





ཨྱི།།	རྟེན་བཅས་ས་བདག་གྲུ།	ལྷ་མོ་བརྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི།	ལྷ་གྲུ་དགོ་བསྟེན་ས་བདག་དང།	ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ།	རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྦྱོར་
འབྲེན་གྱིས།	འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	བྱེད་རྣམས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་ལྷན།	རྒྱ་མཚོ་རྩུ་གྲུ་དེ་བྲག་ནགས།	ས་དང་བར་སྐྱང་ཀུན་གྱི་བདག།	
ལེགས་ཉེས་གཉིས་གྱི་ཤུན་འབྲེད་ཅིང།	འགྲོ་བ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས།	མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	ཀུན་གསལ་དགེས་པའི་མདངས་དང་ལྷན།	འགྲོ་ལ་	
བརྟེ་བའི་ཤུགས་གྱིས་ནི།	མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ།	ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་སྦྱོལ།	བུམ་པ་ཉི་སཔ་དེ་བུ་རྩི་བྱི་རྩེ།	



ལྷ	ཨོྃ། རྣམ་དག་ཅི་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རོལ་རྩལ་མ་འགགས་སྒོད་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་མ་ས་འཛིན་བདག། སྲིན་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། སྐུལ་དང་	༤༡
གསུམ་པའི་	ཡང་སྐུལ་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ར་མོ་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། མཚོད་པའི། ཏྟོ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་ལས་སྒྲོབ་སྲིར། བསེལ་ལྡན་ཞི་གནས་ཐོབ་སྲུང་དུ། རྣམ་དག་མཚོད་	
པའི་	ཡོན་འབྲུལ་བར་བཤྱི། ཨོྃ་མེམ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩོ་ལྷ་ཏྟོ་ལྷ་ཏྟོ། དེས་འགྲེས། ཏྟོ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། སྒོ་བུར་དྲི་མ་སྲུང་སྲིར་དང། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་སྲིར། ཞབས་	
པའི་	བསེལ་དམ་པ་འབྲུལ་བར་བཤྱི། ཨོྃ་མེམ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མ་ར་ས་ཏ་ག་ར་ལྷ་ཏྟོ་ལྷ་ཏྟོ། ཏྟོ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། གཟུགས་ངན་གཟུགས་རྒྱའི་སྒྲོན་བསལ་ནས། མཚོན་བཟང་དཔེ་	
པའི་	བྱད་ཐོབ་བྱའི་སྲིར། མདངས་ལྡན་མེ་ཏོག་འབྲུལ་བར་བཤྱི། ཨོྃ་མེམ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མ་ར་ས་ཏ་ག་ར་ལྷ་ཏྟོ་ལྷ་ཏྟོ། ཏྟོ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་ཚོར་བའི་དྲི་སྲུང་ཞིང། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་	
པའི་	བཟང་ཐོབ་བྱའི་སྲིར། རྣམ་དག་བདུག་སྒོས་འབྲུལ་བར་བཤྱི། ཨོྃ་མེམ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མ་ར་ས་ཏ་ག་ར་ལྷ་ཏྟོ་ལྷ་ཏྟོ། ཏྟོ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། གཏི་ལུག་ལུན་པ་ར་བ་བསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་	





གཏོང་མཛོད་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེར་བསྐྱོད་པ་གཏོང་སྒྲིབ་

གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། གཏི་ལུག་རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་ངང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་དང་ལའོར་ལོའི་ཕྱག། རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་ཡི་དཔལ་འབར་བ། དཀར་གསལ་  
 ཕྱགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྤང་། རྣམ་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་དག་སོར་ཉོག་ངང་། མཉམ་ཉིད་པརྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རབ་འབྱུངས་གསུང་གི་དཔལ་འབར་བ། དཀར་གསལ་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དབྱགས་དབྱུང་མཛད། འོད་དཔག་མེད་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ངང་། མཉམ་གཞགས་གཞོན་རྗེའི་ཕྱག། རབ་འབྱུངས་ཕྱགས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབར་བ། སྡོ་སངས་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཛད་པ། མི་བསྟོད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ངང་། མཚོག་སྟོན་མཉམ་གཞག་རིན་ཚེན་ཕྱག། རབ་འབྱུངས་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབར་བ། གསེར་མདོག་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་རེ་བ་ལ་ལུས་སྟོང་།

༡	ལྡོག་ལོ་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྲིན་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་། ཕྱག་དོག་གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྐབས་སྐྱིན་མཉམ་གཞག་རྒྱ་གམ་	༢༡༩
༢	ཕྱག་། རབ་འབྲུམ་ས་སྲིན་ལས་དཔལ་འབར་བ་། ལྡང་གསལ་ཕྱག་ས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་སེལ་མཛད་། དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། ལྷོ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཚོག་	
༣	ལྷ་མོའི་སྐྱོ་། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་སྐྱབ་ཤིང་། གཟུགས་མཛེས་མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྡེམ་ཅན་། དགྲེས་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། བམ་མཁའ་རྣམ་དག་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་། མེ་ཁམས་རྣམ་དག་	167
༤	གོས་དགར་མོ་། རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་སྐྱུ་མ་གྱི་། ས་ཁམས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་། ལྡང་ཁམས་རྣམ་དག་དམ་ཚོག་སྟོལ་། ཀུན་གྲུང་འགྲོ་བའི་རྟོག་སྐྱིབ་སྟོང་། ཕྱག་ས་རྗེའི་ཐད་དཔལ་འབར་མ་། ལྷ་མོ་	
༥	རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། གཞན་ཡང་བསྟོད་འོས་བསྐྱབས་པའི་མཚོག་། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་། ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མེད་ན་། བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། རུས་	
༦	གསུམ་མཁྱེན་ལྡན་གྲ་མ་རྗེ་། དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཛེམས་། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། ཞི་དང་བློ་རྩལ་རུ་མའི་བདག་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཛད་ཆེན་པོ་།	











ལྷ	ལའོ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལེ། འབྲུང་བ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་ལེ། ཐུགས་རྗེས་འབྲུང་བའི་སྟོབས་སྐྱེད་ལེ། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས་ལེ། འབྲུང་བ་བཅུད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་ལེ།	༤༡
ལྷ	འཇམ་གླིང་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་གྱི་འདིར་ལེ། འབྲུང་བའི་བུ་རུ་གྲུར་པའི་འགྲོ་ལེ། ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ཚེ་དཔལ་སྟོབས་ལེ། འདོད་དགུ་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་སྟོབས་ལེ། བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ལེ། སྟོན་ཚེ་སངས་རྒྱས་	
ལྷ	བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེ། སལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྩལ་བརྟེན་ལེ། ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་པོར་གྱུར་ལེ། བདུད་བརྟལ་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ལེ། ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་ལོངས་སྟོད་གྲུང་ལེ། སལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དགུ་འབྲུང་ལེ། དཔལ་	
ལྷ	བཅུའི་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལེ། ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་རྟེན་གྱི་འདུད་ལེ། སྟོན་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེན་སྐྱུར་ལེ། ཐུགས་བསྐྱེད་རང་གིས་དམ་བཅའ་སྐྱུལ་ལེ། ལམ་ལེ། ལྷ་མིའི་མན་	
ལྷ	བདེའི་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་ལེ། རོར་བཅས་གཏེར་དང་བདུད་ཚི་འབྲུང་ལེ། ཚེ་རིང་ནད་མེད་དག་རྟོལ་གཞུང་ལེ། ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ལེ། གནས་གཙང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདེ་ལེ། ལྷ་མོ་གཙང་གོས་གསར་	
ལྷ	སྟོན་གྲུས་ནས་ལེ། ལྷ་གསུང་ནམ་དག་རྟེན་རྒྱུང་འདུག་ལེ། སྟོས་དང་མེ་རྟོག་ལ་བཅས་མཚོད་ལེ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཙང་ན་འགྲུབ་ལེ། དེ་སྐད་བྱོད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་པས་ལེ། བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་དེ་ཡི་སྐྱུས་ལེ། འོད་	



༡	ལྷོ།། བཅུདཀོར་བུའི་ཚོགས།། མི་ཟད་དཔལ་གྱི་གཏེར་དུ་སྤྲས།། སྲིད་པའི་བྱ་བ་བཅུད་གཏེར་བདག་བསྐོས།། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་གྱུ་།། དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྲིད་ལུན་སུམ་ཚོགས།། བསྐྱལ་བཟང་སྲོང་།།	༢༡
༢	གི་གདུལ་ཞིང་གྱུར།། དེའོག་ལྷ་དབང་བཅུ་ཉིན་དང་།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ཡིས།། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་སྲོང་འོག་བར།། ཀོར་བུའི་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་སྤྲས།། གཏེར་བདག་གཞོན་སྲིན་རྣམས།། ཐུགས་རྗེ་སྲོན་པམ་དབང་གིས་གྱུར།།	
༣	ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚོ་དཔལ་རྒྱས།། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གདུལ་ཞིང་གྱུར།། ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་འཛོག་པོ་ཡིས།། མཚོ་སྲིད་ཀོར་བུའི་གཏེར་སྤྲས་པས།། ལྷ་དགས་ལ་གཟི་ཉིན་བདེ་སྲིད་སྲོན།།	175
༤	སྲིད་སྲོན།། སྲིད་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་གྱུར།། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།། ལྷོང་ལྷ་མི་ཉིགས་གསང་སྲོལ་དུ།། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་གཏེར་སྤྲས།། མི་ཟད་ཐེག་པའི་མཛོད་ལྷོང་རྗེས།། དཔལ་པོ་ལག་ན་རྗེ་ཡིས།།	
༥	གསང་སྤྲུགས་སྲོན་པའི་གདུལ་ཞིང་གྱུར།། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་སྲོུར།། རོ་མཚོར་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དུ་གྱུར།། དེཀས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ།། ཐུགས་འཆང་པ་རྣམས་ཐོབ་ཐོབ་ལག་གིས།།	
༦	ས་གཞི་ཉིན་བསྐྱབས་ལྷ་སྲིན་བུལ།། འབྱུང་བ་བཅུད་གྱི་གཏེར་སྤྲས་པས།། ཚོས་རྒྱལ་མའའ་རིས་རྒྱས་པ་དང་།། མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་གྱི་སྲོན་མེ་སྤར།། སྲོན་གྱུར་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་དུ།། ད་ལྟ་རིག་	

གཏོར་མཛོད་ཞེས་པ་ཐུགས་རྩོམ་བཞི་པ་གཏོར་མཛོད་

འཛིན་རྣམས་འགྲོམ་གྱིས་། བད་མཚོན་དུས་འཁྲུག་ཞི་བ་དང་། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་། བསྟན་པ་རྒྱས་དང་སྡེ་སྡིད་བརྟན་། འཛིན་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་སྤྱིར་། རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
ཡི་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཚེན་འདི་། སངས་རྒྱས་སྐུ་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། མི་རྣམས་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་སྤྲུམ་། སྡོན་གྱི་ཕུགས་དམ་དེད་དགོངས་ལ་། འཛོམས་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ལའདིར་།  
འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་སྤྲུམ་ལ་། ཡུལ་འདིའི་ས་བཅུད་རྒྱས་པ་དང་། ཚོད་པལ་ཉིད་འཛིན་ཉམས་ཉོགས་སྤེལ་། བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛོད་། རྩོམ་སྤྱོད་། ལྷ་མའི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམས་ལྷན་འདས་།  
བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ལ་། ཉེ་བར་གཟུང་སྤྱིར་ས་ཡི་ཁ་སྤེལ་མཛོད་། བཀྲ་ཤིས་ས་ཡི་ལྷ་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། འབྱུང་ལྷའི་སྤྱོད་གཏོར་སྡོད་བཅུད་དཔལ་གྱི་གཞི་། ལྷིང་པོ་ལྷ་དང་དཔ་སྐྱ་  
འབྱུ་སྐྱ་ལྷ་། ལྷན་ལྷ་རིན་ཚེན་ལྷ་དང་མཉམ་ལེལ་དང་། ཇལ་ཉིའི་སྤོག་རྒྱུད་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱུའི་གཏོར་། རི་རྒྱལ་སྐུ་པོ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐར་སོགས་། ལྷ་སྐྱ་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ལྷ་སྤོག་རྟེན་། མད་བྱུང་དམ་རྗེས་སྐྱ་མེད་  
ཐབ་གསང་གཏོར་། རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཏོར་ཚེན་འདིས་། བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་། དཔལ་བཅུའི་དབང་ཐང་སྤྱིན་གྲོལ་ཐབ་ལམ་སོགས་། ཚོད་མེད་རིན་ཚེན་གཏོར་ལ་སྤྱོད་

༡	ལྷོ་ལོ་གཤམ་པ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤྲུལ་པ་སེམས་ལུ་། དབྱིངས་ལྷུག་སྤྱན་མས་འགྲུར་མེད་རྒྱ་སྤོམས་ལུ་། དུལ་སྤྱོད་གསལ་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་། སྤོད་བཅུད་དཔལ་སྤྱེད་སྤྱུ་ལྷའི་བྱིན་	༢༡༨
	ལྷོ་ལོ་གཤམ་པ་ལྷ་ཡི་གཏེར་ཆེན་འདི་སྤྲུལ་པ་སེམས་ལུ་། དབྱིངས་ལྷུག་སྤྱན་མས་འགྲུར་མེད་རྒྱ་སྤོམས་ལུ་། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། བགྲོས་པོངས་སུ་གཏི་བསྐྱལ་པ་ནི་བར་ལོག་ལུ་།	
༢	སྤྱན་མཚོ་གཞུང་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤྲུལ་པ་སེམས་ལུ་། དབྱིངས་ལྷུག་སྤྱན་མས་འགྲུར་མེད་རྒྱ་སྤོམས་ལུ་། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་གདོན་ནི་བར་ལོག་ལུ་། ལྷུག་སོགས་	༡༧༧
	མཚོན་ཆ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤྲུལ་པ་སེམས་ལུ་། དབྱིངས་ལྷུག་སྤྱན་མས་འགྲུར་མེད་རྒྱ་སྤོམས་ལུ་། དུལ་སྤྱོད་གསལ་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་། དམག་འབྲུག་མཚོན་ཆའི་བསྐྱལ་པ་ནི་བར་ལོག་ལུ་། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་	
	གཏེར་སྤྲུལ་པ་སེམས་ལུ་། དབྱིངས་ལྷུག་སྤྱན་མས་འགྲུར་མེད་རྒྱ་སྤོམས་ལུ་། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་རྟལ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ལོག་ལུ་། དར་བབ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤྲུལ་པ་སེམས་ལུ་།	
༣	དབྱིངས་ལྷུག་སྤྱན་མས་འགྲུར་མེད་རྒྱ་སྤོམས་ལུ་། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། རོལ་བྱེད་ལྷུན་གོས་གྱིས་མཛེས་པ་ལོག་ལུ་། རྩི་སྤོམས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤྲུལ་པ་སེམས་ལུ་། དབྱིངས་ལྷུག་སྤྱན་	







ཨ	རྣམ་ཡང་མི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་དཔལ་གྱི་གཏེར་།    དགོས་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདིས་།    ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།    ལྟོབས་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཁོལ་བ་	༢༡༩
ད	བང་།    མཐའ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་ཚོལ་མེད་དུ་།    ཡོངས་སུ་འདུ་ཞིང་བཀའ་ཡི་གཏེར་འཛོལ་བས་།    རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བདེ་བར་ཤོག་།    ལྷ་པོའི་འདུ་ཚོགས་སྐུ་ལ་ན་།    ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་	
ལྷ	ལྷ་གྱི་ལྷ་ལྷ་།    ལྷ་འདུག་རྒྱ་དཀགས་པོ་ཉ་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་།    རྟེན་འབྲེལ་གཏེར་མཚོག་མི་རྒྱུ་དཔལ་འབར་བས་།    འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་།    ལྷ་མ་དབུ་གཙོ་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་དང་།	
ལྷ	རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་འབངས་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་འབངས་།    པོ་བྱང་ཡུལ་གྱི་རྟེན་སྐྱུ་གས་བས་དང་ལོར་།    རིན་ཚེན་ལོར་བུ་དགོར་ཚའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་།    གནས་འདིར་འདུ་ཞིང་རྒྱ་ཚེར་འཕེལ་བ་དང་།    སྲིད་པའི་ཁམས་ན་མའོན་པར་	
མ	མཐོ་བ་ཡི་།    ཆེ་བཙན་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག་།    རིགས་རྒྱུད་སྐུ་ལ་ན་།    ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་།    མཐུ་སྟོབས་བདེན་པའི་གཏེར་མཚོག་ཡིད་བཞིན་དཔལ་།    བསྐྱར་པའི་སྟོག་ཤིང་རྒྱལ་བའི་	
ལྷ	གདུང་འཛོལ་པའི་།    རིགས་རྒྱུད་སྲིད་གྱི་དཔལ་མཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།    བདེ་སྲིད་ལྷ་དང་འབྱོར་ལྷན་གཞོན་སྲིན་བུ་།    འཕན་སྐྱུ་གསུ་དང་གཏེར་ལྷན་ལོར་ལྷའི་བུ་།    བ་མེས་རིགས་རྒྱུད་ཆད་མེད་སྲིད་གྱི་བུ་།    ཉི་རྒྱ་སྐྱུར་	





