་འཁོར་དཔལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ན་རྩལ་ཆེ་བ་། སངས་རྒྱལ་སྲིན་ལས་ཚོགས་པའི་དཔལ་། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་། གཙོ་འཁོར་སྐྱེས་</p>	373
ལྷན་སྐྱོད་	<p>པར་བཅས་པ་རྣམས་། རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས། ལྷོ་བཟོ་ག་རུ་། ཉེ་ཉེ་སེ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་། སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་ལྟར་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོག་། སྐྱེས་ཡང་འི་ལ་ཉེ་བསྐྱོག་པའི་། འགྲུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་།</p>	374
ལྷན་སྐྱོད་	<p>སྤྱོད་། བྲག་འཕྱུང་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་། དུར་བྲོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་མེད་ཁང་། ཚོམ་བུ་དགུ་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཞི་བྲོར་བ་འབྱུངས་འབར་བའི་སྐྱེ་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་། ཡང་དག་བྲག་</p>	375
ལྷན་སྐྱོད་	<p>འཕྱུང་གཤེན་རྗེ་གཤེན་། ཉེ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་གྱི་ལ་ཡེ་། སྐྱེས་མེད་རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ཚོས་། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྲོབས་སྐྱེན་ནག་། གཙོ་འཁོར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་བཅས་། ལས་བྱེད་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོང་དང་།</p>	376

ལྷོ། །བགེགས་ངག་ལ་ལྟོགས་ཤིང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་རྗེ་ལས་ཤིང་། རམས་པའི་གདངས་རྩལ་ཉི་ལྟར་ཤར་ཤིང་། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཤིང་། དམ་ཚེག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ཤིང་།
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བགེགས་ཤིང་། འཛིགས་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཤིང་། གཞོན་པའི་དབྱིངས་ལས་ཡིད་ལ་ལྟོགས་ཤིང་། དག་སྐྱེགས་མཐམ། ཀུ་ལ་སྐྱ་གཙོ་རྩལ་མ་ལ་
 སུང་དུ་ལྟོན་སྐྱ་ར་ལ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེག་སྐྱེག་ཤིང་། ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་ལྟོ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་པའི་ཤིང་། སྐྱོང་། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་། གཉིས་སྐྱེད་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཤིང་། སྐྱེད་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གཤིང་། རོ་རྗེ་རྟེན་པའི་སྐྱེག་
 རྒྱུར་སྐྱེགས་ཤིང་། ཚོར་བའི་སྐྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་། གཉིས་སྐྱེད་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཤིང་། ཚོར་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གཤིང་། རིན་ཆེན་ཉི་མའི་སྐྱེག་རྒྱུར་སྐྱེགས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་། གཉིས་སྐྱེད་
 འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཤིང་། སྐྱོང་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གཤིང་། བརྟེན་གསུང་དབྱེར་སྐྱེགས་ཤིང་། འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་། གཉིས་སྐྱེད་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཤིང་། རིག་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གཤིང་།
 རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐྱེག་རྒྱུར་སྐྱེགས་ཤིང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་། གཉིས་སྐྱེད་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཤིང་། རིག་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་གཤིང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེག་རྒྱུར་སྐྱེགས་ཤིང་། བཟུ་གུ་ལ་ས་མ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡། །པ་སློལ་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པས་། སྒྲུབ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་ལྟར་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལས་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྐྱེད་པ་མཚན་མ་མེད་</p>	ཨོཾ་
ལྷན་སྐྱོད་	<p>པའི་དགྱིངས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པས་། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྒྱས་ཐོབ་སེལ་ཤིག་། མ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བའི་། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲོ་བ་ལས་རྣམས་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་དགོངས་པའི་གདེང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཞག་རྗེ་གསལ་པ་འཇམ། ཉིན་ཚོ་གལ་བུར་སྤྲོ་བ་གྱི་གྲངས་གསལ་ག་ཟིན་པ་ན་འཕང་བའི་ལས་སྤྲོ་བ་ལོ། སྤྲོ་བའི་རུས་ན་སྤྲོ་བའི་ཆར་ཁང་སྤྲོ་བ་ནས་བསང་དང་གསེར་སྤྲོ་བས་བརྗོད་པོ་གསལ་</p>	377
ལྷན་སྐྱོད་	<p>རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་ཀྱི། གང་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་བ་གྱི་རྗེས་མའི་མགོར་ལོག་ལིང་ཡོད་ན་ཐུན་གཏོར་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དགུག་གཞུག་བསྐྱེད་ལས་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ལ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་ཐུན་གཏོར་སོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་སེལ་སྤྲོ་བ་གྱི་ལྟར། ཐོར་དགྱིལ་གྱི་སྤྲོ་བ་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>མཚན་བསྐྱེད་བཟོད་གསོལ་གྱི། དུག་སྤྲུགས་མཐར། རྩོམ་པོ་ལྟོ། ཐོར་ཆེན་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་། ཁམས་གསུམ་ཆེ་བཅོན་འགྲན་མེད་པའི་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གཟི་བརྗོད་འབར་བར་གྱུར་།</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དམ་ཚོགས་གི་ཐོར་དགྱིལ་གྱི་སྤྲོ་བ་ལྟར། དགྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས། རྩོམ་པོ་ལྟོ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་སྤྲོ་བ་བཞི་སེལ་། ཐོར་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་བཞི་སྤྲོ་བའི་། བྲག་འཕྱུང་སྤྲོ་བའི་གསལ་གཟི་ཕྱིན་སྤྲོ་བའི་། ཕྱོགས་བཞི་འོད་གསལ་</p>	

ཕྱིར་མཛོད་ཐོག་ས་ཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་གྱི་ཕྱིར་

བགོགས་དུལ་དུལྱོགས་། རྩོམ་བུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཅེས་བཟོད་པས་སྒོ་བཞི་འག་གིས་དབྱེ། སྒོ་མ་རྣམས་ཞལ་སྤྱིར་སྤྱོད་གས། དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལས་ལ་གཤེགས་པར་ངོ་མཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་
བསམ་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བཞི། དམར་གཏོར་ལ་དབྱ་བགོགས་དགུག་བསྐྱེམ་འབྲས་གི་གཏོར་མར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩོམ་དཔལ་ཚེན་ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྷོ། ཚོས་སྐྱའི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱའི་གས་པའི་སྤྱུག་རྒྱུར་
བཞེངས་། དབྱ་བགོགས་འབྲས་གཏོར་མ་བཞེངས་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་མཐུན་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཚས་སྤྱངས་། ཚོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱིན་གྱིས་སྐྱེད་། འགལ་རྒྱུན་དམོད་པའི་སྤོབས་གྱིས་རྒྱོགས་།
གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་། དེན་སྤྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་དགུས་སྤྱར་བྱ། ཚད་ཐོའི་གཏོར་མ་ལ་དབྱ་བགོགས་དགུག་བསྐྱེམ་ཟས་སྐྱལ་དུ་བསྐྱོས་ལ། རྩོམ་སྤོན་ཚོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་
རབ་འབྱུངས་དང་། བར་དུ་གྲུབ་མཚོག་རིག་འཛོན་འདུས་པའི་སྤྱེ། ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་སྤོམ་ལས་བཀའ་བསྐྱོས་སྤྱར་། ཤོ་མོ་མ་ནིང་སྤྱང་སྤིད་དེགས་པའི་ཚོགས་། ཐའོག་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབྲས་གཏོར་མ་ལོངས་།
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱངས་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྐྱོད་། སྤྱང་བའི་དབྱ་བུལ་གཞོན་པའི་བགོགས་དབུང་ཚོམས་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་། ཞེས་སུལ། ཐོར་ཚོན་རྣམས་བཅས་སྤྱིར་དཔག་ལ། ཐོར་

ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་	། །ལམ་བསལ་ཞིང་བཟུང་བསྐྱོད་པའི། ལུ་ལུ་བསྐྱེད་ལ། ཏུཾ། ངའི་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གཏུགས། འུམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་རྗོགས། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད། དེ་རིང་གཏུག་པའི་ཟོར་	ཏུཾ།
ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་	འཕེན་གྱིས། ལྷ་གཤེགས་གངས་དགའ་རྩེ་ལ་གཤེགས། ལྷ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལ་གཤེགས། བཙོན་གཤེགས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་གཤེགས། གཏོང་རུ་སུ་ཡང་མ་སྡོད་ཅིག། དེ་རིང་ཐམས་ཅད་	
ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་	ལས་ལ་ཆོས། ས་རོལ་བདུད་དང་དག་བགོགས་ལ། མངོན་སྲོད་ལས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་སྲོད། བདུད་གྱི་རུ་དར་བསྐྱེད་བར་གྱིས། དག་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྩེ་ནས་ཆོད། བགོགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རུ་བཞིན་	
ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་	རྗོགས། ཅས་དང། ཏུཾ། ཟོར་གྱི་དཔུང་ཆོགས་ཆས་པའི། སྤྱོད་པོ་ཆས་པའི་ཆོ་འབྱེད། སྤྱོད་ཞལ་དམར་པོ་ལ་ལ། འབྲོང་དར་ཆས་པའི་ཆོ་འབྱེད། ཅུང་ཚོན་རུ་བྱུར་བའི་སེ་བ། བདུད་རྒྱལ་	379
ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་	ཆས་པའི་ཆོ་འབྱེད། དར་མདུང་དམར་པོ་སྤུ་ར་ར། མ་མོ་ཆས་པའི་ཆོ་འབྱེད། དུག་མཆོ་མང་པོ་ཉི་ལི་ལི། ཀི་བསྐྱོ་ཆ་སྒྲ་དི་རི་རི། སྤྱི་ཆག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་རྗོགས། སྤྱི་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱུང་གིས་	
ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་	སྐྱུར། ཟོར་གྱི་དམག་དཔུང་མཁའ་ལ་གཤེགས། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པ་དང། དག་བགོགས་སྡོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཚོད། ཅས་བརྗོད་ཅིང་འཕྱར་དར་དང་དག་པོལ་ལོགས་གྱིས་སྤྱོད་སལ་ལ་དག་སྤྱོད་སལ་བསྐྱོད་ལུ་འཕང་མར་བྱེར་	

ལྷན་སྐྱོད་	<p>། རྒྱའི་གཟེར་ཆེན་ཐོབ་སུ། མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མངོད། དྲག་སྤྲུགས་དྲག་པོའ་དང་བཅས་སྤྲངས་སྤྲུགས་བསྐྱུར་ཞིང་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བཅས། རམས་སྤྲུགས་</p>	།
ལྷན་སྐྱོད་	<p>དང་བཅས་དག་བག་གས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམ་ལ་དགོངས་པའི་གདེང་བསྐྱེད། ལྷ་སྤྲངས་གཟིར། ཟོར་རྗེས་གཅོད་པའི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གིས་མཚམས་བཅད་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་བྱོ་བཟོ་ག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་ལ། ཅེས་</p>	།
ལྷན་སྐྱོད་	<p>བཟོད་ལ་རྗེ་རྗེས་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ཉེ་ཆུང་ལོག། རྗེ་རྗེའི་གུར་དུ་བདག་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་བྱོ་བཟོ་ག་ཉིང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྲང་མིག་གིས། བག་གས་ཀྱི་ཚོགས་</p>	།
ལྷན་སྐྱོད་	<p>རྣམས་བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྲངས། ཐུགས་ནས་བྱོ་མཚོན་མེ་སྤྲང་འཕྲོས། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྤྲང་དུ། ཕྱོགས་སྤྲོད་གདན་ལ་བྱོ་ཚོགས་འབར། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲང་འཚུབས་ཤིང་འབྲིལ། རྗེ་རྗེའི་ལོ་རིམ་</p>	།

། །བཀུག་ཅིང་བསྟོན་པ་ལུ་ རྩོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་མནན་ལུ་ ཡེ་ཤེས་གར་གྱི་རྒྱ་ས་བཏབ་པས་ལུ་ བྱང་རྩུབ་རྒྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཀུན་ལུ་ བཅའ་ཡང་ལྷང་བའི་རྒྱབ་ས་མེད་དོ་ ཨོ་ཀྱི་ཏི་ལོ་སྟོ་བྱ
ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་པས་ལས་མཐའ་བྱོ་ཡིས་བསྟུ། བར་དུ་ལོ་གསུམ་ནས་རྒྱབ་དགྱིལ་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཚོའང་གུགས་བསྟུལ། རྩོ་ལུ་ལུ་རྩོ་ལུ་ བདེ་བཤེགས་ཞི་བྱོར་བ་
འབྱུང་ས་ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ལུ་ བསྟེན་རྒྱབ་རྩོམ་པའི་དམ་ཚིག་ཐེམས་ལགས་ནལ་ སྟུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཤིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལུ་ མཚོག་དང་ཕྱུན་མེད་དེས་གྲུབ་གྱིན་དབང་སྟོལ་ལུ་ ཀུ་ཡ་སྟུ་གཅིན་གྱི་ཆ་གམ་
སངས་ལྷོ་པ་ལུ་རྩོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་རེག། ཚོམ་ལ་ཆང་དང་དེས་གྲུབ་གྱི་རྩུ་ཡོདན་རོལ། རོངས་བཤེགས་ནི། རྩོ་ རྩོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ སྟུ་བཟོ་མ་ཚོང་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་ལུ་ ཚོགས་སྟུ་ག་
ཆང་འགལ་འབྱུང་གུན་ལུ་ བཟོད་བཞེས་ཚངས་པའི་དེས་གྲུབ་སྟོལ་ལུ་ ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་བཟོད། མདུན་བསྟེད་རྩོམ་པའི་དམ་བཟོན་བཟོན་བཟུགས་དང་མེདན་གཤེགས་གསོལ་རྒྱབས་སྟུ་ལ། བདག་བསྟེད་བསྟུ་བཟོ། ཨོ་ རིག་རྩུལ་རོལ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དང་ དག་པའི་སྟོད་བཅུད་དགྱིངས་སྟུ་ཐེམས་ལུ་ དམིགས་བསམ་བཟོད་པ་བྲལ་བའི་ངང་ལུ་ མཁའ་བྲུབ་འོད་གསལ་ངང་དུ་གཞག་ལུ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཕྱུན་མཚམས་གྱི་སྟུ་སྟུ་ལྷང་བཟོ། སྟུ་ཡང་རྩུ་ལས་རྒྱབས་བཞིན་

གསལ་བྱེད་ བསྟུ་གསུམ་ཕྱོག་ སྟུ་ལྷང་

