


གཙུག་				ཅུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དོན་སྲིད་ཀྱི་ཐེམ་བུང་བཞུགས་སོ།			523
-------	--	--	---	--	--	--	-----

༥

བཀོད་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ།

།ཀྱི།

། ལྡོག་ལྡོག་གི་རྣམས་ཀྱི།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ།

འདྲ་འབྲས་མེད་པའི་ངང་ལ་སྐྱབས་འཇགས་ལོ།

ལོ་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ།

བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱོད་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ།

གངས་ས་པའི་ཁ་བྱང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

མ་འོངས་ལས་ཅན་དེ་དང་

འཕྲད་པར་འོག་ལོ།

སམ་ཡེ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྟོ།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་གངས་ས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

སྐྱོག་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

བྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

འགྲོ་འདྲེ་ལ་དབང་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

དབང་སྐྱེ་བའི་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ།

རྣམས་རྣམས་ཀྱི།



གྲིཾྃ རང་གཞན་གྲོལ་བྱེད་འབྲས་བུའི་དོན་བྲིད་ལེ། མཐའ་རྟེན་ཉམས་ལེན་གོལ་ས་བཅད་ཐབས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་
 སོགས་ལམ་མཚོ་གཞི་དགྲིའི་མ་པ་དེ་ཡི་ཚང་། སམ་ཡ་རྒྱ་དེད་གཞུན་ལ་གཅེས་པའི་རྒྱ་བཚོས་ནི་ཚོ་སྐྱབ་འཕོ་བ་བར་དེའི་དོ་སྤྱོད་དང་། ལྷོ་གནད་གླེང་ལ་སའོགས་
 གནད་འབེབ་དང་། ལག་ལེན་ཐོ་ཡིག་གཏེར་སྟོན་སྐྱེས་རབས་དང་། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་དུག་གི་རེག་གཅོད་དང་། བྲག་བཅོན་དམར་པོའི་ཅོག་བརྒྱུད་སྐྱེ་གྲོ་སོགས་ལ་གདམས་
 སྐོར་བཅོ་བརྒྱད་དག་གི་ཚོས་བཀའ་ཚང་། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྲིཾྃ ཅན་ཐེམས་གྲིཾྃ གསང་བའི་ཁ་བྱུང་སྐོ་སྐྱེ་གསུང་ཚུལ་དུ་བཀོད་ལྟ་གསུམ་སམ་མདུད་རྒྱུ་འབབས་གཉིས་གྲིཾྃ

བར་ལག་སོར་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་རྒྱུ་ལོ་མཚན་སྐུ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བྱོང་དང་འདི་འབྲུང་ཤོག་ལ། སམ་ཡེ། ཁམ་མེ། ལུ་བྱེ། བར་མི་མེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལེ་མ་ ཐུགས་གཏེར་
ཡང་གཏེར་ཟབ་གཏེར་མང་སྐུ་ཏེ། ཚོགས་རྒྱུང་དོན་ཚེ་གྲུབ་ཏུ་གསལ་འབྲུང་ལ་ལྟོ་རེ་གཞན་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ནི་དེ་ལོ་སྒྲིང་ནོར་ཟབ་གཏེར་གསུམ་ལ། མིག་འབྲས་ལྟ་བུ་འབྲས་
བུ་དོན་གྱི་ཁྲིང་ལ། མཐའ་ཏེན་ཉམས་ལེན་མ་བུ་རྒྱུ་ལོ་མཚན་ལ། དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ལོ་མཚན་དགོས་མཚོན་འབྲུང་། ལྟོ་རེ་སྐུ་ལོ་མཚན་ལ། དེས་བྱུ་བ་ཀུན་འབྱུང་སྐུ་ལོ་མཚན་སྐུ་ལོ་མཚན་ལ། བདག་
གཞན་ཀུན་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་ལ། གདུལ་བྱུ་འབྲོ་འདུལ་རྒྱ་གོ་ཐོབ་རྒྱུ་ལོ་མཚན་ལ། ལྟོ་རེ་སྐུ་ལོ་མཚན་ལ། གདུལ་བྱུ་འབྲོ་འདུལ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་གྱིས་ལ། ཚོགས་ཚིག་སངས་
རྒྱུ་སྐུ་ལོ་མཚན་ཁྲིང་སྐྱོར་བསྐྱབ་ལ། གཤེན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱོག་ལུས་ཚོ་སྐྱབ་དང་། ཡོད་པས་སངས་རྒྱུས་འཕོ་བ་ལམ་འཕྲུག་ཚོས་ལ། ཤེས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྲོལ་བར་དེའི་ཚོས་ལ། མཐོང་བས་ཡིད་ཚེས་སྐྱེས་རབས་
ལུང་བསྐྱབ་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མཚོན་ཆ་དུ་གཤི་རེ་གཚོད་དང་། དམའ་དཔས་ཚོགས་པ་ཅོག་དུང་སྐྱུ་གྲིའི་སྐྱོར་ལ། ཐེམས་ལོག་དཀར་ཆག་སྐྱེ་མིག་ལུང་བསྐྱབ་སོགས་ལ། ཐུགས་གཏེར་ལྟ་དང་ཟབ་གཏེར་ཉེར་ལྟ་དང་། ལྟོ་

གཏེར་	༄ྋ། གཏེར་བརྒྱ་དང་གཏེར་ཕྱན་བསམ་ལས་འདས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་བྱུང་འདི་ལོ་ནའོ། ། འདི་དང་སྤྱུ་འཕྲད་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཡི་སྤྲུལ། ལུང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་	༥
གསུམ་	རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དམག་ལ་བྱུགས་དར་བའི་དུས། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་གཏེར་ཐེམས་བྱང་འདི། སྤྱུ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཆེན་	527
རྒྱུ་	བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ། ཅུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དོན་བྲིད་ལས། ས་དང་འདྲ་བ་ལྷ་མའི་བྱུགས་སྤྱུ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཡང་གཏེར་ཅུ་གསུམ་སྤྱུ་བ་པའི་སྒྲོར་རོ། ། མཐོ་སྒྲིལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །	
	ཨོ་མ་ཏོ། སྤྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་འདུད། གསང་བའི་མཛོད་འཛོན་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་དས། དུ་ཡི་སྒྲིབ་བྱུང་མཐར་བུག་གདམས་པའི་སྒྲོར་རོ། ། མའོངས་དོན་གྱིར་དཀར་ཆུ་ཡི་གོར་བཏབ། རིན་	
	ཆེན་མའི་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་མཐར་བུག་པའི་ཆོ། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བཅས་སྤྱུ་བཞག། དུ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་བརྒྱབས་རྗེས་བཟུང་པའི། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིད་དང་འདི་	
	འཕྲད་ཤོག། སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་མ་ཏོ། དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཅུ་བ་གསུམ་ལས། དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྷ་མའི་སྤྱུ་བ་བསྐྱུར་པའི། དེ་ཡང་དགོངས་འདུས་ལེ་ཏུ་	

གསུམ་པ་ལས། དུས་གསུམ་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྐྱ་གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ་དངོས་ཉིད། ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དངོས་གྲུབ་གཏེ། གཙོ་མཚོ་རྫོགས་དཔོན་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་
 འགོ་འེགས་པ་མཛོད་ལས། ཐམས་ལུས་ལ་སྲུང་འདས་ལས། སྤྱོད་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་དཔོན་མཚོ་གེ། དངོས་གྲུབ་ཉེ་ལམ་གྲུ་མ་བསྐྱབ། ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྲུངས་པ་ལས། རིག་འཛིན་སྟོན་དཔོན་
 ལུས་སྐྱབ་པ། དངོས་གྲུབ་ཚོ་འདིར་རབ་ཐོབ་ནས། ལྷུང་དུ་ས་ཐོབ་ཐོའོ་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བདག་འདུ་བཅུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཚོགས་རྒྱུད་དོན་ཚེ་ལམ་ཉེ་བའི། མཐར་ཐུག་གྲུ་མའི་ཐུགས་
 སྐྱབ་བཅུ་ལས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཇུད་པར་ཤོག། གྲུ་གྲུ་གྲུ། ། ། ། སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ་སྲུག་འཚེ་ལ་ལོ། འདི་ལ་དོན་བཅུ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཉེན་མཚོད་བཞུགས་ཅིང་བདག་བསྐྱེད་
 ལྷོ། ར་ཡབ་གནས་ནས་སྐྱོན་ཡང་དུད། བཞུགས་གསོལ་མཚོད་དང་གསོལ་བ་གདབ། དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུས་འཛོལ་ལ་སྐྱར། དངོས་གྲུབ་གྲུ་མའི་གྲོ་བུ་ལ་བཞག། རྣལ་འབྱོར་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་གདབ།
 ཐོག་མར་ཉེན་མཚོད་བཞུགས་པའི། དབེན་ཞིང་བུའུ་གིས་ཉམས་དགའ་བར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་མཐུན་སྟེགས་བུའི་ཁར། སྒོ་བཟང་བདུད་རྩིས་ཆག་ཆག་གདབ། ལྟོ་བར་བུ་པ་བདུད་རྩིས་བགད། དགའ་

གཏོར་	༄ྋ། གསུམ་བཟང་དུག་སྒྲན་དང་སྦྱར་། མར་རམ་བུ་རམ་བདུད་ཅི་ཡི་། རིལ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བུ་བ་། འབྲས་ལྗན་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་། ལེ་བརྟན་མགུལ་ཚིངས་སྐྱ་ལྷ་ཡི་། གཟུངས་ཐག་	༥
ལྷོ་	རྩོམ་ལོ་ལྷོ་བྱའིང་། རིན་ཚེན་སྒོད་དམ་གཤུ་ལར་། གཏོར་མ་སྒྲ་མའི་གཞུང་བཞིན་ལ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒོད་དང་སྦྱར་། ཅ་ག་ལི་བཀོད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་། བདུད་ཅི་རྟུ་མཆུལ་སོགས་། མདའ་	529
ལྷོ་	དར་མེ་ལོང་ཐ་མར་བསྐྱོར་། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་འགྱུར་ཚོད་བཤམ་། བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་སྦྱབ་ལྷ་བུ་ལ་། འདི་སྐད་གདུང་བས་སྦྱན་ཡང་དང་། ཅུ་། རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱན་བསིལ་བའི་ཚལ་། རྩི་མེད་རྣམ་དག་པད་	
ལྷོ་	སྒོད་ལས་། སྐྱ་སྐྱུལ་རྩེ་བཅུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། གདུང་བས་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ར་ཡབ་གྲིང་ནས་སྦྱན་འདྲེན་གྱིས་། བརྒྱའོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་།	
ལྷོ་	གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཅུ་ཐོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་ཁྱེད་གྱིས་མི་སྦྱོབ་ན་། འཁོར་བའི་སྐྱབས་གནས་སུ་ལྷེད་། སྐྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། གཉིས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	
ལྷོ་	ར་བརྟུང་དུ་རྩི་ལ་དུང་འབྱུང་ཅིང་། གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིང་རོ་ཡིས་། རིག་པ་མི་ཞོན་འཕྱོ་བཅོམ་། ཉམས་གྱི་འུར་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་། ར་ཡབ་གནས་ནས་སྦྱན་དངས་པས་། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་	

གཏེན་མཛོད་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་

ནམས་ལྟོ་རྒྱལ་མཚོ་ས་གྲི་ནམ་མཁའ་ལ་ ལྷ་ལོན་གར་བྱེད་རོལ་མོ་དགོལ་ འཇའ་དང་འོད་གྱི་གུར་ཕུབ་ཅིང་ མཁའ་འགོ་ནམས་ནི་རུས་རྒྱན་དང་ དུར་གྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཤིང་ཐོག་ས་ ནམ་མཁའ་
གང་བའི་གར་སྣ་བས་བསྐྱར་ ས་གཞིར་ལྷ་སྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ནམས་ འདར་སྒྲུང་ས་འཕྱི་ཞིང་འབོག་བརྒྱལ་བྱེད་ རང་དབང་མེད་པར་བྱོན་པར་བསམ་ ཙ་གའི་དང་བུམ་པ་ལ་ རྒྱལ་མེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་
བསམ་ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གནས་འདི་རུ་ ཙ་བ་གསུམ་དང་དམ་ཅན་ནམས་ དགྲེས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་རྩོལ་དུ་བཞུགས་ ལྷ་རྩ་རྩེ་མཚོ་གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་རྣམ་ ཞེས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོ་བ་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ་ དེ་ནས་དང་པོ་སྤྱི་འཚོད་པཞི་ རྩོ་ ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ མོ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་ ཡིད་འོང་མཛེས་སྣོན་དབང་པོ་ཚོམ་ རྩོད་གསུམ་དུལ་སྤོད་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཅེས་པས་སྤྱི་མཚོད་དོ་ ནང་མཚོད་འབུལ་བཞི་ ཉོན་མོངས་གནས་གྲུར་ཡོལ་ཞེས་ཚོགས་ དུག་ལྷ་གསང་བསྐྱེད་ལི་བདག་ སྤང་སྤང་ཉོག་ཚོགས་
རང་གོལ་བའི་ ནམ་དག་གྲོང་དུ་མཚོད་པར་བཞེས་ ཞེས་པར་གོལ་ གསང་མཚོད་ནི་ ཐབས་ཤེས་ལུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་ ནམ་དག་འཛོན་པ་ཀུན་གྲུལ་བའི་ གསང་

ཀྱི་

འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྱད་པའོལ། དེ་ནས་གཏུང་བའི་ང་རོ་ཡིས། མཚེ་མ་འབྲུག་ས་ཤིང་དད་འདུན་གྱིས། ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ནས་ནི། གསོལ་འདེབས་འདི་སྐད་གདབ་པར་བྱ།
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སློན་ལས་ཉིད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། དལྟ་ལྟ་བརྒྱུ་འབྲུ་མལ། ལྷལ་དམན་བདག་ཅུག་མི་

ལྟོ་

སྐྱོབ་ན། ལྷག་ས་རྗེ་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་རལ། བཙེ་བས་སྐྱོབས་ཤིག་ལྷག་ས་རྗེ་ཅན། བདག་ཅུག་མ་རིག་ལྷན་པས་འཕྲིབས། ལྷག་ས་རྗེའི་སྐྱོན་མེས་སྒྲུ་དུ་གསོལ། ཞེས་དུག་ལྟའི་འདམ་དུ་བྱིང། ལྷག་ས་
རྗེའི་ལྷག་ས་ལྷུས་དྲང་དུ་གསོལ། ལྷོད་སྤྱད་རེ་སྐྱོས་ཁྱེད་ཤེས་གྱིས། ལྷོ་སློང་གཏད་ས་མཐོར་བས། ལྷོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་ཁ་ཚལ་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་ལའིང་འཛབ་

ལྟོ་

བཟུང་ནི། རང་ཉིད་ཏུ་བཀག་གསལ་བྱས་ནས། ལྷོད་ཁར་ཞོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་ནི། དེ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། ལྷོད་གའི་པད་འདབ་སྤྱི་ནང་ལས། བདག་གི་ལྷལ་སྤྱད་སྤྱེ། ལྱི་ཡི་བརྒྱད་ལ་མཚོན་བརྒྱད་
བསྐྱེད། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ནམས། བདག་ལ་འཇའ་ལྷར་གསལ་བསྐྱོར་བསམ། ལྷག་ས་གའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ། དུམ་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྷག་ས་ཀར་འབྲེལ། འོད་ཟེར་སྤྱི་གསལ་བཅུ་འདི་ཞིང་དུ་འཕྲོས།

ཀྱི།	ལྷོ། ངང་དེ་ལས། མ་ཡེངས་མིག་ནི་མཁའ་ལ་གཏད། མ་བཅོས་ངང་ལ་ཅོན་ནེ་བཞག། བྱིང་ཚོད་མི་བཏང་རར་དང་ལྷན། ཞིབ་པར་བྲིད་ཡིག་ནང་དུ་གསལ། དུས་བཞིར་རྣལ་འབྱོར་	༥
ཀྱི།	གསལ་བར་གདབ། འགྲོ་འཆག་ཟ་འཕྱང་ཉལ་འདུག་གྱང། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རོལ་པར་ནི། དྲན་འཛོན་སྐྱོད་ཞིང་འདྲེས་པར་བྱ། བྱ་སྒྲོའི་བཟང་རྟོག་མི་འཇུག་ཅིང། མ་བཅོས་གང་ཤར་ཉམས་སུ་སྐྱོད། ཐེ་	
ཀྱི།	ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཤེ་མ་རྟོ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྒྲོན་ནས་བྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གཅིག། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྒྲིན། དཀི་འདུ་འབྲལ་མེད་	533
ཀྱི།	པར་ཤོག། ཅས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། རྟོ། མཐོང་ཐོས་དྲན་ཞིང་རེག་པས་གྱང། འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་ལམ་འཇུག། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། ཅུ་བ་གསུམ་	
ཀྱི།	གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་པ་གང་ཡང་བྱའོ། ང་ཡི་སློབ་བྲག་དྲུངས་མའི་སྒྲོར། འཕྲལ་དུ་སྐྱབ་ཏུ་གསལ་འབྱུང་བའི་ཚོས། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ་མཚོ་གའདི། ང་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།	
ཀྱི།	སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་ཚོགས་སྐྱོད། ཐུགས་སྐས་བྱིང་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཤེ་སྤང། བད་ཐིམ། མའམ་ཏུ་ལྷན། ཅིན་མུ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ། ཡང་གསང་བྲ་	

མའི་ཕུགས་སྐྱབ་འདི། །བདག་འདྲ་གཏེར་སྟོན་རྩུ་ཡིས། །བྱང་ཆེན་བླ་མ་ནས་ཕྱུང་པ་ལགས། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། །དགོའོ། ། །ཅུ་བ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དོན་བྲིད་ལས། །བུ་དང་འདྲ་བ་ཡི་
དམ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུམ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། ། །ཧྲིལྱཱ། གྲུ་པ་ཆ་གྲུ་གྲུ། བརྒྱ་ཆུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཅུལ། །ཨོ་མ་ཏེ། །བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་བཅུད་བསྐྱུས། །ཡི་
དམ་སྐྱུ་དང་ནལ་ཡང་བགྲོས། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཏད་རྒྱ་བགྲོལ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གཏད། །ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང། །མཚོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ། །མའོངས་སྐལ་སྐྱེན་དང་
བའི་སྒྲིམ། །རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་བསྐྱུས། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། །སམ་ཡེ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །སྒྲིམ། །ཨོ་མ་ཏེ། །ཅུ་བ་གསུམ་ལས་ཡི་དམ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ། །མའོངས་དོན་དུ་བརྒྱ་བདག་
གིས་བྱས། །ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ། །འདི་ལ་སྒྲིམ་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཏེན་མཚོད་བཤམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །རྗེས་ལ་
དབང་བྱུང་རྒྱུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལམ་བྱུ། །ཆོས་ཚན་བདུན་ལས་སྟོན་འགྲོ་བཤམ་པའོ། །གནས་ཁང་གཅིང་མར་དྲི་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ། །སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཏེན་མཚོད་རྒྱས་པར་བཤམ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་དུ་མཛུ།

ཆེན་པོ་གསལ་སྤོང་འོད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཕྱི་སའོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་གང་བར་བསམ་མེ་ འུམ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ བྱང་པར་པོ་ཏ་ལ་ན་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སའོ་མའི་མཁའ་ཐོབ་སའོ་མའི་ཕྱོད་ནས་ འུམ་པ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་མའིང་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུ་སྤྱོད་གཞུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་ནས་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་དུ་གྱུ་འདྲིལ་བ་ལྟར་བྱང་བར་བསམ་མའིང་ ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱས་ཏེ་ ཞག་བདུན་དུ་འབྲམ་ཚོ་གསུམ་དུ་བཟུལ་ སྐབས་སུ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ་གདབ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ འུམ་སའོ་མའི་ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤངས་པ་རྒྱའི་སྐྱེ་ བདག་ཅག་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས་ ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་དབབ་ཏུ་གསོལ་ དཀར་གསལ་
 མའངས་ལྟན་ཐུག་བཞིཔ་ ཞལ་གཅིག་སྤངས་མཐའ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ ཐལ་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལེ་ཏེ་གརྒྱན་ རིན་ཚན་རྒྱན་མཛོས་པད་གདན་བཞུགས་ འཕྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ འདྲོན་པར་ཞལ་བཞེས་
 དགོངས་མཛོད་ལ་ བདག་ཅག་ཚོ་འདིར་སའོ་མའི་ཕྱོད་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་ཤོག་ ཅེས་སྤྱིང་ནས་གདབ་པོ་ ཐུན་མཚོས་དབང་ལེ་འདི་བཞིན་སྤང་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ནས་ ལྷོ་དཀར་

གཏེར་	ལྷོཾ་ རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་མེད་ བུམ་དབང་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད་ སེམས་དཔའི་མ་གྲིན་ནས་ཞུ་དམར་འཕྲོས་མེད་ བདག་གི་ལྷ་གསལ་བབ་གསལ་དབང་ཐོབ་མེད་ སེམས་དཔའི་ཐུགས་ལས་ལྷོ་མ་ཐོབ་མེད་	༥
བཟུང་	འཕྲོས་མེད་ བདག་གི་སྤྱི་བོར་བབ་པ་ཡིས་མེད་ ཤེན་རྩ་སྤྱོད་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་མེད་ ཐོབ་བསམ་སྐྱུ་པའི་འབོར་ལོ་ནས་མེད་ ལྷོཾ་འཕྲོས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་མེད་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་མེད་	
ལྷོཾ་	བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ་མེད་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྤྱོད་ནས་མེད་ གཞི་མེད་ཚུ་བྲལ་ལྷན་སྤྱོད་འཆར་མེད་ འགྲུར་མེད་རིག་པའི་ཚུལ་དབང་ཐོབ་མེད་ རེ་དོགས་མེད་པར་ཤེན་རྩ་གཅེས་མེད་ དེ་ནས་རྫོགས་སྤྱོད་	537
ལྷོཾ་	རྣམ་འགྲུར་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ གཞུགས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྫོང་ཐོབ་པའི་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྐྱུར་བ་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་མེད་ སྐྱུར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་བརྟུན་པའི་སྐྱུར་ཤེས་པ་གྲགས་པ་གསུང་གི་ལས་	
ལྷོཾ་	ཀྱིས་མེད་ དེ་ནས་རྟོག་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤིག་གོར་འཛོགས་པ་དེ་ནས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མེད་ མདོར་ན་སྐྱུར་གྲིད་རང་སེམས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལྷོ་བ་དོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མེད་ དང་བཞི་པོ་འདི་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག་མེད་ སྐྱུ་བསམ་ཤིག་མེད་ ཐུན་	
ལྷོཾ་	བཞི་པོ་མཚམས་སྤྱོད་ལས་གདབ་པ་ནི་མེད་ ལྷོཾ་ རྣམ་དབང་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མེད་ མ་བཅོས་སྤྱོད་གྲལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་མེད་ བཀོད་པ་མཛོས་ལྷན་འོད་ཀྱི་ཞིང་ལས་མེད་ བདག་དང་མ་གྲུར་འགྲོ་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་རྩེ་བཅའ་བུ་གསུམ་

བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལྷན་རམ་གཟེགས་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ལ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པོ། ཞག་བདུན་ཐེམ་ནས་ཉི་ཤར་དུ་ས་ལ། བུམ་པ་ལྷ་རུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཉན་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོར་བསམ་ལ། དབང་བཞི་བྱེད་ཞིང་དག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་དམིགས་པས་བྱེད་ལ། ལྷན་གྲུས་ཉམས་ཆག་དག་པར་བསམ་ལ། ལས་ཚོགས་སྤོང་ལས་བསྐྱེད་འདོད་ན་ལ། ལྷོ་དང་ལྷུང་དང་རྩྭ་དང་རྩྭ་
ཡིག་འབྲུལ་འདོག་སྤོང་གསལ་དང་བསྐྱེད་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྤོང་ལས་བཞི་ལ། གང་འདོད་ན་ལ་འབྱོར་འབྲུལ་ཤོག་གུ། ངར་ལྷན་རིག་པས་སྐྱེད་བ་དགྲུག་ལ། ཉམས་ངའི་སྤོང་གསལ་སྐྱོབ་ཤིས་གུ། སྐྱེད་བ་འར་མ་འུར་མར་
སྐྱེད་ལ། འདི་སྐྱེད་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། གོས་དགར་གོན་དང་མར་མེ་ཐོགས་ལ། དར་བྱ་སྐྱེད་དང་དུང་དགར་འབྱེད་ལ། བྲག་རིར་འཛོགས་དང་གཅེར་ལྷན་གྱི་དང་ལ། མི་དགར་ཐས་གོས་སྐྱེད་སོགས་སྤོང་ལ། དེ་ཞི་
ངེས་པར་འབྲུལ་རྟུགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེད་ལ། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སྐྱེད་འོང་ནས་འཆར་ལ། སྐྱེད་བ་བདེ་ཞིང་བན་བུན་གྱི་དང་ལ། དེ་ཚོ་གྱིན་རྒྱ་བས་ལུགས་པའི་རྟུགས་ལ། ཡི་དམ་སྐྱེད་ལུགས་མང་སྐྱེད་ལ།
མཐར་ཐུག་སྤྱིར་གི་ཡང་སྤྱིར་སྐྱོར་ལ། ཤོན་རུ་ཐབ་སྐྱེད་གཏེར་དུ་སྐྱེས་ལ། འདི་ལས་ཐབ་པའི་ཡང་གཏེར་ནི་ལ། གཏེར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་རེ་གན་ལ། འཁོར་བའི་ཆ་འཛོན་ཤོག་རབ་ཅན་ལ། ལྷོ་དང་ལྷུང་གསལ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྐྱེད་ལ།

བཏུམ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སྐལ་ལྷན་གྱི་དཔེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། ལེ་མ་རྟོ་། ཡིག་བདུན་ཡང་གསང་སྐབས་འདི་། རང་སྐབས་ཀུན་ལ་སྟོན་གྱིང་རུང་། དམིགས་གནད་ཐོ་ཡིག་འདི་ལྟ་སྟེ་། ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཚི་	༥
དུམ་	གནས་ཏེ་། ཡིག་དུག་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་བསམ་སྟེ་། ཐམས་ཅད་དཀར་འཆོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། སྟོང་དང་ཚི་མི་འཁོར་ཞིང་། ཡིག་དུག་གཡམ་སུ་འཁོར་བ་བསྐྱོམ་། འཕྲོ་གཅོད་པ་ཡི་དུས་དག་ཏུ་། ཐོང་གི་	
ལྷོ་	དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྐྱབ་དང་སྐབས་པར་གྱེད་པའི་སྟོ་། ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྟོ་འདས་ངང་། གནས་ལུགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་སྟེང་། ཇི་ཅུམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བཞག་། ཇེས་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་	539
ལྷོ་	ལྷན་བསྐྱབ་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། གནད་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཡི་གེར་བཀོད་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། སམ་ཡེ་། རང་དེ་སྐྱད་པེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལེ་མ་རྟོ་། མའོངས་སྐལ་ལྷན་	
ལྷོ་	རིགས་གྱི་བུ་། རེ་དོགས་གོལ་སམ་ཆོད་ན་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྒྱུང་ཐག་རིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཅན་། ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། མའོངས་གསྟོང་གསལ་ལའོ་རྟོན་པ་མེད་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་སྤངས་པ་དང་།	
ལྷོ་	མར་གནས་། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། རང་གནས་ཡོན་ས་རང་ལ་རྗོགས་། ཞལ་ཐུག་སྐྱེ་མའོག་རྒྱན་ཆ་རྣམས་། སྐྱོག་སུམ་རང་ལ་རྗོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བཅད་དོན་མཆོན་པའི་ཏུགས་། དོན་ལ་	

ཕྱི་རྒྱུ་	།ཨོཾ། དེལླུ་རྣམས་ཅིག་སྒྲོང་ཉིད་ལས་། རང་ཉིད་དེ་རྗེས་ཐག་མེར་བསྐྱེད་། ལྷ་མཛོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་མམ་། ཕྱག་གཉིས་ཁོ་ཞལ་དམར་མོ་ལ་། ལྷན་གསུམ་སྤྱི་གཙུག་པག་ཞལ་མཐིང་།	།
ཕྱི་རྒྱུ་	གཡས་སུ་ལྷ་ཞིང་ཁམ་ནག་རལ་། ལྷུ་འཕྲུང་སུ་ཤིང་ལྷན་ལྷུ་ར་གཏིབས་། གཡས་པས་གྲི་གྲུག་གཡོན་ཐོང་བྲག་། ཁྲུ་མཆོད་བཏུག་ལྷུ་སྤྲུལ་ལེན་། ཞབས་འཛི་གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུང་སྤྱེ་། མེ་རི་འཛི་	།
ཕྱི་རྒྱུ་	སྒྲོང་ན་རོ་གདན་ལ་། འགྲིང་བག་དང་བཅས་བཞུགས་པར་བསམ་། ལྷི་གཙུག་དེ་རྗེས་ལྷ་གི་མ་། དགར་མོ་དེ་རྗེས་གཡོན་ཐོང་བྲག་། དེ་རྗེས་ལྷུ་གཡས་རོ་གདན་ལ་། ལྷུ་ལེན་མེ་ལྷུ་ར་ཏུ་ལས་བསྐྱེད་། ལཱ་གྲིན་པར་	།
ཕྱི་རྒྱུ་	རྒྱ་ལྷ་གི་མེར་། ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་ཐོང་བྲག་། གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུང་རོ་གདན་ལ་། འགྲིང་བག་དང་བཅས་རི་ལས་བསྐྱེད་། ཕྱག་ཡི་ལྷ་ལྷུ་གི་དམར་། ཕྱག་གཡས་པར་གཡོན་ཐོང་བྲག་།	།
ཕྱི་རྒྱུ་	གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུང་རོ་གདན་ལ་། ལྷུ་སྤྲུལ་དང་བཅས་འཛི་ལས་བསྐྱེད་། ལྷུ་ལེན་ལས་ལྷི་ལྷུ་གི་སྤྲུང་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་ཐོང་བྲག་། གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུང་རོ་ཡི་གདན་། ས་ཐོན་ཡི་གེ་ས་	།
ཕྱི་རྒྱུ་	ལས་བསྐྱེད་། དེ་དག་འོན་ཉིད་ལ་ཡང་། ཐག་མེསྤྱི་ལྷུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་། ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལ་། གསལ་བར་ཨོ་ལྷུ་ཏིའོ་། ལཱ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལ་། ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལ་། ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལ་། ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལྷུ་ལེན་ལ་།	།

གཏེན་མཛེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བ་ཡེཤེས་བཞིཉིད་དོེ

གཉིས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནིེ

མེ་ཉེ་རིེ་ནིེ་ས་སྐྱིད་པོེེ

ཞག་བརྟུན་བརྒྱས་པས་མཁའ་འགྲོེ་མསེ

དངོས་སྤྱིལ་རྫོབ་ཉམས་འབར་རོེ

རང་གི་ཙོན་པ་དཔེ་བཞིེ

དབུས་དང་ལུ་འབར་བ་ལསེ

སྒོག་གི་དུངས་མ་དབུས་ན་མེ

འཕྲིལ་ས་རྒྱུ་ཡི་རྩ་འདབ་དགའེ

ས་བོན་དགའ་པོ་ཉ་གནས་སོེ

སྒོ་སྒོག་ས་མ་ཡི་རྩ་འདབ་སེེ

ས་བོན་སེེ་པོ་རི་གནས་སོེ

ལུ་བ

སྒོག་ས་མེ་ཡི་རྩ་འདབ་དམརེ

དམར་པོ་ནི་གནས་བྱང་སྒོག་ས་སའིེ

རྩ་འདབ་ལྗང་ལ་ས་ལྗང་གནསེ

ཡིག་འབྲུན་མ་ལུ་རྒྱ་གི་རི་སྒོགེ

རྒྱ་གི་ལུ་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐེ

རང་སྐྱ་སྒོག་ཙོན་འབྲབ་པར་བསྐྱེམེ

སྐྱིད་མི་འཁོར་ཞིང་ཡིག་འབྲུ་འཁོརེ

ཉལ་ས་ནི་སྐྱང་བ་བན་བུན་འཕར་དང་འབྲབེ

སྐྱ་ལོན་གའ་བྱེད་ཉམས་པ་དབྱངས་བརྗོལེ

འབྲོེའཛོག་དུས་སྤྱི་འཁོར་འབྲོག་ཙོནེ

ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དང་ལ་བཞགེ

གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ནིེ

རྒྱ་གི་མ་ནི་ལུ་བསྐྱེམས་ས་ནསེ

ཡིག་འབྲུ་ལུ་བརྒྱ་སྐྱ་ལུ་འབྲུབེ

དུག་ལུ་དགནས་ཡེཤེས་ལེུ

རང་བཞིན་འཆར་ཞིང་རྒྱུན་ཆད་མེདེ

སྐྱ་བ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོེ་སྐེ

ཙོན་ཡང་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་སྐྱོངེ

སྐྱོམ་པ་རྗོལ་མཁའ་འགྲོེ་སྐེ

མི་འབྲུར་མི་འགྲུབ་བསྐྱེམ་དང་བྲལེ


སྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོེ་སྐེ

ཀུན་དང་མཐུན་པར་རང་བྱུང་བེ

འབྲས་བུ་རྣམས་མཁའ་འགྲོེ་སྐེ

གཏིང་	འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་སའ་གྲོལ། དམ་ཚིག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁའ་སྤོན་ལས་མཛད། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་བཞུགས་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལཱའི་ལུང་བསྟན་	༥
ཐོབ།	མཁའ་ཚེན་བཟའ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་སྤྲོད་བཞེས། ཅོན་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཞེས། མཁའ་འགྲོ་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་སྐྱབ་པ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ། འཁོར་	
དེན་ས་ལོག་འོན་སྐབས་ནི།	རྟོགས་པ་སྐྱེ་དུ་མ་བཏུབ་ན། རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགྲོ་པར་དབང་དུ། མ་འདུས་པ་ཡི་རྟོགས་ཡིན་པས། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱ། བཅེར་བུ་སྟོན་སྟོན་སྤྲོད་བདག་ཀྱི། མ་ཏ་རི་ནི་	543
ས་བརྩེ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	རིག་པའི་ངར་བཅས་དབང་བསྟུའོ། རྟོགས་པ་བྱུང་འཕགས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེའོ། ཐབས་འོར་ལོངས་སྟོན་མ་འདུས་ན། རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་དབང་མ་འདུས། དེ་ལ་མེ་མཚོ་དཔྱོད་མཚོ་གསུམ།	
ཞེན་འཛིན་བཅད་ལ་གཡང་ཉམས་བརྒྱུག།	ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱས་སྤྲོད་དབང་དུ་འདུའོ། བསོད་ནམས་སྐྱེ་ཞིང་ཐབས་འོར་འདུས། བཞུགས་སྤྲོད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ལུས་ཀྱི་ད་	
ཉམས་པའི་དངོས་འཛིན་ཚེ།	བྱུང་མེད་དབང་དུ་མི་འདུ་ན། བརྒྱ་གྱི་དབང་མ་འདུས། དག་འཕུབ་བྱེད་གསོལ་བ་གདབ། རི་བྱོད་འགྲིམ་ཞིང་བདུད་ཅི་ཟ། ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་	

དབང་དུ་བསྐྱེའོ། ལུས་ལ་དོད་སྐྱེ་བུ་དམེད་འདུ། སྤང་བ་བཅ་བུ་ཞེན་ཆགས་བྲལ། ཏེན་འབྲེལ་སྐྱོའོ་གས་མི་འཆར་ན། ལས་གྲི་རྒྱ་གི་དབང་མ་འདུས། དཀའ་ཕུབ་བྱ་ཞིང་སྤང་བ་དགྲུག། ཏེན་འབྲེལ་བ་ཅི་
 ཞིང་རི་བྲོད་འགྲིམ། མཚོད་འཕགས་བྱ་ཞིང་དྲག་སྒྲུགས་བཟླ། ཏེ་རི་ཞི་ས་ཀམ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྩེ་ཅོ། ཞེས་བཟླས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། རིག་པ་དུངས་ཤིང་ཏེན་འབྲེལ་འཆར། གང་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་དགྲ་
 བགེགས་ཐུལ། སྤང་བ་དབང་དུ་མ་འདུས་པར། འདུ་བགང་ཡང་མེད་གྱུར་ན། འཇིག་ཏེན་རྒྱ་གི་དབང་མ་འདུས། རི་བྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཟས་ཚོགས་བྱ། སྐྱ་བཤེག་སྐྱོའོ་གས་དབང་སྐྱེད་བྱ། ཞེ་འདོད་མེད་
 པའི་སྐད་གྲིས་མཚོད། མེ་ཚོགས་སྤྱེ་མར་རྒྱ་བཤེག། ཏེ་རི་ཞི་ས་འགྲུལ་འགྲུལ་མ་མ་ཅི་ཅི། མ་མ་ཁ་ཤི་མི་སྡིང་སྐྱུལ་སྐྱུལ། མི་འགྲུལ་ཚོགས་ཚོགས། ཅི་ཅི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་མ་མ་ཁ་ཤི་མི་སྐྱུ་རྒྱ། མི་ལོར་ཟས་གསུམ་
 དབང་དུ་སྐྱུས། ཞེས་བཟླའོ། བྲོམ་འདུ་མི་འདུ་ཟས་ལོར་འདུ། རྒྱ་གི་རི་བཀའ་ཆད་ནད་བྱུང་ཞིང་། ཅི་བྱས་མི་བཏུབ་སེམས་འགྲུགས་ན། གཏོར་ཚོགས་བྱ་ཞིང་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་། རོ་གཅིག་ལྷུར་ནས་སྤྱེ་གས་
 བཞིར་འགྲོ། བཀའ་ཆད་ལོར་བར་བསམས་ནས་འཕོར། དེའུ་བཅུ་གཅིག་རང་ལ་བསྐྱོར། བྲོགས་རེར་གོམ་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག། ལོར་ལ་གཏོར་ཞིང་ནད་གཏོར་བསམ། ཏེ་རི་ཞི་ས་ཕུ་ཙ་མི་སྐྱུ་ཐུ། ཉམས་ཆག་

གཏོར་	 རྟོག་སློབ་དག་པར་བསམ་མུ་ རང་རིག་གསལ་སྣོད་ངང་དུ་བཞག་མུ་ མཁའ་འགྲོའི་གནད་ཡིག་རྟོན་འབྲེལ་འདི་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྲོང་ལ་གཏད་མུ་ མཁའ་འགྲོའི་གནད་ཡིག་སློབ་བྲལ་	ཡ
དུ་བྲལ་གྲུ་	འདི་ གསུམ་ལས་མངསྟེལ་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ རི་བྲོང་འགྲིམ་པའི་ཆ་རྒྱེན་ལོ་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཡི་ལུ་བ་ཅན་ ལའོར་བའི་ཆ་འཛིན་རུ་རྩའི་མཚན་ ཀུན་ལ་མ་སྟེལ་གསང་ལམ་ཚོ་ དམ་ཅན་རྒྱལ་བའི་ བཀའ་འདི་སྤྱངས་ བདག་པོ་དེ་ལ་གཏོར་འདི་གཏོར་ མཁའ་འགྲོ་བྲོ་རྣལ་གནད་གྱི་སྐབ་ཐབས་ ས་མ་ཡ་ ལ་མོ་ ལ་མི་གླུ་སྐུ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སྐབ་པའི་ལག་ལེན་ལྷན་ཐབས་ལོ་ རུར་བྲོང་ གཡའ་གངས་དབེན་པའི་སར་ མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྤྱི་དང་མཐུན་ མེ་ལོང་སྟོང་དུ་པད་རྒྱ་གཡམ་ སི་རྒྱར་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ་ ཚོས་འབྱུང་ཉེས་བཅེགས་རྟོ་མག་བསྐྱེད་ ལྷོགས་བཞིར་སྟེ་ལྷོ་རྒྱའི་སྟོང་པོ་	545
གཏོར་	གི་ ཚོམ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་གཞུག་ལྷོ་ བར་དུ་མཚན་ལྷན་གཡུ་ལར་ རོ་གད་བདུད་ཅི་ལུ་སྐྱུར་ཏེ་ གཡུ་ལ་དང་སི་རྒྱར་བསྐྱེད་ ཉེ་ལྷོ་བོ་ཚོད་གཞན་དང་མཐུན་ ཞག་བདུན་འབྱམ་ཚོ་ལུ་ཐོན་ལྷོ་ སྐབ་པ་ཐོན་ནས་དོས་བྱུ་བྱང་ ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱོར་ དབང་གྲང་གོ་ལྷོ་བཟུང་ལམ་སྟོང་སྐྱར་ གཅོང་སྟེལ་སོགས་རྟོག་པ་སྤང་ གདུག་རོལ་བར་ལམ་དུ་བྱེར་ ཡིད་གཉེས་མེད་པར་མཚོག་	

འཕགས་ལུང་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ཏུགཅེས། ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། ལྷང་བ་བན་བུན་གཟའ་གཏད་མེད། ཚོས་དང་སྦྱོད་ལམ་དེས་མེད་བྱེད། དེ་དུས་ཁྱོམ་དུ་གཅེར་རྒྱུག་གྱེད། རང་ལུས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་གི་ལྷའི། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
པ་མཚོག་ཏུ་གཅེས། དུས་ཁྱོད་གཡའ་གངས་ལ་སོགས་པར། ལྷང་སྤྱིད་རང་གི་སེམས་སུ་བཅས། གཅེས་འཛོན་བཏང་ཞིང་བྱེས་བསྐྱུར་བྱེད། སྦྱོན་དཔྱོད་བྱེད་ཉམས་ཏེ་གསལ་སྤྱར། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་གྱིས། ཡང་གཏེར་གསང་བའི་ལྷན་ཐབས་འདི། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད། ལྷ་བཅུ་པ་རལ་དུས་གྱི་མཐར། རྗེ་ཡི་ནང་སྦྱོན་དགོན་མཚོག་འབྱུང། ལས་སང་དེ་དུས་འདི་དང་འབྲུང། དེ་སྦྱོར་
མཁའ་འགོའི་གསང་སྐྱབ་འདི། ལྷང་ཆེན་བྲག་ལ་ཨ་རྒྱ་ཐམ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འགམ་ཡེ་ཙུ་ཡེ། ལྷུ་ལ་སྐྱུར་རྒྱ་གྱིད་པའི་གཏེར་མ་བདེ་ཆེན་གྱིད་དུ་དག་པར་བལུས་སོ། ། ༥ ། རྩ་གསུམ་དོན་བྱིད་གྱི་
དབང་ཚོག་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །། མཉམ་ཉིད་ཚོས་གྱིད་བྱིད་སེམས་ལས་མ་གཡོས་གྱུང། ཐབས་མཁའ་སྐྱབས་རྗེས་གང་འདུལ་དེར་སྦྱོན་པ། རྩ་བ་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བདག་འདྲ་ཡིས། འབྲས་བུའི་དོན་བྱིད་དབང་གི་རིམ་པ་བསྟན། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་འགོ་རྗེ་སྦྱར་རྗེས་གསལ་ག་པ་དང་བལམ་པ་ཞི་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། འཛབ་བསྟེན་

གཏོར་	༐ ལྷོ་བ་མ་ས་གྲ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མ་རྒྱལ་ལུལ་༐ གྲ་མ་འི་རྗེས་གནང་དབང་ཕོ་བོ་ནས་༐ ལྷོ་བ་མ་འི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་༐ ཨོ་ཨུམ་ཨོམ་༐	སྐབ་དང་བཅས་པ་དབང་གི་ཕོ་ཡི་གཤམ་ས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་༐ ཐལ་སྐུར་མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་ཕོག་ས་ལ་༐ སངས་རྒྱལ་ས་ལ་གཤམ་གསེར་པ་ལྟར་༐ ཨོ་སྤྱི་ས་བལ་བུ་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་༐ ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་སྤྲལ་ས་བཞོད་༐	བསྟེན་སྐབ་ཐེམ་པར་བྱས་ལ་༐ སྤོ་བ་མ་ས་དབང་བསྐུར་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་༐ དེ་རྗེས་བདག་གྲུང་འཇུག་པར་འཚལ་༐ རྣམ་ཏོག་མ་རིག་རྗེས་ལུང་༐ བལ་རྩལ་སྤྲལ་ས་བཞོད་༐	གྲ་མ་འི་ལས་བྱུང་ངམ་རང་གཞུང་བསྐངས་ལ་༐ གྲ་མ་སངས་རྒྱལ་དགོངས་སྤྲལ་གསོལ་༐ བདག་ལ་དབང་བསྐུར་མཛོད་དུ་གསོལ་༐ དུག་ལྷ་དཀྱིངས་སྤྲལ་དག་པ་དང་༐ དེས་ནི་དབང་བཞི་ཕོ་བོ་པར་འགྱུར་༐	དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བ་དངོས་ནི་༐ ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་༐ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུའོ་༐ སྤྲལ་སྤྲལ་བུ་པ་ལ་༐ སྤྲལ་སྤྲལ་བུ་པ་ལ་༐
དུ་གསེར་	ཨོ་ཨུམ་ཨོམ་༐ ལྷོ་བ་མ་འི་ཚེས་ཉིད་དཀྱིངས་གྱིངས་༐	གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་༐ འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ཚང་གིས་རབ་ཏུ་བཀར་༐	བུ་མ་རྩལ་བ་གྲུ་ལོང་དག་ཏུ་སྐྱུང་༐ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛོམས་ལོང་སྤྲལ་སྤྱིང་༐	ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུའོ་༐ དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྗེས་པ་ཤོག་༐	
གཞུང་	ཨོ་ཨུམ་ཨོམ་༐ ལྷོ་བ་མ་འི་ཚེས་ཉིད་དཀྱིངས་གྱིངས་༐	འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ཚང་གིས་རབ་ཏུ་བཀར་༐ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛོམས་ལོང་སྤྲལ་སྤྱིང་༐	མོས་ཉིད་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་བདུད་ལས་རྒྱལ་༐	དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་པ་ཤོག་༐	

གཏོང་མཁུ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྫེ་ཨུ་ཨུ་། ཞེས་ཅུ་སྤྲུག་ས་བརྗོད་། གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་། དག་ཏུ་གྱུད་། གསུང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་། དེན་ས་མེ་ལོང་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་། ཨུ་ཨུ་། མེ་ལོང་རྒྱུ་མ་པོ་ཚོས་སྤྱི་བོ་
མ་མེད་། གསུགས་བརྒྱན་གསལ་ལ་འདོད་ས་བཟུང་བྱི་མ་གྲལ་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཚོའ་ལྷུ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་། སྤོང་གསལ་མ་འགག་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅུ་སྤྲུག་ས་གོང་གིས་འགྲེལ་། དེན་ས་གཏོར་མ་སྤྱི་
བོར་བཞག་ལ་། ཨུ་ཨུ་། གཏོར་སྤོང་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤུ་། གུ་རུ་འི་སྤྱི་འབག་བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོའདུལ་དབང་ཐོབ་
ཤོག་། ཅུ་སྤྲུག་ས་འགྲེལ་། དེ་ལྟར་རེ་རེ་ཡང་བཞི་ཚོགས་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་། བཅུ་དུག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མའི་དབང་། ཤྱིན་རྒྱ་བས་ཐོགས་མེད་དུ་འབེབས་པ་། ཨོྫེ་རྒྱན་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཐབ་དབང་། དབང་ཚོགས་བདུད་རྩི་འུམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་། བདག་འདྲ་བརྒྱས་སྤྱར་བ་རྗོད་ས་སོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་ཨ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། སྤོབ་དཔོན་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་། མའོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ཚེད་དུ་། བྱང་ཚེན་བྲག་ལ་
ཨ་ཐོ་རྒྱ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། སམ་ཡེ་། འཐོ་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། སྤྲུ་རྒྱ་། ཐབ་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། གཏོད་རྒྱ་། མཚུ་། གུ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་། ཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་དྲིལ་

གཏོར་	༄ྋ། ༄བང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་བཀའ་བབ་བཞུགས་སོ། ༄ྋ། ༄ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚེག་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་	༥
ལྷ་	ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། ལྷ་བ་ཐབས་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བྱང་རྒྱུ་དབང་། དོན་དུ་བྱིལ་བའི་ལག་ལེན་བསྟན་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ༄ྋ།	༦
ལྷ་	དེ་ལ་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་མའི་དབང་། ལྷ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་དབང་། མེ་ལོང་ལ་བཞེན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་། བདུད་རྩི་ལ་བཞེན་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་དབང་ངོ། དང་པོ་གཏོར་	༧
ལྷ་	ཆེན་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། ལྷ་པར་རྒྱ་གཙང་མ་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ལོང་མཐོ་སྐོར་དཔངས་མཐོ་གཅིག་ལ་ཆང་གིས་བྱུག་སི་རྩུར་བཅགས་ཚེས་འབྱུང་གཉིས་བཅུ་གས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་རྩ་པ་གི་སྐྱིད་པོ།	༨
ལྷ་	མཐའ་མར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩའི་ས་བོན་གྲིས་པ་གཅིག་། བརྒྱ་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཨ་མྱི་ཏྲ་བྱང་སེམས་སི་རྩུར་དང་བཅས་པ་ཆང་ལ་སྦྱར་ཏེ། གཞན་ཡང་མཚོད་གཏོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བཤམ་	༩
ལྷ་	མོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། རང་གཞུང་གང་གྱེད་དང་ལྷ་མའི་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྟངས་། དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་འཛུལ་ལ་སྦྱར་། ཞག་མང་དུ་གྱེད་ན་འཛུལ་འབུམ་ཚོགས་ལྱིས་དབང་བསྟུབས་། ཞག་གཅིག་གྱེད་	༡༠

གཏེར་	ལྷོ། ཡིན་མོ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་པོ་བྱང་དུ་གསལ་ལ་བ་དེ་སྟེར་བཞིན་གནས་བཞིན་གཏུགས་པས། གོང་བཞིན་སྐྱབས་ལྷུང་ཐུགས་ཡིན་པས་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ བཞིན་ཡིག་འབྲེལ་ཟེར་འཕྲོའདྲེལ་ལྷོ་ལ་དུ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་དབང་བཞི་བྱང་དོ། དེ་རྗེས་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སྟེར་གསལ་པའི་གནས་ནས་གོང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་བཅུད་བརྒྱ་དེ་བྱངས་ཏེ་	༥
རྩམ་	གནས་སྟེར་གོང་གི་དབང་སྟེར་བྱང་། བྱང་པར་དུ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱན་བབས། བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བོ་ནས་ རིམ་པར་བྱང་སེམས་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་ཐུམ་ཐུམ་སོང་བར་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་བུ་རྣམས་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་པས། སྦྱི་སྟེང་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་ཕའ་ཅེས་བརྗོད། རང་རྒྱལ་ སེམས་སུ་འུབ་གྱིས་བསྟོ། སེམས་གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕའ་ཅེས་བཞག། དེའི་ངང་ལ་སྦྱོད་དེ་སྦྱོད། འགྲོ་གི་བཞགས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལུ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུ་གྱིངས་སེ་བཞག་གོ། དེས་ནི་	551
ལྷོ་	ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་ཉི་ལུ་རྩལ་དབང་དང་བཅས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དབང་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ལྷན་ཐབས་ལོག་ཡོད་དོ། ཅུ་བ་གསུམ་རེ་རེའི་དབང་བྱེད་ན། གོང་སྟེར་	

གཏིར་	ལྷོ་མཚམས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་། ལམ་མཚོགས་འབྲས་བུའི་དོན་བྲིད་བསྟན་། ལམ་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ལོག་། དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མོ་། སྟོན་འགྲོ་བྲོ་	༥
བུ་ཕྱོག་	ལམ་སྟོབ་མ་བརྟགས་པ་དང་། སྟོབ་ལམ་སྒྲུ་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་། ཚོས་སྟེ་དང་མཐུན་པས་འདིར་མི་སྟོའོ་། དེ་ལ་དབེན་ཞིང་ཉམས་སྤངས་དགའ་བའི་གནས་སུ་། ཡོ་བྱེད་རྗེས་རྣམས་མཚོགས་པར་བསམ་ག་། སྟོན་དུ་	553
ལྷོ་	སྟོབ་བྱེད་བདག་གིས་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ་། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་ཞག་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བྱའོ་། སྒྲ་མའི་རྣམ་	
	འགྲོར་ཀུན་དང་མཐུན་། དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་། སྐྱབས་སུ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་བརྒྱས་པ་ཞག་གཅིག་བྱའོ་། དེ་ནས་ལུས་རྣམས་སྐྱེད་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་། མིག་མི་འགྲུལ་	
	བར་གར་བདེར་བཞག་སྟེ་། རྣམ་དུ་དབབ་པ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱའོ་། དེ་ནས་ཤིང་བུའམ་རྗེ་ལ་གཏད་དེ་གནས་ཤིང་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཞག་གཉིས་བྱའོ་། དེ་ནས་བསྐྱིམ་པ་ནི་། རྩེ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ཏེ་གྱིམ་	
	མེ་བསྐྱིམས་ལ་ཡུལ་སྐྱོལ་ལ་མི་འགྲོ་བར་འཇོག་པ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱའོ་། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལམ་མེར་ཡོད་པར་དམིགས་ལ་། གཟུགས་གྲིས་ཀྱང་དུངསྟེ་སེམས་མི་འགྲོ་བའི་རྟོན་ཙམ་མོ་། ལྷོ་དེ་སྟོད་ལ་	

ཞག་གཅིག་གུལོ། དེ་ནས་ལྷུ་མ་གནད་ཚོས་བདུན་ལྔ་ལྔ་གྱིས་རྒྱུན་པར་མཁའ་ལ་བཀའ་དེ། ཡེ་ཤེ་འཛོགས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གུལོ། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་མང་གི་དོ་བོ་ལ་ཁན་དང་བལྟས་ཏེ་ཕྱི་ག་གོ་བལྟའོ། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གུལོ།

དེའི་དུས་སུ་དྲི་བ་དང་བསྐྱབས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་མས་མཁའ་པར་གུལོ། གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་གུལོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཅུད་བཅད་དེ། མང་གཅིག་ལུར་རྣམས་སྐྱེས་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ལྔ་པས། དཔུང་སྒོམ་ནི་ཕྱི་སྐྱེས་བའི་ཡུལ་ལ་དཔུང་དེ་བསྒོམ་སོ། རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་འབྱུང་བ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་བྱུང་བརྟག་གོ། དེ་ནས་འཛོགས་སྒོམ་མི། སེམས་མང་གི་དོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། དེ་ནས་སེམས་ཕྱི་གནས་ས་བརྟག་སྟེ། གོང་བཞིན་ཕྱིའི་ཡུལ་སྐྱེས་མང་ལུས་འོ་བོ་གང་ལ་ཡང་གང་ན་གནས་ཅི་ལྟར་གནས། དཀྱིབས་ཁ་དོག་བརྟག་གོ། དེ་ནས་འགྲོ་ས་བརྟག་སྟེ། འགྲོ་དུས་གར་འགྲོ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་དཀྱིབས་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ། གླེ་མའི་དྲི་བ་ལེགས་པར་གུལོ། ལས་དང་པོས་རིག་པས་སྤྲོན་བསྐྱུར་ནིང་འཇུན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གུལོ། དེ་ལ་དོ་སྲོད་དེ། བྱུང་ས་མེད་དེ་ཚོས་ཕྱི་སྐྱུར་དོ་སྲོད། གནས་ས་མེད་དེ་ལོངས་སྐྱུར་དོ་སྲོད། འགྲོ་ས་མེད་དེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་དོ་སྲོད་དོ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་གཞི་གནས་ལུགས་སུ་དོ་སྲོད་པའི། འགྲོ། དེ་ནས་

གཏིར་	ལྷོ་མ་ས་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་དེ་ལེགས་པར་སྤྱད་དེ། ལུས་གནད་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྐྱོང་ས་གསུམ་པོ་ལས་འདི་གསུམ་པོ་གསུམ་པོ་ལས་འདོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་ས་	༥
བྱ་སྟེ།	མིག་དང་སྐྱ་ཅེ་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ས་ལས་བྱུ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་རེ་འཛོགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྐྱོང་ས་ནི། མིག་ཐང་ཀའི་བར་སྐྱང་ལ་བུན་ནེ་སང་དེ་	
བསྐྱེད་པ་	བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་སྐྱོང་ས་ནི། འཛིང་པ་ཡུད་ཙམ་གཏོད་དེ། སྒྲིན་སྤྲུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཏུ་རེ་ཅི་གཤམ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་གསུམ་ལ་ཞབ་གཉིས་གཉིས་དུ་གཏུག་བྱའོ། དེ་ནས་ཞིག་ནས་གཙོ་	555
ཚེ་	ཚེ་ཞིང་འཕྲོ་ཚོད་གང་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་གམ་ཐོང་གིས་གང་ལམ་གཤམ་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱོང་ས་རང་བབ་གྱི་ངང་ནས་ཉམས་སྤྲོད་ཏེ། དེ་ཡང་གྱིང་ན་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་སྐྱོང་ས་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་གཤམ་ཞེས་ཏེ་གཤམ་ལྷ་སྐྱོང་	
ཚོད་པ་	ཚོད་པ་བར་སྐྱང་གི་སྒྲིན་དུངས་པ་ལྷ་བུ། གྱིང་ངམ་སྐྱོང་ན། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྐྱོང་ས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་གཤམ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་བུ། འཕྲོ་འམ་ཚོད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་ས་ཀྱིས་རྒྱུང་དེད་དུ་	
གང་ལམ་	གང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ། སྤྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུག་པ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་བྲུ་མའི་སྤྱོད་བ་དང་། ཚོས་སྤྱི་ལྷ་ར་དཔེ་ཏུ་གསུམ་པོ་ལྷ་སྐྱོང་ས་ལྷ་གམ་ཐོང་གི་སྐྱོང་དུ་པ་ལོག་གི་དབང་པོ་དང་	

གཏིང་མཐོང་རང་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

བསྐྱེད་ཏེ་དོ་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱེས་པ་གསུམ་མིའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་གཤེས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། གང་བབས་སྐྱེས་ན་གོལ་ས་བཅད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཅིང་གྲོལ་ལ་སའདས་པ། རང་བྱུང་གི་
རིག་པ་ལ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ་མཁས་པ་ས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་དུ། དམན་པའི་ཡུལ་ལ་འཕྱོད་ཡང་མི་གཞུག་པ། ལྷ་ག་བཅོམ་དུ་བཅོམ་ཡང་མི་བཅོམ་གང་ལའགྱི་སྐྱེད་དུ་བཟང་དཔེ་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྤྱལ་ཏེ། ལྷ་སྐྱེས་པ་
འཕྲོས་བྱེད་ས་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་པའི་སྐྱེད་དུ་བྱེས་སེ་ཡེ་རེ་བུ་ན་ནི་ཉིག་གོ་གནས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་དོགས་དང་བྱལ་བ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱུ་བ་རྒྱུང་གིས་མ་
བསྐྱེད་པའི་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱེན་མི་ཐུབ། རྟོག་པ་འོག་འབྱུས་སྐྱེས་སོང་བར་བྱ་སྐྱེ། གང་ལའགྱི་སྐྱེད་དུ་མ་བཅོས་པར་གྲོལ་ལ། དོན་ལ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པར་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱོམ་བཅོས་མ་
དང་སྤྱལ་ཏེ། བྱིང་རྟོག་འབྱུས་ས་སྐྱེ་མི་བཏང་བར། དོན་ལ་མ་བཅོས་པར་གཞི་རང་ལུགས། དོན་རང་གནས། དོ་བོ་རང་གྲོལ། གང་ལའགྱི་ཞེན་བྱལ། གང་སྐྱེས་འཛིན་མེད། གསལ་སྐྱེད་སྐྱོ་བྱལ།
དེའི་རང་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཀྱོས་ནས་རྟོག་གི་འབྱུ་བ་ཚོད་པའམ། བྱུ་བོ། བྱེད་བྱེད་པོ། བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་པོ་གཅིག་བྱུང་ན་བྱས་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ལན་དུ་བསྐྱེས་

ཀྱི་	ཉེ། སེམས་ཉིད་རང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་ཡི་དཔྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་སྟོད་ནས་འཛོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོས་བཀག་པས་མི་ཁེགས་པ་འདི་རྟོག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་། རོ་བོ་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་མ་འདས་པས། གང་ཤར་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དོ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མས་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་དང་བསྟུན་ཉེ། བྲིད་མཁས་པར་	༥
ལྟོ་	བྱེད་ཉེ། བྱིང་ན་གོང་གི་བྲོ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། ཉམས་མཁའ་ལ་མིག་གཏོད་ལ་ཡེ་རེ་སེང་རེ་བསྐྱོམ་མོ། མོད་ན་དམིགས་རྟེན་ནི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཀྱི་མ་མེ་བསྐྱོམས་ཉེ་རང་བབས་སུ་བཞག་གོ། འབྲུམས་ན་	557
ལྟོ་	ལྟོ་ལྟར་གང་འབྲུམས་ཀྱི་སྟེང་ན་བལྟ་བའམ། ལུས་གནད་བསྐྱོམས་ཉེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རང་དོལ་བསྟེད་ཉེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སྒྲུ་མའི་སྟོང་བ་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་དོ་སྟེད་དོ། དེ་ལྟར་གང་	
ལྟོ་	ཤར་རང་གོལ་དུ་དོ་སྟེད་པ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུའི་དོན་དམ་པའི་གཞུང་གི་བྲིད་རྫོགས་སོ། རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚེས་འོག་ནས་སྟོན་ཅེས། ལེ་མ་བདག་འདྲ་བརྟེན་འབྱུང་	
ལྟོ་	གནས་ཀྱིས། ལམ་མཚོག་འབྲས་བུའི་དོན་བྲིད་འདི། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དང་བའི་ཕྱིར། བྱུ་ལ་བྱུང་ཚེན་བྲག་ལ་སྐས། སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། བྲག་བཙན་དམར་པོས་བཀའ་འདི་སྟུངས།	

གཏིང་	༄ྋ། ཏུས་མཚམས་འོ་སྒོད་བྱེ། ཞེས་སོ། དེ་རྗེ་ཞེས་པ། དེ་རྗེ་སྤྱི་ལ་གྱུང་ཚེས་བདུན་བྱེ། ཨ་དང་ཉེ་སྤྱད་གནད་བཟུང་བར་བྱསྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དང་བཤད་ལམ་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྱད་གི་འབྲུལ་པ་	༥
བཅད་	སྟེང་ལོག་གི་སྤྱད་ཕོ་བར་བཟུང་སྟེ། གྲུ་ཐག་གསུམ་སྤྱི་ལ་རྒྱུར་བཅུ་ག་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་གྲིམ་བསྐྱེམ་པ། སྤྱད་སྤྱད་ཐང་དུ་འབྲུག་པ་གསུམ་བཅུད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ། སྟོང་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་	
བསྐྱེམ་	མི་ཐུབ་པའི་ཚེ། ཨ་ཏ་ཞེས་སྤྱད་བཏང་ཞིང་རྗེས་སྟེ། སོག་ཕོན་ཐག་པ་བཅད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་གྲིམ་སྟོང་། འཁོག་གིས་བའཁོག་པ། ཐུན་ཚད་ནི་ཐུང་ཞིང་བཏང་ལ་བྱེ། སོར་བཞག་	
མི་ཐུབ་	སྟེང་ལོག་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱད་པའི་ཚད་ནི། སྤྱི་ལ་པ་མིན། སྟོང་པ་མིན། རིང་བ་མིན། ཐུང་བ་མིན། རི་སྤྱིད་དུ་སྟོམས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལེ། ལྷོག་གེ། ཡེ་རེ་བའི་སྤྱི་ལེ་བའོ། དེ་	
རྒྱུ་	བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་སྟོང་གྲིམ་ཐུན་ཐུང་འདྲ་ག་ཐུན་དུ་ག་གི་རྗེས་སྟེ། སོར་བཞག་གྱེ་སྟེ། སེམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེམ་པ། ཐུན་ལུན་མི་རིང་མི་ཐུང་། སྤྱད་འབྲུག་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པའོ། དེ་ཡང་བསྐྱེམ་སྟོང་སོར་བཞག་	
རྒྱུ་	གསུམ་ཚ་སྟོམས་པ་གལ་ཚེ། ཚ་སྟོམས་ན་གྱིང་གོད་དུ་མི་འཚོར། ལ་སྟོམས་ན་འཚོར། བསྐྱབ་བྱའི་ངག་བཅད་དེ་ལོང་གཏམ་སྤང་། ཚེས་བྲིད་མ་ཚར་བར་དུ་མན་ངག་ཡི་གེ་རིས་སྤྱི་ལ་བཟུང་། དེ་སྟོང་གྱི་ཚིག་	

ཀྱི་	ཞེན་ཞེན་ ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞན་དུ་བཅའ་དུ་མེད་ཅེས་སོ་ ཅུ་བ་དེ་ལྟར་ཚོད་པན་ཆད་ སེམས་ཏེ་གཞི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཚེས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་ གཉིས་པ་གོལ་ས་རང་ཐོག་	༥
ལྷན་པ་	ཏུ་བཅད་པ་ནི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་རང་དག་ཏུ་ཏེ་གས་པས་ཉན་ཐོས་རང་སར་གྲོལ་ མཚན་མ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་སར་གྲོལ་ དོ་བོ་སྐྱོང་པས་ཏུག་པ་རང་སར་གྲོལ་ རང་བཞིན་གསལ་	561
ལྷན་པ་	བས་ཆད་པ་རང་སར་གྲོལ་ ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེས་ས་བྱེད་ཆེད་འཛིན་དང་བྲལ་བས་གོལ་ས་ཐ་སྐྱད་རང་སར་གྲོལ་ ཉེ་ ལམ་དོ་སྐྱོད་གྱིས་འཁོར་འདས་གཞི་ཅུ་ཚོད་པས་ སྐྱོན་དོ་ས་ཟིན་ མཚན་མ་རང་སར་	

གཏེར་	༄ྋ། བྱ་སྟེ་ཚད་པ་ཡུལ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རེ། གྲང་བ་ཅན་གྱིས་སྦྱིལ་གྱུར་བྱེ། ལག་གཉིས་མཐིལ་གྱིས་ཕུས་མེལ་བཀའ་སྟེ། ལུས་མགོ་ཞབས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཕོ་བའི་ཁུང་བུར་སེར་ཉོག་གིས་	༥
ལྟུང་	བསྐྱུས་ལ། སྟེང་འོག་གི་རྩུང་ཕོ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་ནད་དགྲུགས། དེ་རྗེས་འོག་རྩུང་གྲོད་མར་སོང་བར་བསམ། རྩུང་གཡོན་ནས་རྩུབ་བསྐྱོར་ཞིང་དགྲུགས། རྗེས་སྟེ་བའི་འོག་ན་རྩུ་གནས་པ་ལས་མེལ་བར། ལུས་	
ལྟུང་	ནད་དུ་འབར་བར་བསམ། ཡང་ཡང་བྱས་པས་གྲང་བ་ཡུལ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། གདོན་བགོགས་ལ་རང་གི་སྦྱིང་གནས་མཁུ་སྦྱོས་ལ། དེ་དང་གདོན་སྐྱབས་ལ་བཏང་ཞིང། གདོན་ཡང་རང་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་	
ལྟུང་	སྦྱིང་རྗེས་ཐེན་པར་བྱའོ། འོན་ཏེ་ཐང་ཐལ་བྱ་བའམ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། ཨོམ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཚོས། སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་འབྲས་བུའི་བྱིད། གཏེར་བདག་གཅེང་བཅོན་བྲག་བཅོན་ལ། བཀའ་འདི་གཏང་དོ་	
ལྟུང་	དམ་དུ་སྐྱུངས། དེས་མེད་རྩུའི་མིང་ཅན་གྱིས། ཁྱེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་མིལ་གཏོད། བྱོལ་བར་བྱེད་པ་བྱིད་གྱི་ཚོས། རྣལ་འབྱོར་རྩུའི་མིང་ཅན་དས། ཁོན་ཅ་གོ་ལུལ་གྱི་ཁུང་ཆེན་བྲག་ནས་བཏོན། གནམ་	
ལྟུང་	ཕོ་རྩུའི་སྟེལ་རྒྱལ་སྐྱུང་པའོ། །སམ་ལ། བྱི་ རྩུ་རྩུ་ ༥ བྱགས་བྱིད་མན་དག་གསལ་བའི་སྦྱོན་མཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༄ྋ། འཇམ་མཁའ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཱ་	

འཇུག་གནས་དབུ་ཅེ་ཆེན་མོ་ན་བཞུགས་དུས། བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་ལགས། དལ་ཚེ་རིང་དུས་ཀྱང་བཟང་སྟེ། བཟའི་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ།
 ཚོགས་རྒྱུ་དུས་སངས་རྒྱས་པ། ཚོགས་སུ་ཉུང་ལ་དོན་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཅིག། རྒྱ་བཟེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ། ཟུང་འཇུག་ལ་སློབ་
 བཅའ་སྐབས་ཞིག་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་འགྲུབ་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་དབང་གིས་སློབ་པར་བྱས་ལ། མཇུག་ལ་སོགས་ཚོགས་བསགས། ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་པས་སློབ་པ་སྦྱངས།
 འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་བསམ་ལ་སློབ་བསྦྱང་། མོས་གུས་དང་འདུན་པས་སློབ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དངོས་གཞི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་སོམས་སློབ་གྱིས་གྲོད་ལ་རང་མལ་དུ་བཞག། འཇུག་
 བ་དང་གྱིང་ཚོད་བྱུང་ན་བཞིག་ཅིང་བསྐྱོམ། རྒྱབས་སུ་རང་ལོ་གཅེར་གྱིས་བསྟེ། མ་མཐོང་བའི་རང་ལོ་གཅིག་གོ་གྲོད། དེས་རྟོག་པ་རྗེས་རྗེས་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་ཚོགས་དུག་ལ་སློབ་ལ་བསྐྱོམ། ཡང་བསྟེ།
 ཡང་བཞིག། རེས་འཇོག་གིས་བསྟེ། ལུས་རང་ལུགས་སུ་བཞག། རྟོག་པ་འགྲུག་རང་ལོ་ཅིར་གྱིས་བསྟེ། རྗེས་མེད་དུ་བུན་འགྲོ། དེ་གའི་རང་ལོ་གྲོད་ལ་བཞག། ལུས་དང་མིག་གཉིས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེ།

གཏོར་	<p>ྐྱི། བྱ་བ་དང་བསྐྱེ། རྒྱུན་ལ་ཡང་བསྐྱེལ། ཡང་སྒྲིང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ། རེས་སྤྱང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ། རེས་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་དོ་སྤྱད་དེ། སྤྱང་བཞིན་</p>	༥
ལྷ་	<p>སྒྲིང་། སྒྲིང་བཞིན་སྤྱང་། གཉིས་མེད་དབུས་མ་དོས་བཟུང་རེས་བསྐྱེལ། རེས་སྒྲིང་། དོན་དོས་བཟུང་། དེས་དོད་ཐོབ་ནས། སྤྱང་བཞིན་སེམས་སྒྲིང་པ། སྤྱང་བཞིན་རང་རིག་གཉིས་མེད་། སྒྲིང་སྤྱང་</p>	
ལྷ་	<p>དུག་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་། སྤྱང་སྒྲིང་དཔྱེར་མེད་། རང་གྲོལ། སྒྲིང་སྤྱང་། སྐྱེལ་མེད་། རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ། རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་ཞུན་ཐར་བཅད་། དོ་འཕྲོད་ན་རྗེས་ཤེས་། གོ་གས་བྱུང་ན་རྗེས་གསོལ་བ་གདབ་།</p>	565
ལྷ་	<p>བར་བར་རང་དོལ་བསྐྱེ། གོལ་མེད་གྱི་ཉམས་སེམས་ལེན་ཤེས་ན་བོགས་རང་ཐོན་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སེམས་སྤྲུལ་ཚེ། ལྷ་མ་འོན་ལ་འགྲོར་གྱི་ཚོ་སྤྱོད་སྤོན་ཚད་མ་གྲགས་པའི་ཐབ་མོའི་ག་བསྐྱེལ་། དེ་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་</p>	
ལྷ་	<p>གནས་པའི་སྤྱི་བོར་། ལྷ་མ་འོངས་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ། གསོལ་བ་གདབ་། རྗེས་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་གནས་། འོད་ཟེར་སྤྱོད་གསེབ་བཅུར་འགྲོས་། འཛིག་རྒྱུ་དང་འཛིག་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཚེའི་བཅུད་</p>	
ལྷ་	<p>བསྐྱེས་། ལྷ་མ་ཚོ་དཔག་མེད་དུ་སྤྱུང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་གྲོན་། ལུས་འཚི་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་གད་། སྤྱི་བོར་གསེབ་གྱི་དེ་རྗེས་སྤྱོད་གསེབ་པའི་བསྐྱེལ་མོ། ཐུན་མཚོམས་སྤྱོད་ལྟར་ཉམས་སེམས་སྤྲུལ་། ཐབ་</p>	

བཀའ་རྒྱུ་འདྲེན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་མཛེས་ལྗང་འདྲེན་པའི་མཛེས་ལྗང་

པའི་མཐར་ཐུག་འདི། ཨོ་རྒྱལ་བདག་གི་སྒྲིང་། མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་ཐོག་སའོཤག་། ས་མ་ཡུལ། ཁབ་ཐམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ མཐའ་
 ཏྲེན་གྱི་མན་དག་བཞུགས་སོ། བུ་ཚེ་བ་གསེར་ཁབ་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་པོས་ཚོགས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ། རིམ་མཁའ་ཚེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། སློབ་དཔོན་ལ་ཐོག་སའའོན་རྒྱ་བཀོས་ཟབ་མོ་ཞུས་པ།
 སློབ་དཔོན་ལ་གསུམ་། ལམ་མཚོག་འབྲས་བུའི་དོན་བྲིད་འདིའི་མཐའ་ཏྲེན་གྱི་མན་དག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་བྲིས་ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། འོ་དད་ལྡན་མ། དག་བའི་སེམས་གྱིས་ཏྲེན་ཅིག་། བོད་གྱི་རྣལ་
 འགྲོའ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་སྐྱོམ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས་ཟེར་བམང་བར་གདའ་སྟེ། ཚོས་གོལ་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས། གཞི་མེད་ཚུ་བྱལ་དུ་ཤེས་པ་ཉུང་བར་གདའ་བས། ཉམས་སྲུ་འདི་ལྟར་ལོངས་ཤིག་། དེ་ཡང་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི། བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་། མ་བཅོས་རང་བྱུང་དུ་གནས་པ། ཡིན་ས་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། དུས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱོམས་ཏེ་མ་མཛད་། སེམས་ཅན་
 བསྐྱིམས་ཏེ་མ་བཅོས། ལྷན་གྱི་དཔའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོགས་གི་ས་གཟུང་དུ་མེད། དོན་ལ་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་། མ་བཅོས་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་

གདམས་

༐ྐྱི༐ སྲིང་ནེ༐ ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་དེ༐ གང་ཟེག་གིས་ལོགས་ནས་འགྲུབ་པའམ༐ ཐབས་གྱིས་བཅོལ་བའམ༐ བསམ་ནས་རྗེད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ༐ །ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིག་དོད་མ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ༐ དེ་ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྣོད་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན༐ སྣོད་པ་ལས་རྩལ་མ་འགགས་པས༐ སངས་རྒྱས་ལ་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་པས་སྐྱུ་

མུ་གསུམ་

དང་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་ཤར༐ སེམས་ཅན་ལ་མ་རྟོགས་འབྱུང་བས་དུག་ལྷ་དང་རྟོག་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ༐ དེ་ལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྣོད་པར་འདུག་པ་དེ་ཚེས་སྐྱུ་མང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ༐ རྩལ་དུག་ལྷ་རྣམས་རྟོག་མ་འགགས་པར་
ཤར་ཡང་རྩལ་སྣོད་པ་ཡིན་པས༐ མ་འགགས་པར་གཤེས་པར་ཤར༐ མཚན་མར་མི་གནས་ཏེ་མང་གྲོལ༐ དེས་ན་རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་ལྷན་མེད་པར་མང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་འཆར་རོ༐ སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྣོད་པ་ཚེས་སྐྱུ་མ་

རྒྱུ་

ཉམས་སྐྱུ་ལོངས༐ མང་བཞིན་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས༐ རྩལ་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུ་འཆར་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས༐ མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས་དང་༐ འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་མང་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ༐ ཉམས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་ལོངས་ཤིག༐ མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་མཐའ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཀུན་གྲོལ༐ མང་གནས་གཤེགས་པས༐ མང་བྱུང་ཕྱོགས་བྱལ༐ ལྷ་བ་མཐའ་བྱལ་

ཀྱི་	༐ གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་། ཅེས་ཞུས་པས་། གུ་རུ་འི་ཞལ་ནས་། དད་ལྡན་མ་ལེགས་སེ། འབྲས་བུ་དོན་གྱི་བྱིད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འདི་ལྟར་།
ཉམས་སུ་	ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ས་སྟོང་ཞིང་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བ་། བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་། སྟོང་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་། སྟོང་འདས་།
ཚེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ།	སྟོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་། གནས་ལུགས་གྱི་དོ་བོ་ལ། དུན་འཛིན་གྱི་ཐག་པས་གང་ལ་དེ་བོས་སྟོང་པར་སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་དུས་རྒྱན་དུ་བྱའོ། སྟོང་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་།
དགོས་སྟོར་ལ་བོགས་འདོན་།	བདེ་སྐྱབ་རོ་མ་ཉམས་ཞིང་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབེན་པའི་སར་རི་དུགས་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བསྐྱང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་ཐབས་ནི་།
ཐབས་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུན་གསལ་ལོ།	གཙང་དམའི་སྟོ་བྱད་ཅི་བྱེད་ཚོས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། འབྲས་བུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་། འབྲས་བུ་ནི་། གཞི་མ་བཙོས་པ་དེ་ཉིད་བཙོན་ས་ཟེན་ཏེ། ལམ་སྟོར་།
མི་སྟོག་པར་།	ཡང་དག་དོན་གྱི་དོ་བོ་འབྲལ་མེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་། སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་གནས་པས་རེ་དོགས་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས་བཙོན་ས་ཟེན་པ་ལ་བྱའོ། མཚོ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་།

གཏེར་མཛོད་རང་ལྗོངས་ཆུ་གསལ་མཛོད་

འཕྱི་ལོ་། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་གདམས་པ་། ལྷོ་། །།།།། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་། རྣམ་འབྱོར་གང་ཟག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་བ་ནི་། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱེད་སྟེ་། དུས་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་། ལུས་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤེས་པས་། གདོས་བཅས་ཐ་མལ་དུ་མི་བཟུང་། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ་། ཁམས་དཔའ་བོ་། ཅུ་དཔའ་མོ་། ལྷོ་ན་རིག་ས་བརྒྱལ་སོགས་
བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བྱའོ་། ཟ་འཕུང་གི་དུས་མ་གྱིན་པར་གླམ་མ་། ལྷིང་གར་ཡི་དམ་། ལྷེ་བར་མཁའ་འགོ་། དེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ནི་དམ་ལྡེའི་རྒྱལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུལ་བར་བྱའོ་། གཉིས་པ་དག་སྟགས་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་། དེ་ཡང་སྟགས་སྟགས་སྟོང་དུ་ཐལ་ལེ་བཟླ་སྟེ་། འཛོན་མེད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་བཟླ་འོ་། བཟླས་པས་སྟོབ་པ་བྱུང་། དཔོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་། རོ་དོགས་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་།
རྟོག་མེད་གྱི་དང་ལ་གྲགས་སྟོང་དུ་བཟླས་པས་། དཔོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་རོ་། ཡིད་ཐམས་ལ་དུ་མི་གནས་མ་། ཚོས་ཉིད་དང་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འགྲུབ་ཅི་ཤར་ཡང་། བཀག་གྲུང་མི་
བཀག་གེ་སྟེར་ཡང་མི་འབྱང་། རང་གྲོལ་དུ་བཞག་སྟེ་། རང་བྱུང་དུ་སྟེས་། རང་ཞིར་གྲོལ་། བཅོས་བསྒྲུབ་མི་བྱ་སྟེ་། འགྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་། བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་དང་།

གཏོར་	༄ྋ། ལས་བྱུང་། དྲུངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་དྲུངས་སུ་གཞུག་གོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་རྟལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལུས་ལྟར་	༥
ལྟུང་	བསྐྱོམས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ། ལྷ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས། རྟལ་པའི་མཐའ་བསལ། ངག་ཏུ་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ། གྲགས་སྟོང་གྲག་ཆ་ལྟར་བརྒྱས་པས་རྟལ་	
ལྟུང་	པའི་མཐའ་བསལ། ཡིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་མ་བཟུགས་པར་བྱུང་དུ་བརྒྱས་པས། ཆད་པའི་མཐའ་བསལ། རང་གྲོལ་རང་དྲུངས་སུ་བཞག་པས་རྟལ་པའི་མཐའ་བསལ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག།	
ལྟུང་	མཚོ་རྒྱལ་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་བབས་པར་མེད་ཀྱི། གནད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། ལུས་འཁོར་བ་ན་འདུག་ཀྱང་། སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པར། གཉིས་	571
ལྟུང་	འཛིན་གྱི་སྐྱོག་དང་མ་བྲལ་ན། རིའི་རྩེར་བསྐྱེད། ཚོས་གོས་ཀྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། སྟོམ་པ་གསུམ་ལས་སྟོང་ཚོར་ལྟན་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། ངའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་མ་སྐྱངས་	
	རང་གནས་སུ་གྲོལ་བ་ཡང་མང་གི། མཚོ་རྒྱལ་ངའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་རྟེན་སྐྱོ་བོ་དང་སེར་མོ་ལ་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱི། གང་ཟག་ཚོས་སྟོང་ནས་བྱེད་ན། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཀྱི	

ལྟོ་	།།མཚོ་མེད་དོ།།	སྟོང་པའི་ངང་ལ་གཟའ་གཏང་མེད།།	སྒྲུང་བའདི་ལའང་གཟའ་གཏང་མེད།།	བྱ་སྟོང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཚོས་གྲུང་མེད།།	སྟོང་ཉིད་མའོན་གྱུར་མཐའ་བལ་ལ།།	ལྷ་བ་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཚམས།།	དོན་ལ་ལྷ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།	མ་བཅོས་རང་གནས་སྟོབས་ལ།།	སྟོམ་ཞེས་ཐ་སྐད་ཚམ་དུ་བཏགས།།	དོན་ལ་བསྟོམ་རྒྱུའི་ཚོས་མེད་དོ།།	མ་བཅོས་ལྷ་གསུམ་རྣལ་མ་ལ།།	སྟོང་པ་མིང་གིས་སྟེ་
བ་ཚམས།།	དོན་ལ་གཏང་མེད་སངས་རྒྱས་མེད།།	གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོང་པ་ཉིད།།	མཚོན་བྱ་ཚོས་སྐྱུ་ཚམ་དུ་བཏགས།།	རྣམ་པ་གུན་ལྡན་རང་རིག་གསལ།།	ཚོག་གིས་ལོངས་སྐྱུར་སྟེ་བ་ཚམས།།	གུན་ལྱབ་ཤར་
གྲོལ་མའགགས་པ།།	སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཉིད་གྲུང་མའགགས་ཚམས།།	རང་བཞིན་སྐྱུ་བརྗོད་བལ་བ་ལས།།	དོན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་དོ།།	གཟུང་འཛོན་མཚོན་མ་སྒྲུང་བའི་སྟེར།།	བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་གྱིས་སྟེ་བ་ཉིད།།	རང་
རྒྱུད་འཛོན་པ་མེད་སྟེར་རོ།།	མཚོན་མའི་བདག་ལྷ་སྐྱུང་བའི་སྟེར།།	རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ།།	ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་སྟོས་བལ་ཉིད།།	དོན་ལ་བསྐྱེད་རྗོགས་སྟོབས་འདས་ཉིད།།	གང་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་མེད་ཉིད།།	
ཐོག་མཐམ་མེད་སྟེར་རོ།།	ཐ་སྐད་རང་རིག་ཚམ་དུ་བཏགས།།	དོན་ལ་གཞི་མེད་ཅུ་བ་བལ།།	འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་ཡོད་མིན་ཏེ།།	མེད་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་དུ།།	རང་དོ་ཤེས་པ་ལྷ་བ་སྟེ།།	བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ་

སྒྲོམ་པའོ། སྤང་ཐོབ་མེད་པ་སྤོད་པ་སྟེ། རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུའོ། འདི་ལྟར་སྐུ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏེ་གསུང་། སངས་རྒྱལ་ལ་གའ་འཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་གྲོལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། འདི་ལྟར་བྱ་ཡི་
གདམས་པ་འདི། སྤོན་ཆད་འཇོམ་གྱིང་མ་གྲགས་ཏེ། བདག་འདྲ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། སྐྱུ་གསུམ་དོ་བོ་གྱུ་རུ་ལ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏེ་གྲུས། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ཞུགས་ནས།
རྗེ་བཙུན་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་བྱས། ལྷན་པར་མཚོན་ཏེན་དཔེན་པའི་གནས། གངས་རི་བྲག་དང་ས་མཚོ་མས་ཅན། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དབུས་མེད། ཐམས་ཅད་གདམས་པའི་གཏེར་གྱིས་བཀའ། བྱུང་པར་
ཡང་ཟབ་བྲུགས་གྱི་བཙུན། དོ་སྤོད་སངས་རྒྱལ་ལ་གའ་འཆང་འདི། བུ་ཚོ་བ་རིན་ཆེན་གསེར་ཁང་གི། དབུ་ཅེ་བར་མའི་ཤར་སྒོ་རུ། མངའ་བདག་སྤྲུ་སྤྲུས་བཙོད་པོ་ཡིས། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས།
གསེར་བྱི་རིན་ཆེན་བཤམས་པའི་སྟེང་། ལའན་པོ་བརྒྱ་སྐྱེ་སྤྲུ་ཐམས། ཐུགས་གྱི་ཡང་བཙུན་ཚོགས་ཏུ་བྱོན། ཁོ་མོས་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་བཀོད། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གཅིས་པའི་སྤྱིར། དདུས་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་དོ།
སྤྲུས་ཡུལ་རྗེང་ལ་འཚོས་པའི་ཚོ། བྱུང་ཆེན་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་བཙོན། གཏེར་བདག་གཙང་བཙོན་བྲག་བཙོན་ནི། དམ་ལ་བཏགས་ནས་གཏེར་དུ་གཏད། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། དོན་མེད་གཞན་

གཏེར་	ལྷོ།། གྲིས་འདོན་སྲིད་ནུ། བྱེད་རྣམས་ལས་གྲི་འཕུ་པར་བསྐྱོས་ཤི། ལུས་སྲོག་སྲོལ་ཅིག་དག་བསྐྱེན་རྣམས་ཤི། ལས་ཅན་དེ་ལ་སྲོ་བཞིན་གཏོང་། སམ་ཡུ། ཨོ་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། ལྷུང་གསུང་གི་རྒྱ།	༥
མུ་	ལྷོ་ལྷུག་ས་གྲི་རྒྱ། ཨོ་མ་ཚེས་ཟབ་ཡང་ཟབ་འདི། དུས་བཟང་ཚེས་བཅུ་འི་སྲོ་ལོ། བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་ཡི་གོར་བཀོད་ཤི། ལོ་ནི་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཤི། མི་རྣམས་ཚེ་སྲུང་ག་ཡུལ་འབྲུག་ས་དར་། ཐམས་ཅད་	
མུ་	རང་སྐྱེ་རང་གིས་འཕོས་ཤི། མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྲག་མཚོར་འབྱེལ་། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་མར་འགྲིབ་དུས་ཤི། སྐྱིག་ས་མ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་དེ་རུ། མཐའ་འཁོབ་མོན་མཚམས་གྲུ་ལུལ་ནུ། རི་བོ་རྒྱང་ཚེན་སྲིད་	575
མུ་	བའི་ཞེས་ཤི། མོན་བུ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཐོད་ཅན་ཤི། འཕེས་རབ་སྐྱོ་ལྷན་དེས་མེད་སྲོད་ཤི། ཀུན་གྲིས་དགོངས་པ་མི་རྟོགས་པས་ཤི། ཚོ་འདིར་འཁོར་བའི་སྲོད་པ་འདས་ཤི། འོན་ཀྱང་འགོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་། འདི་ཞེས་ཁ་ཚོན་	
མུ་	ཚོད་པར་དག་ཤི། ལས་ལྷན་བྱེད་དང་འདི་འབྲུང་འཕོག་ཤི། ཨམ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། རྣལ་འབྱོར་དེས་མེད་རྒྱ་དཔལ། བྱེད་ཚེན་སྲིད་བའི་བྲག་ནས་བཏོན། ལྷུ་ ཀུན་ལ་གཅེས་པ་རྒྱབ་ཚེས་གྲི་	
མུ་	སྐྱོར་རོ། ཚོ་སྐྱེ་བ་ག་ཞིན་རྗེ་གདོང་བསྐྱོག་བཅུ་གསུལ་སོ། ལྷོ།། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཚོ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་འཚལ་ལོ། ཨོ་མ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་གྲི་མཐར་། ཚོ་མཐར་བུག་ཚོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤི།	

རིན་ཆེན་ཆོས་ལྷན་སྐྱོད་འདོད་ན་། དེ་ཡང་ལོན་ཏུ་གཙང་བའི་གནས་སྤུང་ལ་སྟེགས་བུ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་། བདུན་ཅིས་ཆག་ཆག་གདབ་པའི་སྟོང་དུ་། ལས་གྱི་ཚོམ་བུ་ལྲ་བ་ཀོད་། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་། ཆང་
དང་མམ་གྱི་རྩལ་བྱ་དང་། འབྲུ་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱ་ར་རྣམས་བཀའ་ལ་། དར་སྐྱས་མ་གཤམ་བཅིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ས་ཁ་བརྒྱན་། གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་བཏགས་ལ་མཚུལ་དབུས་སྤུ་བ་ཀོད་། ཚོགས་གཏོར་
ལགས་། མཚོམས་བཅད་། མཚོད་པའའབུལ་། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གཏབ་། རང་གཟུངས་ཐག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་། སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཚོཾ་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་། མཉམ་གཞག་སྟོང་ན་ཚེའི་བུམ་པའའཛེན་པ་། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་ར་རྣའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། དབུལ་རིགས་ལྡེའི་ཞལ་འཇུ་མའོད་ཐེར་དང་ལྷན་པ་། བད་སྡོང་སུམ་བརྩེགས་གྱི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་
བསྒོམས་ལ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་། འགྲོ་ན་མས་མ་ལུས་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་རིག་འཛེན་ཚོཾ་དཔག་མེད་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོད་པས་ལ་། འཆི་
མེད་རིག་འཛེན་ཚོཾ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཅས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ་། དེ་ནས་བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་ནས་མར་བབས་བདག་གི་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་བྱོན་། དེ་བུམ་པར་རྩེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་། ཨོ་རྒྱན་དུ་གྲོང་ཅོར་

གཏེར་	ལྷོཾ། བསྐྱོཾ། དེནས་བཟླས་པས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྱིལ་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་འཕྲོས། བུམ་པའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུརི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་	༥
མུ་ས་	ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བུ་གི་ཚོས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་དཀར་ཚིལ་གྱིས་འབྱིལ་བར་བསམ་ཞིང་སྐྱགས་འདི་བཟླའོ། ཨོྲ་ཧུ་ཨུ་ཡུ་སྒྲི་ཏུ་ལྷུ་ས་ཏེན་ཏེ།	
ཏུ་ས་	ཏེན་ཏེ་སུ་ཏུ་ལེས་བཟླས་ཤིང་བསྐྱབས་པས། འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། ཆུ་བོ་བརྒྱལ་བ། བྱེན་ལ་འགྲོ་བ། གོ་ཆ་བྱེན་པ། ཉི་མ་ཤར་བ། འབྲུལ་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ན། འགྲུབ་པའི་	
རྟགས་	ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་གླང་བར་བྱ་ཏེ། བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། བུམ་པའི་བདུད་རྩི་ཚོངས་བྱག་ནས་མར་དཀར་ན་ར་ར་བྱང་བས། བུམ་པ་བདུད་རྩིས་སྟེམས་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོྲ་ཧུ་ཨུ་	577
ལྷོཾ།	ལེས་བཟུ་ཅུ་བཟུད་བཟླའོ། དེནས་དངོས་གྲུབ་གླང་བཞི། བདག་གི་ཡ་རྒྱལ་ལ་ཨོྲ། མ་རྒྱལ་ལ་ཨུ། ལྷོ་སྐྱོད་ན་ཏུ། མ་གྱིན་པར་ཡུ་བསྐྱོཾ་མོ། བུམ་པའི་བདུད་རྩི་བཏུང་ངོ། མར་གྱི་	
རྩི་བུ་	བཟུང་བཟུང་། དག་ཏུ། གུ་ལ་སྒྲི་ཨོྲ། ལྷུ་ག་སྒྲི་ཨུ། ཅོ་རྟ་སྒྲི་ཏུ། ལེས་བཟོད་པས། བདུད་རྩི་སྟེ་སྟེང་ནས་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་བབས། དཀར་ལ་འཚོར་བ། ལྷུ་ལ་འདྲིལ་བ། བདུད་རྩི་	

ཀྱི།	རྟོག་ལྟ་ལྟན་སྐྱུམ་ལ་འདྲིལ། ཅོ་རྟའི་ལྟ་ཚོགས་ཞེ་གཉིས་ལ། འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཉེ་དབུ་མའི་ནང་། ཚངས་བུག་དག་ལས་མདའ་འཕངས་བཞིན། རིག་པ་རྟེན་མེད་ནམ་མཁམ་འཕེ།	༥
ཀྱི།	འཕོ་ཚོ་རྟི་ག་གི་སྐྱ་དང་བཅས། མ་འཚི་གོང་ནས་སྐྱུང་ཡང་རུང། རྟགས་ཐོན་གདིང་དང་ལྟན་པར་བྱ། གཡེང་བས་བྱེར་བའི་འཁོར་བ་པའང་། རྣམ་ཤེས་འཕོ་ཚོ་དྲན་པས་ཚོག། སྟོག་ཅན་རྫོན་པ་ཡིན་གྱུར་གྱང།	
ཀྱི།	ཐབས་གྱིག་སེང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡོད་འཁོར་བར་ལྟོག་པ་མེད། ཅི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་གནད། ཟབ་པ་ལས་གྱུང་ཚེས་ཟབ་ཚོས། ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས། རྣམ་འབྱོར་ཆ་རྒྱན་རྫོགས་བྱའི་	
ཀྱི།	ཕྱིར། མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས། འདི་ནི་ཡོད་པས་ཚོག་པའི་ཚོས། དེས་མེད་སྐྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། ལས་ཅན་བྱོད་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་སིང་། འཕོ་བའི་གདམས་	
ཀྱི།	སྐྱོར་མཐར་ཐུག་འདི། རྣམ་འབྱོར་རྣའི་མིང་ཅན་ངས། བྱུང་ཚེན་བྲག་གི་ལོག་ནས་བཏོན། རུས་མཐའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། ། །བར་དོ་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། ཅེ་ཉི་ལྷ་མ་ལྷ། དཔལ་	
ཀྱི།	རྫོགས་པས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། འདི་ནས་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཚོ། བར་དོ་རྣམ་པ་མང་བཤད་གྱང། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་བ་སྐྱོར་ལས། སྐྱེས་	

འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་

བྱ་ལུས་ལ་ནད་བཏབ་ནས། ཏྲགས་འདི་སྤུལ་བྱུང་བ་དེའི། ཤི་བའི་དུས་ནི་བཏབ་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཐིམ་ལུགས་ནི། ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་པ་ས། ལུས་ནི་སྤྱི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། ལངས་དང་འགྲོ་བའི་
སྤོབས་ཀུན་ཟད། ཚུན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཁ་ཚུ་སྤྱ་ཚུ་མིག་ཚུ་འཛེགས། དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པ་ས། ཁ་སྤྱ་རྣམས་མི་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ། ལུས་ཀྱི་རྫོང་དང་བཀྲ་ག་རྣམས་འཁོར། དེ་བཞིན་རླུང་ལ་རླུང་ཐིམ་པ་ས།
དབུགས་ནི་རར་རར་ཡན་ལག་གཡལ། མིག་གྲང་གྲེན་ལ་རློག་པར་གྱེད། ཏྲགས་འདི་སྤུལ་བྱུང་བ་དེ། འདི་ལ་མི་གནས་པ་རོལ་འགྲོ། དེ་ཚེ་སྤྱ་མའི་གདམས་པ་དག་རྣམས། རང་གི་རླུང་ལ་གནས་པར་གྱེ།
ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རླུང་གིས་བྲག་བསྐྱུས་སྤོབས་ཚུར་བརྒྱབ། མགོ་འགྲུག་ཨིག་འཁྱིན་དབུགས་ནི་ཆད། སིག་པ་སྤྱིང་དཀྱིལ་བརྒྱུལ་ནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ནང་གི་དབུགས་ཆད་དེ། ཚེས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བར་
གྱེད། སིག་པ་རླུང་གི་ཏྲ་ཞོན་ནས། སྤྱད་སྤྱོད་བན་བུན་ཀུན་ལ་བྲལ། དེ་ཚེ་སིག་པ་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ས། སྤོད་མི་ཚུ་གས་ཤིང་བག་གྲང་བ། བྲག་དང་ཚུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར། བལ་འདབ་རླུང་གིས་
བཏེགས་པ་སྤྱ་བུ། ཡང་ཡུད་སྤྱད་སྤྱོད་གྱེད་ཅིང། འོད་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཞིང་བམས་བྲལ་བ་ས། མེར་བུ། འགྲུལ་བུ། འཕྲིག་པུ། མནན་ན་ཞེས་པ་སྤྱམ་གྱེད་པ། བཏེགས་ན་འཕར་བ་སྤྱམ་གྱེད་པ།

གཏིར་	<p>།ཞི།འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོམ་བུའི་སྐུར་ཤིག་ཤིག་པུ། ཞི་བྱོའི་སྐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པུ། རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པུ། གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པུ། དེ་སྐྱུར་རང་</p>	༥
སྐུ་རྒྱུ་བླ་མ་པ་	<p>སྐུའི་སྐྱེད་རྒྱུ་མེད་ལ་མེད་པུ་དཔག་ཏུ་མེད་པུ་འཆར་རོ། གཞན་ཡང་སྐྱུང་སྐྱུག་འཛིགས་སྐྱུང་གྲངས་ལ་ས་འདས་མོ། ལུས་མེད་གྲངས་སྐྱོན་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་ལུས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ངོ། སྐྱི་བྱིང་བྱིང་ཤེས་པ་</p> <p>ཕྱད་ཕྱོད་ཕྱོད་དེ། བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་བཏང་བས། ཨ་པམ་དཔེ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཅི་ཙུག་ཕྱིད་སྣམ་སྟེ། སྐྱིང་གྲངས་སྐྱུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱ་བའི་འབྱུང་ངོ། དེ་ཡང་སྐྱུར་བསམ་ཤེས་པ་བདུན་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བཞིག་</p> <p>འབྱུང་ངོ། དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པར་བཞི་བྱུང་སྐྱོང་དང་བྲལ་བ་སྐྱུར་འབྱུལ་སྐྱུང་གྲོལ་ཏེ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱའོ། རྣམ་འབྱོར་པ་འབྱིང་གིས་སྐྱེའོད་བྱེར་གསུམ་གཟུགས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་འཛིགས་གྱི་མི་དང་འབྲུག་པ་སྐྱུར་</p>	581
གཏིར་	<p>དུ་སྐྱེ་མའི་གདམས་སངས་དཔེ་ལྟར་སྣེ། རང་སྐྱུང་འབྱུལ་པར་དེ་ཤེས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱའོ། ད་སྐྱེན་ས་འདུན་པས་སྐྱུང་ལ་འཛིགས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ཐམས་སྐྱེ་སྐྱོམ་ནོར་བ་བདམ་མོ། དའི་དུས་སུ་</p> <p>མོ་མོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱུང་བའབྱུང་སྟེ། རབ་གྱིས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དུ་མོས་པར་བྱའོ། འབྱིང་གིས་མིག་མེར་མེད་ཅིང་བདེ་བ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེ། དེས་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་མངལ་སྐྱོ་བདམ་མོ། ཐམ་ཞེན་</p>	

ལོ་ག་གིས་འཇུག་པར་བྱའོ།	ཡང་དེའི་དུས་སུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐོའོ་ད་དུ་འཆར་ཏེ།	ལྷ་ལ་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲུང་བེ།	ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འོ་ད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།	མི་ལ་སྐྱུ་གཤམ་དང་སྐྱེ་བའི་ནང་ན་འདུག་པེ།	སྤྱོད་སོང་ལ་སྤྱི་ལ་
པོ།	ཡི་དྲུག་སལ་ལྟོག་སྤྱད།	དཔུལ་བལ་ལུན་ནག་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ།	དེ་ནམས་སྐྱུ་རྩེ་དམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་གསལ་པར་བྱའོ།	གལ་ཏེ་འཇུག་ན་ལྷ་མི་གཉིས་ངོ་ཤེས་	ལུ་ལོ་ལ་སྤྱི་ལ་
པར་བྱའོ།	ཐམས་སྐྱུ་སྐྱུ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲོག་པའི།	སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་ལུའི་དུས་སུ།	རང་གང་སོས་པའི་ཡི་དམ་ལ་སོས་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་བསྐྱོམས་པའི་ཀྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ལས་ལྷན་དུ་སྐྱེའོ།	ཐ་	སྤྱོད་སོང་ལ་སྤྱི་ལ་
ལའི་ཐམས་སྐྱུ་བས་འགྲོས་སྒྲོག་པའི།	གང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་ལུའི་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་འགྲོ་དུང་པ་བྱས་པས་དེའི་ཀྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་།	སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དགོ་བའི་ལ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་	སྤྱོད་སོང་ལ་སྤྱི་ལ་	སྤྱོད་སོང་ལ་སྤྱི་ལ་	ལུ་ལོ་ལ་སྤྱི་ལ་
བལུང་ནས་སངས་སྐྱེའོ།	བར་དོར་དེ་སྒྲུར་རྒྱན་ན་འཁོར་བར་སྤྱོག་མི་སྤོད་དོ།	ཨོ་མ་སྐྱུ་ལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ།	རང་དོ་རང་གིས་ལུའི་ནེ།	བསྐྱུལ་བར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་མི་སྐྱེའོ།	འདི་ཤེས་སྤྱི་ག་ཅན་ཡིན་
གྲུར་གྱང།	ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སྐྱུ་གསུལ་ཐོབ།	ནལ་འབྱོར་ཆ་རྒྱན་སྤོགས་བྱའི་སྤྱིར།	བར་དོ་གནད་ཀྱི་ནལ་གདམས་བཀོད།	ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།	འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག།

གཏོར་	ལྷོ། ས་མ་ཡེ། ཁ་ཐོ། ལུ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷུ་ལ་སྤྱུ་ར་རྒྱའི་མ་ཚོན་ཅན་གྱིས། ལྷུང་ཚེན་ལྷིང་བའི་བྲག་ནས་བཏོན། །ཤོག་སེར་ངོས་ལས་དག་པར་བལུས། །དགོའོ། །ལྷ། །གསང་
སྤྱུ་	ལྷུ་བ་བླ་འོ་གཅེས་གནད་བཞུགས་སོ། ཡོ་མ་ཏྱ་མ་གྱིན་པག་མོ་གཉིས། ང་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་པས། སྤོག་གི་ལྷིང་ཡང་མི་བཏང་སྟེ། མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞིང་ཡི་གཡོག། ལྷུང་གའི་ལྷིང་ཡང་མི་བཏང་སྟེ།
སྤྱུ་	བདག་སྤྱིང་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱིེད་ལ་གཏད། ལྷ་འོ་རིན་ཚེན་ཐམས་ཅད་རྟེན། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་སྟོབ་རུ། ལྷུ་ལྷུང་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའི། དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་གྱི། ཡབ་གྱི་སྟོབ་འི་རྩིབས་བཞི་ལ། ཡབ་གྱི་
སྤྱུ་	ས་བོན་བཞི་པོ་གྱི། དེ་ཡི་ལྷིང་ལ་སྤྱུ་ལྷུང་ལ། བཟོ་དཔའ་བོལ་སོགས་གྱི། དངོས་གྲུབ་ཤམ་གྲུབ་བསྐྱར་རོ། ཡུམ་ལ་འདབ་བཞི་གོང་དང་འདྲ། སོ་སོ་བྱེད་ན་དཀར་དམར་གྲུག། རབ་གནས་བསྟོམས་ལ་
ཞལ་	ཞལ་གཉིས་སྤྱུར། ཏྱ་དང་པག་མོའི་སྤྱིང་པགས་བར། ཞལ་སྤྱུར་བར་དུ་ཙྰ་གཤམ་ཞུག། དབང་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་དག་གིས་བྲིལ། ཚོན་སྤྱད་བཅིངས་ལ་མགུལ་དུ་གདགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པ།
ལྷུ་	གང་འདོད་ཅུ་སྤྱུགས་ཤམ་གྲུབ་སྤྱུར། ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཞི། གང་འདོད་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱ་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་བཅངས་གྲུང་འབྱུང། རྒྱ་གི་ཐོད་རྒྱལ་གནད་ཐིག་

འདི་ བཅིག་ཚོག་ལས་ཀུན་སྲིད་པའི་གནད་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ལྷའི་སྲོག་ཐིག་འདི་ བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ རྒྱ་གི་འོ་བཀའ་རྒྱ་བགྲོལ་ནས་ནི་ མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་གཉིས་གྱིས་ བསེར་ཁང་
 ལྷིང་དུ་ཡི་གོར་བརྟན་ མཐའ་འཁོབ་མོན་གྱི་རྒྱ་མགོ་དེར་ རིན་ཚེན་གཏོར་གྱི་བུམ་པར་བཅོལ་ མའོངས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ ཤེས་རབསྒོ་ལྷན་ཐོས་པ་འཛིན་ མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་
 སྒྲིག་པར་འཚོས་ལ་སྲོད་པ་ཕྱིང་ སྒྲུ་ཚོགས་སྲོད་ལ་རྫོ་སྤང་ནིང་ ཐམས་ཅད་ཚོ་རོལ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་ གདུལ་བྱ་དུས་ལ་མ་བབས་བར་ དེ་ལ་འདྲད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ སོ་བདུན་ཀག་ལ་མ་འདས་ན་ གདུལ་བྱ་
 ལྷིང་པའི་བཀའ་བབ་འབྱུར་ སྲོད་པ་དེས་པ་མཛད་པའི་སྲིར་ ལན་གཅིག་དད་གྲང་ལོག་པ་མང་ དེ་སྲིར་དམ་ཚོག་སེལ་འཇུག་པས་ གདམས་པ་རང་གི་སྣང་ལ་ཚོངས་ མཁའ་འགྲོས་ཀྱིན་བརྒྱབས་ངོས་བཟུང་
 བའི་ རིགས་ལྷན་གཉིས་གསུམ་འབྱུང་གིས་གྱིན་ དད་ལྷན་གཏོར་མོད་དམ་ཚོག་ཅན་ གསང་བྱབ་ཉམས་ལེན་བརྟུལ་ལུགས་ཅན་ བུ་མཚོག་དེ་ལ་ཚང་བར་གྱིན་ དམ་མེད་འདོད་ཅན་དཔེ་སྲིད་ཅན་ དེ་ལ་
 གདམས་པ་སྐྱ་བར་བུ་ སྐལ་ལྷན་འདི་དང་སྤུ་འབྲེལ་བ་ མའོངས་འདི་ཡིས་གདུལ་བྱར་འབྱུར་ གདམས་པ་འདི་ལ་སྤུས་སྲོད་པ་ པརྒྱང་དང་སྣང་བྲག་འདྲེས་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ལོག་

གཏིང་	ཞིག་པ་རྒྱལ་པ་ལ། ཉམས་སམ་སྒྲི་ལམ་ཞལ་སྟོན་ཅིང་། ཚེས་འཆད་ལུང་སྟོན་གདམས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་སྟོས་ཅི་དགོས། གཙོ་མཛོད་པ་དམ་བདག་རྒྱལ་ཅིང་། དུས་གསུམ་	༥
སྒྲིབ་	མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དོ། ང་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོག་གས། དེ་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱན་བདག་རྒྱལ་པ་ལེགས། སྟོང་ནས་སྟོང་གི་དུངས་མ་འདི།	
སྒྲིབ་	སྟོང་ལ་ཚོངས་ལེགས་སྟོང་ལ་བྱུངས། དམ་མེད་ལུས་ཀྱི་བྱ་ལའང་མ་སྟོན་ཅིག། མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ལོག། སམ་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་མ་ཏོ། བསྐྱེད་རྟོགས་བརྒྱམ་པའི་མཐར་ཐུག་	587
འདི།	།སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལེ་མིང་ཅན་ངས། རྒྱུང་ཚེན་སྤྱིང་བའི་བྲག་ནས་བཏོན། །དུས་མཐར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ལོག། །། །ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཐོར་བུ་བཞུགས་སོ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རང་གི་སེམས།	
རང་གི་	ངང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ལ། ཞལ་དའི་ཐེམས་ཡིག་འདི་བཀོད་བྱེ། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། ཚེས་	
སྟོང་	རྒྱུང་མང་སྟེ་ཚོས་ལེགས་ཉུང་། ལྷ་སྟོམ་སྟོང་དང་འབྲས་བུ་ནམས། གོལ་མེད་ལེགས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། ངལ་བ་དོན་མེད་སྟོང་རེ་རྗེ། ལྷ་བཆད་ལྷའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན། སྟོམ་པ་མཚན་མའི་སྟོ་སྟོམ་ཤེད། སྟོང་པ་	

གཏེན་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བསྐྱེད་གཞན་མགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་། འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་རྒྱུ་ཐུག་རིང་། གཏེན་མཛོད་ཐོབ་མཁུ་གྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་། ལྷན་གྲགས་ཐོབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་། ཆེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱིས་འཛིན་ཀྱི་ལྗོངས་། དགོ་བཤེས་དམག་དཔོན་བོད་ན་བཟང་།
འདྲེན་ལོངས་གཡོ་སྐྱེད་ཅན་ལ་འཕེལ་། དུལ་མགོ་ཐོབ་ན་ཆོས་འགོ་ཐོབ་ཀྱི་ལྗོངས་། ཅེ་གཅིག་དགོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་། ལྷན་ཏུ་གསོད་ཅིང་ལུང་མ་ཁན་མེད་ཀྱི་ལྗོངས་། དེ་ལྟར་བོད་རྒྱལ་མ་བདུད་གྱིས་གང་། ལས་ངན་དེ་འདྲེན་འབྲས་སྐྱེད་ནས་།
སྐྱེད་ཆེན་གནས་ལྷན་བོད་ཁམས་རྒྱལ་ས་། སྐྱེད་བུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་མཚོང་བཞིན་ཀྱི་ལྗོངས་། ལྷན་མར་ཐོབ་པ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་། དེ་ཕྱིར་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་པ་། འོན་ཏུ་ཉུང་བས་བསྐྱེད་ལམ་འགའ་།
མི་རྒྱལ་མ་བདུད་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བས་། བཟང་བའི་སེམས་གྱིས་མན་བཏགས་གྲང་། མཚན་མར་མི་འཛིན་ལོག་པར་སྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་། སྐྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོམ་གྱི་ལྗོངས་། ལྷན་སྐྱེད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་གྲང་། མི་ཉན་མི་ལོས་སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་།
ཆོད་མར་སྐྱེད་གྲང་ཐོག་ཏུ་མཐོང་། དཔོན་བས་གྲང་དགོ་ཐོབ་ཐུང་། སངས་རྒྱལ་གྲང་སེམས་མར་ལ་གྲོས་། བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཀྱི་ལྗོངས་། དམ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་།
དེ་འདྲེན་ཏུ་སྐྱེད་མན་མེད་པས་། ཅེ་གཅིག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་གང་བཤེན་། རང་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཏུ་ས་། གཏེན་ཏུ་འཁོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བས་། གཞན་ལ་གསང་ལ་རང་དོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་། སྐྱེད་གཏམ་ཡིན་ནོ་རིགས་གྱི་

ཀྱོང་	ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གཞན་ཕན་འགོག་པ་མ་ལགས་ཏེ། བདུད་གྱི་མི་རྣམས་འདུལ་དགའ་བས། བྱོད་གྱི་ནང་དགོངས་མི་ཤེས་པར། སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་བཟུང་ནས། སྒྲུབ་ལ་ལོག་པས་དམ་སེལ་	ལ
ལྷོ་	འཇུག་ལྷོ། དེ་བས་གསང་ཞིག་ང་ཡི་སྐྱས། མགོན་པོའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་གཏོད། གཞན་ལ་སི་ཏིའི་རྒྱས་གདབ་བོ། ང་ཡིས་སྦྱིང་གཏམ་བཅས་སུ་བཞག། དང་དུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་	
ལྷོ་	འབྲུང་པར་ཤོག། སམ་ཡེ། ལམ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱང་བན་རྒྱའི་མིང་ཅན་ངས། རྒྱ་སྤྱི་སྤྱེལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ནས་གདན་ཡང་བྱངས། ཤོག་སེར་གདོང་ལས་བལྟས་པ་ལགས། །	589
ལྷོ་	དགོ་ལོ། ལྷོ་སྤྱི། ལོ་རྒྱུན་བཀའ་ཉལ་སྤྱི་དམ་བཤམ་ཤིས་སོ། ལམ་ཚེ་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་ཤོག་སེར་ལམ་ཚེས་ལྷོ་སྤྱི་དམ་ཤོག་སེར་གདོང་། ཤོག་སེར་ལམ་ཚེས་ལྷོ་སྤྱི་དམ་ཤོག་སེར་གདོང་། །ཡང་གཏོར་སྦྱིང་གི་དུམ་བུ་	
ལྷོ་	བལྟས་སོ། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི།	

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

མཚན་ཕྱིར་། མའོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། སྐབས་པ་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་གྱིས་། བདུན་བཞི་རྣམ་གྲོལ་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་། ཉམས་དང་དགོ་སྦྱོར་དང་གིས་འཕེལ་། མཐོང་དང་ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
ཆོ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྐྱོལ་པ་དང་། གནས་ཆེན་འདྲི་དག་སུས་བགྲོད་པ་། འབྲས་བུ་མཉམ་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་འགྱུར་། ཨོ་རྒྱན་པརྗེའི་གསུང་བདེན་གྱིས་། མའོངས་ང་ཡི་
རྗེས་འཇུག་རྣམས་། དེ་སྐྱོར་དོན་ཆེན་ལས་ལ་འབོད་། དོན་མེད་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་། བརྗེད་ལ་ཉན་སྲིད་ན་། ང་ཡིས་བྱུགས་རྗེས་ཟེན་པ་ཡིན་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་། བྱུ་ཤིའི་མ་བཞིན་ང་ཉིད་ལ་།
མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་ཐོབ་། གཏོར་ཆོག་ས་མཚོད་པ་བརྩོན་པར་བྱོས་། ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཐོར་བུ་འདི་། དུས་ངན་ལྡེ་ཡི་བར་ཆོག་ས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ཡི་ལུ་བ་ཅན་། དེས་མེད་པོ་ཞིག་འབྱུང་
བར་འགྱུར་། སྐལ་ལྷན་འགའ་བབྱང་མ་གཏོགས་པ་། དེ་ལ་མོས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། འོན་ཀྱང་ང་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས་། གཞན་སྐྱོང་དང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་། མཚན་ལྷན་རིག་མའི་བཅུད་ཀྱང་བསྐྱེ་
ཆོ་སྐབས་འདི་བརྩོན་པར་བྱེ་། སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། དེས་ཀྱང་མའོངས་དོན་གྱི་ཕྱིར་། གཏོར་དུ་སྦྱེད་པའི་སྦྱོན་ལམ་འཚལ་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྔ ཞལ་གདམས་མཐོང་གྲོལ་

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

མེད་དུ་སོང་བས། འདིར་གོལ་མེད་གནད་གྱི་མེ་ལོང་སྟོན་ཏེ། ལྷ་བཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེའགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་ཆ་དཔྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡིད་
མཚན་མས་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྩོལ་བས་ལྷ་བའམ། བསྐྱེམས་པས་ལྷ་ག་ཏུ་གྲོལ་རྒྱུ་མེད་པས།
གཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རེ་བས་མ་བཅིངས། དོགས་པར་མ་ལྷུང་རྒྱུ་ཆ་དཔྱོགས་ལྷུང་མེད་པར། རང་ངོ་རང་གིས་རིག་ཅིང་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་བའལ་གདོད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་རྒྱུ་ལྷུང་གྲོལ་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་
དུ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྷུང་ཉོགས་ན་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པས་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཅིག་གིས་གྲོལ་ལོ། ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དུ་མ་ཉོགས་ན། བསྐྱེལ་བར་བསྐྱེམས་གྱུང་བྱུང་འདས་གྱིས་ལམ་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ།
འདི་ལྷུང་ཉོགས་ན་བྱ་རྩོལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པས། ཚོས་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཞེས་བྱ་ལོ། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་དེའི་སྟོང་ན་འཇོག་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱོམ་ཡང་གྲོས་
སྐྱོམ་ལྷུང་ཆད་དང་རིས་ཅན་དུ་སྐྱོམ་ན་གོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གོལ་མེད་དུ་ཇི་ལྷུང་བསྐྱེལ་ན། ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་དེ་མཚན་མའི་ཉོག་པ་མ་ཞུགས་པར། ད་ལྷུང་གྱི་ཤེས་པ་བྱུག་ཐུང་གྱི་སྟོང་དུ་བཅོས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཏེ་

ལྟོ	ལྟོ།། ལེས་པ་ཁོང་གྲོང་དེ། ཡེངས་པ་འང་ངང་གིས་མེད་པར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་དུ་ངས་སྤུ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ས། འགྲུ་བྱེད་གྱི་བྱམ་རྟོག་ལམ་ཡང་ཞེན་མེད་ལྷུག་	ལ
སྤྱ	པ་འཛོན་མེད་རང་གྲོལ། གར་ལམ་ཐུག་ཐུད་ཡིད་དཔྱོད་སློབ་དཔས། དེའི་ངང་ན་ཡང་འགྲུ་རྟོག་གི་རྗེས་སྤྱིར་ཡང་མི་འབྲང། ཆེད་དུ་འགོག་ས་ཀྱང་མི་འགོག་ས། བཀག་གྱང་སློང་པའི་རང་རྩལ་ལ་མི་ཁེགས་པས་	595
ལྟོ	མ་བཅོས་རང་ལྷུག་ས་སྤུ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། དོན་ལ་ལུས་ཡན་པ། སེམས་འཛོན་མེད། ངག་བརྗོད་བཞུས་གཉིས་འཛོན་གྱི་སློབ་དབུ་ལ་བ། ལུར་རེ་ཡེར་རེ་རྟོག་གོ་ངར་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། བྱིང་ལྷུག་ས་འཕྲོ་	
	རྟོད་ལ་སོགས་གྱི་ཕྱོགས་སྤུ་མི་ལྷུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་སྟེང་པོས་ངར་མེད་རྟོག་པའོག་འགྲུས་སྤུ་མི་གཞུག། སློས་འཛོན་བཅས་གྱི་སློབ་སློམ་ཡང་སྤང། སྤང་ཆད་དང་ཉད་པོར་ཡང་མི་བཏང་སྟེ། རིག་པ་གང་	
	ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་སེང་ངོ་ཡེ་རེ་བྱས་ལ་སླེམས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྤྱེས་དེ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གཞི་མེད་རྟོན་མེད་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ནི་སློམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་མཇལ་ཡང་	
	ལུང་དུ་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་པས། མའོངས་ངའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། ལྷུང་ལ་ཁོལ་ལ་ཉམས་སྤུ་ལོངས་ཤིག། དེ་ལྟར་གོང་མ་གཉིས་ཉམས་སྤུ་ལོན་ཅིང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི། སྤྱོད་ལམ་དུ་སྤྱོད་གྱང་ཞེན་འབྲིས་ཆགས་	

སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱ་སྤྲོད་ལོ་གཉིས་འཛིན། བཅོས་བསྐྱར་གཡོ་སྤྲོད་བཟང་འདོད་བྱ་བྱ་པའི་བྱེད་བྱེད་པོ་དེ་རྣམས་མི་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལེན་པའི་གོལ་ས་ཡིན་པས། འདིར་མ་གོལ་བར་བྱེད་ན། སྤྲོད་པ་བཅོས་བསྐྱར་
མཚོན་མ་དང་བྲལ་བ། མྱེའི་སྤྲོད་པ་དམིགས་མེད་དང་ནས་ཚོས་སྤྲོད་དང་གཞན་ཕན་ལ་བརྩོན་པ། བད་གོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བ། མ་བཅོས་སྤྲོད་ལྱུག་པར་སྤྲོད་ཀྱང་བདེ་སྤྲོད་ལེན་པའི་སྤྲོད་པའི་
སྤྲོད་པ་གསང་སྤྲོད་པ་གྱི་ལ་ལ་རྟགས་ཐོན་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལོ་ལས་སྤྲོད་པ། ཐབས་ལ་དཔའ་མ་ལུས་པ། གཙང་དམའི་རྟོག་པ་ཐོག་ཏུ་བྱོལ་བ། ཉམས་སྤྲོད་དགའ་བཞི་མདོན་དུ་སྤྲོད་པ། རེལ་པའི་
ཆགས་ལམ་ལ་རྟགས་ཐོན་པའོ། འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པའི་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་
གི་རྒྱ་རྒྱ། ཡོ་མ་མ་འོངས་སྤྲོད་ལེན་རྣམས། གདམས་པའི་གཏེར་ཁ་མང་སྤྲོད་ཀྱང། སྤྲོད་ཚོགས་དགོངས་པའི་དོན་གསུང། འདི་ཉིད་ངའི་སྤྲོད་པའི་རྣམས། ལོ་རྒྱུ་ཡང་ཐབས་ལྷན་གྱི་ཚོས། ཡེ་ཞེས་མཚོ་
རྒྱལ་བྱེད་ལ་གཏད། དེ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱོད་པའི་བེད། མ་འོངས་ལས་སྤྲོད་རྣམས་དང་འབྲས། རང་གཞན་འགྲོ་ཕན་འབྱུང་བར་ཞོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མྱོང་། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པས་ཀྱང་ཆེན་བྲག་ནས་

ཀྱི།	ཞོ་ཞོ་ཞོ། སེའོ། རྒྱལ་གདམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བཟུགས་སོ། ཞོ་ཞོ་ཞོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་བར་མར་སྒྲེལ་རྩེ་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པའི་	༥
སྒྲོ།	རྩལ་སྒྲུ་ཞོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་འདིར་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་རིག་འཛིན་རྩོམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྒྲིང་གཏམ་ཞིག་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག། དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་འདི་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་རེ་ལོ་དལ་འགྲོ།	
སྒྲོ།	མི་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས་པ་ལ་ས་ལོག་པའི་སྒྲོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་འཛིན་ཉོན་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཕྱགས་ཁྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཞལ་རི་རབ་ལ་གཟིགས། དེའི་དབང་གིས་འགྲོ་རྣམས་ཚེ་སྤང་ཞིང་	597
སྒྲོ།	བཅོམ་ཞིང་མི་སྒྲོམས་གཡུལ་འབྲུགས་མང་དུ་འབྱུང། མཐར་ཚེས་བྱེད་ཀྱང་ནམ་ལངས་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་འགྲོ་བས་དེའི་དུས་སྤུངས་འདི་རྣམས་ཉོན་ཅིག། ཚོས་བཀའ་མ་དང་སྤྱེད་སྤྱུར་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མཚན་	
སྒྲོ།	འགྲོལ་དང་མང་བཟོས་བསྐྱེད། བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་སྒྲེ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་གི་སོལ་ཞུགས་པས་བྱིན་རླབས་ཉམས། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མ་དགྲེས་པས་སྤྱུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བཏང། དེའི་དུས་སྤུངས་འདི་ཟབ་གཏེར་	
སྒྲོ།	གྱི་ཚོས་རྣམས་གཏེར་སྒྲོན་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཤམ་ཐོན་པར་འགྱུར་བས། དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་དམ་སོལ་མ་ཞུགས་པས་བྱིན་རླབས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་མ་ཡལ། དེ་གསལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་པོ་བཅོམ་བས་ཉོག་གི་བ་	

ལྷོ་	ལྷོ་། མེད་དུ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཚང་བར་གྱིས་ཤིག། གོ་རྩུན་དང་། ཉོགས་རྩུན་དང་། ལྷན་སྐྱོམ་དང་། ཚུལ་འཚོས་དང་། བཟང་རྩུལ་མི་ཚོ་མ་བསྐྱུལ་ཅིག། བྱེད་པར་	༥
ལྷོ་	དུ་སྐྱབས་པ་ཁ་ཅིག་གྱང་། ངའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་གྲངས་བསྟེན་ཉོད་ཐོབ་གཅིག་གྱང་མི་བསྐྱུལ་བར་། བྱིས་ག་གི་སྤོད་པས་བསྟན་པའི་རྒྱང་འདྲེན་། མི་བསྐྱེད་འབོད་	
ལྷོ་	ལུང་། དཔྱུལ་བའི་ལས་མཁུན་། བདུད་གྱི་གཡལ་མོ་། ངའི་རྒྱང་འདྲེན་པ་རྣམས་། འདོད་ཁའི་པ་འབབ་ལ་འཕྱི་ནས་གཞུང་རེར་ཁ་བཤའ་དང་། བཟའ་བཏུང་རེ་བཟའ་ནས་། མི་བསྐྱེད་ཁ་ཚོ་ལ་འབོད་པ་རྣམས་	599
ལྷོ་	ངའི་ཚོས་ལ་ཁ་གཡལ་རྣམས་། འགྲོས་ངན་སོང་ལས་མེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངེས་པས་གཞིག་པ་ཐོང་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱོལ་བར་གྱིས་ཤིག། ངའི་ལུགས་ཡིན་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་མ་བཤའ་དོ་། ང་ལ་	
ལྷོ་	ཉན་ཅིང་རྩོམ་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་། བརྒྱད་པ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་དང་ལྟན་པ་། གང་ཟག་ཉོགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གཞུགས་ཤིག། དང་པོ་གསང་སྐྱབས་ལག་ལེན་གྱི་ཚེ་བར་གྱིས་ཤིག། བར་དུ་གཞུང་མཚན་འགྲེལ་	
ལྷོ་	དང་བཅས་པ་ལ་བྱུན་ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་རྩོམ་བསྟེན་པ་གྲངས་ཉོགས་ཐེམས་པ་རེ་སྐྱོལ་ཅིག། མཐར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་གཟེར་ཐོབ་ས་ཉོད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱེད་ཚོས་ལུགས་མིན་གྱང་རུང་	

འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་

ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནལ་ད་དེ་ལས་མེད། ཡོན་མཚོ་དེ་ལོར་བཅས་ཕྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡེ་མ་ཉོ། བརྗེད་པར་མངས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་དག་ལ། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་འགོ་ལ་མན་
དགོངས་ནས། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཟིན་རིས་ཡི་གེར་བཀོད། མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱུ་ ལྷོ། རི་བོ་ཚེན་པོ་ཁྱུང་ཚེན་སྒྲིང་བའི་གཏེར་གནས་ནས། སྐལ་
པའི་སྐྱེ་མཚོ་ག་ཚེན་པོ་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་སྒྲིང་པས་གདན་དྲངས་པའི་གཏེར་མ་ལགས་སོ། ། ཅུ་ ཁྱེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དོན་བྲིད་ལས། བཀའ་སྐྱེད་རྗེར་ལེགས་གྱི་ལས་མཐའ་རེག་གཅོད་དུག་གི་སྐྱེ་གི་བཞུགས་སོ།
སམ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། བདག་འདྲ་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་གྱིས། གདུག་པ་སྒྲེ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་བཀོལ། དེགས་ཅན་བཀའ་ཡི་སྐྱེད་མར་བསྐྱོས། གཏེར་བདག་སྐྱི་ཡི་སྐྱེད་མར་བསྐྱོས། བཀ་
བཅོན་ནང་གི་སྐྱེད་མར་བསྐྱོས། རྗེར་ལེགས་གསང་བའི་སྐྱེད་མར་བསྐྱོས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱེད་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྐྱིར། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡི། རེག་ཚོད་དུག་གི་སྐྱེ་གི་འདི།
སྐས་ནས་བག་ཡོད་སྐྱེད་གཅིག་བུ། འདི་ལ་གཉིས་ཉེ་བསད་པ་དང་། གནད་ལ་དབབ་པ་གཉིས་སོ། གནས་ཚེ་འཕྲུལ་ཅན་དཔེན་པའི་སར། གཏེར་མ་བཅོན་བཤོས་ལུ། ར་ལུག་བྱ་བྱིསྐྱེན་ལེབ། སྐྱེན་

གཏིར་	ལྟོ།། གཞིགས་ཐ་མ་སྐྱ་གྲུས་བསྐྱོར་ཏེ། ར་རྒྱ་བོའི་ཤ་བྲག་ནང་རོལ་རྣམ་པ་ལྟེ། ལྷིང་ཚོལ་གྱི་དུ་བ་རྒྱུན་མི་བཅད། ལྷུབ་ལྷུང་གའི་ཕུ་དུ་གསུ་ཚོགས་དང་ར་བྲག་གིས་བྱུག་པེ། ལིང་ག་དཔེའུ་རྒྱུང་	༥
བཞུ་བརྟེན་ཐམས་པ་	ལྟར་བྱས་ལ། ལྷུབ་ལྷུང་དུ་མགོ་མཚུགས་ལོག་ལ་བཀུག་པེ། རྟུངས་གར་ལ་སོགས་སྐྱུན་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་ཏུ་བྲག་མི་བྲག་ར་བྲག་གསུམ་ལ་སྐྱོལ་ཏེ། ལྷུགས་འདི་སའམ་བདུན་བྲབ་བོ། ལྷོ་བཟོ་སམ་དུ་རྒྱུན་ཚིག་ཏུ་ རྩོམ་པེ། ལ་མ་རྩ་ཚ་སམ་ལ་ཚོ། རྟག་ར་སྤུ་བ་སྐྱུན་ཏི་ཚོ། ཏི་དུ་རྩ་ཚིང་དུ་རྩ་ཏུ་ཏིང་ཚོ་ལུ་ལ་ར་ཏི་ཤོ་ལ་ཚོ། བཟོ་ཏི་ན་སྐྱུ་རྒྱ་བཟོ་ཏི་ཚོ། བཟོ་གུ་ལ་གུ་དུ་ཏི་ཚོ་རྩ་ག་རྩ་ཚོ་སྐྱུ་ཚོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཏི་ག་ཚོ།	601
བཟོ་བྱེད་	བཟོ་སྐྱུ་རྩ་སམ་ལ། རྩ་ཚོ་ཏི་ཚོ་ཆེ་གོ་ཤོ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ཚོ་སྐྱུ་ར་ལ་བྲང་། ཅེས་དུ་ག་རྩ་བསྐྱོར། རང་ཉིད་ཏུ་མ་གྲིན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི། ཤོ་ཚོ་ན་ཟུ་བོ། ལྷོ་འོ་ཚོ་འཕུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལུ་འཕྲིག་མེད་པར་བྱའོ། ཚོ་འཕུལ་དུ་ས་ཏུ་མ་གྲིན་བསྐྱོན་པ་བྲི་ཚོ་གའི་གའི་བྲས་ལ། མནའ་དག་གི་ཐ་མ་དམ་ཚོགས་བསྐྱོ། ལས་ལ་བཅོལ་ནིང་ཅུ་སྐྱུགས་ཤམ་བྱར། བཟོ་སྐྱུ་ལྷི་དེ་བྲི་རྩུ་བ་ལོ་ཏུ་བྲི་ཏི། ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ། འདི་སྐྱུང་ ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ། ལྷོ། ཐ་ནི་བདུད་ལ་ཐ་ནི་སྐྱུ། དམ་ཅན་མགར་བ་རྩུ་འཕུལ་ཅན། ལྷོ་བ་དཔོན་བྲུག་ན་དེ་རྩེ་ལིས། མཐུ་ཅུལ་ཅན་དུ་དབང་ཡང་བསྐྱར། གསང་མཚན་བཟོ་སྐྱུ་ར་བཏགས། དམ་ཚོགས་	

དགོངས་ལ་དུར་གྲོན་མོ། སློབ་དཔོན་པུན་འབྱུང་གནས་གྱིས། བཀའ་ཡི་སྤྲུང་མར་མངའ་གསོལ་ནས། མཐུ་ཙུལ་ཅན་དུ་དབང་ཡང་བསྐྱུར། མཚན་ནས་འབོད་དོ་དུར་གྲོན་མོ། དལུ་བདུད་བཅོན་སོགས་འཁོར་
 དང་བཅས། དུས་ལ་བབ་བོ་དུར་གྲོན་མོ། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དུར་གྲོན་མོ། མཁར་བན་གཤོ་དུར་གྲོན་མོ། དལུ་བཅོན་རོལ་པ་དུར་གྲོན་མོ། ལྷགས་སྤྱུང་ནག་ཤོ་དུར་གྲོན་མོ། ལུས་བརྒྱ་རྩུབ་ཅུ་དུར་གྲོན་མོ། ས་
 ལ་ར་ཁྲག་ར་སྡིང་དང་། ས་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་ཡི། གསུར་དང་ལྗས་གྱིས་ཁྲོད་མཚོད་དོ། བདག་ལ་སྤྲང་བའི་དགྲ་བཤེགས་ནི། ཁྲོད་ལ་གཏད་དོལུར་དུ་སྡོལ། ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་ཅིག། དགྲ་བོ་དོ་
 ལུབ་གཉིད་ལོག་ཚེ། ལས་གྱི་སར་སྤྱེད་ཚུར་སྤྱེད་ལ། རྩ་རྒྱུན་ཚལ་པ་ལས་ལཱ་ཚེས། དགྲ་བོའི་སྤྲོ་འབྱུངས་དེད་ལ་ཤོག། སློབ་དང་རྩ་རྒྱུ་ཚོད་ལ་ཤོག། སྡིང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཤོས་ལ་ཤོག། ལྷས་ཅན་སྤྱི་དགུ་དགྲ་
 ལ་ཐོངས་ལ་ཤོག། ཁྲག་སྤྲུགས་ཐབ་གྱིར་སོད་ལ་ཤོག། རྩང་ཐབས་ཐད་གྱིར་སོད་ལ་ཤོག། ལྷལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅས། གཞན་མའི་དགལ་མ་ཉན་ཅིག། རོལ་ཚིག་སྤྱི་ལ་མ་གསན་ཅིག། རྡོ་
 སྡིང་ལྗས་རྣམས་མ་ལེན་ཅིག། སློན་གྱི་ཨོ་རྒྱུན་བཀའ་མ་བཅས། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྤྲུང་བར་སྤྱེད། དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག། ལུས་བརྒྱ་རྩུབ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས། དེ་རིང་ནས་མ་ཁའ་དར་གྱིས་ཁོངས།

གཏེར་	ལྷོ། རེ་རིང་ས་གཞི་དམག་གིས་ཁོངས། ལོངས་སྤྱོད་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། བཟོ་སྐྱེ་བ་རི་བུ་ཉི། ཞེ་སྤང་གི་ར་རོས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ལོ། གསོད་ན་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་ལི་རྩ་ལ་སྦྱོན་སྟེ་ག་བྱའོ། དབང་པོ་ཉམས་སུ་འཇུག་ལི་རྩ་སྟེ་ག་པ་ཅན་བཅོན་གྱི་འགྲུ་སྤང་ངམ། རྩུ་མིག་སྤྱུ་གཏུག་པ་ཅན་ནམ། ལྷ་ཁང་རྩིང་པའི་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྤྱའོ། ཆེ་གའི་དབང་པོ་བྱོད་ལ་གཏད་དོ། ཉམས་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱ་གཞི་ག་	༥
ཞེ་གཞི་	རོ་མོད་ལ་བྲག་ཤག་རྒྱུད། ཅེས་གཏད་དོ། རེ་གཞོད་དུ་ག་གི་སྤྱུ་གྱི་འདི། རྣམ་འགྱུར་སྤྱང་བའི་མཚོན་དུ་བཀོད། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་གན། བསྟན་པའི་དོན་དུ་བག་ཡོད་བཅས། སྟེ་ལ་ཐབས་མེད་དོ་སྦྱིང་ ལ་ཚོངས། ས་མ་ཡ། ཁ་ཐོ། བརྟེས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤྱས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། རེ་གཞོད་དུ་ག་གི་སྤྱུ་གྱི་འདི། ཁོ་བོ་རྒྱ་སྦྱིང་པ་ཡི། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིན། ཁ་སྟེ་ལ་བཀའ་	603
གཏེར་	རྒྱ་དམ་དུ་གྱིས། ལྷུ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་སྦྱིང་པས་བྱུང་ཆེན་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། རྩུ་ཆ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དོན་བྱིད་ལས་བྲག་བཅོན་སྟེ་ག་གི་ཅོག་བརྟུང་བཞུགས་སོ། ེ་ཤམ་ཤམ་ཅི། བདག་འདྲ་བརྟུང་འགྲུང་ གནས་གྱིས། བྲག་བཅོན་ནང་གི་སྤྱང་མར་བཀོད། སྦྱིར་བས་སྤྱུ་ལ་སྤྱན་རིགས་གྱི་བུ། མི་གཅིག་པོ་ཡི་རྒྱབ་རྩེན་ཡིན། སྦྱིང་གི་བུ་ལ་སྦྱར་སྦྱིང་དམ། མང་དུ་སྟེ་ལ་ན་བདུད་དུ་འགྱུར། ངན་སྤྱུགས་བརྒྱ་དང་	

གཏིར་	ལྷོ། གྱི་ཐུགས་དམ་དུ་ས་ལ་བབ། བསྟན་པ་བཞིགས་པའི་དབྱ་བོ་འདི། བྲག་རྒྱུག་ནད་གྱིས་སོད་ལ་ཤོག། མཚོན་གྱི་དག་གིས་སྒྲུང་ཐབས་སོད། དཔྱ་ལྷུང་དུ་སོད་ལ་ཤོག། བ་གོན་རུ་	༥
ཞེ་གཉིས་བྱོན།	ལྱིན་བུ་རྩོུ། ཤོད་ཤོད་ནི་ཉི་ཐ་ཐད། ཐུམ་རི་ལི་ས་མ་ཡ་ཐད། ཅེས་དྲག་ཏུ་ཐད་དོ། བུད་མེད་ཞོག་གསུམ་དག་ལ་འཆི། ལྷེས་པ་དུག་ནས་སོད་པར་དེས། བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ཞག་བདུན་བྱུ། ལྷགས་	605
ལྷོ	ལུ་ནད་འགྲས་བཅུ་གཉིས་སོ། ཐད་རྟགས་བསད་རྟགས་སྤྱི་དང་འདྲ། ལས་སྤྱོར་གཏོར་མ་ལི་རྒྱ་རྣམས། བཅོན་ཚོད་འགྲུ་བའི་སྤང་དུ་མནན། ལས་བྱུང་ལི་རྒྱ་བཀུག་བསྟུབ་བསྟེག། ལྷུ་ཡོད་ས་རུ་མནན་པར་	
	བྱུ། ཅོ་ཐུ་ས་ཐུ་སྤོད་ལ་བྲག་ཤ་ཐད། ཅེས་སྤྱི་དང་བཅོན་ལ་བཅོལ་དམ་བྱུ། ལས་འགྲུངས་སྤོགས་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱར། ཐུག་བཅོན་དམར་པོའི་རེག་ཚོད་ཡིན། གཏོར་བདག་སྤོག་ཅའི་སྤྱིང་འབྱིན་ཡིན།	
	གསུམ་ལས་མང་སྤོལ་བཀའ་ཆད་འོང། སྤྱིང་ལ་ཚོངས་ཤོག་ར་རྒྱའི་མཚོན། མ་ཤོའི་གོང་དུ་གཏོར་དུ་སྤོས། མ་འོངས་དོན་དུ་སྤོན་ལམ་ཐོབ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐོ། ལུ་བྱུ། ལ་རྒྱ། ལ།	
	ལའི་མ་ཏོ། ཡང་གཏོར་མཐར་ཐུག་རེག་ཚོད་འདི། རྣལ་འབྱོར་ལས་སྤྱན་རྒྱའི་མཚོན། སྤོན་སྤྱངས་ལས་སད་སྤོན་ལམ་དག། དཔྱ་ལས་དང་སྐལ་པར་སྤྱན། ལྱི་མ་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འགྲོ། ལྱོ་ལུལ་བར་	

ཚིག་སྐད་ལྟར་ཆེན་ནས། །རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ཚོས་བུ་ལ། །ལ་དན་ཕྱངས་སའི་དུས་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཁྱི་རྒྱའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཤོག། །སེར་དོས་ནས་དག་པར་བཞེངས་པའོ། །སྤྱུལ་སྤྱུར་རྒྱ་གྲིང་པས་ལྟུང་ཆེན་བྲག་ནས་ལ་དན་

ཕྱངས་པའོ།། །།