





། །དཀར་པོ་ བསང་རྒྱ་ མཐུ་ དགང་གཟར་རྒྱ་གཟུར་ རྒྱུ་ལའ་ཐོ་རྒྱུ་ལའ་ཐོ་གཟུར་ལའ་ཐོ་གཟུར་ བདེ་བའི་སྐྱོན་དཀར་པོ་ལ་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ལའ་དང་ལྷན་ཏིག་པོ་གཟུར་དང་བཅས་ལའ་ལའ་

དུ་སྐྱོགས་པས་འཁོད་ ལུས་གནད་སྐྱིལ་གྱུང་དང་ ལག་གཉིས་དོ་རྒྱུ་དང་མ་གྲལ་བར་ བསྐྱེད་བཅད་ ཡིད་ཉིང་འཛིན་དང་མ་གྲལ་བར་གྱུ་ གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་ འཛིག་ཉེན་པ་དང་ འཛིག་ཉེན་ལས་

འདས་པའི་ཚོ་གའོ་ ཁྱོད་མཐུ་བས་སེམས་ཚོགས་གསལ་གསལ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལུས་ལ་མིག་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ལས་ སྐྱོན་སྐྱོག་གི་མཚོན་པ་སྐྱོན་བསྐྱེད་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་སོགས་ སྐྱོན་པའི་དང་

ལས་མཚོན་སྐྱོན་རྣམས་ རོ་བོ་ཡེ་ལེས་བདུད་རྩི་ལས་ རྣམ་པ་རང་རང་དུ་དས་པའི་བཅུད་ ལས་གྱུན་སྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་གྱུར་ ཨོ་སྐྱོན་ ཨོ་ལྷན་སྐྱོན་ ཨོ་སྐྱོན་སྐྱོན་

གཏིང་མཚན་འཛིན་ལམ་མཚོ་གླིང་སྤེལ་བཞུགས་

ཨོྲཱོ་སྐྱུ་རྩུཾ།    ཨོྲཱོ་གུ་རུ་གུ་རུ་སྐྱུ་རྩུཾ།    ཨོྲཱོ་ཨྲུཾ་རྩུཾ།    རྩུཾ་འུ་འུ་ཞེས་མེ་སྐྱུར།    རྩུཾ་རྩུཾ་རྩུཾ་ཞེས་སྐྱུར་གཡམ་གྱིས་གཡམ་བུ།    གུ་ལྟ་བུ་གཡམ་པའི་ལུགས་གྲུན་སྐྱུ་རྩུཾ་བརྒྱུད་གྱིས་བཤམ་ལ།    མཚམ།    རྩུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པུ།    སྐྱུ་སྐྱུ་  
དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གུན།    རྩུཾ་གི་རྣམ་པས་རྣམ་པའམའ་གང་།    གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྩུཾ་དུ་གྱུར།    དེ་ཉིད་ས་གཞིར་བབས་པ་ལས།    སྐྱེ་བ་བརྩེགས་པའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར།    ཐུགས་ཀའི་རྩུཾ་ལས་མེ་འབར་བས།  
ཁམས་གསུམ་འཛིན་རྟེན་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱུར་སུ།    བྱོ་བོ་འོད་ལུ་ཨོྲཱོ་ཨྲུཾ་རྩུཾ།    ཨོྲཱོ་ལས་ཁོར་ཡུག་ཤེལ་གྱི་གཞི།    ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའོད་ཤེགས་པར།    ཨྲུཾ་ལས་དཔག་ཚད་བྱུང་པའི་ཐབ།    དཀར་གསལ་ཚད་  
དང་མཚན་ཉིད་ཚོགས།    རྩུཾ་ལས་བྱོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི།    འབར་བ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས།    མེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་འདུས་པའི་དཔོས།    རིམ་ལས་མེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་དཀར།    ཐུག་གཉིས་སྐྱུ་བས་སྐྱིན་བགྲངསེང་  
འཛིན།    རིན་ཆེན་རྒྱན་རྒྱན་ར་སྐྱེས་འཛིན།    འབར་བའི་སྐོང་ན་དྲངསེང་ཚོགས།    འདུམ་སྐག་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཡི།    གནས་གསུམ་འདུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས།    མེ་སྐྱུ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དྲངས་བསམ།    རྩུཾ།  
དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས།    རྩུཾ་གཤེགས་འདུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ།    ཨྲུཾ་སྐྱུ་རྩུཾ་འཁོར་དང་བཅས།    མཚན་སྐྱིན་བཞེས་སྤྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ།    ཨོྲཱོ་ཨྲུཾ་སྐྱུ་རྩུཾ་པའི་སྐྱུ་ར་ཨོྲཱོ་རྩུཾ་རྩུཾ།    བོ་བོ།    ཡུངས་དཀར་







གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་མཚོ་གླིང་གི་དབུ་མ་

ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་། རྩུག་འཚམ་བཞི། རྩུག་། སྒྲིབ་མེད་རོལ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྗེས་བཞེས་པས་། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། མགོན་པོ་བྱིད་ལ་བདག་ཐུག་འཚམ་།  
ན་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་རྩུག་། མཚོད་བཞི། རྩུག་། མཚོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཚོགས་ལས་། ཉེར་སྒྲིབ་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱའོ། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྒྱན་དུ་རོལ་། ཨོ་ཨུ་ཙཱ་ཤོ་རྒྱ་ས་པ་རི་  
བྱུར་ཨུ་ཙཱ་ཤོ་རྒྱ་ས་པ་རི་། ཞེས་སོགས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། དགང་རྒྱལ་སྒྲིབ་བཞིན། དགང་རྒྱལ་ཨོ་ཨུ་ཙཱ་ཤོ་རྒྱ་ས་པ་རི་མཚོན་། དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་སྒྲིབ་ཉེར་པོས་། བསྐྱེད་ཐུག་བདུད་རྩི་དྲུང་མའི་དགསོལ་། དེ་ཡིས་  
རབ་ཏུ་མཉམ་པའི་ཚོམས་། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྒྲིབ་བཅུད་ཉམས་ཀྱི་བ་ཀུན་སྐྱུངས་བསམ་། ཨོ་ཨུ་ཙཱ་ཤོ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཉེར་དེ་འཛོན་ལ་དམ་གྱི་བ་ཕོག་པ་དང་ཕོག་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩུ་།  
བསྐྱེད་ཐུག་ལྷ་ས་རིམ་བཞིན་འདུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨུ་ཙཱ་ཤོ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱུར་བོ་རྩི་བྱི་ཀུ་ཡ་སྐྱུ་རྩུ་། གཞི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གྱི་བ་དང་མི་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩུ་། ཡམ་འོད་རོ་། དེ་བཞིན་ལྷ་སྐྱུ་གསུང་  
འདི་ལྷ་སྐྱུ་གསུང་བཞིན་གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྐྱུ་གསུང་ལྷ་སྐྱུ་གསུང་བསྐྱེད་ཐུག་པོ་གྲངས་ཅི་རུ་སའདུལ་ལ། མཐར་ཐོས་རྒྱུང་འདུལ་བཞི། སྐྱུ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་སྐྱུར་རབ་བཀའ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །གོས་བབང་རིན་ཚེན་བདག་གོ།

༥༥	།སྤང་ཕྱིར་ཕུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་མཉམ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ །ཞེས་འགྲུལ། །ཨོ་བཟླ་ཉམ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ །ཞེས་པས་སོ་ཙམ་འགྲུལ། །འདོད་དོན་གསོལ་བཞི། རྩོེ་ །བཙམ་	༥༦
༥༦	།ལྡན་ཕུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཨོ་ །ཇམ་རེ་རེ་མཐར་འདོད་གསོལ་རེ་རེ་སྤྲུལ། །མཚན། །རང་གིས་ཉམས་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་པ་ །དམ་གྱི་བཟོག་པའི་ཉམས་པ་ཡིས་ །གནས་སྐབས་མཐར་ཕུག་ལེགས་ཚོགས་ལ་ །བར་དུ་	༥༧
༥༧	།གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ །ནི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ །རྩོེ་ །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མེད་དང་ །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་	༥༨
༥༨	།དང་ཕུག་རྒྱུ་ཡི་ །རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་སི་བྱུང་དང་ །བྱུང་པར་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ །བྱིན་རླབས་མཐུ་སྤོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ །འཚོལ་བའི་བྱོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ །བཙམ་ལྡན་སྤོབ་བཟུགས་པ་ཡི་	༥༩

གཏོང་མཚན་འཛིན་ལས་མཚོན་གྱི་དཔྱད་བཞུགས་

ཨོྭ་ལྷུ་རྒྱུ་ཀུར་མ་རྒྱུ་ཏེ་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཅི་ལྷུ་རྒྱུ་གི་ལྷི་མ་ལེ་ལྷུ་རྒྱུ་གྱོ་རྒྱ་རྒྱུ་པའུ་ སམ་མཁའ་ཏེར་ཡ་ཏེར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨོ་ཏེ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ཡི་ཏེ་ རི་ཏེ་ བེ་ཏེ་ ལེ་ཏེ་ ཨོ་ཡི་རི་བེ་ལེ་ཤུ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་  
བརྒྱུ་ལོགས་བཅོམ་ མེ་མེར་ལྷོགས་མཚོམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་ བདག་གཤམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་ལྷུ་གཤམ་བེད་བསྟེན་གསུ་ ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སྤུ་དག་པར་བསམ་ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ལའཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།  
མའདས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་གྱོ་རྒྱ་སའ་པ་རི་སྐྱ་རྒྱུ་ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་ ལྷུ་ལོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་། བསྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་ གཤམ་ཚེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུ་རྒྱུ་ལའབར་ བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཚོལ་བ་ཚེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ལྷི་  
རྒྱལ་བདག་ ཉམས་གྲིབ་འཛེམས་ལ་ལྷུ་གཤམ་ཚོལ་བསྟོན་ ཅེས་དང་། མའའབྱོར་པ་དང་ལོགས་ཀྱིས་ལོངས་པ་ལའགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གནས་སྤུ་གཤམ་ཤེས། །དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་  
བཅོམ། མའའབྱོར་ལན་གསུམ་ལུ་ལ། ཨོ་ཨོ་སྐྱ་ལེ་སྐྱ་རྒྱུ་ མཚོན་ཡོན་སྤྱོད་ལ། ཨོ་བཟོ་ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱུ་ མཚོན། ལྷུ་རྒྱུ་ལའབར་བའི་རྣམ་པ་ལས། །བཞེད་སའ་ནས་དྲང་སྤོང་སྤུ་རྒྱུ་བཞེད་གྱུར། །ཡམ་ཤིང་ནས་གྲོའི་བར་བསྟེན་གསུམ་  
རྣམས་སྤུ་རེ་ལྷུ་རི་སྐྱ་བས་བཞིན་ཅི་རྒྱལ་འབྱུང། དེ་ནས་གཏོར་མ་དག་ལྷུ་གིས་འབྱུང་ཞིང་ཐིམ་ལས་བཅོལ་བའི། རི་ཡི་ལོ་གིས་སྤུར། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་གིས་ལྷི་ལྷིས་བཟོ་བ། རྒྱུ་ མེ་ལྷུ་རི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་བཅོམ་ཅན་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷི་ལས་པུ་

<p>ལྟུ་</p>	<p>།མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱལ་བ་། འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་། མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱི་། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ནི་</p>	<p>༥༡</p>
<p>ལྟུ་</p>	<p>བ་དང་། ཚོད་པལ་འགྱོར་པ་རྒྱས་མཛད་གསོལ་། །ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། གོས་རྩུང་སོ་ཅི་སྐྱར་སྐྱར་འབུལ། བསྟོད་པ། རྩེ་། །ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་། འཛིན་བྱེད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་། ཞི་བའི་ལས་ཀུན་</p>	<p>༥༢</p>
<p>ལྟུ་</p>	<p>འགྲུབ་མཛད་པར་། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྦྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་བསྟོད། ཞེས་བཛོད། མ་འགྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཞོར་ས་པ་ལའགས། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ། མཚོན་ཡོན་སྦྱང་། མཚན། གཤེགས་བསྐྱར་དགོ་བ་བསྟོ་བ་སྦྱི་བཞིན་དང་། ཞེས་བཛོད་མེ་ཏོག་འཕོར་བར་བྱའོ། ཏེ་སྐྱར་གཏོར་ཚོན་མཚོག་གྱུར་སྦྱིང་པའི་ཐབ་གཏོར་ལས་གྱུར་བའི་སྟེ་བ་ཅེགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཉམས་གྲིབ་སོལ་བའི་ཚོགས་འདི་བཞིན། གཏོར་གཞུང་སོར་བཞག་ལ་བསྐྱས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། རང་གཞན་མང་པོའི་དོན་དུ་གམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་</p> <p>པ་མཚོག་གི་དོ་རྗེས་གྲིས་པ་དགོལ་གསལ་འཕེལ། སྐྱར་ཡང་གཏོར་ཚོན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་འདེབས་པར་མཛད་པའོ། ། །</p>	<p>༥༥</p>

