

གཟིགས་		༩༠	ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།	སྤང་འབྲུམ་རྗེ་རྗེའི་སྤང་བ་བཞུགས་སོ།		593
--------	--	----	-------------------------	-------------------------------------	--	-----

༩༠



ཨོྃ་ ཡིད་གསུམ་བདེ་ རུས་མིན་འཆི་སོགས་རྒྱུན་ལས་ཐར་ སོ་སོར་འདོད་གསོལ་སྟེལ་ཚོག་བཞིན་ རེ་འདོད་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ བརྩོན་  
 འགྲུས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ གཟའ་སྐར་རུས་སྦྱོར་བཟང་བའི་ཚེ་ རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་སོང་ནས་ གྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ མངོན་རྟོགས་གང་རུང་  
 གསལ་བའི་ངང་ གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡི་ སོ་སོའི་རྣམ་གྱིས་གྱི་བཞི་ དར་རས་གྲོ་ཤོག་ལ་སོགས་པར་ དཔེ་བུ་རྒྱུང་བཞིན་གྱི་འདོད་གསོལ་རྣམས་ ལྟེ་བའི་ལྷ་  
 རྒྱུད་པ་བསྐྱར་གང་བ་ ལྟེ་བའི་ལྷ་རྒྱུད་གྱི་ཡི་གེ་དགུས་ལྟར་འདོད་གསོལ་གང་འདོད་པ་བསྐྱར་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་སེམས་པར་བྱའོ། ། སོ་བྱང་སྐྱང་བའི་སྟོག་ཡིག་རྣམས་ ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབུ་ཙམ་ལ་





གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་མཚོ་གསལ་སངས་ཀྱི་

། ལྷོ་བརྒྱད་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ།

༄༅ ཙྴ་འདི་མཚལ་ལམ་གསེར་སོགས་གྱིས་  
ལྷོ་བརྒྱད་སྐྱུ་ལྷུ་ས་གྱི་ལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་  
གང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མི་དེ་ལེ ལྷུ་ལ་  
ལྷོ་བརྒྱད་གྱི་གནོད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷོ་བརྒྱད་



། ལྷོ་བརྒྱད་མི་གཙང་སྤང་བ།



༄༅ ཙྴ་འདི་དར་དཀར་པོ་ལ་གྱིས་ཏེ་  
བཟང་རྒྱག་དང་གཡུར་གྱི་རྒྱུ་ས་བྱུགས་ནས་  
ལྷོ་བརྒྱད་བཏགས་པས་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་  
ཞིང་ ལྷོ་བརྒྱད་མི་གཙང་བའི་འཛིགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤོབ་པར་བྱེད་དོ། ལྷོ་བརྒྱད་



གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་མཚོ་གསལ་སངས་ཤིང་

༄༅། མཚོན་སྤང་བ།  
༄༅། ཙྴ་འདི་གི་ཐུག་གིས་གྲིས་ཤིང་  
དཔ་དམར་པོའི་ཐུང་དུ་གྲིས་ནས་མིས་མི་  
མཐོང་བར་ལུས་གྲི་བྱོད་དང་མ་བྲལ་བར་  
བཅང་ན་མཚོན་ཆའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལས་སྐྱོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞུ།



༄༅། ལྷ་བྲོས་པ་སྤང་བ།



༄༅། ཙྴ་འདི་རས་ཇི་མ་མེད་པ་ལ་གུར་གུམ་གྲིས་  
གྲི་བའམམམམ། བྲོ་ཤོག་སྤང་མོ་ལ་གྲིས་ཏེ་གུར་གུམ་གྲི་  
ཆུས་བྱུགས་ལེ། རབ་གནས་དང་ལྷན་པར་གང་གི་  
ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མི་དེ་ལ་ལྷ་བྲོས་པའི་གཞོན་པས་  
མི་ཚུགས་པར་བསྤང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞུ།



གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་ལ་སངས་པོང་

༄༅། ཨྱ་འདི་མཛོད་མོའི་བྲག་གིས་  
ལྷོ་མཛོད་ལུས་སྐལ་གྱི་ལོག་པར་བཅུ་ག་  
ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་མཛོད་མོའི་ཚོང་  
པར་འགྲུར་རྟོ།། ལྷོ།།



།།། གཞོན་སྤྱོད་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱང་ག།



༄༅། ཨྱ་འདི་དར་དམར་པོའ་གྱིས་ཏེ་  
རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤྱང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་སྤོ་མོའི་  
ལྷོང་བུར་བཅུ་ག་ནས་གང་གི་ལུས་ལ་  
བཅུ་ག་ས་ན་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་གཞོན་པ་ལས་  
སྤྱང་ཞིང་གཞོན་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་ཞོར་  
ཏེ་ཏུ་ག་ཏུ་སྤོ་བ་པར་འགྲུར་རྟོ།། ལྷོ།།



གཏོང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

༄༅། གཤམ་འདྲེའི་གཞོན་པ་སྤྱད་པ།  
༄༅། ཙྴ་འདི་ག་ཡུར་སྒྲ་ཅི་ཙྴ་མ་གྱི་ཁུ་བ་སྤྱད་པ།  
ལྷོ་བ་སྤྲེས་ཏེ་གྲིས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ། གང་གི།  
ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལ་གཤམ་འདྲེའི་གཞོན་པ།  
ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། མཛོད།



༄༅། ཐེན་ཏུ་རང་གི་གཞོན་པ་སྤྱད་པ།



༄༅། ཙྴ་འདི་ཤིང་སྤྱད་པུ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ལ་བཅངས་པ།  
བའི་སྤྲེས་བུ་མོ་གང་ལའང་ཐེན་ཏུ་རང་གི་གཞོན་པས་  
མི་ཚུ་གས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། མཛོད།  
ཤིང་སྤྱད་པུ་མི། བལ་དགའ་པུ། ལྷག་པུ། ལྷག་པུ།  
མེད་ལྷོ་པུ། ལྷོ་པུ། ཚོར་མག་པུ། མེ་པུ།  
སྤྱབ་ཤིང་པུ། འོ་མ་བུ་སྤྲེ་ཤིང་སྤྱད་པུ་པུ།



གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་མཚོ་གསལ་སངས་ཤིང

༄༅། སྒྲིབ་བྱུང་སྐྱེ་བ།  
༄༅། ཙྴ་འདི་མོ་རྩེ་ཅི་འུ་གྲང་  
ལྷན་ཅི་གཏུ་བྱེད་མེད་བྱེད་བྱེད་སྐྱེ་ས་པའི་  
གོ་ས་ཀྱི་མ་ཅན་གྱི་ས་གྱི་མ་ནས་བྱེད་མེད་  
བྱེད་དོད་པ་ལ་བཏགས་མ་སྒྲིབ་བྱེད་  
ཉེད་ཏུ་འགྲུར་རྩོ། ༄༅།



༄༅། གསོམ་འདྲེ་མོ་སྐྱུང་བ།



༄༅། ཙྴ་འདི་སོང་སྐྱེད་གི་བྱུང་བུ་མཚོན་གང་བ་ལ་  
མཚོ་ལ་གྱི་ས་གྱི་ཞེ་ས་གྱི་ས་པ་དང་ལྷན་ཅི་གཏུ་  
གང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལ་གསོམ་འདྲེ་  
མོ་འུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བསྐྱུང་  
བར་འགྲུར་རྩོ། ༄༅།

༥༥

བཟུང་

༥༦

༄༅། ལ་སོམ་འདྲེ་ཕོ་སྤྱང་ག།  
 ལ་སོམ་ལ་གཅིག་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་དུག་ལྷག་གིས་  
 ལྷོས་པ་སྐྱམ་པ་ས་དམར་པོས་གྲིལ་ནས་གང་གི་  
 ལ་གྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ལ་སོམ་འདྲེ་ཕོ་སྤྱང་།  
 གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རྟོ།།

ལྷོ།།



༄༅། ཕོ་ལོ་གྲི་བོ་སྤྱང་ག།



༄༅། ལྷ་འདི་སྐྱེས་དར་མ་གྲིལ་ལི་བའི་བྲག་དང་།  
 ལྷག་ཚུ་བསྐྱེས་པ་ས་གྲིལ་ཏེ་གྲི་ལྷག་ས་དུམ་བུ་  
 གཅིག་བདར་བའི་སྐྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རོ་  
 ར་ས་གྲིས་གྲིལ་ནས་གང་གི་ལུས་ལ་  
 བཏགས་པ་དེ་ལ་ཕོ་ལོ་གྲི་བོ་ལ་གཞོན་པ་  
 ལས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རྟོ།།

༤༦

607

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཤིང

།མ། མེ་ལི་གྲི་མོ་སྐྱེད་བ།

ཨྲེ། ཨྲཱ་འདི་བྱེད་མེད་ལི་བའི་དྲུམ་རྩོ་  
དམར་པོ་དུམ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གྲིལ་  
ནས་བཏགས་ན་མེ་ལི་གྲི་མོས་གནོད་པ་  
བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྲུམ་རྩོ།

ཨྲེ།  
མྲེ་ཏ།



།མ། རི་འདྲེ་སྐྱེད་བ།



ཨྲེ།

ཨྲཱ་འདི་རི་བོད་གི་གསོན་སྐྱེས་རྩིལ་ཏེ་ལུས་ལ་  
བཏགས་ན་རི་འདྲེའི་གནོད་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་  
འགྲུམ་རྩོ། མྲེ་ཏ།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ།  
༄༅། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ། མཛོལ་སྐྱོད་ལ།  
བཅས་ལ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་གང་གི་ལུས་ལ།  
བཅས་ལ། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ། མཛོལ་སྐྱོད་ལ།  
བཅས་ལ། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ། མཛོལ་སྐྱོད་ལ།



༄༅། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ། མཛོལ་སྐྱོད་ལ།



༄༅། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ། མཛོལ་སྐྱོད་ལ།  
དང་སྐྱོད་ལ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་གང་གི་ལུས་ལ།  
བཅས་ལ། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ། མཛོལ་སྐྱོད་ལ།  
བཅས་ལ། མཛོལ་མཛོལ་སྐྱོད་ལ། མཛོལ་སྐྱོད་ལ།

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱིས་

། ༣༥ ། རྒྱུང་པོ་སྤྱི་ལོ་གནོད་པ་སྤྱང་བ།  
ཨོཾ ཨྲ་འདི་དམ་དམར་པོ་ལ་བཟང་  
ལྷ་དང་སྐྱུ་གཙུག་ལྷོ་ལ་ཉེ་ཚོན་སྐྱུ་དྲ་  
ལཱི་སྤྱད་བྱས་གྱི་ལ་ནས་ལགུ་ལ་དུ་  
བཏགས་ན་རྒྱུང་པོ་གཟའི་གནོད་པ་  
ལས་བསྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཨོཾ



། ༣༦ ། རྒྱུང་པོ་སྤྱི་ལོ་གནོད་པ་སྤྱང་བ།



ཨོཾ ཨྲ་འདི་ཚོན་སྐྱུ་དྲ་སྐྱུ་སྤྲུལ་བཅིངས་ཉེ་  
གྱི་སྐྱུ་གས་གྱི་མུང་བུ་མི་ག་དགུ་པ་དང་  
སྐྱུ་ན་ཅི་ག་ཏུ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་འགྱུར་པོ་ལོ་  
གནོད་པ་ལས་བསྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཨོཾ

ལྷན་

བཟུང་

བཟུང་

ཨོཾ། སྐྱེ་བའི་ལྷན་ལ་འགོ་བཤམ་གྱི་གཞོན་པ་སྐྱེད་པ།

ཨོཾ། ཙཱ་ཤི་འི་དགྲིལ་དུ་གྲིལ་དང་གྲུ་གྲུལ་བཅུག་ལ་  
སྒྲེའུ་འི་བགས་པས་གཏུམས་པའམ་སྐྱེས་གྲིལ་ནིང་གང་གི་  
ལུས་ལ་བཅངས་ན་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱལ་  
འགོ་བཤམ་གྱི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྲུམ་རྩོ། ཨོཾ།



སྐྱེ་བའི་བསམ་ན་མེ་འི་གཞོན་པ་སྐྱེད་པ།



ཨོཾ། ཙཱ་ཤི་འི་བྱི་ནག་པོའི་སྐྱེས་གྲིལ་ནས་  
ཡུགས་སའི་སྐྱེད་ལྷན་དུ་སྐྱེད་པས་བཅིངས་ཏེ་  
ལུས་ལ་བཅངས་ན་བསམ་ན་མེ་འི་གཞོན་པ་  
ལས་བསྐྱེད་བར་འགྲུམ་རྩོ། ཨོཾ།

ལེ་

611

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པོད་

། ༣༩ ། ལྷོ་གཤམ་བསེ་རག་གི་གཞོན་པ་སྐྱེད་པ།

༥༠ ། ལྷོ་གཤམ་ཚུན་དམར་པོ་དང་སྒྲི་མང་གི་  
ཚུས་སྐྱེད་པའི་སྒྲི་གྲུག་སྒྲི་ལུས་ལ་བཅངས་ན་  
ལྷོ་གཤམ་འཛེལ་གཞོན་པས་ཐ་མཐར་ཚུང་བ་ལས་ཐར་ཏེ་  
སྐྱེད་ཅིང་ཐ་མཐར་ཚེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མཚན་པོ།



། ༣༠ ། མ་ཡམས་གྲི་གཞོན་པ་སྐྱེད་པ།



༥༠ ། ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་འཛེལ་གྲུག་གྲུག་གི་བར་དུ་  
བསྐྱེད་པས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་མ་  
ཡམས་གྲི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །

མཚན་པོ།

ལྟེང་།

བརྒྱུག་ཅིག་།

བརྒྱུ

ཨོཾ། གྲོ་ལོ་དམ་སྒྲིའི་གཞོན་པ་སྐྱེང་བ།

ཨོཾ། ཨྲ་འདི་སྐྱགས་པ་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བའི་

སྐྱེང་པ་ནག་པོས་དྲིས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ནུ།

དམ་སྒྲིའི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཨྲ་

པ་གྲུག་ལ་གྱི་རྣམ་གྲུག་གོ། སྐྱེང་།



ཨོཾ། གྲོ་ལོ་གྲིབ་གཞོན་སྐྱེང་བ།



ཨོཾ། ཨྲ་འདི་རབས་ཅན་པོ་མའི་བྲག་གིས་

གྲིས་ཏེ་དུག་གི་བྲུ་བས་གྲུགས་ནས་

མགུལ་དུ་བཏགས་ན་གྲིབ་གཞོན་གྱི་

འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རུ། སྐྱེང་།

༤༦

613

གཏོང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པོད་

། ༣༩། གཏང་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ།  
ཨོཾ ཙྴ་འདི་སེང་ལྷེང་སྐྱེར་པ་ཚོར་ནག་གང་  
འཛོལ་པའི་ཕུར་པ་ཚོར་གང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རོ་  
ར་ས་གྱི་ལུང་དུ་གྱིལ་ནས་ལུས་ལ་བཅང་ན་གཏང་གྱི་  
གནོད་པ་ལས་བསྤང་ཞིང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །



། ༤༠། ཡ་བདུད་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ།



ཨོཾ ཙྴ་འདི་ཤིང་ལུན་ལ་བྱིས་ནས་  
དར་སྐྱ་ལྷ་ས་བྱིལ་ཏེ་གང་གི་ལུས་ལ་  
བཅངས་པ་དེ་ལ་བདུད་གྱི་གནོད་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ་བསྤང་བའི་  
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ལྷན་པར་ཡ་  
བདུད་གྱི་བསྤང་བ་དམ་པ་རོ། །

ལྟོ

བསྐྱེད་པའི་ལྟོ

བཟུང་བའི་ལྟོ

ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ



ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ



ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

ཨོཾ རྣམ་པའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལ་བྱིང་བ་བྱས་པའི་ལྟོ

པཎྜི་མཛེད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱི་གསལ་མངས་ཤིང་

། མཛོ། གཉན་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ།

༄༅། ཨྱ་འདི་གུ་གུ་ལ་སྒྲ་ཚི་ཉིང་གུ་ན་གྱི་རྩུ་ས་  
གུ་ག་ལ་གྱི་ས་ནས་ལུ་ས་ལ་བཏགས་པའི་མི་དེ་ལ་  
གཉན་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྤང་བར་གྱེད་དོ། །

ཨྱེ།



། མོ། ཐབ་གནོད་སྤང་བ།



༄༅།

ཨྱ་འདི་མ་གར་བའི་བྲག་གི་གྱིས་ནས་  
མ་གར་སྤང་བར་པའི་ཚལ་གུ་ས་གྱི་ལ་ཏེ་  
ལུ་ས་ལ་བཅངས་པའི་མི་དེ་ལ་ཐབ་  
གནོད་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྤང་ཞིང་ཐབ་  
གནོད་འི་སྤང་གང་ཉོར་ཡང་སྤང་ཏེ་  
ལ་ཕོ་ག་གུ་ག་ལི་ལྟུང་དོ། །

ཨྱེ།

རྒྱུ

བརྒྱུག་སྐུམ་

བརྒྱུ

ཨྎོ། རྣམ་མཁོན་གྱི་གོང་པ་སྐྱེད་པ།  
 ཨྎོ། ཙྴ་འདི་དང་རྣམ་ཅི་ག་ཏུ་སྐྱི་ག་པ་ན་ག་པའི་རོ་  
 དུམ་བུ་སྐྱི་བའི་པ་གས་པས་སྐྱི་ལ་ཞིང་ལུས་ལ་བཅངས་  
 པའི་མི་དེ་ལ་ས་སྐོན་གྱི་གོང་པ་གང་གིས་གྱུང་མི་  
 ཚེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། ཨྎོ།



ཨྎོ། རྣམ་མཁོན་གྱི་གོང་པ་སྐྱེད་པ།



ཨྎོ། ཙྴ་འདི་གོང་མའི་བྲག་གིས་  
 སྐྱི་ས་ནས་རི་དུགས་གང་རུང་གི་པ་གས་  
 པས་གཏུམས་ས་ནས་བཅངས་པའི་མི་དེ་ལ་  
 རྣམ་མཁོན་གྱི་གོང་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་  
 བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ཨྎོ།

ཨྎོ།

617

པཎིར་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཤིང་

། ལྷོག་གཟེར་སྤང་བ།

ཨོཾ ལྷོ་འདི་རྩུ་ཟེ་ནག་པོ་གླུ་ཅི་རྩ་ནག་གི་  
པོ་ན་གྱི་ལུ་བས་གྱིས་ཤིང་སྤོང་པོ་ས་གྱི་རྩུ་ས་ལུ་གས་  
ནས་སྤྲུལ་གྱི་ལུ་ན་པས་གྱིས་ནས་ལུ་ས་ལ་  
བཅངས་པའི་མི་དེ་ལ་གསལ་ལྷོག་གཟེར་གསལ་གྱིས་  
མི་རྩུ་གས་ཤིང་བསྤང་བར་འགྲུར་རོཾ ཨོཾ



། ཐབ་མཁོན་སྤང་བ།



ཨོཾ ལྷོ་འདི་ར་རྩུ་པོའི་བྲག་གི་གྱིས་ནས་  
ཉ་སྤམ་གྱི་པགས་པས་གྱིས་ནས་  
ལུ་ས་ལ་བཅངས་ན་ཐབ་མཁོན་གྱིས་  
བསྤངས་པའི་གནོད་པ་མི་འགྲུང་ཞིང་  
སྤང་བའི་མཚོག་གོཾ ཨོཾ

ལྷ་

བརྟུ་བཞེ་

བཟུ་

ཨོཾ། རྩོལ་གནས་སྤྱི་སྤྱད་གཤམ་

ཨོཾ། ཙཱ་འདི་ཤིང་ཚེ་ཟད་གྱི་ཐེམ་བར་དུ་

བརྟུ་གནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་གནས་སྤིའི་

གནོད་པ་ལས་སྤྱད་བར་འགྲུར་རྩོཾ། ཨོཾ།



ཨོཾ། ཙཱ་འདི་ཤིང་ཚེ་ཟད་གྱི་ཐེམ་བར་དུ་



ཨོཾ། ཙཱ་འདི་ཤིང་ཚེ་ཟད་གྱི་ཐེམ་བར་དུ་

བརྟུ་གནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་གནས་སྤིའི་

གནོད་པ་ལས་སྤྱད་བར་འགྲུར་རྩོཾ། ཨོཾ།

ཨོཾ། ཙཱ་འདི་ཤིང་ཚེ་ཟད་གྱི་ཐེམ་བར་དུ་

བརྟུ་གནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་གནས་སྤིའི་

གནོད་པ་ལས་སྤྱད་བར་འགྲུར་རྩོཾ། ཨོཾ།

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

༄༅། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་  
༄༅། འགྲུ་འདི་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བའི་  
ཐུག་གིས་གྲིས་ནས་སྐྱེས་པ་པའི་སྐྱེས་པ་  
བཅིངས་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་  
གཞོན་པ་བསྐྱེད་བའི་འགྲུ་མོ། ལྷོ།



༄༅། རྒྱལ་པོ་པོ་ཉམས་ལུང་གི་



༄༅། འགྲུ་འདི་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བའི་  
མ་རྒྱེད་ན་ཐུགས་གྲིས་ཏེ་དཔལ་དཔལ་གྱི་  
ཐུང་དུ་གྲིས་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་ན་  
རྒྱལ་པོ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་  
ཐུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ན་ཐུགས་དཔལ་དཔལ་དཔལ་གྱི་  
འགྲུ་མོ་ལས་ཚོགས་འགྲུ་མོ། ལྷོ།

ལྷན་	ཨོཾ། འཇིག་རྟེན་ཅན་རྩོམ་ལེགས་སྤྱང་ག།		འཇིག་རྟེན་ཅན་པའི་སྡེ་དཔོན་སྤུལ་ཅུ་སྤྱང་ག།		ཨོཾ། འཇིག་རྟེན་ཅན་པའི་ལ་སྤྲུགས་པ་རུས་པ་	༦༦
བཅོམ་	ཨོཾ། འཇིག་རྟེན་ཅན་པའི་སྡེ་དཔོན་སྤུལ་ཅུ་སྤྱང་ག།				ཅན་གྱི་གསོལ་བྱས་གསོལ་གྱིས་རྣམ་མི་མིང་	
ལྷན་	ལྷན་ལ་བཏགས་ན་སྤྲུལ་བྱའི་སྤྲུག་དོག་གི་གཞོན་པ་				རུས་མི་གཅིག་པ་དགའི་སྤྲུ་སེན་དང་སྤུལ་ཅུ་ཏུ་	
ལྷན་	ལྷན་སྤྱང་ཞིང་ཐེངུ་རང་སྤུལ་དགའི་གཞོན་པ་				རོ་རྣམ་གྱིས་གྱི་ལ་རྣམ་བཅངས་ན་སྡེ་དཔོན་	
བཅོམ་	ལྷན་བསྤྱང་བར་འགྲུར་རྩོ། ལྷན་ཨོཾ།				སྤུལ་ཅུའི་གཞོན་པ་དང་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་	
					ལྷན་བསྤྱང་བར་འགྲུར་རྩོ། ལྷན་ཨོཾ།	621

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཤིང

།། ལྷོ་སྐགས་བདག་རྟེན་ས་ཆེན་བཙེ་བ་རྒྱུད་སྤྱད་པ།  
།། ཨྱུ་འདི་མོ་ན་ནག་གི་བྲག་གི་ས་བྲིས་ནས་རྟ་ནག་པོའི་  
།། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐགས་བདག་ལས་ལོང་གཏིང་གི་ལྷུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ལ་  
།། ལྷོ་སྐགས་བདག་རྟེན་ས་ཆེན་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞོན་དཔ་ལས་  
།། བསྐྱེད་བའ་འགྲུལ་རྟོ།། ལྷོ།།



།། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐགས་བདག་རྟེན་ས་ཆེན་བཙེ་བ་རྒྱུད་སྤྱད་པ།



།། ཨྱུ་འདི་མོ་ན་ནག་གི་བྲག་གི་ས་བྲིས་ནས་རྟ་ནག་པོའི་  
།། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐགས་བདག་ལས་ལོང་གཏིང་གི་ལྷུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ལ་  
།། ལྷོ་སྐགས་བདག་རྟེན་ས་ཆེན་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞོན་དཔ་ལས་  
།། བསྐྱེད་བའ་འགྲུལ་རྟོ།། ལྷོ།།

ལྷན་	༄༅། མཁའ་ཉེས་གྲིབ་སྤང་བ།		༄༅། བྱ་བ་ལས་ཐབས་ཉེས་པ་སྤང་བ།		༄༅། ཙྴ་འདི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲིག་པ་གསུམ་གྱི་ཤ	།།
བརྒྱུད་ལ།	༄༅། ཙྴ་འདི་དང་སྤྲུལ་ཅིག་ཏུ་རི་བོང་གི་རྩ་བ་དང་།		༄༅། བྱ་བ་ལས་ཐབས་ཉེས་པ་སྤང་བ།		སྤང་བའི་ཁྱུ་བས་གྱི་། སྤྲི་ལྷགས་གྱི་བྱང་བུ་	།།
ལྷན་	ལྷན་པའི་སྤྱི་། སྤྲུལ་གི་སྤྱི་། རོ་མང་པོ་ཁྱུར་བའི་				སྤྲིག་དགུ་པ་དང་བཅས་ཉེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་	།།
ལྷན་	མའི་གོས་དུམ་བུས་གྲིབ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ནང་ལ་རྐྱེད་པ་				ས་གཉེན་རྟོ་བ་དོ་གཉེན་སྤྲོ་ག་པ་འིང་གཉེན་	།།
ལྷན་	མཁའ་ཉེས་ལ་ཡོད་པར་བྱས་ན་མཁའ་ཉེས་པ་ལས་				གཅོད་པ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་གྱང་	།།
ལྷན་	བསྤང་བར་འགྲུར་རོ་། སྤྱི་།				ཉེས་པ་མི་འགྲུང་ཞིང་བསྤང་བར་འགྲུར་རོ་། སྤྱི་།	།།

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱོ་གསལ་སངས་ཀྱིས་

༄༅། ཨྲ་འདི་མ་གྱི་ཐུག་གིས་གྱིས་ནས་མི་བོང་གི་  
ཁ་སྐྱོད་བཅས་ཏེ་སྒྲེའུ་འི་མོ་བས་གྱི་ལ་ཞིང་ལ་གྲུ་ལ་དུ་  
བཏགས་ན་དུག་གི་གནོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རྟོ།  
སྐྱུང་བ་དེ་ལུས་ལ་ཡོད་ཙམ་མན་ཆད་དུག་ཁོང་དུ་སོང་ན་  
སྐྱུང་བ་ལས་སྐྱུང་ས་པ་འགྲུར་རྟོ། ལྷོ།



༄༅། མི་ནད་ཀུན་སྐྱུང་བ།



༄༅། ཨྲ་འདི་མ་གྱི་ཐུག་གིས་གྱིས་ནས་མི་བོང་གི་  
ཐུག་ཐེད་པའི་ཐུ་བསྐྱེས་པས་གྱིས་འཁོར་བཟམ་  
དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཅེ་ ཅད་འདྲེ་  
ཐུག་པ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་ མི་གཅིག་དུས་  
སྐྱུན་དུ་མི་ནད་ཀུན་སྐྱུང་བ་ལ་བཏགས་ན་  
སྐྱུན་ཅད་མི་ནད་བར་འགྲུར་རྟོ། ལྷོ།

ལྷན་

༄༅། རྗེ་ལམ་འཛུགས་སྐྱོད་པ།

བརྒྱུ་བཟུང་བ།

༄༅། ཨྲ་འདི་མི་འདྲེ་མཐོང་བྱེད་པའི་མིག་རྒྱས་

ལྷིས་ཏེ་རང་གི་རྗེ་མ་དང་མཉམ་པོར་གྱི་ལ་ནས་

མི་མིང་རུས་མི་གཅིག་པ་དགའི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་

ལུས་ལ་འཆང་ན་རྗེ་ལམ་འཛུགས་ལས་བསྐྱེད་ནིང་

བརྒྱུ་

མི་ལམ་བཟང་པོར་འགྲུར་རྟོ།། བཟུང་།



༄༅། རྗེ་ལམ་འཛུགས་སྐྱོད་པ།



༄༅།

ཨྲ་འདི་རུག་པའི་བྲག་གིས་བྲིས་ནས་

སྐྱེ་བའི་རྣམས་གྱི་ལ་ཏེ་མཐོང་བགས་པས་

གཏུམས་ཤིང་གང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་

པ་དེ་ལ་རྗེས་འཛུགས་པའི་གནོད་པ་ལས་

བསྐྱེད་བའ་འགྲུར་རྟོ།། བཟུང་།

།

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པོད་

།། སྐུ་ལྷོ་བསམ་སྒྲིབ་དན་བསྐྱེད་བཤམ་  
།། ཨྱུ་འདི་སྐྱགས་པའི་མཆི་ལ་སྐྱབས་དང་  
སེམ་བའི་རྩལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྐྱག་རྣམས་ཤིས་ཤིང་  
དུག་ཤིང་གི་བྱང་བྱའི་ཐེམ་བར་དུ་བཅུག་ནས་  
ལུས་ལ་འཆང་ན་པ་རོལ་གྱི་བསམ་སྒྲིབ་དན་པའི་  
གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟེ། །།



།། སྐུ་ལྷོ་སྐུ་ལྷོ་འགོང་ཚོགས་སྐྱེད་བཤམ་



།། ཨྱུ་འདི་བདུད་རྩི་ཚོས་སྐྱེད་དང་མཚལ་བསྐྱེས་པས་  
ཤིས་ཤིང་དཔ་སྐྱེས་ཤིས་ནས་སྐྱི་བོར་བཏགས་ན་  
སྐུ་ལྷོ་འགོང་ཚོགས་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་  
བར་འགྱུར་རྟེ། །། ཡང་ན་རང་གི་མལ་སའི་སྐྱེད་དམ་  
ལྷའི་ནང་དུ་ཡང་གཞུགས་པེ། དེས་སྐྱེད་བྱས་པའི་  
ཉེས་པ་ལས་གྱུར་གྱོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །།

ལྷ

ཨྎོ། རྩོམ་མཁན་པ་སྐྱེད་བཀའ་

ལྷ་པོ་

ཨྎོ། ཨྎོ་འདི་གི་བཟང་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་མཚོད་རྟེན་

རབ་གནས་ཅན་གྱི་ས་དང་མཉམ་དུ་དར་ནག་གིས་གྲིལ་ནས་

ལྷ

མགུལ་དུ་བཏགས་ན་མཁན་པ་ལས་དགོལ་ཞིང་རང་གིས་མར་

བྱས་ཀྱང་རྩེ་ལ་མི་སྡོག་སྟེ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟོ།། བྱེད་པར་



ལྷོ། རྩོམ་མཁན་པ་སྐྱེད་བཀའ་



ཨྎོ། ཨྎོ་འདི་ཞིང་སྐྱལ་ས་ལ་གྲིས་པ་འཇམ་མཁའ་།

ཡང་ན་གྲོའོག་ལ་གྲིས་ཏེ་ཞིང་སྐྱལ་ས་གྱིས་

གྲིལ་མཚལ་གྱིས་གྲིས་པ་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་

ལྷས་ལ་བཏགས་ན་རྩོམ་མཁན་པ་ལས་

གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟོ།། བྱེད་པར་

ལྷོ།

627

གཏོང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱོགས་སངས་ཤིང་

།། བསྐྱེད་གཟིང་སྐྱེད་བ།  
།། ཨྱུ་འདི་གསེར་སྐྱེད་ས་པའི་ཁུ་བས་གྲིས་ཏེ།  
དཔ་སེར་པོའི་ཁུང་དུ་གྲི་ལ་ཅང་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་  
བཏགས་ནས་རོལ་གྲི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྲིས་  
བསྐྱེད་གཟིང་གཏོང་བའི་རིག་སྐྱེད་ས་ཤི་  
ལྟར་བ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྲུར་རྟོ།། ཨྱུ་ཏེ།



།། ཨྱུ་འདི་སྐྱེད་གཟིང་སྐྱེད་བ།



།། ཨྱུ་འདི་ཞིང་སྐྱེད་ས་ཤི་ཁུ་ལམ་བཅུ་གསལ་  
གང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་ན་མི་དེ་བསྐྱེད་ལ་པའི་  
མེད་ལུང་ནང་དུ་མཐོང་ནས་འདྲེང་ན་ཐམས་ཅད་ཤི་  
གཞོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བར་འགྲུར་རྟོ།། ཨྱུ་ཏེ།

ཨྲ།

བརྟུངས།

ཨྲ།

ཨྲ། སྟོན་ལྷོ་ཁྱིམ་ལ་རྒྱུ་མ་སྤྲུང་བ།  
 ཨྲ། ཙཱ་འདི་རྒྱུ་ཚེན་གྱི་བྲག་གི་ས་བྱིས་ནས་གྱི་  
 བའི་ཤུན་པར་གྱི་ལ་ཉ་སྒྲུ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཀ་བ་ལ་  
 བཏག་ས་ནས་སྒྲུ་ཁྱིམ་དེར་རྒྱུ་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་བསྤྲུང་  
 བར་འབྱུང་ལེ། འདི་བཅངས་ས་ནས་པ་རོ་ལ་རྟེ།  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཅིང་ཅུང་མི་ཚོད་པར་འབྱུང་རྟེ། ཨྲ།



ཨྲ། སྟོན་ལྷོ་ཁྱིམ་ལ་རྒྱུ་མ་སྤྲུང་བ།



ཨྲ།

ཙཱ་འདི་རྒྱུ་མ་དར་མའི་ཐིག་ལེ་ས་བྱིས་ལེ། དར་ཞིང་  
 སེར་པོའི་བྱང་བུ་མཚོན་གང་བ་ལེ། རྒྱུ་མ་ཐོབ་ས་  
 བའི་ཤུན་པར་གྱི་ལ་ཉ་སྒྲུ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཀ་བ་ལ་  
 ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་བསྤྲུང་བར་འབྱུང་ལེ། ཨྲ།  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཅིང་ཅུང་མི་ཚོད་པར་འབྱུང་རྟེ། ཨྲ།  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཅིང་ཅུང་མི་ཚོད་པར་འབྱུང་རྟེ། ཨྲ།

གཏོང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱིས་

།། གོང་ཁ་སྤྱང་ག།  
།། ཨྱ་འདི་གྲོ་ལོག་ལ་གྲིས་ཏེ་མཚོ་ལ་ལམ་  
བསྐྱུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱིའི་ཡ་བེམ་ལ་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱུས་  
བཏགས་ན་ཏུ་གོང་ཁ་མི་འགྲུང་ནིར་གོང་འདྲེའི་  
གཞོན་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རོ།། ལྷོ་ལྷོ།



།། འདྲེའི་རྒྱལ་མ་གཅོད་པ།



།། ཨྱ་འདི་སྤྱང་གི་འམ་གྱི་འདྲེ་ཐུག་གྱེད་པ་  
མཚོན་མོ་རྒྱུ་བའི་བྱའི་གས་གང་འཛོམ་པའི་བྲག་  
ནམས་གྱིས་གྲིས་ནས་སྤྱི་སྤྱིའི་མེ་ལོང་ལ་ཁ་སྤྱིར་  
བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱར་བས་བྱིས་སྤོ་ལམ་སྤྱང་གི་འདྲེ་  
ཡི་རིགས་མཐའ་དག་གི་འགྲིམ་ལམ་ཚང་  
ནས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རོ།། ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་

ཉི་ལུགས་པ་

བཟླ་

ཨོཾ། རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་གསལ་བ་སྤྱད་པ།

ཨོཾ། རྒྱལ་ལོ་སྤྱད་པའི་བྲག་གིས་བྲིས་ཏེ་རྩེ་  
ཤོད་གི་སྤྱད་པ་སོར་བཞི་པ་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་སྤྱམ་གྱི་  
ཐོད་པར་བཅུག་ནས་ཁང་པའི་སྤྱགས་སུ་སྤྱམ་ན་མའི་  
གཞོན་པ་ལས་བསྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ།



ཨོཾ། རྒྱལ་ལོ་གི་གཞོན་པ་སྤྱད་པ།



ཨོཾ། རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་བོད་གི་གསོན་སྤྱམ་གྱིས་ཏེ་བུ་མོ་  
ཤོད་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་གོས་དེས་པས་བསྤྱམས་པའི་  
སྤྱད་པ་དགར་པོས་བཅིངས་ནས་རོ་རས་གྱིས་གྱིས་བ་  
ཞིང་གི་དྲིལ་ཏུ་དབྱུག་པ་རིང་པོའི་རྩེ་ལ་བཏགས་  
ནས་བཅུག་ན་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་རིགས་  
ཐམས་ཅད་ལས་བསྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ།

ལེ་

631

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱོགས་སངས་ཤིང

༄༅། སྤྱི་ལ་པ་འདྲེས་གཙེ་སྤྱད་པ།  
༄༅། ཙྴ་འདི་སྤེ་མེདི་ཤུན་པས་གྲི་ལ་ཞིང་  
སྤྱི་ལ་པ་འདྲེས་གཙེ་ས་ནས་དྲག་ཏུ་དུ་བའི་  
མགུལ་དུ་བཏགས་ན་མི་དུ་ཞིང་བསྤྱད་  
བར་འགྱུར་རྟོ།། ལྷོ་ཤིང་།



༄༅། སོ་ནད་སྤྱད་པ།



༄༅། ཙྴ་འདི་ཤིང་གུན་གུལ་ལ་སྤུ་ཐེན་གཤོ་  
སྤྱད་ས་པའི་ཁུ་བས་བྲིས་ཤིང་སྤྱི་ལ་སྤུ་ལ་ནས་  
བཏགས་པས་སོ་ནད་ལས་བསྤྱད་བར་འགྱུར་རྟོ།།  
སྤྱར་ན་བ་ཡིན་ན་གང་དུ་ན་བའི་སྤུ་གས་སྤུ་  
མ་ན་བའི་གོང་ནས་བཏགས་པར་གྱུ་རྟོ།། ལྷོ་ཤིང་།

ལྷན་

ལྷན་གཙུག་

བཟུང་།

ཨོཾ། སྐྱོད་ལོ་ཐོག་གི་འཛིག་སེལ་བ་སྤྱད་པ།

ཨོཾ། ཚཱ་ལའི་བྱུང་མེད་གྱི་མངལ་བྲག་གི་ས་བྱིས་ཏེ་

ཡུག་སེལ་མེད་ཏེ་རྟེན་ལྷན་གྱི་ལ་ནས་ལྷུས་ལ་

བཏགས་ན་ཐོག་དང་སེལ་བའི་གཞོན་དཔ་ལས་

བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚོ།



སྐྱོད་ལོ་ཐོག་གི་འཛིག་སེལ་བ་སྤྱད་པ།



ཨོཾ། ཚཱ་ལའི་བཅོམ་དུག་དང་སྐྱེ་ལྡིེ་རྒྱས་

གྱིས་ནས་པག་གི་ལྷན་པས་གྱི་ལ་བ་ལྷུས་ལ་

བཏགས་ན་སོ་དུག་ཅན་མཐའ་དག་གི་

གཞོན་དཔ་ལས་སྤྱད་བར་བྱེད་རོ། །མཚོ།

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱོགས་སངས་ཤིང་

༄༅། རྒྱ་འདི་གཅན་གཟན་སྤྱང་ག།  
༄༅། འགྲུ་འདི་གྲི་ལྷུགས་ཨ་རུ་འདི་རྩུས་  
བཏུལ་བའི་ཁུ་བས་གྲིས་ཏེ་སྒྲུ་རྩི་རྩུས་  
ལྷུགས་ནས་བཅངས་པའི་མི་དེ་ལ་གཅན་  
གཟན་གྲི་གཞོན་པ་མི་འགྲུང་ཞིང་  
བསྤྱང་བར་འགྲུར་རོ། །ཐཱ།



༄༅། འགྲུ་མ་ནད་སྤྱང་ག།



༄༅། འགྲུ་འདི་བསེ་ཤིང་གི་ཁུ་བས་གྲིས་ཤིང་  
འགྲུ་མ་ནད་གྲིས་ཤི་བའི་རུས་པ་བརྟམ་བའི་  
ཁུ་བས་བྲུགས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་  
འགྲུ་མ་ནད་གྲི་རིགས་ཐད་ག་གིས་མི་རྩུགས་  
ཤིང་བསྤྱང་བར་འགྲུར་རོ། །ཐཱ།

ལྷོ་  
ཉེར་གཤིས་  
བཟོ་

ཨོཾ། སྐྱོལ་འདོམས་ལྷོ་བཟོ་  
ཨོཾ། ཨྱ་འདི་རྒྱལ་མཚའ་ལྱིས་གྲིས་ཏེ་བོད་བུའི་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྱིས་གྲིས་ཏེ། གང་གི་ལུས་ལ་  
བཏགས་པ་དེ་ལ་སྐྱོལ་འདོམས་གནོད་པ་ལས་  
བསྐྱོད་ཞིང་། སམས་སུ་སྐྱོབ་ཏེ་བཟོ་  
མཉམ་པར་འགྲུལ་རྩོམ་། ཨོཾ།



སྐྱོལ་འདོམས་ལྷོ་བཟོ་



ཨོཾ། ཨྱ་འདི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷོ་བཟོ་  
འཚོང་མའི་རྩ་བའི་སྐྱོབ་ལྷོ་ལྱིས་གྲིས་ཏེ་བོད་བུའི་  
ལྷོ་བུར་བཏགས་པ་ལས་ལྷོ་བུར་བཏགས་པ་  
སྐྱོབ་ཏེ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་  
མཉམ་པར་འགྲུལ་རྩོམ་། ཨོཾ།  
ནམས་སུ་སྐྱོབ་ཏེ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་

ཨོཾ།  
635  
ཨོཾ།

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱོགས་སངས་ཤོད་

ཨོཾ ཨྲ་འདི་གཟིག་བྲག་གིས་གྲིས་ནས་  
གཟིག་ལྷགས་དུམ་བུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ལུས་  
ལ་བཏགས་ན་གྲིས་མི་སྐྱུ་གཅིང་གྲི་ཐམས་ཅད་  
ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པར་འགྲུར་རོ། །



ཨོཾ ཀུན་མ་སྐྱེད་ག



ཨོཾ ཨྲ་འདི་འཕར་སྐྱེད་གི་བྲག་གིས་  
གྲིས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན་པ་རོལ་  
གང་གིས་གྲུང་ཀུན་མས་མི་གཞོན་ཅིངས་  
བསྐྱེད་བར་འགྲུར་རོ། །

ལྟོ

ལྟོ

བཟུ

ཨོཾ སྐྱེའོ དགྲ་ཐག་སྤྲུང་བ།  
 ཨོཾ ཨྱ་འདི་བྱི་ནག་པོའི་བྲག་གིས་བྱིས་ནས་  
 ལྷུས་ལ་བཅངས་ནས་རོལ་དགྲ་ཐག་ཚོམ་པོའི་  
 གཞོན་འཚོ་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རོཾ ཨོཾ



སྐྱེའོ ལྷ་བཞོལ་སང་ལངས་སྤྲུང་བ།



ཨོཾ ཨྱ་འདི་བྱིས་ནས་བཞེབས་ལ་ཡུགས་ས་  
 པོ་མའི་སྐྱུང་གྱིས་གྱིལ་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་ནུཾ  
 ལྷ་བཞོལ་སང་ལངས་ཀྱི་གཞོན་པ་ལས་  
 བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རོཾ ཨོཾ

ལེ

637





གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱོགས་སངས་ཀྱི་

༄༅། སྐྱོགས་ངན་སྤྱང་ག།  
༄༅། ཙྴ་འདི་མེ་ཉིང་ཤུགས་དང་མེ་ཉིང་  
གྲང་མའི་གྲང་བུའི་བར་དུ་གཏེམས་ཏེ་ལྷུས་ལ་  
བཏགས་ན་སྐྱོགས་ངན་གྱི་གནོད་པ་ལས་  
བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཐཱཱྀ།



༄༅། འདྲེ་སྤྱང་ག།



༄༅། ཙྴ་འདི་རྩུ་དག་དཀར་པོ། ལུར་གུམ།  
ཙྴ་ན་དཀར་པོ་གསུམ་གང་འཛོམ་པའི་  
ཁྱེ་བས་གྲིས་སམ་ཙྴ་ལ་གྲུགས་ནས་  
ལྷུས་ལ་བཅངས་ན་འདྲེ་སྤྱིའི་གནོད་པ་  
ལས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཐཱཱྀ།

ལྷོ་

ཨོྃ། རྒྱལ་བུ་དག་ཅོད་སྤྱད་པ།

ལྷོ་

ཨོྃ། ཙཱ་འདི་མཚལ་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རུང་

བཏུལ་པའི་བྱ་བས་གྲིེ། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་

བྱུགས་ནས་དར་ཚོན་སྤྲུལ་གྱི་ལ་ནིང་ལུས་ལ་

བཏུགས་ན་བཏུད་གཅོད་བྱེད་པའི་གནོད་པ་

ལྷོ་

ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ།

ཨོྃ།



རྒྱལ་བུ་དག་ཅོད་སྤྱད་པ།



ཨོྃ།

ཙཱ་འདི་གསེར་རམ་གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་

གང་འཛོམས་གྲིས་གྲིས་ཏེ་གསེར་མཚོན་ཙམ་

ཙཱ་འི་ལྟེ་བ་རུ་ཡོད་པ་བྱས་ལ་ལུས་ལ་

བཅངས་པའི་མི་དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་དེའི་གནོད་པ་

ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ།

༦༥

641





གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱི་གསུམ་པངས་ལྟེང་

། རྩོམ་གྱི་ལུས་སྐྱེད་པ།

ཨོཾ ལུས་སྐྱེད་པའི་ཙྰ་ཀའ་དེ་ལུས་སྐྱེད་པའི་  
མི་ལ་བཏགས་ན་ལུས་སྐྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་  
གནོད་པར་གྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
བསྐྱར་བར་འགྱུར་རྟེ། ཐུན་མོང་།



། རྩོམ་གྱི་དབང་ཐབས་སྐྱེད་པ།



ཨོཾ དབང་ཐབས་སྐྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཙྰ་ཀའ་དེ།  
དབང་ཐབས་ཉམས་པའི་མི་དེ་ལ་བཏགས་ན་  
དབང་ཐབས་འཕེལ་ཞིང་དབང་ཐབས་ལ་  
གནོད་པར་གྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
བསྐྱར་བར་འགྱུར་རྟེ། ཐུན་མོང་།



གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཤིང་

།ལ། ཚོང་རྒྱལ་བྱེད།

༄༅། ཚོང་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཀི་ལག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཙྰ་འདི་ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་  
དུས་སུ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཚོང་རྒྱལ་ཞིང་  
ཚོང་མཁའ་བ་བསྐྱེད་བར་འགྲུམ་རྟོ།། ལྟོ།།



།ལ། གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད།



༄༅། གཡུལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཙྰ་  
འདི་དམག་དཔོན་གྱི་སྟོབས་བཏགས་ནས་  
ས་རོལ་དང་གཡུལ་བཀུ་བས་གཡུལ་ལས་  
རྒྱལ་ཞིང་གཡུལ་མཁའ་བར་བྱེད་པ་ལས་  
བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་འགྲུམ་རྟོ།། ལྟོ།།

ལྷ་ ཨྎྟ རྩོམ་འཕེལ་བ།  
 ཨྎྟ བང་མཛོད་ཚོར་གྱི་ཙྰཀའ་དེ་གང་ལ་  
 བཏགས་པའི་མི་དེ་ལ་ཚོར་འཕེལ་ཞིང་དབྱེས་  
 འདྲའི་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རྟོ།  
 ཙྰཀའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཡང་  
 གཞུགས་པར་གྱུ་རྟོ། ལྷ་རྟོ།



། ༡༠༠ ། བཟའ་བཏུང་འཕེལ་བ།



ཨྎྟ མི་བཟང་བཏུང་ཚུ་བུམ་པའི་ཙྰཀའ་དེ་གང་གི་  
 ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུང་ཞིང་བཟའ་བཏུང་  
 འཕེལ་ནས་སྐྱོག་འདྲའི་གཞོན་པ་  
 ལས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར་རྟོ། ལྷ་རྟོ།

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

།།། ལྷ་གོས་འཕེལ་བ།

༄༅། རྒྱལ་ལྷན་འོད་གྱི་ཙྰ་འདི་དར་སྣ་  
ལང་པོས་གྲིལ་བ་གང་གི་ལྷས་ལ་བཏགས་  
པའི་མི་དེ་ལ་ལྷ་གོས་དང་བྲལ་བའི་གཞོན་པ་  
བསྐྱེད་བར་འགྲུམ་རྟོ།། ལྷ།



།།། ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ།



༄༅། མཛོས་པ་རྒྱན་གྱི་ཙྰ་འདི་སི་རྩ་ར་དང་མཚལ་གྱིས་  
དར་ལེ་བརྒན་ལ་གྲིས་ནས་བཏགས་པའི་  
མི་དེ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ནིར་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱམས་ནས་འདུན་པར་འགྲུམ་རྟོ།།  
ལྷ་དམིགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལས་བསྐྱེད་བར་འགྲུམ་རྟོ།། ལྷ།

ལྷ་

༄༅། ལྷ་འདྲེའབྲུམ་སྲུང་།

ལྷ་འདྲེའབྲུམ་སྲུང་།

༄༅། ཙྴ་འདྲི་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་བྲག་གིས་བྲིས་ཏེ་བྱ་  
གོད་གྱི་སྲུང་འདྲི་ལ་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཏེ་བྱ་དང་གྲུལ་བུམ་  
སྟོ་འཕྲེ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལས་སྲུང་རྟོ་ མདོར་ན་  
སའོག་ས་སྟེང་ས་བྲུ་བམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཤིང་སྲུང་བར་བྱེད་  
པའི་གནོད་པ་བམས་ཅད་ལས་བསྲུང་བར་འགྲུམ་རྟོ་ ལྷ་འདྲེའབྲུམ་སྲུང་།



༄༅། ལྷ་འདྲེའབྲུམ་སྲུང་བ་སའི་འཁོར་ལོ།



༄༅། བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཙྴ་འདྲི་བྱི་འབྲུག་  
སྲུང་བྲུག་བཞིའི་རུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
བཏགས་ན་བསྟོད་ཅིང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་  
མི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བམས་ཅད་བརྟན་ཅིང་  
མི་འགྲུམ་བ་སྟོ་ སའོག་ས་བྲུ་སྲུང་  
བྱེད་པ་ལས་བསྲུང་བར་འགྲུམ་རྟོ་ ལྷ་འདྲེའབྲུམ་སྲུང་།

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱིས་

། ༡༠༥ ། ཚ་བ་སྐྱེད་བ་རྒྱུ་འཛིན་ལོ་ལོ།  
ཨོཾ བསྐལ་བྱེད་རྒྱུ་འཛིན་ཙཱ་འདི་ག་ཡུར་  
ལྷ་ཚུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅང་ན་  
ཚ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ལས་བསྐྱེད་བར་འགྲུམ་རྩོམ། ཨོཾ



། ༡༠༦ ། གྲང་བ་སྐྱེད་བ་མེད་འཛིན་ལོ་ལོ།



ཨོཾ སྐལ་བྱེད་མེད་ཙཱ་འདི་སྣོ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་  
ཁྱེ་བས་གྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅང་གསལ་ན་གྲང་རྒྱུང་  
ལས་ལྷུང་པའི་ནད་གྱི་རི་གས་ཐམས་ཅད་  
ལས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་ཐར་མཚོ།  
སྐལ་མི་འགྲུང་བར་འགྲུམ་རྩོམ། ཨོཾ

ལྟོ

སྐུ་ལྟོ་བཟའ་པ་

བཟའ་

༄༅། ལྷགས་འཐོབས་སྤྱང་བ་ལྷུང་གི་འཁོར་ལོ།

༄༅། ལྷུང་ལྷུང་གི་ཙྰ་འདི་དར་ལྷུང་གུས་རྗེ་ལ་ནས་བཅངས་ན་  
ལྷགས་འཐོབས་ལྷུང་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་ནིང་  
གཡེར་ནིང་དྲུངས་པ་དང་ཉེས་ར་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །



༄༅། འགྱུང་བ་གུན་འདུས་གྱི་འཁོར་ལོ།



༄༅། འགྱུང་བ་གུན་འདུས་གྱི་ཙྰ་  
འདི་དར་སྐྱ་ལྷས་གྱི་ལ་ཅིང་མགུལ་དུ་  
བཏགས་ན་འགྱུང་བ་ལྷུང་གུས་པ་  
ལྷུངས་ནས་འགྱུང་བ་ལྷུང་གཞོན་པ་  
ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །

༤༦

651

གཏོར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པོད་

༼༡༠༩༽ རང་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ།

ཨོཾ རང་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ཚྲི་འདི་བཟང་པོ་རྒྱ་གཞི་ཁུ་བས་གྲི་སའཤིང་དར་སྒྲ་ལྲ་ས་གྲི་ལ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་ན་གོང་གི་  
སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་གཞན་སུ་ལ་བཏགས་ཀྱང་རང་ལ་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྤྱང་བའི་ཐོག་མར་འདི་རང་ལ་བཏགས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཨོཾ



༤	ཨྵེ། དེ་ལྟར་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་ལས། སོ་སོར་གང་འདོད་བྱིས་པ་ལས། གལ་ཏེ་འབྱོར་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ཡོངས་ཚོགས་གང་གསལ་པར་འདོད་པ་ན། ཡོངས་ཚོགས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་བྱིས་པར།	༤༦
༥	རྩེ་བྲག་ཐོ་བྲང་ཡོངས་བྱིས་པ་སྟེ། དར་ཚོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནས་གྲང་། ལུས་ལ་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་ཚོའདིའི་དཔལ་དང་ལྡན། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་ཡི་	
༦	ཤེས་གྱི། འཕེལ་བྱེད་གྲོགས་སྤུའགྱུར་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གང་བྱིས་ཙཱཱེ། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱས་དང་བསྐྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། དང་པོ་རྒྱས་པ་བྱེད་	653
༧	པ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤུའ། གཟའ་སྐར་ཤིས་པའི་ཉིམ་ལ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མཚོན་གཏོར་བཤམ། གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད། རྣམ་བཞིའི་མགོན་ལ་གཏོར་མཚོན་འབུལ།	
༨	ཙཱཱེ་རང་གི་མདུན་དུ་དབྱམས། ལུ་ལུལ་དུད་པས་བདུག་ནས་གྲང། བསང་སྤྱད་བགོགས་བསྐྱད་སྤྱི་མཐུན་བྱེད། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་བྲན་ཚོགས་སྤུའ། ཙཱཱེ་ལྟེ་ལ་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོ་བྲང་དུ།	
༩	ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡིག་འབྲུལ་ས། ལྷ་ཁང་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གསལ། ལྷན་བྲངས་ཡིག་ཚོན་འབྲུལ་བསྟེན། མཚོན་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་གྲང། གང་སྤྱད་སྤེལ་ཚོགས་ཤིན་ལས་གཞིལ། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐབ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པུང་

བཟུམ་པ་དང་། ལྷུང་ཡིག་ཨུ་ཡི་གུ་ཡི་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་། ཙྴ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷུང་གས་རྣམས་བཟུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་། མང་དུ་བཟུམ་ཤིང་ཙྴ་ལ། བསྟོམ་མཚོན་རབ་ཏུ་གནས་  
པར་བྱེད། བཞོན་བྱེད་བགོགས་ལྱང་བཀུ་གཉིང་གཟིར་། རང་ག་ཤེད་རང་ལ་དབབ་པ་ལམ་། མ་གཞོན་བཀའ་བསྟོགས་རིགས་བྱེད། ཤིས་པ་བཟོན་ཅིང་སྟུ་ཚོགས་རྣམས་། ལྷུང་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་བསྟོམ་།  
ལྷུང་བར་མཛོད་ཅེས་གང་འོས་གྱིས་། སོ་སོར་རྒྱས་གང་བ་རང་ལ་བཞག་། དེ་ནས་ཙྴ་ལྟེ་བ་པ་ནི། ལྟེ་བའི་སྟོག་ཡིག་མ་ཉམས་པར་། ལྷུང་བའི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ། སོ་སོའི་གཞུང་སྟུར་ཚས་གྱིས་གྱིལ་།  
གང་ལ་གང་གས་པའི་མདུན་དུ་བཞག་། བགོགས་བསྟོན་གྲུ་གྲུ་ལ་དུ་དཔས་བདུག་། ཙྴ་གནས་གསུམ་གྱིན་བཟུབ་བཞག་། ཨུ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་བཟོ་གྲུ་ཏུ་ཏུ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་གུ་ཡ་བུ་གཙུ་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་འི་ཏུ་སྟུ་མུ་། ཞེས་པས་  
གྱིན་བཟུབས་ལྷུང་འཁོར་བསྟོམ་། ། བསྟུམ་པ་བྱེད་ན་འདི་སྟུ་སྟེ། རང་ཉིད་སྟུར་གསལ་ཙྴ་ཉིད་། ལྷུང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་། ཡིག་འབྲུ་ཙྴ་གསུམ་གང་རིགས་བསྟོན་། ལྷུན་བྱངས་བཞུགས་  
གསོལ་སྟུགས་རྣམས་ལ། ཉེར་གཉིས་བཟུམ་ཤིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་། ཤིས་པ་བཟོན་དེ་བལྟེབས་ལ་གང་གས་། གང་བསྟུང་དམིགས་པ་སྟུང་འཁོར་བསྟོམ་། ལྷུང་ལ་འད་སྟུངས་ཞེས་གྱིན་ལས་བཙེལ་། ། ཤིན་ཏུ་

༥	ཨྲིཾ་ བསྐྱུ་ལ་བཟེད་ན་ནིཾ་ ཙྲཱ་སྐྱུང་བའི་གྲུ་ཁང་དུཾ་ ལྷ་དང་བསྐྱུང་བྱ་མཉམ་པོར་བསྐྱེདཾ་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱུཾ་ འཉིས་པ་བརྗོད་དེ་བསྐྱེབས་བྱས་ལཾ་ གང་འདོད་སྐྱུང་བའི་	༦
སྐྱུ་	ལྷུས་ལ་གདགསཾ་ དམ་ཚིག་རབ་གནས་གྲུབ་པ་དངཾ་ སལ་མི་བཞག་ལག་མི་བརྒྱདཾ་ ཡིག་འབྲུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་གཅེསཾ་ གལ་ཏེ་མཐོང་ན་རབ་གནས་བསྐྱུརཾ་ དེས་ནི་གཞུང་ལྷུར་ཅི་འདོད་གྱིཾ་ སོ་	
སྐྱུ་	སོའི་དོན་འབྲས་འགྲུབ་པར་འགྱུརཾ་ ལྷིཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ་ ལཁའ་འགྲོའི་ཕྱོག་གཞན་བསྐྱུལ་བའི་ཡིག་ཚོད་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམསཾ་ ད་ལྷ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་པ་དངཾ་ མའོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་དོན་དུཾ་	655
སྐྱུ་	བདག་འབྲུ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་བཞག་པའོཾ་ སལ་ཡཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ་ སྐུས་རྒྱཾ་ གཏེད་རྒྱཾ་ གཏེར་རྒྱཾ་ ལྷ་མིམཾ་ གྲུཾ་ ལྷུལ་པའི་སྐྱུ་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པས་ཕུ་རི་ཕུག་མི་ཚེན་ས་གདན་བྲངས་	
སྐྱུ་	པའི་གཏེར་མའོ། །ཕུ་ལྷཱོ། །།	

