

གཉིས་

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། །ལས་བཞི་མཚོ་གཏུ་འཕྲིན་སྤྱིན་སྤེལ་གི་ཚོ་ག་རབ་འབྱུངས་སྤྱིན་ལས་སྣང་བའི་ཉིན་གྱིང་།
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

791

༤༥

༄༅། ། །དེ་ལྟར་ཉེ་མཁའ་འབྲུལ་རྟོག་ལྷན་བསལ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་དགའི་སྦྱེས། །སྦྱིན་མཛད་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་ལྷན་འབྲེལ་མཚུངས། །བཏུང་ནས་སྦྱིན་ལས་བཞི་ཡི་སྟེགས་སྒྲུབ་གསལ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ལྟར་དང་ལོ་གཞུང་མཚན་ལྡན་པར། །ཞལ་དུ་གྲུང་པའི་མེ་བུས་ལ། །བཟའ་བཏུང་གོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལས་བཞིའི་མཚོན་པར་བཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འགོ་ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཞེན་པའི་ལས་བཞི་དང་མཚོགས་ལྡན་སྦྱིན་སྟེགས་རྒྱུ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། །སྦྱོན་འགོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལས་ལྷ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་འགོར་ཡི་ཚོགས་གྲུབ་ཞི། །སོ་སོའི་དུས་སྐབས་ལ་བབ་པ་དང་། །ལས་གང་ཡིན་ཅུང་བར་བསྒྲུབ་པ་ཤིང་ཅུང་བའི་གནས་སུ་དཀར་གཏོར་དང་། །གསེར་སྦྱེམས་བཤམས་ལ། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྲོར་ཕུགས་རྒྱ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་བླུས་

ལྟུང་།

།བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྷུང་སྐྱེད་པ་དཀར་སོགས་དང་། རང་གི་གཡོན་དུ་འོ་མ་འབྲས་ཆན་དང་དུལ་གྱི་སྤྱེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་མར་དཀར་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་རིམ་བུ་དུག་གི་བསྐྱོར་བའད་ས་མ་འདས་གྱི་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། གོས་རྒྱུང་དཀར་པོ་དང་སོ་ཆེ་
 རྒྱུང་པེ། དུང་ཤེལ་གྱི་རྒྱུ། ཀུའཔ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་། སྤྲོན་རྒྱུ་ཉེར་སྤྱོད། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། གཡས་སུ་བསྐྱེད་ལྡན་མ་པ་བྱ། ལས་མ་བུན་གྱི་ཡམ་ཤིང་ནི་བར་མཚུབ་གང་བའི་ཆེར་། རྒྱུ་པ་པ་བྱ་གང་བའོ་འབྲས་ཅན། དབང་ལ་སོར་ལྡམས་གསུམ་པ། དྲག་པོར་སོར་བཅུ་
 གཉིས་སམ་བཞི་པ། མཚན། །མངར་གསུམ་དང་མར་བྱས་ཉུག་པ་དང་། དྲག་པོར་མར་ནག་ཚོལ་ཞུན་དུ་གསུམ། །དེ་བཞིན་དུ་མངར་གསུམ་སྐྱེད་བའི་ཞུན་མར་དང་། །དབང་དྲག་ལ་ཏིལ་མ་པ། །བྱུང་པར་གྱི་རྣམས་ཏིལ་དཀར་པོ་དང་། །སྤྱི་གསྐྱོང་དང་དྲག་པོར་ནག་པོ། གུར་གུམ་འོ་མར་བཅས་པའི་ནོ་
 རན། །དྲག་པོར་རྒྱུ་ནག་དང་ཞུན་ཚེན་བྱས་གིས་སྐྱེས་པ། འབྲས་མ་གྲུག་པ་དང་། སོ་བ་གྲུ་མ་མེད་པ་དང་། ཉས་དང་། སྤྲོན་མ་དང་། །དྲག་པོར་ནག་པོ། གྲོ་དང་། དུག་དང་། །དྲག་པོར་དུལ་བཅད་བྱས་པ། ཀུའཔ་དང་། གཞན་ཡང་བཤའ་སྤྲོན་དང་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་
 འཇུ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱེད་བརྒྱུ་མ་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིམ་པས་ཉིས་རིམ་དུ་འགོད། སྤྱོས་པ་ལ་དགའན་དར་དཀར་གྱིན་བཟུང་དང་། ཤེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཆས་ཞུགས་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་ལ་ཤར་དུ་སྤྱོགས་
 པས་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་ཀུའཔ་སོགས་གཙོ་བོར་ཤིང་འཇམ་པའི་སྤྲོན་ལ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་འཁོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གར་གཏོགས་པའི་སྤྱོར་བཞི། བརྒྱུད་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་བརྒྱས་པ་སྤོང་ཚོགས་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུས་བསྐྱེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། རབ་

གསུམ་

ལྟུང་།

ལ།

795

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྟེན་མཁའའའགྲོ་གསལ་འདུས་

བདག་ཅག་མེ་ཏོག་སྒོམ་རབ་དང་། །སྤྱིན་སྒོག་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ལྷོ་རྩོམ་ཉོམས། །འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཏྲཱི། །གཟི་བཟིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་མཛོད་པའི། །བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་སལ་བ་ལུགས། །འཛོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། །ལུ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱི་ནི། །སོགས་གྱི་མཐར། །ཨོ་མཚན་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨ་
སྤྱི་ཉེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཏྲཱི། །སྤྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དབང་གི་ལྷ་མོ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སྤྱོམ་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། །ཨོ་ར་ཏུ་ཨ་ལོ་གཱ་ར་སྤྲུ་ཏུ། །ཞེས་དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱན་
བཏགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཕྱོད་སྤྱོམ་སའི། །མེ་ལྷ་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་དང་། །དྲི་བའི་སྐབས་མེ་ལྷ་བྱིས་པའི་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་ལྷ་གས་དང་ཞེས་པའི་གས་བསམ་པ་བསྐྱུར་བའོ་ས། །
གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རི་ཡི་གའོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོར་འབར་བས་མཚོན་པས་སྒོག་སྤྲུག་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས། །རྒྱས་པར་མཐེ་མཇུབ་ཅེ་སྤྲད་པོ་ཚེ་ཁུ་ཚུར། །དབང་ལ་སྤྱིན་
མཇུབ་ཅེ་སྤྲད་པལྱའི་རྒྱ། །དག་པོར་མཐེ་པོར་མཇུབ་རྒྱུང་ཅེ་སྤྲད་པོ་པོ་ཁུ་ཚུར། །དགང་སྤྲུག་བཟུང་ནས། །ཨོ་བོ་མལ་ཨ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་ཏུ། །ཞེས་གལས་པའི་ལྷ་གས་གཟར་བདུན་གྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀང་བའི་གཟར་བུ་བསྐྱུར་བུས་མའི་ཕྱིར་མི་འདའ་བས་གལས་སུ་བསྐྱོར་

༤༡	<p>༄༅། །ཞིང་། །དྲག་པོར་ནང་དུ་མི་འདའི་གཡོན་སྐོར་གྱི། །ཨོ་ལུ་བ་ག་ཨ་ལུ་ཡེ་ཞེས་པའི་མཐར། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།</p>	༤
	<p>ནང་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེལ་ཚོགས་སྤྱེལ་བས་འབྱུང་། །རྒྱུས་པའི་སྐབས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་ཨོ། །དབང་སྐབས།</p>	
༤༢	<p>འཁོར་དང་བཅས་པར་བརྟན་གཡོ་སྤིང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་རྟོེ། །དྲག་པོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རུ་པཎེ། །མཚོགས་སྐབས། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་</p>	801
	<p>གཉིས་ཚོགས་ཉེས་བཅུ་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤོངས་གྲོགས་སྤྱི་པ་ལ་རྟོེ། །ཞེས་བསྐྱུར། །རྩལ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་མེ་ཤ་བརྟགས། །དེས་མཇུག་མས་ལས།</p>	
	<p>ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཙན་རྣམས་ཞལ་དང་། །ཡམ་ཤིང་། །རྩལ། །ཀུའོགས་ལའོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཞོ་ཚན་དང་། །ཉིལ་སོགས་ཕྱག་གིས་མཚོན་པར་འབྱུང་བར་མོས་ཉ། །ལག་གིས་གཟུང་དུ་བརྟུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤོང་སྐྱུར་བའི་མཚོགས་སྤོང་གི་རྩལ་དང་།</p>	
༤༣	<p>དེལས་གཞན་པ་རྣམས་ལྷག་གཟར་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། །འབྱུང་སྐབས་དང་གོ་རིམ་ནི། །ཡམ་ཤིང་། །ཨོ་པེ་ཤེ་ཏུ་བཟོ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། །གཟི་བཟི་དཔུན་སུམ་ཚོགས་པལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། །མར་ལྷ། །ཨོ་བི་མ་ལ་ཨ་ལུ་</p>	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྩེན་མཁའའའགྲོ་གསང་འདུམ

སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །བགྲངས་ཤེང་འཛོལ་ཞིང་རིག་སྤྲུལ་གསུང་། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྲུ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་སྤྲུལ་ས། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྤྱོད་བྱལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་
གྲུང་སྤྲུང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་གྲུང་སྤྲུལ་ས་རྗེ་ཆེ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་སྤྲུལ་གྲུང་འཚལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ་ཚོངས་པ་ལ་གསུམ། །ཡུངས་དགའ་ཐབ་ཏུ་གཏོངས། །ན་མོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་
བསྐྱེག་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། །མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་མ་ཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནད་གཏོན་སྤྲིག་
སྤྱི་བའགལ་རྒྱུན་མི་ལ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། །རྒྱས་པའི་སྐབས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །དབང་ལ།
འཁོར་དང་བཅས་པར་བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུམ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །དགའ་པོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་
དུ་རྩོག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །མཚོགས། །སྤྱི་བ་གཉིས་གྲུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་ཉེས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱིན་ནས། །སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཐོགས་མཛད་

༤༡	།གོས་གསར་པ་དང་། ཨོ་བཟོ་ཏུ་ལྷ་ཡུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཚོ་བལ་མེད་པའི་སོ་རྩི་འབྲུལ། གཏེར་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལའོའི་སྐྱེད་ཞེས་ཚོགས་སུ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་དང་། ལྷ་ག་མ་མཚོ་དུ་སྐྱབས་པ་བལ་གྱི་རྩུ་དུ་འབྲུལ། བར་དང་	༤
	གསར་པའི་ཚོགས་མཚོ་དུང་གྲུ་པས་དེ་དང་དེའི་སྐྱིན་སྲིག་གྱུང་ཞེས་བྱུང་དུ་འབྲུལ་ཅིང་དགོས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཚོགས་གྱི་བདུན་ཅི་རྩུང་ཟད་སོལ་ཏེ། ཏོ་ ལྷིང་དབྱུང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་ངང་། ལྷིང་གསལ་འདུལ་མ་གྲུ་པའི་སྐོང་།	
༤༢	དཀྱིངས་གྱི་སོ་ཉ་འདུ་འབྲུལ་མེད་། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་སྐྱིན་ལྷུང་འསྐོ་། སྐྱི་བོར་རྩོམ་ལྷུང་སོགས་། ཅུ་ཁམས་གནས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་དུ་། འགྲོ་འོང་རྒྱུང་གི་ས་ལས་ཀུན་གྱི་དེ་། བདེ་སྐོང་ཐིག་ལའི་དཀར་དམར་	809
	གཞུགས་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་། འབྲུལ་སྐྱབས་ཡངས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་། ཏིལ་གྱི་བོང་གྲུ་བྱེད་ལྷུང་། ལྷུང་སྐོང་འོད་སྐྱེད་ཤིགས་སོ་ཤིགས་། ཨ་ཏི་སྐྱབས་གྱི་རང་སྐྱེད་བཅས་། བདེ་ཆེན་བདུང་	
༤༣	རྩིའི་སྲིག་སྐྱབས་ལོ་། ཡུལ་དང་དབང་བོ་གཉིས་མེད་པར་། དཀྱིས་མ་ཉམ་མཚོག་གི་མཚོད་པས་བསྐྱང་། ཐམས་ལེན་སྐྱེད་ཉམས་ཆག་ལའགས་། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་བར་ཆད་སོལ་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་	
	སྐོར་། ལྷིང་པ་བཞི་ཡི་འོད་གསལ་སྐྱེད་། ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཉུག་མའི་ངང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོག་དབང་སྐྱེད་། བཟོ་རྒྱུ་ཏུ་རྩོམ་སོག་རྒྱ་གི་རྩི་མཚུལ་མ་རྩུ་སྐྱེད་ལྷུང་ཏོ་། ཞེས་བཟོ་དཅིང་བསམ། རོད་ཐོབ་པས་	

༤༡	།ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྟུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་	༤༥
༤༢	།མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་དན་དང་མཚོན་མ་དན། །བྱ་བྱེད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་	
༤༣	།སྤྲུགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་སྟོན་ལས་བཅོལ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་སོགས་གྱིས་ཞོར་ས་པ་ལགས། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །	813
༤༤	།སྤྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་བཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སྤྱུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །ཨོ་མྱོ། །ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་	
༤༥	།བསམ་ཞིང་། །དགོ་ཅུ་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བཛོད་གྱིས་མཐར་རྒྱས་སུ་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་སྟེགས་བྱས་པའི་མེ་དགུག་བཟུང་ལ་སོགས་མི་བྱ་བར་རང་གར་འཛོགས། །ལོང་སྐབས་མ་བྱུང་ན་འོ་མ་དང་ཇི་བཟང་གི་རྒྱས་གཞིལ། །ཐལ་སོལ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ་	
༤༦	།མོ། །༥ །།གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟེགས། །ས་ཚོགས་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྟོར་དངོས་རྗེས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལྟར་ལས་བྱུང་ཚོས་བྱེད་བཤེགས། །ཚོང་འདུས་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་མཛོད་གྱིས་སྟོགས་སེར་པོ་གྱུ་བཞིལ་དུ་ལ་ཚོན་སེར་པོའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐབ་ཞི	

༡།	༡། །པོ་ལས་དབྱུག་ཏེ་སེར་པོ་རི་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་མེ་ལྷ་སེར་པོ་དང་སྲོང་གི་ཆ་གྱུང་ཅན། །ཤར་སྐལ་པ་ཚངས་པའི་སྐྱེད་པ་སེར་པོ་དང་ལྷན་པ། སོགས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་མའཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་	༤༥
༢།	མེ་ལྷ་མཚོ་དཀྱུ་ལ་སྐར་ཞི་བའི་སྐྱབས་ལྷ་རལ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་བསྐྱུར་རྣམས་སྐྱབས་ཐོབ་མཚན་གྲིས་གསལ་བ་ལྷ་ར་ཤེས་པར་གྱུ་ཞིང་། གྲེབ་གཤམ་ལེན་ནས་སྲིག་ཇུས་རྣམས་སོ་སོར། །ཡམ་ལེན། ཨོ་པོ་ཤེ་ཉ་སྟེ་བཟོ་ཡ་སྟེ་རྒྱ། གཟི་བཟིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་	
༣།	པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །མར་ལྷ། ཨོ་བི་མ་ལ་ཨ་ལུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། །འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །ཏིལ། ཨོ་སཱ་རྒྱ་པོ་ད་ཉན་བཟོ་ཡ་སྟེ་རྒྱ། །སྲིག་པ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་	815
༤།	ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །ཞོ་ཟན་དང་ཟས་མཚོགས། ཨོ་སཱ་རྒྱ་པོ་ད་ཉན་བཟོ་ཡ་སྟེ་རྒྱ། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །ལྷམ། ཨོ་བཟོ་ཕྱུར་ཡ་སྟེ་རྒྱ། །བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །སོགས་	
༥།	ཨོ་བཟོ་བི་ཇ་ཡ་སྟེ་རྒྱ། །ཞོ་ར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །ནས། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡ་སྟེ་རྒྱ། །ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །ལྷམ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡ་སྟེ་རྒྱ། །སྟོབས་	
༦།	ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །ལྷོ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་སྟེ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། །ནད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་གྱི་ཉུ་ཨོ། །རྩམ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྟེ་རྒྱ། །ཚོ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་	

༤༡	༄༅། །རྩོམས་དབང་གི་ཐབས་ཁུངས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དགྱིབས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་བར་ཨུཊུལ་དམར་པོ་དང་། །ལའབྱེད་ལ་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱོར་ཞིང་གྲུ་	༤
༤༢	བཞིར་སྐྱེད་ཅི་ཅིས་མཚན་པ། དུངས་ཤིང་སྐྱིབས་པ་མེད་པའི་ལོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། རྒྱ་དབངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་དང་། །ཨ་ལས་སྐྱབས་པའི་དགྱིལ་	
༤༣	འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་འོ་དམར་པོ་ལས་དབུག་ཉོ་དམར་པོ་རྩིས་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་དྲངས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །འགྲོམ་པ་ཚངས་པའི་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྐྱོར་དོས་ཅིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཞི་བའི་སྐབས་	
༤༤	སྐབས་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་བསྐྱུར་དབུས་སུ་འཁོར་པའི་མཚན་སྐབས་དང་། བྱེ་བྱག་ཡམ་ཤིང་ནས་སྒོག་ཐུགས་སོསོལ། །ཡམ་ཤིང་། །ཨོ་བེ་ཤེ་ཉ་སྟེ་བརྗོད་པ་སྟེ། །གཟི་བརྗིད་སྟེན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འོག་གྱུ་རུ་ཉོ། །མམ་ལ། །ཨོ་བེ་མ་ལ་	817
༤༥	ཨུཊུལ་ཡེ་སྟེ། །འབྱོར་པ་སྟེན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འོག་གྱུ་རུ་ཉོ། །ཉིལ། །ཨོ་སཱ་ལྷ་པོ་ད་ཉན་བརྗོད་པ་སྟེ། །སྐྱིག་པ་མེད་པ་སྟེན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འོག་གྱུ་རུ་ཉོ། །ཞོ་མན་དང་ཐམས་མཚོག། །ཨོ་སཱ་ལྷ་པོ་བ་དེ་	
	སྟེ། །བདེ་བ་སྟེན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འོག་གྱུ་རུ་ཉོ། །འབྲས། །ཨོ་བརྗོད་པ་སྟེ། །བསོད་ནམས་སྟེན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འོག་གྱུ་རུ་ཉོ། །སོག། །ཨོ་བརྗོད་པའི་ལྷ་སྟེ། །ཞོ་དང་འབྲས་སུམ་	

ལྡན།	།ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡི་ཕུང་། གྲུབ། །ཚོ་ཚུ་འདྲི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱེ་བ། དབྱ་བ་གོག་ས་གྱི་སྐྱེ་བ་བསུན་སྐྱེ་བ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡི་ཕུང་། ཅེས་བསྐྱེ་བ། རྗེས་སུ་མཁུ་མཁུ་བ་ལོ་སྐྱེ་	ལ།
འགྲོ་ལོ།	།ཁྱི་བླ་ཁྱེད་པར་བཞི། ཡང་སྐྱབས་འགའ་བསྐྱེད་འགྲོ་ལོ་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ་དགོས་དོན་ལོན་ཏུ་ཚེན་པོས་བྲག་ཇེས་བདུན་འབུལ་ན་ཁྱེད་པར་ཞི། ལོང་དུ་འདས་ལྟའི་སྐོན་སྐྱེ་མས་སུལ་རྗེས། ཅ་ཇེས་ལི་རྒྱ་སོགས་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། ཚེ་ཡོ་རྩེ་སྐྱེ་བ་ཉ་པར་། སོ་ཉ་ར་	
རྩེ་རྩེ།	ཚེ་ལས་ཐར་མེད་གནས་ལྷུགས་གཤེན་རྗེས་སྐྱེ་བ། ལུང་གསུམ་མེ་འབར་ལས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷུགས་གཤེན་། དེ་དབུས་གཞོན་ཁྱེད་དབྱ་དང་འགའ་རྒྱེན་བགོགས་། ཉམ་ཐག་སྐྱབས་པ་བྲལ་མེད་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་	
གྲུང་།	འདྲི་སྐྱེ་བ་ལྷུགས་ལྷུགས་རྩེ་ཕུང་། ཅེས་གསལ་ལ་ཚོགས་ཐམས་སྐྱབས་ལྟར་བྲག་ཇེས་སྐྱེ་བྱེད་འབུགས་བསྐྱེད་ནས་ཉན་བྱས་ལ་བསྐྱེ་བ་ཉ། འདས་ལྟའི་སྐོན་སྐྱེ་བ་གོགས་སྐྱེ་མས་དང་གོས་འབུལ་སོ་སྐྱེ་སྐྱབས་དེར་མི་འབུལ་ནས། ཚོགས་མཚོན་སྐྱེ་བ་	
གསལ་བསྐྱེ་བ་ལོ་ཚོ་གཞི་རྗེས་བར་གྱུ་བ་ཅེང་སྐོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་མེ་སྐྱེ་ཚེར་གྲུང་བ་དང་།	ཁྱེད་པར་གྱི་རྗེས་བདུན་ཉུང་ལ་སྐྱེ་བ་མང་བས་འབུལ་བ་སྐྱོར་ཉ། རྩེ་རྩེ་། འོད་གསལ་ལ་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཤེས་གྲུང་། ལུང་འབུགས་སྐྱེ་བ་རྗེ	
ལྡན།	།ཁྱི་ས་པའི་ལྷུགས་འཆང་བ། མ་སུངས་གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བ་དམ་ཅན་། མ་ཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྐྱེ་བ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། རྩེ་རྩེ་། སྐོན་ལས་མ་ཁའ་འགྲོ་བྲག་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ལུང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་དང་	

ལྟུ་

ལྟུ་
ལྟུ་

ལྟུ་

། །མཚོད་བསྟོད་བྱས་ཇེས་ལས་བྱུང་གི། །མཁའ་འགོ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ནིང་། །སྐར་ཡང་མཚོད་བསྟོད་ནས་བྱུ་བར་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་དེ་ཇེ་ཕག་མའི་ཅུ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྟ་སྒྲགས་ལ་སྐར་ཚུལ་ཡིན་ཡང་མ་གྲུན་མཁའ་མཚོ་དེ་ཇེ་གཟི་བུ་ཇེ་མཚོ་གཟི་ལེན་ལ་སྐར་སྐྱེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཏུ་རུང་མོད་གཙོ་བོར་ཕག་མོ་དཀར་མོས་ཞི་བ། །སེར་མོས་རྒྱས་པ། །དམར་མོས་དབང་། །ལྗང་མོས་བྲག་པོ། །ནག་མོས་
མཚོ་གཟི་ལས་ལ་སྐར་བས་ལེགས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་སྒྲགས་རིགས་ལྟའི་མཁའ་འགོ་སོ་སོའི་སྐྱོན་ལས་ལྟར་སྐྱེས་ཡང་རིགས་དང་ལྟ་ཡི་དེས་བས་ཆེས་ཐབ་ཅིང་སྐྱར་སྐྱེས་སྐལ་ལྡན་དག་གིས་འདོད་ན། །ཚོ་གའི་སྐྱི་ཚེས་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁོ་གསུབ་ནས་སྐོས་བཀའ་སོ་སོ་སྐྱར་
ཡང་ཚོ་གཟི་པར་ཡོད་དོ། །སྐྱེས་བཀའ་གཏེར་གྲུན་ལས་སྐྱོན་ལས་གྱི་ཅུ་བ་མཁའ་འགོ་དང་། །ལས་གྱི་རྣམ་འདོན་ཤོག་ལྷག་གི་ཚོ་གཟི་དེ་དུ་བསྒྲགས་ཤིང་བསྟན་པས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཚང་བས་སྐྱབ་པར་ཐབ་སྐྱར་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། །ཉིན་དང་པོར་བྲག་
པོའི་སྐྱོན་ཤོག་ །ཉིན་གསུམ་པ་ལ་དབང་། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་རྒྱས་པ། །བདུད་ཚི་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་མཚོ་གཟི་ །གྲོལ་ཇེས་ཞི་བ་བཅས་བྱུག་བཞེས་སུ་བསྐྱར་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །རང་བྱུང་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆེས་སྐྱར་མའི། །འབྲུལ་ཏོག་
བདུད་ཤིང་ཐོས་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བ་སྐྱོན་པའི་ཚོ་གའི་ཚུལ། །བརྒྱམས་འདིས་ལས་གྲུན་འདོད་དགུར་དབང་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་དེ་ཇེ་ཕག་མོ་མཁའ་འགོ་གསལ་བ་གྲུན་འདུས་གྱིལ་ས་བཞི་མཚོ་གཟི་སྐྱོན་ཤོག་གི་ཚོ་གཟི་རབ་འབྲུམ་ས་སྐྱོན་ལས་སྐྱར་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ

ལུ

825

