

གཙོ་བོ་

།། ཨོཾ།།

མཛུགས་

གུ་རུ་དག་པོ་མཐིང་ནག་གནམ་ལྷག་སེལ་གི་རལ་གྱི་འི་ལས་བྱང་སྤིན་ལས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ས་མ་ཡེ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།།

15

པ

གཏོང་མཛོད་ཚུ་རྩེ་གུ་རྩེ་གུ་མཛོད་

		<p>ཨོཾ། རྒྱལ་བུ་སྐྱེད་མཛོད་ལའང་འདུད། ཚེས་སྐྱེད་མཛོད་ལའང་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་གཟིགས། སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། གཟིགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་</p> <p>ཕོད་ཕོད་ཕོད་ལའང་འདུད། གང་ཞིག་སྐྱེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། གནས་བཟང་ཡིད་འོད་སྐྱེད་ཚེས་ལེན། ཡོ་བྱེད་སྐྱེད་ཚེས་གཙང་སྐྱེད་ལྟར། གྲོགས་བཟང་དད་དམ་སྐྱེད་ཚེས་བཅས། མཚེད་རྣམས་སྐྱེད་ཚེས་སྐྱེད་</p> <p>གཟིགས་བཟང་། བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱེད་ཚེས་ཏིང་འཛིན་གསལ། ལྟ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཞིང་དུ་གསལ། གཞི་མ་གྱུ་བཞི་འཛིན་དུ་ལྟེ། ལྟ་ལྟར་ཡིད་མ་གཟིགས་བསྐྱེད་པའི། རིན་ཆེན་འབར་བའི་དཔལ་གཏོར་དང་། སྐྱེད་གཏོར་རྣམས་</p> <p>སྐྱེད་ཚེས་བདུན། རོལ་མོ་ལས་ལོགས་གང་འཛིན་དང་། སྐྱེད་འགྲོད་ཀར་བགོགས་དང་བཅས་པའི། ཚེས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་བཟང་། བདག་མཛུན་འདོན་བསྐྱེད་གཟིགས་ཀྱི་ལྟེན་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་སེམས་ལའདི་ལྟར་རོ། རང་།</p>	
--	--	---	--

	<p>ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤཱི་ཨོཾ་། ཧི་སྤྱི་པོར་རྩིན་ཆེན་རྩ་བའི་གླེ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྲུང་གནས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་སྤྱང་འགྲིགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤྱན་དྲངས། མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དོས་པརྟ་འབྲུང་། སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པེ། འབྲུང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། ཉམ་མོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་གླེ་མ་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གླེ་མ་དང་། གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་གླེ་མ་དང་།</p>	<p>སྐབས་ལུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གླེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་ ཨོ་བརྟོ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱུཾ་ཧྲཱི་ཤཱི་ཨོཾ་། སོགས། འགྲུ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་ཤཱི་ཨོཾ་། ཉམ་མོ། གླེ་ མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དོས་པརྟ་འབྲུང་། སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པེ། འབྲུང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། ཉམ་མོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་གླེ་མ་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གླེ་མ་དང་། གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་གླེ་མ་དང་།</p>	
--	--	--	--

གཏོང་སྒྲིབ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཤོག་སེར་གཏོར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གཏོར་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྒོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱུད་པ་ཡི་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་། རང་རིག་དང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཀུན་བཟང་གྲོང་
དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་གཏོར་། ལན་གསུམ་། སེམས་བསྐྱེད་ནི་། ན་མོ་། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་། བ་མ་རྗེན་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་
བར་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་རབ་བསྐྱེད་ཏེ་། སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། རིགས་དུག་འཁོར་བ་དོར་སྐྱབས་སུ་ཤོག་གཏོར་། ཅེས་ལན་གསུམ་། དེ་ནས་སྒོན་འགྲོད་ཀར་གཏོར་བཅས་། ཨོ་ཨུ་མྱོ་ཏ་སོགས་། ཨོ་སྐ
ལྷ་བ་སོགས་། སྐྱོང་པའི་རང་ལས་སྐྱོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་དུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་། ཨོ་ཨུ་གཱ་རི་ས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། རྩོ་། སྐྱོང་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་དང་། མགུར་
ལྷ་དག་བསྐྱེན་སྐྱོང་བརྒྱུད་གཞི་གནས་བདག་། ཡུལ་ལྷ་བཏན་མ་གཟའ་སྐྱར་ཆོས་ལྷ་དང་། དུས་ཚོད་ཉུ་ལེ་ཡུལ་རི་ས་ས་སྐྱོགས་འདིར་། གནས་དང་རྒྱ་བའི་སྐྱོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། འདིར་གསལ་གསལ་མཚོད་སྐྱོན་

<p>ལྟོ</p>	<p>འཇོག་པོ། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྐབ་པའི་བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐབས། གཞོན་པའི་སེམས་སྤོངས་བྱང་རྩལ་སེམས་སྐྱེད་པས། བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་གི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། རྣམ་</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨི་དེ་བའི་ཉ་ལུ་ཉི། དཀར་གཏོར་གཙོང་སར་ལུ་ལ། བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པའི། ཚལ་གྱིས་བྲན། རྩོ། དམི་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐུ་ཏུ་གསལ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བའི་ཚོགས། སྤོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལན་ཚགས་བྱུ་ལོན་བདག། བྱང་རྩལ་བསྐབ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་གདོན། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྐྱང་ལས་བྱུང་བ། འདིར་འདུས་མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>འདིས་ཚོམས་ལ། དཀོན་མཚོག་བདེན་པའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། སོ་སོར་རང་རང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་དབང་དྲག་བཀའ་འདས་ན། བྲོ་ཚོགས་འབར་བས་རུ་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག།</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེར་སའིག། ཨོ་ལུ་རྩོ་ཨུཾ་ལྷིག་སོགས། གཞོན་བྱེད་འབྱུང་བའི་ལུ་ཅོ་ཉ་ལ་པར། ཨོ་སྐུ་ལྷི་སོགས། ལུངས་ཀར་བྱུན་གྱིས་བྲབ། ལུ་ལུ་ལྷིས་བདུག། བགོགས་གཏོར་ཕྱི་རེལ་དུ་དོར། མཚོམས་གཙོན་སྐྱང་</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>འཁོར་བསྐྱོམ། རྩོ། དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐུ་གསལ་གཏོར་རྩོ་ཡིག་ལས། རྩོ་བཅུ་དྲེད་འོག་སྤྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་སྤོས། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་བྲོ་བོ་བཅུ་ཏུ་གསལ། རྩོ་ཀར་རྣམ་རྒྱལ་དབྱུག་སྤོན་གཏོན་རྗེའི་</p>

ལྷ	ཨྱཱིྃ། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱལ་སྒྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲིང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་རང་ལམ་མཛམ་ཕྱག་འཚལ་། ཨྱཱིྃ། རྣམ་བཅའ་བཞི། ཨྱཱིྃ།	མ
	དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མའགྲུབ་བར། ཇི་སྲིད་བར་དུ་མི་གཏང་ངོ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་འོ། ས་སྒྲཱིྃ། བཤགས་པའི། ཨྱཱིྃ། ཡོན་ས་རང་རིག་སངས་	
ལྷ	རྒྱས་འདི། མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཤགས། བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ཨྱཱིྃ། ལོ་བཟླ་སངས་མ་ཡེ། སོགས་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་བཟོད། རྣམ་འགྲེལ་ཉིང་འཛིན་ལྷན་པའི་	
	རང་། སྒོས་དང་རོལ་མོས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། སྒོད་བཅུད་མཚོད་ལྡན་གྱིན་ཚེན་དབབ། ཨྱཱིྃ། སྒོད་བཅུད་སྒྲིང་སྲིད་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་གྲིས། སྐྱག་སྐྱུང་ཕྱག་ས་གྲི་བྱིན་ཕོ་བཅིག། སྐྱབ་མཚོག་	21
	བདག་ལ་དབང་མཚོག་སྐྱར། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ཚོས་དགྲིངས་སྐྱེ་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིན་ཕོ་བཅིག། འགག་མེད་ཡོངས་སྐྱུའི་ཞིང་བམས་ནས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་	
ལྷ	དབང་གྱིན་ཕོ་བཅིག། བསྐྱེད་དགྲིག་ཞལ་ཡས་ནས། ཨྱཱིྃ། རྒྱན་ཚེན་ཕོས་གྱིན་ཕོ་བཅིག། ཚུ་སྐྱུང་མཐའ་སྐྱེད་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིན། རང་རང་གར་བཞུགས་གནས་མཚོག་ནས། ཇི་འབངས་	

གཏེར་སྒྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མོ་བྲང་ནས་།

ཉེར་ལྷས་བྱིན་། གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་མོ་བྲང་ནས་། གཏེར་སྒྲུབ་བརྒྱུ་རྩལ་བྱིན་། ཟབ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ནས་། ལྷ་བྱི་བཙམ་པོས་བྱིན་། སིང་རྩ་རྫོང་གི་གནས་མཚོ་གནས་། མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེས་བྱིན་།
 རྗེ་རྒྱུང་རྫོང་གཏེར་གནས་ནས་། ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེས་བྱིན་། རང་སྐྱུང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བཀའ་བརྒྱུད་གླེ་མས་བྱིན་། ལྷ་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། རྩ་བའི་གླེ་མས་བྱིན་། མཚོ་གང་ལྷན་མོང་
 ཞིང་ཁམས་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གས་བྱིན་། ཉི་ཤུ་རྩ་བའི་འུ་གནས་མཚོ་གནས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མས་བྱིན་། བདུད་འདུལ་དབང་རྒྱ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། བྱིན་ཆེན་ལྷ་ས་གྱིས་བྱིན་པོ་བཙུག་། དབང་ཆེན་ལྷ་ས་གྱིས་དབང་སྐྱུར་ཅིག་། རྟགས་དང་མཚན་བཟང་བསྟན་པ་དང་། འདིར་འཚོ་གས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་པུ་ལ་། མཚོ་གང་ལྷན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱོལ་། དེ་ནས་མཚོ་དཔ་བདུད་རྩི་བྱིན་བརྒྱ་བའི་། ཨོྃ། ལྷན་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྒྱུད་རྣམས་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ། མདུན་མཁའ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འི་། ལྷོར་བའི་བྱུང་སེམས་རྒྱན་བབས་པས་།
 ལྷན་སྐྱོད་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་བྲིམ་། རིགས་ལྷ་འོད་ལྷ་དབྱེར་མོད་འདྲེས་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་། ཨོྃ་ཨྱུང་རྩྱུ་སྐྱེས་པུ་ཨ་ལྷི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ། ལན་གསུམ་། གཏེར་མ་བྱིན་བརྒྱ་བའི་། ཨྱུང་། གཏེར་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་

༥	ཨོྫཱོ། ཡིནང། གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ལྷོ། ཇི་ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོད་གྱིས་བྱན། དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཇི་རབ་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་བ་ལོ་ཏ།	མ
༦	གུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར། ཨོྫཱོ་རྩུ་མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་ཚོ་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་བུ་ཉུ་ས་མ་ཡེ་སྐྱུ་རྩུ། ལན་གསུམ། ར་ལྷིན་བཟུང་ནི། རྩུ། ལྷུ་ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་ནང། དག་པོའི་སྐྱོད་ཐལ་ལྷུ་སྐྱོད་	
༧	འབྲིགས། མཁ་མཁའ་ལྷ་མོ་གྲོ་ཏི་དམར། ལྷ་གར་ར་ལྷའི་རྒྱན་འཛུགས་བབ། ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་ར་ལྷའི་མཚོ། འཁོར་བའི་རྒྱན་བཅད་ར་ལྷའའི། བདེ་སྐྱེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོྫཱོ་རྩུ་མ་རྩུ་	23
༨	ར་ལྷུ་ལ་མཚུ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། ལན་གསུམ། མཚོད་ལྷ་སྐྱོན་ལ་བདུད་རྩིས་བྱན་ལ། ཨོྫཱོ་བཟོ་ཨ་ལྷི་ཏ་གྲུ་སྐྱོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པའ། ཇི་ན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་དུ་མཚོད་ཡོན། མོ་ཏེ་ག། བདུག་སྐྱོས། ལྷུང་གསལ། རྩུ་ཆབ།	
༩	ཞལ་བམ། རེ་ལ་མོ། དུང་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་དུ་དབང་པོའི་མོ་ཏེ་ག། གསུར་ཆེན་བདུག་སྐྱོས། ལུན་ཆེན་སྐྱུང་གསལ། བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་རྩུ་ཆབ། ལྷུ་སའི་ཞལ་བམ། ཐོད་རྩུ་དང་རྩུ་ལྷིང་གི་རེ་ལ་མོ་རྣམས་	
༡༠	མཚོད་སྐྱོན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་གུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར། ཨོྫཱོ་བཟོ་ཨ་ལྷི་ཏ་ལྷུ་སྐྱོ་པེ་ལྷུ་ལོ་གའི་གསུ་ལྷི་པོ་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་རྩུ། བོ་རྩུ་ཏེ་ཏེ་ག་ཏེ་བུ་ཉུ་སྐྱུ་རྩུ་ཏེ། དཔོས་གཞི་ལྷུ་བསྐྱེད་ཏེ་	

ལྔ	འོལྱུངྱེ། ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ཕུར། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་གཡུལ་དེ་རྩོག། གཡོན་པས་ལྷགས་སྡིག་ལས་ལ་འགྱེད། དམ་སྡི་དག་བགོགས་སྡིང་བྲག་འཛིབ། ལྷག་ཞབས་སྐྱུལ་གྱི་	མ
	གདུ་བུས་བརྒྱན། སྒྲང་ཆེན་གོ་བའི་སྡོད་གཡོགས་དང། མི་སྐྱགས་གཡང་གཞིའི་སྡོད་དགྱིས་དང། ལྷག་སྐྱགས་རྩོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤམ་འཕྱང། བྲག་ཐིག་ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང།	
ལྔ	ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་དུས་པའི་རྒྱན། དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུལ་རྩོགས། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་སྡོད་དུ་གསལ། སྡི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས། སྐྱུ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་ནག། རལ་གྱི་གཡས་ལ་པོ་	25
	ཉི་གཡོན། བྲོ་བའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཙོན་སྡིལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་བསྐྱུས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྡོད་འཁོར་ལོའི་དབུས། གསུང་མཚོག་ཏུ་མགྱིན་སྐྱུ་	
	མདོག་ནག། རལ་གྱི་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བཞེངས་སྐྱབས་བཞུགས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་བསྐྱུས། སྡིང་བཙོན་	
ལྔ	གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། ལྷགས་མཚོག་ལྷག་ན་རྩེ་རྩེ་མཐིང། རྩེ་རྩེ་གཡས་ལ་སྡིགས་མཛུབ་གཡོན། བྲོས་རམ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱུལ་བཞུགས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་	

༥	<p>ལྟོ་ལྟོ། བསྐྱམས། བཀའ་འདུལ་དམ་སྲིད་སློང་བྲག་འབྲུང་། ཁ་རྩི་མཚན་བཅུ་གཉིད་གསུམ་འདུལ། བློ་མེད་ཚམ་ཚོགས་གར་ཐབས་རེལ། མདུན་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་བློ་གཏུམ་རམ། མགོ་དགུས་</p>	མ
༦	<p>རྒྱལ་འགོ་དམ་སྲི་བ། རུ་རྩེར་བསྐྱལ་པའི་མེད་བུང་འབར། བགོགས་ཚོགས་ཐལ་བ་རྩལ་བཞིན་བཤེགས། བཀྲེར་མར་དུ་གཉི་རྒྱུངས་པ་འབྲུལ། ལྷང་མི་གནད་བདག་གིས་བྱིས་གོན། ཞེསྐང་མེ་ལྷར་</p>	
༧	<p>འབར་བར་བསྐྱེད། དབུ་གཙུག་རིགས་བདག་བྱ་བྱང་ནག། རལ་གྲིདི་གཤེགས་སྲུ་གྲིདི་མཇུག། སྒོ་རྩུང་གི་དུ་གི་སྲན་ལ། བོག་ལུགས་མཚོན་ཆ་མེ་ལྷར་འབར། རུ་རྩེ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར། དབུ་</p>	
༨	<p>གཙུག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུས་བརྒྱན། བྲག་གཡས་གནས་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་བུར། གཡོན་པས་དུ་གསྐྱལ་ཞལ་དུ་གསོལ། སྲིད་གསུམ་གིས་བྱིས་གོན་པར་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེད་པར་བྱ་འཇའ་བེར་སྐྱོང་། ལུ་རུ་བོད་སྐྱེད་སྐྱེ་</p>	
༩	<p>ལྷ་གསལ། སྤྲོ་རེལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཅུདི་སྐྱེང། སྐྱེད་དུ་རྩེ་དཀར་སྐྱེ་འབྲིན་མ། ལམ་དུ་རྩེ་ལྱལ་སྐྱེ་མས་མ་དང། ལམ་སྐྱེར་དབུ་གསྐྱེན་སྐྱེར་མོ་དང། སྐྱེ་རུ་གཤེན་རྩེ་དུས་བྲོད་བདག། སྐྱེ་རུ་མི་གཡོ་</p>	
༡༠	<p>གཏུན་བུང་མ། ལུ་བ་དུ་རྩེ་མ་གྲིན་རྩེ་རྩེ་གཏུམ། ལུ་བ་བུང་འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྐྱེ་མས་མ། བུང་སྤོགས་བདུ་དེ་རྩེ་རྩུང་འབྲིན་མ། བུང་ལམ་ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་མ། འོག་སྤོགས་སྐྱོབས་ཚེན་སྐྱལ་བྱེད་མ།</p>	

གཏོ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་པ་ཡང་སྒྲུ་ལ་བཅས་ཅིང་།
བྱང་སྒྲོལ་སྒྲུང་གདོད་ཀྱི་ལ་བྱུ་སྒྲུང་།
མདོག་དཔལ་རི་ནས་ཅིང་།
ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཚམས་ཅིང་།
གསོལ་ཅིང་།
ཡས་དམ་པ་ནས་ཅིང་།

མའདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བསྐྱེས་ཅིང་།
པོ་ཉ་ལས་མཁན་གཏེར་སྒྲུང་བཅས་ཅིང་།
བསྐྱེས་སའ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་གསལ་ནས་ཅིང་།
རྣམ་པོ་ལའི་མཚོ་སྒྲིང་དུ་ཅིང་།
སྐོས་བསྐྱེད་ལོ་ལོ་སྒྲུང་པའི་དབྱངས་ཅིང་།
དཔལ་ལྡན་པོས་སྒྲུང་འདྲེན་ཅིང་།
འདྲེན་ས་ཉི་མ་སྒྲོ་རྒྱུ་མཚམས་ལའེད་ནས་ཅིང་།
ཐོད་སྐྱོད་ཅུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཅུང་ལ་ཅིང་།
ལྟ་ལྟ་ཀ་དཔལ་གྱི་ཅུང་ལ་པོ་ནི་ཅིང་།
བདུད་འདུལ་ཀམ་ཅུང་པོ་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་ཅིང་།
སྒྲུ་ལ་པོ་ལ་དཔལ་དཔལ་རི་ལྟེ་ཅིང་།
རྒྱུ་ལྟེ་ཅིང་།
སྒྲོ་ལྟེ་ཅིང་།
སྒྲོ་ལྟེ་ཅིང་།
སྒྲོ་ལྟེ་ཅིང་།
སྒྲོ་ལྟེ་ཅིང་།
སྒྲོ་ལྟེ་ཅིང་།
སྒྲོ་ལྟེ་ཅིང་།

ལྷ	འུམ་ལྷོ་ལྷོ་ ལམ་ལམ་ལྷོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏེར་བདག་གཏེར་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་དང་བཅས། ལྷ་ཚོགས་གཙོ་ལོ་བཀའ་སྲོད་ལོ་ཉ་རྣམས། མ་ཐོགས་གནས་	ལ
ལྷ	འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་དམྱེད་སྐྱེ་མེད་སྐྱོང་ལས་སྐྱེད་བཞེད་སའ་ལ། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེད་ཆོ་འཕུལ་སྐྱེད་ཆོགས་སྐྱོན། གང་འདུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷོ་བའི་དོན་མཛད་སྐྱེད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་	
ལྷ	ཕ་བསྐྱེད་སྐྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣམ་འགྲོལ་གྱི་ལྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་གཤེགས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་འདྲེན་སྐྱེད་གཤེགས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་དམྱེད་ཐེལ་གཞོན་གྱུ་ཕྱེད་	
ལྷ	འབྱུང་། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་གྱུ་བཟོབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། མོས་གྲུས་གདུང་བས་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་དུག་ལོ་ཐོད་སྐྱེད་ཅུལ། ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གསུང་མཚོག་ཏུ་མ་གྱིན་དང་།	
ལྷ	ལྷ་གསལ་མཚོག་སྐྱེད་ལོ་ལོ་ཉ་རྣམས་ཉི། སྐྱོན་ལས་སུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡུལ་མེད་བལ་བྱོས་ནག་ཐང་སྐྱེད་དང་། ལྷ་གསལ་སྐྱེད་བྱོས་པ་གྲུ་ལྷུང་ག་ལུ། བྱོ་བཅུ་སྐྱེད་ལོ་ལོ་བཅས་གཤེགས་	
ལྷ	ལྷ་གསོལ། དེགས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འདུལ་སྐྱེད་གཤེགས། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྐྱེད་འདུལ་སྐྱེད་གཤེགས། མཐའ་དམག་དུས་འབྱུག་འདུལ་སྐྱེད་གཤེགས། རང་མཚོན་སུ་གོ་འདུལ་སྐྱེད་གཤེགས། ལུ་ལྷ་དམ་ལོག་	

༡	ཨོཾ།	སྐྱབས་ལོ་ལུ་།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱི་བསྟན་དག་ཀུན་ལུ་།	བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ལ་ཚེན་བདུག་སྤོས་འདི་།	བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་ལྷ་ལ་འབུལ་།	དག་བགོགས་བསྐྱེད་མཁེན་སྐྱབས་ལོ་ལུ་།	མ
	འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱི་བསྟན་དག་ཀུན་ལུ་།	བསྐྱེད་པའི་ལུན་ཚེན་མར་མེ་འདི་།	བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་ལྷ་ལ་འབུལ་།	དག་བགོགས་བསྐྱེད་མཁེན་སྐྱབས་ལོ་ལུ་།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱི་བསྟན་དག་ཀུན་ལུ་།	བསྐྱེད་པའི་ལུན་ཚེན་མར་མེ་འདི་།	
༢	བསྐྱེད་པའི་ལུན་ཚེན་མར་མེ་འདི་།	བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་ལྷ་ལ་འབུལ་།	དག་བགོགས་བསྐྱེད་མཁེན་སྐྱབས་ལོ་ལུ་།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱི་བསྟན་དག་ཀུན་ལུ་།	བསྐྱེད་པའི་ལུན་ཚེན་མར་མེ་འདི་།	བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་ལྷ་ལ་འབུལ་།	
	འདུལ་དབང་དྲག་ལྷ་ལ་འབུལ་།	དག་བགོགས་བསྐྱེད་མཁེན་སྐྱབས་ལོ་ལུ་།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱི་བསྟན་དག་ཀུན་ལུ་།	བསྐྱེད་པའི་ལུན་ཚེན་མར་མེ་འདི་།	བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་ལྷ་ལ་འབུལ་།	དག་བགོགས་བསྐྱེད་མཁེན་སྐྱབས་ལོ་ལུ་།	
	བགོགས་བསྐྱེད་མཁེན་སྐྱབས་ལོ་ལུ་།	བཞེས་ནས་མཛོད་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་།	མཛོད་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་།	མཛོད་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་།	ནང་མཛོད་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་།	ལྷོ་། ལྷོ་དག་ལྷོ་མཛོད་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་། དུག་ལྷོ་ལྷོ་	
༣	དག་བདུད་ཚི་ལུ་།	ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་ལུ་སྤོད་མཛོད་འདི་སུ་།	ཅུ་ག་སུ་ལ་དབང་དྲག་ལྷ་ཚོ་གས་མཛོད་།	ཨོཾ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་།	ཚོས་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་ལས་མཛོད་ལས་མཛོད་།	ཚོས་སྤོད་སྤོན་ལས་མཛོད་ལས་མཛོད་ལས་མཛོད་།	

༡	འོྟལྟོ། ཡོནས་ལྟོ། མཚོད་བྱེ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་ཡུལ་ཀུན་། ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་དང་བྲལ་། འཛིན་མེད་གློ་འདས་ཡོ་མཚོད་འབྲལ་། ཅལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅལ་། བཤགས་པའི་། སྟོ། མ་	མ
༢	ཉོགས་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུར་པས་། མཚོད་གཏོར་རྒྱུང་དང་རྒྱས་མ་འཛོལ་། ལོ་ལོ་སྒྲོལ་ལས་དབང་གྲུར་པས་། ཟུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལ་། ཉམས་ཚགས་སྒྲིམ་གྲིས་གོས་པ་བཤགས་། ལྟ་སྒྲགས་ཉོང་འཛིན་	
༣	གཡེལ་ལ་སོགས་། མཚོད་གཏོར་ལོ་རྒྱུ་འགྲུང་བ་དང་། འབག་བཙོག་གི་མས་གོས་པ་བཤགས་། ཚོ་འདིའི་རྒྱུ་རྩེ་ལི་འགྲུར་ཞིང་། སྤྱི་མར་སྤྱི་བ་པར་ལི་འགྲུར་བར་། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་སྒྲུན་སྒྲུར་བཤགས་།	
༤	གྲུང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བསྟོད་པའི་། སྟོ། བདེ་ཚེན་ལི་འགྲུར་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་། མ་འགགས་རང་ཤར་ཀམ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་བདུད་འདུལ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་།	33
༥	སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚར་སྒྲིམ་འབྲིགས་པ་ལྟར་། ཁྱོ་བའི་ཚས་རྒྱུགས་རམ་པའི་དཔོ་སྒྲོག་། ཞལ་གདངས་སྒྲུགས་འདྲིལ་མཚེ་གཙོགས་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུན་། རལ་པ་གྲེན་བརྗེས་སྒྲུལ་དང་ཐོད་སྒྲུལ་བརྒྱན་། སྤྱིང་	
༦	གསུམ་ཟིལ་གོམ་གྲོད་ལ་སྒྲུག་འཚལ་བསྟོད་། སྒྲུག་གཡས་གནམ་སྒྲུགས་རྗེས་མཐའ་དམག་རྒྱོག་། གཡོན་པས་སྒྲུགས་སྤྱིག་དམ་སྤྱིའི་སྤྱིང་བྲག་འབྲུང་། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་རུ་དཔོ་མོ་མཚན་། སྒྲུལ་	

གཏེན་མཛོད་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མེ་འབར་བྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འཕྲོེ། ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་སྐྱེད་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་དང་། མི་རྟག་བར་དོན་གཡང་གཞིའི་སྐྱེད་དགྲིས་དང་། དྲེགས་པ་དབང་སྟུང་སྟུག་སྟུགས་ལམ་ཐབས་གསོལ། ལྷན་མས་འདུལ་
སྟེར་སྟུལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་། མ་རུངས་ཚར་གཅོད་གུ་རུ་དག་པོ་ཅུལ། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་། སྟེ་པོར་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ག་རུའ། རབ་བྲོས་མ་ཐིང་ནག་རལ་གྲིའི་གཤོག་པ་གཏོངས། སྟུ་
གྲིའི་མཛུག་མ་ཐིང་ལྷན་མཚོན་ཆའི་ཆར། གནམ་ལྷུགས་རུ་བར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་བརྒྱན། སྟུན་གསུམ་སྟེང་མིག་སྟིད་གསུམ་བེལ་གྲིས་མནན། ཕྱུག་གཡམ་རྩེ་རྩེས་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འདུལ། གཡོན་པས་
སྟུལ་ནག་སྟུ་གཏོན་ནལ་དུ་གསོལ། སྟོབས་ཆེན་མཁའ་སྟིང་བྲོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། མདུན་དུ་ལྷུགས་སྟིག་ནག་པོ་ལས་ལའ་ལྟེད། མགོ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་རུལ་མེ་དཔུང་དང་། ཁ་གཏངས་མཚེ་གཅོགས་ཞེ་སྟེང་
མ་སྟུར་འབར། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྟི་བསྟུལ་ཞིང་སྟིང་ཁག་འབྱུང། སྟོབས་ལྷན་སྟིག་ཚོད་ནག་པོར་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། གཡམ་སྟུ་ཡག་མེ་དབལ་སྟུ་མཏོག་སྟུག། ཞལ་གཅིག་བྲོས་རམ་ཕྱུག་གཡམ་ཐོབ་དང་།
དག་བགོགས་དམ་སྟི་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྟོག། གཡོན་པ་ལྷུགས་སྟུས་དག་པོའི་སྟིང་ནས་འདྲེན། བྲོ་ཚོན་འབར་བ་བྲོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། རྒྱབ་ཏུ་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འབར་བནག། ཏ་ནག་ཞོན་ནས་སྟིང་བཞི་ཡུད་གྲིས་

ལྷ	འོྟལྟེ། ཉུལ། བློ་གཏུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ཡིས། དག་བོའི་སྲོག་གཅོད་གཡོན་པས་ཅོད་གསོལ། བསྟན་དགའི་སྲོག་གཅོད་འཕམ་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། གཡོན་དུ་བྲོས་མ་ནག་མི་ནི། བློ་	མ
ལྷ་གྲགས་ལྷ་	ཆས་ཡོངས་རྫོགས་གར་སྟབས་སྟུར། ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛིན། ཁ་ལྟོ་འཁྱུད་ཅིང་ལོག་འདྲེན་འདུལ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་བྲོས་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྟེང་ལོག་ཕྱོགས་མཚམས་བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་	35
ལྷ	པོ་བཅུ། སྐུ་མདོག་སྐུ་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་སྟུར་པ་འདྲིལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་དཔུང་འཛམས་མཛད་མཐུ་བོ་ཆེ། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་སྐུལ་པ་བྲག་སོད་བཅས། དག་བགོགས་འཛམས་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་	
	འཚལ་བསྟོད། འཕྲ་སྟོན་བྱུང་སྟོ་བཞི་སྟུང་མཛད་པའི། སྟུག་གདོང་ཕག་གདོང་སེང་གདོང་སྟུང་གདོང་བཞི། ལས་བཞིའི་མདོག་མཚུངས་སྟུགས་ཞགས་སྟོག་འིལ་འཛིན། སྲིན་ལས་བཞི་སྟུབ་ཕྱོགས་བཞིའི་	
	དག་དཔུང་འཛམས། སྟོ་སྟུང་བྲོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་སྟུར་དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཏེར་སྟུང་གཏེར་བདག་པོ་ཉལས་མཁམ་བཅས།	
	སྟོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བྱོད་རྣམས་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། དམ་ཚོས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད།	

ཕྱ	ཨྱུའུཾ། གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། མེད་གོ་རྫོང་གི་གཏེར་གནས་ནས། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། རྗེ་རྗེ་བྱུང་རྫོང་	མ
	གཏེར་གནས་སུ། རིག་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། གར་བཞུགས་ཚེས་སྐུ་འི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཀའ་བབས་ཚེས་བདག་སྐྱེས་བུ་ལ། མོས་གུས་	
ཕྱུར་གཏེར་	གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། གཏི་ལུག་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱུ་མཚོ་ག་བྱུ་བྱོད་སླེང་ཚུལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་	37
སུ།	ཐུགས་མཚོ་ག་བྱུ་བྱོད་སླེང་ཚུལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། རྒྱལ་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་བྱོད་སླེང་ཚུལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ།	
	བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། གསུང་མཚོ་ག་བྱུ་བྱོད་སླེང་ཚུལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། ཐུག་དོག་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷོན་	
ལྷ	ལས་ཀྱི་བྱོད་སླེང་ཚུལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན། ལྷོན་གཙུག་བསྐྱེད་པའི་གདན་སླེང་དུ། ལྷོན་ཚེན་ཚུ་བའི་བླ་མ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་	

གདུང་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བློ་བཟང་གི་རྒྱུ་

གྲིབ། བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཡི་དམ་གུརུ་དྲག་པོ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་རྒྱུ་གྲིབ། རྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ནས། བོ་ཚའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ།
 མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ། བདག་ལ་དབང་རྒྱུ་གྲིབ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཕོ་བྲང་ནས། ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ལ་དབང་རྒྱུ་གྲིབ་གྲིས་
 མོ་བས། ཨོ་ཨུ། ཨོ་ཨུ། ཨུ་ལྷེ་ག་སོགས་ ཀུ་ཡེ་རྒྱ་ཀའི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱི་མ་ལ་རྒྱུ། འཛམ་ལང་དབྱེ་བའི་ རྒྱུ། ཐུགས་དམ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་སྤྲུལ་ལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་ལྗེར། སྡིང་པོ་འཛམ་གྲིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། འཛམ་དམིགས་འཛི། རང་ཉིད་གུརུ་དྲག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ། དའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྗེ་རྗེ་སྤོན་
 པོ་རྩེ་ལྷ་པ་ཚོར་གང་གི་རྣེ་བར་རྒྱུ་མ་ཐེང་གས་མཚོན་པའི་མ་ཐེང་མར་སྐགས་ཐེང་སྤོན་པོ་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་སྤོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་གང་བར་འཕྲོས། མངས་རྒྱས་གུང་
 མེས་མཚོད། གྲིབ་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། ཐངས་མཛོག་དཔལ་གྲི་རི་བོར་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་གྲི་ཐུགས་ཀར་སོག། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། རྒྱ་ལས་སྐྱུལ་པའི་གུརུ་དྲག་པོ་

པ	ཨྱུང་། མཐིང་གེ། གསུང་ལས་སྤྲུགས་སྤེང་། ཐུགས་ལས་སྤྲུག་མཚན་དང་རྩྭ་ཡི་གཙུག་ལྷུང་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་། འོད་ཟེར་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་། སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་ཚད་བསལ་། ཚེ་	པ
པ	བསོད་དབང་ཐང་བསྐྱུས་བདག་ལ་ཐིམ་། འོད་ཟེར་ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་། གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་ཞི་། དབང་དུ་བསྐྱུས་མཐུསྤོབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་། དམ་ལ་བཞག་པར་	
པ	བསམ་། དགྲ་བགོགས་རྒྱུན་དན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་། ཚེ་བསོད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས་ལ་། གསང་སྤྲུགས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་། ཨྱུང་རྩྭ་ཨ་རྩིག་	39
པ	རིཙིག་ནམོ་སྤྲུག་བཏེ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ལམ་ལུང་། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཨོག་ས་མ་ཡ་རྩྭ་པར་། ལྷ་སྤྲུགས་སྤྲི་ལྷོ་བསྐྱེན་པའི་། ཨྱུང་སྤྲི་གམ་ཏེ་རུ་ག་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་ཏེ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བྲི་ག་རྩྭ་རྩྭ་པར་།	
པ	ཅས་བརྒྱེ། ཅ་བསྐྱེན་སྤྲི་ལྷོ་བསྐྱེན་གྲངས་ཐེམ་། བསྐྱེད་རྩོགས་བཏེན་ཐོབ་རང་དབང་ཐོབ་། ཏུགས་དང་མཚན་མ་དངོས་སུ་འབྱུང་། ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས་། མི་མིན་དམ་སྤྲི་ལོག་འབྲེན་ཐུལ་། བྱང་རྩུབ་སྤྲུབ་པའི་བར་ཚད་སེལ་། རང་རིག་ཚེས་སྤྲུ་མ་འོན་	
པ	དུ་འབྱུང་། སྤྲིམ་བདེ་ཚེན་མཁའ་སྤྲོད་འབྱུང་། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨྱུང་། དེ་ནས་དམ་རྩུ་མཚོགས་མཚོད་ལའམ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཚོད་པའི་རྩུས་། ཡོ་བྱེད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱེ། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གསལ་། ཚོགས་གྱི་བྱེད་ལས་འདི་ལྷུང་བྱེ།	

༥	འོ་འོ་འོ་། རས་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་། མཚོ་གསལ་དཔའ་བོ་དྲ་ཀི་འི་ཚོ་གསལ་། ཚོ་གསལ་ལ་བྱིན་པོ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་། ཟན་ཡང་སྐྱུན་གྱུ་བ་གཙུག་ལ་གནས་། ཚོས་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱི་གསལ་ད་	མ
	བའི་བདག་། རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཚོ་འི་ཚོ་གསལ་། ཚོ་གསལ་ལ་བྱིན་པོ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་། སང་གོ་རྗེ་དགོ་གནས་མཚོ་ག་ནས་། རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་དང་། གཏེར་ཚེན་བརྒྱ་དང་གཏེར་སྐྱུན་སྟོང་།	
༦	བཀའ་བབ་ཚོས་བདག་སྐྱེས་བུའི་ཚོ་གསལ་། ཚོ་གསལ་ལ་བྱིན་པོ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་། རང་སྐྱུང་ཚོས་སྐྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཚོ་གསལ་རྣམས་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཚོ་འི་ཚོ་གསལ་།	
༧	ཚོ་གསལ་ལ་བྱིན་པོ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་། སྐྱུ་གཙུག་བདེ་ཚེན་པོ་བྲང་ནས་། དྲིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་། བརྒྱུད་པ་བཞི་སྐྱུན་སྒྲ་མའི་ཚོ་གསལ་། སྐལ་དང་བརྒྱུད་འཛིན་སྟོབ་མའི་ཚོ་གསལ་། ཚོ་གསལ་ལ་བྱིན་པོ་བ་སྐྱུན་	4
	འདྲེན་གཤེགས་། བདེ་ཚེན་དབང་དྲག་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བདུད་འདུལ་གམ་དྲག་པོ་ཅུལ་། ལྷ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཚོས་སྐྱུང་རྣམས་། ཚོ་གསལ་ལ་བྱིན་པོ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་། གནས་དང་ཡུལ་ལ་བྱིན་ཚེན་	
༨	པོ་བ་། འདིར་ཚོ་གསལ་སྐྱལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། དམ་རྗེས་ཚོ་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ་། དམ་	

མ	ཨྱིཙྱུའི། དབྱ་སྒོམ་དབྱ་རྣམ་འབྱོར་དབྱ། གཟུགས་ཅན་དབྱ་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས། བར་ཆ་དབྱེད་པའི་དམ་སྲི་རྣམས། རང་དབང་མེད་པར་འདིར་བྱུག་ཅིག། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མཚམས་ལོ་གུ་ལོ།	མ
ཉ	རྩེའི། དམི་བདུད་འདུལ་དབང་དབྱ་སྐྱེ། མཐིང་ནག་འབར་བ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། བྱོ་ཚོགས་རབ་འཛིགས་རྩེ་སྐྱེ་སྲིའི། སྐྱེ་ལས་བྱོ་ཚོགས་མཚོན་ཆར་འབེབ། མོ་ཉ་ལས་བྱེད་སྒོམ་ལྟར་འབྱུག། དམ་ཉམས་དབྱ་	
ཏ	བོ་ལས་ངན་འདི། ལོ་རྒྱུ་ནག་དུས་མ་འབྱུངས་པར། སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོལ། རྩེ་སྐྱེ་སྲིའི་ལས་སྲིའི་ལ་གཞིར། རྩེ་རུ་འབར་བའི་མཚོན་ཆས་གཏུབས། དབང་དབྱེད་འབར་བའི་ནལ་དུ་སྐྱོབས། བྱོ་ཚོགས་	
ཏ	རྣམས་ཀྱིས་ལྟོག་མེད་རོལ། གནས་ལྟོགས་སྲིག་པས་སྲིད་བྱུག་བྱུངས། རྣམ་ལེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་རྩེའི། གཟུགས་སྐྱེད་ལ་བྱུག་ཚོགས་སྐྱེ་རོལ། ལལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་བའི་བྱེད་ཉི། ཅ་སྐྱུགས་མཐར་མ་རྩེ་སྐྱེ་སྲིའི།	43
ཏ	ལ་བྱེད་ཉི། མ་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱེད་ཉི། མ་རྩེ་ཚོ་རྩེ་ལ་བྱེད་ཉི། མ་རྩེ་གི་རི་རི་ཉི་ལ་བྱེད་ཉི། ག་ཅ་ཅ་ལ་བྱེད་ཉི། ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་བྱུགས། ཆ་གཅིག་སྐྱུག་མར་བཞག། དེ་ནས་སྐྱོང་བཞི། རྩེའི། སྐྱེ་ལ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་	
ཏ	དང། དབང་དབྱེད་གཟུ་དབྱེད་པོ་ཅུལ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྲིན་ལས་ལྟེ། བདུད་འདུལ་བྱོ་བཅུ་མོ་ཉའི་ཚོགས། མཁའ་འབྱོ་ཚོས་སྐྱེད་དམ་ཅན་དང། གཏེར་སྐྱེད་བཏུན་མ་གཞི་བདག་རྣམས། བྱུགས་དམ་	

གཏེར་སྐྱོད་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྐྱོད་བའི་དམ་ཇུས་ནི། མཚོན་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོམ་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆ་བཞུལ་བཟུང་དང་། རོལ་མོ་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རེག་། ཚོས་དང་སྐྱེན་གཏོར་ར་ལྟ་སོགས་། སྐྱེག་སོགས་སྐྱུ་མོ་བཅུ་དུག་དང་། བུ་
ཤིས་ཏུགས་བརྒྱད་རྒྱུལ་སྤིང་བདུན་། སྤྱིན་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། སྐྱོད་ཇུས་ཏེན་ཇུས་བསྐྱབ་པའི་ཇུས་། སྤྱི་སྐྱོད་སྤིང་བཞི་རི་རབ་དང་། བང་བཅུད་སྐྱུ་མིའི་དཔལ་འགྱུར་དང་། དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྐྱུལ་
བསམ་མི་བྱུང་། ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱིན་འདིས་། སྐྱུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་སྐྱུ་མཚན་བརྒྱད་ཕྱགས་། རྗེ་འབངས་ཉེར་སྐྱུའི་ཕྱགས་། ལྷུ་བ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱགས་། གཏོར་སྤྱོན་བརྒྱ་
ཅུའི་ཕྱགས་། གཏོར་སྐྱེན་སྤྱོད་ཅུའི་ཕྱགས་། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་། ཡི་དམ་དྲག་པོའི་ཕྱགས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུའི་ཕྱགས་། གོ་ཆ་སྐྱུ་སྐྱུའི་ཕྱགས་། བདུད་འདུལ་ཁོ་བཅུའི་ཕྱགས་། ཁྱོས་མ་མག་
མའི་ཕྱགས་། ཡལ་མེ་དབལ་ཕྱགས་། ལྷགས་སྤིག་འབར་བའི་ཕྱགས་། ལྷུང་ཚེན་འབར་བའི་ཕྱགས་། རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་ཕྱགས་། ཚོས་སྐྱོད་བཀའ་སྐྱུང་ཕྱགས་། གཏོར་སྐྱུང་གཏོར་བདག་ཕྱགས་། བོར་སྐྱུ་
སོ་སོའི་ཕྱགས་། ཡུལ་སྐྱུ་གཞི་བདག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དག་བོ་བསྐྱུལ་པའི་བམ་ཚེན་འདིས་། གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐྱུ་ཚོགས་རྣམས་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། ཉམས་ཆག་སྤིག་སྤིག་བུང་པ་

གཏོང་སྐྱོད་ཚང་ཚོར་གྱི་དུས་དུག་ལོ་

དག་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པུ་ ཚེས་མཐུན་གྲོགས་མཛོད་བཅོལ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་ུ་ ལྷག་མ་ལག་ལ་རྒྱ་བཅས་སྤྱི་རོལ་གཙང་གནས་བསྐྱལ་ུ་ དེ་ནས་ཚད་བོའི་ལྟར་བསྐྱལ་ུ་ ཚྭ་ སྤོན་ཚེ་ཀུན་བཟང་སྒྲུང་མཐའ་པར་འབྱུང་ུ་ དགོངས་
བར་སྤྲན་བརྒྱུད་ཤོག་སེར་གཏང་རྒྱའི་བརྒྱུད་ུ་ ཁ་བ་ཅན་འདིར་གསང་སྤགས་ཟབ་ཚེས་གྱིས་ུ་ འགྲོ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིས་ུ་ ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་སྤོང་དུ་གྲོལ་བ་ལྟར་ུ་ སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་
ལྟར་གཡར་དམ་དགོངས་ུ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་ུ་ དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོའ་ལ་ུ་ བསེལ་བ་ཚེས་ཤོགས་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱུད་དུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ུ་
ཚེ་མཚོག་འག་པོ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་ུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོལ་ག་ཟ་དབང་དུ་བསྐྱལ་ུ་ ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ུ་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བར་ཁས་སྐྱེད་སུ་ནས་ུ་ དམ་ལྷན་ནལ་འཕྲོར་སྤོང་
བར་དམ་བཅས་བཞིན་ུ་ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་གང་བཅོལ་སྤྲིན་ལས་སྤྲུབས་ུ་ དེའོག་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་གནས་ུ་ རྗེ་ལྟར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནལ་སྤྲུབ་ནས་ུ་ སྤྲིན་བསལ་བའི་སྤྲུ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱུད་དང་
བོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ུ་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བར་ཁས་སྐྱེད་སུ་ནས་ུ་ དམ་ལྷན་ནལ་འཕྲོར་སྤོང་བར་དམ་བཅས་བཞིན་ུ་ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་གང་བཅོལ་སྤྲིན་ལས་སྤྲུབས་ུ་ དེའོག་

ལྷ	ཨོྫཱཾ། བསམ་ཡས་ཚེས་འཁོར་གཙུག་ལག་རུ། བདུད་འདུལ་དབང་དྲག་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ནས། སྤྱིན་པ་སངས་བའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་རྣམས། ཁས་གླངས་དམ་བཅུགས་རང་རང་སློབ་སྦྱོང་ལུལ།	མ
ལྷ	གསང་སྤྲུགས་བསྟན་སྤྱད་རྣམས་འགྱུར་བར་ཆད་སེལ། སྐབས་པོ་ཡིས་ཅི་བཅོལ་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ། ཡོན་བདག་བར་ཆད་བརློག་པའི་དམ་བཅས་བཞིན། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྤོལ། ད་ལྟ་	
ལྷ	སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་འདིར། སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུས། སྤོན་ལམ་ལས་སངས་པུའི་པོ་ཉ་བ། སྤྲུགས་གྱི་རིག་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཡིས། དྲག་པོ་བྱོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་	
ལྷ	ཚེ། བོད་གྱི་ལྷ་འདྲེས་ཁས་གླངས་དམ་བཅས་པ། ཟབ་གཏོར་མཛོད་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤོང། དམ་སྤྱི་ཚར་གཅོད་དལ་ཡམས་དམག་འབྲུགས་བརློག། དམ་སྤྲུན་རྣམས་འགྱུར་སྐབས་པའི་བར་ཆད་སེལ།	
ལྷ	ཅི་བཞེས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅེས་སློབ་སྦྱོང་ལུལ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣམས་འགྱུར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཆད་མདོ་དམར་གཏོར་སྤྱི་རོལ་ལུལ། དེས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་	
ལྷ	རློག་བྱ་བའི། ཨོྫཱཾ་ཨོྫཱཾ་ཨོྫཱཾ། ཏོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་དུ་གསོལ། སྤྱེ་མེད་ཚེས་གྱི་དགྲིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུར་བ་འབྲུམ་སེམས་ཤིག་ལྷ། གང་འདུལ་སྤྱལ་བསྐྱུར་དྲག་པོ་	

གཏེན་མཛོད་ཚུ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོ

བྲོད་སྲོད་རྩེ་ལུ། མཛོད་སྲོད་དྲག་པོས་དུས་འདིར་སྐྱབས་ལེན་པའི་ལེགས། བདུན་འདུལ་གྱི་རུ་དྲག་པོའི་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་། སྐྱེ་མཚེག་འཇམ་དཔལ་གསུང་མཚེག་རྟེན་མཁྱིམ་དང་། ཐུགས་མཚེག་ཐུག་རྗེར་ཡོན་ཏན་སྲོལ་མ་
 ཉགས། སྲིན་ལས་ཐུར་པའི་སྣ་ཚོ་གསལ་སྐྱབས་ལེན་པའི་ལེགས། བྲོ་བཅུ་མེད་བལ་ལྷགས་སྲིག་ཐང་སྣ་འབར་། དུམ་མཚེག་སྐྱེར་ཉི་མམས་སྐྱབས་ལེན་པའི་ལེགས། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱན་དམག་དཔུང་ལས་ལ་བསྐྱལ་། བཀའ་
 སྐྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལས་ལ་ཚོས། དོན་བརྒྱན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། གསང་སྲུགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་མེལ་ཚོས་སྐྱོངས། སྐྱབས་བརྒྱན་བསྟན་འཛིན་བུ་སྲོལ་དམ་ལྷན་ཉམས། བུ་
 གཅིག་མ་ལྟར་སྲིད་ནས་མི་གཡེལ་བར་། མཚོན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་འབོད་ཅད་བསྐྱལ་བའི་དུས། ཉམས་མཁའི་སྲོལ་ལས་ཐུར་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། ད་ལྟ་སྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས་འདི་རུ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་
 དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱེད་དང་། ལྷ་མའི་སྐྱེད་དང་གསང་སྲུགས་རྣལ་འབྱོར་པ། བསྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འཚོ་བྱེད་པའི། བསྟན་པའི་སྐྱེད་གྲ་རྣལ་འབྱོར་སྲོལ་དག་དང་། ལྷ་མའི་སྐྱེད་གྲ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 གཞོད། དབེན་རི་བཙོམ་ཞིང་བསྟན་དང་ཚོས་འཁོར་བའི་ལེགས། སྲིད་པོའི་བསྟན་སྐྱབས་རྣལ་འབྱོར་བར་དུ་གཅོད། སྐྱབས་ལ་རྟེན་ལྟ་སྲོལ་ལེན་ལྟོ་བཙོག་བཙོམ། ཉན་གདོན་བར་ཅད་མི་དགོའི་མཚོན་འབྲུགས་བཏང་།

ཕྱི	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞིང་བཅུ་ཚོང་བའི་དགྲ་པོ་ལས་ངན་པ། དམ་སྲི་བདུད་དཔུང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་མཛོད། སྲིད་གསུམ་གར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་	ཨ
	གཟིགས། མ་ཤོར་མ་བཏང་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱུག། དྲག་རྟུ་བྱོས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་མ་རྩུང་ཞིག། མོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་རྩལ་མ་རྩུང་ཞིག། དྲག་པོའི་མཚོན་སྐྱུར་རྟོ་དབལ་མ་རྩུང་ཞིག། བཀའ་སྐྱུང་སྟེ་བསྐྱུང་དྲག་	
ཕྱི	རྩལ་མ་ཞན་ཅིག། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚོགས་བྱུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་ཅིག། སྲིན་ལས་རུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡེ། སྒྲུང་བྱེད་དགྲ་པོའི་སྒྲ་ཚོ་སྲོག་དཔུགས་ཚོད། གཞོན་བྱེད་བགོགས་ཚོགས་དམིགས་མེད་ཐལ་བར་རྫོགས།	
ཕྱི	ཉན་བདག་དམ་སྲི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ལྷས་ངན་ཚོའ་སྐྱལ་སྒྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱུར། བ་ཤོལ་དགྲ་དཔུང་གཡུལ་དོ་སྐྱུར་དུ་རྫོགས། བདག་ལ་རྟག་རྟུ་སྒྲུང་བའི་དགྲ་པོ་འདི། དྲག་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མར་དབྱེར་	49
	མེད་དུ། བཞེས་ཤིག་སྐྱུག་མ་མེད་པར་དཔོལ་ཅིག། མའོན་སྟེད་སྲིན་ལས་རུས་འདིར་མ་གཡེལ་ཅིག། དེས་གཏོར་རྫོགསི། རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ། མདོས་ཟེར་གྲགས་གཏོར་མ་འདིས། ད་ལྟར་ལ་འབྱེར་བདག་ཅག་ལ།	
ཕྱི	སྟེ་བསྐྱུང་ཚད་པ་བྱུང་བ་རྫོགས། བྱུང་བོར་སྐྱུར་བ་བྱུག་པ་རྫོགས། བཞེས་སྐྱུགས་ཟེར་འཕེན་པ་རྫོགས། སྐྱུ་སྟེ་གས་བོན་པོའི་འོ་དམར་། ལྷ་འབྱེདི་ཟལ་བྱུག་པ། རྩལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་ཟུར་། སྲོན་པོ་རྫོགས་པའི་དབང་	

ལྷ	ཨྱཱིྃ། ལྷའི་ནད་གདོན་བགོགས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒོར་དུ་སྒྲོག། ཡེ་སྒོར་བྱུང་བ་གདལ་ངང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། མཐིང་ནག་གྲོས་པ་ཀམ་ཉལ་པོ་རྩལ། སྐྱེ་མེད་ངང་ནས་འགགས་མེད་གྲོས་པ་	མ
ཡིས།	མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས་ས་པའི་འདྲེ་གདོན་བགོགས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་བསྟན་འགྲོལ་གཞོན་པའི་དགུ། སྒོན་ལོག་དམ་སྲི་མི་དང་མི་མིན་སྒྲོག། སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་ག་བེར་གག་སྒྲོག་འབྱུང་བུ་དང་།	
སྒྲོ་རྟོན་གོད་ཡམས་མི་ནད་ཞོར་ནད་དང་།	བཙུང་སངས་ལོར་བའོ་ནད་ལུ་གོ་སོགས། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གཞོན་པའི་ནད་རིགས་སྒྲོག། སྐྱེ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་སྤྱུག་རྩོམ་དང་། གྲོས་ནག་སྤུར་པ་གོ་ཆ་ལྷ་	
ལྷ་ཡིས།	སྲིད་གསུམ་དགུར་སྒྲངས་འབྱུང་སྒྲིའི་གཡོ་འབྱུགས་དང་། བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བ་འདྲེ་གཤེད་འབྱུངས་རིགས། མི་མཐུན་སྐྱེན་ངན་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་སྒྲོག། མེ་དབལ་གྲོས་མ་ལུགས་སྲིག་རྩོམ་	51
འབར།	མཐུ་རྩལ་སྒྲོབས་སྒྲན་རྣམ་བཞི་འཁོར་བཙུང་གྱིས། སྤྱོགས་བཞིའི་དགུ་འདྲེ་སོ་གདོན་མོ་འདྲེ་དང་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་གྲུ་གདོན་སྤེ་བརྒྱད་ཐར། སྒོར་སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཞོན་པ་སྒྲོག། གྲོ་བཙུ་	
ལྷ	ཡབ་ཡུམ་སྒོ་སྤུང་འཁོར་བཙུང་གྱིས། སྤྱོགས་བཙུའི་གདོན་བགོགས་སྲིས་སྤྱུས་མཚན་མ་ངན། འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཙུ་དུག་འཚི་སྐྱེན་ངན། སྒོན་ལས་འསྤལ་སྐྱེན་སྲི་དགུ་སྒོས་དགུ་དང་། ཡེ་འདྲོགས་སྒོ་བུར་	

ལྷ	ཨྱཱིྃ། ཉམས་སྟེང་དུ་འཕེན། ཉན་བདག་རིམས་བདག་སྟེང་དུ་འཕེན། དམ་སྲི་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་འཕེན། གཏོར་ཟོར་མེ་དཔུང་མཚོན་ཚའི་ཆར། དུག་དང་ནད་གྱིན་བུན་འབྱུང། བར་སྐྱང་	མ
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་	གཟའ་ཚོད་རྒྱག་པ་ལྷར། སྐྱང་བདག་ཡི་སྟེང་དུ་ཟོར། དག་བོ་རྗེས་ལྷུལ་མེད་པར་མཛོད། ཅ་སྒྲགས་མཐའ་ལོག་ཏེ་ཡི་སྒྲགས་ཚོད་དང་ཏེ་གཞོམ་ཡང་རྒྱོག་བཏོན་ཅིང། གཏོར་མའི་ཐེབ་སྟོག་བཙུག་བཟམ་དག་སྟོགས་སུ་འཕང་བར་བྱའོ། བཏན་མའི་གཏོར་མ་བཤམ་གཏོར་གཞོང་བཤམ་རྒྱས་བམ། སྟོ། འཛིག་ཏེན་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བཏན་མ་ནི། བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྒྱིན་སྒྲུབ་མོ་བཞི། འཁོར་བཅས་རང་རང་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། རང་རང་འཚིབ་	མ
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་	ཏྲ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་བཅས། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བྲན་གཡོག་སྟེ་དཔུང་བཅས། དམ་རྗེས་གཏོར་མའི་བཤམ་རྒྱུ་འདི་བཞེས་ལ། སྟོན་ཚོ་ལྷ་གཟུབ་གསང་བདག་པཏྲ་འབྱུང། སྒྲུབ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་	མ
ལྷ	བསྐྱུང་བ་དང། ཟབ་གཏོར་གསང་སྒྲགས་གཉེར་ཁ་གཏད་པ་བཞིན། དམ་ཚོས་སྟོགས་བཅུར་སྟེལ་བའི་སྟོང་ས་སྟོགས་མཛོད། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྒྱོག། ཉན་སྒྲུག་མཚོན་འབྱུགས་སྟོ། ཏོན་གཤེགས་དང། བཅོམ་སད་སེར་གསུམ་མི་མཐུན་རྒྱེན་རན་རྒྱོག། བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་སོལ། བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་འགོད་པ་དང། ཉག་པོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།	མ

འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཆེན་མོ་དཔལ་བུ་ལྟར་བྱུང་།

དགོན་མཚོ་གཤམ་གྱི་བདེན་པ་ས་བདག་ཅག་དཔོན་སྲོབ་ཡོན་མཚོ་དཔལ་འོང་དཔལ་བུ་དཔལ་བུ་ལའང་དཔལ་འོང་ལྟར་ལམ་དུ་བྱུང་། རྒྱ་ཀླུ་ལའོ། དེ་ནས་མཚོ་དཔལ་གཤམ་གསོམ་ནས། རྗེས་ཚོ་གམ་ཚོ་དཔལ་བུ་ལའོ། ལོ་
ལྔའུ་རྒྱ་རྒྱུ་ མཚོ་དཔོན་མེ་ཉེ་གཤམ་བདུག་སྲོམ་དང་། མར་མེ་འི་ཆ་བཤམ་གསུ་དང་། རོལ་མོ་གཤམ་གསུ་འི་ཤེས་ཚོ་སུ། སྤུང་གའོར་ར་ལྟ་སྲོམ་སྲོལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚོ་དཔལ་འདི་སུ། བདུད་འདུལ་འདུག་
པོའི་རྣམ་ཚོ་གསུ་མཚོ་དང་། མཚོ་གཤམ་གསུ་ལས་བཞི་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་། སྤུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུ་བ་སྲོལ། ལོ་བརྗེ་གྲུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩེ་ས་པ་རི་བུ་ར་རྣམ་ལྟ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་སོགས་ནས་འགྲུ་རྩུ་པ་འགྲུ་གཞུ་ར་ས་སྤེལ་རྣམ་རྣུ་ལུ་མ་རྣུ་ལུ་བྲ་
ལ་ལྟེ་ཉ་བ་ལེ་ཉ་ར་རྣུ་ལུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ། ག་དག་ཚོས་སྤྲོའི་དང་ཉིད་ལས། མ་འགག་ལོངས་སྤྲོའི་ཤིའི་རྣུ། ལྟེ་མ་ལེ་དམ་ལ་ལམ་ལའོ་ལྟེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གྲུ་ན། གཅིག་བསྲུ་ས་འདུག་པོ་བྱེད་
སྲོལ་རྩུ་ལ། རྣམ་ཚོ་གསུ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྲོད། བདག་སྲོམ་ཤེས་གཉིན་མོངས་གྱི། དབང་གྲུ་ཉམས་ཚུ་གའ་མཚིས་བཤགས། གྲུ་དག་ཚོངས་པའི་དངོས་གྲུ་བ་སྲོལ། ཡིག་བརྒྱ་དབྱེར་གསུ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྤོང་
པོ་ཚོར་གསུ་མ་བརྗེད། མ་འགྲོར་པ་སོགས་བརྗེད། དེ་ནས་དབང་བཞི་ཡོན་པའི། བདུད་ཅི་སྤྲོལ་གྱུ་དང་། ར་རྣུ་མ་གྱིན་པ་རྣུ་གཤམ་གྱེ་ལ་བཤགས། གའོར་མ་སྤྲོའི་བཤགས་ལ་དངོས་གྲུ་བ་ཉེ་ལ། ལོ་ལྔའུ་རྒྱ་རྒྱུ་ གའོར་མ་རིན་ཚེན་འབར་བ་འདི།

མ	ཨྱིལྱུར་ལྷ་ཡི་གནལ་ཡས་ཁང་། ནང་ལྱུར་དྲག་པོ་རྩལ་ལྷ་ཚོ་གས། གསང་བ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགྱིལ་ལྷ། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཞི་ཚགས་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་རེལ་པའི། ལྷ་ཚོ་གས།	མ
མ	འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྲིན་ལས་གྱི། དབང་མཚོ་ག་དམ་པ་བདག་ལ་སྲོལ། བདག་རྒྱུད་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད། རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་མའོན་གྱུར་པའི། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་	མ
མ	དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་འདིར་མ་ཁའ་སྲོད་སྐྱུར་འབྱུང་པའི། བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག། དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། ཐོད་སྲོང་རྩལ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་དགྱིད་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་པའི།	མ
མ	དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་དབང་། ལུས་ལ་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་དབང་། དག་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། གསུང་མཚོ་ག་རྩལ་གྱིན་དབང་། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། ཐུགས་	མ
མ	མཚོ་ག་ཐུག་རྟོར་དབང་། ཡོན་ཏན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིར། ཁྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་དབང་། སྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱུར་འབྱུང་པའི། རྟོ་རྟོ་གཞོན་རུའི་དབང་། བདུད་བཞིའི་དགྲ་དཔུང་གཞོན་པ་ཡི། རིགས་བཞི་པོ་	མ
མ	ཉའི་དབང་། ཐུགས་བརྩའི་གདོན་བགོགས་འདུལ་བའི་སྲིར། ཁྱོ་བོ་བརྩ་ཡི་དབང་། ལས་བཞིའི་སྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་སྲིར། ལྷོ་བཞི་སྐྱུང་མའི་དབང་། ས་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། ཚོས་སྐྱེད་སྐྱུང་	མ

པ	འོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕྱི་ལོ་ལོ་གེ། གང་ལ་བསམ་པ་ཡི་ད་བཞིན་སྐྱབ་པེ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བཟུང་འཕྱི་ལོ་ལོ་གེ། བར་ཆད་ཀུན་སོལ་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པེ། ཆོས་སྐྱོད་སྐྱབ་མའི་བཟུང་འཕྱི་ལོ་ལོ་གེ། མཚོགས་སྐྱབ་དངོས་	པ
པ	ལྷུ་ཆར་འབེབ་པའི་ལོ། རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བཟུང་འཕྱི་ལོ་ལོ་གེ། བསྐྱབ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ནབས་བརྟན་ཞིང་ལོ། བོད་ཁམས་སྐྱེའམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་ལོ། རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་ལོ། བཟུང་འཕྱི་ལོ་ལོ་གེ། ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་ལོ།	པ
པ	ལོ་གེ། རྩ་ལྷོ་ ལོ་མ་གུ་རུ་དག་མཐོང་སྐྱབ་པ་འདི་ལོ། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱི་གཏུག་ལག་ཏུ་ལོ། ལོ་ཆུན་ཆེན་པོས་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་གནང་ལོ། དབང་བསྐྱར་བཀའ་གཏད་གསེར་གྱི་སྐྱོམ་བུར་བཅུག་ལོ། དལ་མི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བས་དོན་ལ་བཞག་ལོ། ཁམས་ལྱི་བུར་	པ
པ	རྩོད་གནས་ལ་སྐྱོས་འཕྱི་ལོ་གེ། མན་དག་མཚོད་རྟེན་ནག་པོར་གཏེར་དུ་སྐྱོས་ལོ། མའོངས་སེམས་ཅན་ནད་གདོན་དག་ཡིས་མནར་ལོ། དེ་དུ་སྐྱོད་ལྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ། སྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱོན་སྤྲུགས་ལྱི་རྣལ་འབྱོར་ལོ། རྩོགས་པ་མའོན་གྱི་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ལོ།	པ
པ	ཁམས་དམན་དགས་སྐྱབ་ཀུན་གྱིས་གཏུག་ལོ། ཡོ་ལོས་སྐྱབ་ལྷན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱབ་ལོ། བརྒྱ་གཡོན་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་འབྲེལ་སྤོང་བཅན་ལོ། རིགས་བཟང་འདུ་ཞིང་རིགས་རན་ལོན་པས་སྐྱབ་ལོ། རྩོད་ལོ་མིང་ཅན་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ལོ། དུས་ནི་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཐོན་ལོ།	པ
པ	ས་པོ་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་ལ་ཡི་གེར་ཐོབ་ལོ། སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་དོན་མན་ཡོན་བརྩོད་ལས་འདས་ལོ། ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོག་གི་གོ་ཆ་ལོ། ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལོ། ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལོ། ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལོ། ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལྷུ་ཆར་ལོ།	པ

<p>ལྷ་</p> <p>ཉམ་བཞི་བྱོན།</p> <p>བྱང</p>	<p>ཨོྲཱཿ འཛོན་ཚོས་རྒྱལ་དེ་ཇི་ཤོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དམར་འདོན་ཡིག་རྒྱུང་མང་ཐལ་དཔེ་ག་གསུངས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ཐལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱ་རྒྱ། འབྲུམ་འགྲུར་ཚོས་བཅོལ་ལ་འགྲུབ། ཚོས་འདི་དགོ་བསྟེན་དེ་ཇི་གཉན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུངས་ཤིག །ཐང་</p> <p>ལྷ་དེ་ཇི་འབར་བས་སྐྱུངས་ཤིག་སྟེ་ལ་ཅིགས་མ་ཡ་རྟེན་རྟེན་རྟེན། རྒྱ་རྒྱ། གསང་བའི་གཏེར་སྐྱུང་མཚོ་སྟན་དང་། དགོ་བསྟེན་སྐྱུ་བདུད་དྲག་པོས་གཉེར་རྒྱ་སྐྱུངས་ཤིག་རྟེན་རྟེན་རྟེན་སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་སྐྱུངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་སམ་ཡ་རྟེན་རྟེན། །།འདི་འདི་</p> <p>ཅ་བ་གཏེར་གཞུང་ལ་བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་དོར་ཚོགས་ཀྱིས་ལུགས་སུ་མཛད་པར་སྐྱུང་དོ།། །།</p>	<p>མ</p> <p>61</p>
---	---	--------------------

