

གཉིས་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་པ་འོལ་རྒྱལ་འཇོམས་གིང་ཀང་དམར་ནག་གི་སྤྱང་རྒྱུ་དག་ཚིངས་མདོར་བསྐྱས་སྒྲུང་ཅུ་མའི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཐབས་སང་གནད་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །

379

ཨ

༄༅།	།མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པས་བསྐོར་བར་དམིགས་ལ།	།རྗེ་རྗེས་བཤེན་སངས་རྒྱས་དཔལ།	།དུས་གསུམ་བཞུགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	།མཚོ་ག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ།	།གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི།	།དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི།
གསོལ།	།དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས།	།ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི།	།སྤྱོད་ས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས།
པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད།	།རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	།བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།	།དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་འབྲུལ་ལོ།
			།ཚོར་བས་

༤༤	།བགྲངས་པའི་དག་བཟུངས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་བཟུངས་པོར་བསྐྱོ། །དེན་ས་དངོས་གཞིའི་ས་ལྷ་རྩིའི། །ཨ། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ས་གནས་ལྷུགས་གྱི། །འཁོར་ལོ་སྤྱི་གི་ལྷུང་རྩོག་ལས་	༤༥
	གཡོན་འཁོར། །དེན་ངོ་རྩེའི་རྒྱ་ལྷུང་མེ་འབར་ནང། །གནས་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པ། །ཡར་རྩེ་ཚངས་གནས་མར་སྤྱོན་རག་གནས། །བྱང་མ་གན་རྒྱལ་གནས་པའི་ལྷེ་སྤྱིང་གཟིར། །རྩོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་རིན་	
གཞི	ཚེན་གནས་ལས་འང། །གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཏྟ་བབས་རྒྱན་རྩོགས་དབུས། །འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་རྩི་བས་བཅུ་ཉི་ས་རིམ་དབུས། །ཚོས་འབྱུང་རྒྱུ་སྤང་པད་ཉི་དགྲ་བག་གས་སྤོང། །རང་སེམས་རྩྭ་ཡི་ག་མཐིང་ནག་འཕྲོ་འདུ་	
	ལས། །གདོད་མའི་དཔལ་ཚེན་བཙོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །མཐིང་དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱུག་ཏུ་གཤེད། །གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་ཐོ་བག་ཏུ་ན་ཤིང་དང། །གཡོན་གསུམ་ལྷུགས་ལྷུགས་ཞགས་ཐོང་གཤེད་ལ་	381
	བསྐྱུས་ས། །དུར་ཐོང་དཔལ་ཚེན་ཡོངས་རྩོགས་གར་དགུའི་ཉམས། །སྤྱི་མ་གྱིན་སྤྱིང་ག་ལྷེ་བ་གསང་གནས་སྤྱ། །འཇམ་དཔལ་ཏྟ་མ་གྱིན་གསང་བདག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་པང་དུ་བེ་རྒྱ་ལི། །ལྷི་	
༤༥	གྲུག་སྤུར་པ་ལྷུགས་ཏུ་སྤྱུང་ལྷུགས། །སྤྱོགས་བཞིའི་རྩི་བས་སྤོང་རིགས་བཞིའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །ནང་མའི་རྩི་བས་བཅུར་སྤྱོགས་སྤྱིང་གཤེན་རྩེ་བཅུ། །སྤྱི་མའི་རྩི་བས་བཅུར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་བཅུ། །རྩི་བས་མཚན་ཐོ་	

༄	།གསང་བདག་ཐུགས་དབུས་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཡ་ཡི་ག་ག་དན་ཐབས་སྟེང་དུ་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག། །ཉ་ཁོ་ག་ནང་དུ་ལྷོ་ཡི་ག་དམར་སེར་མཚོན། །དེ་མཐར་ཅུ་སྟུགས་གཡས་སྟུང་ཁོར་བལས། །འོད་	ུ
གསལ	ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བའོ་སྟེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཁོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཚོན། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་བསྟུས་རང་ལ་ཐིམ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་བདུད་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །བསོད་	
རྒྱ	རམས་མཐུ་རུས་ཀུན་བསྟུས་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་མེད་གྱུར། །ཨོ་མཐུ་སྟོབས་ཡ་ལྷན་གཡེལ་ལ་མ་རྩེ་རྩྭ་མའུ་ །ཨོ་མཐུ་སྟོབས་ཡ་ལྷན་གཡེལ་ལ་རྩེ་རྩྭ་སྟོབས་ལྷོ་གི་རྩེ་རྩྭ་སྟོབས་ །ཨོ་ཡ་མ་	383
རྒྱ	རྩེ། ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རུ། ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་དཡོན། ར་ཡ་སྟོ་ཡ། ཡ་སྟོ་ཡམྱ། ཉིར་མ་ཡ་རྩྭ་མའུ་ །ཅེས་སྟོར་གོ། ཉེ་སྟོར། ཅུ་སྟུགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་བསྟེན། །དེས་སྟུང་བཞི།	
རྒྱ	ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ནང་ཅུ་བའི་བསྟུང་བྱས། །གཡས་གཡོན་མ་དུན་རྒྱབ་བསྟུང་བྱ་ཅོམ་རྣམས་གསལ། །བོ་རྩུང་དེ་རྩེ་ལོ་བྱེད་ལུ་ལུ་བ་གསོལ། །འོད་ཟེར་སྟོབས་སྟུས་དགྲ་དང་བྱུང་མ་ཡི། །སྟུང་ཁོར་དེ་རྩེ་ལུར་ཁང་རྩུར་	
	བསྟོམས་པས། །རང་གི་སྟོབས་དེ་རྩེ་ལུ་རྣམས། །སྲ་མཁེ་གས་གཞོམ་མེད་རབ་ཏུ་བཏུན་པར་དམིགས། །རྩྭ་ལས་ཚ་ཟེར་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འོ་སྟེ། །དགྲ་བའི་སྒྲ་ཚོ་སྟོག་གི་དུངས་མ་དང་། །སྟོབས་རུས་	

ལྟུ།

།

།ཅད་སྐྱར་ཡ་ཐུ་ཐུ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག། །ཅེས་པ་བདུན་གཉིས་མོག་མཚེ་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །དེས་སྐྱད་ལ་མ་ནི། སྲིད་རུ་དང་། ཟན་མིང་། དམར་གཏོར་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ། མདུན་དུ་ལྷུག་མ་ཁབ་གྲུག་ལ་སྲུལ་འཛིགས་

སྐྱུ་རུང་། །ཁ་དོག་གཏིང་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པ། །འཁྱེད་པའི་གྲོང་གྲེར་དབུས་སྐྱུ་སྲིད་གི་རུ། །ག་ཤིན་རྗེས་བཅོན་ཁབ་ལྷུག་མ་མཁམ་སྐྱོ་མིང་པ། །སྤྱིན་ཞེས་སྲིད་བསྐྱེད་པའི་མིང་དུང་འབར། །ནད་དུ་གཏི་ལྷུག་ལས་

ལྟུ།

ཀྱི་སྐྱུན་ནག་འབྲིགས། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོའི་ནང་དུ་བྱི་ཏི་ལས། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་མངོན་སྲུལ་སྣ་བུར་གསལ། །མདུན་བསྐྱེད་མི། ཡ། བདག་ཉིད་ལྷུག་མ་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་འགྲུབ་ཁུང་ཁར། །འཇམ་

དཔལ་ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེས་ཁ་དོག་དམར། །ག་ཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ལྷུ་སྲུལ་ཁུང་དེ་བ། །རབ་བྲོས་འཛིགས་སྐྱུ་རུང་བའི་སྤྱུག་མཚོན་ནི། །དག་བགོགས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུག་མ་གྱུ་དང་། །གཞོད་བྱེད་ཀུན་འཛོམས་

ལྷུག་མ་གྱི་ཐོ་བ་ཐོགས། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། དག་བགོགས་སྤོས་བྱེད་སྐྱུན་པའི་ག་ཡུང་དུང་དང་། །བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་འཐོམ་རེ་བའི་ག་ཡབ་མོ་ཐོགས། །དེ་གཉིས་དགོས་ཁུང་དང་སྐྱོར། །ལམ་ནག་རལ་པ་སྤེད་ཡར་བྱེད་དུ་

ལྟུ།

བརྗེས། །སྤེད་མར་སྐྱུར་འཕྱུང་ཏིང་པར་འཁམ་མི་བ། །སྤོབས་སྐྱུན་མི་རྒྱུང་འཕྱུགས་པའི་དབུས་ན་གསལ། །ཇི་ཇི་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལྷུག་མ་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡི། །ལས་ག་ཤིན་ལྷུག་མ་གྱུ་ནགས་པ་ལྷུག་མ་སྤོག་

ལྟུ

385

གཏིང་མཛོད་དགའ་ལས་ཀྱི་གྲང་རུ་མཚོ་བྱེད་

དང་། །འིལ་བུ་ཐོག་ས་པའི་དམག་ཚོགས་སྟོང་གསུམ་གང་། །དགྲ་བགོག་ས་སྟིང་དགྲིལ་མི་ཉི་ཉེ་ཁུག་པ་ནས། །ལྷག་ས་ཀྱུ་ས་བཟུང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ །ཡི་རྒྱུ་རྩིས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། །ན་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚུ་གསུམ་ཚོས་སྟུང་དང་། །འཇམ་དཔལ་གིང་གང་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་མཐུས། །ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་དགྲ། །བྱེད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །དམག་སྒྲ་ཇག་སྒྲ་རྒྱན་སྒྲ་སྟོན་པ་དང་། །དོ་བསྟོ་མོད་བཅུ་ག་བསམ་རན་སྟོར་ཚུ་བཟེད། །གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་གཞོད་པའོམ་པའི་དགྲ། །སྟིང་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འདིར་ཁུག་ཅིག་ །ཅེས་པའི་བདེན་པ་
 བདར་བ་གསུམ། བདུན། །ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྟུར། །ཨོ་མཉུ་ལྷོ་ཡ་སྒྲ་ག་ཡ་མ་རུ་ཇ་དགྲ་བགོག་ས་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ །དགྲ་བོའི་ལྷ་ལ་རེ་མ་ཉི་འགྲིམ་འགྲིམ། །ཤམ་རུ་ཉི་ཐུམ་ཐུམ། །སྟོགས་སྟོགས་ཡེད་ཡེད། །ཤམ་
 རུ་ཉི་ཁུག་ཁུག་ །ཡིང་སྟོགས། །ཡིང་ཤ། །ཡིང་སྟོ་ཇོ་ །ཅ་སྟོ་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ །ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་སོགས་བཟ། །ཇོ་ །ཡི་རྒྱུ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལྷན་སྦྱེས་སྟུ་དང་
 བདུད། །དོ་བོ་ལས་གཤོན་སྟུ་བདུད་སྟུ་ཡི་བཅོན། །རྣམ་པ་དུ་གསྟུ་ལ་དགའ་བོ་ནག་པོ་གཉིས། །དགའ་བོས་ཚངས་བུ་གནས་འཛིབ་སྟིང་བྲག་བྲངས། །ནག་པོས་གསང་གནས་ནས་འཛིབ་ཁོང་བྲག་འཛིབས། །སྟུ་ལ་

༤༥	།གཉིས་འཛིང་འཐབ་ལུས་གྱི་གཡས་གཡོན་འབྲིལ། །མཇུག་གཉིས་གསང་བར་མ་གུལ་གཉིས་སྒྲིབོར་མ་དུད། །རྣ་བ་གཉིས་ནས་ཁ་གདངས་ལྷེས་ལྷག་འདྲད། །དེ་ཚེ་སྒྲིབོར་གནས་ལྷག་ས་	༤༦
༤༦	།ལས་གྲུབ་པའི། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གསལ་ཁ་གདངས་རབ་རྣོ་བ། །ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་འབྲུག་ས་དྲག་འཁོར་བ་ཡིས། །ལྷན་ཁྲག་སླིང་ཁྲག་དགྲུག་ས་པ་སྐྱུལ་གྱིས་འཛིབ་ས། །སྐྱུལ་ཚེན་གཉིས་པོ་ཚེར་སྒྲོབ་ས་ལྷན་གྲུར། །ཅེས་སྒྲོམ་	
༤༧	།བཞིན་པས། །སླིང་པོ་དང་། །ཨོ་གིང་གང་ཁ་ཏུ་ཕྱི་རིལ་ནི་ལྷོ་གསལ་སྒྲིབ་ས་དག་པོ་སྐྱ་ཀ་སྒྲིབ་ལ་ནན་ཅེ། །བིག་ནན་དག་ཕྱི་དེ་ལོ་དེ་ལོ་གྲུར་གྲུབ་ས་ཅེ། །བི་ཤ་ཚ་གྲ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཅེ། །ཉ་ལ་ཉ་ཉ་ལ་ཉ་ཅེ། །རྩོ་ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ས་ཉིང་ཅེ།	387
༤༨	།དག་པོ་སྒྲིབ་ལ་རྒྱ་ནན་ཅེ། །རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ་རྩོ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཅེ། །དག་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་བདན་ནན་ཚིང་ས་ཤིག་ཅེ། །ཅེས་ཅི་མང་བཟུ། །དེ་མཐུག་པ་དེ་ཉིད་གིང་གང་སྐྱུར་ཤམ་ཅན། །དག་པོ་ལོ་སླིང་གར་རྒྱག་ས་དང་། །ལྷག་གཡས་ལྷག་ས་	
	།གཡོས་ཤི། །ལས་ལོ་ལོ་ཚོ་གསལ་དྲག་རྒྱ་བ་འགག་ས། །འབྲུ་རིག་རྣམ་ཤེས་འབྲུམ་གྱིས་བསང་། །ཅེས་བསྒྲོམ་པ། །ཨོ་ཡ་མ་གིང་གང་ཁ་ཏུ་ཕྱི་རིལ་གསལ་དག་པོ་སྐྱ་ཀ་སྒྲིབ་ལ་ནན། །བིག་ནན་དག་ཕྱི་དེ། །ཉི་ཤན་ཉི་ཤན་སྐྱུར་	

གཏིང་མཛོད་དགའ་ལས་ཀྱི་གྲངས་ལྔ་པ་ཚེ་ལྔ་པ་

ལྷོ་སྐྱུར་བྱུང་བས། བེ་ཤམ་ཉལ་ཉལ་སམ་ཡ། དག་སྤི་སྤྱི་སྤྱི་ཡ་རྒྱ་ནག། དུན་དུན་ལོ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་ཡ་ནག། ཨོ་ཁ་ཐུན་ཁ་ཐུན། ཡ་མ་ཡ་མ། དུན་ཨི་དུན་ཨི། བྲ་ལེ་ལྷོ་ལ་བྲ་ལེ་ལྷོ་ལ། བ་དགོས་རྩུང་དགོས་
རྩུང་དགོས་འཕྲོག་དགོས་ཟེར་བའི་དགྲ་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་མི་ཁ་གྲོང་གཞི་གཏོང་བའི་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཡ་བྱད་ནན་ཚིང་སའི་གཤམ་ལྟོ། ཞེས་པའི་སྐྱུང་སྐྱུང་པ་དོས་གཞི་སྟེ། བརྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་བརྒྱ། མཚིལ་མ་ཁོང་དུ་མི་གཏོང་།
ཐུན་རྩུང་ལ་མཚིལ་མ་ཁོང་བར་སྐྱུང་བཏབ་ལ། སྐྱུང་སྐྱུང་ནས་སྐྱུང་དུ་འོན་པ་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཏབ་ཅིང་། ལྷོ་གསལ་པའི། རྩོམ་སྐྱུང་སྐྱུང་བོ་སྐྱུང་ལ་མེད་དགྲ་བོ་ཡི། །ལུས་གྱི་སྟེང་དུ་དག་པོའི་ཐུན་གྱི་རྩུང་། །བརྒྱབས་པས་
ཐམས་ཅད་མཚོན་ཚའི་ཚར་དུ་གྱུར། །ཚོལ་བ་ཚོལ་བ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས། །ཁོ་ཡི་ཚོ་བ་སོད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྩུང་། །བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡི་གའོ་གཤུགས་འཛིག་
ཏེན་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་མངོན་སའས་རྒྱ། །སྤོའོལ་གནས་ས་གཉིས་པོ་གནས་སྐྱུང་སྐྱུང་གྱི། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་སྐྱུང་གྱི་སྐྱུང་རྩོམ་། །གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྩིབས་བར་དུ། །དག་
བགོགས་གནོད་བྱེད་རྩུང་རྩུང་སྐྱུང་སྐྱུང་གཏུབས། །ཤམ་ལ་སྐྱུང་པོ་དམར་ཉིལ་སོང་བར་གྱུར། །སྦྱིང་པོ་དང་། བོང་གི་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ལམ་དུ། དག་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཡ་བྱད་ནན་སོད། །ཏུ་ཐུང་། །དུ་ཤར་དུ་ཤར་། །སྐྱུང་།

༄	༄། །རྣམ་མཁུ་ དགྲ་བོའི་སྒྲིང་ཙུ་སྲོག་ཙུ་བྲག་ཙུ་ལ་འདུ་ས་འདུ་ས་མཁུ་ དགྲ་བོའི་སྒྲིང་ཙུ་སྲོག་ཙུ་བྲག་ཙུ་ལ་འཇིགས་འཇིགས་མཁུ་ དགྲ་བོའི་སྒྲིང་ཙུ་སྲོག་ཙུ་བྲག་ཙུ་ལ་ཚོད་ཚོད་མཁུ་ ལྷ་ར་ཡ་ཚད་སོད་མཁུ་	༄
༄	ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱའིང་། ལ་ཐར་བདག་ལ་དུ་ན་གྱི་ཐུགས་འོད་གྱིས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ས་པར་བསམ་པས། ཐམས་ཅོ་བདེ་བ་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུ་ས་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། མི་ཁ་དང་དགྲ་སྣ་ལོ་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན་ཙུ་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། མི་ཁ་དང་དགྲ་སྣ་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན་དུ་གཡེ་ཞིང་ས་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། དལག་སྣ་ལོ་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། རོ་ལ་གདོད་ཐུག་གྱེད་ཅིང་སྒྲོག་ནས་འབྱུ་བཞིན་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། གསོད་ཤོམ་རྒྱུ་ཤོམ་འཕྲོག་ཤོམ་གྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། བརྒྱལ་ལི་མི་ཁ་སྲོད་གོ་བྲ་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། ཉི་མ་སྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་གྱི་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། ལུས་ལ་ན་ཚོ་དང་སེམས་ལ་སྲུག་བསྲུལ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། ཐམས་ཅོམ་ལ་གོད་ཁ་དང་བསམ་པ་ལ་བར་ཚད་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན། ལྷ་དགྲ་ལག་ཏུ་བདར་བ་སྲིད་གྲུ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ད་དགྲ་ཐང་དུ་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཚད་ནོན།	389

གཏིང་མཛོད་དཔལ་ལས་ཀྱི་གྲུང་རྒྱུ་མཛོད་

ཚིངས་ཤིག། །སྐྱར་ཡ་རྒྱད་ནམ་མཁོད་ཅིག། །བསྐྱེད་པ་སྣོད་སྤྱི་བར་དུ་མ་གཏང་ཞིག། །སྐྱར་ཡ་རྒྱད་ནམ་མཁོད། །ཨོཾ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཡ་ནམ། །དབྱ་བ་གཤམ་སྐྱེད་ལྷོ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཡ་རྒྱད་ནམ་མཁོད་ཚིངས་ཤིག། །ཅིས་ལན་གསུམ་
ཤིས་དམོད་བཅོམ་གྱའོ། །༤ །དེན་ས་མིང་རྒྱུད་ལྷོ་གཏིང་དུ་རྒྱུག་སའ་ལ་བཤམས་པ་བྲན་ནས་དམིགས་བྱེད་གྲུགས་གཞུག་གིས་བསྐྱེད་སའ། །འབྱུག་གསུམ་ཤིས་བརྒྱལ། །ཨོ། །དབྱ་པོའི་རྒྱན་དང་འཁོར་ལོས་གཏུབ་སའ་པ་ཡི། །དབྱ་བ་གཤམ་ལྷོ་བྲག་
རུས་པ་དོན་སྣོད་རྣམས། །དབྱ་པོའི་གཏིང་སྣོད་སྣོད་གསུམ་མཉམ་པའི་ནང་། །ལྷུར་བུར་བཀའ་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །ཨོཾ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཡ་རྒྱུ་ཀ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་སའ་པ་རི་བུར་སྐྱེད་པོ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཡ་མ་རྒྱ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཡ་
ཁ་ཏི། །རྒྱུ་ལ་ཁྲུ་ཏི། །ཅོར་ལ་ཁྲུ་ཏི། །གོ་རོ་ཅན་ལ་ཁྲུ་ཏི། །བསྐྱེད་ལ་ཁྲུ་ཏི། །གོ་རོ་རི་ཏི་ལ་ཁྲུ་ཏི། །མ་རྒྱ་བ་ལི་རྣམ་ལ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏི། །ཞེས་པའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་གསུམ་ཤིས་རུས་ལ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་གིང་
ཀང་དམར་ནག་གི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ལྷོ་བྲག་དམར་གྱི་གཏིང་མ་རྒྱ་ཚེན་པོའདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྣོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་གྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཇག་གསུམ། །དབྱ་གྱེད་མི་ཁ་
བྲ་མ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །རྗོགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་། །གནན་པ་དང་། །བཅིང་བ་དང་། །གཏན་ནས་བརྒྱལ་པའི་སྤིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཅིས་དང་། །ཧྲུྃ། །གིང་ཀང་དམར་ནག་ལ་བ་ཡུམ་གོ་ཚེན་ལྷ། །

༤༥	༄༅།	།རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་སྐྱོད་གཤེན་རྗེ་བཅུ།	།བདུད་རྩི་འབྱིལ་པ་མ་རྒྱ་བ་ལ་བཅུ།	།སྒོ་འཛིན་གིང་བདུད་རྩིས་འཁོར་བཞི་བཞི་འཛིན་ཆོགས།	།གཤེན་རྗེ་མ་མོ་བདུད་བཙན་མ་མ་གོན་	༄༅		
གཉིས།		།གཟམ་སྐྱུ་ཤེ་གཙང་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅས།	།འཛིན་རྗེ་འདས་དང་མ་འདས་རྗེ་གསལ་པའི་ཆོགས།	།སྐྱུ་མདོ་ག་ཆ་ལུགས་རྒྱུ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན།	།གྲངས་མེད་ནམ་མཁའ་ཁྱུ་བ་རྒྱལ་པ་			
རྣམས།		།མཁྱོགས་པའི་ཆིབས་རྒྱན་སྤྱོད་བའི་གོ་ཆ་ལྟོན།	།རྗོ་བའི་མ་ཆོན་ཐོགས་གདུག་པའི་ངོ་སྟོན།	།གནག་པའི་སེམས་འཆང་དགྲ་འཛོམས་ཆོགས་ལ་བསྟོད།	།སྒྲུབ་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་སྤྱིན་དགས་མཆོད་			
འབྱུང།		།ཐུགས་དམ་སྐྱོད་བའི་དམ་རྒྱས་དཔྱེས་པར་བཞེས།	།བསྟན་པ་གཉན་སྐྱུངས་དགོན་མཆོག་དབྱུང་པར་སྟོད།	།བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི།	།མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ཅི་			
འདོད་སྐྱབས།		།སྤང་བའི་སེམས་འཆང་གཞོན་ལྟེད་དགྲ་དང་བགོགས།	།གང་ན་འདུག་གྲང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་རྗོགས།	།རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།	།ཅེས་སྤྱིན་ལས་བཙུག་ཆོག་པའི།			
སྐྱོ་	༄༅།	།མདོས་ཐོར་འབྲུག་གཏོར་མ་འདིས།	།དཔྱུ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།	།སྟེ་བརྒྱད་ཆད་པ་བྱུང་བ་རྗོགས།	།གྲུང་ཐོར་སྐྱུ་བསྟོན་པ་རྗོགས།	།ལྷ་འདྲེའི་ཐ་འབྲུག་པ་རྗོགས།	།རྒྱལ་པོ་ལོ་ཡི་བདུན་ལུར་།	

གཏིང་མཛོད་དགའ་ལས་ཀྱི་གྲང་རུ་མཚོ་ལྷན

གྲོན་པོ་རྒྱ་བའི་དབང་བཅོན་། དམག་མི་ཞག་གི་དཔུང་དགའ་། མཚོན་ཆ་དུས་གྱི་རྫོང་ར་། སྒྲུབ་ཁའི་སྐུ་མདའ་ལྷུག་པ་། སྟེ་བ་དུར་དུ་རྩུང་པ་། ས་བདག་གོ་ལོང་བ་དུག་རྩུབ་། རྫོམ་དང་བྱུང་དུ་བཅུག་པ་། དག་
ཚོན་བདུད་དུ་ལངས་པ་། ལྷ་ས་དན་གྲོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་། མི་ཁབ་བྲ་མཚུ་བམས་མཚད་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་ཐམས་མཚད་། སྟོན་སྐྱུག་གྱི་ནས་འདེད་པ་། དག་སྐྱ་ལུང་སྐྱ་གྲོད་སྐྱ་། ཉན་སྐྱ་རི་མས་སྐྱ་ཡམས་སྐྱ་། དག་སྟེ་
སྟེ་ས་དན་ཐམས་མཚད་། ཆེ་སྟེ་རྩུང་སྟེ་གན་སྟེ་། གཞིན་སྟེ་དར་སྟེ་གོད་སྟེ་། མདོར་ན་སྟེ་དཔའི་ཆག་སྟོད་དང་། །བདག་ལ་སྐྱང་བའི་དགའ་བགོག་ས་རྣམས་། །སྐྱང་གྲེད་དགའ་བའི་སྐྱང་དུ་རྩོག་ས་། །གཞིན་གྲེད་
བགོག་ས་གྱི་སྐྱང་དུ་རྩོག་ས་། །ཟུང་གྲེ་སྐྱང་སྟེ་འི་སྐྱང་དུ་རྩོག་། །དམ་ཉམས་སྐྱང་མའི་སྐྱང་དུ་རྩོག་། ལྷིང་པོའི་མཐུམ་། ཨོག་དུ་བ་རྩོག་། །ལ་དུ་དུ་བ་རྩོག་། །ས་ག་དུ་བ་རྩོག་། །རྩུ་ཚ་དུ་བ་རྩོག་། །རྩུ་ག་དུ་བ་རྩོག་། །ཚ་དུར་
སྟེ་དན་རྩོག་། །སྟེ་འི་རྩོག་སྟེ་ག་། །བྱུང་གོར་སྐྱུར་ཁའི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་དང་དགའ་གྲོད་མི་ཁབ་བྲ་མཚུ་བམས་མཚད་སྐྱུར་ཡེ་གྲོ་གྲོ་རྩོག་སྟེ་ག་། །གྲོ་རྩོག་ཚིག་། །ཅིས་རྩོག་པ་རྩུབ་འཁྱེར་པོ་། །དེ་ནས་རྩུབ་གཏོར་དེ་འམང་བའི་། ཨོ། མདུན་
དཔལ་ཚོན་གཞིན་རྩོག་ལེ་དཔོ་ཡི། །སྐྱུག་གཡས་རལ་གྱི་བརྒྱབ་སཔས་ས་གཞི་གས། །རིམ་བདུན་ས་འོག་གཞིན་རྩོག་གྲོད་ལྷེར་ནས། །ལས་གྱི་གཞིན་རྩོག་ཨོ་ཨོ་སྐྱུང་གི་མགོ་། །གཞུང་ས་ཚོམ་གྱི་ཞལ་གའང་ས་འོ་དོད་

༄	༄། །འཕོད། །དེ་ཚེ་སྐྱོད་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་མི་ཁག་མཚུ་ཚུམས། །ཐམས་ཅད་དེ་དན་ས་ལས་གཤེན་ཞལ་དུ་སྐྱུག། །ལྷོ་ །ཉི་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་པ་གིན། །	༄
༄	རི་མ་པ་བདུན་གྱིས་འོག་ནས། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་དམ་ག་ཚོ་གསུམ་སྐྱུ་སྐྱུ། །སྤྱི་དང་དུ་ག་སྤྱོད་འཕོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་ཚེན་སྤྲོ་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཉེར་འགྱེད། །ལྷ་འདྲེ་སྤྱོད་སྤྲོ་ལས་ལ་འཕྱེད། །ཀུན་གྱི་འཕུར་སྐྱུ་ཚེ་མས་སོ་	
༄	ཚེ་མ། །ཕུག་ན་རྗེ་ག་པའི་གོང་ཐོར་ཐོག་ས། །འད་རྟུག་ས་མ་ཚོན་ཆ་མེ་ལྷར་འབར། །སྤྲོ་ན་ས་བྱེད་ཐོར་བརྗོགས་པའི་སྤྱུ། །དམར་ཚེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུ་བརྗོགས་པའི་དཔུང་ལ་ཚོས། །དག་དཔུང་	
༄	གཡུ་ལ་དེ་རྗེ་ག་པར་མཛོད། །ཡ་སྐྱར་ཛོད་དག་པོའི་སྤྱི་དང་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ། །གཏོར་མ་དག་པོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ། །ལས་གཤེན་ཞལ་དུ་འཕངས་པས་རབ་རུ་མ་ཉེས། །ཁ་བསྐྱམས་འོག་སྤྲོ་གསུམ་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་	393
༄	སོད། །དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚོ་གསེར་གྱིས་གཞི་ཚགས། །དེ་སྤྱོད་རི་རབ་སྤྱི་དང་བཞི་སྤྱི་དང་སྐྱོན་བརྒྱད། །རི་རབ་སྤྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོ་ཚོ་གསུམ་དང། །སྤྱི་དང་བཞི་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་པོ་དཔུང་དང་བཅས། །སྐྱོད་སྤྱི་དང་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀུན་	
༄	གྱིས་མཉན་པར་གྱུར། །ཀིང་ཀང་གི་སྤྲུགས་རིང་གི་མཚུགས། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་མི་ཁག་མཚུ་ཚུ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་བྱེད་ནན། །དག་པོས་ཡི་ཁམས་སྤྱོན་ན། །མེའི་ཁམས་རྩོན་ན། །རྒྱའི་ཁམས་བྱོན་ན། །རྒྱུད་གི་	

གཏིང་མཛོད་དགའ་ལས་ཀྱི་གྲང་རུ་མཚོ་བྱེད

ཁམས་ཡི་ནན། ནམ་མཁའ་འའི་ཁམས་ཨེ་ནན། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོ་སྟེ་ཡ་ནན། ཞེས་བཟུངས་ལ། ལུན་གཏོར་འཕང་བར་བྱའོ། ཉིར་བསྟུན། སྟོད་བཅུད་འོད་ལུ་སྟུང་བའི་གྲུང་ལ་ཐིམ། །དེ་ལུ་འཁོར་ཐིམ་འཁོར་ཡང་
བདག་མདུན་ཐིམ། །བདག་ཉིད་རྩྭ་ཐིམ་རྩྭ་ཡང་གྲེན་རྩྭ་གས་ཡལ། །ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐད་ཅིག་མ། །གང་གིས་མ་རིག་གང་དུ་འད་གྲུབ་མ་སྟོང་། །འགྲུ་བ་དྲུང་ས་སངས་ཤམ་ཐིམ་རང་དག་ལ། །འོད་
གསལ་སྟོང་པ་གཞི་དཀྱིངས་ཀུན་བཟང་དའོས། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་སྐྱ་བསྐྱབ་རེ་ཀན། །འདི་ལྟར་འཇམ་དབྱེངས་བསྐྱེད་རྩྭ་གས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །ཚོ་འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཕྱི་
མ་བཅོམ་ལྟན་འཇམ་དབྱེངས་ཉིད་གྲུབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྲུང་ཅིག། ཅིས་འཇམ་དཔལ་པ་རོལ་ཚོལ་འཇོམས་ཀིང་གང་གི་སྟུང་རྩྭ་གང་གྱི་ཚིངས་མདོར་བསྟུང་ཞེས་སྐྱ་བསྐྱབ་དུ་མའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཐབ་གསང་གནད་ཐིམ་
འདི་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེད་དུ་ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་དོན་སྐྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཚོ་དབང་ཀུན་བྱེད་གྱིས་སྐྱས་པ་ཀལྱ་ཚི་ལྟ་ལྟོ། ། །