

གཟིགས་

༩།

འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ནི་དྲག་ཕྱེད་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོ་འཕེལ་གྱི་སྐོར།

ཚོ་བདག་དམར་པོའི་ཚོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་སྣོན་ཤིང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

873

འཕགས་མཚན་མཁའ་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་

	༄༅།	ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	འོ་ལམ་ལ་འབར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས།	ཚོ་བདག་དམར་པོའི་ཚོ་སྐྱབ་བདུད་ཚིའི་རྩོམ་གིང་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི།	རྣམ་ལམ་དོ་ལ་བབ་པའི་
	ཚོ།	ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱུ་ས་པའི་སྤྱོགས་ནས་གྲངས་པའི་ས་སྐྱུ་མ་འབོལ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་གྲངས་ལ།		སྟེགས་ཀྱི་མ་དཔར་གང་གྱུ་བཞི་དཔངས་སྐྱུ་མ་གྱིད་གང་བ་བྱས་ལ།	འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་་་ཅད་དང་
		མཚའི་འཁྲབ་སྤྱོད་ཅི། གྱི་བུ་བས་བུགས།	དེལ་དྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཚེབས་བརྒྱད་་་མེད་་་སྐྱུ་བྱུད་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་མེ་རིས་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྐྱུ།	འབྱུ་ཡི་བཅུད།་་ཅད།	ཚི་བྱོག་གི་བཅུད།་་མེད།
		མེ་ཉོག་གི་བཅུད།་་སྤྱོད་ཅི།	གིང་གི་བཅུད།་་བྱུར་མ།	དུངས་མའི་བཅུད།་་སྟོ།	ཏེ་ལྟར་བཅུད་ལྡེ་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཚོ་བཞན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་གས་པ་དང་སྐྱུ་རིས་མེད་པ་བཟོས་ལ།
					བཀྲ་ཉིས་ལ་རོ་བཅུད།

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་

		<p>ཨོྃ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པ་དང་ལྷོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། དེ་གསལ་ཆག་དང་གཡའ་མེད་པའི་ནང་དུ་བརྩམས་ལ། བྱིན་ལམ་མཚོའི་སྟེང་དུ་བཀོད། སྟེང་ནས་དར་སྒྲུབ་ལྷོའི་སྟེང་ཁང་ལུག་པ་བཤམ།</p> <p>དེའི་ཕྱོགས་བཞི་པ་ལས་དུ་ཚོའི་རྟེན་རྗེ་གསལ་ཆག་མེད་པ། ལྷོར་སྟོག་གི་རྟེན་མངའ་ཚོད་སྒྲོམ་གསལ་ཆག་མེད་པ་ལ་ཚོ་དར་དམར་པོ་བཀྲ་ག་དང་ཁམ་ཉམས་པ། ལུག་ཏུ་དབང་དང་སྟོག་ལུས་རྒྱང་རྟེན་རྟེན་ལུག་པ་གསལ་ཆག་</p> <p>མེད་པར་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ནས་གྲངས་པའི་ནང་དུ། གོང་གི་བརྩམས་པ་དང་། ལྷོ་བཟང་དུག་བཏབ་པས་གང་བར་བྱ། ལ་རྒྱན་ལ་ཤིང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་གནས་ཤིང་ལྷོས་བྱ་ཡོད་པས་བརྒྱན།</p> <p>མགུལ་ཚིངས་དར་རས་ལས་བྱས་པས་དཀྱིས། བྱང་དུ་ཚོའི་དོམ་གྱུ་བཀྱི་རྟེན་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཕྱོད་པ་ཆང་གིས་བཀྱང་བ་རྣམས་བཤམ། དེ་ལྷོར་བཤམས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྒྲི་སྒྲོར་དུ། རང་གི་ལྷ་གཞུང་གང་ལ་བྱེད་</p>		
--	--	---	--	--

མ

875

པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚོན་གཏོར་བཤམས། གཞན་ཡང་སློབ་པ་ལ་དགའ་ན། བཀའ་ལྷན་ལ་གྱིན་ཆ་གསུམ་པ་མཛོན་ལོང་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་སྐུན་གཟིགས་ཀྱང་གང་འབྲུད་དུ་ལེགས་པར་བཀའ་མོ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སློན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གཞུང་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། རྣམ་འགྲོར་པར་དགོ་ལྟ་གང་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་གཞུང་བསྐྱེད་མཚམས་དམ་པར་བཅད་མཁུ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དྲག་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡན་ཆད་འགྲུབ་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་བྱ་གསུམ་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ། ལྷོ་དམར་པོ་ཁྱུ་གང་བ་གཅིག་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འགྲོས་པས། སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
 འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ལྷོ་ལ་ཐིམ། ལྷོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཚོའི་བདག་པོ་སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཞལ་འཇུག་པ་སྐུན་གསུམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟ་སྐྱོ་མེད་པོ་གྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་གཙུག་ཏུ་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལོངས་སྐྱོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྷུག་མཉམ་གཞན་མཛད་པའི་མཐིལ་དུ་ཚོ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་བསྐྱུས་སུ་
 པར་གསལ། ལྷུག་གཡས་པས་ཚོ་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱང་མར་པོ་བསྐྱུས་སུ་བཅ། གཡོན་པས་ཚོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཞབས་སྤྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་གསུམ་ཀར་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དམ།

པར་	ཨོྃ ཨོྃ ཚེའཕེལ་བར་འདོད་པ་དེད་གཤི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚེསོག་གི་དོ་བོ་རྒྱིད་མར་ལ་འཚོར་བ་གཅིག་བསྐྱེད། དགྲིལ་འཁོར་དེཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་སྲིལ་བྱུན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ། ཚེའི་ཟན་དེཉིད་ཤེས་ཀྱི་	ཇ
གསལ་	མཚོད་རྟེན་ངང་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་དུགས་ཀའི་ཚེ་བདག་དེཉིད་བསྐྱེད། ཚིབས་བརྒྱད་ལ་ཚེའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དེ། ལམ་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་མ། ལྷོར་ལྷ་ལ་གི། ལུབ་ཏུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་དུ་དམ་ཚིག་	877
ལྷོ་	ལྷོ་ལ་མ། ལམ་ལྷོར་རྒྱས་བྱེད་མ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བརྟན་བྱེད་མ། ལུབ་བྱང་དུ་འཕེལ་བྱེད་མ། བྱང་ལམ་དུ་ལོ་འདབ་མ། དེད་གཤི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷོ་ལོག་སྐྱ་	877
ལྷོ་	ཚོགས་པ་ལས་ལ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་གཡས་པས་ཚེའགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་གསུམ་ཀྱང་དམར་པོས་ལྷོ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚེསོག་ཐམས་ཅད་བཀའ་གཏམ་ས། ཕྱག་གཡོན་པར་ཚེ་བུམ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་ཕྱག་པས་བུམ་པ་རྣམས་	877
ལྷོ་	ཀྱང་ཚེའི་བདུད་ཚིག་མེད་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་བུམ་ཚེའི་ནས་ངང་ལྷོ་དུ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བར་བསམ། ལམ་གྱི་ཚེའི་རྗེ་དེཉིད་ཚེའི་རྟེན་རྗེ་ལྷོ་གའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟན་པ། ལྷོ་ལོ་མདའ་སོག་གི་རྟེན་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོ་ལོ་ལོང་དར་ཞིང་རྒྱས་	877
ལྷོ་	པ། ལུབ་ཀྱི་བུམ་པ་ཚིའདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། བྱང་གི་ཐོད་པ་ཚང་གིས་བཀང་བ་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདུད་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པ་རྣམས་བསམ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་གྱི་	877

གཏེ་མཛོད་སངས་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པའམ་

རོལ་གྱི་ཕྱོག་ས་བརྩུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྲུང་བདག་གཞན་གྱི་ཚོ་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དེ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་མེད་ལྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱོ་བོ་དང་བྱོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་པ་བསྐྱམས་ནས་ཞལ་སྤྱིར་གཞིགས་ཤིང་མང་གཞན་གྱི་ཚོ་སྤོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསམ་བློས་གྱི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་མེད་ལྟེ་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་དེ་རྗེས་བྱ་ག་འི་འེ་ར་བ་སྤྱི་བ་བརྩུན་པ་དུ་ས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་འགྱུར་མེད་པར་བསམ་མེད་ལྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བའི་གུར་ཁང་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསམ་མེད་ལྟེ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷན་རྒྱས་
གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚོན་པམ་ མ་གྱིན་པར་ཨོ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚོན་པམ་ ཐུགས་ཀར་རྩེ་ལས་དེ་རྗེ་སྤྱི་བོ་པོ་རྩེ་གྱིས་མཚོན་པམ་ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་ལས་བེ་ཙོན་དམར་པོ་
རྩེ་གྱིས་མཚོན་པར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོས་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུང་ཏེ་རྩུར་བྱོན་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལམ་
སྤྱི་དང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད་པ་ཚོམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་གྱིས་མཛོད་པ་ལ་མོ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཏིག་སྤྱི་མེད་པར་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་མེད་ སྤྱིར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་

གཏོང་མཛོད་སངས་པུང་འཕྲུལ་དཔར་

སྒྲུབ་ལ་བརྒྱད་ཅིང་འཕྲོ་འདུའི་རྒྱ་བས་གྱི་ཚེ་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཚེའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་གཞན་གང་གིས་ཚེ་
སྒྲུབ་པ་དེའི་སྲོང་ས་ཕྱོགས་ཚེ་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་དུ་འདོན་པར་དམིགས་ཏེ་། བཟླས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། སྟོན་ས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་ཕུན་གྱི་ཚེ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་། བདག་བསྐྱེད་ལྷའི་ཕུགས་ཀར་དམིགས་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱི་དམར་ལ་
འཚོར་བ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། གཟི་མདངས་དང་བཀུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་། སྒྲུབ་པ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་འཕྲོས་ཤིང་རྒྱི་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱེད་བྱའི་
དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་ཚེ་འཕེལ་བར་བསམ་། སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་ཕུགས་ཀར་ས་དོས་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་
གཟི་བརླིང་ཐམས་ཅད་བཀུག་། གྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་དོས་གྱུ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རྒྱི་ལ་བསྟེམས་པས་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་། ཚེ་ཟན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེམས་
པས་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ་བཟླས་པ་བྱའིང་། ཚེ་འགྲུགས་པའི་ཚོགས་འདི་ཡང་བྱའོ། ། རྩོམ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཚེ་ཡི་ལྷ་། བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། མཚོགས་དང་

ཕྱིར་	ཨྱི་ སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ འིན་རྒྱལ་ས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལ་ རང་བཞིན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ལ་ ཚེ་ཡི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ བདུད་རྩི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་ཡི་ ཚེ་ཡི་བུམ་པ་	ཇ
ལྟེན་	བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་ ཚེ་དབང་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་རྣམས་ལ་ བདག་གི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་པར་མཛོད་ སྣོ་ བཅོམ་ལྷན་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ལ་ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་པོ་ དམར་འཚོར་ཞལ་	
ལྟེན་	གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ལྷ་ཚོགས་རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་སྤྲེལ་ བྱོ་འཇུག་སྤྱོད་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གཟིགས་ རལ་པ་སེ་ཡན་གཙུག་འབྲིལ་ཞིང་ ཚེ་དབང་འོད་དཔག་མེད་པས་མཚན་ ཕྱག་གཡམ་ཚེ་འགྲུགས་	81
ལྟེན་	ལྷགས་ཀྱང་ གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་བདུད་རྩི་བསྐྱམས་ དེ་རྗེས་ཀྱང་གདན་ལ་བཞུགས་ བྱོད་ནི་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྲིར་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་བཀའ་བབ་ལུ་ སྣོད་འོག་	
ལྟེན་	ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་ ཚེ་དབང་འོད་སྣོད་དཔལ་ཁྲུག་ལ་ བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ ཚེ་ཡི་གཡུང་རྩེ་རྒྱས་པར་མཛོད་ བྱོད་གྱི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱང་ འཤམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་	
ལྟེན་	འགྲུགས་ ཡུམ་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མའི་སྣོ་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྗོགས་པ་མོ་ ཚེ་འགྲུག་ལྷགས་ཀྱང་བུམ་པ་འཛིན་ འཤམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་ཁྲུག་ལ་ བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ སྣོ་ཡི་ཕྱོགས་	

གཏེར་མཛོད་སངས་ལྷོ་འཕྲུལ་དཔལ་

ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་།	ལྷ་མོ་ཡུམ་མཚོ་གསུམ་ལ་གི་།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚེ་གསུམ་ལ་པ་མོ་།	ཚེ་འགྲུག་ལྷུག་ས་གྲུ་བུམ་པ་འཛིན་།	ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་ལྷུག་ལམ་།	བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་།	རུབ་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་།	ལྷ་མོ་ཡུམ་ཚེན་གོས་དཀར་མོ་།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚེ་གསུམ་ལ་པ་མོ་།	ཚེ་འགྲུག་ལྷུག་ས་གྲུ་བུམ་པ་འཛིན་།	རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་ལྷུག་ལམ་།	བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་།	བྱང་གི་
ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་།	ལྷ་མོ་ཡུམ་ཚེན་དམ་ཚོ་གསུམ་ལམ་།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚེ་གསུམ་ལ་པ་མོ་།	ཚེ་འགྲུག་ལྷུག་ས་གྲུ་བུམ་པ་འཛིན་།	བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་ལྷུག་ལམ་།	བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་།	འཕྲུ་
ལྷོ་མཚོམས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་།	ཡུམ་ཚེན་ལྷ་མོ་རྒྱས་བྱེད་ལམ་།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚེ་གསུམ་ལ་པ་མོ་།	ཚེ་འགྲུག་ལྷུག་ས་གྲུ་བུམ་པ་འཛིན་།	འཕྲུ་ལྷོ་མཚོམས་ནས་ཚེ་ལྷུག་ལམ་།	བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་།	
ལྷོ་རུབ་མཚོམས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་།	ཡུམ་ཚེན་ལྷ་མོ་བརྟན་བྱེད་ལམ་།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚེ་གསུམ་ལ་པ་མོ་།	ཚེ་འགྲུག་ལྷུག་ས་གྲུ་བུམ་པ་འཛིན་།	ལྷོ་རུབ་མཚོམས་ནས་ཚེ་ལྷུག་ལམ་།	བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་།	
རུབ་བྱང་མཚོམས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་།	ཡུམ་ཚེན་ལྷ་མོ་འཕེལ་བྱེད་ལམ་།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚེ་གསུམ་ལ་པ་མོ་།	ཚེ་འགྲུག་ལྷུག་ས་གྲུ་བུམ་པ་འཛིན་།	རུབ་བྱང་མཚོམས་ནས་ཚེ་ལྷུག་ལམ་།	བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་	

བཟད་དཔལ་འབར་བེ། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྐྱེ། ཞི་བོ་དཔལ་བོ་བདུད་ལ་ས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་འཚོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ལྷག་ས་ཀྱུ་ཚེ་བུམ་འཛོན་བཅས་སྐྱེལ་ཀྱང་
 བཞུགས། སྐྱེ་ཚོ་གས་དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཚེ་བདག་འབར་བའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། ཕྱོགས་བཞིར་བཞུགས་མཛད་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིེ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་དང་སྐྱེལ་གི་དང་མིེ། གོས་དགར་
 དམ་ཚོག་སྐྱོལ་མ་བཞི་པོ་ཡང་། ཚེ་དབང་གྲུབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། མཚོམས་བཞིར་གནས་མཛད་སྐྱེལ་པའི་ཡུམ་ཚེན་བཞིེ། རྒྱས་བྱེད་བརྟན་བྱེད་འཕེལ་བྱེད་པོ་འདབ་མེ། དེ་རྗེ་ཚེ་དབང་སྐྱེལ་མཛད་
 ལའང་འགྲོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་མངའ་ཚེ་ཡི་ལྷེ། ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་འདུད་རྩི་ཚེ་ཚར་འབེབ་། ཞི་རྒྱས་དབང་སོགས་ལས་ཀྱི་སྐོན་ལས་མཛད་།
 རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིེ། ཚེ་དབང་པོ་དམ་སྟོད་དཔལ་འགྱེར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་གི་ལས་
 ཀྱི་འགྲུས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟོད་པ་གང་འབྲེད་གཞན་དང་བསྐྱེན་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེན་པ་ལའབད། སྐབས་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་འགྲུག་

ཀྱི་	ཨོྃ ལྟོ་བཟོལ་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད། ལྷན་གྱི་བར་བར་དུ་ཚོའམ་གྲགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ལྟོད་པ་རྣམས་མཁྱའ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ལས། ལྷུང་ཚེད་ཚོའམ་ལའི་དངོས་ལྷུང་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བའི། རབ་ཡི་དམ་ཚེད་ལྷ་	ཇ
ཀྱི་	ཚོགས་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། འོད་དང་གྱི་བཟང་པོ་ཚིལ་ཚིལ་བ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མའོན་སུམ་དུ་འབྱུང་། འབྱིང་ཉམས་པ་དགའ་བ་དང་། བག་རྩོམ་ཚགས་རིག་པ་དུངས། དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཐམ་	885
ཀྱི་	རི་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་དང་། དངོས་ལྷུང་གྱི་ཟས་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་རིག་པ་དང་སྟོས་དབྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་བྱུང་ནས། ཚེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྟོན་ལས་བསྐྱལ་བའི། ཚོགས་མཚོད་བཟང་དུ་བཤམས། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆས་དང་ལྷན་པས་ལངས་ལས། སྟོྃ། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱལ་པའི་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་ཚོ་བདག་གནད་ནས་བསྐྱལ། རྩོམ་ཚོ་དབང་འབྱུང་པའི་སྟོན་ལས་མཚོད། ལྷོགས་མཚོམས་ཀུན་	
ཀྱི་	རྣམས་སྐྱལ་པའི་ཡུལ་ཚེན་རྣམས། རང་རང་གནས་ནས་ལྷུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། རྩོམ་ཚོ་དབང་འབྱུང་པའི་སྟོན་ལས་མཚོད། ཤར་ལྷོགས་ཀྱི་ཟེའི་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལས། ཚོ་དབང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པའི་སྟོན་	
ཀྱི་	ལས་མཚོད། ལྷོ་ལྷོགས་གཤིན་ཚེད་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལས། ཚོ་དབང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་མཚོད། ལུབ་ལྷོགས་རྩ་ལྷན་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལས། ཚོ་དབང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་མཚོད། ལྱང་	

ལྷོགས་གཞོན་སྦྱོན་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། འཇར་སྦྱོད་འཕྲོད་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་རྒྱ་བ་སྦྱོན་པའི་ལག་ནས་ཚོ་
 བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། རྒྱ་བ་བྱུང་རྒྱུད་ལྷོ་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། བྱུང་འཇར་དབང་ལྷོ་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་
 ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོགས་ཚངས་པའི་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། འོག་ལྷོགས་ས་བདག་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་
 པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། བདུད་དང་གཤེན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་དང་འཕྲོད་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལམ་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་།
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོའི་ལྷོ་ཚོ་གས་རྣམས་བསྐྱུལ་། གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱུལ་ཅི་རིགས་ཀྱང་གང་འབྲུག་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཚོའི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོན་བདག་གས་སྦྱོབ་མ་ལ་སོགས་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་
 ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་འབྲུལ་། ལྷོགས་འཚལ་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་། དང་པོ་ཚོ་ཟན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ཚོ་ཟན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གཞན་སུ་གཤེགས་། དམ་ཚོགས་པ་འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་བདུད་རྩི་དམིགས་ལ་། སྦྱོན་

ཀྱི་	ཨྱོཾ བདག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལེ། ཨྱོཾ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་དཔལ་གྱི་བཤེས་པ། ལྷ་ཚོགས་རིན་ཚེན་ཟས་གྱིས་སྐྱུ་ལེ། ཚེ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདི་སེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལ་དབང་	ཅ
ཀྱི་	བསྐྱུར་བསེ། ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅུ་སྐགས་ཤམ་ཅན་མཐར་ལེ། ཨྱོཾ ཡུ་ཡུར་བལ་ཨ་གྱི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ལེ། ཞེས་པས་ཚེ་ཟན་གཏད་ལེ། ཚེ་རི་རྩེན་རྩེ་རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་ལེ། ཨྱོཾ འགྲུར་མེད་ཚེ་རྩེན་རྩེ་ལའི་ལྷོ་ལེ། རྒྱལ་	
ཀྱི་	བརྒྱལ་ས་གྱི་ཕྱུ་གན་གནས་ལེ། དེད་འདིར་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསེ། རྩེ་རྩེ་ཚེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སྐགས་མཐར་ལེ། བརྩོ་ཨྱོཾ ཡུ་ཡུ་ཤི་ཨ་གྱི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ལེ། ཞེས་པས་རྩེ་རྩེ་ལན་གསུམ་གསེར་ལེ། སྐྱེས་ལྷན་མདའ་དཔལ་ལག་ཏུ་གཏད་	887
ཀྱི་	ལེ། ཨྱོཾ བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་འཛུམས་བྱེད་པའི་ལེ། སྐྱེས་ལྷན་ཚེ་མདའ་འདི་དག་གྲུང་ལེ། རྒྱལ་བསེ་བསྐྱུ་གསེ་པའི་ཤོ་ཉུ་སྐྱེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསེ། ཚེ་བདུད་བར་ཅད་ཐུལ་བར་ཤོག། སྐགས་	
ཀྱི་	མཐར་ལེ། ཨ་རུ་ཏར་ཨ་གྱི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ལེ། ལུམ་པ་སྐྱི་ཤོར་བཞག་ལེ། ཨྱོཾ སྐྱེས་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ལེ། བདུད་རྩི་བུམ་པ་འདི་དག་གྲུང་ལེ། བཀྲ་ཤིས་འདོད་ཡོན་བཅུད་དང་ལྷན་ལེ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་	
ཀྱི་	བསེ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སྐགས་གྱི་མཐར་ལེ། ཀ་ལྷོ་ཤི་ཨ་གྱི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ལེ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩེན་བདུད་རྩི་ལེ་གསུམ་ལམ་ག་ཏུ་གཏད་ལེ། ཨྱོཾ དངོས་གྲུབ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལའི་ལེ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་དང་	

གཏོང་མཚོར་སངས་རྒྱལ་པུ་བུ་འཇམ་དཔལ་

ལྷན་པོ། སྐྱེས་བུ་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མཐུན་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ལོག། ཨ་མྲི་ཏ་ཨ་མྲི་ཏི་ཕུ་ལྷོ། ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བལ་ཚེདི་རྫས་ལ་དོས་གྲུབ་རྒྱུ་བྱེད་བཞི། དོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལག་རྒྱུ་
ཕྱོགས་ལ། དོས་གྲུབ་ལུ་བའི་སྤྲུལ་ཚོགས་བཅོལ་ཡིས། ཚེདི་ལྷ་ཚོགས་བམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཚར་རྒྱན་པ་བཞུགས། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ལོང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་བཞུགས་ལོང་། ལྷོ། ཚེ་བདག་
རྣམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ། བཙོམ་ལྷན་ཚེ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས། འདུས་པའི་མཚེད་དང་ལྷུ་ལ་རྣམས་ལ། དད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། ཚེ་ཡི་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རུ་གསོལ། ཞེས་བསམ་སྤྲོ་
ཚོགས་རྒྱན་ལའགྲེས་པར་སྐྱར་ལ། འཇོལ་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་དོས་གྲུབ་གླུ་བར་བྱའོ། དེམས་རྫས་དོས་གྲུབ་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། བཅང་བར་ལོས་བ་རྣམས་བཅང་བར་བྱའོ། དེམས་བཀྱའི་སྤྲུལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
གང་འབྲན་བཅོལ། ཉེས་བྱས་བཅོལ་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཚད་པ་བསྐྱར། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱ། ལྷ་ཡེ་ལེས་བ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏུགས། དམ་ཚོགས་པར་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད། རྗེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཚེ་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཚེ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་སྐྱབས་ལྷེས་པར་བསམས་ལ་དམིགས་མེད་སྤོས་བྲལ་གྱི་རང་ལ་བཞག་པར་བྱ། དག་བའི་རྩ་བ་གཞན་དོན་རུ་བསྤོལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ། སྤམ་རྒྱ། གཏང་རྒྱ།

གཏེར་	ཨོྃ གཏེར་རྒྱུ་ རྒྱ་ཐེམ་ལྷོ་ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཚེ་སྐྱབས་འདི་ ཨོྃ རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ སྤྱིར་བས་འགོ་བའི་དོན་ཚེད་དུ་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ལ་གནང་ ཟུང་སྤྱིར་རིན་ཚེན་གཏེར་དུ་སྐྱས་ ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ སྤྱི་གསལ་ལ་ ཚེས་བྱེད་སྐྱེ་ཚེ་བྱུང་བའི་དུས་ བར་ཆད་སློབ་ལུ་ཐོག་ལྟར་འབབ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་དམའི་ཚེ་ གདམས་པ་འདི་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ འདི་ལ་སྤྱད་དང་སྤུས་བསྐྱབ་པ་ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བསལ་ནས་ནི་ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་	ཇ
དཔུང་འབྱུང་།	འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་ དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་འབད་པར་བྱུ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་ཐེམ་ སྤྱལ་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བས་དོང་ཁན་ས་བཏོན་པའོ། །སྐབས་དེ་ལྟེན་ལོ། །	688
གཏེར་		

