

གཉིས་

༐ གླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྫོགས་རིམ་མན་ངག་སློང་པོ་ག་སེར་གྱི་ཡང་ལུན་གྱི། བཏགས་གྲོལ་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སློང་གསང་བ་ཅོད་པར་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།

343

60

ཨོྃ	ཨོ་རྒྱན་གསང་བའི་སྐད་དུམ།	གཞུགས་ལྟུང་ཅག་ཉ་རྒྱ་མཚོ།	རྒྱ་གར་སྐད་དུམ།	བློ་རྒྱལ་མཁ་སུ་ཏུ་ཨོ་ཀམ།	གུ་ཉུ་ཕུ་རི་ས་མན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ།	བོད་སྐད་དུམ།
	སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལ་ཕེན་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བམ།		དྲན་པ་གུ་རྒྱ་ཕྱི་ཐོག་མ་ཡིམ།	དཔོན་མཛོད་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡིམ།	དང་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱག་འཚམས་	
ཨོྃ	འདི་སྐད་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིམ།	སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་དུང་ཕུར་གྱི་སམ།	དགོངས་པ་ཉིད་དང་གྲངས་མེད་པམ།	ཕྱག་སྐུ་སྐྱིད་པོ་ཐིམ་བམ།	གསུངས་ཤིང་བསྟན་པའི་	
	དུས་གཅིག་ནམ།	ཕྱི་དྲན་འདས་པའི་ཐོག་མཚམས་ལོམ།	འདི་ནི་ཉལ་གཅིག་རྣམས་ཡིམ།	དོན་གྱི་ས་ཐོན་རྣམས་སུ་ནིམ།	དེས་པའི་སྐྱིད་པོ་ཉིད་དུ་ཡངམ།	གསུངས་སོ་བསྟན་ཏེ་བཤམ་པམ།

བཏགས་

གཉིས་

ལྟེན་

ཨོྫ།	ཡིན།	སྟོན་པའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ།	ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཡུལ་དོན་དུ།	ལ་ལ་མའོངས་འཇུག་དོན་ཡིན།	ལ་ལ་འདུལ་དོན་ཐ་དད་ཉིད།	སྟོང་གི་
སྟོང་པོ་ཚོ་ག་འགའ་ལས།	ཀུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།	བསྟན་པ་འཕེལ་བྱེད་ས་པོན་དུ།	འདི་ཀུན་བཞག་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས།	རང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལས་རྩོལ།	དེ་ལྟར་	
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།	ཐུགས་གྱིས་སའི་གཅིག་པར་ཡང་།	རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་འཕེལ་དང་བཅས།	འབྱུང་བའི་དགྲ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་།	འདི་ནི་བསྟན་པ་གང་བྱུང་དུ།		
འོད་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན།	གང་ལ་བབ་པར་གྱུར་པའི་མི།	བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར།	འདི་ལ་ལྡེ་མ་པོར་བསྟན་པ་མེད།	སུས་གྲུང་བཤད་ཅིང་ཉན་མེད་པར།		

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གི་ལམ་ཚོགས་སངས་པར་གྱི་

རང་བྱུང་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་ལ་དུ། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་ཐོན་པ་བཞིན། ལུས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་རང་བྱུང་ངོ། འདི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་མེད་པ་ས། ཉམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བར་སྤང། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤུས་
ཐོབ་པ། འདི་ཉིད་དེ་ལས་སྤང་བ་ཡིན། འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི། གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤྱིར་མེད། དེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙའ་ས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤུས་གཅིག་པོ། སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་
སྤྲུལ་ག་ཡིན། དགོངས་པ་རང་ཐོག་འབེབ་པ་ཡི། གནད་གྱི་ཚིག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱུང། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མཉི་གའ་དུ་ཡང། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྤུས་ཐོབ་པ། དེ་ཚོ་འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ། ཉམ་མཁའ་དག་ལ་
འཕར་བ་དང། རང་འོད་སྤེལ་འདི་ལས་འབྱུང། འདི་འཇོན་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ཚེ་བས། ལན་གསུམ་འདི་ཡི་ཚིག་ཀུན་ཡང། ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད་པར་ནི། དེ་རྗེས་སྤྱེ་ཡིས་སྤུས་བརྗོད་ན། འདི་ཡང་དེ་དང་
མཉམ་པར་ཡང། འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཀུན། ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་སྒྲོམ་ཤེས་ཀྱང། འདི་མ་སྤང་བར་གྲོལ་བ་མེད། འདི་ནི་ས་བོན་རང་འཕེལ་བས། བསྟན་པའི་
བདག་པོ་གང་སངས་རྒྱས། འདི་ཉིད་ས་བོན་མེད་པར་ནི། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཚིག་ཙམ་ཡང། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་མི་རུས། དེ་ཚིག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཏུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྟན་པ་

བཏགས་	ཨོྃ་ གཅིག་གི་སྒྲིག་སྐྱོལ་ལེལ་ལྷོ་ འཕྲིན་རྒྱ་བས་ཚོགས་ཀྱི་འདི་ཀུན་ཡང་། གང་ལ་སྐྱུང་བའི་མི་དེས་གྲུང་། མ་མཐོང་རྒྱུད་དང་བསྐྱུང་བཅོས་ནི་། ལྷོ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་པར་རུས་། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་	༤༦
གསལ་	བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་། རི་ལྷུང་མཐུན་པའི་ཚོས་གུན་ནི་། འདི་ཡིས་སྐྱོན་པར་རུས་པ་ཡིན་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཅིག་། རྗོད་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་དང་། དཔྱིར་	
གསལ་	མི་ཕྱེད་པར་འདི་སྐྱུང་རོ་། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུང་པའི་མེ་རོ་ཡིན་། རང་གྲུང་ཚོགས་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་། སོ་སོའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྷན་གསལ་ལེལ་། སོ་སོའི་བརྗོད་སྐྱུང་རི་ལྷུང་བར་། འདི་ཉིད་དེ་ལྷུང་སྐྱུང་བ་ཡིན་། དེ་ཕྱིར་རང་གྲུང་	
གསལ་	ཡི་གེ་རྣམས་། ཐོག་མ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་གྲུང་། རང་གྲུང་བཅོས་སྐྱུན་འདས་ལ་ཡང་། འདི་ལྷུང་རྗོགས་པའི་ལུགས་སྐྱུང་། ཚོས་གྱི་སྐྱོད་ཉིད་དུ་ནི་། འདི་ཚོགས་ཡོན་སྐྱེས་རང་ལུང་བས་། ཐོག་མ་དྲན་པའི་	
གསལ་	གཞིར་གྲུང་ཉེ་། དྲན་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱོངས་པར་། ཚོགས་འདི་ཀུན་གྲུང་སྐྱུང་བ་ཡིན་། དྲན་ཟད་ཚོགས་འདི་ཟད་པར་ནི་། རྗོད་ཞེས་ནི་ཚོགས་འདི་ཀུན་། འགྲུང་བའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ན་། རྗོད་ཀུན་འགྲུང་གསང་	
ལྷོ་	ལྷོ་གསལ་ཡིན་། ཐབས་ལམ་དུ་མ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་། རང་ཐབས་བསྐྱོལ་པ་འདི་ལས་གྲུང་། སྐྱིད་པོ་རང་འདུལ་བསྐྱུང་པའི་བཅུད་། གཞི་ཉིད་གྱི་ནི་བབ་ཡིན་ནོ་། ཚོས་གུན་མཉམ་པའི་ནན་ཉན་ཚོགས་། རང་གཞན་	

གཏིར་མཛོད་མཛོག་གི་ལས་མཛོག་སངས་པུང་གི་

དུ་ནི་འདི་གུན་པུར་ལང་། འདི་ལ་རུབ་པ་གཅིག་ཉིད་མེད་། ལྗོ་མ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བར་ཡང་། འདི་སྒྲུག་ས་འབྲུལ་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་། མ་འབྲུལ་སྒྲོན་ཐོག་ཉིད་གྱི་གཞི་། འདི་ལ་ས་འཕྲོས་པས་སྒྲོས་པའི་རྒྱུད་། ལས་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་བཞིན་། འདི་ཉིད་ལ་ས་ནི་ཚིག་གུན་ཡང་། དུན་བསམ་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་། བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་། འོད་ཟེར་འཛོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་། འདི་ནི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའོ་། ལས་འཕེལ་ནས་གྲངས་འགའ་འབྱུང་། གསང་བའི་བདེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་། གྲངས་མེད་དྲོ་ཇེ་འཆང་རྣམས་གྱིས་། བྱུག་ས་དོ་ལ་ཉལ་གཅིག་དགོངས་དོན་གཅིག་། འཛོན་མེད་ཡེངས་པའི་གཏོད་ཕུར་ཡིན་། ཐོད་ སྐལ་ཐོག་བབས་གུན་གྱི་གནད་། རང་ས་འབྱེད་པའི་སྒྲེ་མིག་མཚོག་། འདི་ནི་བདེ་བའི་ས་ཐོན་འཛོན་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་། མཁའ་མཉམ་དག་པའི་གནམ་གཟེར་འདིས་། བསྟན་པ་གུན་གྱི་རྩ་ བ་འཛོན་། འདི་ཡི་གྲངས་སྒྲུབ་བྱུང་བས་ན་། ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་རང་ལོག་ཏུ་། འདི་ཚིག་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་། ཁམས་གསུམ་གཡུལ་གུན་འདི་ས་རྒློག་གོ་། རིགས་དུག་རྣམས་གྱི་འབྲོས་ཁུངས་ འགོགས་། སྒྲུང་ན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་། ལྷིད་པས་བཅོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ་། དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་གཏུང་རྒྱུད་ཏུ་། རང་བཞིན་དུ་ནི་བབས་

བཏགས་	ཨོྃ ལས་བྱུང་། འདི་ས་ནི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་མི་སྣོང་། སྣིང་ལ་ཉི་མའི་འོད་བརྟན་ལས་ལྷོ་གསལ་བཅུ་ལྟུང་པའི་ལྷན་པ་ནི་། འདི་ཡིས་རང་སངས་ཉིད་དུ་འགྲོ་། ལྷག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། འདི་ཡིས་མཚོག་ཏུ་སྣོན་པར་བྱེད་། དཀོན་པའི་མཚོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་། སེམས་དལ་བསམ་གཏན་རང་གིས་འགྲུབ་། ཚོས་སྐྱའི་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་། སྣོན་པར་བྱེད་པའི་སྣོན་མའོ་། ལྷན་ཅི་ལོག་ལས་	༤༦
ལྷོ་	ཡང་དག་ཏུ་། དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་། སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྩོེ་། ཐོས་བསམ་སྣོམ་པའི་རྒྱུར་ས་ཤིང་དུ་། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་། ལྷོ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ འཛོན་པ་ཡི་། མཉེན་སྣུག་སྣོན་པའི་སྣུག་ས་གུ་འོ་། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཁའ་ཡིན་། མངལ་རྣམས་ཁྱུང་སྒོའི་འགོག་ས་པར་བྱེད་། ཐར་པའི་སྐྱས་ནི་རང་འཇུག་ས་ཡིན་།	349
ལྷོ་	རྣམ་དག་འོད་གྱི་མཐོངས་འབྱེད་པ་། ཚོས་རྣམས་གྱི་ནི་རེ་གནས་ས་། བདུད་དང་སྣུ་སྣེ་གསལ་མགོ་ལོན་ཡིན་། ཤེས་རབ་སྣུག་ས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ་། སྣོན་འཇུག་ཀུན་གྱི་སྣོག་ཤིང་ཡིན་། ལྷོ་དང་སྣུག་ས་གྱི་ མའོ་མདུད་དོ་། དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་ཤིང་དོ་། ལྷོ་སྣོམ་ལོག་པའི་དག་བྱེད་བྱུས་། མན་ངག་སྣིང་པོ་རྣོག་ས་པའི་ས་། དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲངས་རྣོག་ས་ནས་། འགྲོ་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུད་པ་འོ་། ཐེག་པའི་རྒྱལ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གི་ལས་མཚོགས་སངས་པར་བྱེད་

པོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་	ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྒྱལ་རང་བྱུང་ངོ་	ལེན་དང་པོ་འོ་	འ་ཅམ་ཏུ་ལས་མམ་	ཞེས་འཚིག་དང་པོའི་རྒྱུ་དུ་འདོན་ཅིང་སྤྱི་པོར་སྤྱར་པོ་	ཚོའདུག་སྤྲུལ་གང་ལའང་ཕྱག་ལེན་ཐེབ་པར་བྱའོ་	མཚན། ། ། ། ཡོ་མ་ཏོ་
གསང་མཛོད་རང་བཞིན་ཚིག་འདི་ཡང་	རང་བྱུང་ཡོད་གཞེན་པོར་ནི་	སྤེལ་ཚིག་གསང་བ་འདི་ལྟར་སྤྲུང་	ཡོ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ནི་	དང་པོ་མངོན་འཕགས་དྲན་པ་མགོན་	ཕྱག་རྒྱ་རང་དྲན་འཁོར་ལོ་	
ནི་	གཞི་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ཚིག་	སྤྱི་སྤྱད་སྤོན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་	འདི་དུས་ཁག་གི་གཞི་བདུན་ཅུ་ཡི་	ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ་	སྤྱིང་པོས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་	སྤྱི་སྤྱད་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་
མགོན་	སངས་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ལས་	འཁོར་ནི་འཛོན་པ་བྱེ་བ་ལྟ་	ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ་	སྤྱི་མེས་དང་པོ་པོ་ལ་མགོན་	དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་རང་སྤྱོས་པས་	བསྐྱལ་པ་གསེར་གྱི་ཡིག་ལ་
ས་ཡ་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་	སྤོན་ཐོག་དང་པོ་འཕགས་པ་མགོན་	ཕྱག་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་སྤྲུང་བས་	བསྐྱལ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལ་	བདུན་འབུམ་གྱི་ས་ནི་འབྲས་བུའོ་	འཛིག་ཏེན་དྲ་བ་མགོན་པོ་ཡི་	
སྤོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྤོས་ཏེ་	བསྐྱལ་པ་མེ་ཏོག་མཛོས་པ་ལ་	བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱལ་ཡས་ལས་	ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ་	སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་སྤྱད་མགོན་	སྤྱིང་པོ་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་	བསྐྱལ་

བཏགས་	ཨྵེ། བ་རྩེད་པའི་སླིང་པོ་ལ། གྲངས་མེད་བཞི་ཡི་སླིང་པོ་འོ། འོད་ལྡན་དང་པོ་སེམས་ཅན་མགོན། སློམ་མེད་སླིང་པོའི་རང་སྐྱེལ་ས། བསྐྱེལ་བ་སྐྱེད་བའི་སློན་མ་ལ། བན་བུན་སློང་གི་ཕྱུག་རྒྱུར་	༤༦
ལྷན་	བཟུང་། མཛོས་པའི་དང་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཡང་དག་སླིང་པོ་རྣམས་སློམ་ཏེ། བསྐྱེལ་བ་རགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཉམ་ཉམ་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཀྱི་ནི། ཕྱུག་རྒྱུ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ། ཕྱུགས་བཅུ་སླིང་པོ་ཉམ་ཐོས་	
ལྷན་	མགོན། ཕྱུག་རྒྱུ་ཡང་དག་ལམ་སློམ་ཏེ། བསྐྱེལ་བ་དུང་གི་སྐྱེད་གཤམ་ལ། གྲོང་གྲོང་བཅུ་ཡི་དམ་པར་རོ། མི་མཁ་ཟང་མ་སྐྱེས་ལམ་མགོན། ཡང་དག་དེས་པའི་རྒྱུད་ལ་སནི། བསྐྱེལ་བ་དྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལ།	
ལྷན་	དུང་ཕྱུར་བདུན་གྱིས་ལམ་རྒྱལ་བཟུང་། སླིང་པོ་སེམས་རྣམས་བདུང་ཕྱི་མགོན། དེས་པའི་ས་བོན་རབ་བསྐྱེད་ས་པས། བསྐྱེལ་བ་ཚངས་པའི་དབྱེད་ས་ཅན་ལ། འབྱུར་རྒྱལ་བདུན་གྱིས་དེས་པར་བཟུང་། མང་	
ལྷན་	བཞིན་དུག་པོ་ཉིང་འཛོལ་མགོན། ཕྱུག་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་གདན་སློམ་ཏེ། བསྐྱེལ་བ་སྐྱེ་བའི་གཞི་དག་ལ། ཕྱལ་སྐྱོལ་དགུ་ཡི་དམ་པར་བཟུང་། གསང་བ་ཕྱུག་རྒྱུ་སྐྱེ་མིའི་མགོན། ཡང་གསང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སློམ་ཏེ།	
ལྷན་	བསྐྱེལ་བ་འབྱུལ་པ་རིག་ལྡན་ལ། ཡལ་ཡོལ་དུག་ཕྱི་སླིང་པོ་འོ། རིམ་པ་ལྷུ་པ་གཙུག་ཕྱེད་མགོན། གླ་མེད་སླིང་པོར་ཡོངས་སློམ་པས། བསྐྱེལ་བ་ཡང་གསལ་རབ་འབྱུལ་ས་ལ། བྲག་ཁྲིག་གྲེ་བ་དགུ་བརྒྱ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོན་གོ་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

ཡི།	སྒྲུབ་མེད་པའི་གསང་བ་འོ།	འཇིག་རྟེན་ཐོག་མ་ཤེས་རབ་མགོན།	བདེ་ཆེན་སློང་པོ་ཡོང་ས་སྒྲོལ་ཏེ།	བསྐྱལ་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལ།	འབྲུམ་སྐག་རྩལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡི།	སྒྲུབ་ཡི་སྒྲུབ་ཅི་འདི་ཉིད་དོ།
འཆང་བ་	རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན།	དེས་པའི་འབྲུམ་བྱུང་དེ་སྒྲོལ་ཏེ།	བསྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ས་པ་ལ།	ས་ཡ་དགུ་བཅུ་འི་མགོན་པོ་ཡིས།	རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དམ་པར་རོ།	ཡང་རྗེས་འབྱུང་བ་མེའོད་
མགོན།	དཔོན་པོ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།	སློང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་པ་ལས།	བསྐྱལ་པ་རབ་རྩལ་གཡོ་མེད་ལ།	རབ་མཐའ་བཅུ་ཡི་མགོན་པོ་ཡི།	སློང་པོ་སློང་གི་དྲུང་ས་མར་རོ།	ཆལས་མེད་རྩལ་བྲལ་ཏེ་མེད་
མགོན།	གསང་ཆེན་དེས་པ་ཉིད་དུ་འོ།	བསྐྱལ་པ་གཡོ་སྐྱབས་བྲལ་བ་ལ།	འབྲུ་དགུ་འི་འབྲུང་ས་མགོན་གྱིས།	འདུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ།	དཔལ་ཏེ་མེད་བསམ་གཏན་མགོན།	ཏེ་མེད་དེས་པའི་གསང་ཚིག་
སྒྲོལ།	བསྐྱལ་པ་མཐའ་སྒྲུབ་མེད་གོ་ལ།	ཉལ་ཉིལ་སྐྱུ་ཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཡི།	འདི་ནི་བདེན་ཚིག་དམ་པར་རོ།	དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་གྱི་མགོན།	སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ས་བོན་སྒྲོལ།	བསྐྱལ་པ་གདུང་བ་སེལ་
བ་ལ།	སང་མེད་དགུ་འི་གདུང་འཕེལ་བས།	དམ་པའི་ཕྱག་ནི་ཡང་དམ་དུ་འོ།	སྐྱེ་སྐྱུང་སློང་གི་ཡོ་ཐོག་མགོན།	སྐྱབས་ཀྱི་ཅུ་བ་འདི་བསྐྱབས་པས།	བསྐྱལ་པ་དུང་གི་སློང་པོ་ལ།	ཁ་ཡོལ་སློང་གི་གདུང་

བཏགས་	ཨྵེ། འཕེལ་བས། གསང་ཆེན་དམ་པར་རབ་བཟུང་བའོ། སངས་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་ཡིས། ལྷག་ཆུ་ཉིད་དུ་གདུང་བཟུང་བས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བའི་སློང་པོ་ལ། ཉལ་ཐག་གི་ཡིག་དུང་འཛོན་	༤༦
ལྷག་	པས། འདི་ཉིད་སློང་པོའི་དོན་དུ་འོ། ཡང་དག་གསང་བ་པར་མགོན། སློང་གི་སློང་པོ་དགྱིལ་བཟུང་བས། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སུ་བཅེ་བ་ལ། དང་དིང་སློང་གི་ཡང་འཕེལ་བས། འདི་ཉིད་སློང་ལས་ཡང་དག་	
ལྷག་	སློས། སེམས་ཅན་སློང་བཅེ་མེ་ཉོག་མགོན། དྲན་གཞི་དང་པོ་རབ་བཟུང་བས། བསྐྱལ་བ་ཡོད་པ་རབ་མཚོག་ལ། དུལ་མེད་དགུ་ཡི་གསང་འཛོན་པས། གསང་ཆེན་སློང་གི་དམ་པར་པོ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བའི་	
ལྷག་	འོད་མགོན། དམ་པའི་སློང་པོར་དེས་པབ་པས། བསྐྱལ་བ་སྤང་བའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ། རབ་དུལ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་འཛོན་པས། སློང་ཉིད་གསལ་བའི་མིག་དུ་སློས། ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་ལོ་རིགས་གྱི་མགོན།	
	སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དམ་པར་བཟུང་། བསྐྱལ་བ་སྤྲོན་མེད་པ་ལ། གྲི་སྤྲལ་དུག་ཅུའི་གདུང་འཕེལ་བས། གསང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འོ། དྲི་མེད་དག་པ་ཚོས་གྱི་མགོན། ཡང་གསང་དེས་པའི་ལུང་འདི་སློས།	
	བསྐྱལ་བ་ཕྱོད་པ་རང་གོལ་ལ། ཉལ་ཉིལ་ཉིད་གྱི་འཕེལ་གདུང་གིས། རིམ་པས་མངོན་པར་རབ་སློས་པའོ། ཡང་གསང་དང་པོ་ཐོག་མ་མགོན། དེ་རྗེ་ཡང་དག་དམ་བཟུང་བས། བསྐྱལ་བ་བྱུང་ཆེན་གཤེག་	

གཏིང་མཚོན་མཚོགས་གི་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་དྲི

ཚོགས་ལེ་	འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་ལེ་	ཕྱག་རྒྱ་རང་ཚོགས་ཉིད་དུ་འོ་	སྣང་མཚོན་དང་པོ་མར་མེ་མགོན་ལེ་	གླ་མེད་རྗེ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོལ་ལེ་	བསྐྱེལ་པ་མངའ་ཡི་ས་ཡོངས་བཟུང་ལེ་	རྩ་ཡབ་གསུམ་གྱི་
གདུང་འཕེལ་བས་ལེ་	རིགས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་ལེ་	ཡིད་ཤེས་དང་པོ་གནད་གསུམ་མགོན་ལེ་	སྒྲིབ་ཐོག་ཅུ་བའི་དྲུང་ས་མར་སྒྲོལ་ལེ་	བསྐྱེལ་པ་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཅན་ལེ་	ཁ་ཡེལ་དུག་གི་གདུང་འཕེལ་	
བས་ལེ་	གོང་འཕེལ་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་སྒྲོལ་ལེ་	དཔའ་བོ་འཛིགས་སངས་དང་པོའི་མགོན་ལེ་	དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བབས་ལེ་	བསྐྱེལ་པ་དྲན་བསམ་བྱལ་བ་ལེ་	ཡལ་ཡོལ་སྒྲིབ་གི་གདུང་འཕེལ་བས་ལེ་	འདི་ཀུན་
སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་རོ་	བྲག་པོ་ཆགས་བྲལ་བདེ་བའི་མགོན་ལེ་	ཆགས་མེད་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོལ་ལེ་	བསྐྱེལ་པ་སྤྱད་ན་བྲལ་བ་ལེ་	དུང་ཕྱུར་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས་ལེ་	མེད་པ་རྣམས་གྱི་དང་པོར་རོ་	
ཚོས་སྤྱད་དོས་དག་དྲི་མེད་མགོན་ལེ་	དམ་པ་གསུང་གི་སྒྲིབ་པོར་སྒྲོལ་ལེ་	བསྐྱེལ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལེ་	ས་ཡ་ཉིད་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས་ལེ་	འདི་ཀུན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འོ་	ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱུ་མ་མགོན་ལེ་	
ཚོགས་བྲལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོལ་ལེ་	བསྐྱེལ་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེ་	བྱེ་བ་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་ལེ་	དེས་པའི་ལམ་གྱི་དྲུང་ས་མར་རོ་	སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་དགོ་ལྡན་མགོན་ལེ་	གསང་བའི་ཡང་གསང་ཚེན་པོར་	

བདུན་པ་	ཨོྃ། ལྷོས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་བརྟེན་གསལ་པ་ལ། ཁ་ཡེལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རོ། ལྷོས་བུ་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་མགོན། འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་འི་རིམ་པར་སྒྲོས།	༤༦
བདུན་པ་	བསྐྱལ་པ་ངང་པའི་དབྱུངས་ཚན་ལ། གཏུལ་མཐའ་བཞི་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་མངོན་པར་རང་འཐད་དོ། ཤེས་རབ་མིག་རྙེད་སྤྱུ་འཕྱུལ་མགོན། སེམས་ཉིད་ཐོག་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས། བསྐྱལ་པ་	
བདུན་པ་	ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཁོར་ལ། ཉལ་ཉིལ་བདུན་གྱི་གཏུང་འཛིན་པས། ལྷིང་པོ་རང་དག་གནད་དུ་འོ། བདེ་བ་དམ་པ་དངོས་གྲུབ་མགོན། གསང་ཚེན་ལྷིང་པོ་དམ་པར་སྒྲོས། བསྐྱལ་པ་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ། སང་མེད་	355
བདུན་པ་	དུག་གི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་ཡང་དག་དམ་པར་རོ། དངོས་པོ་ཡང་དག་སྣོང་པའི་མགོན། ལྷོ་བ་པ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མཐའ་ལོག་པ་ལ། ལྷིང་ཕྱག་དགུ་ཡི་གྲངས་འཛིན་པས།	
བདུན་པ་	ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འོ། ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་མགོན། ཡང་གསང་རང་བྱུང་ཚིག་འདི་སྒྲོས། བསྐྱལ་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ལ། ཉལ་ཉིལ་གསུམ་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས། མཉམ་པ་རང་	
བདུན་པ་	གནད་ཉིད་དུ་འོ། ཡོནས་གསང་བ་དྲི་མེད་མགོན། འིན་རྒྱ་བས་རང་བྱུང་ཡི་གོ་སྒྲོས། བསྐྱལ་པ་མེད་གོ་ཅུལ་སྤྱུགས་ལ། འབྲས་བུ་བདུན་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་དམ་པའི་ཕྱག་སྤྱུང་དགྱིལ་དུ་འོ།	

གཏིར་མཛོད་མཛོག་གི་ལས་ཚོགས་སངས་པུན་གྱི་

མི་ཕམ་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་མགོན་། གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པར་། བསྐྱལ་པ་དགའ་བས་སྤོས་པ་ལ་། དུང་ཕུར་ཕྱེད་དང་དགུ་གཏུང་གི་ས་། འདི་ཉིད་དམིགས་མེད་པར་དམ་མོ་། དུན་སྤངས་མའོན་
འཕགས་པར་བཞིན་མགོན་། འབྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་བྲལ་བར་སྤོས་། བསྐྱལ་པ་འདུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་། །ཁ་ཡེལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཚོགས་པར་བྱུང་གསལ་བར་རོ་། བར་མའི་དང་པོ་སྐྱེ་མེད་མགོན་། འདི་
ཉི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བཏབ་སྟེ་། བསྐྱལ་པ་འབྱུགས་པར་བྱུང་ལ་། ཐར་ཐེར་གསུམ་གྱི་རྟ་གསལ་འཕར་བས་། འདི་ཚོགས་པར་བྱུ་བསྐྱགས་པ་འོ་། འཛིག་རྟེན་གྲངས་བསྐྱལ་ལྷུན་ལ་མགོན་། གསང་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་
སྟོས་། བསྐྱལ་པ་རབ་རྟུ་མཐོང་བ་ལ་། འབྱུམ་སྐག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཀུན་སྡིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཕེབ་། འདས་པའི་དང་པོ་རྒྱ་བ་མགོན་། སྡིང་པོ་གསང་བ་ཡང་དག་སྟོས་། བསྐྱལ་པ་བྱུང་མེད་པར་
འདུལ་ལ་། ཕྱལ་སྤོལ་དགུ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡིས་། འདི་ཚོགས་པར་རིག་དམ་པར་རོ་། གཉིས་འདས་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་མགོན་། རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་ཚོགས་སྟོས་། བསྐྱལ་པ་པར་སྐྱབས་པ་ལ་། ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་
གཏུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཚོགས་གཟིགས་དང་རབ་མཁུན་བཟུང་། ལྷུ་མཐའ་ཐོག་མ་གཉིས་པར་མགོན་། འདུལ་ཚོགས་སྡིང་པོ་རྒྱ་མ་སྟོས་། བསྐྱལ་པ་དགོ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་། འབྱུམ་སྐག་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་།

བཏགས་	ཨོྃ། ལྷིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷིང་དུ། མཛོད་པ་གཞི་ཐོག་ཐོད་རྒྱལ་མགོན། ལྷན་མེད་པའི་དེས་ལུང་སྒྲོལ། བསྐྱལ་པ་བྲམ་ཟེ་བསྐྱིད་ས་པ་ལ། བྲི་སྐབ་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་	༤༦
བཏགས་	གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་འོ། དམ་ཐུན་བྲམ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱོན་བྲམ་མགོན། བྲམ་གསང་ཚིག་འདི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲོལ། བསྐྱལ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷིང་སྐབ་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། མེད་ཚིག་ཚོགས་པར་ཡང་དག་	
བཏགས་	བཟུང་། ཡོ་ཚོགས་དང་པོའི་སྐྱུ་མ་མགོན། ཡང་གསང་འབར་བ་འོད་ཟེར་སྒྲོལ། བསྐྱལ་པ་རབ་ཏུ་འཕགས་པ་ལ། བྲག་བྲིག་གཉིས་ཀྱི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཉིད་དེས་པའི་གསང་ཚེན་པོ། དྲི་མ་དངོས་བྲམ་	357
བཏགས་	བདེ་བའི་མགོན། འདི་ཉིད་ལོ་མ་རྒྱལ་དམ་པར་སྒྲོལ། བསྐྱལ་པ་ཡང་གསང་ཚེན་པོ་ལ། བྲག་བྲིག་བདུན་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཚིག་རིམ་པ་དང་པོར་སྒྲོལ། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན། དེས་	
བཏགས་	པའི་གསང་ཚེན་རབ་བསྐྱུགས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ། ཡང་འཕེལ་དགུ་བྲིའི་མགོན་པོ་ཡིས། འདི་ཀུན་གསང་ཚེན་ལྷིང་དུ་ཕབ། ཡང་འབྱེད་སྐྱོད་གི་དང་པོ་མགོན། གསང་བའི་ལྷིང་པོ་ཡང་	
བཏགས་	གསང་སྒྲོལ། བསྐྱལ་པ་ལོ་ལོ་ཡོད་གལ། ཐེར་ཕུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཡང་ལྷིང་ཐོག་གསང་བར་ཕབ། གསང་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ཐོག་མ་མགོན། ཕུག་རྒྱ་ལྷིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲོལ། བསྐྱལ་པ་དྲི་	

གཏིར་མཛོད་མཚོན་གོ་ལས་ཚོན་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་

མེད་བཟང་པོ་ལ། ཉམ་ཉམ་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཚོགས་སྐྱ་མེད་སྐྱིད་ལ་ཕབ། སྟོན་པའི་དང་པོ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ལོ་ན། ཡང་བསྐྱུས་རང་བྱུང་ཚོགས་འདི་སྟོས། བསྐྱེད་པ་མཐར་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ། ཉམ་ཉམ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོར་བཟུང་། སྟོང་པའི་ཡང་མཛོད་དམ་པ་ལོ་ན། འདི་ཀུན་གཡོ་མེད་རང་བྱུང་ཚོགས་། རྩོགས་པ་དངོས་དག་བསྐྱེད་པ་ལ། འབྲུམ་སྐྱུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་དེས་པའི་འབྲས་བུར་སྟོས། དང་པོ་གསལ་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ལོ་ན། འདི་ཡང་མཛོད་ཆེན་དག་པར་སྟོས། བསྐྱེད་པ་གྲངས་བརྒྱུད་གསལ་ཆེན་ལ། ཁ་ཡེལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ཉམ་བཟུང་། སྤྱི་མེད་རང་བྱུང་གྲུལ་ལོ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དག་ཅུ་བར་སྟོས། བསྐྱེད་པ་མོ་མཚོན་རྒྱན་གཙོད་ལ། ཐར་ཐེར་བརྒྱུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། གསལ་བའི་ཡང་ཞུན་ཐིགས་པར་བཟུང་། མོས་ཅན་རྣམས་གྱི་དང་པོ་ལོ་ན། སྐྱིད་པོ་མིག་དག་སྐྱུ་སྟོས། བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་ལུན་སེལ་ལ། འབྲུམ་སྐྱུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཉིད་སྟོས་ཉེ་དམ་དུ་ལོ། སེམས་རིག་ཀུན་གྱི་སྐྱི་སྐྱུ་སྟོས། ད་མེད་སྟོན་དུ་སྐྱུ་སྟོས། བསྐྱེད་པ་རྩོ་སྟོང་ལྷན་ལ། བྱེ་བ་དགུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། དེས་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང་། བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་དང་པོ་ལོ་ན།

བདུན་པ་	ཨོཾ། སྤྱུག་རྒྱུ་མིག་ལྡན་སྟོང་དུ་སྟོས། བསྐྱལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུང་མཛད་ལ། ཡལ་ཡོལ་གསུམ་གྱི་ཡང་གཏུང་གིས། འདི་ཚོག་གོང་མའི་གོང་མས་བཟུང། རིམ་པ་སྟོན་གྱི་སྟེང་སྟེང་མགོན། བབ་	༦
རྒྱུ་	བྱང་མེད་སྤྲུང་སྤྱུག་རྒྱུ་སྟོས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་རྗེ་ཀུན་འདུལ་ལ། སང་སེང་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། སྟོང་པོ་གསང་བ་ཆེན་པོར་བཟུང། འཇིག་སེང་གུན་གྲལ་སེང་གོ་མགོན། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ནི་གཅིག་པ་	
རྒྱུ་	སྟོས། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་བག་འལ། སྟོང་སྤྱུག་བདུན་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས། འབྱུང་བའི་རང་སྤྲུལ་བར་བཟུང། རྗེ་གསེང་པའི་ཡང་སྟོག་ཐ་མ་མགོན། དོན་དགོངས་ཉལ་གཅིག་ལྡན་ལ་དུ་བཟུང། བསྐྱལ་	
ལྡན་	པ་རྩོད་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ། བརྒྱ་སྤྱུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། འདི་ཚོག་རྩོད་དང་གྲལ་བར་བཟུང། དེན་པ་བྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན། སྟོང་པོ་རང་ཚོག་གཅིག་པར་གོ། བསྐྱལ་པ་རྩོད་དང་ལྡན་པ་ལ། བཅུ་	359
	སྤྱུག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཛོན་པས། དེས་པའི་སྤྱུག་རྒྱུ་དམ་པར་བཟུང། དེ་ལྟར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པའི། སངས་རྒྱས་ལྡན་མས་གྱི་འུམ་བུ་བསྐྱབས་ལས། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་ནི། གནས་པའི་གདག་ཆེན་པོ་ཡི།	
	བབ་ལས་འདི་ཀུན་རང་བྱུང་ཤར། འུམ་བུ་བསྐྱབས་རིམ་པ་འདི་ཀུན་ཡང། ཐོག་མ་བབས་ལས་རང་བསྟན་ནོ། ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། ཞེས་སྤྱུག་གཡས་སྤྲུང། མཚན། ། ཨོཾཾ། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཚོག་ལས་ཀྱང།	

གཏིང་མཛིང་མཚོགས་གི་ལས་ཚོགས་ཚོགས་སའངས་ཀྱི་

འདི་ལྟར་བྱུང་པར་རང་བྱུང་ཚིག་། བབས་ལས་བྱུང་ནིང་འཁར་བ་ལས་། རང་གསལ་ཚོས་རྣམས་རང་བྱུང་ཚིག་། ཕྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་གོ་། རྒྱུད་དང་དེ་ཡི་རང་འགྲེལ་ལོ་། ལྷ་སྒྲུབ་ས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་།
དེ་ལས་འདི་ཚིག་ཕྱག་གཡམས་སུ་། ལྷང་བ་ཡིན་ནོ་དོན་ལ་སོམས་། ལྷང་མཛད་དོན་ཀུན་རབ་ཚོགས་ཏེ་། ཚིག་ཀུན་བདག་པོར་རང་བྱུང་བས་། དགོངས་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ལས་། ཚིག་རྩོམ་མཁས་པ་འདི་ལས་ནི་།
གྲངས་ལས་འདས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་། བདག་འཛིན་བདག་མེད་སྲོལ་ཐོག་ལས་། མཐར་འཛིན་འདོད་པ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་། མདོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་། གཏན་ཚིགས་ཆ་འཛིན་ཚིག་ཀུན་འབྱུང་། ཡིད་
དཔྱོད་སློབ་ཞེས་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྲངས་སྤེལ་གས་། ཚིག་ནི་འདི་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བས་ལས་། འདི་ལྟར་རྩོམ་པའི་དཔའ་བོ་མཁས་། སེམས་ནི་མཐར་ཞེན་སློབ་གསལ་ཕྱིར་། སྤང་བོ་གྲངས་དང་ཁམས་
སོགས་དང་། བསྟོད་དང་ཡོད་མེད་ཚོས་དང་ནི་། ཚོས་མིན་ཅི་ལྟར་བརྟེན་བ་ཡི་། ཚིག་ཀུན་འདི་ལས་རབ་བརྩོན་ཐོབ་། འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་དྲང་བའི་ཕྱིར་། སྐྱེད་དུ་འགྲུབ་ཏུ་མ་ཡང་། འདི་ཡི་རང་བྱུང་
ཚིག་ལས་འཁར་། ཕྱིར་འབྱུར་ཐོག་པའི་གྲངས་གྱིས་ནི་། དབང་པོའི་འཇུག་སློབ་གསལ་བའི་ཕྱིར་། རིམ་པའི་འཇུག་སློབ་བཅུ་གཅིག་ནི་། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བབས་ལས་སྤང་། རང་འོད་ཅི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚིག་།

བཏགས་	ཨོྫོག་ འདི་ལས་སྒྲོལ་སྟེ་བར་བསྐྱུས་མེད་ གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཚིག་བཅུ་དེ་ཉི་ཤེས་ འདི་ལས་ཡང་གསང་ཚེན་པོར་ཡང་། ལྷུང་ཉེ་སྐྱབ་བར་འལྷུང་བ་ཡིན་མོད་ ལྷུང་མིའི་ཇི་སྐྱབ་འདོད་པའི་ཚིག་མོད་།	༤༦
ལྷུང་	དུག་ཐོབ་འདོད་རང་བཞོན་ཚིག་མོད་ ལྷུག་ས་རུང་སེམས་དཔའི་ལྷུང་རབ་སྐྱབ་མེད་ འདི་ལས་གསང་ཚེན་གནད་དུ་གྲགས་མོད་ དེ་བཞིན་སྐྱེ་འཇིག་བསྐྱབ་བཅོས་དང་། ཡོད་དང་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་གང་ས་སྐྱེ་ས་མཐའ་གཉིས་	
ལྷུང་	རབ་འབྱེད་ཡོད་སྐྱབ་སྐྱེར་མེད་ ལྷན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ས་ཉི་ཤེས་ འདི་ཀུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་། འཇུག་སྒྲོ་ཚེན་པོའི་ཤིང་རྟ་ཡང་། ལྷུང་བའི་མཛོད་འཕྲོས་ཁ་ལོ་ཉི་ཤེས་ འདི་ཚིག་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤེས་ གྲགས་	
ལྷུང་	པའི་སྐྱག་ས་དང་དེ་སྐྱེ་ལ་ཚིག་མོད་ རིམ་པ་མདོ་སྐྱེ་རང་གྲགས་ཚིག་མོད་ བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཉི་ཤེས་ འདི་ལས་འཕྲོས་སོ་བཞན་སེམས་སྐྱབ་མེད་ ལྷུང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཀུན་དཔོས་སོ་ཉི་ཤེས་ བཞི་རྩ་རྩལ་གྱི་ནན་ཉན་ཚིག་མོད་།	
ལྷུང་	འདི་ཀུན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་མེད་ ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན་མོད་ གྱེད་པའི་ལས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་མོད་ དཔེ་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་གཟེར་མོད་ གྲངས་མཐའ་འགོག་གྱེད་སེང་སྐྱག་གོ་མོད་ བཅོས་མའི་ཡང་ཆ་དེ་འཕེལ་	
ལྷུང་	བསྐྱབ་མེད་ དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱས་སོ་ཉི་ཤེས་ མཐོ་དམན་སྒྲོལ་ས་པའི་དགོ་འབྲས་ལྷུང་། དཔེ་གྲལ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཉི་ཤེས་ དེ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚིག་དུ་མ་ཡིས་མེད་ འཁོར་ལོ་འཇིན་པའི་སྐྱེལ་པའོ་ཉི་ཤེས་ མཐའ་གསལ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོན་གོ་ལས་ཚོགས་སངས་པུང་གི་

ལ་ཁའ་དག་གྲོང་ཆེན་གྱིས། སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྐྱོས་ལས། སྐྱེ་སྐྱོར་བ་རུ་སྤངས་པ་ཡིས། ལྷ་མེད་འདྲེན་པའི་དང་པོར་བྱུང་། བདེ་བས་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཡི། རིགས་མ་ཐུན་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་ཡིན།
 རིགས་ལ་གནས་པའི་དེ་རིགས་འབྱེད་པའི། གཙོ་བོ་གཙོ་བོས་སྤངས་པའོ། ཀ་དག་རྟོགས་དང་རབ་རུ་དགོངས། རིམ་པར་རྒྱས་དང་དེ་རྗེས་ནི། འདི་ལས་རབ་རུ་འཕེལ་བ་ཡིན། རབ་རུ་རྟོགས་སྤྱིར་དགྱིལ་
 འཁོར་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་སྤྱུལ། ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་མ་ཐའ་རྒྱས་གྲང་། འདི་ལས་རབ་རུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། འདི་ཚོགས་སྤྱིར་བསྐྱབས་བསྐྱུད་པ་ཡང་། རབ་རུ་འཕེལ་སྤྱིར་འབྱུང་བའོ། ལེ་ལུ་གསུམ་
 པའོ། ཞེས་པའི་ཐོག་གཞི་ནི་དུ་སྐྱུར་རོ། མཚོ། ། ཨོམ་ཏོ། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་པ་རབ། སྐྱོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར།
 སྐྱོན་དུ་སྐྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱེ། ལུས་ནི་རྒྱལ་དང་ཉལ་བ་དང་། ལངས་དང་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་ནི་སྤྱལ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་བསྐྱོར་དང་མགོ་སྐྱིལ་དང་། རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་རྣམས་དང་།
 གར་དང་སྤྱལ་བྱེད་སྤྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེ། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། ལུས་གྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཚོད་ནས། ལུས་ཀུན་རུ་འགྲུབ་སྤྱེད་པར་ནི། འདི་ཡིས་འབྱུར་རོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ།

བཏགས་	ཨོྫོག་ དེ་འདས་དག་གི་སྐྱོད་པ་བརྩམ་མེད་ སྐྱུ་གསལ་དང་ཁ་ཉོན་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་ ཡིད་དང་མེད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་ཉི་སྐྱེ་ཚོགས་བརྗོད་མེད་ བྱོལ་སོང་སྐྱེ་ཚོགས་བརྗོད་སྐྱེ་དང་ སྐྱེ་ཉི་རྣམ་	༤༦
བཏགས་	སྐྱེ་ཚོགས་པ་ འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ དག་གི་མངོན་ལྡོག་རང་ཚོད་ནས་ འཁོར་འདས་རྩུ་ལོན་འདི་ས་སྐྱོད་དོ་ དེ་འདས་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་ཡང་ སེམས་གྱི་སྐྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་ དགའ་དང་མི་	363
ལྟོ་	དགའ་བདེ་སྐྱུ་གསལ་དང་ ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ ལྟོ་སྐྱོལ་སྐྱོད་པའི་བསམ་པ་དང་ ཚེས་དང་ཚེས་མིན་ལ་སོགས་པ་དང་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱེ་བ་ཉི་སྐྱུ་གསལ་དང་ དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་སོགས་པའི་ བསམ་སྐྱོད་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་བྱེད་ འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ སེམས་གྱི་མངོན་ལྡོག་རང་ཚོད་ནས་ འཁོར་འདས་རྩུ་ལོན་སྐྱོད་པའོ་ དེ་ལྟར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བྱས་ནས་ མངོན་སྐྱེ་ལ་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཉི་སྐྱེ་ལ་ ལྟས་དང་དག་ཡིད་རབ་ཏུ་གཟུན་ ལྟས་ཉི་སེང་གོ་སྐྱེ་བྱེད་ དང་སྐྱོད་དང་ཉི་སྐྱེ་ཚེན་ཚུལ་ འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ན་ སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཉིད་དང་ཡང་ སྐྱེ་ལ་དག་ཉི་སེང་ལ་ཡིན་ དག་ཉི་	
ལྟོ་	ཉི་ལྟར་སྐྱུ་གསལ་བ་བཞིན་ སྐྱེ་དང་བརྗོད་ཚེས་ཉིད་མི་བྱེད་ འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་རང་ཚོད་དོ་ འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་ ཚེས་གྱི་དཔྱོད་ས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ འདི་ཡིས་གོ་མ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གི་ལམ་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

པར་འགྱུར་བ་ཡིན།	དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི།	གནད་ཀུན་རབ་རྒྱ་གཞིར་བ་ཡིས།	རིམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ།	བླ་མའི་ལུང་ལ་སའཤེས་པ་ཡིན།	དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ནི།	སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་
བའི་ནམ་མཁམ་བསྟོ།	དབྱིངས་གྱི་ནད་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད།	རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱུ།	འདི་ལྟར་སྟུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི།	ཐོག་མའི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང།	སྐལ་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་འོ།	དེ་ནས་ཐིག་ལེ་
མཐོང་བ་ཡིན།	དེ་གཏད་སྐྱང་བ་གོང་འཕེལ་བས།	རང་ངོ་མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ།	ཡར་མཚོ་མས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས།	དལ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐལ་པ་བཟང།	འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་གྲིད།	གྲུ་ཆད་རྣམ་
པར་གང་སྐྱང་བ།	སྐལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་འགྲུབ།	མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་གང་སྐྱང་བ།	ཚོམ་བུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ།	སྤྱིར་སྐྱང་འགག་པ་གང་ཡིན་པ།	སྐྱད་ཅིག་མའི་བཅུ་དུག་ལ།	འདི་ཡང་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བའོ།	མ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་དང།	དེ་བཞིན་སྐལ་ལུགས་གི་བར།	དུག་དང་བཅུ་དང་ལུ་གསུམ་ལ།	གདོན་མི་བློ་ལོངས་སྐྱར་རོ།	ནང་ལུས་ཟད་པའི་སར་སྤྱིན་ཚོ།	སོར་སོལ་སོགས་དེ་བཞིན་
སྐྱང།	འདི་གཏད་འགྱུར་བ་རང་དེངས་སོ།	སྐྱེ་དང་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས།	ཚོས་ཀུན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ།	ཅི་ཡང་འཛོན་པ་མེད་པར་ནི།	གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྐལ་པའི་སྐྱེ།	འདི་ནི་འཇུག་པའི་ལུགས་གྱིས་

བཏགས་	ཨོྃ། དབང་། སྐྱེ་བའི་རང་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་པེ། དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། སྐྱེ་བའི་རང་སྐྱེ་སེལ་སྐྱེད་དེ། སྐྱོན་དུ་ལོག་སྐྱེ་ལ་བྱུང་པར་སྐྱེང་། འདི་ས་ནི་	༤༦
བཏགས་	སེལ་ས་ཅན་དོན་གྱུན་བྱེད་། རིག་པ་མཉམ་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་། སྐྱོང་སྤྲུག་གསུམ་རྣམས་སེལ་ས་ཅན་གྱི། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ས་འགྲུབ་པོ། དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཅུར་གྱིས། ལུས་ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན།	
བཏགས་	དེ་གྱུན་ལུས་ཟད་མཚན་ལས་གྲོལ། འདི་གྱུན་འབྲས་བུ་དེས་པའོ། ལས་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ། འདི་ལྟར་ཐབས་ལས་ཡང་དག་བྱུང། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་མིས། འདི་ཐབས་ལྟན་	365
ལྟུང་	ཉ་དེ་བཞིན་ནོ། གཞན་སྐྱོད་སྐྱེས་ས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་སྤྱིར་འདི་གྱུན་དགོན་པའི་ཚོགས། ཏུག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་སྐྱོས། འདི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་སྐྱོད་ན། འདི་ས་ནི་སངས་	
ལྟུང་	རྒྱས་སྐྱོང་སྤྲུག་གསུམ། འདི་ཡིས་ལོགས་པར་ནལ་མཐོང་ཡིན། འདི་ཚོགས་གསང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང། སྐྱེས་བུ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱེད། གསང་ཆེན་ཡང་གསང་དམ་པའོ། ལེའུ་བཞི་པའོ། ཞེས་པའི་མགྱིན་	
ལྟུང་	པར་སྐྱེར་རོ། མཚན། ། ཨོམ་ཉོ། འདི་ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྐྱེས་བུ་གང། ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་སྐྱོང་གསུམ་ཉིད་ལས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་སྐྱོན་དུ་སྐྱེང། སེལ་ས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་སྐྱེང་ས་པེ།	

གཏིར་མཛོད་མཚོན་གོ་ལས་ཚོགས་སངས་ཀྱི་

འདི་སཱི་མི་རྟལ་སེམས་ལ་འགྲོར་། རི་ལྷུང་སྐྱ་ཡི་རྣལ་འགྲོར་པས་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འགྲུང་བ་བཞི་། སྐྱ་དོན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས་། རིགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྐྱད་ཀྱིས་། མའོན་ཤེས་འཆར་བ་འདིས་འགྲུབ་
པོ་། ཞག་རིམ་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱལ་གིས་། འདི་ཡི་སྐྱད་ཀུན་རང་རྒྱལ་ཤེས་། འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྐྱུང་ཤེས་པ་། མའོངས་ད་ལྷུང་དས་པ་ཡི་། སེམས་སྐྱད་ཅི་ལྷུང་ཤེས་པར་འགྲུར་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྐྱབ་པ་
པོས་། འདི་ལ་སྲོན་རྒྱལ་སྐྱུང་ན་། སྐྱུལ་པའི་ས་པོན་འཛོགས་པར་ནི་། རྒྱལ་པ་ཉིད་ནི་མི་འཕྲོབ་པོ་། དེས་ན་འགྲུང་བའི་སྐྱུལ་པ་བསྐྱབ་། བྱ་བྱེད་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་། ལག་ནི་བྱ་བྱེད་སྐྱོམ་གས་བྱེད་། དེ་བཞིན་
འདྲུས་བྱས་རྣམས་པ་ཡིས་། དབང་པོའི་མའོན་ཞེན་སྐྱོག་པ་སྟེ་། དུལ་རྣམས་ས་གོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱུང་། རི་ལྷུང་ག་ཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་། རྒྱལ་བཞི་འགྲུང་བའི་གནད་ཀྱིས་དབྱེད་། ཚད་ནི་གནད་ལ་ཕེབས་པས་
གཟུང་། ཐིག་ལེ་ཕྱིན་ད་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་། གང་ཟག་རྣམས་པ་གཉིས་དོན་བྱེད་། བཅོས་མ་འདྲུས་བྱས་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་། དང་པོ་སེམས་གཡེང་ཞེན་པ་དག་གམ་། འབྲུས་བྱ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པས་། སྐྱུང་བ་རིམ་
ཀྱིས་གོམས་པར་བྱེད་། མིག་སྐྱུན་ལ་སོགས་སྐྱོམ་ལྟ་ཡི་། སྐྱུན་གྱི་རིམ་པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་། འདི་ཀུན་གསང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་། ལམ་གྱི་རྟལ་སཱི་ལུས་ལས་ནི་། མའོན་པར་ཕྱི་རོལ་སྐྱུང་གྲུར་པའི་། སྐྱུན་ཉིད་གྲུང་ནི་

བཏགས་	ཨོྃ། དེ་བཞིན་ནོ། འདི་ཀུན་འཇིག་རྟེན་དང་དོན་དུ། སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། འདི་ཡི་ཐབས་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་སའམ། གཞན་གྱི་འདོད་ཞེན་མཐའ་དག་གཤིས། རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱང་བའོ།	༤༦
བཏགས་	མེ་ཏུ་སྐྱུ་པའོ། ཅིག་གཡས་སོ། མཚན། ལྟ། ཞལ་སའལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པས། དན་ཚོགས་སྤྱུག་རྒྱུའི་དང་དུ་སྲོམ། དབང་པོའི་ཞེན་པ་བརྗོད་པའི་སྲིམ། ཀམ་རྩ་གྱི་ཉི་ཉི། བྱང་པོའི་ཞེན་པ་བརྗོད་པའི་སྲིམ། ལྷེ་ག་རྩུ་སོགས་དམྱིང་། ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བརྗོད་པའི་སྲིམ། བུ་ག་རི་ལ་སྤྱུ་ཉི། སེམས་གྱི་དོས་པོ་སྤྱར་བའི་སྲིམ། རམ་པ་གལ་ས་མི་བྱེ། བྱང་ཚོར་གནས་སྤྱུག་ཅད་པའི་སྲིམ། མ་ཏང་པ་	367
ལྟ།	སེར་རྩེ་ཉི། འདུ་ས་ཚོགས་སྤྱང་བའོས་གསུང་སྲིམ། ཞབ་རེ་ག་ས་མི་གསུང་། རིག་པ་བཅོན་རར་གཞུག་པའི་སྲིམ། ཨུ་གོ་རན་སྤེ་ཅུ་གཤམ། འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུད་ལུངས་གཅད་སྲིམ། ཡ་རི་སྤྱུ་ཏུ་ས་སྤྱུ་མི། རིགས་ཏུ་ག་རི་མ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྲིམ། ཡ་སིང་རྒྱུང་པའལ་ཡ། འཁོར་བ་དོད་ནས་འདོན་པའི་སྲིམ། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མན་ཏ། ཚོས་ཅན་ཐུར་དུ་གཞུག་པའི་སྲིམ། སྤྱི་རིང་ཡི་པ་རི་མི་ཉི། རོལ་པའི་བྱང་	
	ལུངས་སྤྱར་བའི་སྲིམ། བུ་ག་སིང་ཏུ་ས་སྤྱུ་ལ། ཞེན་པའི་སྤོང་ཐག་གཅད་པའི་སྲིམ། ར་མི་སི་པི་ཁེ་ཏུ་པ། ལུག་རྒྱུད་ཨུར་ལ་གཏད་པའི་སྲིམ། བི་ལུ་མ་ལ་པ་ཉི་གོ། སྤྱ་ཡི་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱ་བའི་སྲིམ། ས་སྤྱི་ཉི་ཐ་	

ལྷོ་ར་པུལ་། ལྷོ་སྐོལ་ལོག་པ་དག་བྱའི་སྤྱིར་། བརྗེ་ས་ཏུ་ཏི་ཏི་མེ་། སེ་ལམ་དུ་ས་གཅིག་གཅུང་པའི་སྤྱིར་། ལྷོ་བ་སུ་ལྷོ་ར་རྣམ་ཡེ་། ཡིད་དཔྱོད་ལྷོ་བའི་ཁྱེད་ས་གཅུང་སྤྱིར་། ལྷོ་ལྷོ་བ་ཏི་ས་ལྷོ་ལི་། ལྷོ་གསུམ་ལམ་ལྷོ་བ་སྤྱིར་། རས་སྤྱི་ས་མ་ཁག་རྒྱུ་ཆེ་། ལྷོ་བ་དོ་ས་སུ་བསྤྱང་བའི་སྤྱིར་། རུ་པ་ས་མི་མི་ཏུ་ལམ་། ལྷོ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་གཅོད་སྤྱིར་། ད་ཏིག་པ་ཡང་གི་ལི་སུ་། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གནོན་སྤྱིར་།
 ལྷོ་ཚ་པ་ལ་པ་ཨི་ཏང་། ལྷོ་ན་ལས་མཐའ་རུ་དྲུང་བའི་སྤྱིར་། གམ་ལྷོ་ཨི་གམ་རུ་སུ་། སངས་རྒྱལ་མངོན་ཞེན་བརྗེ་ག་པའི་སྤྱིར་། སང་གྱི་སུ་མ་གམ་ཏུ་། རྒྱལ་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཅོམ་སྤྱིར་། ད་ལ་ཁེ་པ་གི་ལི་སུ་། འདི་ཀུན་རང་ལུགས་ཚོགས་ཏུ་བྱུང་། ལེ་ཏུ་དུག་པའོ་། ཞེས་སུང་པོའི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱུར་རོ་། ། ཨི་མ་ཏོ་། བཅོམ་པ་དང་ནི་ལྷོན་པ་དང་། འདས་པ་ཡང་དག་ལམ་ཡིན་པོ་། འདི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་། བསྟན་ཞིང་བཤད་མེད་བརྗོད་མ་ཡིན་། གཤམས་པ་མ་ཡིན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཡིན་། གྱིས་ཤིང་བགོད་མེད་རང་བྱུང་ཡིན་། གནས་དང་དུ་ས་མེད་སྤོན་ཐོག་ཡིན་། ཆོས་མིན་སྤིང་པོ་ཐུགས་གསལ་ཡིན་། ལྷོ་ས་ཀྱང་ཉན་མེད་རང་ལུགས་ཡིན་། ཐོས་པ་མེད་ཅིང་རང་གྲགས་ཡིན་། བྱས་པས་འདི་ཀུན་མ་ཡིན་ཚོགས་། འདི་ཡོད་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་། བ་རོལ་མཐོང་བའི་གསང་ཆེན་ལམ་། སེམས་ཡོད་མ་ཡིན་སྤྱལ་པ་ཡིན་།

བཏགས་	ཨོྃ། ལའོར་བའི་སྤྱི་མདུད་གྲོལ་བའོ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལམ་སྤྱུ་ཐག་། སྤོང་པ་མ་ཡིན་མའོན་སྤུམ་ཡུལ་། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཐབས་གསང་བ་། ལྷ་མོད་འདི་ལ་སྤྱུགས་ཡོད་མིན་། བ་རོལ་སྤྱིན་	༤༦
སྤྱི་བོད་	པ་དུག་གི་གཞི་། བསྐྱེན་གནས་ལ་སོགས་འདི་རྩུལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེད་གསལ་སྤྱོ། དོན་དམ་ཀུན་ཚོ་བ་གཞུགས་གྱིས་སོ། རྒྱུད་གྱི་ཚུ་བའདི་ཉིད་རང་། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྤྱུགས་ཡིན་། ལུང་ཆེན་	
ལྷ་མོད་	རྣམས་གྱི་དམ་པ་འདི། ཚོས་རྣམས་རོ་བའི་ལའདྲེས་པའི་རྟེན་། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་། ལྷ་མོད་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་། དབང་པོ་རྣམས་གྱི་དམིགས་གཏད་ཡིན་། ཤེས་རབ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་	
ལྷ་མོད་	པའི་གནས་། སྤྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྤོང་བའི་རྟེན་། ཐེག་ལོ་མའོན་དུ་འབྱེན་པའི་མིག་། ཐར་པའི་སྐལ་ཀུན་སྤོང་བར་བྱེད་། ལམ་དུ་འཕུག་པའི་ས་མཁའ་ཡིན་། སྐལ་ལྷན་འཛོལ་པའི་ལྷུགས་ཀྱུར་སྤྱང་། ཚོས་སྤྱི་	
ལྷ་མོད་	རང་འཛོགས་གནས་ལུགས་ཡིན་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་སྤྱུགས་བྱེད་གནས་། ཡུལ་རྣམས་གཙོ་བོ་པའི་རལ་གྱིར་སྤྱང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ཞི་འདི་ཉིད་ལ། རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའོ། ལེན་བདུན་པའོ། སངས་	
ལྷ་མོད་	རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུགས་གཙོ་བོ་། བསྐྱེན་པ་རྣམས་གྱི་བཙུགས་སུ་རང་བྱུང་བ་། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་བ་། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བྱེན་རྒྱ་བས་ལས་རང་བཤོད་པ་། སྤྱུ་ལ་པ་སྤྱི་ལ་བོན་	

གཏེར་མཛོད་མཚོགས་གི་ལམ་ཚོགས་སངས་པོད་

འཕེལ་བར་བྱེད་པུ། རབ་ཏུ་དགོན་པའི་ཚེ་གཛོགས་སེ། སམ་ཡུ། བྱུ་བྱུ། ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་སྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། བཟོ། བརྟེས། ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱ་སྒྱིང་པས་བུ་རི་ལུག་

མི་ཚེ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །འོ་ལ་ཡིན་ན་རྩིབ་གཡོན་དུ་འོ། །མཚན།