

གཟིགས།			༄༅	ཐཱ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།	མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཙ་གྲི་བའི་ཡིག་རྒྱུད་དོ།		

ཅེ

ཨོྃ	དབུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་མཐའ་སྐོར་དུ།	། དྲུག་སྟེང་འཕྲུལ་ཀྱི་ལོ་གྲུ་བུ།	། ལྷོ་དམ་མཛོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ཐུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
སྤྱི་མཐའ་ལྷོ་ལྷོ།	དེ་དག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	དེ་དུང་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	དེ་དག་ལྷོ་ལྷོ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	རི་མཚམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	དེ་དག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	སྤྱང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གཏོང་མཚན་མཚོན་གོམས་ཚོགས་སྐུ་ལོང་ལྟུང་

སྤྲུལ་ལྟོགས་འཛིན་གསལ་བར་གྱི། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། སྤྲུལ་མཁའ་ཉ་སྤྲུལ་ སྤྲུལ་འགྲོ་བུ་སྤྲུལ་ སྤྲུལ་མཁའ་ཉ་སྤྲུལ་། རེ་དག་གི་གྲུབ་ཕྱིན་པར་
གྱི། ལྟོ མཚོམས་བཞིར་བསྐྱའི་སྤོང་བོ་ལས། སྤྲུལ་བ་བསྐྱའི་འོད་གྲིམ་ནང། །ཤར་སྤོར་བཀོད་པའི་རིག་སྤྲུལ་པའི། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་དེ་དག་བཀོད། རྩམས་མཚོམས་མི་ཤམ་མཁོ།
རྒྱབ་བྱང་མཚོམས་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་རོ། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་བཀོད་པའི། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར་ལྟར་། བར་མཚོམས་བསྐྱེད་ལ་འོད་སྐྱོར་བསྐྱེད། རེ་དག་ནང་དུ་གྱི་བའི། །ཤར་
ནས་རིམ་བཤའ་དེ་ལྟར་རོ། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར། རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར།
རྩམས་མཚོམས་སྤྲུལ་ལྟར། རེ་ལྟར་སྤྲུལ་ལེགས་ཚོགས་བར་བསྐྱེད། འགྲུ་ཚད་མེད་པར་ཚོང་བར་གཅེས། ལྟོ ལོ་བྱང་གྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ལྟར་དུ། སྤྲུལ་གསུམ་བསྐྱོར་ནང་མ་ལ། ལྟོ་ན་མ། ལྟོ་ན་མ་ལ་ལོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལ། ལྟོ་ལྟོ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ། ལྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ།

མཚོན་སྲིད་	ཨྃ།	མའི་བཟོཾྃ།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་ལྔ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྩ་ཡི།	ནམ་ཤེད་ལྔ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།	ནམ་ཤེད་རྣམ་ཡི།
གཤམ་	མ་ཤེད་ལྔ་ཡི།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།
སྒྲིལ་	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།	མཚོན་བཟོཾྃ།

ॐ	ॐ अक्षय्यं ॥ १०१ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १०२ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १०३ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १०४ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १०५ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १०६ ॥	ॐ
ॐ	ॐ अक्षय्यं ॥ १०७ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १०८ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १०९ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ ११० ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १११ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ ११२ ॥	ॐ
ॐ	ॐ अक्षय्यं ॥ ११३ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ ११४ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ ११५ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ ११६ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ ११७ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ ११८ ॥	ॐ
ॐ	ॐ अक्षय्यं ॥ ११९ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२० ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२१ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२२ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२३ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२४ ॥	ॐ
ॐ	ॐ अक्षय्यं ॥ १२५ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२६ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२७ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२८ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १२९ ॥ ॐ अक्षय्यं ॥ १३० ॥	ॐ

गणेशाय नमः

कृत्वा स्वयंभूः पश्येत्तदा रत्नं सत्सुखं सुखं सदा
 शान्तिं चैव । अत्रुत्सुखं गुरुमोक्षाय नमः ॥
 शान्तिं चैव । अत्रुत्सुखं गुरुमोक्षाय नमः ॥
 शान्तिं चैव । अत्रुत्सुखं गुरुमोक्षाय नमः ॥
 शान्तिं चैव । अत्रुत्सुखं गुरुमोक्षाय नमः ॥
 शान्तिं चैव । अत्रुत्सुखं गुरुमोक्षाय नमः ॥
 शान्तिं चैव । अत्रुत्सुखं गुरुमोक्षाय नमः ॥
 शान्तिं चैव । अत्रुत्सुखं गुरुमोक्षाय नमः ॥

