

ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། །སྡེ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་། རྣམ་ལྔ། རྒྱལ་པོ་ཚོ་། དགའ་རབ་དོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བཅས་གྱི་མཐར། རོར་གླིང་ལྷ་བ་གློང་ཡངས་མཁས་པ་ཉེར་ལྷའི་སྤྱུ་ལས། སེམས་སྡེའི་མཁས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་དགོངས་ཉམས་ནི།	༄༅།
གཉེན་	༄༅། །བྱུང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ། ཆོས་ཉིད་གློང་རྡོལ་སྤྱུ་ཡི་བསམ་གཏམ། ཅོར་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་ནམ་གྱི་གུང་ལ། རྒྱལ་པོ་རྩ་ཉེན་ཏེ་ལོས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་། བདག་ནི་རྩ་ཉེན་ལོ་སྟེ། རིག་པ་བདེ་བར་ལ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅེ། དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་ཆོག་མེད་ཅེ། རང་གིས་རང་ཉིད་རང་གསལ་བས་ཅེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཆོག་དེར་བཟད་དོེ། ལྷི་ཏེ་མ་གོ་ས་ལ་ཨ་ཉོེ། ༄༅། རིག་པའི་ཁུ་བྱུ་ག་གི་དགོངས་པ། རིག་པ་གློང་།	༄༅།
སྤྱི་	རྡོལ་སྤྱུའི་བསམ་གཏམ། ཅོར་གྱི་ལོ་ལྷུ་འི་ཚལ་དུ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ། ལྷས་བྱུ་བོ་རྩ་ཉེན་ལོས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་། བདག་ནི་རྩ་ཉེན་སྟེ། དམུལ་བ་བཅོ་སྟེ་ག་སྤྱང་ཡང་རང་སེམས་མདངས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་ཞིང་། འཇམ་ས་སྤྱང་ཡང་རང་སེམས་རྩལ་ཅེ། གཉེས་མེད་གཉེས་སུ་བྱུར་མེད་ཐམི་དད་ཅེ། དགོངས་པའི་དོན་དེའི་ཆོག་དེའི་བཅུད་ཁུག་ཅིག་ཅེ། ལྷི་ཏེ་མ་གོ་ས་ལ་ཨ་ཉོེ། ༄༅། རམ་མཁའ་ཆེའི་དགོངས་པ། ཡེ་ཤེས་གློང་རྡོལ་། སྤྱུ་ཡི་བསམ་གཏམ། མེ་ཏོག་ཨུ་དུ་མ་བྱུ་རའི་ཚལ་དུ་ནམ་སྤྱད་གྱི་ཆ་ལ། ལྷས་མོ་སྤྱར་ནིས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་། བདག་ནི་སྤྱས་མོ་དེན་པ་སྟེ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བཟང་དན་མེད་ཅེ། སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཅེ།	551

གཏེན་མཛེད་ཚེག་ས་ཚེན་སྤྱི་གསུམ་མཚེག་གྲུང་

ཉམས་ལེན་སློང་པོར་མ་གྲུར་མེད་ཅེས་ལོན་ཅེས་ཀྱི་ཏ་མ་གོ་ལ་ཉེ་ལྟེ་ ༥ ཐེག་ལེ་དུག་པའི་དགོངས་པ། བདེ་བ་གྲོང་རྫོང་གྲུའི་བསམ་གཏམ། སྐྱེ་རེས་དང་པོ་ཉམ་ཅམ་ན། རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དུ་མ་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དོ། ཉེ་ལྟེ་ བདག་ནི་སྐྱེ་རྒྱལ་དགའ་བོ་སྟེ་ མཛད་བྱུང་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་འདི་ཅེས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བྱུང་ཅེས་སྟོང་གསལ་འཛེན་མེད་སློང་ནང་ནས་ལུ་ལ་
དུག་གྱུན་ལ་འཆར་ནིང་སྟེ་ རང་གྲོལ་ཚེན་པོ་ཨ་ལ་ལེ་ལེ་ལྟེ་ ལྟེ་ ༥ ཅུ་ཚེན་གྱི་དགོངས་པ། བྱུང་སེམས་གྲོང་རྫོང་གྲུའི་བསམ་གཏམ། སྐྱེ་རེས་གཉིས་པ་ཉམ་ཅམ་ན། རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་
གྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྱུ་གྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་སྐད་ལོ། ཉེ་ལྟེ་ བདག་ནི་གྲི་ཡི་མཁའ་པོ་སྐྱེ་མ་སྟེ་ ཚོ་འདིར་ལྟ་སྟོམ་མཐར་སྟོན་བར་དོ་ཚོད་ཅེས་འཆི་ཁར་ནམ་མཁའ་སྟོན་དང་འདྲེས་པ་འདྲེ་ སྐྱེ་བ་རང་གར་མི་འབྱུང་ས་རང་སྐྱུང་རང་དབང་
ཐོབ་ཅེས་སྟེ་ ལྟེ་ ༥ སེམས་སྟོམ་གྱི་དགོངས་པ། དབྱིངས་རྫོང་གྲུའི་བསམ་གཏམ། རྒྱན་ཆགས་དཔལ་གྱི་རིའི་ནགས་སུ་སྐྱེ་རེས་གསུམ་པ་ཉམ་ཅམ་ན། ལྟེ་ བདག་ནི་
འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ རང་སེམས་ང་བདག་ཅུང་བཅད་པས་སྟེ་ སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྲོལ་ཅེས་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་གཏམ་ལ་ཐེབས་ཅེས་སྟེ་ ལྟེ་ ༥ མཛད

ལྷ་སྐྱོད་	<p>༡། །བྱུང་གི་དགོངས་པ། །འབྱུང་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་རྫོལ་གྱི་ཡི་བསམ་གཏན། །དམར་རེངས་དང་པོ་ཤར་ཙམ་ན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མཁའ་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་ །བདག་ནི་བྱི་ཡི་མཁའ་པོ་</p> <p>སྤྱི་མ་སྟེེ་ །ཡོད་པར་འཛིན་ན་རྟག་པའི་མཐའེེ་ །མེད་པར་འཛིན་ན་ཆད་པའི་མཐའེེ་ །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མ་ཡིན་པརེེ་ །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་རྗེན་ཅེ་རེེ་ །དེ་ལས་བདག་ལ་བཤའ་རྒྱ་མེདེེ་ །སྤྱི་ཏ་མ་གོ་ལ་ས་ཨ་</p>	ཨོེ་
ལྷ་སྐྱོད་	<p>ཉོེ་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་པ། །དོས་གྲུབ་གྲོང་རྫོལ་གྱི་ཡི་བསམ་གཏན། །དམར་རེངས་གཉིས་པ་ཤར་ཙམ་ན། །གནོད་སྤྱིན་མོ་བྱུང་རྒྱུ་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་ །བདག་ནི་གནོད་སྤྱིན་བྱུང་རྒྱུ་མོེེ་</p> <p>ཡུལ་རྒྱག་མི་འགོགས་རང་གོལ་སྟོངེེ་ །ཇི་ལྟར་རོལ་ཡང་བོགས་སུ་ཆེེ་ །རང་རིག་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆེན་ཐོབེེ་ །ཚོགས་རྒྱག་ལྷུག་བཞག་ཨ་ལ་ལེེ་ །སྤྱི་ཏ་མ་གོ་ལ་ས་ཨ་ཉོེ་ །ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ།</p>	553
ལྷ་སྐྱོད་	<p>ཚོལ་མེད་གྲོང་རྫོལ་གྱི་ཡི་བསམ་གཏན། །ཤིང་ནལ་བྱིས་ལའི་རྩར་དམར་རེངས་གསུམ་པ་ཤར་ཙམ་ན། །སྐད་འཚོང་མ་བརྒྱུ་མ་ཉིས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་ །བདག་ནི་སྐད་ཚོང་བདག་ཉིད་མེེ་ །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པསེེ་</p> <p>ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་ཡིནེེ་ །ལུས་སེམས་གང་ལའང་མི་ཆགས་པེེ་ །རྩུལ་བྲིམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིནེེ་ །གང་ལའང་རེ་དོགས་བྲལ་བ་འདིེེ་ །ལམ་ལྡེ་ས་བརྩའི་མཐར་ཐུག་ཡིནེེ་ །སྤྱི་ཏ་མ་གོ་ལ་ས་ཨ་ཉོེ་</p>	

གཏེན་མཛེན་ཚུགས་ཚེན་སྤྱི་གཙུག་མཛེན་གྱི་

ལྟེ་ ལྷི་གཙེན་གྱི་དགོངས་པ། གསང་བ་གྲོང་རྫོལ་གྱི་བསམ་གཏན། །ཤིང་རྩ་གྲོ་རྩེ་རྩ་བར་སྤོང་བྱུན་ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་མས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉི་ བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་སྤྱི་མ་སྟེ།
 རྒྱ་དག་པ་རྩེ་རྩེ་ལས་སྤྱེས་ཟེ། རྒྱན་དག་ཨ་ཉི་དོན་རྣམས་ཉོགས་ཟེ། །འབྲས་བུ་དག་པས་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་ཟེ། །བསྐྱོམ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་བ་སྤྱི་ཐོངས་ལ་ཟེ། །སྐྱོམ་བྱེད་སེམས་གྱི་བེལ་མ་འཇུག་ཟེ། །པར་གོ་ལ་ཤུ་ཉི་
 ལྟེ་ ལྷི་ཚིངས་གྱི་དགོངས་པ། ཉམ་མཁའ་གྲོང་རྫོལ་གྱི་བསམ་གཏན། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ། །ཐོ་རིངས་ཁར་ཨུ་རྩེ་པོ་ལོས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉི་ བྱང་རྩེ་སེམས་ནི་ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་། །
 གསལ་ལ་ཉོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་ལ་གསལ་བར་གནས། །ཁངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདི་ལས་མེད་པར་མཇུག། །ཨོ་མ་གོ་ལ་ཤུ་ཉི་ ལྟེ་ བདེ་བ་སྤྱི་གཙེན་གྱི་དགོངས་པ། །སྤོང་ལས་
 གྲོང་རྫོལ་གྱི་བསམ་གཏན། །རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་དུ་ཉམ་གུང་ཡོལ་ལ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོ་རྩེ་ཉེས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉི་ བདག་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པོ་སྟེ། །མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དགོངས་པ་དྲིལ་ཉེ་བསྟན་ཟེ། །སེམས་ལ་རྩེ་བ་
 གཙེན་རྒྱ་མེད་ཟེ། །མེད་པ་དེ་གཞོན་པ་ཡིན་ཟེ། །སེམས་ལ་བསྟན་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཟེ། །མེད་པ་དེ་གཞོན་པ་མཐོང་ཡིན་ཟེ། །མཐོང་མེད་ངང་ལ་མ་ཡོངས་སྤྱིངས་ཟེ། །གཞུག་གོ་ལ་ཤུ་ཉི་ ལྟེ་ ལྷི་གཙེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡། །དགོངས་པ། རང་བྱུང་གྲོང་རྫོང་གྲུའི་བསམ་གཏན། ཅུ་གྲོ་རྩེའི་དགོན་པར་སྲོང་ཡོལ་གྱི་དུས་སྟེ། རྒྱུང་སྲོང་གྱི་ལྷ་ཉིས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉི་མོ་བདག་ཉི་རྒྱུང་གྲོང་གི་སྟེ། བྲི་བམ་ཚོང་དོན་</p> <p>ལ་རྩོལ་མེད་བཞག་ཅེ། ཐོད་རྒྱལ་ངང་ལ་ཡོངས་མེད་བཞག་ཅེ། ལྷུང་བ་རིག་མཛད་ས་རྩལ་རྩོགས་ནས་ཅེ། རང་དབང་སྐྱེ་འཇུག་འོད་ལུས་ཐོབ་ཅེ། ཨ་ཀ་ལ་གོ་ལ་མ་རྩུ་ཨ་ཉི་མོ་ ལྷ་ རིན་ཚེན་ཀུན་འདུས་གྱི་དགོངས་པ།</p>	ཨྲེ།
ལྷན་སྐྱོད་	<p>སྐྱེ་མེད་གྲོང་རྫོང་གྲུའི་བསམ་གཏན། རྩལ་བའི་དགོན་གནས་སུ་ནམ་སྐད་ལ་སྐས་མོ་གོ་མ་དེ་བྲིས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉི་མོ་བདག་ཉི་སྐས་མོ་གོ་མ་རྩེ་གྱི་སྟེ། འབྱུང་སྐྱེ་རིགས་གྱི་ཡུམ་སྐྱེ་ལེ། ལྷུང་སྐྱེ་རིགས་གྱི་ཡབ་</p> <p>སྐྱེ་ཡིན་ཅེ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡིན་ཅེ། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བབང་ཡུམ་ཅེ། ཡིད་གྱི་རྩོག་པ་ཀུན་བབང་ཡབ་ཅེ། རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་དོ་བཙའ་སྟེ། འབྲུལ་ཡུལ་འབྲུལ་རྩུ་བཙའ་མི་རྩེད་ཅེ།</p> <p>ཀ་པ་ལ་ཀ་མ་པ་ལ་ཨ་ཉི་མོ་ ལྷ་ སྐྱེ་མེད་རང་རིག་གི་དགོངས་པ། ཚེས་སྐྱེ་གྲོང་རྫོང་གྲུའི་བསམ་གཏན། ཅོ་རྩེན་སྲོང་པོའི་རྩུར་གྲུང་ལུས་ལ། ཁ་ཚེའི་རྩུལ་པོར་བསྐྱེད་མཛད་འདི་སྐད་ལོ། །ཉི་མོ་བདག་ཉི་མཁའ་པོ་</p> <p>རབ་སྐྱེད་སྟེ། སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པར་རབ་རྩོགས་པས་ཅེ། ལུས་ལ་ལོ་དང་མ་ལོ་མེད་པར་གྲོལ་ཅེ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་གཏམས་ངག་ཁོ་བོས་རྩེད་ཅེ། སྐྱོམ་ལ་མི་རེ་འདོད་ཞིག་ངང་ན་བདེ་ཅེ། ཀ་ལ་པ་གོ་ལ་ཨ་ཉི་མོ་</p>	555
ལྷན་སྐྱོད་		

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་མཚོན་སྤུ་གསུམ་མཚོན་གྱི་དྲུང་

ལྔ བདེ་བ་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་དགོངས་པ། སྤྱི་གསུམ་གྲོང་རྫོལ་སྤྱི་བསམ་གཏེར། གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་ཡོན་དུ་སྤྱོད་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་རྒྱ་ཚེས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་ སྤྱང་སྤྱི་དམམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
ཀུན་བཟང་གུདན་མེད་དེ་མ་ལུས་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ། །སྤྱང་བ་མཐའ་དག་སྤྱི་མེད་བདུད་ཚི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས། །སྤྱི་མེད་ངང་ལས་མ་ཡེངས་མཉམ་བཞག་པས། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་འདི་ལས་མེད་པར་རྟོགས། །ལུས་ནི་སྤྱི་མེད་
སྤྱང་པོ་མི་གཙང་སྟེ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཉར། །ཅོར་དེ་ལྷ་གོས་ལ་ཨ་ཉོེ་ ལྔ བསམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དེ་དགོངས་པ། གྲོལ་བ་གྲོང་རྫོལ་སྤྱི་བསམ་གཏེར། མེ་རྟོག་གི་ཚལ་དུ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ། །རྣམ་རྒྱ་
ཚེས་འདི་སྐད་དོ། །ཉོེ་ སེམས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་མཛོད་ཆེན་ལས། །གང་ལྟར་བཏགས་ཤིང་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཀུན། །འབྱུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་དེ། །ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་དེ་སེམས་ལ་གནས། །རིག་པའི་དབྱིངས་ལ་མ་བསྐྱེད་པས། །བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླས་པ་འདི་ལས་མེད། །ཀྱེམ་མ་རྟོགས་སྤྱི་དེ་རྗེ། །ཨེམ་བདག་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཨ་ལ་ལ། །རྩོལ་གོ་པ་ལ་ཨ་ཉོེ་
ལྔ །རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དགོངས་པ། །ཤེས་རབ་གྲོང་རྫོལ་སྤྱི་བསམ་གཏེར། །དབེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་སུ་བུར་བུར་སྤྱི་ལས་འདི་སྐད་ལོ། །ཉོེ་ །ཚེས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བཅོས། །ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །

ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། །གསལ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ། །མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་དེ། །རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་རང་ཞིར་གནས་པ་ལས། །གཉེན་པོས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་འབྱུངས། །	༄༅།
	སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་མ་བལྟས་ན། །རྣམ་རྟོག་དྲི་མས་གོས་ཏེ་ཤེ། །ཕྱུ་གོས་ལ་ཨ་ཉོེ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱུ་གཏེར་མ་ལ་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་བཞུགས་པས་དེ་དག་འདིར་བཀའ་མ་ལྟར་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །ནང་སྐོར་ནས།	
ལྷན་སྐྱོད་	པའོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་གཡུ་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཅེསི་སྐྱུ་བྱང་པས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན། །རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མཐུན་དག་དང་བྲལ་ནས། །འགག་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་	557
ལྷན་སྐྱོད་	འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཅིར་སྐྱུང་ཅི་སྟིད་ཅིར་ཤར་ཡང་དོས་གཟུང་ལས་འདས་པའི་རང་རིག་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་རང་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དཔེ་ཇི་སྟར་ན། །གཡོ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་མི་ལྟ་བུ་	
ལྷན་སྐྱོད་	སྟེ། །མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་སྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མི་སྟིད་དེ། །གནས་ལུགས་རང་དོཤེས། །རངས་ཟེན། །རང་སར་གྲོལ་བ་མཚོན་པའོ། །སྟོབ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱུ་བ་མཚུ་བཅུགས་	
	ཏེ། །བུམ་པ་བྱུངས་གཏོར་། །བཅོལ་དུ་མེད་པའོེ། །ཞེས་བཞེད། །སྐྱུར་ཡང་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་མ་གཅིག་ལ་སྐྱིན་པའི་ཆེག་བརྒྱད་ནི། །ཞེས་བསྐྱུལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཕོལ་སྟན་དགུ་བཅེགས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་ནས་སྟོབ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱུ་བ་མཚུ་	

