

གཟིགས།

༄༅། །དམ་ཚེས་སློང་པོ་སློལ་ལྷ་ལས། །ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་སློང་པོའི་སྒྲིན་ལས་བདེ་ཚེན་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

707

གཏིང་མཚོན་མཚོ། ལྷོང་པ་ཀམ་པ་ལུ་སྒྲུང་པ་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་སྟོ་གུ་ལ། །དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྐྱུ། །ཐེག་དགུའི་ལྷ་ཚོ་གས་སྐྱུལ་པར་བཅས། །སྐྱེ་བོར་མཚོན་ནས་སྤོན་ལས་ཀྱི། །བྱུང་བུ་
 ལྷུང་དང་མཐུན་པར་དགོད། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་དབང་དང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པས་དུར་ཁྲོད་དབེན་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གཏོར་མཚོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་འོས་པའདུ་བྱ་བ་སྟེ། །སྤོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པལ་གསུམ། །སྤོན་ལྷོ་དོས་གནི་
 རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །བདག་དང་མཐུན་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅུ། །དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཅུ། །རྟོག་པའི་དབང་གི་སའཁོར་བ་ལས་ཅུ། །བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཨོ་མའོ་ངོ་མཚོར་ལྷ་དགྱི་ཚོས་ཅུ། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཅུ། །སྐྱེ་སོགས་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ཅུ། །སྐྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོའོང་

༥༡	།བལ་མེད་པ་ཕྱིན་པ་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནི་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་དང་སྐྱེའགྲོམ་ལུས་ཀུན་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་པས་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདི་སྣུར་བརྟུག་ཅིང་	མ
༥༢	བསྐྱོལ་མེད་ལོ་རྒྱུ་། འབར་བའི་མཚམས་ནི། རྩེ་གུན་བཟང་གྲོང་ནས་ཞེ་སྒྲོང་རྩེ་བཞེངས་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་སོམས་སྒྲིན་བྱོ་བོ་དང་། མཚོན་ཆ་མེ་ཡིས་བགོགས་ཚོགས་ཚར་བཅད་ནས་། བདེ་ཚེན་རང་	
༥༣	མདངས་སྒྲོང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཉམས་ཚག་བཤགས་པ་ནི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བཞི་བྱོའི་ཚོགས་། ཉམས་མཁའ་གང་བར་སང་བར་བསམ་། རྩེ་ཡོན་སྐྱོན་མེད་ཚོས་སྦྱར་དག་པ་ལས་། མ་རིག་	
༥༤	དབང་གིས་སྒྲོང་དང་སྦྱར་བརྟུག་སྟེ་། བད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་སྣེ་ཚོགས་དེ་བོར་སྒྲིན་། དེ་སྟོག་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་སྟོན་། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སོམས་ཀྱི་། བག་མེད་རྩེ་ལྱིས་དམ་ལས་འགལ་	
༥༥	གྱུར་པས་། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། དམ་བཅའ་བཟུང་བའི། ཇོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་བློན་མེད་པ་ཡི་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བདག་ནི་སོམས་	
༥༦	བསྐྱེད་དེ་། དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སོམས་། ལྷ་མ་སྒྲོའི་ཏུག་ཏུ་བཟུང་བར་བཀྱི་། ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། ཇོ་རྩེ་ཇལ་ལ་ཏེ་། ལྷ་ག་སྦྱན་ས་མ་ཡ་ཏེ་། ས་མ་ཡ་སྟེ་། རྩེ་རུ་ས་ག་སྦྱུལ་བདེ་	

གཏིར་མཛོད་མཚོ་གླིང་བཀའ་ལུང་སྒྲིབ་པོ་

གཤེགས་ལའོར་དང་བཅས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་དེ། སྐྱབས་པའི་གནས་མཚོ་གའདིར་གཤེགས་ལ། དབང་སྐྱུར་གྱིན་པོ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ། ཞེས་གྱིན་བསྐྱུ། མཚོད་ཇམ་བརྒྱབ་པའི། དེ་གི་
གོ་རྟོག་ལོ་ལོ་གིས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀུས། དབྱིངས་གྱི་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཇམ་ས། དེ་དབུས་ཚེ་མཚོ་གའདིར་བདུད་རྩི་འགྲིལ། མཐེབ་སྲིན་རྟམ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་རང་འོད་གྱིས། བདུད་རྩི་བསྐྱེད་པ་ཐིམ་པས་
འོད་དུ་ཞུ། རྟམ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་དེ་དང་འདྲེས། གང་ལ་པོ་གའདིར་གྲུབ་བདུད་རྩིར་གྱུར། བརྗོལ་སྲིད་ཨོ་ཨུལ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ། གཏོར་གཞིང་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་ལ་གཏོར་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་
ཡོན་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་རྟེ་ལོ་བ་ལོ་རྟེ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་སྐྱེས་མ་ཡེ་ཏྟོ་ཏྟོ། བརྒྱུ་འབར་བའི་སྟོད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི། བསྐྱོད་འཕྲུགས་པས་ཁམས་གསུམ་རྣམས་འདུས། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལ་མཐུ་ལ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ།
གཞན་ཡང་སྟོད་རྣམས་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། མཚོད་ཇམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་རོལ་པར་གྱུར། ཉམ་སྐྱེས་མཚུ་བུ་ཏྟོ་གའག་སམ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ། ཨོ་ལྷོ་བརྗོལ་རྒྱ་ལ་ཏྟོ་ཏྟོ། ཨོ་ལྷོ་བརྗོལ་རྒྱ་ལ་ཏྟོ་ཏྟོ། ཨོ་ལྷོ་བརྗོལ་རྒྱ་
གའུ་ལོ་གའུ་ཏྟོ། ཨོ་ལྷོ་བརྗོལ་རྒྱ་གའུ་གའུ་ཏྟོ། ཏྟོ། ལྷོ་དང་གསང་བའི་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས། མཚོམས་བཅད་བཤགས་པ་དམ་བཅའི་གྱིན་ལྷ་བས་གྱིས། ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག།

༡།	།རྣམ་མེད་མ་དག་དངོས་པོ་ཅིར་སྐྱང་བེ། གྱིན་པ་བ་སྐྱང་ས་སྤོལ་བ་སྐྱུར་པའི་མ་ཐུ་རྣམ་གྱིས། ལམ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ན་མོ་རྩྱེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོལ་པ་
༢།	ཚོས་རྣམས་སྤོང་ཉིད་ཡོ་ཇི་བཞིན། ཡོ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། རང་བྱུང་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྱོད་ཡིས། སྤོང་བཅུད་ད་གྱིས་འཁོར་ཆེན་པོར་ཤར། རྩྱེ་ཚོ་ལྡུང་རྩྱེ་
༣།	རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཉེ་པར་རྩྱེ་རྩྱེ། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཡས་ཁང། སྤོང་གུ་འཇའ་ཆོན་གྲེས་པ་སྣར། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ཕོ་བྱང་དབུས། སེང་གི་པར་ཉི་ཟེའི་སྤོང། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་
༤།	གཤེགས། གཤེགས་དཀར་གཤེགས་དམར་མཉམ་གཞུང་སྤྲུག། བྱང་རྒྱུ་མཚོ་གུ་རྩོམ་གྱི་ལ་འཛིན། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་མེད་འགྲིལ། རྩོམ་པར་ཉི་ཟེའི་སྤོང་གིས། འོད་ཟེར་དུག་སྤྲུག་དུག་འཕྲོ་འབར།
༥།	མཐུན་དུ་བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་པ། སྤོགས་བཞིར་རྣམ་སྐྱང་རིན་ཆེན་འབྱུང། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ། མཚོམས་བཞིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། རིགས་གྱི་ཆ་ལུགས་ལུམ་བཅས་གསལ།
༦།	རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐུབ་པ་དུག། སྤོ་བཞིར་མཐར་བྱེད་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད། ཐུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་དག་པའི་ལྷ། དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྱང་དབུས། འཁོར་འདས་རོལ་པའི་གྲི་སྤོང་དུ། སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཚོ་གུ་རྩྱེ་

༥	༄༅།	འོྱ་སྐྱ་ར་ཉ་པ་འུ་ བསྟོན་པ་ནི། ཨོྱ་	ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་	ཅ
༦	ཏོྱ་	བདག་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་དོན་དམ་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིང་	བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་དག་ཟུན་མི་མངའ་ཡང་	གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་	འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚམ་		
༧	བསྟོན་པ་	བདེ་སྐྱོག་བཏང་སྟོམས་དངོས་པོ་ཅིར་སྐྱོང་བ་	ཐུག་མཚོད་བསྟོད་པ་ཐུལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་	གླང་དོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ནས་	ཀུན་གྱི་ལ་ཉམ་ཉིད་དང་དུ་རྟོགས་པ་ར་ཤོག་	ན་	
༨	མོྱ་	ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་རྣམས་དགོངས་	སྦྱིན་དགས་ད་བསྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་	དེ་ལ་ཐུས་འགྲོ་ཀུན་དེ་རྗེ་འཆང་གྲལ་ཐོབ་	བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་		
༩	དམ་ཚིག་	ཉམས་ཚུལ་ལ་ཐུག་ཉེས་ཀྱི་སྟོན་གྱིར་ཉེ་	ཡི་གོ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་མོན་ཤོག་	ཨ་ལ་ལ་ཏོྱ་ བསྟོན་པའི་དགོངས་པ་ནི།	སྐྱོང་གི་དམ་ཚིག་ཐུག་རྒྱུའི་དང་	ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་	
༩	དེ་རྗེའི་གསུང་	སྐྱ་བོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཀྱི་ཚིག་	སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་བྱུང་འདུག་པ་	རང་རིག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དང་	ཨོྱ་གྱུ་བྱ་རྒྱུ་ན་བོ་རྟོ་ཅི་རྟོ་ལ་རུ་སྐྱ་བོ་རྟོ་རྟོ་	ལུས་དག་སེམས་གསུམ་ལ་བཅོས་པ་	

༥	།བསམ་ཤིང་ཆེན་འདོད་འཛེའི་བུ། མ་ཚེས་ལོ་ཉེ་བ་རྒྱས་པ་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་ཆེན་པོ་དག། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱི་བཤེས་ལྟར། རྗེ་དབྱེས་ཚོགས་ཀུན་འདུས་ནས།	ཅ
	སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱེས་ཅིང་། རྗེ་གར་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་བ་སོགས་ལྷ་མོའི་འཛེའུལ་དག། འདུད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ནི། རོལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེས་པར་མཛོད། རོ་རྩུབ་པོ་རྩོ།	
༥	སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྒྱ་བརྩོ། ཨོལ་འོ་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་བ་ལོ་ཉེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོ། སྤྱི་མོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། བཤགས་པ་ནི། ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཚུན་ཆད་ནས། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྤང་བ་ཡན་ཆད་དུ། ལུས་ཀྱིས་སྤྱི་ག	717
	བྱས་སྤོང་པར་ན་དུ་སྤྱད། དག་གིས་ཚོགས་འབྱུངས་སྐྱེ་བར་ན་དུ་བརྩོད། སེམས་ཀྱིས་སྤོང་པོ་ག་པར་སེམས་པ་སོགས། འདོད་བྱོ་གཏི་ལུག་དབང་གིས་མོངས་བཀྱིས་པ། བཀྱམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར	
	གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་མི་མངའ་ཡང་། དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྤྱི་རྣམས། མི་ཡི་སྤོང་མཐོང་ཙམ་ནས་བར་ཆད་བརྩམ། མོངས་ཤིང་འགལ་འབྱུང་ཅི་བཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ	
༥	བརྒྱ། ཚོགས་ཐམས་དབྱ་བགོགས་བཀུག་བསྐྱེས་བྱས་ལ། ཨོལ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། འབར་བ་གཏུམ་ཚོན་རྣམས་པ་རྣམས། བྱོས་པའི་ཡི་དྲིལ་བསྐྱེས་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་ཡང་འཛིག།	

གཏིང་མཛོད་མཛོག་གི་དབུ་གཤམ་ལུ་ས་སྤྱིད་པོ་

བདུད་རྩི་ལྷ་དང་གསུམ་ལྷ་ལུ་།
ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོམ་པོ་།
བད་དང་བདའི་འབྲུལ་ལོན་བྱས་ལ།
བཙུན་དང་བཙུན་དང་བཤོལ་།
གར་བྱ་ནིར་སློབ་རྒྱ་དེ་གུང་བཤམ་ག།
པར་གྱུར་། ཨོཿལྷུ་རྩོམ་།

མཚོན་མ་མིང་དུ་བཅས་པ་ལུ་།
དོཿལབར་བའི་ཚོགས་མཚོད་འདི་།
བདག་མཚོད་ཀུན་མཉེས་གསུམ་ཅད་ཚོམ་སུ་།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པུ་།
ལྷག་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚོར་གྱུར་།
འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་།

བཀའ་སློབ་དོཿལུར་པས་བསྐྱབ་ལུ་།
མཚོད་སློབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་།
ཀུན་ལ་པན་པའི་སྤྲོན་ཡིན་ཏེ་།
ནལ་མཁའི་སློབ་ལྷུར་གཏིབས་སྤྲུངས་ནས་།
ལྷག་མའི་མགྲོན་ནལ་མཚོམ་པར་རོལ་།

རྣམ་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་།
དུག་གསུམ་བཟེགས་པའི་རི་བོའདི་།
ནལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཡིས་།
དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་།
ལྷུང་པོ་ལྷུང་ཡི་རྩལ་སྤྲུང་ལས་།

ཨོཿལུ་ལུ་ལུ་རྩོམ་པོ་ལྷུ་རྩོམ་པོ་།
སྤྲོད་པའི་ལུ་རྩོམ་པོ་ལྷུ་རྩོམ་པོ་།
གསུམ་ཅད་བཟུང་ཞིང་བརྒྱན་པར་གྱུ་།
ཞེས་ནང་གི་གྲོགས་སྤྲུག་སུ་ཚུལ་གྱིས་རོལ་།
བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་།

མ་རྩུ་ལུ་ལུ་རྩོམ་པོ་ལྷུ་རྩོམ་པོ་།
སྤྲོད་པའི་ལུ་རྩོམ་པོ་ལྷུ་རྩོམ་པོ་།
ཞེས་ནང་གི་གྲོགས་སྤྲུག་སུ་ཚུལ་གྱིས་རོལ་།
ལྷག་མའི་མགྲོན་ནལ་མཚོམ་པར་རོལ་།
ཡེ་ཤེས་ལྷག་སྤྲུང་རྒྱས་གྱིས་གྱུ་བུ་། ཨོཿལྷུ་རྩོམ་།

ལྡ	།སྤྱིན་པ་ཉི་མ་མེད་དོན་རྟོག་པ་ནས་། ལྷ་འདྲེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྲུང་། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་ འདོད་ཡོན་རྣམ་ཏུ་ག་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་དང་དུ་རོལ་པའི་	ཅ
ལྡ	མཐུས་། བདེ་སྤྱད་བཏང་སློམ་ས་ཚོར་བ་རྣམ་དག་ནས་། ཀུན་གྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་རྟོག་པ་པར་ཤོག་། ཉ་མོ་ཧྲུཾ་ ཞེས་ལྷག་མ་དོར་ཞིང་སློན་ལམ་གདག་། གཏོར་སྦྱང་མ་དོར་བ་སྤྲུབ་། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་ བརྒྱད་གསུམ་གྱི་	
ལྡ	མའི་སྤྱན་སྤྲུལ་ཞལ་བཞེས་པའི་། བཀའ་སྤྲང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བོད་སྦྱོང་བཏན་མ་ཚེན་མེ་འཁོར་བཅས་གྱིས་། དམ་ལྗེས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་བཅོལ་པའི་	
ལྡ	སྤྱིན་ལས་མཛོད་། མ་རྒྱུ་པ་ལྷ་ཨེ་ཏ་ར་ཀླ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་། དོས་གྲུབ་གསོལ་བཞི་། ཧྲུཾ་ སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་བསྐྱེད་དེ་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་	719
ལྡ	དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་། བདག་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཀུ་ཡ་སྤྲུ་གཅི་ཏྲ་ཏྲུ་བཟླ་། གཏང་རག་མཚོད་བསྦྱོང་དང་བཟོད་གསོལ་ཡང་སློན་བྱ་ཚོག་། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ སྤྲང་སྤྱིད་དབྱིལ་འཁོར་རང་ལ་ཐིམ་།	
ལྡ	སེམས་དཔའ་གསུམ་ཡང་ཧྲུཾ་ལ་འདུས་། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི་། བྱང་རྒྱུབ་ཐིག་ལའི་སྦྱོང་དུ་བཞག་། ཐུགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པ་ལས་། དཔལ་ཚེན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་། གནས་གསུམ་	

ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱེ་གི་ས་མཚན་ལྟེ། བརྒྱ་ལྷུ་ཅི་རྟུ་ཅིཾ་། ལུས་རྗེ་རྗེ་འི་གོ་ཚས་གཡོ་བུ་ས་པར་བས་མ། བརྒྱ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཨྲུ་བྱི་འི་འྲུ་ཅིཾ་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ལ་མྱོ་རྣུ་ར་ཨྲུ་བྱི་འི་འྲུ་ཅིཾ་། དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་བཅེངས་པར་མོས། ཨོྭ་གྲུ་རྩ་ས་མ་ལ་སྟེ།
 བརྒྱན་པར་བྱུ་འིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། ཅིཾ་། ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྱང་ཡང་ལྟེ། བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེས་ས་པའི་འྲིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ལྟེ། ལྷུ་ག་ལྷུ་ལ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་དབང་དང་ལྷན་ལྟེ། མི་བད་རྒྱན་ལའོར་རྣམ་
 ལྷུ་ལྷུ་བ་པར་ཤོག་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ། ཅིས་དང་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་བསྐྱེ་སྐྱོན་འིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བཀའ་ལན་སྟོང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །དགྱིངས་ཡོ་གཉིས་མེད་ཉེ་རུ་གའི། །གོ་འཕང་ཕོ་བཞན་ས་མཁའ་ཁྱུ་བའ་གྲོམ། །དོས་གྲུ་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སྐྱེན་ལུས་འོག་ལྟེ། ཅིས་པའང་སྤྱུ་ལ་པའི་གཏིར་ཚེན་ཉིད་གྱི་བཀའ་སྡེས་སུ་གནས་འོར་གང་དེའི་སྤྱས་ལུས་སྟེན་རྒྱས་གྱི་བཞེད་པ་སྟོང་པའི་སྤྱང་དུ་འཚིམ་མེད་བསྐྱེན་གཉིས་སྟོང་པས་སྤྱོད་ལྷུ་འི་ལོ་ལོ་འི་དབེན་ལོད་དུ་བཞིས་པ་དགོ་ཡིག་སའམེལ། །།