

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཞུགས་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤོད་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། །སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་མཁུ་ལོངས་འཇུག་འཕྲོ། །འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་སྒྲ་མར་འདུད། །གུ་རུའི་ཕུགས་སྐྱབ་གཞུ་ལས། །གྲོ་དང་འཚོམ་པའི་བུམ་པར་གྲངས། །ཁྱེར་བདེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་སྤྲོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་གུ་རུ་བཞུ་འཇུང་གནས་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐབས་ལ་འཛིལ་བཤམ་གཏིར་འབྲས་ལུའི་ཚུལ་ཅན་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྤོན་ལས་འཛིང་པོ་ཁྱེར་བདེ་བར་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། །སྤོན་འགྲོ། །དའོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དེལ་དང་པོ་ཚོགས་གསལ་ཅིང་། །གཉིས་པ་བགོགས་ཚོགས་མཚོས་པ་བཅད་བྱུང་། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་གཞུང་ལཤམ་གསུང་། །བཞི་པ་དེ་རྗེས་དལ་བཅའ་བཟུང་། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེན་འཁོར་བེང་།

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་དབར་ཆད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་

གསོལ་འདེབས། གྱིན་རྒྱལ་སྐུ་གཏོང་མཛོད་གསོལ་སྐུ་བསམ་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲོལ་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་གྲལ་ཕྱག་ཉི་ལྔ་དང་། ཚུལ་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་དང་བསྐྱབ་པ་ཀྱི་རིམ་ལ་གཞིགས་སྟེ། གཉིས་པ་གསོལ་འདེབས་ནི། བརྒྱུད་པའི་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས། ལེ་ལུ་བདུན་མའི་ལེ་ལུ་གང་རིགས་གྱི་མཐར། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ཁྱེད་བདག་ཚོས་གྱི་སྐུ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམ་སྟེན་དབར་ཆད་སོལ། །གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷ་འཛོན་བདག་པོ་རྣམས་སྐྱེད་ལོངས་སྟོང་རྫོགས། །སྟོང་རྫོགས་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་མགོན་པད་དཀར་འཆད། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམ་སྟེན་དབར་ཆད་སོལ། །གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དཔལ་ལྡན་པར་ལས་འབྱུངས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། །སྐྱེད་སྟོང་ཐེམ་གཞོན་རྒྱལ་དབང་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམ་སྟེན་དབར་ཆད་སོལ། །གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་སྟོང་པའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མཚོ་རྒྱལ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམ་སྟེན་དབར་ཆད་སོལ། །གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་རྒྱལ་ཚབ་བེ་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་རྗེ་གྱི་སྟོང་ཡབ་སྐུ་སྐུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམ་སྟེན་དབར་ཆད་སོལ། །གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ལྷན་ལས་	<p>༄༅། །སྟོན། དམ་འཛིན་རྣམ་འཕུལ་གནས་གཏེར་བརྒྱ་རྩེ་བདག །སྟོན་མའི་འགོ་འདུལ་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམྱིན་བར་ཆད་སོལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་</p>	ལ
གསུམ་	<p>མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ལས་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཟབ་གསང་བསྟན་པ་འཛིན། །ལུང་གིན་ཆོས་བདག་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམྱིན་བར་ཆད་སོལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཆོག་ལྷན་</p>	ལ
ལྷན་	<p>དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཡི་དམ་ཁྱེད་དམ་ཅན་གནས་གཏེར་སྟོང་། །ལུང་འཕུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེམྱིན་བར་ཆད་སོལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །</p>	ལ
ལྷན་	<p>ལུང་རྒྱལ་བར་དུ་རྩ་གསུལ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་བཟུང་འཛིགས་བརྒྱད་བདུད་བཞི་དུ་གཞུ་སོགས། །སྟོན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྐུ་གསུལ་གླ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤིག །གསུལ་བ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ལ།</p>	ལ
ལྷན་	<p>ལྷ། བསང་རྒྱ། རོར་ཤིང་། ལུང་ལྷ། ཐོང་ག། རོལ། །དང་ཤིན། ཨོ་རྩ་ཡ་གྱི་བརྩོམ་པ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཉེ་དུ་ག་བརྒྱ་དང་ཐོབ་ཐོབ་ལཱ་འཛིན་པའི་སྐུར་གྲུར། དེའི་ཐུགས་གནས་རྩེ་ལོ་ལོ་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་</p>	ལ
ལྷན་	<p>དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གསེང་སྐྱེས་ལ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་བསང་རྩེ་སྟོང་དུ། ལ་སྐྱེ་ལ་ལྷས། །ཉིམ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ། །སྐུར་ཁས་ལ། །སོ་རྩ་ར་ཁྱོ། །འགོ་འདུལ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་</p>	ལ

གཏེར་མཛོད་མཛོག་གི་དཔར་ཚང་ཀུན་སེལ་

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་མེད།
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དཔང་བོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་ཡིད་ལ་བློན་བཞིན་པས།
 སན་གདག་སྤྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱིེ།
 གཉིས་པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐོ་གསུམ་གྱིས་པས་སྤྱད་འཚལ་ཞིང་།
 གནས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་འདྲེས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།
 དངོས་སུ་འགྱུར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 གུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད།
 སྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལ་གྱུར་པ་ལ།
 སན་པ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཇི་སྟེད་དུ།
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་ན་མི་འདའ་བཞུགས།
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་གསལ་ག་པའི་དགོ་བ་རྣམས།
 འགྲོ་གུན་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ།

ལྷ་	༄༅། །ཐོབ་སྲིད་བསྟོེ། གསུམ་པའི། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བྱམས་པ། གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐལ་རང་གིས་གྲང་བའི་སྡིང་རྩེ། དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་སྡོམ་པའི་དགའ་བ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་པའི་སློབ་ལུགས་	ལ
ལྷ་	རིས་དང་བྲལ་བས་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྲོད་བརྒྱབས་པོ་ཆེའི་བརྒྱབ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་ཟུག་བསྐལ་གུན་བྲལ་བདག་ལ་སྡིན་གྱུར་ཅིག་ཟེ། སྲུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་	
ལྷ་	ཞིང་ཟེ། ཚོས་གུན་མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པོ་གཟེ། རྗེས་འབྲེལ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱབ་པའི། རོ་རྩུ་བོ་རྩེ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཟེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡི་ཟེ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཐིམ་ཟེ། སྡིབ་དག་	
ལྷ་	འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཟེ། གཉིས་པ་བགོགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ། གཏོར་མ་སྡིན་པ། བཀའ་བསྟོན་པ། སྲུང་འཁོར་བསྟོམ་པའོ། །ར་པོ་ཞི། ཨོ་སྲུ་གྲུ་བ་སོགས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད་ཡངས་ཤིང་	277
ལྷ་	རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་རུས་པ་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལག་གཉིས་མཁའ་སྡིང་གི་རྩལ་རྒྱ་སྟོན་བཞིན་པར། ཨོ་ཨྲེུ་རྩུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཏུ་རྩེུ་ཟེ། ཞེས་པས་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དགུ་གེ་པའི་སྲུགས་གྱུའི་སྲུག་རྒྱལ། ཨོ་སྲུ་	
ལྷ་	སྲུང་ཨྲུ་ཀར་ཡ་ཨོ། ཞེས་མགོན་དགུ་ག། ཨོ་སྲུ་གི་སྲུན་ན་མེ་སྲུ་ཏ་སྲུ་ག་ཏུ་སྲུ་སོགས། དེ་བ་སྲུ་དེ་སྲུ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། གཉིས་པ་བཀའ་བསྟོན་པའི། རྩུ་རྩེུ། གཉིས་སྲུང་འབྲལ་པའི་གཏོན་བགོགས་འབྲུང་པོ་གུན་ཟེ།	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་
གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་
གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་
གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་
གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་
གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་
གཏོར་མཛོད་མཚོ་གླིང་པར་ཚད་ཀྱི་སྐལ་

ལྷན་ལཱ་	<p>། དམ་གྱིས་། ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་། གླ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་པར་ལྷ་འབྱུང་། གདོད་ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངང་། ད་ལྟ་དཔྱེར་མེད་དུ་མ་རོག་ཅིག་པའི་།</p>	ལ
ལྷན་ལཱ་	<p>བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོལ་ས་། འདའ་དགའ་རྩོུ་རྩོུ་དམ་ཚོག་མཚོག་ཏུ་བཟུང་། བོ་རྟོ་ཅི་ཏུ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩོུ་། ལྷ་པ་ཁྱིན་ཚེན་འབེབ་པའི། ལུ་གོས་ཐོད་ཀ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབ་ས། སྐོས་བསྐྱེག་ས་རོལ་མོ་སྐྱན་པར་འཁོལ། གཤ</p>	ལ
ལྷན་ལཱ་	<p>འབྲུག་གཏུང་དཔྱེར་ས་ནིང་གིས་གཡལ། སྐོན་ཉུག་ས་གདབ་ཟུར་གསལ་ལྷར་བྱ། གླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོག་ས་ལ་། བཟོད་མེད་མོས་གུས་ཚེ་གཅིག་པས་། རྩོུ་རྩོུ་། སྐྱ་གསུམ་གླ་མའི་ལྷ་ཚོག་ས་དཔྱིང་ས་ནས་བཞེངས་། མི་མའོན་དཔྱིང་ས་ནས་</p>	ལ
ལྷན་ལཱ་	<p>གནས་འདིར་བཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱིན་དག་སང་བའི་དཔྱིལ་འཁོར་དམ་ལྷ་ས་ལ་། སྐྱ་གསུང་ལྷག་ས་ཤིན་རྩོུ་ཁྱིན་ཚེན་ཐོབ་། རོ་མཚོར་ཉུག་ས་དང་མཚོན་མ་ལྷར་དུ་སྐྱོན་། སྐྱབ་མཚོག་ནམས་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན་</p>	ལ
ལྷན་ལཱ་	<p>གྱིས་སྐོབ་ས་། གནས་འདིར་གྱིན་ཐོབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཨོ་ཨྱུ་རྩོུ་བཟོ་གུ་རུ་དེ་བུ་གི་རྩོུ་རྩོུ་ལྷ་པེ་ལ་ཡ་ཨ་ཨྱུ་། རུག་པ་མཚོད་པ་གྱིན་ལྷབ་སའི། རྩོུ་རྩོུ་། ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་རྩོུ་ཡི་འཁོལ་ས་པས་།</p>	ལ
ལྷན་ལཱ་	<p>ཡེ་ཤེས་མེ་རྩུང་རུ་ཡིས་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྱས་། ལྷ་དཔྱིད་གཞིར་བཞེངས་མཚོད་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་ཚེ་། ཀུན་བཟང་ནམ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་སམ་ལྷ་རོལ་གྱ་ཨྱུ་རྩོུ་། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩོུ་ཨྱུ་རྩོུ་།</p>	ལ

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་སྒྲིབ་པར་ཚད་ཀྱིན་སེམ

སོགས་ནས། །ཤུལ་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །སྤོང་གསལ་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྤོང་རྣམ་ཐར་གསུམ་། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་གྲུ་ཚེན་པོ་རུ་། །འབྱུང་བ་ཕུང་པོ་ཤུལ་བདུད་ཚིག་ལུ་། །མེ་ཐོང་སྤོང་བས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་སུ་ལུ་།
 རྒྱུངས་པ་ཁ་དོག་ལྷུ་ལྷུན་སྤྱི་གསལ་བཅུར་འཕྲོས་། །སྤོང་བཅུད་དུངས་མ་ཨོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདུད་ཚིག་སྤྱན་དུངས་ནས་། །ཁ་སྤོང་འཁོར་ལོ་སྤོང་པའི་བདུད་ཚིག་གྲུར་། །ལྷུང་ལ་ས་རིན་ཚེན་སྤོང་
 མཚོགས་གཞལ་ཡས་དབུས་། །འབྱུག་སུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལུ་། །རྒྱུའི་སྤོང་མཚོགས་ཨོ་ཡི་རང་བཞིན་དབུས་། །གྲིའི་མཁའ་ནས་དམར་ཚེན་ཚར་ལྷུར་བབ་། །བདུད་ཚིག་གྲུགས་ཤིང་། །ཨོ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་
 བུལ་ཨོ་སྤོང་གྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། །བདུད་ཚིག་གཏོར་མར་ཐོན་ཞིང་། །ཨོ་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་ཚོ་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་རྒྱས་མ་ཡ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། །རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་། །ཨོ་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། །བདུན་པ་རང་རིག་གསལ་
 གད་བཞི། །ལྷུང་། །རང་རིག་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་རྩ་གསུམ་ལུ་། །གཞན་དུ་མ་གྲུབ་རང་དང་དབྱེར་མེད་ངང་། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཚོགས་། །ཡོན་ས་མ་བཅོས་རང་དུ་རང་གསལ་གད་བཅེ། །ཨོ་
 ལྷུང་ལྷུང་གྲུ་རྒྱུ་བ་དུ་གི་ལྷུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལྷུ་། །བོ་རྩི་ཚི་རྩི་རྩི་ན་ཨོ་། །གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ། །དང་པོ་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་། །གཉིས་པ་ཡོ་ཤེས་དགུ་གཅིང་བསྐྱིམ་། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ་། །བཞི་པ་སྤྱི་གདང་མཚོད་པས་བསྐྱེན་།

གཏེར་མཛོད་མཛོག་གི་དབར་ཚད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྐུ་མདོ་ག་དཀར་། རལ་གྱི་ལྷ་གསུམ་ཀྱུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱེད་སྐུ་ལ་བཞུགས་། ཐོད་སྐུ་མ་དབུར་བརྒྱན་སྐྱུ་གཤམ་རུས་རྒྱན་འཕྱང་། ལྷོ་རུ་སྐུ་བའི་སེང་གོ་དཀར་གསལ་ལ་མདངས་། ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་
པད་སྐོང་གླེགས་བམ་འཛིན་། པའ་ལྷ་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྐུ་ལ་ཀྱུང་བཞུགས་། ལུབ་ཏུ་སྐུ་མ་ཚོ་ག་ཚུལ་བཟང་སྐུ་མདོ་ག་སེར་། དེ་རྗེ་སྐོམ་འཛིན་པའ་ལྷ་དམར་པོ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དེ་རྗེ་སྐུ་ལ་
ཀྱུང་བཞུགས་། བྱང་ཏུ་བདུད་རྱི་གཤེད་ཚེན་དཀར་སྐྱུ་གཤམ་མདངས་། བསྟེན་སུར་དཀྱུར་བཏེན་ལས་སུར་བགོགས་ལ་གཟེར་། འདོར་སྐྱབས་པད་ལྷ་བེར་མཐིང་ཚོས་གོས་གསོལ་། དེ་ཡི་སྐུ་རིམ་རིན་ཚེན་ཟུར་བརྒྱད་
ལ་། འཤར་ཏུ་འཛོམ་གྱིང་རྒྱན་མཚོ་ག་སྐུ་མདོ་ག་མཐིང་། ལས་སུར་གཉིས་བསྐྱིལ་བསྟེན་སུར་སྐུ་ལ་འཆང་། བེར་ཚེན་ཏུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་འདོར་སྐྱབས་བཞེངས་། ལྷོ་རུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་མདངས་།
དེ་རྗེ་སྐུ་ལ་འཛིན་སྐྱུ་ལ་དཀར་མོ་འབྲིལ་། དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་བརྒྱན་སྐུ་ལ་ཀྱུང་བཞུགས་། ལུབ་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་དཀར་། དེ་རྗེས་ལམ་སྟོན་ཁ་ལྷོ་མཁའ་བར་བམཛད་། བཞེངས་སྐྱབས་པད་ལྷ་
བེར་མཐིང་ཚོས་གོས་བསྐྱབས་། བྱང་ཏུ་རྒྱ་འཕྱུལ་མཐུ་ཚེན་དམར་སྐྱུ་གཤམ་མདངས་། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་མགོ་བྱེད་རུས་རྒྱན་འཕྱང་། དེ་རྗེ་སུར་འཛིན་སྐྱུ་གཤམ་གི་གདན་ལ་འབྱོང་། འཤར་སྐོར་རིག་འཛིན་དེ་རྗེ་དག་ཅུལ་

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་སྒྲིབ་པར་ཚད་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་

ས་སྐྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་། དུལ་གྱི་མིང་ནི་ལྷོ་རུ་བར་ཡབ་སྐྱིང་། སྐུལ་པའི་ནིང་མཚོགས་པར་བྱ་བ་ནས་། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རབ་འབྱུམ་ས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། མོས་པའི་
 གནས་འདིར་གདུང་བས་སྐྱོན་འདྲེན་ནེ། སྐྱུ་གསུམ་དམ་དབང་གི་ས་གཤེགས་ནས་གྲུང་། བར་ཚད་ཀྱི་སོལ་མཚོགས་སྐྱོན་དེའི་སྐྱུ་བ་སྐྱོལ་། ཨོ་ལྷོ་། ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྐྱི་མ་ཡ་ལྷོ་
 ལྷོ་། ཇོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་། ཡིད་འོང་ཕོ་བྲང་མཛོས་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས་། རིན་ཆེན་སོད་གྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་། མ་རུ་གུ་རུའི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་། དབྱེས་པའི་མི་
 གཡོ་བཟོན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལྷོ་ནེ། བཞི་པ་མཚོད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་གསུམ་མཚོད་པའོ། །ར་པོ་ཞི། རབ་ཉིད་ལ་སའོགས་སུ་གྱེས་པའི་མཚོད་ལྷན་མ་ས་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་མཚོད་བསྟོད་པ་འབྱུལ་བར་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་དང་བཅས།
 ར་མོ་། སྐྱེའགག་འབྱུར་མེད་སྐྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཇོགས་། རབ་བྱུང་སྐྱུ་གསུམ་ཇོས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱོལ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་དེའི་སྐྱུ་བ་རྩལ་འབེབ་པའི་། རིག་འཛོན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མཚོད་པོ་། ཨོ་
 ཉི་ལྔ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ། རབ། གསང་བའོ། །ར་པོ་ཞི། ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་། དེའི་སྐྱེའགྲུར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྐུལ་པ་ཡི་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་སྐྱོན་

གཏོར་མཛོད་མཛོག་གི་དབར་ཚད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་

དུ་སྐྱེ་། ལོ་ཚུ་རྒྱལ་བ་མཚོ་ག་དབྱུང་ས་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། དགོས་སྤོང་ནམ་མཁའ་འཁྲིལ་པོ་འཛིན་ལལ་དུ་སྐྱེ་། གཉམ་གསལ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ལུ་འཛིན་ལལ་དུ་སྐྱེ་། ལང་གྲོ་དགོན་མཚོ་ག་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། ལྷག་ས་
འཚང་རྩོམ་བདུན་འཛོམས་ས་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཚོན་འཛིན་ལལ་དུ་སྐྱེ་། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། རྒྱང་ས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སོང་གོའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། གཏོར་ཚེན་མཚོ་ག་གྲུར་གྱི་དཔའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་།
རྩོན་ཚེན་ཅུ་བའི་གླེ་མའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། དགོན་མཚོ་ག་རིན་ཚེན་རྣམ་གསུམ་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། གནས་ཡུལ་དཔལ་འབོ་མཁའ་འབྲོའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་
མཚོའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། ལྷོད་བཅུད་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་། བཏུ་ཨེ་རང་གིས་སྐྱུང་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུའུ་ཨྲུའུ་ མཐེབ་ལྷོན་ཉི་ལྷོའི་ག་འུ་སྐྱུར་བ་ཡིས་ཅུ་ ལྷ་ཚོ་གསལ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅུའི་འབྲུག་སྐྱུམ་
པོ་ ལྷང་ས་ཏེ་རྩོམ་ལྷོ་ཡི་ཨྲུའུ་ལ་བསྐྱེད་ཅུ་ ལུས་ཀུན་གང་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅུ་ ཀླ་ཡ་སྤྲི་ཨོ་ ལྷ་ག་སྤྲི་ཨྲུའུ་ ཚུ་སྤྲི་ཨྲུའུ་ གཉིས་པ་གཏོར་མཛོད་ལ་འབྲུལ་བཞི་ ཨྲུའུ་ཨྲུའུ་ ལྷང་བ་ལྷོད་གྱི་འཛིན་ག་ཏེན་
གཏོར་གཞིང་དུ་ ལྷོད་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མཛོད་སྐྱུར་ཅུ་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མཛོད་ལྷོན་འབྲིང་བ་འདི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོའི་ཚོ་གསལ་ལ་འབྲུལ་ཅུ་ ཨོ་ཨྲུའུ་ཨྲུའུ་གྲུ་རྩོམ་བུ་གི་ལྷོ་མ་རུ་བ་ལོ་ཏུ་སྐྱེ་ཅུ་

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དབར་ཚད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་

བསམ་ ཨོཾ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་ཉི་ཉི་ལྟེ་ གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྐྱེ་མ་ཡི་ སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་ གསེར་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟེ་པའི་ ལྷེ་བར་རྩེ་ལ་ཐར་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་ དེལ་སའོད་འཕྲོས་
འཕགས་པ་མཚོད་ ལྷོན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ་ ལྷུང་འཕྲོས་སྤྱི་སྟོད་དག་པའི་ཞིང་ ཉང་བཅུད་འགོ་ཀུན་ལྷུ་ཡི་སྤྱུ་ སྤྱུགས་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟེ་སྤྱགས་གྱི་དབྱེངས་ དཔལ་ཉོག་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་
གཉིས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ ཨོཾ་ཨུལ་རྩེ་བཟོ་གྲུ་པ་རྒྱ་སྤྱི་རྩེ་ གཉིས་པ་སྤྱི་རྩེ་ལ་སྤྱུ་པ་བདེ་ཆེན་བརྒྱས་པ་ནི། བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་ སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་འཕྲོས་འཛིག་ཉེན་གང་ གསུང་གི་འཛོལ་
དབྱེངས་སྤྱགས་སྤྱོད་གཉིས་ སྤྱགས་ནི་འགྲུར་མེད་འོད་གསལ་ལ་རང་ སྤྱགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་དོན་གཉིས་བསྐྱབས་ ཐམས་ཅད་སྤྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་ཡོད་ས་རྩོགས་བསམ་ ཨོཾ་ཨུལ་རྩེ་བཟོ་གྲུ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་ས་ལ་ཡེ་ཆོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་ཨུལ་ ལྷུང་ལས་སྤྱུ་དབྱེངས་གྱི་རྩལ་བསྐྱོན་པ་སོགས་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་གྱུ། རྩེ་གི་སྤྱུ་དབྱེངས་རྒྱུང་གནད་དང་སྤྱུར་བ་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟེ་བརྒྱས་པ་
སོགས་ནི་སྤྱུ་བ་པའི་སྤྱུ་བས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཚེ་བལ་མ་བྱས་གྱུང་ཆད་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ལས་སྤྱུར་བ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ དཔལ་ཉོག་རིགས་བཞིའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ སྤྱུ་ལ་པ་ཡང་སྤྱུ་ལ་འཛིག་ཉེན་

ལྷན་ལས་	། །བརྟན་མ་མཚོ་དུ། བཞི་བཤམས་མཚུགས་ལྗོད་ཡིས་བསྟུ། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་བསྟུ། རྟུག་པ་ལྷུང་འཇུག་སྐྱུ་མར་སྐྱོད། བདུན་པ་སྐོན་ལམ་འཕེལ་བཅོལ་གྱིས། གསལ་པའི་ལས་རྣམས་འོན་པོད་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལ་	ལ
ལྷན་གསུམ་	ལྷ། ལྷིན་ལྷ་བས། ལྷུན་ཅང། མཚོན་པ། ལོངས་སྐྱོད། ལྷག་མ་བསྐོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་གྱི་ཡོ་གྱུད་ལ་བསང་ཆུ་འཕོར་ནིང། རྩེ་ཡི་ཁོ་བོ། བདག་ཉིད་ལྷུར་གསལ་ལྷུག་ས་གའི་ས་བོན་ལས། རྩེ་ཡི་ཁོ་བོ་འཕྲོས་ཚོགས་ལྷས་དངོས་	ལ
ལྷུང་ལས་	འཛོན་སྐྱེད་སུ། འབྲུག་སྐྱེད་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། འདོད་ཡོན་མཚོན་སྐྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་བཤམ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་རྩེ། གཉིས་པ་སྐྱེན་འཕེན་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་རྩེ། བཞེད་སའི་གསུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་	ལ
ལྷུང་ལས་	ཚོགས་སུ། འོད་གསལ་སྐོས་དང་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལས། བདག་ཅག་ཚོགས་གསལ་གསུ་བཤམ་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་བཞིན་བཤེགས་སུ་གསོལ། བརྟན་མ་ཡ་ལོ་ལོ། གསུམ་པ་མཚོན་པ་ལ་གསུམ་གྱི།	ལ
ལྷུང་ལས་	ཚོགས་སུ་དང་པོ་འབྲལ་བའི། ལྷ་བ་སྐོན་འཕྲོས། ཨོ་ཨུལ་རྩེ། ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྐྱིན། རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་སྐྱོ་ལོས་ནམ་མཁའ་ལ་བཤམ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལོངས་སྐྱོད་འདིས། རྩེ་གསུམ་དགྱིལ་	ལ
ལྷུང་ལས་	འཕོར་སྐྱེ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ག་ཅུ་ཅུ་ལྷུང་རྩེ། གཉིས་པ་བར་པས་བསྐྱེད་ལའགས་ནི། ལྷ་བ་སྐོན་དུ་འཕྲོ་བས། རྩེ། ཐོག་མེད་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱིག་སྐྱིག་ཉེས་སྐྱེད་དང་། ལྷུང་པར་རྩེ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ལས།	ལ

ལྷ་ལྷ་	།།འུ་ཉི་ ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་རྩྱེ་རྩྱེ་པའུ་ བཞི་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། ལས་རྩོམ་གྱིས་ཚོགས་བཏེགས་ལ། ཉི་ ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱན་དུ་རོལ་ཤིང་ བརྒྱའི་ཕུགས་རྒྱས་གྲངས་ལ། ཨེ་ལ་ལ་ཉི་ བཟའ་བཏུང་རྣམས་	ལ
ལྷ་ལྷ་	རང་གི་བཏེགས་རྒྱུ་ལུ་རོལ། ལྷ་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི། སྤོན་ལམ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་རྣམས་ལ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྟུ་ས། ལས་རྩོམ་གྱིས་ལུ་བ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་སུ་དལ་བ་བཏེགས། ཨོ་ཨུལ་རྩྱེ་ ལན་གསུམ་བཟོན་པས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཆབ་བྱམ་ལ། ཨེ་	ལ
ལྷ་ལྷ་	ཨུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་རྣམས་མཚོན་བཀུགས་ལ། རྩྱེ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་ཚོགས་ཤིང་ ལྷ་ག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་གསོལ་ལེ་ སྤོན་ཚོགས་ལམ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལ་ཕུན་རྒྱུན་སྤེལ་ ལ་	ལ
ལྷ་ལྷ་	ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་བའི་ཉ་འུ་ཉི་ གཉིས་པ་བསྟུ་ལ་ཞིང་ཆད་མདོ་བསྟུ་ག་པའི། རྩྱེ་ སྤོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ་ བརྒྱུད་གསུམ་གྲམ་རིག་འཛོན་གྱིས་ དམ་ལ་བཏེགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་	ལ

ལྷན་ལས་	<p>།འདེང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོ་གཟེས་དགོངས་ལེ། གྱིན་རྒྱ་བས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ལྷ་རུ་རྗེ་བཟོ་གི་རྒྱ་ལ་བུ་གའི་རྩ་རྩོམ་ཀམ་མཚན་སྒྲིལ་ལ་ལོ། ཚུ་ཁམས་བདུད་རྩི་</p> <p>དྲུང་སམས་གང་། མཚོ་གཟི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་གྱུར་། དྲུང་སམ་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཀས་བཅུར་འཕྲོས་། ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འགྲུབ་། རྣམ་ཀུན་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་གྱིན་</p>	མ
ལྷན་གྲྭ་	<p>བཟུང་བས་གྱུར་། གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི། མདུན་བསྐྱེད་རྩིན་ཡོད་ན། ཨོ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འཁོར་བ་སྤིད་དུ་བཞུགས་སུ་སྤྱང་། རང་མེད་ཚོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། མཚོ་གཟེས་ལེགས་</p> <p>པར་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཨོ་སྐྱེད་སོགས། རྩལ་ཚོན་ཡོད་ན། ཨོ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་བཟོ་སྐྱེ། གང་ལྟར་ཡང་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། ལྷོད་བཅུད་ལྷུང་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་</p>	297
ལྷན་པོ་	<p>ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུག་པ་ལྷུང་ལྷུག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་རྩོམ་གྱི་སྤོངས་པའི། བཟུང་བཟུང་བཟུང་། ལྷུང་ཡང་རྩལ་ལ་ཉ་ལྷུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་</p> <p>སྐྱེར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱེ། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱེ་རྩོམ་བཟོ་གྲུ་བུ་ཅི་རྒྱུ་ཏུ། ལྷུང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བཞུགས་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །</p>	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་སྒྲིབ་པར་ཚད་ཀྱན་སེལ་

བདུན་པ་སློན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་ལ་གཉིས། དང་པོ་དགོ་ཚུན་ལས་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པའི། ཉོེ་ རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཅུང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅུང་།
སློན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱའི་དགྲིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅུང་། གཉིས་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི། མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་ལ། ཚུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སློང་ལ་ཞུགས་ཅུང་། ཡི་དམ་
ལའང་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཅུང་། ཚེས་སྐྱའི་སྐྱེང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས་ཅུང་། མཚོགས་སྐྱེན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅུང་། ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ལུ་སྐྱའི་མན་རག་བདུད་ཅིའི་ཚུ། །
གྲོ་དང་འཚོམ་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །རིམ་གཉིས་སྐྱུ་གུར་བསྐྱེད་ནས། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ལུར་སྐྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་ལས་དང་པོ་པལ་མཁོ་སྐྱེར་མཚོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་གུ་སྐྱའི་བཀའ་བཞིན་གྱིས་པས་འགྲོ་ཀུན་མན་བདའི་གོའམང་ལ་དགྲི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།