

གཤིག་		༄༅	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།			429

ལ



ཨྲྀྲྀྃ།	ལམ་གདབ་ཅུང་བདེ་ལེགས་ཀུན་ལྷུང་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་ཅུང་།	འདི་ལྟར་ལས་འཛིན་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཅུང་།	མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བཀོད་ཅུང་།	ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅུང་།	ཨྲྀྲྀྃ།	མ་བཙུགས་
ལྷན་གྲུབ་རང་གྲུང་གྲོང་ཡངས་སུ་ཅུང་།	གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཅུང་།	ཇི་བཞིན་མངོན་གྲུང་སྐྱབས་རལ་གཞིགས་དབང་ལ་ཅུང་།	འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་			
སྲུང་མཚི་ཅུང་།	ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅུང་།	གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཅུང་།	ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རང་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཅུང་།	ཐུགས་ཤེས་འབྲིལ་སྐྱོར་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཅུང་།	ཡོངས་	
སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཅུང་།	གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྐྱང་བསྐྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅུང་།	ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅུང་།	གསུམ་པ་བཀོགས་གཏོར་གཏང་བའི་ཅུང་།	ཆངས་སུ་བསྐྱར་བ་གཙོག་ལ་		

གཏིང་མཛོད་འགོ་འདུལ་ལས་གྲིང་རྒྱལ་ས་ཚོན

ཆངས་བུ་བཞིས་བསྐོར་བ་ཤེས་གཤིས་ལྟོན་པ་བཤམས་ནས་། ཨོ་སྤྱི་བྱ་བ་ཤུ་ལྟོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཤུ་ལྟོ་ལྟོ་། ཞེས་བཟོད་པས་སྟོང་པར་སྤྱང་། ཨོ་ཨྱུ་ལྟོ་གིས་གྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་ནས་འདི་སྐད་དོ་། ལྟོ་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གཞི་དབྱེད་  
 བགོགས་གྱི་ཚོགས་། ལན་དང་བུ་ལོན་ཆགས་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་། འདྲེད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གཞི་དབྱེད་འཛིན་བསམ་པའི་རྣམས་རང་གནས་སུ་།  
 བར་ཆད་ཚེ་མ་བྱེད་གདོན་བགོགས་བྱེད་སོང་ཞིག་། ཅེས་བཟོད་པ་གཏོར་མ་སྤྱིར་བསྐྱུལ་ལོ་། བཞི་པ་བཀའ་བསྟོད་བཞི་། སང་ཉམ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐད་དོ་། ལྟོ་། དེ་དཔལ་ཆེན་གྲོས་པའི་སྤྱི་། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དབྱིལ་  
 འཁོར་འདིར་། བར་ཆད་ཚེ་མ་བྱེད་གདོན་བགོགས་རྣམས་། ཐལ་བའི་རྣལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་། ཨོ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱ་བའི་ལྟོ་། གྱི་ལྟོ་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་། གྱི་ལྟོ་པ་ཡ་གྱི་ལྟོ་པ་ཡ་ལྟོ་། ཨྱུན་ཡ་ཉོ་བྱ་གསུམ་། བཟོ་བྱེད་རྣམས་  
 པ་ལྟོ་པལ་། ཅེས་བཟོད་པ་རོལ་མོ་སྟོག་ཅིར་བྱུན་གྱིས་བྱལ་། དག་པོའི་ཇེས་བསྟོགས་ལོ་། ལྷ་མཚོགས་འདོན་གསལ་བསམ་མཚམས་བཅད་པའི་འདི་སྐད་དོ་། སང་ཉོད་དཔལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་གནས་། མཚམས་གཅོད་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཞིར་འཕྲོས་།  
 འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འཕྲོས་པ་ལས་། ལྟོ་འོག་སྤྱོད་པ་མཚམས་དོ་ཇེ་འོག་སྤྱི་། དོ་ཇེ་འོག་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཚོད་ལ། དེ་ལོ་གཏོན་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་། བཟོ་བྱེད་རྣམས་རྣམས་ལྟོ་པལ་། འོད་ཟེར་མེད་པོ་འཕྲོས་པ་

ལྟོ	<p>ལྟོ་ལྟོ་ལས་། སྙེང་འོག་སྤྱོད་གས་མཚམས་འིན་ཚེན་གུར་། འིན་ཚེན་འབར་བས་མཚམས་ཚོད་ལ་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་གྱོ་རྩ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩ་ཕུག་། འོད་ཟེར་དམར་</p>
གསལ	<p>ཕོ་འསྐྱོས་པ་ལས་། སྙེང་འོག་སྤྱོད་གས་མཚམས་པརྟའི་གུར་། པརྟའ་འབར་བས་མཚམས་ཚོད་ལ་། ལྷ་དབང་གདོན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། པརྟའ་གྱོ་རྩ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩ་ཕུག་། འོད་ཟེར་རྒྱུད་གུ་འསྐྱོས་པ་ལས་།</p>
ལྟོ	<p>སྙེང་འོག་སྤྱོད་གས་མཚམས་རལ་གྱིའི་གུར་། རལ་གྱི་འབར་བས་མཚམས་ཚོད་ལ་། གཤོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཀམ་གྱོ་རྩ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩ་ཕུག་། དུག་པ་མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་</p>
ལྟོ	<p>ལས་འོད་འསྐྱོས་པས་། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་གུས་། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། རང་གི་རིག་པ་རྩོེད་གར་འི་། བརྗོད་མེད་སྤོའད་ས་དེ་བཞིན་ཉིད་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་། ཨོམ་།</p>



༥	ལྷོ་ལྷོ་།                    རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་།    བརྒྱུད་པ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ནི་།    རང་བྱུང་ལྷོན་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་།    ཐབས་ཤེས་རློག་གས་དཀར་དམར་མཐར་།    བད་འདབ་སྦྱིན་པ་མཛེས་པའི་ཁར་།    སྐར་ཆེན་རྩ་མཛོག་མ་བྱུ
	དང་།    འདར་འདར་བསྐྱེལ་བའི་བྱི་སྟེང་དུ་།    བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅཱེ་གས་པའི་སྟེང་།    རང་རིག་རྩི་ལིག་དམར་པོར་བསམ་།    དེལ་སའོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་།    ཚུར་འདུ་ས་སྐར་ཡང་རྩི་ལམིམ་།    རྩི་ལིག་ཡོད་ས་སུ་
༦	སྐར་པ་ལས་།    བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་།    ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐུ་མདོག་དམར་།    ཞབས་གཉིས་དེ་རྩི་སྦྱིལ་གྱུང་ལ་།    ཅུ་ཕྱག་དང་པོ་མཉམ་གཞག་སྟེང་།    འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་།
	ཕྱག་གཉིས་གཡམ་གྱི་འོག་མ་ན་།    སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྟེང་བའཛེན་།    གཡོན་འོག་བརྒྱ་དམར་པོ་བསྐྱམས་།    ཡུམ་མཛོག་བདེ་ཆེན་དགྲིངས་ཕྱག་མ་།    སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་།    ཕྱག་གཡམ་དེ་
༧	དཀར་།    ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་པ་ལ་།    ཅུ་ཕྱག་དང་པོ་རྩི་ལམིམ་ས་།    ཕྱག་གཉིས་གཡམ་གྱི་འོག་མ་ན་།    མེ་ཉིག་དཀར་པོའི་སྟེང་བའཛེན་།    གཡོན་འོག་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་།    ཡུམ་

གཏིང་མཛོད་འགོ་འདུལ་ལས་གྲིང་ཐུགས་ཚེར་

མཚོག་པར་མཁའ་འགྲོ་མེད་། དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལེ་། རྒྱལ་གཡམས་དྲེ་རྩུགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། འགྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། འཕྲོ་གསལ་པད་  
འདབ་མཐིང་གའི་སྟེང་། ལྷོ་ལས་བརྒྱ་སྐྱོན་རལ་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱལ་བཞི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་པ་ལེ་། ཅུ་ཕྱལ་དང་པོ་དྲོར་དྲིལ་བསྐྱམས་། རྒྱལ་གཉིས་གཡམས་གྱི་འོག་མ་  
ནེ་། མེ་ཏོག་སྟོན་པོའི་སྟེང་བའཛིན་། གཡོན་འོག་པར་སྟོན་པོ་བསྐྱམས་། དུམ་མཚོག་དྲེ་རྩུགས་འགྲོ་མེད་། མཐིང་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལེ་། རྒྱལ་གཡམས་དྲེ་རྩུགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་དྲིལ་  
འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། འགྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། རྐྱེ་ཕྱོགས་པད་འདབ་སེར་པོའི་སྟེང་། ལྷོ་ལས་རུ་སྐྱོན་རལ་གཟིགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱལ་བཞི་སྐྱུ་མདོག་སེར་། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་  
པ་ལེ་། ཅུ་ཕྱལ་དང་པོ་དྲོར་དྲིལ་བསྐྱམས་། རྒྱལ་གཉིས་གཡམས་གྱི་འོག་མ་ནེ་། མེ་ཏོག་སེར་པོའི་སྟེང་བའཛིན་། གཡོན་འོག་པར་སེར་པོ་བསྐྱམས་། དུམ་མཚོག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེད་། སེར་གསལ་  
མདངས་དང་ལྡན་པ་ལེ་། རྒྱལ་གཡམས་དྲེ་རྩུགས་ཀར་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། འགྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། རུབ་ཕྱོགས་པད་འདབ་དམར་པོའི་སྟེང་། ལྷོ་ལས་བརྒྱ་སྐྱོན་



༡	ཨྱི་ཨྱི་།      རལ་གཟིགས།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་དམར།      ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་པ་ལ།      ཅུ་ཕྱག་དང་པོ་རྫོང་རྗེའི་བསྐྱེལ་ས།      ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མན།      མེ་ཏོག་	༤
	དམར་པོའི་སྤོང་བ་འཛིན།      གཡོན་འོག་བརྒྱ་དམར་པོ་བསྐྱེལ་ས།      དུམ་མཚོག་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ།      དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལ།      ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱེལ་ས།      གཡོན་པ་རྗེའི་འཛིན་ཡབ་	
༢	ལ་འབྱུང།      འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོར་ལྡན་པར་བསྐྱེད།      བྱང་སྤོགས་པད་འདབ་ལྡང་གུའི་སྤྱིང།      ཨ་ལས་ཀམ་སྐྱོན་རལ་གཟིགས།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་ལྡང།      ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་པ་ལ།	437
	ཅུ་ཕྱག་དང་པོ་རྫོང་རྗེའི་བསྐྱེལ་ས།      ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་འོག་མན།      མེ་ཏོག་ལྡང་གུའི་སྤོང་བ་འཛིན།      གཡོན་འོག་བརྒྱ་ལྡང་གུ་བསྐྱེལ་ས།      དུམ་མཚོག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ།      ལྡང་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་	
	པ་ལ།      ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱེལ་ས།      གཡོན་པས་རྗེའི་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང།      འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོར་ལྡན་པར་བསྐྱེད།      དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི།      འཤར་དུ་ཨོལ་ས་ལྷ་ཡི་ནི།      ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་	
༣	སྐྱེ་མདོག་དཀར།      སི་ལྷང་བསྐྱེལ་ས་པ་བཞེངས་ཐབས་བསྐྱེད།      འཤར་སྤོ་མཚོམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ།      མ་ལས་ལྷ་ཡི་ནི་ཐུབ་པ་ནི།      ཐབས་བཟང་རྒྱུ་པ་པོ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང།      གོ་མཚོན་བསྐྱེལ་ས་པ་བཞེངས་ཐབས་	

གཏིར་མཛེད་འགོ་འདུལ་ལས་གླིང་རྒྱལ་ས་ཚོར་

བསྐྱེད་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ ཉི་ལ་ས་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ནི་ འུ་གྲུ་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་མེར་ གསེག་ཤང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱུ་མས་པར་བསྐྱེད་ ལྷོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ པད་ལ་ས་ཁྱོལ་སོང་ཐུབ་  
པ་ནི་ སེང་གོར་བ་བརྟན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ རུ་སླྱི་བསྐྱུ་མས་པ་བཞེད་ས་ཐབས་བསྐྱེད་ རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ མེ་ལ་ས་ཡི་རྒྲུགས་ཐུབ་པ་ནི་ ཁ་འབར་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ ལྷོ་མ་རུ་  
བསྐྱུ་མས་པ་བཞེད་ས་ཐབས་བསྐྱེད་ རུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ རྩེ་ལས་དལུལ་བའི་ཐུབ་པ་ནི་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་ མེ་རུ་བསྐྱུ་མས་པ་བཞེད་ས་ཐབས་བསྐྱེད་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་  
འདབ་ལ་ ལ་ལ་ས་ཁྱོ་རྒྱལ་སླེ་བ་བརྟེགས་ གཡས་པ་མེ་དབུང་གཡོན་ལུས་རུ་ མཚམས་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་མཛད་བསྐྱེད་ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ ཨ་ལ་ས་རྣམ་འཛེམས་སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་  
གཡས་པ་ལུས་ལུས་གཡོན་མེ་ལོང་ རང་གཏོན་སླྱི་གསྡོལ་སོལ་མཛད་བསྐྱེད་ ཨོ་མ་ཉི་ལྷེ་རྩེ་ ལྷ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སློ་རུ་ སི་ལ་ས་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དགར་  
གཡས་པ་རྩེ་ལེ་གཡོན་རྩིལ་རུ་ གར་དབུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ ལྷ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སློ་སློ་རུ་ ཡ་ལ་ས་ཁྱོ་བོ་གཡོན་རྩེ་གཤེད་ ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སེར་ གཡས་པ་དབུག་ཏོག་ཡོན་

ལྷ	ཨྲྀྲྀླྀ་། འགས་པའི་། བར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། གླེང་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལྷོ་རུ་། རྩི་ལས་ཁྲོ་བོ་རྩ་མཆོག་དཔལ་། འཕ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་། གཡས་པ་གྲི་	༤
	ལྷག་གཡོན་ཐོད་བྲག་། བར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། གླེང་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་སྐྱོ་རུ་། ཨ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འགྲིལ་། འཕ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་། གཡས་པ་རྒྱ་གཡ་གཡོན་སྲི་གས་	
ལྷ	ལྷོ་བོ་། བར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་འོག་དང་། འཁོར་ཡུག་སྲོལ་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་ཉམས་། འཇར་ཆོན་འབྲིག་ས་པ་ལྷ་བུར་	
	བསྐྱེད་། ཨྲྀྲྀླྀ་རྩྀ་། ཨྲྀྲྀླྀ་མ་ཉི་པ་རྩྀ་རྩྀ་། དགུ་པ་སྐྱུ་འཛེན་པ་ལོ་། རྩི་། འོད་གསལ་མཁའ་དགྱིངས་དགའ་པ་ནས་། མཆོག་ཐུན་དེའི་ལྷ་ལྷ་གྱུན་གྱི་བདག་། ཨྲྀྲྀླྀ་པ་རྩྀ་ལ་སོགས་པའི་། བཀའ་བརྒྱུད་གླེ་	439
	ལ་སྐྱུན་འཛེན་ལོ་། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱོང་ཡངས་ནས་། དབང་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱུན་གྱི་བདག་། ལྷན་པའ་གཟིགས་དབང་རིགས་ལྷ་སོགས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོས་སྐྱུན་འཛེན་ལོ་། སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་	
ལྷ	ནས་། ཐབས་མཁས་འགྲོ་བ་འཛེན་མཛད་པ་། བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་རྒྱ་གཡ་སོགས་པ་། ལྷ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉམས་སྐྱུན་འཛེན་ལོ་། ཆོས་གྱི་དགྱིངས་ནས་ཁྲོ་ལྷོ་རུ་། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཆར་གཅོད་པའི་། ཉམས་རྒྱལ་	

གཏིང་མཛོད་འགོ་འདུལ་ལས་གླིང་རྒྱལ་ས་ཚོན

གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་པུ། བྱོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞུལ་ཡས་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་དང་། བཏེར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ུ། སྐྱུང་མའི་ཚོགས་  
རྣམས་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུྃ་གུརུ་དེ་བྲུ་གི་རྣུ་མ་རྣུ་ཀུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། བཅུ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྐྱབས་རྗེ་ལས། ལྷུ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར། སྐྱུ་མ་ཡི་  
དམ་འཁོར་དང་བཅས། སྐྱོན་བྲལ་དག་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུྃ་གུརུ་དེ་བྲུ་གི་རྣུ་མ་རྣུ་ཀུལ་ཡ་སྐྱོ། བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱབས་འཚམ་བཞི། ལྷོ། མི་འཛིག་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱོ། འགག་མེད་ཚངས་དབྱུངས་  
ཚོས་གྱིསྐྱས། འགྲོ་བའི་སྐྱོན་པ་སེལ་མཛད་པའི། སྐྱུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འཚམ་ལོ། མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་ཚོས་གྱིསྐྱ། མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྗོགས་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ། སྐྱོན་པལ་གཟིགས་དབང་རིགས་སྐྱ་  
སོགས་ུ། ཡི་དམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་འཚམ་ལོ། ཕྱིན་དགས་ད་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། བདེ་སྐྱོད་སྐྱུ་མའི་གར་ལ་རོལ། དཔོས་ལྷུ་བ་སྐྱོལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་སྐྱབས་འཚམ་ལོ། སྐྱུང་  
རྗོགས་དམ་ཚོས་དབྱིལ་འཁོར་དུ། བསྐྱོན་པ་སྐྱུང་ཞིང་གདོན་བགོགས་འདུལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འཚམ་ལོ། ཨོྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ལྷོ། ལྷོ་ཧྲཱུྃ་ལྷོ། བཅུ་གཉིས་པ་མཚོད་པའདུལ་བ་ནི།

༥	ཨྱིཨྱིེ། ཨྱིེ། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལེ།	ཕྱིན་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའིེ། ཏེ།	དག་ཅིང་གཅིང་བའི་ཡིད་འོང་དུང་ཚོས་ནངེ།	ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཚུ་ཡིས་རབ་	༤
	བཀའ་ནསེ། ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལེལེ།	ཨྱོས་ཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱུའྱི་ཏྲི་ཚྱུ་ཏྲི་ལྷ་རེ།	དུངས་ཤིང་གསལ་ལ་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ཚེུ།	དྲིཞིམ་ངང་ལྷན་ཞབས་བསིལ་	
༥	དམ་པ་འདིེ། ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལེལེ།	ཨྱོས་ཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུའྱི་ཏྲི་ཚྱུ་ཏྲི་ལྷ་རེ།	ལྷ་དུམ་ལྷུ་པ་ལྷ་གསེར་ཚེན་སོགསེ།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཇི་སྟེད་	
	ཀུནེ། ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལེལེ།	ཨྱོས་ཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུའྱི་ཏྲི་ཚྱུ་ཏྲི་ལྷ་རེ།	ཨྱ་ཀར་རྒྱ་སྟོས་སྟངས་སྟོས་སིལ་སོགསེ།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེད་	441
	ཀུནེ། ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལེལེ།	ཨྱོས་ཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུའྱི་ཏྲི་ཚྱུ་ཏྲི་ལྷ་རེ།	ཉི་ཟླ་མོར་བུ་སྟོན་མེལ་སོགསེ།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟངས་གསལ་ཇི་སྟེད་ཀུནེ།	
༥	ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལེལེ།	ཨྱོས་ཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱུའྱི་ཏྲི་ཚྱུ་ཏྲི་ལྷ་རེ།	ག་ལུར་ཅན་དན་ལྷུ་ཏི་གུར་གུམ་སོགསེ།	འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མཚོག་ཇི་སྟེད་ཀུནེ།	

གཏིང་མཚན་འགོ་འདུལ་ལས་གྱིང་ཕྱག་པ་ཚོར

སྐྱུན་ལམ་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།  
སྐྱུན་ལམ་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།  
ལམ་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།  
མཚོག་། ཇོ་གད་སྐྱུང་ལ་སྐྱུར་བའི་ཨ་མྱི་ཏེ།  
ཏྲོང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་། དུག་གསུམ་བསྐྱུལ་བའི་རྟུ་དམ་པ་འདི།  
འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའ་དཔག་མེད་སྐྱུར་།

ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྐྱུར་གཞེ་བྱ་ཏི་ཚུ་ཏི་སྐྱུར་།  
ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྐྱུར་ལྷོ་བྱ་ཏི་ཚུ་ཏི་སྐྱུར་།  
ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལེ་གེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཤུག་ལྷ་མེད་ལ་སྐྱུར་།  
སྐྱུན་ལམ་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།  
སྐྱུན་ལམ་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།  
རིག་པ་རང་གསལ་མཚོག་གི་གཏོར་མ་འདི།

ནས་འབྲས་གོ་དང་ཏིལ་དགར་ལ་སོགས་པའི་།  
ར་དང་སིལ་སྐྱུན་པི་མང་གྲིང་བུ་སོགས་།  
།ཞུགས་ཀྱི། གུན་བཟང་བྱུགས་ལས་སྐྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུ།  
ཚུན་པལ་ཨ་མྱི་ཏེ་ལ་སྐྱུར་ཏི། ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཚོར་དུ།  
མ་རྒྱ་རྟུ་སྐྱུར་བུ་ཇོ་ལ་སྐྱུར་ཏི། རང་བྱུང་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀ་སྐྱུལ་རེ།  
སྐྱུན་ལམ་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། ཨོ་ཨུ་ཏི་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ་སྐྱུར་ཏི། ཟག་པམ་ཏུ་མུ་མུ་ཏུ་ཏུ།

འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ཟས་ཇི་སྟེད་གུན་།  
འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུན་ཇི་སྟེད་གུན་། སྐྱུན་  
དུག་ལུ་སེལ་བྱིར་བདུད་ཚི་སྐྱུར་གྱི་  
འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བདེ་  
སྐྱུར་ལམ་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།  
ཨོ་ཨུ་ཏི་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ་སྐྱུར་ཏི། ཟག་པམ་ཏུ་མུ་མུ་ཏུ་ཏུ།

པམ་	<p>ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ བཙུགས་ལུ་ཕའཛོག་བསྐྱེད་མིེ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ མི་མངོན་ཚེས་དབྱིངས་གནས་མཚེགས་སེ་ གུན་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚེས་སྐྱེས་སྐྱེ་གེ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་</p>	ཨ
པམ་	<p>ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ མི་མངོན་ཚེས་དབྱིངས་གནས་མཚེགས་སེ་ གུན་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚེས་སྐྱེས་སྐྱེ་གེ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་</p>	ཨ
པམ་	<p>ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ མངས་མངོག་དཔལ་འཛིན་གནས་མཚེགས་སེ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚེས་སྐྱེས་སྐྱེ་གེ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་</p>	ཨ
པམ་	<p>ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཡངས་ཚེས་སྐྱེས་གནས་ཡངས་སེ་ ཡངས་འགྲོ་བྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚེས་སྐྱེས་སྐྱེ་གེ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་</p>	ཨ
པམ་	<p>ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་</p>	ཨ
པམ་	<p>ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་ ཨོྲཱཾ་ཨོྲཱཾ་</p>	ཨ

གཏིང་མཛོད་འགོ་འདུལ་ལས་གླིང་ཐུགས་ཚེན

དམྱེ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ བཅུ་བཞི་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བཞི་ཅོ་ ཅོ་ ཚོས་སྐྱུ་དབྱེར་མེད་སྟོ་འདས་པ་འཇི་ འོངས་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་འོད་གྱི་སྐྱུ་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ འགྲོ་  
 ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་ བཅུ་སྐྱུ་དཔལ་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཡིད་གྱི་བག་ཆགས་སྟོང་  
 མཛད་པ་ མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་ བཅུ་སྐྱུ་དཔལ་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ ལུས་གྱི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་ བཅུ་སྐྱུ་དཔལ་གཟིགས་  
 ལ་བསྟོད་ འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ དག་གི་བག་ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་ བཅུ་སྐྱུ་དཔལ་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ སྟོ་སྟེན་གྱི་བག་  
 ཆགས་སྟོང་མཛད་པ་ བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་ ཀུམ་སྐྱུ་དཔལ་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ འབྱུང་བ་ལྡེ་ལྷུང་པོ་ཞི་ ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སྟོང་དུ་སྟོལ་ ཡུམ་མཚོ་གསལ་  
 ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ མགོན་པོ་སྐྱུ་དཔལ་གཟིགས་དབང་གི་ སྐྱུ་ལ་པ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ འགྲོ་ཏུག་སྐྱུ་དབྱེར་སྟོ་བག་ཆགས་སྟོང་ ཐུབ་པ་ཏུག་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚུ་སྐྱུ་གྱིས་



ལྷ	ལྷོ་ལྷོ་ འགོ་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་མཛད་པའི་ ཁྱོ་བོ་སྟེ་བཅུ་གས་རྣམ་པར་འཛོམས་མཁོ་ ལྷུ་ས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷུ་ག་འཚེལ་བསྟོད་ ཚོས་སྐྱ་མཚན་མའི་ཡུལ་འདས་ཀྱང་ གཟུགས་སྐྱའི་བའི་སྐྱར་བསྟན་	༤
ནས་	དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྐྱང་གདུག་པ་འདུལ་ ཁྱོ་རྒྱལ་བའི་ལ་ལྷུ་ག་འཚེལ་བསྟོད་ བཅོལ་བ་ཚོགས་ལ་མའི་ རང་ཉིད་སྐྱུན་རལ་གཟིགས་དབང་ལྷུ་གས་ཀའ་ནས་ རི་ཡི་ཁོག་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་ཕོག་པས་སྐྱངས་ རི་	
ཡི་ཁོ་	རང་ཉིད་སྐྱུན་རལ་གཟིགས་དབང་ལྷུ་གས་ཀའ་ནས་ ལོ་ལྷུ་ལྷོ་གསུམ་འཕྲོས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ ལོ་ལྷུ་ལྷོ་ ཚོགས་སྐྱུ་དཔུལ་བའི་ ཉོ་ སྐྱུན་གྲལ་ཐབས་ལེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་རྣམ་	
གསང་སྐྱུ་གས་སྐྱེ་མེད་བདུད་རྩི་འཛོགས་མཚོད་འདི་	ལྷ་མ་རྣམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ ལོ་ལྷུ་ལྷོ་གྲུ་དེ་སྐྱུ་དེ་གི་རྣམ་རྒྱ་ལ་ག་ཅུ་ལྷུ་ཅེལ་ལྷུ་ཉི་ ཞེས་མཛོད་ལ་ རོ་རོ་སྟོ་བ་དཔོན་ལ་ཚོགས་འཛོམས་པའི་	
ལྷོ་བ་མས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་རྟེ་ བཟུང་བ་དང་བཏུང་བ་ཕྱོགས་ལ་འདི་སྐྱུ་དཔོ་ ཉོ་ སྐྱུན་པ་རོ་རོ་སྟོ་བ་དཔོན་དཔོངས་སྐྱུ་གསེལ་ ཐབས་ལེས་ལྷུང་འཇུག་སྐྱེ་མེད་མཚོད་པའི་རྣམ་ ཉེས་སྐྱུན་ཀུན་གྲལ་དག་པའི་བདུད་རྩི་འདི་	དཀྱིལ་པར་རོལ་ཉེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསེལ་ ཞེས་འབུལ་ཞིང་ ལྷ་མས་ལན་གསུང་པའི་ རྒྱལ་བས་གནང་བའི་བཅུད་ལྷན་ཚོགས་མཚོད་འདི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་པའི་ཚོགས་སྐྱུ་རོལ་ ཐག་མེད་བཅུད་ཀྱིས་བདེ་	

གཏིང་མཛོད་འགོ་འདུལ་ལས་གླིང་ཐུགས་ཚིག་

སྒོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་།	ཨ་ལ་ལ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་རོལ་།	ཞེས་བཟོད་།	བཅུ་དྲུག་པ་ཚོགས་ལྷག་ནི་།	ལྷག་གཉིས་བསྐྱེས་ལ་ནང་མཚོད་བྱམ་ལ་འདི་སྐད་དོ་།	རྩོ་།	གསང་སྐྱབས་སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་།	བཀའ་ཉན་ལྷག་སྐྱུང་།
གཏིར་ལོན་ལ་།	སྐལ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་རྩལ་ལ་ཅན་།	ལྷག་གཏིར་འདི་བཞེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་ས་།	བཅོལ་བའི་གྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་།	བཅོལ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་།	ཨོ་ཨུ་རྩེ་གྲི་ཏ་ཏ་འི་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩེ་།	། ཉམ་ཉམ་ལ་ཉམ་ལ་།	བཅུ་བདུན་པ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་བཞི་།	རྣམ་དག་ཚོས་དཀྱིངས་གཞུང་ལས་ནས་།	ཚོས་སྐྱོའོད་དཔག་མེད་མགོན་ཡང་།	འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་།	དབང་སྐྱེད་གྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།	དབང་སྐྱེད་གྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།	རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་གཞུང་།	
ཡས་ནས་།	ལོངས་སྐྱེད་སྐྱེན་རལ་གཟིགས་དབང་ཡང་།	འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་།	དབང་སྐྱེད་གྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།	ཅུལ་སྐྱེད་བྱུགས་ཚེདི་གཞུང་ལས་ནས་།	སྐལ་སྐྱེད་བཅོལ་སྐྱེན་བྱུང་ཏུ་གསོལ་།		
ཡུང་།	འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་།	དབང་སྐྱེད་གྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་།	མེ་སྐྱེད་འབྱུགས་པའི་གཞུང་ལས་ནས་།	སྐྱོ་སྐྱེད་འོ་སྐྱེད་དམ་ཅན་ཡང་།	འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་།		
འགལ་སྐྱེན་བར་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་།	ས་ལ་ཡ་རྩེ་།	བཅོ་བརྒྱུད་པ་ཅད་མདོ་བྱ་བཞི་།	རྩེ་།	བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཚོས་དཀྱིངས་གཞུང་ལས་མཚོགས་ཏུ་།	འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་གསུངས་ཚོ་།	མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་།	



གཏིང་མཛོད་འགོ་འདུལ་ལས་གྲིང་ཐུག་ས་ཚོར་

འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་ས་མོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཡབ་དང་ཡུམ་། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་དང་དུ་བསྐྱེ། ཚོས་སྐྱུ་རི་རྩལ་ལས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་ཕྱིར་། མང་བྲུང་དགྲིང་ས་  
ནས་སྐྱར་ཡང་འགྲོན་པར་མཛོད་། ཨོྲཱུཾ་ཱུཾ་། བརྗེ་ལུ་། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲིང་ས་སྐྱུ་གཤེགས་། རྩུ་ཏུ་པོ་ཏུ་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱེའོ་། སམ་ཡེ་། ཨོྲཱུ་ཁི་པ་རྗེ་རྩུ་ཏུ་། ཉེར་གཉིས་པ་སྒོན་ལམ་ནི་། ཨོྲཱུ་  
ཱུཾ་ཱུཾ་། ཨོྲཱུ་ཁི་པ་རྗེ་རྩུ་ཏུ་། གསང་སྐྱུ་གསང་བྲལ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་འདི་བསྐྱབས་པས་། བ་མས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། སྐྱུན་རལ་གཟིགས་ས་གྲི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཉེར་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི་། ཨོྲཱུཾ་ཱུཾ་། ཚོས་སྐྱུ་རི་བཀྲ་ཤིས་འགྱུར་བ་མེད་། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལོངས་སྐྱུ་རི་བཀྲ་ཤིས་གསལ་འགྲིབ་མེད་། སྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག་། སྐྱུལ་སྐྱུ་རི་བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བདག་འདྲམ་ཁར་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་ངས་། ལྷ་མེད་དོན་གསལ་སྒོན་མེ་ཡི་། ལས་བྱུང་རིན་ཚེན་ཐོང་བའདི་། ཨོྲཱུ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་རི་གསུང་བཞིན་གྱིས་། ཐུབ་མའི་  
གནས་སྐྱུ་གཏེར་དུ་སྒྲིང་། མའོངས་དུ་ས་གྲི་བམ་ལེ་། འགྲོ་འདུལ་ལས་འགྲོ་གྲིང་པ་ཞེས་། ཐུབ་གཏེར་ཚོས་གྲི་བདག་པོ་འབྲུང་། གཏེར་བདག་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ས་གྲིས་། དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་སམ་ཡེ་། ལྷ་རྒྱུ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།