

གཙོ་གྲིས་			༄༅། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྲེར་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			493

ལ

། །གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྐུར་ལས། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་བྲོས་མ་ནག་མོའི་གསང་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་སམ་པརྒྱ་མི་བྱ་བ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དུར་བྲོད་དུ་དངོས་སུ་གནང་། དེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལ་བསྐྱེད་
 ཅིང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ལས། གཏེར་ཆེན་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱན་དངས་པའི་འབྲིད་རྩལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མོ་ལོང་རྗེ་འི་བཀའ་སྲོལ་ལྟར་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལག་སྐྱེས་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ནར་བྱུང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་དགའི་དལ་འབྱོར་གྱི་

ཀའི་རམ་ཚིང་ཉེང་ལུགས་མེ་བཅུ་ལྔ་བྱིན་པའོ།

རྟེན་ཐོབ་གྲང་མི་རྟག་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། ལས་འབྲས་སྒྲིན་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པ་བསམ་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཅུ་བའི་གླེ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པ་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྐྱབས་ལུན་ཅི་མཛོད་གླེ་མ་དགོན་མཚོག་མཁུའན་སྣམ་པས། སྐྱབས་འགོ་མང་དུ་བརྒྱས་མཐར་
སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཉེ་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ནས་འགོ་རྟུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོར་བས་གྱི་པ་མར་ཤེས་པས་ཚུགས་ཐབས་མེད་པའི་སྣོད་རྗེས་དྲངས་ནས་དེ་རྣམས་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཉེ་གླེན་མེད་པའི་
གྲང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད། དེའི་ཆེད་དུ་ཐབ་མེའི་ལམ་བསྐྱོམ་པར་གྱུ་ལོ་སྣམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་མང་དུ་བརྒྱས་མཐར་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་གཞག་གོ། །ཤཱིས་པ་ཐུན་མིན་ནི། སྣོན་ལམ་བར་བཞིའི་སྣོ་
ནས་སྐོབ་གྱུའི་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དམ་ཚོགས་གསེའི་འཁོར་བས་གྱི་བོགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་ཅུ་བའི་གླེ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེ་བཙུན་མས་
འབྱུང་པ་ལ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྤྱང་འབྲིགས་པ་སྤྱང་སྤྱིད་དཔལ་སྤྲོན་གླེ་མའི་ངོ་བོར་སངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་གྱི་ལྷོ་སམ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཉེ་བསྐྱེད་པར་

ཏྲ	ལྟོ། ། རིང་མཆི་མའལ་བྱུགས་པའི་མོས་གུས་གྱི་གདུང་ལྷགས་དྲགས་པོས། ཨོ། ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ནས། རིས་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུན། སླེམ་སངས་	ལ
གསལ	རྒྱས་སླེམ་ཚོས། ། དེ་བཞིན་སླེམ་དགོ་འདུན་ཏེ། ། སླེམ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ། ལག་སོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། རིས་དང། བདག་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་ཅི་མང་དུ་བཏབ་	
གསལ	པས་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། ། ལུས་གྱི་གནས་བཞི་གང་བས་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ། ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱུད་ཅི་ལུས་བརྒྱས་མཐར། ། སླེམ་འོད་དུ་ལྷ།	497
གསལ	རང་ལ་ཐོས་པས་སླེམ་འི་བྱུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག། ། དེ་ཉམས་ཤིམ་གྱིས་འབོགས་ཤིང་རེ་རེ་ནས་རྟགས་ཐོན་ཐོན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། ལག་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ། ལྷན་	
གསལ	ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྐྱུག་སྐྱུལ་ལམ་དུ་བྱེར་བ་མཉམ་གཞན་གཤི་རྣལ་འབྱོར་དང། ། སྐྱོད་ལམ་གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་ལམ་དུ་བྱེར་བ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ། མཚོན་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་	
གསལ	འབྱོར་གྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཕག་མོ་ལམ་དུ་བྱེར་བ། ། བརྗོད་པ་སྐྱུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལོངས་སྐྱུའི་ཕག་མོ་ལམ་དུ་བྱེར་བ། ། དོན་དམ་སྐྱོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཚོས་སྐྱུའི་ཕག་མོ་ལམ་དུ་བྱེར་བའོ། ། ། དང་པོ་ལ། ། བསྐྱོམ་	

གཏིར་མཛོད་ཉེ་ལུགས་ཐེ་བཅུ་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་

དོན་དམིགས་པའི་གནད་སློབ་འགོད་པ་དང་། གནད་ཤེས་ནས་ཐོ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དག་པ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་ཡུལ་ཚོང་འདུས་དགོན་པ་
དང་། རང་ཉིད་གང་ན་གནས་པ་ནི་། འདི་དག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་། ཞེས་པས་ཡུལ་བཟང་ངན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་དབང་གིས་ཞིང་ཁམས་མ་འགྲོངས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། སྒྲོང་གྱི་
འཛིག་ཉེན་ཡོན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་། བཅུད་དེར་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་མག་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པས་ཡུལ་ཁང་དུ་བསྟན་པ་
ནི། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་པ་། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་པ་། མེ་རི་དུར་བྲོད་དཔག་བསམ་ཤིང་། རང་གྲུང་ཡོ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་པས། རང་ལུས་གཙང་དམེ་དང་ཡངས་དོག་ཏུ་བསྐྱུང་
པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལུས་འབྲུང་ལྷ་འདུས་པ་ཡུལ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ས་སྟུན་གྱིས་གྱུ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྗེ་
མག་མོའི་སྐུར་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་སེམས་དག་པ་མག་མོའི་སྐུ་། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་། གྲི་གྱུ་གཞལ་ཡས་ལ་ཐོད་པ་གཡོན་པོ་། ཁུའྲི་གཞི་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པོ་། དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་

༥༡	<p>༡། །སྐྱུར་བས་རྣམ་དག་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་སྐྱུ་མཛོད་གནག་པོ། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚུ་ཞལ་གྲོ་མོ། དོན་དམ་རྟོག་མེད་པ་གཞལ་གྱེན་དུ་སྟོགས་པ། སྟོང་པ་</p>	༤༥
༥༢	<p>ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅོད་པའི་གྱི་གྲུག། །སྟོང་རྗེས་ཆགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཐོད་བྲག་གསོལ་བ། དུག་གསུམ་དག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྐྱུར་བས་ཁ་འཁྲུག་ག། །ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་དག་པས་དུམ་བོད་གྱི་ཆས། ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པས་རལ་པ་དམར་ནག། །རིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་རྫོགས་པས་ཐོད་སྐྱུ་ལུ་འི་དབུ་རྒྱན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་པད་ཉི་ལོའི་གདན། ཐབས་དང་ཤེས་</p>	501
༥༣	<p>རབ་གྱིས་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱེད་སྦྱིལ་གྱི་གར་སྟབས། འཁོར་བ་ཐོལ་གྱིས་གནོན་པས་གྲོས་མའི་རྩུལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བདུད་དཔུང་སྟེག་པས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་</p>	
༥༤	<p>དཔུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་མོས་པ་བརྟན་པོ་བཞག་པའི་མཐར། སྐྱོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས། རྒྱལ་ཡུམ་དེ་རྗེས་གམོ་དེ་ཉིད་ངའོ་སྐྱུ་པའི་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད། རེས་འཇམ་རྒྱུད་ཁ་སྐྱུར་</p>	
༥༥	<p>དང་བསྟེས་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་བཞག་པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་འི་རྣམ་པ་ལ་གོམས་པས་གསལ་བརྟན་གྱི་ཉམས་མཚུངས་ཟད་ཐོབ་མཚམས་ནས། སྐྱི་སྟོད་དག་པའི་ཞིང་དང། བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེས་གམོར་ལམ་གྱིས་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཉམ་ལུགས་ཐེངས་ཅུ་བཞི་པའི་ཐོ་བོ་

བསྐྱོམ་ས་ནས། དེ་དག་ལས་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་གསལ་བཞིག་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད། གཞན་རྣམས་ལྟ་སྐྱུར་ལམ་མེ་ཡོད་པའི་མོས་པ་ཚམ་བྱས་ལ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ས་པས་
ལུས་གྱི་གདོས་ཞེན་དག །ལུས་དང་ཁམས་བདེ། ཟས་འཇུ། མ་ཟོས་གུང་ལྟོ་ཐུབ། ལུས་གྱི་འབྲུ་སྲིན་ནི། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་ལྟ་སྐྱུརི་གསལ་སྐྱུང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་ཐོབ་པས་མཉམ་
ཇེས་ཀུན་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་ནི་སྲིན་གྱི་དབུལ་དབང་གི་བརྟ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྐྱོས་བཙས་སྐྱུརི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུརི་ཕག་མོ་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་གདམས་
པའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱུརི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ལོངས་སྐྱུརི་ཕག་མོ་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོམ་ངོན་དམིགས་པའི་གནད་སྟོལ་འགོད་པ་དང་། གནད་ཤེས་ནས་ཇི་སྟར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེལ་གྱི་རྗོགས་རིམ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས་ཉིད་དུཾ ཡི་གེ་ཅམ་ཡི་ག་བསྐྱོམ་པར་བྱཾ འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གནས་ཉིད་དུཾ ཡི་གེ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་གདབ་
བྱཾ ཞེས་པས། ལུས་གནད་ཅུ་ཡི་གེར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་བརྗོད་པ་སྐྱུརི་ཕག་མོ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེལ་གྱི་དང་དུ་

༡།	།ཚོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། སྤྱི་ས་སྤྱོད་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ནི། འདོད་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མགོ་བོའི་དཔལ་བ། ལག་པའི་	༤༥
༢།	མཁྱིག་མ། ཀྱང་པའི་བོལ་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷའི་མགོ་བོར་ཨ་ཡིག་རྩེ་ཐག་མོ། ལག་གཡམས་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ཉ་རི་ནི་ས་བཞི་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་སོགས་བཞིའོ། །ནང་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ནི།	
༣།	གཟུགས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་མགྱིན་སྤྱི་ལྟེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་རིམ་པར་ཉ་རི་ཨ་ནི་ས་ལྷ་གནས་པའོ། །གསང་བ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་	503
༤།	བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་པ་རྣམས་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་མར་ཨ་ཉ་རི་ནི་ས་གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ས་རྒྱས་གདབ་པའི། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྟེ་བར་ཨ་ཡིག་རེ་རེ་དང་། གསང་འཁོར་མ་	
༥།	གཏོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གོ་བཞི་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཡི་གོ་བཞི། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་རུ་ས་པ་འབྲུང་བ་གསུང་གི་ཡི་གོ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཚོགས་པ་	
༦།	འཆར་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་བཞི། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གོ་བཞིའོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྱུ་བྱེད་ལ་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་བ་མོ་འཁོར་ཡིན་པས་ཀྱི་ཡི་གཡམས་སྐོར་དང་། མགྱིན་པ་དང་ལྟེ་བ་	

ལྟ	།བསྐྱོམས་པས། །སྐྱམས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བཟླས་པས་འགྲུབ་སྟེ། །སྤྱི་ལྟར་ལས་བཞིའི་བཟླས་པས་ལས་སོ་སོ་འགྲུབ་	༤
ལྟ	པ་དང། ཉང་ལྟར་ལུས་ལྟའི། དག་བཟླས་པའི། སེམས་ཚེས་ཉིད་གྱི། སྤྱོད་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཞིའི་སྐྱོན་ས་བཟླ་བ་དང། གསང་བ་ལྟར་ལྟ་བ་རྒྱ་ཚད་སྤྱོད་གསུང་བྲལ་བ། སྐྱོམས་པ་གསལ་ལ་	
ལྟ	མི་ཉོག་པ། སྤྱོད་པ་སྣང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་རྣམ་ཉོག་ལ་ཐོག་བཟླས་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་མ་འགགས་པས་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་དངན་ས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱན་མི་ཚད་པར་མཛད་པ་སྟེ། ལྟ་སྐྱོམས་སྤྱོད་འབྲས་	505
ལྟ	བཞིར་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནད་ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱོམས་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་ཚེས་བདུན་བཅས་ཉེ་སྤྱུབས་སེམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་དམིགས་པའི་གཞི་བཅའ་བཞི། དང་ལུས་རྩ་	
ལྟ	རྩེས་གཞིར་གསལ་བའི་སྤྱིའི་ནང་སྤྱི་རྩེའི་བར་དུ་འང་ཁོང་སྟོང་དུངས་གསལ་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་པ། དེའི་དབུས་དྲུང་པོར་དབུ་མ་སྟོ་སངས་མདའ་སྤྱུག་འགྲིང་པོ་ཙམ་པ་ཚེས་བཞི་ལྟར། གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུང་དུལ་བཟླས་	
ལྟ	བཟླ་ན་པ་དབུ་མ་ལས་བཞི་འགྲུར་གྱིས་སྤྱ་བ། དབུ་མ་དང་སྤུམ་གཤིབས་སོང་བའི་མར་སྤྱ་གཉིས་དབུ་མར་ཚུད་པ། དེ་ལས་གྱེས་པའི་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་དཀར་པོ་ཐུར་ལྟ། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་	

ཀའི་རམ་ཇིང་ཉེ་ལུགས་ཇི་བཅུ་འབྲི་མཁུ་

འདབ་བཅུ་དུག་པ་དམར་སྐྱ་ལྡོན་ལྷ། ལྷིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཚུ་འདབ་བཅུ་དཔ་སྐྱོ་སངས་ལྷུར་ལྷ། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུ་འདབ་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་པ་དམར་གསལ་དང་། གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུ་འདབ་སོ་གཉིས་ལྷུང་སྐྱོན་གཉིས་
ལྡོན་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲུང་ས་གསལ་སྐྱབས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷུང་རོ་བསལ་ནས་དབུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱིན་དུ་རྒྱ་བལ་སྐྱང་། ཅུང་ཟད་འགྱུངས་པ་དང་དབུ་མའི་ནང་
སྐྱོང་སང་དེ་བལ་སེམས་གཏད་དེ། འཇམ་ལྷུང་དུམ་པ་ཅན་སྐྱོང་བལ་ཞག་ཁ་ཡར་བསྐྱབས་སྐྱོ་སྐྱོར་བའོ། །དོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པ་བྱ་བཞི། འཁོར་ལོ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་
དབུ་མའི་ནང་དུ་ཨ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་རེ་རེ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་འི་ནང་སྐྱོར་གྱི་ཚུ་འདབ་བཞི་བཞི་ལ་རིམ་པར། ལྷེ་བོར་བཙོ་བྱ་ར་ཉེ། མགྱིན་པར་གྱི་རྒྱ་ལྷེ། ལྷིང་གར་ཉ་རི་ནི་ས། ལྷེ་བར་ཨུ་བེ་ག་ཡ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་
པོ་གསྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡི་གོ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱོམ། ལྷོད་བཅུ་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་རོག་པས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། བཅུ་དཔམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཐག་མོར་སང་། ཡང་སྐྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་
སྐམ་བཅས་ལ་ཕོག་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་ཐག་མོའི་སྐྱུར་གྱུར་ཉེ་སྐྱགས་སྐྱོག་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་ལ། འཇམ་ལྷུང་པ་སྐྱོར་དུ་བཅུང་སྐྱེ་སྐྱགས་འགྲུ་བཅུ་དུག་པའམ། ཡང་ན་

༡།	།ལྷགས་འཁོར་ཁོན་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འབྲུ་ལྷའི་ཡིད་བརྒྱས་བྱ། དེས་སྒྲོན་རྒྱུ་དང་མ་སྒྲུར་བའི་ཡིད་བརྒྱས་སམ། དག་བརྒྱས་ཤུབ་བྱུར་བརྒྱ་བ་དལ་བསོ་བའོ། །དེའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་སྒྲིའི་མན་དག་	༤༥
༢།	།ལྷོ་གྲེ་བྲག་པའི། ཡི་གོ་དང་འོད་ཟེར་གཉིས་གཤམ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་སམ་ལས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྒྲིའི་བརྒྱས་པ་དང་། ཉང་རྒྱུར་ལུས་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་ད་སྒྲོད། སེམས་ཚེས་ཉིད་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ལ་མ་	
༣།	།བཙོས་པའི་ཤེས་པ་ཆམ་མེ་རྒྱ་བསྐྱེད། །སྒྲོད་ལམ་སྒྲུག་པ་དང་དོགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྒྱན་པས། དག་སྒྲུ་མེད་གྱི་དྲིའི་སམ་ལས་བྲག་ཅའི་སྒྲུ་རྒྱུར་རང་བྱུང་བས་དེ་ཚེ་མག་མའི་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་གི་སྒོག་	507
༤།	།རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་བརྒྱ་བ་དྲིའི་འཁོར་བཞིའི་བརྒྱ་ལྷགས་དང་། གསང་བ་རྒྱུར་དེ་ཚེ་མག་མའི་སྒྲུ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྒོག་དང་རྒྱན་པས་འབྲས་བུ་དངོས་སམ་རྗེས་མ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་སམ་འགྲོ་དོན་ཐོགས་	
༥།	།མེད་དུ་འབྲུབ་རུས་པར་བསམ་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རང་ནས་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་རན་སྒྲིན་དགས་དགསུམ་སོ་སོར་སྒྲོས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་དྲིའི་བའི་གནད་གྱིས་བརྒྱས་ན་རྒྱུན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་དེས་གྲངས་བསྟེན་	
༦།	།འབྲུ་འབྲུམ། དུས་བསྟེན་རྒྱ་དུག །མཚན་བསྟེན་རབ་སྒྲུ་ཞལ་མཐོང་བ། །འགྲིང་ལུང་སྒྲོན་པ། །ཐམས་ལྷན་བ་འབྲུར་བའོད། །བསྟེན་པ་ཐེམས་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། །ལས་སྒྲོར་གྲེ་བྲག་སོ་སོའི་བརྒྱ་ལྷགས་གྱི་སྒྲུར་ཁའི་	

གཏིང་མཛིན་ཉམས་ལུགས་ཟེ་བརྒྱུད་ཁྲིམ་ཆག

གནད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱསྟེ་འདིར་མ་སྒྲོམ་པོ། །གཉིས་པ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་དགི་རྣམས་འགྲོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེལ་ཐུན་ཁྱུང་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བཞི། རང་ཕག་མོར་བསྒྲོམ་པ་པའི་སྐུ་ལ་ཚུ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་གསལ་བཏབ་པ་ལས། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་སྒྲི་བོའི་ཕག་ཞལ་གྱི་མགྲིན་པར་ལྷག་པའི་ཚངས་བུག་གི་སྟེང་ཚུའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ། རོ་རྒྱུད་གི་ཡར་སྐྱ་གཉིས་ཕག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་བུག་གཉིས་སྐྱ་བུག་
པ། འཁོར་ལོ་ལྷའི་སྟེང་དབུ་མའི་ནང་དུ། སྒྲི་བོར་ཉ་དགར་པོ། མགྲིན་པར་རི་མོར་པོ། སྟོང་གར་ཨ་སྟོན་པོ། སྟེ་བར་ནི་དམར་པོ། གསང་བར་ས་ལྗང་གུ། །ནང་སྟོར་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་དང་
ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྟུར་སྟུར་དང་། གསང་བར། སར། བ། ཀར། མ་ལྗང་གུ་རྣམས་གསལ་བཏབ། དེན་ས་རྒྱུད་རོ་བསལ་ལ། དབུགས་འགྲོའོང་རང་བབས་དལ་བུས་རྒྱ་བ་དང་སྐྱར་ཉེ།
དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱུ་དངོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན། ཉ་རི་ནི་སའི་སྐྱགས་སྐྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྟོག་བཞིན་པར་ཕག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་བུག་ནས་ལུགས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ། དབུགས་སྐྱིར་འགྲོ་བའི་ཚོ་གསང་འཁོར་
གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལུགས་ཉེ་ས་ཡིག་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དབུགས་འཇུག་པ་དང་སྐྱར་ནས་རྒྱུད་ལྷའི་འོད་ཟེར་བསྐྱ་བའི་བར་འདྲ་བ་ལས། དབུགས་ལྗང་བའི་ཚོ་བསྐྱིམ་པའི་ཁྱུང་པར་ལ། གཉིས་

ལྟ	།པས་སྟེ་བའི་ནི། གསུམ་པས་སྟོང་གའི་ཙ། བཞི་པས་མགོན་པའི་རི། ལྷ་པས་སྟེ་བའི་ཉ། དུག་པས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རི་རེ་ལ་རྩ་བ་	༤
རྟ	རེ་སོགས་ཉུག་པ་དང་བསྟུན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གནད་དོ། །ཉུག་པ་ནི། སྟེ་ཉུག་པ་སྟུང་བ་དང་སྟེ་ག་རྒྱལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འཆར། བད་ཉུག་པ་སྟུང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྟུང་ཉུག་པ་པའི་ཉུག་པ་སྟུང་	
ལྟ	ཚེ་རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བདེ་བྱོང་འགོ་གཡོ། གནས་པའི་སྟུང་ཉུག་པ་འགྲོ་ལོང་མེད་པ་སྟུང་བྱེད་ཀྱང་བཉུག་པ་ན་རིག་ཅིང་བདེ་བྱོང་སྟེ། ཐིམ་པའི་ཉུག་པ་སྟུང་འགྲུ་བ་འགག་ཅིང་བདེ་བྱོང་འབར། དེ་ནས་སྟུང་ལས་སྟུང་	509
ལྟ	བས་བདེ་བྱོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབར་བའོང། གསང་བའི་ཉུག་པ་སེམས་པར་བཞིན་གྱིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་འཛིན་འཆར། དེ་ཡང་སྟུང་སེམས་གཉིས་སྟུང་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སྟུང་ཚི་སྟུང་	
ལྟ	ཐིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་ཀྱང་ཚེ་རིང་དང། མཐར་སྟུང་ཐིམ་པའི་ཚོན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཉུག་པས་པ་འབྱུང་ཞིང། སེམས་ལས་སྟུང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་	
ལྟ	ཡང་། བདེ་བྱོང་འབར་བས་སྟུང་གོས་སྟུང་ལྟོན་པ་སྟེ་མི་འབྲུག་ས། སྟུང་བས་སྟུང་བས་བགྲོས་གདུང་སེམ། ཉུང་ཞོན་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་མགྲོགས། བཅུད་ལོན་དུ་སོང་བས་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ཚོ་	

པཏིར་མཛོད་ཉམ་ལུགས་ཟེ་བཙུན་ཁྲིམ་པལ་

རིང་། འབྲུང་བསྐྱོམ་པས་ནད་མི་འབྲུང་། ཉང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིར་སྤྲོད་བ་དབང་དུ་འདུའིང་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ། །ཕུན་སོད་བའི་རྒྱུང་གི་རྣམ་འབྱོར་
འདི་ནི་གསང་སྐྱབ་སྟན་བརྒྱུད་དངོས་བསྟན་ལས་མི་འབྲུང་ཡང་། མེ་ལོང་རྩོུའི་སྟོབ་མ་མཚན་ལྟན་ཏེ་རྩོུའི་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱི་ཕྱུག་བཞེས་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྟེ། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱུང་དུག་གི་གནད་ཀྱང་འདིར་
འདུས་པར་བཞད་དོ། །ཤཱིས་པ་རྒྱུང་གི་རྣམ་འབྱོར་ཁྱད་པར་བཞི། ཅུ་བའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་མཐར་ཕུག་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་ས་བོན་གཏི་ལུག་དུག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུང་དུག་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུང་དུག་པོར་རེལ་གནས་པའི་ས། བཅའ་བའི་ལུས་གནད། རྒྱུང་གི་འཛོན་སྤངས། གཏད་པའི་དམིགས་པ། རྐྱེས་པའི་ཉམས་པ། གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བསྟེ་བ་སྟེ་དུག་དུག་
ལས། དང་པོ་ལྟ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གསེབ་ཚགས་སུ་བཞད་ནས། དུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ། །དེལ་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་གཞིར་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོར་རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུང་བསྐྱོམ་སྟེ།
གནས་སའི་ལུས་ལོན་པའི་ཚེ་རྒྱུང་རིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྤངས་པས་ན་སྟེ་བར་གནས། ལུས་གནད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཚོས་བདུན་ནམ་མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་བཅས་པ་ལུས་འབྲུང་གྱིས་བསྐྱུལ། རྒྱུང་རོ་བསལ་ནས་སྟེ་འོག་ཏུ་

༥༡	།འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་དུ་འཛིན། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས་གྱི་ཨ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཏང་དེ་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་སྒྲུང་བལ་བདེན་འཛིན་ཞིག་པས་ཡ་	༤༤
༥༢	ཆ་བ་དང་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར། ལུས་སེམས་བདེ་འབོལ་དུ་འགྲོ། །གལ་ཏེ་རོ་སྟོད་རྒྱུད་ས་པ་འམ་སྒྲུང་དུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ནའང་དེ་ཀ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྐྱུངས་པས་ལམ་དུ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་འདི་དང་འབྲེལ་ བའི་ལས་སྐྱེད་བྱེད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱོབ་པའི་གཉེན་པོར་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱོམས་སྟེ། གནས་ས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་ནས་གཡོས་པས་རིག་པ་སྟོད་དུ་མི་བཏུབ། ལུས་གནད་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་བོལ་གཡས་པའི་མཐིལ་གྱིས་མཚན། ལག་གཉིས་སྐྱོན་ས་རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ལ་བསྟོལ་མར་འབྱུང་ཅིང་རྒྱལ་ཚོགས་བསྐྱུང་། རྒྱུད་སྒྲུར་དང་འབྲེལ། དམིགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་བ་པའི་གོང་དུ་ཡན་ལག་ལུའི་ཡིག་གསལ་བཏབ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱི་བོར་ཨ་ སྒྲོན་པོལ་ས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྒྲོན་པོ་འབར་བས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་ནས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བར་བྱས། འོད་དེས་ཡན་ལག་བཞིའི་ཡིག་ལ་རིམ་གྱིས་བྱུང་པ་ལས། ལག་གཡས་གྱི་མཐིག་མར་བྱུང་པས་དེར་ གནས་པའི་ཉ་ཡིག་དཀར་པོལ་ས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་དཀར་པོ་འབར་བས་ལག་གཡས་གྱི་དོས་ཞེན་སྒྲུང་ས་ཏེ་ལུས་དང་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་གཡས་གྱི་བོལ་ལ་བྱུང་པས་དེར་གནས་གྱི་རི་ཡིག་སེར་པོལ་ས་	511

ལྟ	༄༅། །ལན་རྒྱལ། །མདུན་རྒྱུང་སློའོག་ཏུ་འཕུལ་བ་ལན་རྒྱལ་རེ་བསྐྱུར་ཞིང་བཟུང་། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་འོད་གསལ་དག་ནས་ཀྱི་ཡི་གེར་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་ཡི་	༤
ལྟ	ཤེས་འབར་བར་བསམ་ལ། །ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུར་སྟོན་ལ་བཞག་པས་ལུས་བཏེག་ས་ནས་འཕོངས་ལན་རྒྱལ་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གསལ་དག་ནས་སུ་འདུས་ཏེ་བསྐྱུལ་བས། དེས་ལས་	
ལྟ	ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་བདེ་བར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་སྐྱས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། །སྤྱི་བོའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཁའ་འགོའི་བར་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཏེ་ལ་ལ་མར་བཞིན་བྱུང་	
ལྟ	པས་ལུལ་རྒྱལ་གི་བདེ་བས་ཤེས་པ་རྒྱལ་གིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོང་། །ཡུལ་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བས་འཛིན་པ་གོལ། །ཆགས་ཞེན་རང་སར་དག་པར་བསམ། །འཕར་རྟེན་གི་རྗེས་སུ་ཡང་	
ལྟ	ཡང་སྐྱུ་གཙུག་ཏུ་བུས་ཏེ། །ཤེས་པ་རྣམ་ཞེ་རྗེ་ཞེ་བའི་རང་ལ་སློང་ནས་བཞག་གོ། །ཉམས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེ། །རིག་པ་གསལ་ལ་གཡེར་ཐོན། །དེར་མི་རྟོག་པས་ཆགས་ཞེན་ལས་གོལ་ཏེ་ལས་མི་གསོག་	
ལྟ	གོ། །བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་གཙུག་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱོང་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུང་བསྐྱོལ་སྟེ། །གནས་ས་སྟོང་ག་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྐྱེད། །ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་བྲང་པོར་བསྐྱང། །རྒྱུང་སྐྱུར་ལུས་ལས་	

གཏིར་མཛོད་ཉམ་ལུགས་ཟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཛན་

འཇམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད། དམིགས་པ་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་རྩུ་འཁོར་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ལྷོད་ལྷོད། ཉམ་སྐྱེམ་རང་ལ་བཞག། །ཁྱུད་པར་སླིང་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཨ་ཡི་གསུམ་པོ་
དུངས་གསལ་འོད་ལྷུ་འཕྲོ་བ་ཡུངས་འབྱུའི་ཚད་ཙམ་ལ་རྒྱུད་རིག་མི་འགྱུར་བར་གཏད་དེ་སྐྱེམ་ལྷོད་རེ་མོས་གྱིས་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་སྐྱོད་གསུམ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡངས་དོག་མི་འཚམ་པ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་།
སྐྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འཚར། སླིང་གར་བདུད་རྩི་འདུ་ས་པས་ཟས་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག། །མངོན་ཤེས་གྱུང་ཅི་རིགས་སྐྱུང་བས་འགྲོ་དོན་རྒྱས། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཚད་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་སེལ་བས་
འཁོར་བར་རྒྱུད་བའི་དོགས་པ་གྲོལ་ལོ། །ལྷ་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སློབ་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱོམས་སྟེ། གནས་ས་མ་གྱིན་པ་སྟེ་དུག་ལྷ་རགས་པ་སྐྱེད། ལུས་གནད་ཉིན་ཚེས་བདུན་དང་མཚན་གྱི་ཉམ་སྐྱོར་མོ་
གྱུ། རྒྱུད་ལྷོ་ལོ་གུ་སྐྱར་སྐྱར་འཛིན། དམིགས་པ་མ་གྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་རི་ཡི་གསེར་པོའམ་ཨ་ཡི་གསུམ་པོ་གང་དུངས་གསལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་སྐྱུང་སྐྱི་ལམ་ལྷུར་བན་བུན་ཤིག་གོ་བ་
སོགས་དང་། སྐྱིག་རྒྱུ་སྐྱར་འདར་ཡམ་ཡམ་ཤིག་ཤིག་བྱེད། དེས་དུག་ལྷ་རགས་པ་འགགས་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་སེལ་ལོ། །ཁུག་པ་ཤེས་སྐྱིབ་དུངས་ནས་འགྱིན་པའི་གཉེན་པོར་རྫོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་

ཡ	༄༅། །བསྐྱོམ་སྟེ། གནས་ས་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ས་འཛིན་པ་སྤྱིད། ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ནམ་ཐབ་མ་གཤམ། རྒྱུད་གནད་སྤྲར་དང་འདྲ། དམིགས་པ་སྤྱི་བོའི་ཕ་གཞལ་གྱི་སྤྱིན་སྤྲུག་ཏུ་གཡུང་དུང་	༤
ཡ	དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དུ་གཏུགས་སྤྲར་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉ་ཡིག་དཀར་པོ་འམ་ཨ་ཡིག་སྤྱིན་པོ་གང་བདེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཡུལ་སེམས་སྤྲར་སྤྱིད་བདེ་བས་བརྒྱན་	
ཡ	པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །ཡང་ཚངས་བུག་གི་སྟེང་ཚུའི་ནང་དུ་གླེ་མ་ཉེ་དུ་གཤམ་ཡུལ་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་ལོན། གླེ་མའི་བྱུགས་དང་མང་རིག་བསྟེས་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་གཏད་	
ཡ	ཡལ་དུ་འཛིན་ཅིང་འོག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཉེ་རྒྱུད་འཕུལ། དེས་གཡུང་དུང་འཁོར་བའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོར་ཡོར་འཁོར་བས་སྤྱོགས་འཛིན་བཞིག། །རི་རྒྱུར་འཁོར་བས་རྟོགས་པ་བཞིག། དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་	515
ཡ	བདེན་མེད་དུ་བཞིག། །འོན་ཏུ་འཁོར་བས་མཐའ་བྲལ་ཏུ་ཐག་བཅད་ལ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་ལྷ་བའི་དང་བསྐྱུད། དེས་འགའ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བའི་ཉའམ་ཨ་ལས་བྱུང་སེམས་གྱི་རྒྱན་བབས་ཉེ། རྟེ་འཁོར་གྱི་ཨ་ལ་དེག་	
ཡ	པའི་འབར་འཛིན་གི་དགའ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །མཐར་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་སྤྲར་མེར་ཚམས་གྱིས་ལུ་བ་རང་གི་སྤྱོགས་སུ་མ་དང་བྱུག་གིས་འདྲེས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་བོའི་གླེ་མ་ཡང་བསྟེས། དའི་དང་ནས་ཨ་ཉ་	

གཏིང་མཛོད་ཉམ་ལུགས་ཇི་བཙུན་བློ་བཟང་གི་མཛོད་

རིན་མཁོ་ཡིད་བརྟམས་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷན་སྦྲེན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷན་སྦྲེན་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་གྱེ་བ་ལྷན་འོད་ལྷན་སྦྲོང་ན་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་གང་བལ་ཆེ་རེ་བལྟས་པས་ལྷ་སྦྲུའི་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་བསྐྱེད་རོ། །ཉམས་ལས་སྣང་རྩོགས་པས་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་ཁར་ནས་ཏྲགས་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། ས་ལམ་དུ་ས་གཅིག་ལ་ཞོན་ནས་འཚང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་དུག་པོ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཐར་གཏུག་མ་ཡོ་ཤེས་གྱི་ལྷ་བ་དང་བསྟེ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉམས་གང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱང་དགག་སྦྱབ་དང་སྦྱང་དོར་གྱི་རྩོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར། གང་ཁར་གྱི་རང་རོ་བསྐྱེད་ས་
 པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩོག་ཚོགས་ནས་མཁའ་ལ་སྦྲིན་དེངས་པ་ལྷན་སངས་ཤིང་འཁོར་བའི་ས་པོན་བཅད་དེ། དཀྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་སྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་དུ་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྣམ་པར་དག་པ་ཐིམ་པས་མ་བྱུ་འདྲེས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་འགྱུར་མེད་གྱི་དཀྱིངས་སུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཏེ། བསྐྱེད་སུམ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་ནམ་རྩོག་དཀྱིངས་སུ་དག་པས་འཁོར་འདས་གྱི་བར་ལག་འགྲེལ། ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་
 ཅུ་དུ་བསྟོད་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞུང་རྩ་བ་ལས། རབ་ཞི་སྐད་ཅིག་དུག་གིས་འགྲུབ་ཅེ། འགྲིང་ཞི་སྣང་དུག་བསྐྱོམས་པས་འགྲུབ་ཅེ། ཐམ་ལྷ་དུག་མཁའ་སྦྱོང་འགྲུབ་ཅེ། ཅེས་དབང་པོ་རབ་འགྲིང་ཐ་

ཡུ་	།གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་ལས། དབང་རབ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཚོས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བས། འདིར་འབྲིང་ཐ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་དབང་འབྲིང་	༤
ཡུ་	རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོན་ཆ་མཉམ་པ་དུག་ཏུ་བཅད་དེ། ལྷུང་དུག་རེ་མོས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ཞག་བདུན་ནམ། བཅུ་བཞི་ལམ། ཉེར་གཅིག་གམ། རྫེ་གཅིག་ཚམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཤར་གྲོལ་དུས་	
ཡུ་	གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ཐ་མས་ནི། རྫེ་བའི་ལ་ལྷུང་རེ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་བསྐྱོམས་པས། རྫེ་བ་དུག་ནས་ཉིན་མོངས་པའི་ས་བོན་དུག་གི་རུས་པ་ཟད། ཡེ་ཤེས་དུས་གཅིག་ལ་ཤར།	
ཡུ་	ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོད། ལས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་གནས་གྱུར། ཉིན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག། ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་	517
ཡུ་	འབྱོར་གྱིས་ཞུགས་ལ་ཡིན་ལྷུང་དུག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་མོ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི། ཉལ་ཁར་རང་རྗེ་བཅུན་མའི་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་རང་སྣང་དུ་	
ཡུ་	ཤར་བའི་སྐྱེ་བོར་རྫེ་མ་ཏེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་ལ། མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་གཏད་མེད་དུ་ཆད་དེ་ལངས་སོང་བ་དང་། རྫེ་མའི་སྒྲིང་གའི་ཨ་ལ་བསྐྱིམ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་	

གཏིར་མཛོད་ཉེ་ལུགས་མཛེ་བཅུ་གྲོལ་བཀའ་

དབུ་མའི་ནང་གི་ཨ་ཡི་གས་ལ་ལོ་བལ་རྒྱུང་སེམས་གཏད་དེ་བཞག་། །ཉ་ཅང་ལེས་པ་སྒྲིམ་མ་དུ་གས་ཚམ་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པ་ས་མི་རིང་བར་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སང་མ་ཐག་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་
སྒྲེལ་བསུས་སྒྲེབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །འདེལ་ཀ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པར་བཏིང་དེ་འཛོལ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་མི་དགོས། །འབྲིང་རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་འཕོ་བ་སྒྲ། །འདིར་ཐ་
མ་རྒྱུང་ཐོན་པ་ཚམ་ལ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གིས་མ་ཚམས་སྒྲོར་དགོས་པས། །དེའི་གནད་ནི། །རང་སྒྲུར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་འཁོར་ཡི་གོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། །འགྲུང་བའི་ཐོམ་རིམ་དང་སྒྲུར་
ཏེ། །ས་རྒྱུར་ཐོམ་དུས་གསང་འཁོར་གྱི་ཡི་གོར་ལེས་པ་གཏོད་ཅིང་རྒྱུང་བསྟོམ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མེར་ཐོམ་དུས་གསང་ཡི་གས་ལྟེ་འཁོར་གྱི་ཡི་གོར་བསྟོམས་ནས་དེར་རྒྱུང་རིག་གཏད། །མེ་རྒྱུང་ལ་ཐོམ་དུས་ལྟེ་ཡི་གས་སྒྲིང་གའི་
ཡི་གོར་བསྟོམས་ལ་དེར་རྒྱུང་རིག་གཏད། །རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐོམ་དུས་སྒྲིང་ཡི་གས་མགྲིན་པར་བསྟོམས་ལ་དེར་རྒྱུང་རིག་གཏད། །སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཐོམ་དུས་ལས་ལ་སྒྲོར་ཏེ། །མགྲིན་པའི་ཡི་གོ་གྲེན་དུ་སོང་བ་སྒྲི་བའི་
ཡི་གོར་ཐོམ་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཚངས་བུ་གནས་ཐོན་པ་སྒྲི་བའི་གྲམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡུམ་གྱི་བླ་གར་བསྟོམས་ལ་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་། །སྒྲོང་བའི་ཚོ་མགྲིན་པའི་ཡི་གོ་སྒྲི་བའི་ཡི་གོར་བསྟོམ་པའི་བར་བུས་རྗེས་

ཏྟ	༄༅། །དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྒྲུང་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་ལས་མགྲིན་པའི་ཡི་གེ་སོགས་རིམ་པར་མཆེད་དེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད། སོ་སོའི་གནས་སུ་སོན་པས་དེ་དང་དེར་བདེ་བ་ཆེ་ལོ་ལོ་	༤
ཏྟ	བྱང་བར་བསམ་ནིང་རྒྱུད་རིག་ལུང་དུ་འཆིང་། དེ་ལྟར་ཐིམ་རིམ་གྱི་སོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སྒྲུབ་བསུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གནད་དོ། །དེ་དག་ནི་གསང་དབང་གི་བརྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་མེད་བརྒྱས་པའི་རྣམ་	
ཏྟ	འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཕག་སོ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་གདམས་པ་པོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཚོས་སྤྱིའི་ཕག་སོ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོལ་དོན་གྱི་གནད་སྟོལ་	
ཏྟ	འགོད་པ་དང་། གནད་ཤེས་ནས་རི་ལྟར་སྒྲོལ་རྩུལ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེས་གསོག་ཡིན་པུ་ ཡོན་ས་རང་སེམས་རྣམ་དག་ཡིན་ུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་	
ཏྟ	པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མཉམས་	
ཏྟ	རྣམ་པར་དག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས། སྒྲིན་ཡོན་གྱུབ་བསལ་ལས་འདས་པའི་ཀུན་ལྷན་འབྱུང་མེད་གྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྗེ་རྗེས་གསོག་སྟེ། སྒྲིང་པོ་ལས། སུས་བཞིར་སྤྱོད་པས་བཅུ་གདམས་	

ལྟ	༄༅། །ལ་གནས་པ་སྒྲོམ་པ། དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྒྲོད་པ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་སྟེ། དབང་པོར་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་འབྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་	༤
ཅིག་དང་པོ་ལ།	།གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅོད། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅོད། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་རྟོག་པ་གཅོད། །	
སྐྱད་ཅིག་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།	།རྣམ་པར་ལྷ་བའི་རྟོག་པ་གཅོད། །སྐྱད་ཅིག་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉམས་སྤོང་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་གཅོད། །སྐྱད་ཅིག་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གཅོད། །	
ཅོས་གསུངས་སོ།	།གཉིས་པ་གནད་ཤེས་ནས་ཇི་སྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱབ་ས་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ཚེས་བདུན་བཅས། རྒྱུད་རང་བབས་སུ་བཞག། །སེམས་མ་	
བསྐྱེམས་མ་སྒྲོད།	།དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་འཛིན་གཅོད། དེ་གའི་རང་ངོ་ལ་ཆེ་རེ་བསྟ། དེ་ལྟར་བསྟས་པས་གང་དུ་འང་ངོས་གཟུང་མེད་ཅིང་། སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་	
རིག་རང་གསལ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བཞིག་འཆར་བས་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་གཅོད།	།དེ་གའ་ལ་གནས་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོན། གང་ལྟར་དེ་གའ་ལ་ཆེ་རེ་བསྟས་པས་སྐྱེས་ཐོན་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་	

ཀའི་རམ་ཚིང་ཉེང་ལུགས་མེ་བཅུ་འབྲི་བའི་མཚན་ལ།

རྟོག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་མེད་དུ་མཇུག་གིས་སོང་། དེ་ལྟར་གང་དུ་འདང་མ་མཐོང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་གསལ་ཡུལ་མེད་དུ་ལྷག་གི་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཉིད་རང་གིས་ཁོ་རང་དུ་སྟོགས་ཏེ་རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ་སོ་རང་རིག་ །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གང་དུ་འདང་མ་མཐོང་བས་སྟོས་བྲལ། གང་དུ་འདང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་
ཉིད། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་གཉུག་ལ། འཁྲུལ་རུང་མ་འཁྲུལ་རུང་གནས་ལུགས་གྱི་ངོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་གཞན་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱའི་ཞལ་ནས། རྗེ་མག་མོའི་སྐབ་ཐབས་ལ། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ལ་སོགས་པ། །དཔག་མེད་མང་དུ་བཤད་ན་ཡང་། །སྦྱིར་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤུའདུས། །ཐམས་ལེས་པ་ངོས་ཟེན་
ཅིང་། །རེ་དོགས་མེད་པར་གྲོལ་གྱུར་ན། །རྗེ་མག་མོ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གོམས་གྱི་བར་དུ་སྦྱང་རིག་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་དེ་གའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་རང་དང་བཅས་ཏེ་སལ་ལེ་རྩིག་གི་རྗེན་ནི་
འཛོག་ །དེས་ངལ་ན་སྟོད་དེ། མེ་མེ། འབོལ་ལོ། ཤིགས་སོ་སྟོད་ལ་གཞག་ །དེ་ལྟར་སྦྱིས་སྟོད་རེ་མོས་སུ་བསྐྱུངས་པས་ཅུང་བདག་གོམས་པ་ན། གང་ལ་འདང་གཏད་མེད་དུ་སྟོབྱ་བྲལ། སེམས་རྟོག་བྲལ།

ཏྲ	།ཤེས་པ་སྐྱོན་བྲལ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་ལས། སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །གཉུག་མའི་དོན་ལ་ལྟ་བར་གྱིས། །དམིགས་གཏང་མེད་པའི་	༤
ཏྲ	སྐྱོམ་པ་དེ། །གཉུག་མའི་ཡིད་གྱིས་བསམ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་མེད་གྱི་ངང་ནས་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་	
ཏྲ	མི་རྟོག་པའི་རང་དོར་རྗེན་ནེ་བཞག་པའི་ཚོ། དེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དུག་གི་རྟོག་པ་གཅོད་དེ། སྤྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་པས་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་ཚོད། ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་པས་དེར་འཛིན་གྱིད་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་	523
ཏྲ	རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚོད། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཤེས་གྱི་གཟུང་འཛིན་མ་གྲུབ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་ཚོད། དེས་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཞེན་ན། སྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལ་མི་ཆགས་པས་རྣམ་པར་	
ཏྲ	ལྟ་བའི་རྟོག་པ་ཚོད། ཉམས་ལ་ཞེན་པ་བྱད་པས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འང་ཞེན་པ་མེད་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཚོད། དེས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་འཛིན་སྤྱོད་མོའང་རང་	
ཏྲ	སར་གྲོལ་བས་ཡིད་ལ་གྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཚོད་དེ། སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བྱད་པས་སྐྱེ་མེད་ཡུལ་གྱི་ངང་དུ་ཁྱོལ་གྱིས་གྲོལ་བའི་དབང་རབ་སྐྱེད་ཅིག་དུག་གིས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྟོན་ཤེས་དབང་གི་	

གཏིང་མཛོད་ཉམས་ལུགས་ཟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཛན་

བརྟེན་པ་ཚོ་ག་དབང་དང་བཅས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་བརྟེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལོན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྐྱའི་ཕག་མོ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་གདམས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་ལམ་
 གཞན་དང་བསྐྱེས་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་བ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྣང་བ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱའི་སྐྱོད་ལམ་དང་བཅས་བསྟན་པ། དོ་རྗེས་ག་མོ་གང་ཡིན་པུ་ ཡོན་ས་རང་སེམས་
 རྣམ་དག་ཡིན་པུ་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་ ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུ་ ཡོན་ས་ཕག་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པུ་ ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པུ་ བསྐྱལ་སྐྱོད་ལྡང་འདུག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལུ་ ཕྱག་དང་
 བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པུ་ ཞེས་པའི་དོན་སྣང་བཤད་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་དོན་གྱི་ཕག་མོ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པས་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅོམ་མའི་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱུག་སྐྱུག་སད་པར་མོས་ལ། དེའི་རང་ནས་གང་མཐོང་ཡང་སྐྱུས་སྐྱུ་མཇལ་བ་དང་། ཉལ་འདུག་ལྡང་བ་ཕྱག་འགྲོ་འདུག་འཆག་བསྐྱོར་བ། ཟ་འཐུང་གྱོན་པ་མཚོན་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་
 ཐམས་ཅད་སྐྱལ་སྐྱོར་ལུ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པོ། །གཉིས་པ་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ས་སུ་བསྟན་པ་ནི། བདེན་རྒྱུན་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པུ་ སྐྱ་བརྟོན་ཐམས་ཅད་

ཏྲ	༄༅། །གསང་སྤྲུག་ས་ཡིན་ཅེས་པས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་འདི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཅི་སྐྱེས་ཅི་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡིག་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་རང་ག་དང་ས་ལས་མ་འདས་པས་གྲགས་སྟོང་ག་ཞོམ་མེད་དོན་ཇི་ཇི་པག་མེའི་སྤྲུག་ས་གྱི་	༤
	རང་སྐྱེར་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་ལ་ལམ་དུ་བྱེར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲན་ཏེ་ག་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བཟང་དན་ཏེ་ག་པ་གང་འབྱུང་གྲང་ཅེས་	
ཏྲ	རིག་ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཅེས་པས་སོམས་ལ་བཟང་ཏེ་ག་དན་ཏེ་ག་གི་ཏེ་ག་པ་གང་འབྱུང་ཡང་། གང་ཤར་གྱི་ངང་ལ་ཆེར་ཆེར་བསྟན་པས་དྲན་ཏེ་ག་ཇི་ས་མེད་རིག་སྟོང་དུ་ཇིན་སང་དེ་འཆར་བ་ཉིད་ཇི་བཅུན་མའི་ཐུགས་	525
ཏྲ	ཆོས་ཉིད་དུ་མོས་ལ་ལམ་དུ་བྱེར་རོ། །བཞི་པ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་བཟང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་དང་ཐོས་དང་ཆོས་པ་དང་ཅེས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན་ཅེས་པས་སྐོམ་	
	འབྱུངས་པ་དང་ཐོས་ཐོས་པ་དང་། ག་ཐུགས་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་ལ་དབང་པོ་དང་ཤེས་པས་ལོངས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་	
ཏྲ	རོལ་པའི་སྐོན་ས་མཆོད་པ་འབྱུང་བར་མོས་པས་ལམ་དུ་བྱེར་རོ། །ལྷ་པ་བརྟུང་ལ་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུད་ཐོས་ཐམས་ཅད་ག་ཏོར་མར་བསྟན་པ་ནི། རལ་ག་ཏོར་སྐྱེལ་དང་འབོ་ག་ཅོག་སོགས་ཅེས་ཆུད་ཐོས་ཐམས་ཅད་	

གཏོར་མ་ཡིན།
སོགས་རལ་བ་དང་།
མཚན་དང་འགྲུ་འགྲུས་སོགས་གཏོར་བ་དང་།
སྒྲོན་བསྒྲུལ་ཞིང་གཙོག་པ་དང་།
བཅུད་འབོ་བ་སོགས་རྒྱུད་ཐོས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་གཏོར་མར་ཤེས་པས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
ལ་རྣམས་སྒྲུ་ཉིད་ལ་ཉིད་འོལ་པར་སོས་པས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཏེ།
དེས་ཟས་ལོར་དང་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ལོ།
ཤུག་པ་དཔེ་དོན་རྣམས་པར་དག་པ་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།
དེ་
སྒྲུར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།
ཇི་སྒྲུར་བསམ་པ་དེ་སྒྲུར་འགྲུབ།
དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདྲེ།
ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཅན་གྱིས་ནི།
བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
ཞེས་པས་སྐལ་ལྷན་དེས་ཤེས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབས་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་མཚོན་པས་དགོས་འདོད་འགྱུང་བ་བཞིན་
ལོ།
ཤལ་ཏེ་སྐལ་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི་སྐྱབ་སྒྲོ་བ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན།
འདི་དང་འབྲད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་བསྐྱབ་པ་གཙེས་སོ།
ཤལ་ལ་པ་

གཏོར་མ་ཡིན།
ཞེས་པས་དུས་ཚོད་དང་འགྲེལ་བར་སྒྲོན་པ་ལས།
འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ན་ཁྱད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲོན་པ་བཙོས་མ་དང་མཚོས་བྲིགས་བཤེགས་ནས་མི་མོད་པ་ལ་ཐོག་བཟིས་བྱེད་པ་སྟེ།
གོས་
སོགས་རལ་བ་དང་།
མཚན་དང་འགྲུ་འགྲུས་སོགས་གཏོར་བ་དང་།
སྒྲོན་བསྒྲུལ་ཞིང་གཙོག་པ་དང་།
བཅུད་འབོ་བ་སོགས་རྒྱུད་ཐོས་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་གཏོར་མར་ཤེས་པས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
ལ་རྣམས་སྒྲུ་ཉིད་ལ་ཉིད་འོལ་པར་སོས་པས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཏེ།
དེས་ཟས་ལོར་དང་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ལོ།
ཤུག་པ་དཔེ་དོན་རྣམས་པར་དག་པ་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།
དེ་
སྒྲུར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།
ཇི་སྒྲུར་བསམ་པ་དེ་སྒྲུར་འགྲུབ།
དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདྲེ།
ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཅན་གྱིས་ནི།
བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
ཞེས་པས་སྐལ་ལྷན་དེས་ཤེས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབས་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་མཚོན་པས་དགོས་འདོད་འགྱུང་བ་བཞིན་
ལོ།
ཤལ་ཏེ་སྐལ་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི་སྐྱབ་སྒྲོ་བ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན།
འདི་དང་འབྲད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་བསྐྱབ་པ་གཙེས་སོ།
ཤལ་ལ་པ་

ཡ	<p>༄༅། །རྗེས་གྱི་བྲིད་ནི། །ཉམས་ཏེ་གསལ་སྤྱེས་རིམ་ནས་དེ་སྒྲོབ་པ་དང་། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྣམས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཉམས་སྲོང་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གདམས་ཏེ་འབྲིད་པར་བྱའི་ང་། །དེ་ལྟར་འབྲིད་</p>	༤
རྩ་བ་རྒྱུ་རྩེ།	<p>པས་ཉམས་ཏེ་གསལ་དབྱེད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ལྟར་འཕེལ་བས་རིམ་པར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྒྲོབ། །དེས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཉིད་གྱིས་ས་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་བགྲོད་པའི་མཐར་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་</p> <p>འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུར་བྱང་ལག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེན་པ་ནི། །དགུས་སྤྱུ་བགོད་པ་ཉིད་རྒྱས་པའི་ལྷགས་དང་། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་བསྒྲོམ་དོན་གྲོལ་འགོད་པ་རྣམས་ཐོར་</p> <p>ནས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་རྩེ་གྱི་དམིགས་པ་ཁོན་ཚང་བར་འབོགས་པ་འབྲིད་པོ་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱིའི་ཕག་མོ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དུས་སྤྱུ། །སྒྲོ་བསྐྱུ་སྤྱིའི་བརྒྱས་དམིགས་དང་། །ཐུན་མོང་གི་སྤྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་ལ་</p> <p>བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ཀྱང་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་མེད་པ་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཏེ། །སྒྲོབ་བྱའི་གྲོའི་རིམ་པ་དང་སྤྱུར་ལ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲིད་པར་བྱའོ། །ཉུང་དུ་འོང་གྱི་གིས་ཐབ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ། །དབྱང་བསྐྱུར་གསལ་ལ་བར་བགོད་</p>	527
ལྷ	<p>ལས་ཐོབ་པའི་དགོས། །ལ།འའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་རྩེས་འདིའི་ལམ་ལྷགས་ནས། །དབྱུ་ལ་སྤྲན་དེ་རྗེ་ལ།འའ་འགྲོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་ལ། །ཅེས་ཉུང་གཏེར་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་བྲིད་ཡིག་འདི་ཡང་བསྐྱེན་པའི་གསལ་ལྱེད་མཚོ་གསུལ་</p>	

དམ་པ་ཀུན་བཟང་པར་ལེགས་ལུབ་གྱི་བཀའ་རིང་མོན་ས་བསྐྱལ་བར་མཛོད་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཆབ་མདོ་དགོས་ལོ་སྤོང་སྤོང་བ་པ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་དོར་རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེ་འོ་
བཀའ་རྗེན་གྱིས་འཆོ་བའི། བཏོས་གྱི་དགོས་ལོ་སྤོང་སྤོང་ས་པ་རྩམ་གྱིས་རང་ལོང་དུག་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་སྤོན་ཟུག་ཕུང་ཡར་དོའི་ཆོས་བསྐྱེད་གྱི་ཆར་ཨོ་རྒྱན་སྤོན་གྱི་ལ་སྤོང་གི་ཆོས་གྲུར་སྐྱུར་བའོ། །དགོའོ། །།