

གཏུག་		༄༅	མཛོགས་ཐུགས་གསུམ་འདུས་པའི་ཟབ་དོན་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།			223

		<p>ཨོྃ་ སམ་ཡེ། ན་མོ་གུ་རུ། རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་སྡེ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་འདིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདིལ་</p> <p>བྱ་སྟེ། གནས་དབེན་པར་སྤྱིན་དགོས་པའི་བྱེད་པ་བཅད། བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི</p> <p>བསྟོན། དེན་སྒྲིའི་ཉིང་དེའི་ཚོན་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཨོྃ་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྗོད་བྱ་ལྷ་མ་ཡུ་རྒྱ་ཀོ་ཉི་ཉི། རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དག་ཏུ་ཉི་ཉི་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་བཅུད་པར་</p> <p>དབང་གི་ཞིང་ཁམས་དང་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་སའཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བའི་དབུས་སུ། པར་དང་ཉི་ཞེས་འགན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་སྡེ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་གེ</p>		
--	--	---	--	--

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཚེན་པར་རྒྱུག་པོ་

རྩེ་སྤོང་པོ་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པར་ཉི་འོད་ལྷབ་པ་ལྟ་བུ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁོ་བའི་ཉམས་ཅན་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ་། གཡས་འོག་མས་སྤྱི་གཤམ་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུན་ལ་དམར་པོའི་སྤོང་བུ་བསྐྱམས་པ་། ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་དམར་མོ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོང་ཆང་བསྐྱམས་པས་
འབྲིལ་པ་། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མོ་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་རྩི་རྩི་དང་པར་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་གྱུང་གིས་བྱུགས་རྩི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པ་། འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབུས་སྤྱི་
རིགས་སྤྱི་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་པོ་བཞི་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྤྱོར་ཞིང་། དཔུང་བ་གཡས་སྤྱི་སྤྱི་མོར་བུ་འཛིན་པ་། གཡོན་དུ་སྤྱི་མོ་གསང་སྤྱི་གསང་འཛིན་མ་། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་དུག་ཏུ་བྱུབ་པ་དུག་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཁྲི་ཆེན་བཞི་། བསྐྱེད་བྱུག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤོང་དང་ཐུག་འཕྲུང་སྤྱི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་བར་བ་འབྲུམས་ཉི་ལ་གྱི་གཤམ་བུ་བ་
ལྷོ་བ་ལྟར་འོག་ས་སེར་བཞུགས་པ་། སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་པར་དུ་ཉི་རྒྱའི་གཤམ་ལ་རིན་ཅན་ཅུ་བའི་གྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་པར་རྩི་རྩི་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྤྱི་མོ་གཤམ་པོ་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་སྤྱི་གཤམ་དམར་སྤྱི་

ལྟོན་	ཨོྃ་ བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟོན་པ་འབྲིལ་བུ་ བཀྲིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ་ ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་ཕྱང་ འགྲོ་བའི་སྐོང་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་མུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམ་ལུ་ གཏུང་བའི་དྲུངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་	ཎ
གསུམ་	བསྐྱལ་བའི་ ལྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལུ་ ཨོྃ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མུ་ རྒྱན་གོ་འཕྲི་མཚོ་སྒྲིང་དུ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྒྲོང་པོ་ལུ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མུ་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ ཞེས་སྐྱབས་ལུ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མུ་ བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ་ རི་པོ་ཏེ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ་	227
རྒྱུ་	རུབ་སྐྱོགས་ཨོྃ་རྒྱན་དུར་བྱིད་ནས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ་ གཞན་ཡང་སྐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བུ་ལུ་ སྐྱབ་ མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ བགོགས་དང་འོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ཨོྃ་ཨྱུ་ལྷོ་བཟླ་གྱུ་རྒྱེ་ཐ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་བཟླ་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་སྐྱི་མ་ལ་ལྷོ་ཨྱུ་	

གཏོར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་གྲགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ

བྱེད་སྒྲིབ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་སངས་། རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་། ལྷན་གྱུ་བ་ཚུལ་མེད་མིན་ལས་མཁའ་དང་
མཉམ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཚེས་གྱི་སྐྱེ། རིག་སྒྲོང་འོད་གསལ་ལྷུགས་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྐྱོད་། ཉི་། ཅུ་གསུམ་ལྷུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བྱུང་པར་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྐྱུར་སྐྱེན་
གྱིས་མཚོད་། ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་པའི་ར་ཀུས་མཚོད་། བརྗེད་ལྷན་འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་མཚོད་། ལྷུགས་དམ་བསྐྱར་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཅམ་མི་ཉ་ལྟ་ཉི་། ལ་རྒྱ་ར་ཉུ་ལྟ་ཉི་། ལ་རྒྱ་བ་ལི་ཉ་ལ་ལ་
ལྟ་ཉི་ལྟ་ཉི་། ཉི་ཉི་ཉི་། ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་པ་རྣམས་རྒྱས་། གཤམ་གྱི་དབང་ལྷུག་བྱུང་བ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་གཉིས་མེད་སྐྱོར་། རིགས་འདུས་སྐྱེ་མ་གཅུག་གི་རྒྱན་དུ་འཆང་།
ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚོད་ཉོན་མོག་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོར་རྗེས་སུ་། དྲན་པས་གདུང་མེལ་དངོས་གྱུ་བ་གཏོར་གྱི་མཛོད་། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེས་སུ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྐྱོད་།
ཉིས་བྱས་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྱུ་བ་གསོལ་བའི་། ཉི་། འགྲོ་འདུལ་ལྷུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་། ཚོར་དང་

ཨྲིར་	ཨོྃ་ མཚོར་སྤྱི་གཟུང་ཉམས་ཚག་གུན་མཚོ་ འགྲོང་པས་བཤམས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། རོ་རྗེའི་ཚོ་དང་གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ལུས་མཚོ་ དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་ མངོན་ཤེས་རྗེས་དྲན་	ཁ
ཨྲི	གཟུངས་དང་སྤོབས་པའི་གཏེར་མོ་ ཚོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྤོབས་ལས་རྣམས་པ་བཞི་སྤྱི་གཟུང་ལྷགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་དངོས་གྲུབ་མཚོ་གཟུང་ ལྷ་སྤྱི་གཟུང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོ་གཟུང་ ལྷགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་	ཁ
ཨྲི	པའི་སྤོབས་ལས་གྱིས་མཚོ་ དཀྱིལ་ཉིང་དུ་བདག་ལ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་མཚོ་མཚོས་དྲན་རེ་གསྤོབས་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱི་གཟུང་པར་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྤྱི་གཟུང་བདེ་བ་ཚོར་པའི་ཡེ་	ཁ
ཨྲི	ཤེས་སྤྱི་གཟུང་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་དེ་ནས་བཞུགས་པ་སྤྱི་གཟུང་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལེ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱི་གཟུང་སྤྱི་གཟུང་ལ་མོས་གུས་ཚེ་གཅིག་པས་མཚོ་གཟུང་ གྲུ་གྲུ་སྤྱི་གཟུང་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ལྷ་སྤྱི་གཟུང་རོ་རྗེ་འཚང་།	ཁ
ཨྲི	བདག་ལ་རེས་གཞན་ན་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུང་རྗེས་དགོངས་སྤྱི་གཟུང་སོལ་སྤོབས་ལས་མཚོ་གཟུང་བའི་བར་ཚད་སོལ་སྤོབས་སྤྱི་གཟུང་སྤྱི་གཟུང་གྱི་སྤོབས་སྤོབས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྤྱི་གཟུང་ མཚོ་གཟུང་ལྷགས་མོང་	ཁ
ཨྲི	དངོས་གྲུབ་སྤོབས་མོྃ་ ཨོྃ་ཨྲི་མོྃ་ ལྷ་སྤྱི་གཟུང་ལྷ་སྤྱི་གཟུང་སྤོབས་སྤོབས་ལས་མཚོ་གཟུང་ གཞན་སྤྱི་གཟུང་ལས་འོད་ཟེར་དགའ་དམར་མཚོ་གཟུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་གྲུང་། སང་གི་གཞན་སྤོབས་	ཁ

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་རྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུ་ཚེད་བརྒྱུ་ལ་པོ་

གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱས་བཅོཅ་འབུམ་སྤྲུལ་བཞི་བྱེད་ཅེས་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་གའི་
དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་སྐྱོར་གྱི་སྟེ་བར་རྩེ་། ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྤྲུགས་གྱི་སྤོང་བ་རང་སྐྱོད་ག་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་ལ་སའོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་། ཞིང་རབ་འབུམ་ས་གྱི་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དང་སྣམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱོད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་། ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་འབུམ་སྤྲུལ་བདུན་བརྒྱའོ་། གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི་། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་སྐྱོད་ས་པོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་། ལུས་
དགྱིལ་གྱི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ལུས་ལུང་དུ་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོབ་གཉིས་
བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་། སྐྱར་གྲགས་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབུམ་ས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤོན་ལས་ཐམས་

ཀྱི་	ཨོྫོག་ལོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ། མཚོ་གདངས་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ས་སྤོན་ལས་མཛོད། བོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཚོགས་རང་ལ་བསྟོལ། རང་གི་སྐྱུག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལུ། རང་ཉིད་གཞི་ལུས་ལྷ། དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེའང་སྐྱུག་ས་སྡོག་ཉི་འོ་	།
ཀྱི་	བར་དུ་འདུ་ས་ནས་འོད་གསལ་སྡོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྐར་ཡང་རང་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྲེལ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་སྐར་ལམ་སྡེ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྫོག་ལོན་ལྷ། བཟོ་གྲུ་སྡེ་ཙོར་གྲུ་ཉི་ཞེས་སྡོག་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པེ། དགོ་བའི་ཕ་བའདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ། སྤྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསེ། ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་སྤོན་	235
ཀྱི་	ལས། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་སྐར་ཐོབ་ཤོག། བྱིན་རྒྱལ་སྤོན་སྐར་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་ཡི་དམ་སྐྱུག་ས་རྗེའི་གཏོར། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། རབ་འབྱུངས་ཕ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བྱ། སྐར་མཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡོང་ཉིད་སྡོང་རྗེའི་སྡོང་པོ་ཅན་གྱི་གསལ་གསྡོང་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འབད་པས་རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐམས་	།

ཀྱི་	ཨོྫོག་ རྒྱུ་ ལ་ཐར་སྐྱོད་སྲིད་དག་པ་ར་བ་འབྱུང་ས་སྐྱེ་ལ་མ་དུ་བྱེད་བས་ཐ་མ་ལ་གྱི་སྐྱོད་བ་དང་། དེར་ཞེན་པ་དང་། དེ་དང་ཇེས་སྐྱེ་འབྱེལ་བའི་རྩོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་དུ་	ཁ
ཀྱི་	རང་ལམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་གསུལ་ཡི་ན་ནོ། དེའི་ཡན་ལ་གཏུ་བཟུངས་བཟོད་གྱི་སློབ་ས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྐྱེར་བའི་གོང་དུ་	ཁ
ཀྱི་	བཤད་པ་སྐྱེར་གྲངས་དང་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། དེའི་བསྟེན་པ་ལས་སྤེ་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུལ་མོ། དེ་ནས་མ་དུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། དཔེན་པར་ཕྱིན་དགོས་ཚུལ་ས་བཅད་།	237
ཀྱི་	བཀའ་ཤིས་པའི་ས་དམར་པོ་བྱངས་ལ་མ་དུ་སྐྱེ་པོ་མ་དམར་གང་ལྟར་བཞི་པ་དོས་སློབ་ས་པའི་དབྱེས་སྐྱེ་བདུད་རྩིས་ཚག་ཚག་གང་བ། དཀྱིལ་ལ་པོར་སློབ་རྟོགས་སམ་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བུའི་སྐྱོད་དུ་བྱིན་འུའི་ཁར་བར་ས་གྱི་བུལ་པ་སྤོང་	
ཀྱི་	སྤོལ་རིལ་བུས་གང་བའི་ཁར་བདུད་རྩིས་ཐོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་མེ་ལོང་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱོད་བྱེད་མའི་གཏོར་ཚེན་རྣམས་བཀོད་། ལ་ཐར་ཕྱི་ཉེར་སྤོང་། རང་འདོད་ཡོན་། གསང་བ་སྤེག་སོགས་རིག་མའི་གཟུགས་	
ཀྱི་	བསྟེན་། མ་དུ་བྱེད་བསྐྱེན་རག་གཏོར་ཚོགས་རྣམས་སྤོགས་བཞིར་དགས་། སྤོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་གོན་དུ་བྱ་བའོ། དེ་ནས་དོས་གཞིར་སྐྱབས་སྐྱེ་འགྲོ་བ། མེས་ས་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་པར་རྒྱུ་ལ་པོ་

བསྐྱེད་པེ། ཚོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པེ། ཚོགས་གསལ་པེ། བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་གཅད་པེ། གནས་དང་ཡོ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལེ། བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་བརྒྱུ་བཅོམ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ་
འགྲོ་བམ་མདུན་རྟེན་སྟོང་པར་སྐྱེད་པེ། སྟོང་པའི་དང་ལས་དག་ཏུ་རྩི་རྩི་ཞེས་བཅོམ་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གསལ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཏུ་སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྟོགས་བྱུ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་རྗེའི་
སྐྱེད་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བགས་ལ་བརྟན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བེ། དེའི་དབུས་སྤྱི་ལྟར་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་གི་གཞལ་མེད་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏེ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པེ། ཚོད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྗེ་གསལ་བ་སྤྱིན་ད་སྤྱི་བ་མེད་དུངས་གསལ་ལའོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟོ་བར་སྐྱ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་པ་བཞི་བ་ཟེའུ་འབྱུ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩི་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པརྒྱ་རྒྱ་གལས་གྱུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་སྟེ་པའོད་འབར་བ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འགྲོམ་པེ། འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་པེ། ཤེས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པེ། འོད་ཟེར་རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོ་གཉེ་ཏུ་འི་སྟོང་པོ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པར་ཉི་འོད་བྱུབ་པ་སྟེ་

ཕྱིར་	ཨོྃ བུཾ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པཾ འཇུམ་ཞིང་ཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཅན་པཾ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པཾ གཡམས་	།
དུ་	འོག་མས་སྐྱེ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོའི་སྤོང་བུ་བསྐྱམས་པཾ ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་དམར་མོ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོང་ཆང་བསྐྱམས་པཾ གཉིས་ཀའང་དར་ དང་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་མོ་ཉིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པཾ ཞབས་དོ་རྩེ་དང་པར་འཇུག་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་ཕྱགས་དེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པཾ དེའི་སྤྱི་བོར་པར་དང་ཉི་ཟེར་གཤམ་ལ་རིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ ཨོ་རྒྱན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མོ་ག་དམར་པོ་དོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བུ་འཇོན་པས་ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་དམར་སྐྱེ་པར་རྒྱལ་བུ་འཇོན་པ་འབྲིལ་བཾ གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པཾ	།
ལྷོ་	ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་འཇའ་འོད་ཟེར་ལོ་རིག་འཇོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྲུང་འཕྲོ་བའི་སྤོང་ན་རོལ་པཾ གཙོ་བོའི་གཡམས་སྐྱེ་སྐྱེས་མོར་བུ་འཇོན་པཾ གཡོན་དུ་སྐྱེས་མོ་གསང་སྐྱགས་འཇོན་མཾ གཉིས་ ཀའང་སྐྱེ་མོ་ག་དམར་གསལ་གཞོན་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན་པཾ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བཾ གཡམས་འོག་མས་སྐྱེ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་པར་དམར་	།

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་མཛོད་པར་བཤུགས་པོ་

པོ་འཆང་བུ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་སྤྲོད་བས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པུ། པད་འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མདུན་དུ་ནམ་པར་
སྒྲུང་མཛོད། ཉམ་དུ་རྩོམ་སེམས་དཔའ། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན། རུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནམས་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བུ། དེའི་སྤྱི་རོལ་སྤུ་བྱུང་སྒྲུ་
ཚོགས་པར་འདབ་ལ་བརྒྱད་ལ་ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུལ་བཅུ་དུ་ག་འབྲིལ་སྦྱོར་དུ་རོལ་བུ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤུ་བྱུང་རིམ་པ་བཞིར་པད་འདབ་སྤོང་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་
སྤོང་། བྱམས་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་སྤོང་འོག་ནམས་སྤུ་སྤུལ་སྤུ་བྱུབ་པ་དུག། ལྷོ་བཞིར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མཐའ་བྱེད་སྤོབ་ཡབ་ཡུལ་བརྒྱད་ནམས་སྤུ་མདོག་སྤུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་
བའི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་འབར་འབྲུག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་བདེ་སྤོང་འོད་གྱི་སྤུང་པོར་འགྲེལ་སེར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འསྤོས། འཛིག་ཉེན་དབང་སྤུག་ཞི་བོར་བ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཁའ་འབྲུག་ཏུ་སྤྱན་དྲང་བར་བསམ་ལ། སྤྱན་འཛེན་ནས་བསྤོང་བཤགས་གྱི་བར་གོང་ལྷར་བྱའོ། དེ་

ཕྱིར་	ཨྵེ་ ཉམ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་བརྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྐོན་དུ་འགྲོ་བམུ་ གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དམིགས་བརྒྱལ་ནིེ་ རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་གའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཤུ་བསྐྱོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྩིེ་ཡིག་དམར་པོ་ མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བ་རང་སྐྱོག་ག་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བར་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོནེ་ མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྐྱགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལེ་ དེལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་རྩུལ་དུ་འགྲོསེ་ ཞིང་ར་བ་འབྲུམས་གྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཐུལེ་ སྐྱགས་ལྷུང་ཐུགས་གྱི་ཁྱིན་	ཁ
ལྟེ་	རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྲོག་སུམ་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་ཡི་གོ་བདུན་པ་འབྲུམ་སྐྱག་གསུམ་མམེ་ གཉིས་ སམེ་ གཙོག་གིས་མཐར་ཉེན་པ་བརྒྱའོེ་ ལས་སྐྱོར་ལ་ཐུན་མོང་དངེ་ རྩུད་པར་གཉིས་ལསེ་ དང་པོ་ནིེ་ སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ས་པོན་གྱི་མཐར་གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོསེ་ མདུན་ བསྐྱོད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམེ་ གསལ་བ་རྟན་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཞེས་མཚོག་དུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོགེ་ དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངསེ་ རྣུང་	241
ལྟེ་	ཨྵེ་ ཉམ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་བརྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྐོན་དུ་འགྲོ་བམུ་ གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དམིགས་བརྒྱལ་ནིེ་ རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་གའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཤུ་བསྐྱོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྩིེ་ཡིག་དམར་པོ་ མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བ་རང་སྐྱོག་ག་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བར་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོནེ་ མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྐྱགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལེ་ དེལས་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་རྩུལ་དུ་འགྲོསེ་ ཞིང་ར་བ་འབྲུམས་གྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཐུལེ་ སྐྱགས་ལྷུང་ཐུགས་གྱི་ཁྱིན་	ཁ

ཀྱི་	ཨྱི་ རྣམས་སྐྱེ་དབྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅེས་ གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་ལེགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས་ཅེས་ འཕགས་པ་རྣམས་མཚོན་ཅེས་ སེམས་ཅན་	།
ཀྱི་	ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཅེས་ འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་མཛུགས་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་ཅེས་ བྱིན་	།
ཀྱི་	རྒྱལ་བ་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོན་ཏུ་འབར་ཅེས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱི་སྤྲུགས་ཅི་རིགས་དང་ཅེས་ གཙོ་བོར་ལས་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་སའོན་བཟུང་ཅེས་ ལྷན་མཚམས་མཚོན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་	།
ཀྱི་	འདུལ་བསོགས་ཀྱི་ ཉེན་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན་ཅེས་ ཉན་གཏོན་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་བར་ཆད་ཞི་ཅེས་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཅེས་ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ ཅེས་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱོན་ལམ་མང་དུ་གདབ་ཅེས་ དེ་ལྟ་བུའི་	།
ཀྱི་	རིམ་པས་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་ གྲིས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བསྐྱེད་ན་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཅེས་ གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉི་མ་འཆར་གའི་དུས་མཚོན་པ་རྒྱ་	།
ཀྱི་	ཆེར་བྱས་ལ་གཙུག་ལག་གི་སྐྱོ་བང་རམ་ཅེས་ ལམ་སྲང་གི་གཞི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་སའ་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་ ཆོ་ག་དང་བཏན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་ སྐྱོན་ལམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་	།

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བཅུ་ལ་པོ་

རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། འདུས་པ་རྣམས་སྐྱིན་པས་ཚོམས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟེན་མཐོང་ཞིང་མོས་གུས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་། སྟོན་སྐྱིབ་ཞི་
ཡེག་ས་ཚོགས་རྒྱས་། སྤྱི་ལ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ། གཉིས་པ་གསུང་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཚོང་དུས་སོགས་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་སར་རང་ཉོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་གནས་པས་། བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསལ་བདག་ལུས་ད་གྱིལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཙས་པའི་ནལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་སྒྲ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་
དང་བྱུང་པར་ཡུལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ན་བའི་འདོམས་ཅུན་ས་ཞུགས་། སྟོང་གི་དབུས་སུ་ཐིམ་། འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཐམས་ཙང་གྱུང་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱར་གྲགས་པ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་སྟོན་སྐྱིབ་བཀུ
ར་གསལ་དང་བཙས་པ་བྱུང་ཞིང་དག། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཙང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་། ཚོ་འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་པ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་
སྐྱགས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཏེ་ལས་སྟོར་གྱི་གཟུངས་གསལ་དག་སྐྱོན་པས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོར་སྟོག་། གཟུངས་སྐྱགས་ཐོས་པའི་ཡིད་ཙན་གྱུན་། ནད་གདོན་སྟོན་སྐྱིབ་བར་ཆད་ཞི། ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ་། དེས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་

གཏེར་	ཨྱི་ ལ་བཞག་པ་སོགས་པན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཐུགས་དགོངས་པས་གྲོལ་བཞི། ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་སར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་དམིགས་བརྒྱས་	ཎ
འཇུག་ཀྱི་	རུང་བྱང་མཐར་། ལུས་བསྐང་། རླུང་བསལ་། མིག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆེ་རེ་བལྟ། ཡིད་གྱིས་རང་དང་ཡུལ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་སྐྱར་གསལ་བཏབ་པའི་མཐར་། སྐྱེད་སེམས་རོག་ཅིག་	245
འཇུག་ཀྱི་	རུ་བསྐྱེས་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། སྐྱེད་སེམས་རོག་ཅིག་ཡིད་ཅན་ཀུན་། ཞེས་སོགས་སློན་ལམ་བཏབ་པས་པན་ཡོན་གོང་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རེག་པས་	
འཇུག་ཀྱི་	གྲོལ་བཞི། གྲོག་འཕེལ་བུ་གཙང་མར་གུར་གུམ་གི་མི་རྒྱུ་མཚལ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་བྱུད་ལྟ་སྟེན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟོ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་སྐྱེད་མ་ས་བོན་རྣམས་། སྤྱུ་བྱུད་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་མཐར་བྲལ་	
འཇུག་ཀྱི་	ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚོན་པོས་རིག་པ་ཚོན་པོ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་དང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་སྐྱགས་གྱི་མཐར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོས་སོགས་	
འཇུག་ཀྱི་	སྐྱེལ་ཚོགས་སྐྱེར་། གསུམ་པར་ལས་སྐྱོར་གྱི་གཟུངས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོར་བའའབྱུམས་གྱི་རིག་པ་སོགས་དང་། རིག་པ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་ཀུན་། སོགས་སློན་ལམ་སྐྱེལ་། བཞི་པར་དབྱེདས་གསལ་	

གཏེར་	ཨོྃ་ བརྒྱས་པ་གྲི་ལ་སོགས་པ་ས་རྣམས་ལྟོན་ཏུ་བསྐྱབ་པེ། ལྟོན་བཟང་པོར་བཅང་པོ། མང་དུ་ཚོགས་པ་ལམ་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ཚོ་བས་ངའི་དགོ་དུ་དཔ་དང་སྐྱུར་ནས་བདུགས་པ་ས་དྲི་ཚོར་བ་ཚམ་གྱིས་གོང་	ཁ
ཡུལ་གྲུབ་	གི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། དུག་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱང་བས་གྲོལ་བཞིེ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་གཏུང་པོ། ཡུལ་དག་པའི་བདུད་རྩི་དང་ལ། ལྷན་པར་སྐྱེ་བདུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་རྣམས་ཚུ་བ་དང་ ཡན་ལག་གི་སྐྱེ་ལ་རྣམས་ལྟེ་དཔ་འབྱུ་སྐྱེ་ལ་དང་བཅས་གཟུངས་སྐྱེ་བ་གྱི་རྣམས་ལ་བུ་སྐྱེ་རྣམས་ཚུང་ཚམ་དུ་བྱི་ལ། རང་བྱུང་གི་ལོ་གྲིས་ན་བཟའ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་ལམ་རྩའི་བུམ་པར་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ དབྱུས་སུ་བཞག་པེ། བདག་ལ་དུན་སྐྱེ་བ་མཚོན་རྩལ་བཞིན་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་པོ། ལྟོན་གྲོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷན་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་དང་བྱུང་དགྱིངས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚོན་པོར་པོ། རིལ་བུ་ རྣམས་རིག་པ་རང་སྐྱེ་གི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གས་རྩེ་ཚོན་པོ་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་བའུལ་ས་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལ་གྱེ་བ་སྐྱུར་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པེ། ཡོད་པའི་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་	ཁ
ལྷོ་	ལྷན་ཏུ་སྐྱེན་དངས་པར་བསམ་ལ། སྐྱེན་འབྲེན་ནས་བསྐྱོད་བཤགས་བར་བུ། རང་གི་སྐྱེ་གས་ཀ་ནས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གས་གྱི་འོད་ཟེར་རྩེ་རྩེ་གཟུངས་གྱི་ཐག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིལ་བུ་སྐྱུར་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་གས་ཀར་སོག་པེ། ཡོ་	ཁ

ལྟོན་	ཨོྃ། གནས་བཞིར་རེག། མཐར་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་རང་གི་བསྐྱོན་ས་ཞུགས། སློང་གའི་ཕྱི་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག། ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། གནས་ལ་སྐྱོན་ནོ། རིལ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱོལ་བཞག་ཅིང་། སྐྱི་རྩོམ་རིན་ཆེན་བུམ་པའོད་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས། ལྷ་མ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། སྐྱུ་	ཁ
ལྟོན་	གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་འོག། སྐགས་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ་གནས་བཞིར་རེག་ཅིང་སྐྱོན་ནོ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་སོགས་ཇི་སྐད་སྐོས་པའི་ཕན་ ཡོན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་པར་གྱི་ལས་སྐྱོར་འདི་ལའང་བསྐྱོན་སྐྱུ་ལས་གསུམ་ཚང་སྟེ། གྲིས་སྐྱུ་བཞེངས་པ་རབ་གནས་སོགས་སྐྱུ་གོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན་པ། དཔོན་གཞིའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་བ་པ། ཇེས་རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལས་སྐྱོར་གྱི་རྩལ་ལོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བྱོན་མ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། སམ་ཡེ། དེ་	249
ལྟོན་	ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོན་སྐྱུ་བྱི་སྐྱོར་བ་དང་ཇེས་གྱི་སྐྱོན་ལས་ལ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བཞི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་དང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོ་ཅུ་གསུམ་	

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལུང་། ཉམ་མོ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྲུགས་མཛེ་ཚེ་། ཞི་བོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་། སྤྱུ་བས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལུང་། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱུ་བས་སུམ་ཚིེ་།
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། ལམ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་། སྒྲ་མ་ཞི་བོ་བསྐྱུ་བས་ནས་མི་ལུང་། ལྷོད་ཉིད་སློང་མཛེ་དབྱེར་མེད་པས་ལུང་། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། གསུམ་པ་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པའི་ལུང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་།
 ལྷན་པ་དང་། སྤྱུ་ག་བསྐྱུལ་རྒྱུར་བཅས་ཀུན་དང་བྲལ་ལུང་། བདེ་ལས་ཏུ་གཏུ་མི་ཉམས་ལུང་། བཏང་སློམས་མཚོགས་ལུང་། འགོད་པར་བགྱི་ལུང་། ཞེས་སློ་སློང་། བཞི་པ་ཚོགས་གསལ་པའི་ལུང་། ཉོ་། སྒྲ་མ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལུང་།
 ལྷོག་སུམ་གྱུས་པས་བྱུག་འཚོལ་ལོ་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སློན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ལུང་། ལྷོག་སྤྱུར་གནོད་འགྱེད་ཏུ་གཤེས་ལུང་། འགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བ་བཅས་རྣམས་ལུང་། ཚོས་ལུང་།
 འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་ལུང་། བསོད་ནམས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་ལུང་། ལྷ་ས་སློམ་པ་བཟུང་བའི་ལུང་། ཉོ་། སྒྲ་མ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ལུང་། བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་། སོ་བཟར་བྱང་སེམས་རིག་ལུང་།
 འཛོན་གྱི་ལུང་། ལྷོམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་གཏང་ནུང་། སྤྲུགས་མཛེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་ལུང་། ཞེས་དམ་བཅུང་། རོ་རྩྭ་བོ་ཉོ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐོམ་པར་བསམ་ལུང་། ཏུག་པ་

ཀྱི་	ཨོྃ་ བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོབ་མིེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ ངའི་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་ཤེ་ རྟོ་རྟོ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་དེེ་ བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ཤེ་ འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་ཟེ་ རྟག་	ཀྱི་
ཀྱི་	རྟགས་བཅས་བརྒྱུད་ བདུན་པ་མཚམས་བཅད་པའིེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཤེ་ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ལྷུང་ཤེ་ མི་སྤྱེད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འབྲིགས་ཤེ་ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་མཚམས་བཅད་དོེ་	ཀྱི་
ཀྱི་	བརྟེན་རྟེན་རྟེན་ལ་རྟོ་རྟོ་ཏྟེ་ བརྒྱུད་པ་ཕྱིན་དབབ་པའིེ་ སྟོས་སྟོག་འོལ་མོ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས་ཤེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ སྐྱེ་བ་ལྷུང་པར་འབྱུངས་མཁིང་ཁམས་སྟེ་ ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷུང་ ཞི་བོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་ཤེ་	ཀྱི་
ཀྱི་	རྟགས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་རྟོ་ལ་བབ་ཤེ་ གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཤེ་ རྟེན་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་མཚོ་གསུམ་ཤེ་ སྐྱེ་བ་པའི་རྟེན་ཀྱི་གཟི་ཕྱིན་སྤྱེད་ཤེ་ རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྷུང་དུ་སྟོན་ཤེ་ ཨོྃ་ཨྃ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་	ཀྱི་
ཀྱི་	ཀུན་གྱི་ཀུན་ལ་སྐྱེ་གཱི་ཚོ་རྟོ་རྟོ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ ཞེས་བསྐྱེད་ཤེ་ དགུ་པ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷིས་བརྒྱུད་པའིེ་ རྟོ་ཏྟེ་ཏྟེ་ སྟོང་བཅུད་གསུང་འཛིན་རྟེན་དག་དང་ཤེ་ བརྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤེ་ ཕྱིན་དགས་ད་	ཀྱི་
ཀྱི་	བསྐྱེད་བྱུང་བའིེ་ མཚོན་པའི་སྟོན་ཆེན་གཏི་བས་པར་གྱུར་ཤེ་ ཨོྃ་བརྟོ་ཨྃ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ སམ་བུ་ཨྃ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་	ཀྱི་

གཏོང་མཛོད་ཉི་མ་ལྟོ་འཛིན་གྲགས་ཚེད་བརྒྱུད་པོ

བརྒྱབས་ལ་རྒྱ་ཚེད་སྟེལ་། དེན་ས་དངོས་གཞི་ལ་། དམ་ཚེགས་བསྐྱེད་པ་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དང་ས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་། དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་། ལྷག་མཚོད་བསྟོད་པ་བྱ་བ་། རོངས་པ་བཤགས་
ཤིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བ་། བསྟོན་པ་། ལྷག་པ་། ལས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱས་པ་། ལྷན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱའོ་། རྗེས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ནི་།
ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིས་བསང་ཞིང་སྐྱུང་། རྩོ་། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་མེ་རྒྱ་དཀར་པ་། ཚོགས་རྗེས་དངོས་འཛིན་བསྟེགས་གཏོར་བཀྲམ་། བརྒྱ་བྱུང་ལྟོད་ཡངས་པར་། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིས་བཅུད་དུ་འབྲིལ་། རི་ཡོ་
ལི་། ཨོ་ཨྱུ་རྩོ་། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འཛེན་པ་ནི་། རྩོ་། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་དག་པ་ལས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྷུལ་དུ་བའི་རྒྱལ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུལ་ས་ལྷུ་། ཚོགས་མཚོགས་
དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨྱུ་རྩོ་གུ་རུ་དེ་བུ་གི་རྩི་མཐུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨོ་ཅེ་ཉི་། སམ་ཡ་ཉོ་། སམ་ཡ་སྟོ་། ལྷན་དང་པོ་མཚོད་པ་ནི་། ཨོ་ཨྱུ་རྩོ་། ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་། ལ་
དེ་ག་ཉི་རོ་རུས་བཅུད་ལྷན་། འདོད་ཡོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་པས་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། མ་རྒྱ་གཏམ་ལྷ་རྩོ་། བར་པ་བཤགས་པ་ནི་། ཉོ་། ཐོག་མེད་དུ་སནས་དལྱའི་བར་། ཡེ་ཤེས་

ཕྱིར་	ཨོྃ་ ཉོན་མོངས་བག་མེད་པས་། སྤྱི་གཤམ་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱབ་ཞིང་བཤའ་གས་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་། བམ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་མི་། བདག་ཉིད་རྩ་མཚོག་ཏེ་རུ་གའི་།	།
ཆ་ཡིས་།	སྤྱི་གཤམ་ལས་སྤྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྤྱོས་། དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དགུ་གཅིང་བསྟོམ་། མཚན་མའི་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་། ཨོྃ་ཉི་ཏི་ཨོྃ་རྩྱུ་བོ་ཏི་། ཨོྃ་ སུར་པ་དཔལ་ཚེན་གྱི་ལ་ཡ་། རོད་བལ་འབར་བའི་མཚོན་	།
དབུལ་ལོ་།	གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་། རུལ་རུའབྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐད་དུ་རྒྱན་སྐྱེ་པ་ཨོྃ་པའ་། སྐད་དུ་རྒྱན་སྐྱེ་ས་རྒྱ་གྱི་རི་རི་ཏི་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ལ་ལ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི་། ཞེས་	།
བསྐྱལ་བའི་།	དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་མོངས་སྤྱད་པས་ལུས་དགྱི་ལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་མོས་ལ་རོལ་། ལྷ་གམ་བསྐྱལ་ཏེ་བདུད་རྩིས་བཟན་། ཨོྃ་ཨུལ་ཨོྃ་ཏ་ཏི་ཏི་། ཨོྃ་ སྤྱི་གས་རྩེ་ཚེན་པའི་བཀའ་འཁོར་ན་། སུ་	།
བསྐྱལ་བའི་།	རྣམ་སྤྱོད་བའི་སྤྱུང་མ་ཀུན་། ལྷ་གམ་འའི་དམ་ཚིག་འདི་བཞེས་ལ་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཚོད་། ཨུལ་ཨོྃ་བའི་ཏ་ལ་ལ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི་། ཞེས་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་གདབ་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་གས་དམ་	།
བསྐྱལ་བའི་།	ཨོྃ་ ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་། འགྲོ་འདུལ་གླུ་མ་ཡི་དམ་སྤྱུ་། བདེ་བཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་ཚོགས་། སྤྱི་གས་རྩེའི་དབང་གི་ས་སྤྱུ་བཞེངས་ལ་། སྤྱི་གས་དམ་དབང་གི་ས་སྤོན་ལས་	།

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་ཤིང་གྲགས་ཚེན་བརྟུན་ལ་པོ

མཛོད་ཤིག་སྐྱིབ་ཉམས་ཆག་དབྱིངས་སུ་སྐྱོངས་ལེའེས་རིག་པའི་ཕུལ་ཆེན་སྟོར་གཟུང་འཛོན་རྟོག་ཚོགས་དབང་དུ་སྐྱུས་གཉིས་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གུན་གྲོལ་
 བར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱུལ་ལོེ་གསུམ་པ་སྐྱང་མ་ལ་ཐཚོག་བསྐྱུག་པའི་ཏེུ་དགོངས་བརྟན་སྟན་བསྐྱུང་རིག་འཛོན་གྱིས་ཐཚོག་གཉེར་གཏང་ཚོས་སྐྱང་ཚོགས་སྟན་རག་སྐྱུང་གྱི་ཨ་ཚུང་དང་འདོད་འབྱུང་གཏོར་
 ལའི་ལོངས་སྐྱོད་བཞེས་བདག་ཅག་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུབ་པ་ཡིེ་ལས་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ཚོ་སྤྱིངས་དཔལ་སྐྱོད་འགྱོར་པ་སྐྱེལ་བསྟན་དང་དེ་འཛོན་བུ་བཞེན་སྐྱོངས་བཤད་སྐྱུ་བསྐྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་
 ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་དབྱ་དང་བགེགས་མིང་ཙམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་སྐྱོག་འགྲོ་གུན་བདེ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་སམ་རྟུ་རྟུ་ལ་བཟུ་ཨ་སྤྱི་ར་རྟུ་བ་ལོ་ཏེ་བཞེས་པ་བཤམ་རྒྱས་མཚོན་པའི་ཞིང་སྐྱེས་
 ལས་གྱི་སོ་ཉ་ལོེ་བདེ་གཤེགས་རྟོ་རྟོ་བསྐྱེའི་ལྷུལ་བདུད་དང་གཞོན་སྐྱིན་སྟན་མའི་རིགས་བཏན་སྐྱོང་ཡ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཚུར་གཤེགས་བཤམ་རྒྱའི་བདུད་རྩི་བཞེས་དཔལ་གྱི་དམ་ཚོགས་
 དགོངས་ལེ་གངས་ཙན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་བསྟན་པ་དར་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ལས་རྒྱ་གི་རྟུ་བ་ལོ་ཏེ་ལྷ་པ་རྟོ་བཞེས་ཏེུ་ཏེུ་ཐར་མེད་ལས་གྱི་ཨ་དབྱིངས་སུ་བདུད་དང་དམ་སྤི་

གཏེར་	ཨོྃ་ དཔུང་བཅས་མཉན་ཅི་ ཏྟ་སྐད་རམ་བཞད་དེ་རྗེའི་བྱོས་ཅི་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱས་གདབ་བོེ་ ཏྟི་ཏྟ་ཡ་གྱི་མ་སྐྱ་དུ་རྒྱུན་སྟོ་སྟོ་ཡ་ལོེ་ རྩལ་པ་དོས་གྱུ་བ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་སྟོན་དུ་འགོ་	།
ལྷ་བཟང་	བས་སྐྱབ་རྟེན་སྐྱར་གསལ་བསྐྱེ་བོར་བཏེག་ལེ་ ཨོྃ་ཨྲེུ་ཏྟིེ་ རིགས་ཀུན་གྱུ་བ་བདག་སྒྲུ་མ་དེ་རྗེ་འཆང་ཅི་ བསྐྱེ་བྱོན་མ་པར་རོལ་བའི་སྟེ་ ཏྟ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོག་སྐྱེས་མ་ཀུན་ཅི་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྩོལ་	།
ལྷ་	ཏྟ་གསེམ་མངའ་ཡང་ཅི་ མོས་ཤིང་གཏུང་བས་ཏྟེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན་ཅི་ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལེ་ སྟོན་ལས་བཞི་དང་གྱུ་བ་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཅི་ འགོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱུ་བ་བསྐྱེལ་དུ་	།

ལྟུང་། ཅེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་མེད་ཆོག་ས་མཚོ་དུ་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་སྒྲོན་མེད་ལུས་དག་ཡིད་ག་སུམ་ཐུན་མེད་དང་བཅས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་བཤའ་གསལ་པ་སྐྱོན་རྒྱན་རྟག་གཏོར་མ་མར་མེད་སྐོང་བ་སྒྲོན་

ལམ་བཅས་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། གླེ་མ་ཡི་དམ་ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེའི་བྱོན་མ་པར་རོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མོ། སམ་ཡུལ་དེ་ལྟར་རིམ་

པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་མེད་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་མོ། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྒྲི་

བྱེད་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་བཏང་སྟེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་བསྐྱང་། ལྟར་རོ་བས་ཡུལ་གླེ་མ་དང་དགོན་མཚོ་གལ་གསོལ་བ་གདབ་པེད་ལུས་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའ་མཚུངས་འདོགས་ཆེ། འཛིག་

པར་སྐྱེ། ལམ་འཆི་བའི་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོང་སེ། ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ས་ཉེ་ལོའོར་བ་གཤམ་སྐྱེས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་པོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་མེད་པས་ལོའོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་

རིས་འབྱུང་བྲག་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཉེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པས་མཚོམས་སྐྱར་ཉེ། གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། དེལ་དང་པོ་གསལ་གདབ་པའི། རང་གི་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་འབྲུག་མཚན་བརྒྱུད་པོ་

ཁྱིམ་མཚོན་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་འབྲུག་མཚན་བརྒྱུད་པོ་ ལྷ་བའི་གླུ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོ་ག་དམར་པོ་ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱག་ག་ཉི་མ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་རྗེ་ལ་བུ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐོས་ཏེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ ཡུམ་བདེ་བའི་དབང་
ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲུ་ག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱུ་མས་པ་འབྲིལ་བ་ ཡམ་ཡུམ་ག་ཉི་མ་ཀའང་སྐྱོག་ཅིང་འཇུ་མ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མོ་ཏྲོག་དམར་པོའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ་ ཞབས་རྗེ་
ལྷ་དང་པརྒྱའི་སྐྱིལ་མོ་གྲུ་དགིས་སྐྱོང་སྤོང་འོད་སྤྲེལ་འབྲུག་ས་པའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་པརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡམ་ཡུམ་སྐས་བཅས་ སྤང་པོ་སྤྲེལ་གས་སྤྲེལ་ ཞམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ ཡུམ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་ སྐྱའི་གནས་རྒྱག་དང་ཡན་ལག་ཐུབ་རྒྱག་སྐྱོ་སྐྱོང་ རུས་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་བྲག་
འབྲུང་གྲོ་བོ་རབ་འབྲུལ་ས་སོགས་ལྷ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་གྲུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མདོན་སྤུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ དེས་ཚོགས་གས་ག་པའི་སྤྲེལ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེ་ མཚལ་འདུལ་བ་
ཉི་ ཨོ་ཨྲུའྲུའྲུའྲུ བདག་ལུས་ལོངས་སྤོང་རུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས་ སྤོང་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་ སྤང་ཞམས་སྤྲེལ་ཆེད་རྗེ་རྗེའི་མཚལ་ ཚོས་དཀྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མའི་

ཀྱི་	ཨོྃ་ སྐྱོན་ ཉམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཡིད་གྱིས་མངོན་སྤྲུལ་ཏེ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་	།
ཀྱི་	བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཨོྃ་གྱུ་རུ་སཐ་ཏ་སྐྱུ་གཏ་མཐུལ་ལྷུ་ཚོ་ཏེ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་ལུག་མཐུལ་ ཚོར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ བསམ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་	།
ཀྱི་	ཉམ་སམ་ མགོན་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ གཏུང་བདུག་པོས་མཐོལ་ལོ་འཕགས་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་	།
ཀྱི་	ཉམ་སམ་ མགོན་པོའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ གཏུང་བདུག་པོས་མཐོལ་ལོ་འཕགས་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་	།
ཀྱི་	མཐོན་ རང་གི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་	།
ཀྱི་	མཐོན་ རང་གི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་	།

གཏེར་	ཨྱི་ རེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་པོའོ། ཞེས་པས་སེམས་སྤྱད་གི་རྩོག་མ་གདུལ་བ། སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བ། དབྱེར་མེད་གཉུག་མར་འཛིག་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤོན་འགྲོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་	ཁ
ཉེན་སྲུང་	ལྟན་སྲུང་ལ་སྤྱེས་པ་ན། གནས་དབེན་པར་འདུ་འཛིན་དང་རྣམ་གཤེད་གི་འབྲེལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་བཅད། ཡིད་གིས་བོར། སྤོས་མེད་དུ་འཛིག། རྩོག་མ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྤྱེས་པར་སྤྱབ་པའི་ས་རྩེ་འཇུག་པ་	
ཉེན་སྲུང་	པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས། བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག། སྤྱབས་འགྲོན་ས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད། གྲུ་མ་རང་ལ་བསྐྱེས་ས་ནས་སྤྱུག་པ་ཡིད་བསྐྱེས་	261
ཉེན་སྲུང་	པའི་རང་ཚད་པང་ལ་བསོ་བ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་གྱི་རྩོག་པ་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤོད་གྱིས་སྤོད། དབང་པོར་བ་ལ་དེ་ཁོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་འབྲིང་དེས་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་	
ཉེན་སྲུང་	བར་མ་རུ་ས་ན། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱ་སྟོ། སྤོན་འགྲོའི་ལྟར་རིགས་པས་སྤྱུད་སྤྱུད་ས་ནས། དངོས་གཞི་གསལ་འདེབས་པའི་ཚོགས་བཤམ་ནི། འདོན་སྤོས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པས། ཨྱི་ སེམས་ཉིད་མ་	
ཉེན་སྲུང་	བཅོས་གཉུག་མའི་རང་། འགག་མེད་ཨྱི་ཡི་སྤྱོད་གདངས་གྱིས། སྤྱང་གྱིད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱི་ཡལ། དེ་ལས་སྤོད་གྱི་འཛིག་རྩོན་ཀུན། བསྐྱེད་བའི་ཞིང་གི་གཞིར། རྩོལ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་	

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་རྒྱུད་ཐུགས་ཚིག་བརྒྱུད་པོ

ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དབུས་། བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་དའོས་། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱུག་པརྩའི་རྒྱལ་། དམར་གསལ་པརྩ་རྒྱ་གའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞི་
 དང་པོ་གཉིས་། ཐལ་ཕྱུར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱལ་ས་། འོག་མ་སྟེང་བ་ཡུལ་ལ་འཆང་། བང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་། རྒྱ་རྩེ་དཆང་འཛིན་པས་འབྲིལ་། གཉིས་ཀ་མོ་ཉོག་སྟེང་བ་དང་། དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་
 པས་བརྒྱན་། ཞི་ཚལ་ས་ཅུང་ཟད་ཁྲིས་པའི་ཉམས་། དོ་རྩེ་པརྩའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་། ལྷ་རྩེ་འོད་ལྷའི་སྟོང་ན་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགྲོ་འདུལ་སྐས་། སྤང་པོ་འབྱུང་བ་རིགས་ལྷ་ཡུལ་། ཚོགས་
 ཡུལ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་ལྷུ་དཔའ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཕྱབ་པ་དུག་། ལྷ་བ་དུས་བཞི་སྟོ་སྟོང་ཚོགས་། དུས་གསུམ་ཉོག་ཚོགས་རྣམ་དག་པ་། བདེ་གཤེགས་ཁག་འབྱུང་རབ་འབྱུལ་ས་ལྷ་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་
 ཟེར་བཞིན་། ལ་བསྟེད་ཡེ་རྩོགས་ལྷན་གྱིས་ལྷུབ་། སྒྲི་བོར་བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་དུ་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། པརྩ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་དམར་། དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུལ་དང་འབྲིལ་། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་
 སྤང་འཕྲོ་། གུན་གྱུང་རྩུ་སྒྲ་འཆར་ཚོན་སྐྱར་། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་ལ་ལྷུབ་པ་། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱས་པའི་དམིགས་པའི་། ཐོག་མར་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་མལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་གདུབ་།

གཏེར་	ཨོྃ། དབང་བཞི་ལོན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྟེན་སྐྱགས་ཅུང་ཟད་བརྒྱས་མཐར་། གླུ་ལ་ཨོྃ་རྒྱན་རྟོ་རྟོ་འཆང་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ་། ཤིན་བརྒྱ་བས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་	ཎ
ཉེར་གཏེར་	རྒྱེས་པར་གྱུར་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་། དེན་ས་ཡི་དམ་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི་། ཐུགས་ཀར་ཉི་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་དབུས་། རྩི་ལོག་དམར་གསལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་མཚོང་པའི་རྩྱལ་དུ་འཕྲོས་། རབ་འབྲུམ་ལ་	
ཉེར་གཏེར་	བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགྲིག་། སྐྱུ་སྐྱུ་གསུང་ལ་ཚོན་རྣམ་པ་རུ་། ཆར་སྐྱར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་། སྐྱིབ་དག་ཤིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་གྱུར་། ཨོྃ་ལ་ཉི་ལྟེ་རྩི་རྩི་	263
ཉེར་གཏེར་	ཞེས་བརྗོད་། ཡས་སྐྱོར་ནི་། སྐྱར་ཡང་བདག་ཉིད་ལུས་དགྲིལ་གྱི་། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་འབྲུབ་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་། འཕགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་གྱུར་། ཨོྃ་ལྷུ་རྩི་རྩི་ཨོྃ་ལ་	
ཉེར་གཏེར་	ཉི་ལྟེ་རྩི་རྩི་ལ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རུ་། བོ་རྩི་ཅི་རྩི་ལ་རུ་སྐྱུ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། ཨོྃ་རུ་རུ་རུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། ལ་ལ་སྐྱར་སྐྱུ་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟེ་གྱུ་རུ་སྐྱུ་རུ་། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བརྗོད་། དེ་སྐྱུ་བའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཅུང་ཟད་སྐྱར་དུ་འཕྲོ་	
ཉེར་གཏེར་	བས་། དངོས་གཞི་ལུས་གནད་བསྐྱར་། སྐྱུ་དེ་བས་ལ་ལ་ནད་དུ་བར་སྐྱུ་དེ་ཙམ་བསྐྱེན་། ཡིད་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་འི་གསལ་ཆ་འདོན་། གསལ་སྐྱུ་དཔོན་པ་དང་། རང་སེམས་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་དགྲེས་མེད་དུ་བསྐྲེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་	

གཏོར་མཛོད་ཉི་མ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཚེས་བརྒྱུད་པོ་

འཛོག་པོ། དེའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐོལ་སྐྱེས་རྒྱུ་གིས་བཅད་ལ་སེམས་བཞུང་། དེས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱེས་ཐོལ་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་འཛོག་པོ། མཐར་ཐུགས་སྐོག་རྩི་ཡིག་ཁོན་ལ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པོ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ལུག་འཛོག་པོ། ལྷོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་ལ། རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་གསལ་ངང་། ལྷུང་ཡང་མ་བཅོས་ཅུ་བའི་ལྷོ། མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཤར་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱེས་ནས་ལ། ལྷོད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར་། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྷུང་ལུག་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་བའི་རྩི་ཡིག་བསྐྱེས་པས་ལྷུང་བའི་བཆེན་པོའི་གསལ་སྐྱེད་གི་ངང་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྩི་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཤིན་ལྷུང་ས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཟླ་བའི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐམ་དེས་བྱང་ཉིང་དེ་འཛོན་སྐྱེ་བར་མ་རུས་ན། མཚོན་མའི་རྟེན་ལ་སེམས་འཛོན་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མཁུན་ཉེ་རིང་འཚོམ་པར་། ལྷུང་དང་ཡིག་འགྲུ་ཤིང་བུ་རྟེན་སོགས་ཇི་ལྷུང་རིགས་པ་བཟླ་བར་བཞག་ལ། ལྷུང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པོ། ལྷུང་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་རྩུང་བྱང་བལ་བསོ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། ལྷུང་རོ་བསལ་ལ། མིག་ཐིམ་བུས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བལྟ་ཤེས་པ་ཅོམ་བུས་ཏེ་རྒྱུང་སྐྱེར་འཛོན་དང་།

ཀྱི་	ཨོྫོག་ བཅས་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་དང་དམིགས་ཉེན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་འཛོགས། དེའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བའོ་ས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཐོལ་གྱིས་ཤམ། ཕྱིག་གིས་རིག། བྱིས་བཅད་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་ཁོན་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛོན་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསམ་བཤམ་གཏན་ལ་མཛོན་པར་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་	ཁ
ཀྱི་	སོར་། དོ་བོ་རྩོལ་བ་དང་། བྱེད་པར་འདུན་པ་དང་། རྒྱུད་དཔ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིན་སྐྱེད་ས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས། གནམ་ས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་སོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན། ལྷག་	265
ཀྱི་	པར་གྱིང་རྒྱུད་གྱི་གཉེན་སོར་གྱིང་ན་ལྷ་སྐྱེད་ས་མཐོ་སར་གཏོད། རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བསམལ། ཤེས་པ་རྩུར་སྐྱེད། སྐྱོད་ལམ་བསེལ་བར་བྱ། མོད་ན་ལྷ་སྐྱེད་ས་སྐྱེད། རྒྱུད་དལ་བུར་འགྲོའོང་བྱ། ལུས་སེམས་ཁོང་	
ཀྱི་	སྐྱོད། སྐྱོད་ལམ་དྲོ་བར་བྱ། གྱིང་རྒྱུད་གྱི་གཉེན་སོར་འདུ་མི་གྱིད་པ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་ལུགས་དྲག་ཏུ་བསྟེན། འདུ་བྱེད་རྩོལ་སེམས་ཆེ་བས་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའི་གཉེན་སོར་བཏང་སྟོམས་གྱིས་རྒྱས་	
ཀྱི་	གནམ་། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ཉེས་པ་བསམལ་བའི་གཉེན་སོར་རྩོལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་སེམས་ནང་དུ་རྩེ་གཅིག་པར་འཛོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་རྒྱུན་དུ་འཛོགས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་དུ་སྐྱོ་	

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེ་བརྟུན་པོ་

འཕྲོན་ཚུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེན་ཏེ་འཛོགས་པ་དང་། དེའི་ངང་དུ་དུན་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་གནས་པ་བརྟན་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཕྲོན་ཏིང་ལེ་འཛོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབས་སེམས་འདུལ་བ་དང་།
འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཏིང་ལེ་འཛོན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་མེད་དུ་བྱིང་མོད་སྐྱེས་ན་ཐབས་དུ་མས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཙམ་གྱིས་ངང་གིས་
བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྩོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་རྣམས་རིམ་མཁའ་ཐོད་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ནས་། ལུས་
སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་། དེའི་ངང་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱིན་། གང་འདོད་དུ་བགོལ་བརྟུབ་། ཇི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོགས་ལུས་། སེམས་བྱིན་པས་རྒྱུ་དང་ངང་གིས་བྱིན་ཏེ་བྱོད་དང་།
བདེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ལེ་འཛོན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་། སྐྱེན་དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་ལལ་བལྟ་བལ་། དབང་པོར་བསྐྱེལ་འོ་ལ་འགྱུར་མོས་གུས་ཁོན་
ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་སློབས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། མོས་གུས་གྱི་ལུང་ལངས་། ཤེས་པ་སྐྱུངས་སུ་ཕེབ་། སེམས་གྱི་དྲངས་སྐྱིགས་སྤེད་། དུས་གསུམ་གྱི་སློབས་པས་མ་བཅིངས་།

ཨོཾ།	གཞུང་བས་མགོས། འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་དུལ་གྱི་རིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གློ་འདས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ལས་མི་འདའ་	ཎ
བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ།	དབང་པོ་འབྲིང་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། ཚོགས་གསལ་གསྐྱིབ་སྤོང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། བྱུང་པར་སྐྱ་མ་ལ་མོས་གདུང་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་	
སྐྱང་བ་སེམས། སེམས་སྤོང་པ། སྤོང་པ་རིག་པ།	རིག་པ་གློ་འདས་སྤོང་བྲལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་	
པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་སྤྱི་ལས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའོ།	གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྐྱང་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་གནས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་སུ་མེད།	
གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤོང་པ་ཚེན་པོར་རྫོན་ཅེར་ཏེ་ངོ་འཕྲོད་པའོ།	གསུམ་པ་ནི། སྤོང་པ་དེའང་བེམ་པོའི་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་	
ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། བཞི་པ་ནི།	དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་དེའང་གཞོན་ལུའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་མི་བརྟུབ་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། སྤོང་མི་སྤོང་ལ་སོགས་གློའི་ཡུལ་	

གཏེར་མངོན་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བའི་རྒྱལ་པོ་

ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གདིང་ཕྱོད་པར་གྱུར་པའོ།
བཙལ་བར་གྱུ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལྷུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ལ།
གྱུ་བཞི་ལྷུང་པོ་སྐྱེ་འཛིག་གྱེད་པ་བཞིན་བདག་གྱུང་དེ་ལྷར་གྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དུ་མར་གྱུ་བཞི་ལྷུང་པོ་ལ་ས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་གྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཞིང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཕྱར་མི་རུང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་ལྷུང་པོ་དུ་མར་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ལྷུང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ལྷུང་པོ་
ལྷ་སྐྱུ་མ་ལྷ་ལྷུར་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བཏགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་རྙེད་པར་གྱའོ། ཚོས་ནི་ལྷུང་པམས་སྐྱེ་
མཚན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། བེམ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་

དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆགས་གྱི་རྟོག་པར་རགས་པས་དེ་ལྷར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ངེས་པས་
དེ་བདེན་པར་གྱུ་བཞི་ལྷུང་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་དགོས་གྱུང་། གཅིག་ཏུ་
དུ་མར་གྱུ་བཞི་ལྷུང་པོ་ལ་ས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་གྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་
ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་སྐྱེ་འཛིག་གྱེད་པ་བཞིན་བདག་གྱུང་དེ་ལྷར་གྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དུ་མར་གྱུ་བཞི་ལྷུང་པོ་ལ་ས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དགོས་གྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ལྷུང་པོ་སོགས་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་ཞིང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ལྷུང་པོ་
ལྷ་སྐྱུ་མ་ལྷ་ལྷུར་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་རིག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བཏགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་མེད་པར་ངེས་ཤེས་རྙེད་པར་གྱའོ། ཚོས་ནི་ལྷུང་པམས་སྐྱེ་
མཚན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་གོ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི། བེམ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་

ཨྲ	ཨྲེ། བསེལ་ན་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དེའང་རྩལ་སྤར་ཆ་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ས་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པར་ཐལ་བ་ཅད། ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་གྲུང་ནི་ འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའང་ཁ་དོག་དང་དེ་གྱི་བས་སུ་མེད། ལུས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་དུའང་མི་དམིགས། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གང་ལ་འང་མི་གནས། རྩལ་གྱི་རྒྱ་	ཁ
ཨྲ	གཟུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགགས་པ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་དང་། རྒྱ་མའི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ཁུངས་སྤོང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱུང་། འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་མ་བཅིངས། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་གྱིད་རྒྱལ་པོ་སེམས་གྱི་	269
ཨྲ	གནས་ལུགས་ཚེས་སྐྱོད་འདས་གྱི་དགོངས་པ་རང་དོའསྤོང་པར་འགྱུར་རེ། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཉེན་མཚན་ལེན་པ་ནི། རབ་གྱིས་དྲན་པས་ཐེན་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་ པའི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱུམས་སུ་ལུགས་ཏེ་རྟོག་ཚེགས་ཕན་མེད་གཞོན་མེད་རང་གྲོལ་གཉེན་མཚན་ལེན་པའི་ངང་དུ་མཉམ་ཁད་དེ་གནས་པར་འགྱུར། འབྲིང་གིས་གནས་པ་ཤས་ཚེན་གསལ་བའི་ངར་བསྐྱེད། གསལ་བ་ཤས་ཚེ	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བཅུ་ལ་པོ་

ན་གནས་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དཔྱེར་མེད་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བས་བཞིན་ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་གྱི་ངང་དུ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་ག་མེད་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་གཏན་ལ་དབབ་། དོ་བོ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ངང་དུ་ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་
 ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྗེས་པའི་རྩལ་རྒྱུད་ལས། སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བུམ་དབང་ལས། ལྷུང་སེམས་ཚེ་གཅིག་གསང་དབང་ལས།
 ཚོས་ཉིད་དོན་མཐོང་ཤེར་དབང་ལས། དཔྱེར་མེད་ངང་གནས་བཞི་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཟབ་མོ་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་སེམས་ཟེན་པས་བུམ་དབང་གི་
 ལས་རྗེས་སེམས་གནས་པས་ལྷུང་ཟེན་ཏེ་དེས་བྲོད་དང་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ཞིང་ཅུ་ལྷུང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱོངས་པས་གསང་དབང་གི་ལས་རྗེས་སེམས་ཉིད་གཏོང་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བས་
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་བུས་པས་གསུམ་པའི་ལས་རྗེས་སེམས་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་མེད་ལས། དཔྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་དེ་བོན་ཉིད་དོ་ཤེས་། ཅུལ་རྗེས་སེམས་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ལས་རྗེས་སེམས་

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་པ་རྒྱ་ལམ་པོ་

མིེ་ ལྷི་ལྷུར་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་སྲོག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱེ་ ནང་ལྷུར་ན་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྲི་བོར་འཕགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་པས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ལས་
ཐར་བར་བསམམེ་ ཚེ་གཟུངས་བསྐྱེ་ ཚེ་རིང་བའི་སྲོན་ལམ་གདབེ་ གསང་བ་ལྷུར་ན་སྲུང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱེདེ་ ཟམ་པ་འཇུགས་པ་ནིེ་ ལྷི་ལྷུར་ན་གྲམ་དགོ་
འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་སྲོག་ཆགས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངེ་ ལམ་འགྲུང་སོགས་ལ་ཟམ་པ་བརྟན་པོར་བཅུགེ་ སྲོན་ལམ་གདབེ་ ནང་ལྷུར་ན་སྲོང་ཉིད་སྲིད་རྗེའི་སྲིད་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུའདྲེད་དངེ་ གསང་བ་
ལྷུར་ན་སེམས་ཉིད་ལ་བཅོས་གཉུག་ལ་ངང་བཞག་གི་རྣམ་འགྲུའདྲེད་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱེདེ་ མཚོད་པ་ནིེ་ ལྷི་ལྷུར་ནེ་ དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་གསུམ་དངེ་ གྲམ་དགོ་བའི་འཕེས་གཉེན་འདུས་པའི་
ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་སྲིག་དང་མ་འདྲེས་པར་ཅི་རུས་སྐྱེདེ་ ནང་ལྷུར་ན་ཉིད་པེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་པ་མཁའ་ཁྲུག་ཏུ་སྲོེ་ གསང་བ་ལྷུར་ན་འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞགེ་
གྱིན་པ་ནིེ་ ལྷི་ལྷུར་ནེ་ ས་མ་དང་དབུལ་ཕོངས་ནད་པ་དག་འཕུབ་ཅན་སོགས་ལ་ལོག་པའི་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིན་པ་སྲོེས་པར་གཏངེ་ ནང་ལྷུར་ན་སྲོང་ཉིད་སྲིད་རྗེའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་ཕེས་དབྱིངས་སྐྱེསེ་

ཨོཾ་	ཡུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་། འགྲུག་གཟུང་དུ་བཀྲམ་ནས་བྲམ་ཟེས་སྟོན་མོ་འགྲེད་པ་ལྟར་རིགས་དུག་དང་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀུན་ལ་སྟོམ་མེད་དུ་སྒྲིན་། གསང་བ་ལྟར་ན་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་སྟོང་དུ་དགོངས་པའི་གདིངས་འཆར་། བྱུང་ནི་། སྤྱི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྐབས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བུམ་རྩལ་རང་གཞན་ལ་དངོས་སྤྱུ་བྱས་ཀྱང་།	ཎ
ཨོཾ་	རང་ལྟར་ན་རང་འཕགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱེ་དང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྣ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་བབས་པར་བསམ་ལ་དྲི་རྩུ་བར་པས་བཀུ་། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གཅེར་བུ་དྲི་མེད་གཉེན་མའི་རང་བསྐྱར་། བསྐྱོར་བ་ལ་། སྤྱི་ལྟར་ན་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་གྱི་དུ་ས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོན་ལ་ལུས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་། དག་ཏུ་གཟུངས་བརྟེན་། ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ ར་བསྐྱེད་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་། རང་ལྟར་ན་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་ཤེས་པའི་རྩན་པས་ཟེན་པར་བྱེད་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དགྲིངས་	273
ཨོཾ་	སུལ་བརྟེན་། ཚུལ་བྲིས་ས་ནི་། སྤྱི་ལྟར་ན་དུས་བབ་པོ་སོགས་སུ་འཕགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱར་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་གསོ་སྟོང་གྲང་ཞིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་དང་ཟས་སྐོམ་སྐྱུང་བར་གནས་པས་གཟུངས་སྤྱུ་གས་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བཟང་རྒྱལ་པོ་

བཟའ། ཉམ་ལྟར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོ་མ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ས་གཙང་བར་བྱེ། གསལ་བ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་ཀྱི་དང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་

དེངས་པ་ལྟ་བུའི་དང་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་སྒོན་འགྲོ་གསལ་གསུང་དང་བསྐྱེད་བཟའ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཚོས་སྒྲོད་གཙོ་བོར་བྱེ། སེམས་བྱུང་ག་དུ་ལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་གི་ཚོས་

སྒྲོད་ཅི་རིགས་པ་ལས་དུ་ཕྱིར། ཟུང་འཇུག་རྣམས་མའི་ཉམས་ལེན་མ་ཉམས་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བའི་ཚོས་སྒྲོད་ཁོ་ནའི་དང་དུ་ལ་བཟའ་ཅིང་། གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་བརྒྱབ་ས་ནས་ཕྱང་

ཁམས་སྒྲེམ་ཚེད་གྱི་ལྟ་ལ་ཚོགས་སུ་བུལ་བའོ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའོ། ཚོས་ཉིད་གསལ་ལ་བྱུང་གྱི་དང་དུ་རོལ། གོས་རྒྱན་སོགས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྟ་མཚེད་པའོ།

ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའོ། སྒོ་ལྟ་རང་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་ལ་བྱུང་ཚེན་པོར་ལོངས་སྒྲོད། ཉལ་བའི་ཚོས་སྒྲིབ་གའི་རྩིང་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་མ་ག་དུ་ལ་བའོ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་ཟུང་འཇུག་རང་རིག་པ་

སེམས་ཉིད་གཉེན་མའི་རང་ལས་བལྟས་ལ་དང་བསྐྱེད་ས་ཉེན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གསུང་། མི་ལས་གྱི་རྩལ་སྐྱེད། ལྟར་བའི་ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་རྒྱལ་ས་རྒྱབས་བཞིན་དུ་སྐྱེད། ཚོ་འདིར་ཚོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་

ཕྱིར་	ཨྵེ་ མངོན་དུ་མ་གྱུར་ནེ་ འཆི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྒྱུར་ནིེ་ ཉམ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་མཛེའ་བཤེས་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་བ་དུང་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་རྒྱད་ཀྱིས་	།
བཅདེ་	དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བལ་སྒྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞགེ་ ཅོག་དུའམ་སེང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད་ལེེ་ ལྷི་ལྟར་ན་རང་ལུས་སྤང་སྤོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་	
དབུ་མ་	ཡར་སྤྱུ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཐལེར་རྒྱག་པེེ་ མར་སྤྱུ་ལྷོ་འོག་གཉེར་པོ་ཆེའི་ཐང་དུ་ཁ་རྒྱུམ་པེེ་ ལྷིང་གར་རྒྱ་བའི་སྤོང་དུ་རྒྱུང་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་རྩིེེ་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལམ་པེེ་ འམར་ལིང་ལིང་	
ལྷོད་པར་	བསམེེ་ ལྷི་བོར་རིགས་བདག་གླེ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་རྩེ་འཚང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་གདབེེ་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་གླེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཚངེེ་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབསེེ་ ལྷུང་སེམས་མི་འགྱུར་	
དྲུང་སམ་	ཐེག་ལའི་གཟུགསེེ་ བདེ་བཅན་དུ་འཕོ་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བསེེ་ ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོག་རྒྱུང་དྲངས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་གདན་འདར་ཞིགས་སེར་སོངེེ་ ཉིག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྩིེེ་ཡིག་ཐེག་ལེ་	
དམར་པོའི་	རྣམ་པས་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོངེེ་ ལྷི་བོའི་གླེ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་མཚམས་ནས་ལུགསེེ་ ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམེེ་ ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རང་བསྐྱུངས་རྩེས་	

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་གྲགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ

བར་དོ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ད་ལྟོན་ས་རྟོགས་ཐོན་པ་གཅེས་པ་ས་ཐུན་མཚོམས་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བ་གདབ། ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ངང་བསྐྱེད་ས་རྗེས་
ཐོག་ལོ་སྐར་བཞིན་བྱུང་བ་མར་དབབ། ལྷིང་གར་རྩི་ལོག་གི་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱེད། མཐར་ལྷ་མའཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལུ་བ་ཚངས་བུག་བསྐྱེད། ལྷིང་གའི་རྩི་ལ་ཐོམ། རྗེ་རྗེའི་
སྲོག་གྲུབ། ཚངས་བུག་སྐྱོ་གས་རྗེ་རྗེས་སྲ་ཞིང་འཐས་པར་བཀག་པར་བསམ་མོ། ཉང་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྗེས་ས་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ངང་དུ་སྐྱེད་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རང་ལམ་དུ་
འགྱུར། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བྱང་འཇུག་གཉུག་མའི་ངང་བསྐྱེད་ས་ཏེ། རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་བར་སྐྱེད་ལ་གཏད། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་བར་ཐལ་གྱི་གདིང་བཟུང་བས་
འཚི་བའོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་དང་དེས་འགྱུར་གི་ལྷུག་གིས་བསྐྱེལ། ལྷ་མའི་མོས་གུས་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བཟུང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་སྤི་ལམ་ལྟར་འབྱུལ་པ་ལ་པ་མ་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་དེས་པས་མཚོམས་སྐྱུར་ནས་སྤི་ལམ་དང་སྐྱེལ་ལྟ་བུས་བྱུལ་པ་དང་ལྷིང་རྗེ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བའི་ཕུ་བཟམས་ཅད་ལྟོས་

ཀྱི་	ཨོྃ་ མེད་དུ་བཏང་། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་གླང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒོལ་	ཁ
ཀྱི་	ཚེན་དགོངས་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་སྒོལ་ཉིད་སྒོལ་རྗེས་སྒོལ་པོ་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བཟུང་། ལམ་དུ་བསྐྱང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལས་རྟགས་དང་། རྡོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་	
ཀྱི་	ལ་འཆར་བའི་རྩལ་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བརྩམས་བཞིན་དུ་བརྩོན་པས་། རབ་དངོས་། འགྲིང་ཉམས་། ཐམས་མི་ལམ་དུ་གླེ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་། སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་། ཉིང་འཛིན་དང་མདོན་ཤེས་	
ཀྱི་	འཆར་། སྐྱུ་གས་ལང་བཤུ་རྡོ་ཟེམ་ཆེ་། སྐྱུ་གས་རྩམས་ཞིང་འོད་འབར་བ་སོགས་འབྱུང་། བྱུང་པར་བདེ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཟེན་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་སྒོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་། ཉམས་དགའ་། བག་	
ཀྱི་	སེབས་། འོད་སྒོ་ཞིག་པའི་མཚོ་ག་གི་རྟགས་སོ་། དེ་ནས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་མ་ག་དུ་ལ་བས་། དང་པོ་རྟོག་པ་མང་བསྐྱེད་བྱེད་། དེ་ནས་རེས་ཟེན་། བར་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མཉམ་། མཐར་གནས་པ་	
ཀྱི་	འཕམ་ཆེ་། ཚད་སྒྲིན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་བྱུང་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་། དཔུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དལ་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་གསལ་སྐྱུང་སྐྱེའོ།	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་གྲགས་ཚེན་བརྟུན་པོ་

སྐྱུག་པར་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཀ་དག་སྐྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཚོ་གསལ་པའི་རྩལ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་། ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སྦྱོང་གོང་དུ་འཕེལ།
སྐྱུང་ཤེས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས། ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་བྱང་། ཅེས་པས་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་ངོ་རང་
གིས་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩོག་ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཐག་ཚད་ཅིང་མཉམ་ཚེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོག་སལ་པའི་རྩལ་ཚོ་གསལ་པ་ནི་
ཉམས་གོང་འཕེལ། སྐྱུང་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས། བསྐྱོམ་བྱསྐྱོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྐྱུང་གི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ནས་
གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་བྱང་པ་སྟེ། དེའི་ཚོ་ལུས་རྩལ་སྐྱུང་དུ་དེངས། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྤྲོད་སལ་མེད་དུ་ཤར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གྲམ་ཡི་དམ་སྤྲུགས་ཚེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤོལ་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་ལག་བྲིད་གཤམ་པ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བའི་རིམ་པའོ། སམ་ཡེ།

ལྟོན་	ཨོྫོག་ལམ་ཐུག་ལོ་ཉམས་སྲུང་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལེ། སློན་དུ་དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ས་གཞི་བཟུང་དགོས་པ་སམ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་བཤའ་དཔར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་སྐྱབ་	ཁ
ལྟོན་	རྩོག་ས་ཤིང་སྐྱབ་ས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་གཞི་ལས་སྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་ས་གཞི་བཅའ་བ་དང་། བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་ས་རུ་ས་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། འཇུག་ཅིང་	
ལྟོན་	དབང་བསྐྱུར་བས་སློན་པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ས་སྤྱོད་ས་རུང་བར་ཤེས་ནས་སྐྱུང་བ་ལ་རིན་གྱིས་བཅའ་ནས་ཉེ་འཁོན་མེད་པར་བྱ། མི་སྒྲུབ་བ་གནས་དང་	279
ལྟོན་	གཞིའི་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་སློན་ནས་སློན་ལས་བཅོལ། བྱུང་པར་མཐུལ་ཚོམ་བུ་མཚོད་པ་བཅས་བཤའ་ས་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། རང་བྱུག་ས་རྩོམ་པོར་གསལ་བའི་བྱུག་ས་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་འོག་ནས་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་	
ལྟོན་	བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། དགྲེས་ཤིང་འཇུམ་པའི་མདངས་སྐྱུང་སྟེ་འཁོར་པར་བསམ་ལ། ཨོྫོག་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨོྫོག་དེ་ལོ་བ་ལོ་བྱུག་ལ་བཀུ་ཉི་ལུ་ཉི། ཞེས་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་མཚོད། འཇིག་རྟེན་ས་ལ་མངའ་	
ལྟོན་	མཚོད་པ། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་མ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན། ས་ལོ་སྐྱུ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གྱུང་འཚལ། བདེ་བཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར། བདག་གྱུང་གནས་འདིར་བདུད་གྱི་སྟེ། བཅོམ་ཞིང་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བཟླ་ལ་པོ་

མི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱུང་། ཐུགས་རྗེའི་བརྟེན་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་མེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛད་གསོལ་། ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་བཞིན་དུ་གྲུར་པ་ས་གཞི་དང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་། བུམ་པ་ལྷ་ག་གནས་ནི་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལས་གྱི་བུམ་པ་ཆས་སུ་བཅུག་། མེ་ཏོག་
དང་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞག་ཅིང་བསང་སྐྱེད་། ལྷོད་པའི་དང་ལས་པརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལས་གྱི་བུམ་པ་། ལྷོ་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་ཀ་ལ་ཤ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་སྐྱབ་པའི་
བུམ་པར་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དས་གསལ་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་སྟེ་བར་གདན་དང་ཚོ་ག་གསུམ་ལས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱོད་ལ་ཤགས་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱུང་། གཟུངས་ཐག་གཟུངས་ལ་། དང་གི་
ཐུགས་གནས་སྐྱགས་གྱི་སྟེང་བ་གཟུངས་ཐག་འོད་གྱི་སྐྱབ་ཀུ་ཅན་ནས་བརྒྱུད་། བུམ་པའི་སྟེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་འབར་བའི་སྐྱོར་མཚོམས་དང་བསྐྱེའི་ཁྲུང་བུ་
ནས་བྱུང་ལྷུ་བ་སེམས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཆར་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་ལ་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱི་བྱིལ་གྱི་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་མཐར་། ལོ་ལྷུང་རྩྱེས་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་གྲ་ཡེ་སྐྱ་གཙོ་རྩེ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱན་ཅུ་མི་ཏུ་གྲུ་སྐྱི་རྩྱེ་

ལྟོན་	ཨོྃ། ལྟོན་། ཞེས་དབང་གི་ཚོས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མཐར་མཚོན་། བདུད་རྩི་སྤུལ་ལུ་། ཨོྃ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་སྤྱི་བརྩེ་རྩེ་། ཞེས་བསྐྱུལ་པ་ས་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་བཅུད་དང་དབྱེར་	ཁ
སྤྱི་	མེད་དུ་བསམ་། ལས་གྱི་བུམ་པར་བད་ཉི་འི་བཀའ་ལ་རྩི་། ལས་དབང་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་དམར་ནག་ཐོད་དབྱུག་དང་ནགས་པ་འཛིན་པ་། སྤྱི་བོར་རྟ་གོད་རུ་མ་ཞིང་འཚོར་བ་། དུར་བོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ནགས་འདོར་སྤྱབས་	ཁ
ལྟོན་	གྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དག་ཏུ་བབས་པས་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལུ་། ཨོྃ་བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་སྤྱི་མཚུངས་། ཅེས་	ཁ
ལྟོན་	བརྒྱུ་མཐར་། རྩི་། སྤྱི་གས་རྗེ་ཞི་བའི་དང་ཉིད་ལས་། འབར་བ་ཚེན་པོའི་ཡལ་གས་ཅན་། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཉེ་རུ་གས་། བགོགས་གྱི་སྤྱི་བ་ཚོར་ཚོད་ཅིག་། རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་གསེལ་བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ནལ་གྱིས་	ཁ
ལྟོན་	བཞེས་ཉེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་། སྤྱི་བ་མ་ལྷན་པར་གནས་པའི་། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱི་བ་མའི་ཚོགས་སྤྱི་ལས་ནས་དབྱུང་། བགོགས་བསམ་ལ་ཞིང་མཚོམས་བཅད་། མཚུལ་སྤུལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱི་ཉེ་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་	ཁ
ལྟོན་	དོ་རྗེ་འཚང་། སྤྱི་གས་རྗེ་ཞི་བའི་མེན་བདག་ལ་དགོངས་། བདག་ཅག་ཡོངས་སྤྱི་ལས་བྱའི་ལྟོན་། ལྷན་པར་གནས་པ་མཚོད་དུ་གསེལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསེལ་བལ་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་། བྱོད་ཞི་སྤྱི་གས་གྱི་རྩི་ལ་	ཁ

ཀྱི་	ཨོྃ་ སྒྲིལ་ལ་རྩྱུྃ་ ཞེས་བཟླ་། ཉངས་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་གའི་ཚེ་། གཏོར་ཚོགས་རྒྱས་པར་དབུལ་། བགོགས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་དབབ་། དམ་ཚོགས་ཉམས་མཛད་བཞགས་། མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་ཏེན་སྒྱིད་དང་། བྱུང་པར་བྱུང་གོལ་ལས་དངོས་གྲུབ་གྲང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་རོལ་པས་ཅུ་ཁམས་པ་དུད་ཅིས་གདབ་། ཡེ་ཤེས་	ཁ
སྒྲིལ་	གྱི་ཉམས་ལབར་། མཚོགས་དང་ཕྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཇོས་དབྱུངས་རྒྱ་ཚེར་བྱའོ་། བཞི་པ་སྟོབ་ལ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བས་སྟོན་པར་བྱ་བཞི་། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་རུས་པ་དང་ཕྱུན་པའི་སྒྱིར་ དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་གྲང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། ལྷག་པར་གནས་པའི་སྟོབ་བུ་རྣམས་སྒྱིརོལ་དུ་ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུས་ནས་དབྱུང་། ཉང་དུ་འཇུག་པར་སྒྱི་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པའི་བགོགས་བསྐྱུང་། གྲུལ་ལ་འཁོད་པ་དང་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་	291
སྒྱིལ་	སྟོགས་མཚམས་བཅིང་། མཚུལ་ཕུལ་། མིག་དར་དགབ་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་གཏད་ལ་ཐམ་མོ་སྐྱུར་བས་། བྱུང་བདག་གཙོ་བོ་བྱིད་ལ་འདུད་། བྱུང་རྒྱབ་ཚེན་པོ་བདག་འདོད་དེ་། སྒྲ་མེད་གསང་བ་དམ་པ་ཡི་། དགྱིལ་འཁོར་ མཚོགས་ཏུ་འཇུག་མཛད་གསོལ་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། བྱུ་བྱིད་གང་གི་རིགས་སུ་སྐྱེས་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་གཏེར་། ཞེས་ཇིས་པ་ལ་། བདག་ཞི་སྐལ་བཟང་རྩི་རྩི་རིགས་། གཞན་དོན་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལྟེང་གི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་

དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་དོ། ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲུལ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བདག་གིས་བྱིད་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ། རྒྱུད་སློབ་ས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་ས།
ཞེས་གདམས་ནས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་གྱུ། སློབ་པ་དཔོན། རྒྱུད་པར་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་དུ། བུ་རྣམས་སློབ་གར་རྒྱ་བལ། གནས་པའི་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྟར་བསྒྲུལ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དཔྱེར་མེད་པར། ལྷག་པའི་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག། ཅེས་གདམས་པ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གར་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བཅས། ཨོ་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ས་མ་ཡ་ཉོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཏུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་སློབ་གར་བཞག་ལ། ཨོ་པོ་
རྩོམ་རྩོམ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད། དེ་ནི་སྤྱི་ལྟར་འཇུག་པའོ། ནང་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ལ་པར། ཅེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སློབ་སློབ་མ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་སློབ་སྤྱོད་པོ་སོར་ལུགས་
ལོད་ཐུག་བྱ་སྟེ། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུར་ལ། ཨོ་གྲུ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་ཏུ་མ་ཏུ་སྐྱུ་ན་གར་མི། ཞེས་ཐུག་བྱས་པས་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིན་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
བཞིན་ཐོས་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དཔྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སློབ་རུ་དུ་བསྐྱབས་པར་བསམ། སྐྱར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་སློབ་འཁོར་པ་ལ། དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་གྱིན་ལ། འདི་ནི་རྩོམ་གསལ་བ་ཡི། དམ་ཚིག་

ཕྱིར་	ཨྎི་ བདུད་རྩི་འུ་འུ་ཉེ་ ལ་བསྐྱེད་དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་སྟེག་ བསྐྱེད་སུན་དངོས་ལྷུ་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་ དེ་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་ཡིད་བརྟན་པས་ དམ་སྐྱེད་ས་རྩེ་རྩི་བོ་བོར་ཞིག་ ཨྎི་བརྩེ་ཨ་མྱི་ཉ་	།
ཕྱིར་	ལྷུ་དག་ལ་ ཞེས་ཕྱིན་པ་ བརྩོ་ས་ལ་ཡ་ཨྎི་དུ་རྩེ་ན་ར་གན་ ཞེས་རྩེ་རྩི་མྱོ་བོར་ནས་བརྟུང་ ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཕྱིར་སློབ་མ་རྣམས་ལུས་བསྐྱེད་ས་ ལྷུ་རོ་བས་ལ་ བདུད་རྩི་ཁར་བཟུང་ དན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་ཉེ་ དེ་ལྷུ་ལྷི་སློབ་དཔོན་ལ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་མོས་གུས་ཏུ་གུས་པ་དང་ རྩི་རྩི་ཞེས་རྩེ་རྩི་སྐྱེ་བསྐྱེགས་པའི་རྩེན་ཕྱིས་སློབ་མའི་ལུས་སོགས་གཟུང་འཛིན་ཕྱི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སློབ་དེས་པ་ལྷུ་སློབ་པར་སྐྱེད་ས་ ལྷུ་པའི་བར་ ལས་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་མེད་པར་གཞི་ལུས་རིགས་བདག་ལུས་དཀྱིལ་ཕྱི་སྐྱེད་བཅས་པར་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཕྱིས་མཚན་པར་མོས་ སློབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབྱོམ་ པས་ གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོར་བ་འབྱུལ་ས་ཕྱི་སྐྱེགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ གསང་བ་གསུམ་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་མཚན་ཕྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཉེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱེད་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱ་བས་པར་མོས་ལ་ ལྷུ་པའི་	293
ཕྱིར་	སློབ་བསྟེག་ རོལ་མོ་དང་དབྱེད་ས་ཕྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱེགས་ཚོགས་ཏུ་བརྩོད་པས་ཕྱིན་དབབ་ རྩི་གི་སྐྱེས་ཕྱིན་བསྐྱེད་ རོ་རྩི་བོ་རྩི་ས་བསྐྱེམ་ ཉེ་ལྷུ་བརྩོ་ས་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱེད་ དེ་ནས་རིགས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉེ་ག་ཐོགས་ལ་	

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤི་བླ་མ་ཚེ་བརྟུན་པོ་

ཉེ་ སྒྲ་མ་ཞི་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འབུལ་ ལྷོ་ནུབ་འབྲེལ་བ་ལྷུག་པའི་ལྷུ་མ་ སྤྱུག་མ་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་དོར་བས་རིགས་ངེས་པར་བྱས་
 ཉེ་ སྒྲ་མ་ཡང་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་དང་ལྷོ་ནུབ་ལྷུག་པའི་ལྷུ་བསྐྱེམས་ལུ་ ཉེ་ མེ་ཏོག་སྤྲོད་བ་ལྷུག་པའི་ལྷུ་ དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་གསལ་བུ་ སྤྱི་བོ་ནུབ་ལྷུག་སྤྲོད་དབུས་ཐེམ་ མི་འབྲེལ་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་
 བསྐྱུར་རེ་ ཡུལ་དེ་བ་ཨ་མེ་ཉི་ལྷུ་མ་མ་ཡ་སྤྱི་ ཞེས་དང་ མེ་ཏོག་དབུས་སུ་བབས་ན་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ འཕར་དུ་རྩེ་རྩེ་བཞེད་པ་རྩལ་ ལྷོ་རེན་ཚེན་རེལ་པ་རྩལ་ ལུབ་ལུ་པར་དཔྱེས་པ་རྩལ་ བྱང་དུ་གམ་
 དགའ་བ་རྩལ་ཞེས་སོགས་གསལ་བའི་མིང་གིས་གྲུང་དབང་བསྐྱུར་རེ་ དེ་ནས་མིག་ལུ་ཐོགས་ལུ་ ཉེ་ ལྷོ་ནུབ་ལྷུ་མིག་ལུ་ཐོགས་ལུ་ ལིང་ཏོག་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷུ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་མ་ཡིས་ མ་རིག་
 འབུལ་པའི་རབ་རིབ་བསལ་ བརྒྱ་རྒྱ་ན་ཚུ་ལྷུ་སྤྲེལ་པ་ལུ་ ཅེས་མིག་དར་བསལ་ ཨེ་མ་སྤྱུ་ལྷོ་ནུབ་རིགས་ལྷུ་ བྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་ཐོབ་པས་ ལྷོ་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལྷོ་སུ་ ཐབ་མའི་ལམ་
 མཚོག་བཙོན་པར་བྱིས་ ཉེ་མཚུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བལྟ་བར་བསྐྱུ་ལ་ནས་ལྷུག་པ་གཞུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཛོན་སྤྱུ་ལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛུན་བསྐྱེད་ལྷུ་རོ་སྤྱད་ དེ་ཉིད་ནང་ལྷུ་རང་རང་གི་རྩེ་རྩེ་ལུ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་

ཀྱི་	ཨོྫོག་གསང་བ་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཞིན་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། ། ལྷགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ་མཇུག་ཟུལ།	།
སྐྱོད་	གསོལ་བ་གདབ་པའི། རྩལ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོས། རང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་སྒྲིན་མཛད་ལྟར། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེས། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དང་པོ་ བན་པའི་དབང་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱད་དུ། དབང་ལྟ་མཁའ་རྩལ་ཏུ་སྐྱབ་དངས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་པས་སྒྲོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་རྩའི་དབང་བསྐྱུར་བའི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ཏུྃ། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། བདུད་ཅི་རྩུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་རང་སའ་གྲོལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྫོག་བཟོ་ཅུ་དག་ཅུ་གྱི་འི་ཏུ་ཏུྃ། སྒྲོབ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་ཏེ། ཏུྃ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ བཞིན་གཤེགས། འདོད་འབྱུང་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོར་བ་རྒྱལ་རང་སའ་གྲོལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྫོག་རྒྱ་ཀུན་ཅུ་གྱི་འི་ཏུ་ཏུྃ། སྒྲོབ་མ་སྤང་བ་མཐར་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ལག་གཡས་ ལྷོ་རྗེ་གཏད་དོ། ཏུྃ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྤང་སྤོང་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བས། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་རང་སའ་གྲོལ། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྫོག་རྒྱ་ཀུན་ཅུ་གྱི་འི་ཏུ་ཏུྃ། སྒྲོབ་	།
ལྷོ་		།

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལྟེང་གི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པའོ

མདོན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བའི་ལག་གཡོན་དུ་རྗེས་བྱ་བ་ཏད་དེ། ཏྟེ། དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། གྲགས་སྟོང་རྗེས་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས། འདུ་བྱེད་ཕྱག་དོག་རང་སར་གྲོལ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྲུར་ཤོག།
ཨོྲཱོ་བཟླ་བ་མཛོད་ཨ་མྱེ་འི་ཉུ་ཨྲཱོ། མཛོད་མ་རྣམས་སྐྱེད་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྩོམ་རྗེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོལ་ཞིང་མིང་གདགས་ཏེ། ཏྟེ། ལྷན་མཛོད་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། གཟུགས་ཕུང་གཉི་ལུག་
རང་སར་གྲོལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྲུར་ཤོག། ཨོྲཱོ་བཟླ་བ་ཨ་མྱེ་འི་ཉུ་ཨྲཱོ། མཐར་མེ་ཏོག་འཕྲོམ་ཞིང་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཕན་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས་ཕུང་པོ་ལྷ་གནས་གྲུར། ཉོན་
མོངས་པ་ལྷ་རྣམས་པར་དག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་གྲུར། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རིགས་ལྷའི་གོ་འཕང་ཕྱོག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཅིག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་ཐོ། གཉིས་པ་རུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་
ལར་སྐྱུ་ཕྱུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐད་དུ། མཛོད་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་དང་དབྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་ས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་པ་གྲུང་། མཛོད་མའི་ལུས་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་
བསམ་པ། ཏྟེ། དབྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་པ་རྣམས་རྒྱལ། རིགས་གྱི་ཡུལ་བཅས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་ཚོས་རྟེག་པ་རང་གྲོལ་ནས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྲུར་ཤོག། ཨོྲཱོ་བཟླ་བ་ཨ་མྱེ་འི་ཉུ་ཨྲཱོ།

གཏིས་སྐྱོད་ཉི་མ་སེའི་ཕྱགས་ཚེན་བརྟུན་པོ་

གཏིས་སྐྱོད་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། བརྟུན་པོ་དཔེ་དབང་བསྐྱུར་བས། གཏིས་སྐྱོད་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ནས། གཏིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་མུ་རུ་བརྟུན་བརྟུན་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོ། ཨོ། ཐུགས་རྗེ་ལྡོ་
 དཔྱིད་ས་ལས་རང་ལམ་བུ། སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། དུས་གསུམ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ནས། མཁའ་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་མུ་རུ་བརྟུན་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨོ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་
 རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས་འདི་ལྟར་སྐྱོད་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྟུན་ཉི་ཉུ་རྣམ་པར་རེལ་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འོ་སྐལ་ལྷན་
 རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཚེས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་
 པོ་ཡབ་ཡུམ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོའདུལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། སྤང་བམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ཚོགས་ལྷུ་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུབ་པ་
 ལྷུ་གེ། ལྷ་བ་དང་དུས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱོབ་ཡབ་ཡུམ། རྟོག་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྲག་འཕྱུང་རབ་འབྱུངས། གཏིས་སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་གླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་

ཨོཾ་	རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྣོང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྣང་སྟིང་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱུང་སུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདུ་སྟོང་བར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་པོ་སྒྲུབ་པོ་། གསུང་བཟུངས་པའི་དབང་
བསྐྱུར་བའི་།	སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་གཞི་ཉི་ཟླ་བསྟོར་གྱི་སྟེ་བར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་གཉིས་པ་འགྲོས་། སྟོབ་མའི་བསྟོན་ས་ལུགས་། སྟིང་གར་ཉི་ཟླ་འི་གུའུ་བསྟོར་གྱི་སྟེ་བར་རྩི་ཡིག་གི་
ལམ་ཐར་འཁོད་པ་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྣང་དང་བཙས་བསྟེན་སྣང་ལས་སྒྲགས་གྱི་རྗེས་སྟོན་གྱིས་།	སྒྲགས་སྟེང་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལ་། ལྷ་། རང་གྲུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་། སྒྲགས་གྱི་སྟེང་བས་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱུར་
སྣང་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ནས་།	གྲགས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མའོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་གུ་ཏུ་མཐུ་ལ་སྐྱ་ག་ཨ་གྱི་ཉི་ལྷ་ལྷ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་སྟིང་པོ་སྒྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུར་གྲགས་ཐམས་
ཅད་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་།	དེང་སྟེན་ཅད་རང་གཞན་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པས་བསྟེན་སྣང་ལས་གསུམ་གྱི་བཟུངས་བརྗོད་དང་ཉིད་ངོ་འཛིན་ལས་འདུ་སྟོང་བར་གྱིས་
ཤིག་།	ཐུགས་པོ་སྟོང་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་། ལྷ་དང་སྒྲགས་སུ་སྣང་བ་སོགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་གྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དམ་ག་དག་གི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་

གཏོང་མཛོད་ཉི་མ་ལྟེང་གི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་

བཅུག་ལུག་ མེ་ལོང་སྒྲིང་གར་བཞག་ རྩེ་ མེ་ལོང་ནང་གི་བཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ གསལ་ལ་མི་རྟོག་དབང་བསྐྱར་བས་ ལྷ་སྐྱབས་བཟུང་འཛིན་རང་གོལ་ནས་ རིག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སངས་ཏ
སྐྱབས་ཏེ་གུ་རུ་མཐུ་ལ་ཅི་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་རྩེ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ནམས་ལ་དགོངས་པ་དེ་སྒྲོང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱར་དག་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེང་སྤྱིན་ཚད་མཚན་མའི་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གྱིས་ཤོག་ ཡོན་ཏན་སྒོང་གོལ་ཐུགས་ཀྱི་བུ་མ་པས་དབང་བསྐྱར་ རིམ་བུ་སྤྱིན་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་
ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤང་གོལ་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེང་སྤྱིན་ཚད་སྤང་གོལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་གོལ་བུ་གུ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གྱིས་ཤོག་ སྤོན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ དོ་རྩེ་རྒྱ་ཐམ་གཏད་ལུ་ རྩེ་ གང་འདུལ་མཛད་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་བས་ རྩེད་སྒྲོང་
ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ནས་ འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སངས་ཏསྐྱབས་ཏེ་གུ་རུ་མཐུ་ལ་གམ་བི་ལུ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་རྩེ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ནམས་ལ་སྤོན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་བས་མཚོགས་དང་

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་གྲགས་ཚེན་པར་རྒྱུ་ལོ་

གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་ལ་ལུགས་མུ་ ལྷོན་གྱོལ་རྒྱུད་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མུ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྒྱ་ལུ་པར་སྒྲིལ་ཨོཾ་ གུ་ཡ་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱུ་ཨོཾ་ ལྷུ་ག་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱུ་ཨུཾ་ ཅི་ལྷུ་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱུ་ཧཱུྃ་ ཞེས་གནས་གསུམ་མུ་རེག་མུ་
སྒྲུབ་སྒྱེ་བོར་བརྒྱུད་ལ་སྒྲགས་མུ་ཐར་རྒྱུ་ན་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱུ་ཨུཾ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་དགེ་སེམས་ཚེན་པོས་བདེ་སྤྱོད་གཏོང་བོར་འོད་དུ་ལུཾ་ ལྷོ་བ་མ་ལ་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་ས་པར་བསམ་མུ་ ཉམས་སྒྲུབ་
ལྷོད་བསྐྱོལ་པའི་སྤོ་བས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲུབ་དུཾ་ དཔོན་སྤོ་བ་གཉིས་ཀ་སྤོ་གསུམ་རྣམས་དུ་དབབ་མུ་ ལིག་ནམ་མཁམ་གཏད་མུ་ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྤོ་བསྐྱུ་བྲལ་བའི་དང་བསྐྱུད་ས་པས་རྒྱུད་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལའོན་དུ་སྐྱུར་པར་མོས་ལུཾ་ ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཇུག་མོན་མ་མཁམ་གཏོང་ཅིང་ ཨུཾ་ ཏོག་ཚོགས་རང་ཞིང་བོ་མཐོང་ རྒྱུད་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཤེས་བྱའི་སྤོ་བ་པར་གྲོལ་ནས་ རིག་སྤོད་ཡེ་ཤེས་
ལའོན་སྐྱུར་ཤོག་ ཨོཾ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་ན་ཨ་ཨུཾ་ ཞེས་བརྗོད་ ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་པས་ཤེས་བྱའི་འཛོན་ཞེན་སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་དགྱིད་ས་སུ་དག་སྤོཾ་ རྒྱུད་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་སྤོ་བ་པར་སྐྱུར་ཅིག་ དེད་གྱིན་ཚད་ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་མུ་སྤོད་བར་གྱིས་ཤོག་ དེས་གྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་ཐབས་ལ་

ཀྱོང་	ཨོྃ་ བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པེ། ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་དྲི་མ་དག། ལམ་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེའམ་གྱི་པའི་	ཎ
ཉེས་	སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༄ དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་དབང་རྟེན་དམ་ཚིག་བསྐྱུག་པ་ནི། དེ་རིང་ཕྱིན་ཚད་རིགས་གྱི་བུ། བྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྐལ་སྐྱེའམ་གྱི་བུ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སློན་ནས།	
ཞུགས་	དམ་ཚིག་དག་པས་འཛིན་པར་བྱོས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། ཟུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡི། བྱེད་པར་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏང་	
མེད་	སོ་གསེང་། སྐྱེའམ་པ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས། སྟོག་ལྟར་བཅོམ་བས་བསྐྱུང་བར་བྱ། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཅེས་གདམས་པ་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལས་གྲངས། གཏང་པག་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱ། དབང་	
མེད་	རྟོན་སློན་གྱོལ་ཚིག་རྟོགས་འོས་པ་ལ་གདམས་པ་གསེད་གྱི་རིམ་པའང་གདབ་པོ། དེ་རྣམས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སློན་བྱེད་སྟོང་ཅུང་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བྱེད་ན། མཚུལ་དང་དབང་གི་ཚེད་དུ་གསོལ་	
མེད་	འདེབས། རྒྱུད་སྟོང་སྟོལ་གསུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྣམ་བུལ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོྃ་ བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་བུལ་པ་ན། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩིར་འབྱིལ།	

གཏིས་མེད་བྱེད་ཆུབ་སེམས་སྤྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷན་སྦྲེང་སྐྱེ་ཡི་དབང་མཚོ་གསེབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་གཡེག་གཡེག་ཡེ་ཨཱུཾ་འུ་འུ་འུ་ཨཱུཾ་ བདུད་རྩིའི་རྣམས་མཁྱིལ་པར་བཞག་ཅིང་གྱིན་ལ། ཨཱུཾ་ ཨཱུཾ་

ལྷན་སྦྲེང་པོ་སྦྲེང་གྱི་རྣམས་རུ། ལུས་པ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་འགྲེལ། གཏིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། གྲགས་སྦྲེང་གསུང་གི་དབང་མཚོ་གསེབ་པར་ཤོག། བོ་རྗེ་ཙོན་ལྷ་གཡེག་འུ་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་ སེ་ལོང་སྦྱིང་གར་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ལ། ཧཱུྃ། སེ་ལོང་དུངས་པ་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སྤྱི་ལ། གཟུགས་བརྟན་མ་འགགས་གསལ་སྦྲེང་ཉམས་སྤྱོད་ལ། གཏིས་མེད་སློལ་སའངས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། རིག་སྦྲེང་ཐུགས་སྤྱི་དབང་མཚོ་གསེབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྒྱུ་ཙོན་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ། སྐལ་ལྷན་རིགས་སྤྱི་བུ་རྣམས་ལ་གླེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞི་བྱོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་པ་གཡི་དགསུམ་སྤྱི་འི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། རྗེ་རྗེ་གསུམ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། དེང་གྱིན་ཆད་འདི་ལྷན་པར་བའི་སྤྱོད་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ཞི་བྱོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཤོག་པས་ཉམས་ལེན་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱིན་ལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤོག། ཅེས་གདམས། སྦྱོན་མཐའ་རྟོག་སྤྱོད་ལ་རྣམས་དང་།

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་མཛོད་ཀྱི་འགྲུལ་ཚེན་པར་རྒྱུ་ལོ

འཁོར་དུ། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་དགོ་བའི་ཚོགས། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོར་བསྐྱོ་བར་བསྐྱི། དེང་ནས་བཟུང་སྤྱི་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་བར། དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་མཚེད་ལྷུ་ལ་རྣམས། མི་འབྲལ་
འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། གསང་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱུར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིན་དགསང་བའི་བར་ཚད་ཀུན་ལོ་ལོང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
བསྐྱོད། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚོས་དབྱིངས་གོང་བུར་བསམ་གཏུན་མར་བྱས་གཏུམས། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གསལ་བའི་མེ་སྐར་བས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤྱུན་པ་དབྱིངས་སུ་
སངས། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་ཏུ་གཏུ་བྱུང་བར་ཤོག། བཅའ་ལྷིག་འཚིའ་པོའི་རྩོག་པའཤམ་བའི་ཚོ། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་བག་ཚགས་དུང་སྤྱུང་སྟེ། འཚི་སྤྱིད་ཚོས་སྐྱབ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། སྤྱི་སྤྱིད་སྤྱུལ་པས་
འགྲོ་དོན་སྤྱུན་གྲུབ་ཤོག། མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིས། པརྒྱ་ཅན་གྱིས་ལ་ཤུལ་མཚོན་ཅིང་། འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཚེན་འབྲས་བུར་དབྲགས་སྤྱུང་སྟེ། སྤུམ་གཅིག་གའོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག།
བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཏུ་གཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་སྤྱིན་ལས་སྤྱོགས་བཅུར་བྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་

ཕྱིར་	ཨྱི་ རིན་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཁེན་འབྲུག་སའི་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ལ་སའ་ལྟོང་། ཏྲུ་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འོག་། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཅན་པའི་དབྱངས་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་། བརྩོན་འགྲུས་དང་དབང་	ཎ
ཞུ་	དེའི་བྱུང་པར་ལས་རབ་ཚོ་འདི་། འབྲིང་འཆི་ཁ་། ཐམས་ཅད་དོར་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱེད་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་། ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚོགས་མ་ཉམས་པ་ཁོན་སྐྱེ་བ་ བདུན་ནམ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྩོལ་རྒྱུད་ལས་། ཨོ་མངོ་མཚར་ཐབས་ཆེན་པོ་། སྐྱུ་བ་པའི་དབང་འདིར་འབྲེལ་ཚད་ཀྱན་། འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འམ་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་མངོན་འཚང་རྒྱུ་། ཞེས་དང་། གཞན་	309
རྒྱུ་	ཡང་། སྐྱུ་བ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་ཙམ་སྤྱོད་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་དང་དབྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་། ཚོ་རིང་ནད་མེད་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་འཆར་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ གསུངས་སོ་། གལ་ཏེ་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན་། སའི་ཚོགས་དང་སྤྱོད་པའི་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱུ་བ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བོ་རྣམ་པར་	

གཏོང་མཚན་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླག་མ་ཚེན་བརྟུན་པོ་

རོལ་པ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་མོལ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་རྒྱུ་པན་གདགས་པའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོའི་མཚན་ཉེར་བརྟུན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཉེར་
གཅིག་དང་། ལས་སྐྱབ་བརྒྱུ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་གཞན་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་འབྱུང་བ་སེལ་བ་དེར་པའི་ལས་ཚོགས་ནི་སྤྲུལ་གདབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཤིང་། སེལ་བའི་རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་ཉེ། ཁམས་སྤྱུ་བཅུད་
གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིས་ཤིང་། སྤྱི་གཏུང་ཚེན་པོ་རྒྱུན་རྒྱུ་གདབ་པེ། གང་འདོད་ལས་ཀུན་འབྱུང་བུ་པར་འབྱུང་། ཅེས་པས་ཐོག་མར་ནི་བའི་སྤྱིར་བས་ས་གྲང་སྟེ། འཇམ་ཞིང་ཤེས་པའི་ས་ཕྱོགས་ནས་ཁམས་སེལ་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པར་གཏོར་
ལ་དང་གསེར་སྐྱེལ་ས་གཏོང་། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱི་རུ་རྩེ་ལ་ཉིལ་སྤྱི་ལོ་ཅོན་སམ་ཨམ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་རུ་རྩེ། ཞེས་སྤྱིན་མའི་སྤྱི་གསལ་གྱིས་ཁམས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པེ། ལུལ་རུ་སྤྱི་གསལ་དེ་ཉིད་དང་འོ་ཚབ་སྤྱི་སྤྱིན་དང་སྤྱིར་བས་
གཏོར་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། དྲག་པོའི་སྤྱིར་བས་བརྟུལ་བའི་ཤིང་། གཏུན་གཏུན་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་བསམ་ལེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟུལ་བའི་མོས་པས་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རུ་ཨུ་གོ་སྤྱི་ལ་ཨུ་གོ་སྤྱི་ལ་ཉེན་ཉེན་རྩེ།

གཏེར་	ཨོྃ་ སུལ་ ཅེས་སའི་རོ་བས་ལན་ས་བརྟུང་ངོ་ རྒྱས་པའི་སྐྱོར་བས་སྒྲིང་པོ་བྱ་བའི་ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་བརྟུང་ཞིང་ ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཏུ་གཏུ་རུ་ཏུ་ཡ་ཨ་ལྷིལྷུ་ན་ཨ་ལྷིལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་རུ་ ཞེས་	ཀ
	བརྟུང་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམས་རབ་ཏུ་བསམ་ རིག་པའི་སྐྱོ་མོ་ནས་ས་གྱིས་བརྟུང་ཙྰའི་ཆར་པབ་པས་བརྟུན་པར་བསམ་ལ་ཆུ་སྐྱ་སྐྱེང་ཞིང་བརྟུང་ཏེ་ ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྟུང་ལུ་དག་པོ་སྐྱུ་མ་གྱི་ཨ་ལྷིལྷུ་ན་ཨ་ལྷིལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་རུ་	
ཞེས་	བརྟུང་བ་ འཛིན་པ་རུ་ལ་བུར་བཅད་པར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཐུག་རྒྱས་ཤེས་སྟེ་ ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྟུང་བེ་རོ་ཙྰ་ན་ཐུ་རུ་ཏུ་ཨ་ལྷིལྷུ་ན་ཨ་ལྷིལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་རུ་ ཞེས་བརྟུང་པས་འོག་མིན་ནས་ནས་པར་སྐྱང་མཛད་འོད་གྱི་	
ཐུ་	རྒྱལ་པོའི་ཐུག་ས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ ཐུག་ས་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱང་ འཛིན་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གྱི་ན་གྱིས་བརྟུང་བ་ འབྲི་འབྲི་བཅོས་ཏེ་ ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྟུང་གསུ་ཨ་	311
	ལྷིལྷུ་ན་ཨ་ལྷིལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་རུ་ ཞེས་བརྟུང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དེ་རྗེས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྟུང་པས་པར་བསམ་མོ་ དབང་གི་སྐྱོར་བས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ བརྟུང་པོར་ལ་སྐྱུ་མ་གྱིས་	
ཐུ་	ཐུག་ས་ཞིང་ ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ར་ཏེ་བེ་ར་ཏེ་ཨ་ལྷིལྷུ་ན་ཨ་ལྷིལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་རུ་ ཞེས་པས་ཐུག་ས་རྗེ་ཚེན་པོས་རྗེས་སྐྱུ་ཆགས་པར་བསམ་ རྒྱུར་གཤུག་ཙྰའི་བརྟུང་ས་ལ་ ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྟུང་ལུ་རི་རི་ཨ་ལྷིལྷུ་ན་ཨ་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་འཇམ་མཁའ་མཚོ་བཟུང་ལ་པོ་

ལྷོ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ་། ཞེས་བཟོད་པ་ས་ཡེ་ངས་སྤྱོད་ཟོག་ས་སྐྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་སྐྱབ་ས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་སོགས་རིང་བསྐལ་དང་། ལས་གང་བྱེད་གྱི་རིག་པ་སོགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་
བཅུག་ལེ་། ལོ་སྐྱེད་ཉེ་སྐྱ་རྩེ་བཟོད་ལྷན་གྱི་སྐྱུར་ལྷན་ལྷོ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ་། ཞེས་བཟོད་པ་ས་ཡེ་ཞེས་གྱི་སོག་དང་ལྷན་པར་བསམ་། དེ་ནས་སྤྱིར་འདོན་ཞིང་མོ་ཉོག་སིལ་མའི་མཚུ་ལར་བཞུགས་སྐྱབ་སོལ་ཉེ་
ལོ་སྐྱེད་ཉེ་སྐྱ་རྩེ་བཟོད་མའི་གཞུ་ལྷོ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ་། ཞེས་བཟོད་པ་ས་སྐྱུར་ལ་པའི་སྐྱུར་བཟོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་བཟོད་བཞུགས་གྱི་མོ་ཉོག་གྱུང་སྐལ་བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
དེ་ནས་ས་ནི་སྤྱིར་བའི་རིམ་པ་སྟེ་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བས་སྐྱུར་གཙུག་བཏབ་པས་གྱི་བསྟེད་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་ལས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་། ཞི་བ་ལ་འཛིམ་པའི་རྒྱུར་འོ་མ་དང་། ལྷན་ལེ་།
རྒྱུ་ཤེལ་། ལྷན་དགའ་པོ་། ལྷོ་ས་དགའ་པོ་། རུ་རྟེ་། ལྷ་རུ་རྟེ་། ལོང་ཞི་། བཀའ་ལུན་། ལུང་ག་དགའ་པོ་ནམས་བསྟེ་། ལང་དུ་སྤྱི་བྱིལ་ལས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་ས་མཐར་། ལང་ཞི་བར་འདོད་ན་། ལྷན་རོ་གི་
ལྷོ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་བགོགས་ཞི་བར་འདོད་ན་། ལྷན་དུ་ལྷན་གྱུ་སོགས་དང་། དགྲ་ཞི་བར་འདོད་ན་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་བ་བཞི་དང་སྐད་སེར་བཅོམ་ཕན་སོགས་གྱི་ཉེར་འཚོ་ཞི་བར་འདོད་ན་།

ཀྱི་	ཨོྃ་ མཚན་ལུ་པ་ཏུ་བེ་བྱུང་། ཕ་རོལ་གྱི་དམ་གཞོགས་སོགས་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འདོད་ན་། མཚན་ལུ་པ་ཏུ་བྱུང་། སྤྲིག་སྤྲིག་ནི་བར་འདོད་ན་། མཚན་ལུ་པ་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་སྤྲེལ་ཚིག་སོ་	ཀྱི་
ཀྱི་	སོར་སྐྱུར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བཅུ་གཤམ་། མཚོན་རྟེན་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྐྱུར་། ཞི་བའི་ལས་དགྱིལ་དཀར་རྒྱུ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སིལ་མར་བཀྲམ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། མཚོན་གཏོར་ཚུལ་བཞིན་བཤམ་།	ཀྱི་
ཀྱི་	སྤྲིན་ལས་གྱི་སྤྲོར་བ་དང་བདག་གི་ནལ་འཕྱོར་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས་། མཛུན་རྟེན་གྱི་བགོགས་སྐྱུང་། ཞུས་གསོལ་། བསང་སྐྱུང་། སྤོང་པའི་རང་ལས་དག་ཏུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་སའོག་གཞི་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་།	ཀྱི་
ཀྱི་	དའི་དབུས་སའོག་ས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་སྐྱོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་ཨོྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ཚུ་བཚེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱུའི་མཚོན་རྟེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཀར་ཞིང་འོད་འཕྱོ་བ་མཚོན་ཉིད་	ཀྱི་
ཀྱི་	ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་མཛུན་བསྐྱེད་སྐྱུར་གསལ་གདབ་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱ་	ཀྱི་
ཀྱི་	བརྒྱ་ཤེལ་གྱི་རེག་བྱུ་ཅན་སྤྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བས་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ་། གནས་གསུམ་གྱི་ནུབ་སའོག་ས་བསྐྱེད་བཤམ་ས་བར་གཞུང་བསྐྱུང་། བརྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པར་། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་ཚུ་	ཀྱི་

གཏོར་	ཨྱོེ་ བཀྲམ་པ་ལ་བཞུགས་སུགསོལ་བ་སོགས་བྱེ་ མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལེ་ ཉིེལ་ས་ཚེས་འཁོར་ཚེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་ དམར་གསལ་ཇེ་ས་ཆགས་གྱིའོད་ཟེར་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་གཟི་བརྟིད་ཅན་	ཁ
ཉིེལ་	སྐྱོགས་བཅུར་སྐྱོབ་ལེ་ གཙོའཁོར་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཉམས་ཅན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་འོད་ཉིེལ་གྱེ་བའི་གཟི་བརྟིད་ཅན་སྐྱོགས་བཅུར་སྐྱོའིང་བསྐྱེད་བས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ་ལེ་	ཁ
ཉིེལ་	སྐྱོར་ཉིེལ་ རང་གི་ཐུགས་ཀན་ས་སུགས་གྱིའོད་ཟེར་ཇེ་ས་ཆགས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་དམར་གསལ་ཉིེལ་གྱེ་བའི་གཟི་བརྟིད་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་ལེ་ མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་ལེ་ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་	ཁ
ཉིེལ་	བསྐྱེད་ལེ་ ཡེའེས་གྱི་གཟི་གྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ལེ་ སུགས་གྱི་རང་སྐྱེད་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྱོས་ལེ་ གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁབ་ལོན་གྱི་རྩོས་སུགས་སུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་རང་	ཁ
ཉིེལ་	དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་ས་པར་བསམ་ལེ་བཞུགས་མཐར་ ཨྱོེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལེ་ བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་གྱུང་ལེ་ བདག་གི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལོགས་ཚོགས་ཀུན་ལེ་	ཁ
ཉིེལ་	འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ་ ཅེས་སུགས་དང་བཅས་བཏུན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་སོགས་མཐར་དབྱེད་ལེ་ དཔག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལེ་ འཛིམ་པར་ལུ་དག་ནག་པོའི་ཁྱི་དང་སྐྱེད་པའི་ཆང་ལེ་ ཐུན་	ཁ

ཀྱི་	ཨོྃ། འཕྲོས་མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ལ་བརྟམས་མཐར་ཨོྃ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་སྣ་ཚོ་གསལ་རྣམས་མཐར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་གུང་།	ཁྱ
ཀྱི་	ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་འདུལ་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་སྒྲགས་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སོགས་མཐར་དབྱུང་དོ། དེ་ལྟར་ལས་གང་བསྐྱབས་གུང་།	ཁྱ
ཀྱི་	རྟེན་ལས་འདོད་དང་། སྐྱ་སོགས་རྟགས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་རབ་། དེ་ལྟར་མིན་གུང་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མར་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་བྱུང་བའམ་། ལས་སྒྲགས་བྲི་སོགས་ཐེམས་པའི་ཚོ་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་དང་།	ཁྱ
ཀྱི་	བརྟན་བཞུགས་གསོལ་གང་བཞུགས་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ། ཞི་བརྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་གསལ་། སྟོའི་ཡ་ཐེམ་སོགས་སུ་མི་འཛིག་པའི་སྟོད་དང་ཆས་བཅས་སྟེ། བརྟན་བཞུགས་འདོད་གསོལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་པར་བརྟོད་དེ།	ཁྱ
ཀྱི་	བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་བྲིས་མམ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་། དབང་གང་བསྐྱབས་པར་འདོད་པའི་སྟོགས་། དྲག་པོ་ལ་གནོད་པའི་སྟོགས་སམ་སྟོ་སྟོགས་གྱི་གྲོང་གི་བད་མཐར་སྐས་ན་ལས་འབྲལ་དུ་འགྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ།	ཁྱ
ཀྱི་	རྒྱལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་བྱས་གྱི་ཚོ་གསྟེ། རྒྱུད་ལས་། རྒྱུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲགས་ཅན་རྒྱ་ཡིས་བྱས་བྱས་པས་། ལུས་ཅན་སྤྲིག་པ་འདག་པ་སོགས་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབས་བྱེད་། ཅེས་	ཁྱ

ལྟུང་	ཨོྃ་ རྒྱལ་པའི་དམིགས་བསལ་ལ། ལྷོར་མཚམས་དང་བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བུ་ཀུན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་གསེར་ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་གྱེ་བའི་གཟིའོད་འབར་བས་རྒྱལ་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་	ཎ
ལྟུང་ལྟུང་	པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྷགས་གང་འདོད་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་ཚོགས་སྐྱར་བ། དབང་ལ། ལྷོར་མཚམས་དང་བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བུ་ཀུན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་པར་རྒྱ་བའི་མདོག་ཅན་རྗེས་སུ་	ཎ
ལྟུང་	རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོགས་ཏུ་འབར་ཞིང་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷགས་གང་འདོད་དབང་གི་སྤྲེལ་ཚོགས་སྐྱར་བ། དཔག་པོ་ལ། ལྷོར་མཚམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་	321
ལྟུང་	བདུན་ཅི་མཐིང་ནག་ཚའིང་རྒྱལ་པའི་མེད་པ་འབར་བའི་མེད་པ་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷགས་མཐར་དཔག་པོའི་སྤྲེལ་ཚོགས་སྐྱར་བ་བཟུ། ལྷན་མཐར་ཞི་བ་ལ།	ཎ
ལྟུང་	ཨོྃ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་ཚོགས། ལྷོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལ། བདག་དང་མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀུན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པའ་ལ།	ཎ
ལྟུང་	ཨོྃ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་ཚོགས། ལྷོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལ། བདག་དང་མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དབང་ལ།	ཎ

གཏོར་མཛོད་ཉི་མ་ལྟེན་གྱི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ

ཨོྃ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་ཚོགས་ལྷོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བ་ཞེས་ཇེས་དགོངས་ལེ། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལབ་དང་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
དང་ དུག་པོ་ལེ། ཨོྃ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་ཚོགས་ལྷོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བ་ཞེས་ཇེས་དགོངས་ལེ། ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་ཐུལ་གདུག་པ་ཅན་ལྷོ་ ཚེར་བཅད་དུག་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཏོར་མ་དང་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་པ་ནས་ཞོངས་བཤའ་གསལ་བར་བྱེ། བདུད་རྩི་ཐུལ་ལེ། ཨོྃ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྩུ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་བསྐྱེད་པས་ཇེས་ཚགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུན་ས་
ཐུལ་བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱིལ་པས་སོ་སོའི་ལས་རབ་འབྱུངས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་དང་སྒྲན་པར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོགས་སྤོན་ལས་མཐར་དབྱུང་། དེ་སྐྱབྱེའི་རིམ་པས་ཏྲགས་མཐོང་བའམ། ལས་
སྐྱགས་བྱིསྐྱག་ལ་སོགས་པས་རྣམས་སྒྲན་དུ་བསྐྱབས་པའི་བུམ་རྒྱུ་ཞི་བ་ལ་རང་ག་ཞན་གྱི་སྤྲི་ག་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་དང་། ཉན་གཏོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བ་སོགས་གྱི་ཚེད་དུ་ཞུས་གྱི་ཚོ་ག་སྐྱི་སྐྱར་ལས་ལ་སྐྱར་ཞིང་། འཕྲོར་འཕྱུང་ཉེ་རེག་
སོགས་བྱེ། སེམས་ཅན་ཞི་བའི་རོལ་ལེ། ཐུས་པའམ། མཚོད་པ་སོགས་ལ་གཏོར་ལེ། གྲིའི་རྣམས་དང་སྐྱར་ཉེ་བདུག་ལེ། ལྷན་གྱི་རིགས་དང་སྐྱར་ཉེ་བདུགས་བདུག་པོའད་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེའོ། རྒྱས་པ་ལ་རང་

ལྟེན་	ཨྱི་ ངམ་བསྐྱབ་བྱས་འཕྲོར་འཕྱང་ཉེ་རེག་བྱུ་ ཐུབ་དང་བང་མཛོད་འབྱུ་ལོར་ཞིང་ས་ལྷུ་ས་མལ་སོགས་སྐྱུ་འཕྲོར་ རྒྱས་པའི་རྣམ་དང་སྐྱུར་ལ་རིལ་བུར་དྲིལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་རྣའི་བུམ་པ་བཀའ་ལ་	།
ལྟེན་	མཛོད་སྐྱབས་སོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ དབང་ལ་གང་བསྐྱུ་བར་འདོད་པ་ལ་འཕྲོར་འཕྱང་ཉེ་རེག་བྱུ་བའམ་ ཆང་སོགས་དང་སྐྱུར་ཉེ་ཁོང་དུ་གཏོང་ དབང་དང་དྲིའི་རྣམ་སྐྱུར་བས་སྐྱོལ་ཉེ་དུ་དཔས་བདུག་ དུག་པོ་ལ་གཞོད་	
ལྟེན་	པའི་སྐྱོགས་སྐྱུ་འཕྲོར་ རྒྱུ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཀུ་གཏིང་བསྐྱེམས་པར་བྱན་ལ་དུག་པོའི་མེས་སྐྱུང་ ཐོག་དང་སེར་བ་དམག་དཔུང་སོགས་སྐྱབས་ན་གཏོད་དུ་འཕྲོར་བ་སོགས་བྱས་པས་ལས་རྒྱན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཚར་སྤྱོན་པར་	
ལྟེན་	འགྱུར་རོ་ མེལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་སྤྱོན་སྤོག་བྱུ་བ་སྟེ་ རྒྱུད་ལས་ མེན་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡིན་ཉེ་ ལས་བཞིའི་མཛོད་པར་བ་ཏུ་དབུལ་ འབར་བས་སྐྱུ་རྣམས་ཚོམ་འགྱུར་ཉེ་ ཚོམས་པས་ལས་ཀུན་སྐྱུར་དུ་	
ལྟེན་	ཉེད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྷུར་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱུ་བ་སྟེ་ ཐུབ་ནི་ཞི་བལ་ ལྷིས་པའི་ས་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་ལས་སྟེགས་བྱུ་བྱུ་ ཉེ་བཀུ་བྱེར་སྐྱུ་རན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་	
ལྟེན་	དབུས་སུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཉེད་ཉེལ་འཁོར་སྐྱོ་རྗེགས་སམ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུས་མཚོན་པར་བྱུ་ ཁོད་ག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ རྒྱས་པ་ལ་ རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཉེའོག་དང་ཞིང་བཟང་པོའི་ས་	

གཏོར་མཛོད་ཉི་མ་ལྔ་འདི་ལྟར་བྲིས་པའི་མཛོད་པར་རྒྱུ་ལོ་

སོགས་དཔལ་ཅན་གྱིས་ལས་སྟེགས་བུ་བྱུང་། ལྟེ་བ་སོགས་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་དང་ལྷ་མཚན་སོགས་སེར་པོར་བསྐྱར་། དབང་ལུང་། ལྷ་དང་འཚོང་མས་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་མལ་འོག་གིས་སོགས་ལས་སྟེགས་བུ་བྱུང་། ལྟེ་བ་སོགས་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་བཞུ་འི་ལྷ་གས་གྲུས་མཚན་པ་དང་ལྷ་མཚན་སོགས་དམར་པོར་བསྐྱར་། དྲག་པོ་ལུང་། ལྷ་དང་ལྷུང་ལམ་དུ་མཛོད་གྱིས་སོགས་ལས་སྟེགས་བུ་བྱུང་། ལྟེ་བ་སོགས་རྒྱུ་གསུམ་འབར་བ་མཚན་ཆའི་སྟེང་བས་མཚན་པ་ལྷ་མཚན་སོགས་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བསྐྱར་། དེ་སྟེང་བཞུའི་དང་འཚོམ་པར་བུ་དཀོན་གི་རྒྱུ་ལས་བསྟེགས་ཁང་ལས་སོ་སོའི་དཀྱིབས་ལྷུང་བཙུག་གོ་། ལྷ་དང་ལོང་ལི་། ལི་བ་ལའོ་མ་ཅན་། རྒྱས་པ་ལ་དྲི་དང་འབྲས་བུར་ལྷན་པ་། དབང་ལུང་རོ་སྐྱར་ཞིང་མདོག་དམར་བ་། དྲག་པོ་ལ་དུག་དང་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ལོང་ལས་བྱུང་། ཡམ་ལོང་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་ཞི་བ་ལ་སེར་བསྐྱར་། རྒྱས་པ་ལ་བཙུ་བྱུག་། དབང་ལུང་བཙུ་། དྲག་པོ་ལ་བསྐྱར་དུ་གཏུབས་། སྟེགས་རྒྱས་ལི་། མར་ཁུ་དང་། ཡམ་ལོང་། སྟེ་བྲག་ཞི་བ་ལ་། ཉིལ་། གུ་ལ་། འབྲུ་སྐྱན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་ལོང་ཉོག་སོགས་ཁོ་དོག་དཀར་ཞིང་འཇམ་པའི་རིགས་། རྒྱས་པ་ལ་། ཟས་མཚོག་། ལྷུང་། འབྲུ་སྐྱན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་ལོང་ཉོག་སོགས་སེར་ཞིང་ཚོ་དང་ལུས་གྱི་བཙུན་ལོན་རིགས་། དབང་ལུང་། ལྷ་གས་གྲུ་ཅན་གྱི་མེ་

ཀྱི་	ཨོྫོག་དམར་པོ་དང་ལན་རྩེ་། འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཨོྫོག་ཤིང་ཨོྫོག་སོགས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་སྐྱར་བའི་རིགས་། དྲག་པོ་ལ་། ཡུངས་དཀར་། འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་	ཁ
ཀྱི་	མེ་ཨོྫོག་ཤིང་ཨོྫོག་སོགས་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཚ་ལ་རྩུབ་པ་དང་དུག་གི་རིགས་སོགས་གསལ་གཤམ་། དུས་ནི་ནི་བཟོ་རངས་། རྒྱས་པ་ཉི་ཤར་། དབང་དགོང་མོ་། དྲག་པོ་སྲོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོར་བྱེད་། ཁ་སྲོག་ས་ནི་།	
ཀྱི་	ཞི་བ་ལ་ཤར་། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་རུབ་། དྲག་པོ་ལ་སྲོར་བསྐྱེད་། རྒྱན་གོས་ནི་། ཞི་བ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་དཀར་པོ་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་། དབང་ལ་དམར་པོ་དང་པརྩའི་སྲིང་བ་། དྲག་པོ་	
ཀྱི་	ལ་སྲོན་ག་དང་རུ་རྒྱའི་སྲིང་བ་། འདུག་སྒྲངས་ནི་། ཞི་བ་ལ་སེམས་སྐྱིལ་། རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲངས་། དབང་ལ་པརྩའི་སྐྱིལ་གྱང་། དྲག་པོ་ལ་རུ་སྐྱལ་རྩམས་པའི་འདུག་སྒྲངས་། སྒྲངས་སེམས་	
ཀྱི་	ནི་། ཞི་བ་ལ་དུངས་ཤིང་དུལ་བ་། རྒྱས་པ་ལ་དོམས་ཤིང་སྐྱེག་པ་། དབང་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པ་། དྲག་པོ་ལ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་དང་རྒྱན་པས་བྱེད་། ཆས་གོས་སྲོད་ལམ་འདི་རྣམས་ལས་གང་བསྐྱབ་	
ཀྱི་	གྱང་གྱང་ན་ལེགས་། བྱང་པར་སྒྲངས་གྱི་སེམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲོར་བའོ་། དེ་སྐྱེ་བའི་མཚོད་སྲེག་གི་རྩལ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དང་། མདུན་དུ་ཐབས་བྱང་རྩི་རྩི་ལ་བྱེད་གང་སྐྱབས་བསང་རྒྱུ་མེད་པར་སོགས་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལྟེང་གི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པའོ

བཤམས་ལེ་ ཚོ་བའི་ སྤྱིར་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤོན་འགོ་ལས་དགུ་དང་ དངོས་བཞི་བདག་གི་ནལ་འབྱོར་སྤོན་ལས་ཀྱི་བཞུང་བསྐྱེད་སའ་བཟླས་བརྗོད་དང་བཅས་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་ རོ་
 རྩེ་ཐུགས་ཀར་གཏོང་ལེ་ ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཚི་ཏུ་བརྗོད་སའ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་ལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་དགུར་བསྟེན་ལེ་ ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་གཞེས་སའ་ཡ་རྩེ་ རོར་རྩེ་ལ་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་བྱུ་བྱས་ལེ་ ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 རྩེ་ཏ་ཀུ་ཡ་ཐུ་ཏ་སའ་ཡ་ཨོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་སྟེམས་པ་བཟུང་ མཚོན་ཤེགས་ཀྱི་རྩེ་ཏ་ལས་བསང་སྤྱང་ སྤྱིར་བའི་དང་
 ལས་མཚོན་ཤེགས་རྩེ་ སོ་སོའི་ས་བོན་ ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ མཚན། ཡོངས་གྱུར་ལས་ ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཤིང་ཚོམ་པ་དང་ ལས་རྣམས་གྱུ་བའི་རྣམས་ལྷན་གྱུར་ ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩེ་ བརྗོད་ཏེ་ལོ་
 ཞེས་པས་མཚོན་རྩེ་དང་ བསྟེན་རྩེ་ཞི་བ་ལེ་ ཨོ་ཨོ་སྤྱི་རྩེ་ རྩེ་ལས་ ཨོ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་ དབང་ལེ་ ཨོ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་ དཔལ་ལེ་ ཨོ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་ ཞེས་པས་བརྗོད་ ཐབ་བསང་རྩེ་བྱེན་ལེ་
 པེ་ རོ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་འོ་འོ་བཞིན་ བདུད་ཚི་རྩེ་ཡི་བསང་གཏོར་གྱིས་ འབག་དང་སི་གཙང་གུན་སྤྱིར་སའ་ནས་ དག་ཅིང་རྩེ་མ་མེད་གྱུར་ཅིག་ ཨོ་བ་སྤྱི་ལ་གྱི་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་འོ་ལྷན་སྤྱི་རྩེ་ ལོ་ ལྷི་ཡི་ཤེས་

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་ལྟོ་ལྟོ་བླ་མ་ཚེ་བརྟུན་པོ་

ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕྲོ་མཚོ་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ལེ། དབྱུ་གུ་ཚེ་གསུམ་པའི་ཕུག་རྒྱན་བའི་དུང་དུ་གཡོ་བ་ཅིང་། ཨོཾ། གཟི་བརྟེན་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། བསྟེན་ལྷུག་ས་ཞལ་བས་བཞེས་
 པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་གུན་སྤྱབ་མཛད་སྲིད། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨོ་ཧྲེ་ཉི། ཞེས་པས་སྤྱན་དང་། རྩོུ་བོ་རྩོུ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོལ། བརྟུ་ག་མ་ལུ་ཡ་
 སྟོ་གྱིས་གདན་དབུལ། དགའ་ལྷུག་ས་ཕྱོགས་ལ། རྩོུ། ཐབས་ཤེས་གཟར་བུ་རྩིས་མཚན། ལྷན་མས་ལྷུག་ས་སྟེང་རྩོུ་ཡི་གལ་ས། བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་གྱུ་ཡིས། བསྟེན་ལྷུག་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་དངས།
 མཉེས་ཚེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་སྐྱར་རྩོུ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་བུས་བཀའ་བའི་དགའ་གཟར་འབུལ་ཞིང་། ཨོཾ་ལྷནྟོ་གྱུ་རུ་སྐྱར་རྩོུ། དེ་འདྲ་སྐྱར་ཡང་ལན་
 གཉིས་ཉེ་ཉེར་གཅིག་གྱོན་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ། ཨོཾ་ཨྱུ་རྩོུ། དངོས་འཕམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷུག་ས་ལྷ་དབྱུང་མཚོད་པའི་ཚོགས། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞི་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
 ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱར་སམ་ལྷ་རྩོུ། ཞེས་མཚོད། ཨོཾ། གཟི་བརྟེན་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འབར་བའི་སྤོང་བར་བསྟོ་བས། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱེལ་མཛོད། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུག་འཚལ་

ཀྱི་	ཨོྃ་ བསྟོན་ ཅེས་བསྟོན་ དེན་ས་ཡམ་ཤིང་ཐོག་ས་ལེ། ཨོྃ་རྩོན་རྩོན་ལ་བྱི་ལ་ལ་སྐྱ་རྩོན་ ཉེར་གཅིག་པོ་གསེང་འཕྲུལ་རིག་ས་པའི་མཐུར་ལས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ས་སམ། ཨོྃ་	ཎ
རྩོན་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩོན་ ཞེས་གང་གསེང་། མར་ཁུ་གོང་ལྷུར་འབུལ་། ཞི་བའི་རྩོན་སྐྱོག་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། ཨོྃ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་རྩོན་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩོན་ ཞེས་སྐྱུལ་། མཚོ་ས་རྩོན་ས་སྐྱུ། མེ་ལྷོ་དང་	
ལྷོ་	སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་སྐྱོག་སྐྱོག་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོག་ས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱོན་ལས་གསོལ། མཐུར་མར་སྐྱབ་ས་གཟར་གང་སྐྱབ་ས་ལེ། ཨོྃ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་	329
ལྷོ་	ལེ་རི། ཞེས་བཟོད་པས་མེ་ལྷོ་འབར་བའི་རྩོན་པར་བསམ་སོ། དེའི་འཛིག་རྩོན་པའི་མེ་ལྷོ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་སོ། དངོས་གཞི་འདས་པའི་མེ་ལྷོ་མཚོད་པའི། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་པའི་རྩོན་ལྷོ་	
ལྷོ་	ཐབ་ཁུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱེལ་པའི་དབུས་སུ་ལྷོ་ལས་གཞུང་ཡམ་ཁང་བསྐྱོད་པ་ནས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གང་བ་བར་མདུན་བསྐྱོད་ལྷུར་བྱེ། ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དྲུང་སའི་ཤིང་བསིལ་བསྐྱོག་	
ལྷོ་	དང་བསྐྱུ་བས་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱུངས་མཛོད་པར་གསལ་ལེ། དམིག་ས་པ་གསལ་བས་མར་ཁུ་དགང་སྐྱབ་ས་ཉེར་གཅིག་གི་བྱོན་སྐྱེལ་ས་སྐྱུལ། ལྷོ་ལམ་ཚོད་བསྟོད་ལའགས་རྩོན་ས་བྱས་རྩོན་ལམ་ཤིང་ཐོག་ས་ལེ།	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་ཕྱག་པ་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་

ཨོྃ་ ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱིའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ མཉེས་བྱེད་ཇུས་གྱི་མཚོན་པ་དམ་པ་འབུལ་ རབ་འབྱུངས་མཁོ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཇོགས་མཛོད་ ཅེས་གསོལ་ ཐོག་མར་བསྟེན་སྲུགས་གྱི་མཛུགས་དུ་ ཨོྃ་ལྷོ་ན་ལྷོ་ལ་འཕྲུ་ཡེ་སྐྱ་དུ་ ཞེས་ཇུས་སྲུགས་དང་ ཞི་བའི་ལས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྲུགས་སམལ་ སྐྱིར་བཏང་དུ་ ཨོྃ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་དུ་ ཞེས་པའི་ལས་ སྲུགས་རྣམས་སྐྱེལ་བའི་སྲུགས་གྱིས་བརྒྱ་སྲུག་གའི་ལེ་འབུལ་ བཅུ་པའི་མཚོམས་སུ་ ལྷ་མ་པར་དོ་ཇོ་ཇོ་འཆང་ཚེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་ རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྲུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ དེ་ནས་སྐྱབ་སྲུགས་ལ་ཇུས་དང་ལས་སྲུགས་བཏགས་པས་གཙོ་བོལ་བརྒྱ་སྲུག་གའི་ལེ་སྐྱེལ་ ཡི་དམ་ སྲུགས་ཇོ་ཚེན་པོས་སོགས་འདོད་གསོལ་སྐྱེལ་ ལས་སྐྱབ་སྐྱི་དྲིལ་གྱི་སྲུགས་ལ་ཇུས་སྲུགས་སོགས་བཏགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་ལ་བརྒྱ་སྲུག་དང་ པར་ཞི་བྱོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ རྣམས་གྱིས་སོགས་སྐྱེལ་ མཐུའུང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་ ཇུས་སྲུགས་ནི་ ཨོྃ་ལྷོ་ན་ལྷོ་ལ་འཕྲུ་ཡེ་སྐྱ་དུ་ ཞེས་པའོ་ དེ་ནས་ཉིལ་དང་ལྷོ་གཤེ་ཏེ་གཤེ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་ཇུས་རྣམས་སྐྱེལ་ཏེ་

གཏོར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་གྲགས་ཚེན་བརྒྱུ་ལོ་

ལ་བཟོ་སྤྱོད་ས་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེས་སུ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒྲུབ་ཡང་མར་སྒྲུབ་ས་ག་ཟར་ག་ཐབ་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ཤིང་། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ཙྴ་ལ་རིེ། ཞེས་བཟོད་པས་འབར་བའི་སྒོང་ལས་མེ་ལྷ་འཁོར་
བཙམ་ཞལ་སྤྱུ་ག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་བསམ་ལ། བསྐྱེད་ལྗེ་སྤྱུ་ག་མ་ཉེར་ག་ཅིག་རེ་སྤུལ། གཏོར་མ་བསང་སྤང་འབྲུག་སྤུལ་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ཙྴ་ལ་འུ་ཏི་ལྷ་ཏི།
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡུ་ཙྴ་ལ། ཞེས་ལན་བརྟན་གྱིས་སྤུལ། མཚོན་བསྟོད་བྱེད། འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སུ། མཚོན་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་འཁོར་བཙམ་གྱི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
ལ་ཐར་སྤོན་མཛོད། ཅེས་སྤྱོད་ལས་གསོལ། རོངས་པ་བཤགས། ག་ཤེས་སྤྱོད་ས་སྤུལ་ལ། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ཙྴ་ལ་འུ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ཙྴ་ལ་འུ་ཏི་ལྷ་ཏི། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ།
བདག་ཉིད་སྤྱུར་གསལ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་མཚམས་གྱི་སྒྲུབ་སྤང་། བསྟོད་བསྟོད་ལས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཚེར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་སྤྱུབ་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཚོགས་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱས་པའི་
ལས་སྤྱུབ་པར་འདོད་ན། རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་སྤྱི་ག་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་སྤོན་པ་ཉི་མ་གྱི་བའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ། རོར་བྱའི་སྤོང་བ་དང་གྲུ་རྒྱུ་བསྐྱུ་ལས་སུ་པ། དང་སྟོང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་དར་དང་

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་པར་རྒྱུ་ལོ་

ཚུ་བརྒྱད་རེ་ཡུལ་། ཉིང་རེ་འཛོལ་ནི་། དེ་ལྟར་ཡུལ་བས་སྒྲུ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚོམས་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་གྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སྒྲོམ་པས་
རང་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་གང་འདོད་པའི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་། རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་རབ་འབྱུངས་མཛད་པར་བསམ་། དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པར་། དབང་གི་མེ་ལྷ་པར་རྒྱ་ལའི་མདོག་ཅན་དགྲེས་
འཁོར་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་། པརྒྱའི་སྤོང་བ་དང་གྲུ་བསྐྱུ་ལས་པ་། དྲང་སྤོང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ་གསལ་། དབང་གི་སྒྲིན་ལས་སོགས་ཚོགས་ཁ་བསྐྱར་།
གང་དབང་དུ་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབས་སམ་སྒྲིར་བཏང་དུ་། ལྷོ་མ་འོག་ཏུ་ཉོ་། ཞེས་གདགས་། མེ་ལྷ་དྲང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་དབང་དུ་གྲིད་ཞིའི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་།
དབང་གི་སྒྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་དུ་གསོལ་། དེོས་གཞིའི་སྐབས་། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲུང་དགྲེས་འཁོར་བ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་གྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱབས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱུངས་
མཛད་པར་གསལ་། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་སྤོང་ཡངས་སོགས་ནས་། རབ་འབྱུངས་དབང་གི་སྒྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་། ཅེས་དང་། ལྷ་མ་པར་རྒྱ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

གཏིར་	ཨོཾ། དབང་དུ་སྲིད་ནིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། རབ་འབྱུངས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཧྲིཾླཾའོཾླཾཀུརུའོཾ། ཨོཾ།	ཎ
དབང་	རྒྱུན་རྒྱུལ་མཐོག་མཛན་ཀརྲུལ་སྒྲུབ་དུཾ། ཞེས་སོ་སོར་བསྐྱར་། ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་ཚང་དང་ལན་རྣམས་སྐྱགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དམར་པོ་། དོན་བལ་ལོན་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་རྣམ་པ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་རེ་ཡུལ་། ཏྲིང་རེ་འཛོལ་ནིཾ། དེ་ལྟར་ཡུལ་བས་སླུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚེམས་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་རྗེས་ཆགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ཅན་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་མཁའ་	335
ལྷ་	ཐུབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྒོད་བཅུད་སྲིད་ནིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུལ་། བྱེད་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རེག་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་མེད་གྱིས་རྒྱན་སྤྲེལ་བ་དག་ལ་ཐེམ་། དབང་གི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་མཛད་པར་བསམ། དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པར་། དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་མཐིང་ན་གཏྲོག་ཏུ་མ་འབར་བའི་ཉལ་ས་ཅན་ཚོའི་རྩེ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། དྲག་པོའི་སྲེང་བ་དང་གཞུ་བསྒྲུབ་ལས་པ། དང་སྲོང་གི་ཆ་བྱེད་ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ། དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་སོགས་ཚོགས་བསྐྱར་། ལས་སྐྱགས་དམིགས་བསམ་ལ་ལམ་སྤྱིར་བཏང་དུཾ། ཧྲུཾླཾའོཾལྷུར་པ་མཎ། ཅེས་གདགས་། མེ་ལྷ་དང་སྲོང་འཁོར་དང་བཅས་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བཅུ་ལ་པོ་

པས་བདག་ཅག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་དང་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་བསྐྱར། དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་
ཟེར་མཐིང་ནག་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱུངས་མཛད་པར་གསལ། ཏྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤོང་ཡངས་སོགས་ནས། རབ་འབྱུངས་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་ཚོགས་
མཛོད། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཐོ་ཐོ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ག་ཏུ་ག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་དང་། རབ་འབྱུངས་དྲག་པོའི་
ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཏྟེ་སྐྱེ་ར་ཡ་མཁུ་། ཨོ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་རྣམ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཞེས་བསྐྱར། ཐུན་རྫས་དང་ལེགས་པ་ཏུ་གསྐྱེ་འབྱུང་ག་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་བསྐྱེ་ག་རྫས་རྣམས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རེ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཕྱུ་ལ་བས་སྤྲུལ་དང་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚིམས་མཚོགས་གི་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་གྲོས་འབྱུགས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ ཡེ་ཤེས་གྱི་
མེ་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་བའ་བྱུ་ཏུ་སྤྱོ་ས་པས་མ་རུངས་པའི་ག་ཏུ་ག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་། དྲག་པོའི་གྱི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་མཛད་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་བྱའི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྤྱོད་ག་གི་ཚོགས་ཚོགས་

ཨོཾ་	ཉམ་མཁུ་དབང་གསུམ་གྱི་མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པའམ་། འོ་མ་དང་དྲིའི་ཆ་བལ་སོགས་པས་དལ་བུས་བརྟུལ་། དྲག་པོའི་མེ་དུག་ཁྲག་གི་རྒྱས་གཅིག་ཅེར་དུ་གཞིལ་། ཞི་བའི་ཐལ་བ་རི་རྩེ་	ཁ
ཨོཾ་	མཐོན་པོར་མཐུན་པའི་རླུང་ལ་བསྐྱར་བའམ་། རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྩུ་བོར་བསྐྱལ་། རྒྱས་པ་མཛོད་དམ་གྱིས་ལྷགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ཁང་པ་ཞིང་ས་ལྷུས་མལ་སོགས་ལ་གཏོར་། དབང་གང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་	
ཨོཾ་	མཐུན་པའི་རླུང་ལ་བསྐྱར་བའམ་། རྩུ་བོར་བསྐྱལ་། དྲག་པོ་བསྐྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་རྩུར་དོར་བའམ་། དུར་གྲོད་སོགས་སུ་མཉན་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལས་གང་བརྟམས་པ་	
ཨོཾ་	ཡིད་ལྟར་ལྟར་བའི་འུགས་གྱིས་ལྷག་ཅིང་རྗོགས་པར་འགྱུར་རོ་། གཞན་ཡང་རྒྱད་ལ་ས་། ཞི་བའི་རོ་འམ་དུས་པ་དག་། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་མེས་སྐྱེས་པས་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་དང་། ཐར་ལམ་	
ཨོཾ་	ལྷང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཞེས་པའི་ཞི་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིབ་པར་འཛོལ་བ་སྟེ་། རང་ཉིད་ལ་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་སོགས་ཡུལ་མཚོག་ནི་སྐྱེ་གདུང་ཆས་སུ་བརྟུག་སྟེ་སྤྲིག་ཁང་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་	
ཨོཾ་	གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྤྲིག་རྗེས་མཚོད་པའི་རྩུལ་དུ་དབྱལ་། སལ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་པོ་བགོགས་སྐྱོད་ཞིང་བྱས་བུ་། སྐྱེད་གྲོལ་རྗེས་གྱིས་བྱུགས་། བཏགས་གྲོལ་འཁོར་ལོག་དགས་། ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཆས་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚོའི་བཀའ་ལྟར་བཞུགས་པོ་

སྤྱ་བཅུག་ལ་ཕྱུར་ཁང་དུ་བཞག་པེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐར་བས་ཕུང་པོ་མཚོད་ཇུས་སྤྱུ་ཡུར་པར་བསམ་པེ། ཞི་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པེ། ཞི་བའི་ཇུས་སྤྲེལ་ཕྱུར་ཕྱུར་བའི་ཇེས་བྲེལ་བའ་ཏེ། ཨོཾ། དམིགས་མེད་སྦྱིང་
ཇེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྤྲེལ་ཞི་བྲོའི་སྤྲེལ་མེས་ལེ། ཚོ་འདས་ཕུང་ཁམས་སྤྲེལ་མཚོད་དང་། འགྲུག་རུས་པའི་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་པེ། སྤྲེལ་སྦྱོང་ཐབས་ཤེས་ཡིད་དང་ཚོས་པེ། ཕུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་པེ།
ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་པེ། དེ་ཇེའི་དམ་ཚོགས་ཆེན་པོར་བཞེས་པེ། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྤེལ་པེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་བ་རབ་འབར་བས་པེ། བྱང་ཆུབ་
མཚོགས་ལ་འགོད་མཛོད་གསོལ་པེ། བསྟེན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་མཐར་པེ། ཚོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པེ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་པེ། ཞེས་ཉིལ་ནག་པོ་སོགས་ཞི་ཇུས་
གྱིས་མཚོན་བྲེལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པེ། མཚོམས་སྤྲེལ་པེ། ཚོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་པེ།
ཞེས་འདོད་དོན་ལུ། ཇེས་མེ་ཞི་བའི་རུས་ཕུ་དེ་ཇེའི་བསྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་། བཟོ་སྤྲེལ་རྩལ་ལྷོ་ཞེས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེལ་དུ་བསྤྲེལ་པེ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཞི་བའི་བུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྤྲེལ་བས་པའི་ཆུས་དག་པར་བསྤྲེལ་བའི་གཟུངས་

ཀྱི་	ལྷགས་དང་ལས་སྐྱབས་བཟུང་། ཞིབ་མོར་བརྟེན་ལ་ལ་རིན་ཆེན་འབྲུག་སྐྱོད་གྲོལ་སོགས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྲི་གསྲི་བཞི་བའི་སྐྱུ་བྱ་བ་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྲངས་པའམ་དཔེན་པའི་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་སུ་འཛོལ་པའི་སྤྲི་གསྲི་བཞི་བའི་སྐྱོ་གྲན་མེད་པའོ། ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་འདི་སྤོབས་སྐྱོད་ལོ་ཙཱ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ལྷང་ལས་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་གྱི་དང་སྤྲི་དང་ནང་དུ་བྱུང་བར་གཡོ། རྩོ་	ཁ
རྩོ་	ལྷགས་ཀྱི་ལས་བཅོལ་བས་ལྷགས་དྲག་སྤོབས་སྐྱོད་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་ཅེས་པས་གྲོ་གཞུང་ལོག་བྱུང་ལ་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་དང་སྐྱབས་ཚུལ་བས་བསྐྱོན་སྐྱབས་ལས་སྐྱོར་སྤྲི་དྲིལ་མཐར་གང་འདོད་སྐྱབས་ལས་སྤོལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩལ་བཞིན་དུ་བཞེངས་ལོ་རྩལ་སྐྱབས་གཙོར་གྱུར་ལ་གཟུངས་ཡོངས་རྩོགས་གྲི་བ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་རབ་གནས་ལོགས་པར་བྱུང་། ལས་མཐུན་གྱིན་བཟས་གཡོགས་ལྷང་ག་བསྐྱོད་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་མདུན་བསྐྱོད་སྐྱོར་བསྐྱོད་ཅིང་། བཟུངས་པའི་སྐྱབས་སྐྱུ་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་ལས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལས་སྐྱབས་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྩོ་བརྟེན་བཞུགས་ཀྱི་མཐར་བསྐྱོད་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་དང་། ལྷན་ལས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱར་ཡང་བརྟེན་བཞུགས་བྱུང་། ལས་ལ་སྐྱར་བའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤོབས་སུ་སྐྱོད་སྤོལ་ཁང་བྱ་དང་བཅས་ལོགས་པར་བཅོལ་།	339
རྩོ་		

ལྟོན་	ཨོྃ་ བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་གྲགས་སྟོང་དྲེད་ལྡོག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོས་ཤིང་ གང་འདོད་པའི་སྒྲིན་ལ་ས་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་	ཎ
ལྟོན་ཐམས་ཅད་	དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམས་དུ་འགྱུར་ཅིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོེ། ཉམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཤིང་ ཉམ་མཁའ་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་རྗེས་ལྷགས་པས་ཤིང་ ལས་རྣམས་མི་འགྱུར་ལྷག་པར་འགྱུར་ཤིང་ ཕྱོལ་མེད་རབ་རུ་གནས་པར་བྱེད་ཤིང་ ཅེས་དང་ཤིང་ ཉམ་འགྱུར་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་འགྱུར་བའི་ལས་	341
ལྟོན་	གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་དྲེད་ལྡོག་མཁའའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཉམ་མཁའ་རྒྱ་ཚེ་མཐོང་བའི་སར་བྱུང་ལས་ཤིང་ སྐྱུབ་པའི་ཁང་པར་ཡང་རུང་སྟེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་	
ལྟོན་	པས་འཁོར་ཤིང་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་པར་གསལ་ཤིང་ མདུན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཚེན་པོ་ཉམ་མཁའའི་རང་བཞིན་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏུབ་ཅིང་བསྟོན་སྐྱུབ་གྱི་བརྒྱུས་པའི་	
ལྟོན་	བར་བྱེད་ལས་སྟོར་ལ་བབས་པ་ནི་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ཤིང་ རྒྱུད་རོ་བསལ་ཤིང་ ཡིད་མིག་རྣམས་གསུམ་ཉམ་མཁའའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མདུང་རྩུགས་སུ་གཏད་དེ། སེམས་ཉིད་གཉེན་ལ་དྲེད་ལྡོག་མཁའའི་དགྱིལ་སྐྱུར་	

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བའུ་རྒྱལ་པོ་

ནུམ་པར་དག་པའི་དང་བསྐྱེད་བཞིན་པར་ལས་སྤོར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གྲགས་སྤོར་དགེར་མེད་གྱི་དང་ནས་བཟླས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པུ། །ཁམས་གསུམ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འགྲུང་བ་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་དགེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་པུ། །མཐར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པུ།
དོས་གྲུབ་གསོལ་པུ། ། རོངས་པ་བཤའ་གསུམ་པུ། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བརྟན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རབ་འགྲུམས་རྩེལ་མེད་དུ་
རང་ཤར་བར་བསམ་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པུ། ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚུག་གི་བྱ་བ་སོགས་མཐར་དགྱུར་དོ། ། དེས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་རྟག་ཅིང་བྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། ། མཚན་མ་དང་
བཅས་པའི་འགྲུང་བ་བཞིའི་ལས་ནམས་སྤྱོད་པ་ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་ཁོག་སྤྱོད་པས་གཞུང་བསྐྱེད་བའུ། ། ཡང་ན་སྤྱོད་ཚེན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོགས་བཞིར་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་
འདུ་བྱས་ལ་ལས་གྱི་སྤོབ་དཔོན་སོ་སོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པུ། ། གཞན་ཡང་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤོན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ལས་པུ། ། རྒྱས་དང་ནི་བའི་བུམ་པ་ལུ། ། བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་པུ།

ཨོཾ་	གནས་ནས་དང་བའི་ཚོ་ག་ཡིས། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཕན་བདེ་སྟེར། ཞེས་པས་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་སྒྲན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་	ཎ
པ་སྟེ།	ར་བ་བཞིའི་ཡར་ངོ་སོགས་ཤིས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་རྩལ་བཞིན་དུ་བཞེངས། རྒྱས་པའི་སྐྱབ་བུམ་ཆས་སུ་བཅུག། གཡས་སུ་	
ལྷན་གྱི་བུམ་པ་དང་།	གཡོན་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མངའ་དབུལ་བའི་ཡོ་བྱུང་སོགས་མཛེས་པར་བསྟར། བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་གཞུང་བསྟར། དབང་གི་ཚེད་དུ་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བུམ་པ་བསྟར། ལྷག་པར་	343
གནས་པའི་ཚེད་དུ་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་བསྟར་སྟེ།	སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྗེའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ལྷན་ལས་གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་ལྷན་བའི་གདན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་	
སྟོང་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་གསེར་ལྷར་འཚོར་བའི་མདངས་ཅན་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱོ་ག་བཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས།	ལའང་བྱུང་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དང་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོར་བའུམ་ས་གྱི་སྐྱབ་གསུང་བུགས་རྩི་རྩི་ལོ་ལྷུར་བའི་	
ཡོ་ཤེས་གྱི་མཐུ་གྱིན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས།	སྐྱགས་སྟེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། ཨོཾ་སྐྱེད་སྐྱབ་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལྟེང་གི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་

ཏུ་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ་གུ་ཡ་ལྷ་གའི་རྒྱུ་ན་སྤྲུལ་ཏིལ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གཞུང་ས་མང་དུ་བརྒྱས་མཐར་ སྤྲུལ་སྤྲེད་རྒྱ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལུ་ བུམ་རྒྱ་དང་
དཔྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་སྤྲུལ་པར་གནས་པའི་རྣམས་པ་དང་སྤྲུལ་པར་བསམ་ རྒྱུས་ཀྱི་ཚེད་དུ་རྒྱས་བུམ་བསང་སྤྲུང་བསྐྱེད་ལ་ དཔྱེས་སྤྲུལ་དེ་ཉིའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལ་ས་བྱོ་བོ་བདུད་རྩི་ཐལ་སྤྲོར་སྤྲུང་ན་གཞུགས་དང་སྤྲི་གས་
ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་པ་ བྱོ་བོའི་ཚུབ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུལ་ལས་དག་ཉེད་རྒྱུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཚར་བཞིན་དུ་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ་ ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ཏེ་གུ་རྒྱ་ལྷི་ཏུན་ཏུན་རྩྭ་པར་ སམ་མ་ལ་བི་ལོ་རྒྱན་སྤྲུལ་རྒྱུ་
ཞེས་བརྒྱ་ མཐར་སྤྲུལ་པ་དང་རྒྱས་བུམ་གྱི་སྤྲུལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་ རོངས་པ་བཤགས་ བདུད་རྩི་སྤྲུལ་ལ་འོད་དུ་བལྟ་ བདག་ཉིད་སྤྲིན་པའི་ཚོ་གའང་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ་ དེ་ནི་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ་
དོས་གཞི་ཉི་མ་འཚར་པའི་དུས་སྤྲུལ་བཤགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསང་སྤྲུང་གྱིན་བརྒྱ་བ་བསྐྱེས་ལ་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིང་ རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོར་བ་སྤྲི་ལྟར་དང་ ལྷག་པར་ ཨོ་ རྒྱལ་བའི་གསང་
གསུམ་ཏེན་མཚོ་གལ་ ཉེས་སྤྲོན་ཏི་མ་མི་མངའ་ཡང་ མཚོན་འཛིན་ཏེ་གལ་སྤྲུང་བའི་སྤྲིར་ བདུད་རྩི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གསོལ་ལོ་ ཞེས་དང་རྒྱས་སྤྲུལ་ས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་འོས་པ་ནམས་དོས་སྤྲུལ་གུ་ གཞན་

གཏེར་	ཨོྃ་ གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཀྲའིང་། ལྷ་ལྷི་བེ། ཇི་དང་གོས་དང་རྒྱན་དབུལ་། འཁོས་པ་བརྗོད་། དེན་ས་ཏེན་རྣམས་བསང་སྦྱང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་རི་ལྷ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་དང་བཞུགས་	ཎ
རྒྱ་	གསོལ་བར་བྱེ། མི་འགྲུར་བར་རྒྱས་གདབ་པའི་སྦྱང་དུ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་རྒྱ་བལ་ཨོྃ་དཀར་པོ། མ་གྲིན་པར་པར་ལ་ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ལྷོ་སྦྱོན་པོས་མཚོན་པ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་འོད་	ཎ
ལྷ་	ལྷི་འོལ་པ་ཚེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷི་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗོད་རི་རྣམ་པར་སྦྱན་དང་ས། ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་རྗོད་གསུམ་གྱི་	345
	བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་ལ། རྗོད་ལྷི་ལྷ་ལྷི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ལྷོ། མི་ཕྱེད་རྗོད་གསུམ་གྱི་བདག་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྦྲས་	
	བཅས་ཀྱི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་སྦྱུ་རྒྱས་གདབ་པོ། ཨོྃ་སྦྱུ་ཏུ་ག་ཏུ་ལ་ལྷ་ཀའི་ཏུ་བརྗོད་སྦྱུ་ལྷ་ལྷ་ཨྲུཾ་ཀོལ་ཏུ། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྦྱང་དུ། ལྷར་ཡང་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྦྱུ་རྣམ་	
	མཁའ་གང་བར་སྦྱན་དང་ས་པར་བསམ་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་དང་ནས་མཁའི་དབང་སྦྱུ་སྦྱོན་ཅིག་པས་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗོད་ལྷི་བདག་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་སྟེ། ལྷ་བ་པའི་ལུམ་པ་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་

དཔལ་བར་བཟུང་ལེ། ཨོྃ། ཉམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་སེ། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས། དེ་རྩིས་སྐུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྃ། མཚན་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་གཱ་ཡ་བཟླ་ཨ་མྱི
ཉི་ཉུ་ཨོྃ། ཉམས་བཟོད་ཅིང་བུམ་རྩུ་འཕྲོར། ལྷ་བ་པའི་སྐྱ་གས་བྱུང་མ་གྲིན་པར་བཟུང་ལེ། ཨུྃ། བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྟོ། སྐྱ་གས་གྱི་སྟོང་བར་ཡང་དག་ཟོགས། མི་ཤིགས་རྣམས་དེའི་དབྱུངས་ཆེན་པོས།
དེ་རྩིས་གསུང་དུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྃ། མཚན་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱ་ག་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨུྃ། ལྷ་ག་མཚན་དེ་རྩིས་དམར་པོ་རྩིས་པ་སྐྱ་གས་ཀར་གཏོང་ལེ། ཨུྃ། རི་ལྷ་རི་སྟོང་ག་ཟིགས་པའི་སྟོ། མི་སྟོང་དེ་རྩིས་བདག་ཉིད་ཅན། ཐབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། དེ་རྩིས་སྐྱ་གས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྃ། མཚན་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཅོད་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ཨུྃ། ཉམས་སྐྱ་གསུང་སྐྱ་གས་དེ་རྩིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་སྐྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་ལུས་གྱིན་ད་
ཐམས་ཅད་གང་། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་སེ། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མའོན་དུ་གྱུར། རྩུ་སྐྱ་ག་མ་གཅུག་ཏེར་དུ་བརྟན་པ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱུར་བརྒྱན་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུང་དུ་སྐྱུན་དབྱེ་བཞི། མིག་སྐྱུར་མིག་སྐྱུན་དང་བཅས་པ་ཐོགས་ལེ། ཨོྃ། དེ་རྩིས་གསེར་གྱི་སྐྱུར་མ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་མཚོགས་པ་དབྱེ་བས། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་རྩིས་ཆགས་པའི། ཡེ་

ཕྱིར་	ཨོྃ་ རྟེན་ ཚེས་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་གནས་པ་ ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱེང་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ འགྲོ་འདུལ་མཐུ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་	།
ལྟོ	པའི་ཕྱིར་ ཇི་སྲིད་འབྱུང་བཞིན་དེ་བྱིངས་སུ་མ་ཐེམ་བར་ ཐུགས་ཚེའི་གཟི་བྱིན་རྟེན་ལ་རྟུག་བཞུགས་ནས་ ས་ཕྱོགས་དགོན་པའི་བཞུགས་པ་དེའི་འགྲོར་པ་རྒྱས་ མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་མཚན་གསོལ་	།
ལྟོ	ཞེས་དང་གཟུངས་བརྒྱའི་མོ་རྟོག་གི་ཚར་དབབ་ རོལ་མོའི་སྐྱ་རྒྱ་ཚེར་བྱ་ ལན་མང་དུ་བསྐྱར་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་མངའ་དབུལ་ལོ་ འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མཁོ་	།
ལྟོ	པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་མངའ་དབུལ་བཞི་ དེའི་བཤམ་ཇི་ལྟར་འགྲོར་པ་དང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཚེར་སྐྱུལ་ལ་ ཨོྃ་ བདེག་ཤེས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་ཀུན་ འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་	།
ལྟོ	རིན་ཚེན་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་ གདུགས་འཕན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་བོ་ལྷ་བལྟ་བལྟ་གཡོ་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚྲོགས་གདན་གྱི་བརྗེད་ གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ ཀུན་ཏུ་བཟང་	།
ལྟོ	པའི་མཚོད་པའི་ཚར་འབབས་ཤིང་ མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མངའ་པོ་དང་ རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ལྷ་དབྱུང་དུ་མའི་ཚིགས་ དབྱུངས་སྟན་རོལ་མོའི་སྐྱིན་བཅས་མངའ་གསོལ་བས་ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཚེས་དབྱེས་པར་	།

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་གྲགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ

སྐྱུག་ས་སོགས་ཁ་བ་སྐྱུར་ལམ་ ཡི་དྲུག་སམ་ རུད་འགྲོེ་ ལྷ་མིན་ ལྷ་ མིའི་གནས་ནས་དང་ བྲལ་པའི་སྐྱུག་ས་ཡི་དྲུག་ས་སོགས་ལ་རིམ་པར་ཨོཾ་པ་ཙྰ་པ་ཙྰ་སཀ་མེ་ཏ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པཎ་ ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་
སཀ་ཏི་ལྷ་ག་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པཎ་ ཨོཾ་ཏྲ་ཏྲ་སཀ་ཨ་སྐྱུར་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པཎ་ ཨོཾ་ལྷྲྷ་ལྷྲྷ་སཀ་ཏི་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པཎ་ ཅེས་བསྐྱུར་རེ་ མཐར་མིའི་གནས་ནས་རིག་
འཛིན་གྱི་གྲུལ་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལ་དུན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེན་སྐྱུར་ཕྱག་འཚོལ་བར་མོས་ལམ་ ཉེ་དུང་སོགས་གྱིས་ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་བཅས་ བ་མོ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སློན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་
མཚོག་གསུམ་གླ་མ་འགྲོ་འདུལ་བསྐྱའི་རྒྱལ་ ཞི་བྱོན་མ་པར་རེལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུར་ ཚོའདས་སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་ མི་སྐྱེད་སློང་ནས་གདུང་པས་སྐྱུབས་སྐྱུ་མཚི་ མགོན་མེད་བདག་ལ་
ཕྱག་ས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཞིགས་ སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དངས་ནས་ཀྱང་ གཞན་དོན་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུར་ཐོབ་ཕྱིར་ གླ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ སློན་གྲོལ་དབང་སྐྱུར་ལས་
མཚོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཞེས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གླ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཚོའདས་ལ་སོགས་སློབ་སྐྱོབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་

གཏིང་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་ལྷན་པ་ཚོར་བརྟུན་པའོ

གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་ ལྷག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་ ལྷ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ ལྷོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོགས་སྐྱེད་ འགྲོ་གུན་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཞིང་ཁམས་བྱང་འཕགས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུན་སྲ་རུ་ བརྒྱའི་སྒྲིང་པོར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་
འགོད་ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བར་གྱིས་ ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དོན་ལྷག་ས་གྱི་ལུས་ ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོངས་ མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ ལྷ་ལ་པ་དུ་
ལས་འགྲོ་དོན་སྐྱེན་གྱུ་ལ་ཤོག་ ཨོ་བརྟུ་སྤྱུ་བ་ཏུ་བརྟུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་ ཏུ་སྐྱེད་ ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱེད་ག་ཏེ་སྐྱེད་སོགས་ཏེ་བོ་རྟེན་སྐྱེད་ ཞེས་བརྟེན་ གནས་སྐྱོར་བའི་ རྒྱུ་ ཚོ་འདས་ནམ་ཤེས་དྲུངས་མ་
རྒྱུ་དམར་པོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ ལྷག་ས་གྱུས་དྲངས་ཏེ་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ་ ལྷ་དང་བམ་ཐུང་ཡས་ཐུགས་དང་དགྱེར་མེད་ཤོག་ ཨོ་སྐྱོ་ཏུ་སྐྱོ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེད་ཏུ་
སྐྱེད་ ཅེས་བརྟེན་པས་ཚོ་འདས་གྱི་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བའི་དྲངས་མ་དུ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བདག་མཁུན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་གྱུ་ལྷ་བུས་རྒྱ་ལ་ཅམ་

ཀའི་	ཨྵེ་ གྱིས་སྐྱུར་མ་དཔལ་པ་བཞིན་དྲུང་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མེད། རོལ་མ་རུས་པ་སོགས་ཞི་བའི་སྲོག་སྲུགས་	།།
རྒྱུ་	གྱིས་སྐྱུང་མིང་གྲུང་ཡིན་ནེ་ མར་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་འབར་བའི་གྲོང་དུ་སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལེ། སྒྲིགས་མའི་	
སྐྱེ་	ཐུང་པམས་སྐྱེ་མ་ཆེད་མ་ཆེད་པའི་རྩལ་དུ་ཐུལ་བར་མོས་ལ་རེ་སྲོག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྲེག་མེད། ཐལ་བ་ལས་སྐྱེ་བཏབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུ་འོ། སྐྱུར་ཡང་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ཅིང་ལས་རིམ་མཐར་དབྱུང་འོ། དེ་	359
སྐྱེ་	ལྟར་བའི་སྐྱེས་པས་ཚོ་འདས་སྐྱེ་མ་དགོན་མ་ཆོག་ལ་དད་པ་དང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་དེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མཚོམས་མེད་པ་ལྷ་གྲུས་པ་ལྷ་གྲུའང་རན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིམ་སུ་	
སྐྱེ་	སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྲུང་མཐར་ཐུག་གྲུང་རྒྱུ་མ་ཆོག་གི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་འོ། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་འདྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཞན་དོན་ལས་ཚོགས་གྱི་རིམ་པའོ།	
སྐྱེ་	ས་མ་ལེ། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་དོན་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེ་རྗེའི་ཚོ་སྐྱུ་བ་པོ་དངོས་ལྱབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཚོགས་ལེ། ཚོ་རྟོན་བཅའ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་ལེ།	

གཏོང་མཛོད་ཉི་མ་ལྔ་འདྲི་བླགས་ཚེ་བརྟུན་པོ

བཟུང་པས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཚོ་བཅུད་དགུ་གཤམ་། བསྐྱེམ་ཞིང་བརྟུན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུ་བ་ནས་དངོས་བྱུ་བ་བྱང་བ་འོ་། ཞེས་བརྟུན་ལ་སམ་། དང་པོ་ཚོ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་། གངས་རི་རྒྱན་ཆགས་དང་གཡུ་མ་ཚོ་གཏན་འགྲིལ་
བྲག་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤོགས་སམ་། རྩུ་བོ་དབང་གི་སྤོགས་ནས་འབབ་པ་། ཉི་མ་ཚོ་རིང་བ་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ནི་ཚོ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཚོ་གཏུ་ཤིས་སོ་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
སྐྱུ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤོགས་གཟུང་དར་བའི་སྐྱབས་སམ་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དམར་པོ་ལ་ས་སྟེགས་བུ་བཅའ་། དོས་སྟོམས་པར་བརྟུད་ཅིས་བྱན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་རྩོགས་ལྷུ་མ་ཚོན་དང་བཅས་པའམ་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་
དགོད་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲིའུའི་ཁར་དབུས་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་ཚོ་རྩལ་དང་རྒྱན་འབབ་གྱི་རྩུས་བཀྲ་ཞིང་ཆས་སྐྱབ་བཅུ་གཤམ་། གཡམས་སྐྱབ་བཅུད་ལོན་གྱི་རིལ་བུ་། གཡོན་དུ་ཚོའི་མ་དན་། མདུན་དུ་སྟོང་པོ་ལྷའི་འབྲང་རྒྱས་།
རྒྱབ་དུ་ཚོམ་དའ་དར་དམར་པོ་གཡུ་དང་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དགོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་གིས་སྟེལ་། མཐར་གཏོར་མ་ཚོད་སོགས་བག་ཏོ་བརྩིད་ལྷན་དུ་བཞག་། སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་རྣམས་རྩུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ་།
གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི་། བདག་དང་མདུན་རྟེན་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་། རྩུ་། མ་བཅོས་ཀ་དག་འཚི་མེད་གཉུག་མའི་གཤིས་། ཡེ་ཤེས་རང་གངས་རྩོ་རྩུ་ལི་སྐྱས་། བདག་མདུན་གཟུང་འཛིན་མི་

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བཟའ་རྒྱལ་པོ་

ཅིང་འགྲིལ་སྐྱོར་རོལ་། གཡས་གཡོན་འགྲོ་འདུལ་གསང་སྤྱུག་སའོར་འཛིན་སྤྲུལ་། ཕྱི་རོལ་འདབ་བརྒྱད་སྤྱུ་བྱུད་བྱུམ་ས་དང་སྐྱོར་། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུབ་པ་དུག་། སྐྱོ་སྐྱོང་མཐར་བྱེད་ཁོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་དང་། སྐྱོང་གི་ནམ་མཁམ་བྲག་འཐུང་རབ་འབྱུམ་ས་ལྟ་། གཞན་ཡང་ཅུ་གསུམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གས་ཀུན་། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་། སྤྲུབ་ལ་འཚི་མེད་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན་།
སྤྱང་སྐྱོང་བྱུང་འདུག་ཚེན་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་། འབྲུག་སྤྲུལ་རྒྱས་གདབ་རྩི་རྩི་བདག་ཉིད་ཚེའི་། ཐུགས་སྤོག་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་ལྷུགས་གྱུ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་གས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟ་། ཞེས་དག་པ་རབ་འབྱུམ་ས་ཚེན་པོའི་
བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི་། ཉུང་། སོ་སོར་ཀུན་ཉོག་པར་རིགས་གྱི་ལྟ་། འགྲོ་འདུལ་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིངས་ནས་བཞེངས་། སྤྲུབ་ལ་འཚི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོ་གསུལ་སྤྱིར་། དམ་
ཚོ་གསུམ་དང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་གུ་རུ་བརྟུ་རྟུ་ཛོ་ཨེཔ་རི་མི་ཏུ་ཨུ་ཡུ་རྟུ་ན་སམ་མུ་ལ་ཨོ་ཕྱི་ཉི་། སམ་ཡ་ཉི་། སམ་ཡ་སྐྱོ་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་། ཉུང་། དོན་དམ་དགྱིངས་ལ་
གཤེགས་བཞུགས་ལས་འདས་གྱུང་། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱང་རྩི་མ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར་། དམ་ཚོ་གསུལ་ཡེ་ཤེས་དགྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་། རྟུ་ན་སམ་ཡ་ཉི་ལྷ་སྤྱན་། དབང་

གཏོང་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་གྲགས་ཚེན་བརྟུན་པོ

ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་ན་ ཚངས་པར་མཛོད་ནས་ཚོད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བརྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ དེས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་ཐམས་ལ་སྟོང་བཅུད་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་ས་
ནས་གསལ་བཏེན་ཚོད་དུ་ཐོན་པར་བྱའོ་ གསུམ་པ་བརླས་བཛོད་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་ ལྷ་བ་པའི་ཏེན་གྱི་གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལ་ རང་དང་མཉུན་ཏེན་གཙོ་བོའི་སྤྱུགས་ཀ་རུ་ སི་བསྐྱོད་ཚོད་པག་མེད་པའི་སྤྱུགས་ཀའི་
དབུས་ ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ལྟེ་བ་རུ་ ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱོར་རྫོང་རྩི་ཨ་ཡིག་མཚན་ དེ་ལ་སྟོང་པོ་སྤྱུགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་ བདག་གི་སྤྱུགས་ནས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུགས་གྱི་སྟེང་ གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་མཉུན་བསྐྱོད་
སྤྱུགས་ཀར་ལུགས་ གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་སྟོག་སྤྱུགས་སྟེང་བཅས་པ་ལས་ འབར་བའི་འོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ ཀུན་གྲུང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཟི་གྱིན་འབར་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་གུན་ཏུ་
འཕྲོས་ ལྷ་སྟོག་དབང་ཐང་ཉམས་ཡར་འཕྲོར་བ་དང་ འབྱུང་སྐྱའི་སྟོང་པོ་འཁོར་འདས་ཚོ་བཅུད་སྟོབས་ ལ་དོག་ལྷ་སྒྲན་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ ལྷོ་བུར་འཕོ་
པའི་བག་ཚགས་དགྱིངས་སུ་དག་ སི་འབྱུར་ཏུག་པའི་ཚོད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ ཅས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩུ་རྩུ་མ་གྱུ་ཡེ་ན་མ་སྐྱ་རྩུ་

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལྟོ་བའི་བླ་མ་ཚོར་བརྟུན་པའོ

རྒྱལ་བཏབ་པས། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འཚི་མེད་གཉུག་མའི་ངང་། མི་འགྲུར་མི་ཤིག་ས་རབ་ཏུ་བཏུན་གྲུར་ཅིག་། ཅེས་དང་། སྤྲུག་མཐར་། བཟོ་ཅུ་ཡུའེར་གྲུ་ཉི་། རྒྱན་ཉི་ལྷ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བརྒྱའོ།
དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་། ཚོགས་མཚོན་སོགས་ཐིན་ལས་མཐར་རྒྱས་སུ་བྱུང་། བདུན་པ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་གླང་བའི་། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཚོ་རྟེན་གྱི་དང་ལྷན་པ་།
འོད་འབར་བ་། འཕེལ་ཞིང་གི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ལྷན་ལ་མཐོང་ཞིང་སྤྲུག་སྤྲེས་པ་། ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ཉམས་འབར་བ་། ཉི་ལྷེ་ཤར་བ་། འབབ་ཅུ་ཅི་སྤྲན་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་སོགས་
ཏུགས་མཐོང་བའམ་། སྤྲུག་ས་གྱི་གྲངས་ཐེམས་པ་ན་། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ཚོ་མདུན་དཀྱིལ་གླུ་མ་དང་ཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་ཚོགས་མཚོན་རྒྱས་པར་བྱུང་། འོད་ས་པ་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་
སྤྱིར་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་གླང་བར་བྱ་སྟེ་། ལྷས་བྱུང་། བགོགས་བསལ་། སྤྱང་འཁོར་བསྟོམ་། མཚུལ་སྤུལ་ནས་། མི་འགྲུར་མི་ཤིག་ས་རྩོའི་བདག་། གླུ་མ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་། བདག་ལ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་། དངོས་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། སྐབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་སྟོམ་པ་བཟུང་། རང་ལྟར་གསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བཏུན་བྱུང་། ཚོ་འགྲུགས་བསྐྱུལ་། དེ་

ལྟོན་	ཨོཾ། ཉན་སྒྲུ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ས་འཆི་མེད་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱབས་ལུགས་ལྷུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་དོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་ལམ། སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་གླངས་ཏེ། ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གཏམས། ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་སྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། འགྲུལ་མེད་སྐྱེ་ཡི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་	ཎ
དཔྱད་	ཤོགས། སྐྱགས་མཐར་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ་ཨ་སྐྱེ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་བཅུད་ལྷུང་། བདུད་རྩི་མ་གྲིན་པར་གླངས་ལམ། ཨོཾ། མཚན་ལྷན་སྐྱུར་བྱུང་སེམས་བཅུད་དུ་འབྱེད། ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། འགག་མེད་གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོགས། སྐྱགས་མཐར་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ་ཨ་སྐྱེ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷུང་། བཅུད་ལོན་རིམ་བུ་སྐྱེད་གསུངས་ལམ། ཨོཾ། སྤྱིད་ཞིའི་བཅུད་	369
ལྟོན་	འདུས་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་རྣམས། ཚེ་བདག་ཞི་བོའི་བྱུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། འོད་གསལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོགས། སྐྱགས་མཐར་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ་ཨ་སྐྱེ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ། ཚེ་གཏོར་སྐྱེ་བོར་བཟུང་ལམ། ཨོཾ། སི་འགྲུལ་རྟུག་པའོད་སྤྱིའི་ཕོ་བྱང་དུ། པདྨ་ཞི་བོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། སྐྱབས་ལུགས་ལས་བདུད་རྩི་འཆར་ཆེན་མཁུང་། དབང་དང་ཕྱིན་ལྷ་བས་དོས་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སེངྒེའི་བླ་མ་ཚེས་བཟའ་ལ་པོ་

གྲུབ་བརྟན་པར་ཤོག་། ལྷགས་མཐར་སངས་སྐྱོད་ཨ་མེད་ཉི་ཉུང་ཉི་ཉུང་། ཞེས་བཟོད་། དེ་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླངས་པ་ས་ཚེའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་ཚེ་བཅིངས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད་། བཀའ་ཤིས་རྒྱ་ཚེར་
བཟོད་། ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་། དབང་དང་ལས་གྱི་རྗེས་མཐར་དབྱུང་རོེ་ དེ་ལྟར་བྱས་པ་ས་ཚེའི་བར་ཚད་ནིེ་ ཚེ་དང་ལུས་གྱི་བརྩུབ་ལོན་རྒྱས་། མཐར་ཐུག་དོན་རྗེ་ཚེའི་རིག་པ་འཛོན་པར་འགྱུར་རོེ་ ལྷན་པ་དང་ལྟན་པ་གཞན་ལ་འང་
འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བཀྲིས་པའི་ཕན་ལོན་ནིེ་ ཚེ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གྱིས་། བརྩུབ་པ་ཡང་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ་ བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་སོགས་གོང་དུ་འཕེལ་། བར་ཚད་གོག་ས་ཞི་ཚེ་བསོད་རྒྱས་། འཚི་
ལོད་རིག་འཛོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོེ་ དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྗེའི་ཚེ་སྐྱབ་པ་ས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅིད་པ་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱ་གྱི་ལ་ཡ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་སྟེ་ མཚོན་
ལའི་ཉེན་དུ་སྐྱབ་ས་སམ་དུག་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ལུས་བུ་སོར་བརྒྱད་པ་ཁོ་ཞལ་ཏེ་གདོང་གིས་མཚོན་པའི་མགྲུལ་དུ་སྐྱབ་ས་བྱུང་དང་ཉུངས་དགའ་གྱི་ཐུམ་བུ་དར་ན་ག་པོའི་ཚེད་པན་དང་བཅས་པ་གང་གསེང་། ལྷན་པའི་དུས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ལར་དང་། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རང་ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་ཨེ་གདན་ཟུར་གསུམ་པར་བྱུགས་བདུག་བྱབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་གསུག་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་

གཏེར་	ཨྱི་ སྐྱུ་ཉམས་སྐྱུ་གྲང་། སྐྱོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བཙན་སྐྱུ་བས་སེམས་ཚོགས་གསལ་མཚམས་གཅད་པ་སོགས་ལས་གྱི་སྤོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ། རེན་ས་དང་པོ་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་མི། སེམས་ཉིད་མ་	ཁ
དཀའ་	བཅོས་པའི་སྐྱུ་གདངས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་དང་རྩྭ་གྱི་གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་པ་སྤོང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཐེམ་། དེ་ལས་སྐྱུ་དུ་ཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའང་དཔལ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་མཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་	371
ལྷོ་	ལའོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྤོང་བྱོ་བོ་ཚེན་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་རི་རབ་ལྟར་བྱུང་གྲང་བགོགས་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ། སྐྱུ་དགམ་ལྷུ་གསལ་གྱི་ལྟར་བྱུང་མར་མ་ཐིང་ལྟར་	

ལྟོན་	ཨྱོེ་ སྤྱགས་ཀར་ཅོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོང་དམར་པོའི་གྲུང་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད་ ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁྲག་འཕྱུང་ཁྱོ་བོ་ ར་བའ་འབྲུམ་ས་གྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་མེད་ དེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱི་ན་རྒྱ་བས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་གྱིན་འབར་བར་བསམ་ལེ་ ཨྱོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་མེས་མི་
དཔྱད་	ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོང་པར་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་བཟླས་པས་རུས་པ་ཐོན་པར་འགྱུར་རོེ་ གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་བཟོད་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའི་ སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་སྟོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྱབ་པའི་སྤྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་ བའི་འོད་ཟེར་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་མེད་ ཁྲག་འཕྱུང་ཁྱོ་བོ་ར་བའ་འབྲུམ་ས་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་མེད་ དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་གཟིར་ མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་
ལྟོན་	ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་ སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་པརྒྱ་གྱི་ལ་ཡའི་ལྟ་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་ལ་པར་གསལ་བར་བསམ་ལེ་ ཨྱོ་བརྒྱ་གྱི་ལ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་པར་ འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་བཟླས་པས་རུས་པ་བཟླས་པར་
ལྟོན་	འགྱུར་རོེ་ གསུམ་པ་སྤྱགས་དགོངས་པ་བསྐྱལ་བའི་ལས་སྟོར་གྱི་རིམ་པའི་ སྤྱབ་པའི་ཕུར་བུའི་མདུན་དུ་ཕུན་གཏོར་ཟེར་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ རང་གི་མདུན་དུ་དབྱ་བགོགས་གྱི་རྩ་བོ་རྒྱུད་དུ་དང་ གདབ་ཕུར་སོགས་འདུ་བེུ་ རྩྭ་མེས་མི་

ལྟོན་	ཨོྃ་ སྐྱགས་པའི་གྲོལ་བུའམ་རིལ་བུའི་བདུག་ཇས་དང་། སྐྱན་ཇས་ལྷ་སོགས་ལ་བཏབ་ཅིང་སྐྱགས་གྱིས་རྣམས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའང་བྱའོ། སྐྱར་ཡང་སྐྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་དཔག་སྐྱགས་བཟུངས་པས་	ཁ
ལྟོན་	མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེལ་ས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མཆེད་། ལས་སྐྱུར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་ཅི་རིགས་བཟུངས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། རྒྱུ་པ་དགྲ་བགོགས་བར་ཆད་དོས་སུ་གསལ་བར་དགུག་	
ལྟོན་	གཞུགས་དཔག་ཏུ་བྱེད་། མོ་སྐྱེས་གནས་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་ཚོགས་ཐམས་ལྟར་བསྐྱལ་། དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ལ། འབྲུག་དང་བཅས་ཟོར་དུ་བསྐྱབ་། སྐྱན་གཏོར་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་གཏི་སྐྱགས་ལའི་རི་བོ།	
ལྟོན་	འདོད་ཆགས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཚོ། ད་རྒྱལ་རུས་པའི་གྲུལ་བུར་བཅུལ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྲིལ་ཡ། འབྲུག་འཕྱུང་གྲོ་བོ་རབ་འབྱུངས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱུང་འཕྲོ་བས་གྲོས་འབྲུགས་ཇམས་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་བསམ་ལ་སྐྱོན་ལས་བསྐྱལ་	
ལྟོན་	བཞི། ཏྲུྃ་ཏྲུྃ། འབྲུག་འཕྱུང་གྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཨོ་སྐྱོང་ནས། དཔག་ལུལ་སྟོབས་ཇོགས་པརྒྱ་གྲིལ་ཡ། དགྲ་བགོགས་ལ། འབྲུག་རུས་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། གཏུགས་འདུལ་བའི་སྐྱོན་ལས་དུས་ལ་བབ། ཏྲུྃ་ཏྲུྃ།	
ལྟོན་	རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལོག་པར་སྐྱེའི་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བྱེད་པའི། སྟེང་ལོག་སྐྱོགས་མཚམས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་རྒྱེག། འཐབ་ཅིང་ཚུང་པའི་དགྲ་བགོགས་བྱུང་མ་རྒྱེག། མོ་ལ་རྒྱ་བའི་	

གཏོར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་གྲགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ

མེད་རང་དམ་སྲི་རྒྱུ་གེ། སྲོག་ལ་རྩམས་པའི་ག་ཤིན་རྗེས་ཤིང་གི་མཛོད་པོ། ལུས་སྲོག་འབྲེལ་བའི་མེ་རྩུ་དུག་མཚོན་རྒྱུ་གེ། གནས་ནས་གཡོ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་མ་རྒྱུ་གེ། དེས་ལྷུང་འཕྲོག་པའི་འབྲུང་པའི་ཉམས་པོ་རྒྱུ་གེ།
བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག་མི་བཟང་འཛིགས་པ་རྒྱུ་གེ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཡམས་དལ་ཁ་རྒྱུ་གེ། ལྷོང་སྲུག་བརྒྱུད་ཅུའི་ལོག་འདྲན་བཤོགས་མཚོགས་རྒྱུ་གེ། ལོ་རྒྱུ་ལྷུང་དང་དུས་ཀྱི་གོག་སྲི་རྒྱུ་གེ། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུ་བར་ཚད་མི་མཐུན་སྲོག་ལས།
གཞོན་སྲོད་དགྲ་བཤོགས་ལྷུང་མའི་སྲོད་དུ་རྒྱུ་གེ། བརྒྱུ་གོ་དུག་ལྷུང་གི་གཏོར་མ་སྲི་རྒྱུ་གེ། བསྐྱར་པོ་དག་པོ་སྲུགས་ཀྱི་ལྷུས་པས་སྐྱར་པོ། རྒྱུ་གེ། ལྷོ་བས་ཀྱི་སྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་པོ།
ཅེས་དང་དག་སྲུགས་མཐར་པོ། སམ་དུ་རྒྱུན་མ་རྒྱ་ལྷུ་རི་རི་སྲོ་སྲོ་རྒྱུ་གེ། ཅེས་བརྒྱའི་བཤམ་མོ་དང་དུལ་མོ་བཟང་པོ། དེ་ལྷུ་བུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བསྐྱར་ལ་མཐར་ཐུན་གཏོར་གྲོ་དུ་འཕང་བཞི།
གཏོར་མ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལྷུག་མ་དུག་མཚོན་ནད་ཀྱི་ཚར་ཚེན་པོར་གྱུར་ཏེ་དགྲ་བཤོགས་ཀྱི་སྲོད་དུ་སྲོག་ལྷུར་བབས། རྗེས་ལུང་ལྷུག་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བསམ་ལ། རྩུ་རྩུ་དག་པོ་ལོ་ལོ་སྲོད་མཚོགས་ཏུ། འགྲུག་དུག་མཚོན་ཐུན་གཏོར་བཤམས།
དབང་ཚེན་རྩམས་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས། དགྲ་བཤོགས་ལྷུང་མའི་སྲོད་དུ་འཕེན། ལྷ་སྲིན་སྲོ་བརྒྱུད་ལས་ལ་ཚོས། དགྲ་དཔུང་བཟུན་

ལྟོན་	ཨོྫོག་ རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ཚོད་ཅིང་། བཞེགས་པ་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོག་པའི་། མངོན་སྲོད་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ཅིང་། དྲག་སྤྲུགས་བརྒྱའི་ཐུན་གཏོར་གཞི་དཔའི་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་འཕང་། ཐུན་གཏོར་།	ཁ
རྒྱུད་	རྒྱུད་པ་འདྲིལ་། རོལ་མོའི་སྤྲུལ་པ་ཏུ་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་ཅིང་། རོངས་པ་བཤམ་པའི་། དོས་གྲུབ་གྲང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡོལ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་། དམ་ཚིག་པ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་རྣམས་།	
རྒྱུད་	གྱི་རྒྱུད་བུའི་རྣམས་པར་བསམ་པའི་། བདག་ཉིད་རྣམས་སྤྱང་བསྐྱེད་གསལ་གཏུག་མའི་རང་ལས་སྤྱང་ཡང་པར་གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད་རྒྱུད་པར་མོས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱུང་། བསྐྱེད་སྤྲུབ་ལ་མོགས་པའི་སྤྲུབས་སྤྱུ་།	
རྒྱུད་	ཉམས་པ་དང་སྤྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་བ་པོགས་བར་ཚད་གྱི་རྒྱགས་ལྷུང་ན་། ལྷའི་རྒྱལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་གྱིས་བདུག་པའི་། ཐུན་གྱིས་བཟབ་པའི་། ལྷ་སྤྱངས་གྱིས་གཟིར་། རྒྱུད་པ་འདྲིལ་ཞིང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་འབྲུལ་དུ་ཞི་བར་།	
རྒྱུད་	འབྲུར་རེས་པོ་། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པས་ལས་ལ་གནས་པའི་རྣམས་འབྲུར་པ་རྣམས་ལ་བར་ཚད་གང་གིས་གྲང་མི་ཚུགས་པའི་། དོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་། བཀྲ་ཤིས་ལ་གྱིན་ཆེ་བར་འབྲུར་རོ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུགས་པ་ལ་སྐྱོན་།	
རྒྱུད་	དུ་གྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་སྤྲིན་པར་བྱུང་གོས་པས་། མཚུལ་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པའི་སྤྱི་དུ་དབང་རྣམས་མཚོད་གཏོར་མོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་པའི་། བདག་མདུན་སྤྲུབ་མཚོད་ལས་སྤྱོད་གྱི་བརྒྱས་པའི་བར་ལུས་སྤྲུན་དུ་།	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་སྟོན་པའི་ཕྱག་སྐུ་ཚོར་པར་རྒྱུ་པོ་

བུ་ལྷ་བུའི་ཚོས་སྟེ། མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བར་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བ། བརྗེ་བའི་བྱུག་ས་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བརྟེན་པ། ལུས་པའི་སྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་སྐྱོ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཚེན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་
དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྟན་པོ་བླ་བས་མཚིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན། གཞོ་སྟོད་ཉི་སྟོ་བྲག་དཀར། ཟབ་ལུང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པོ་བྲང་རྣམས་སུ།
བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་མཚེད་ལུ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱས་འགྲིང་བསྟུས་པ་སྟོང་པོར་རྗེ་ལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྲིན་གྲོལ་ཚིག་རྗོགས་སུ་བསྟུལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱིན་
ཚེན་སེམས། གདམས་པའི་བཀའ་བབས་སོ་སོར་གཏད། སྟོན་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱིས་མཚིམས་སྦྱར་ནས་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱོའི་རྒྱལ་སྟོན་ཚེན་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན། བདག་གུང་མེད་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་ས་གྱིས་ལྷག་པར་དགོངས་པས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་བསྟུལ། ལག་ལེན་དམར་གུང་དུ་བསྟན། བཀའི་སྦྱད་པ་པོར་བསྟོས། དཔེ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་ཡི་གོར་གྱི་བར་རྗེས་སུ་གནང་པ་ལྟར།

བཏུང་	ཨྱི་ རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་སློང་པོ་དང་བཅས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གཙམ་ཚོལ་མེད་པ་ཁོན་ མའོངས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚོམ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལག་ལེན་དམར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་བཀོད་	ཁ
ལྷོ་	ཉན་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུལ་བཞུགས་ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དར་གཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཨོ་མའགོ་འདུལ་རྩེ་རྩེ་བྲོད་བྲོད་བདག་ ཆོས་སྐྱའོད་དཔག་མེད་ དང་དབྱེར་མེད་གྲང་། ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱུ་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་མཚོ་སྐྱེས་ཏེ་རུ་གམ་། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་། དེ་ ལྷིར་ཐབ་རྒྱས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་བཅུད་། ལྷ་རྩོགས་སྐྱུ་གསལ་གཙམ་གཙམ་ཏུ་འདྲིལ་བའི་ལམ་། མཐུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དགའ་བ་རྣམས་། དཔྱུའི་སྐྱོད་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་། སློན་གྲོལ་དབང་བསྐྱུར་བཀའ་ བབས་སོ་སོར་གཏད་། སློང་སྐྱུང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བྱིན་པས་ན་། ཡལ་བར་མ་དོར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས་། རང་དོན་ཉམས་སྐྱོངས་གྱུ་བའི་རྟགས་མཚན་སྐྱུངས་། གཞན་དོན་སྐྱུལ་ལྷན་ཐབ་མའོ་ལམ་ལ་ ལྷོར་། ཉན་ཞིག་བདག་ཉིད་སློན་ལུལ་གཤེགས་པའི་རྩེས་། དུས་བབས་ལུང་བསྐྱུར་དེས་པར་བསྐྱུལ་བཞུགས་། བད་ཡི་ཡི་གོ་བསྐྱུ་བས་པའི་དམ་རྩལ་སོགས་། ཐབ་མའོ་གཏེར་དུ་མི་འཛིག་སྐྱུ་རྒྱས་ཐོབས་། དེ་	ཁ
ལྷོ་	ལྷོར་། ཉན་ཞིག་བདག་ཉིད་སློན་ལུལ་གཤེགས་པའི་རྩེས་། དུས་བབས་ལུང་བསྐྱུར་དེས་པར་བསྐྱུལ་བཞུགས་། བད་ཡི་ཡི་གོ་བསྐྱུ་བས་པའི་དམ་རྩལ་སོགས་། ཐབ་མའོ་གཏེར་དུ་མི་འཛིག་སྐྱུ་རྒྱས་ཐོབས་། དེ་	ཁ

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལྟེང་གི་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་

ཡང་རྒྱལ་པ་ཚོས་སྐྱེས་པའུ་བཅུ་ལྔ་། འཕེལ་སྤྱོད་ལ་དུགས་ཡུལ་རི་བོ་མཐོན་པོའི་སྐོར་། བརྒྱའི་ལྷ་འདུའི་བྲག་ལ་སྐྱེས་བྱས་ན་། དུས་ལ་ལྷ་རྗེའི་མིང་གིས་བཏོན་གྲུང་སྲིད་། གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་བཏང་སྟོམས་བཞག་གྲུར་
ཚེ་། ལུ་ཞེས་ཀྱིན་བརྒྱབས་ཅོག་པོའི་སྐྱེལ་པས་འདོན་། དེའི་གཤམ་འདུལ་སྟོན་ལས་རྒྱལ་པར་འགྲུར་། འགྲིང་པོ་ཉེར་ལྷ་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་སྐྱོས་། ལུ་ཏིག་སྐྱེ་མཐའ་འབྱུང་ཞིག་གྲུ་ལུས་རྗེད་། རཏུའི་མིང་
ཅན་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་འགྲུང་། འགྲོ་དོན་སྟོག་གི་བེར་མ་ཅོམ་ཞིག་སྐྱང་། བསྐྱེས་པ་རྒྱུད་ལུང་རིན་ཚེན་བདུན་ལྔ་ན་བཅུད་། དོན་གསལ་ལ་སྐྱོན་མེའི་སྐོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་། གྲུ་ལུའི་སྐྱེ་བ་གནས་གྲང་མ་བྲག་ཏུ་སྐྱོས་།
རིན་ཚེན་བཟང་པོ་ལོགས་བཞེར་སྐྱེ་བའི་མཐའ་། གཉལ་གྱི་སྟོད་ནས་ལས་ལྷན་སྐྱེ་གསལ་པས་རྗེད་། གསང་ཞིང་སྐྱུད་ནས་རང་དོན་རྗོགས་པར་གྲེད་། སྟོང་པོའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འགྲོལ་བའི་སྐོར་། མང་ཡུལ་
ལུས་སྐྱོན་འཕགས་པའི་གནས་སུ་སྟོམས་། ལྷ་སྐྱེས་མཚོག་གྲུབ་འགོས་སྟོན་དེ་རྗེའབར་། ཟུང་འཇུག་སྐྱེལ་པ་སྐྱེ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་རྗེད་། ཏེན་འབྲེལ་དབང་གིས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་། ཡང་གཏེར་སྐོས་ལ་དམ་ཚིག་
བཀའ་རྒྱལ་ཐོབ་། ཉམ་ཞིག་ཚུད་ལྷན་སུམ་ཚུའི་དམར་ཐག་ལ་། ཡུལ་དབུས་དཔོན་པོའཕེལ་སྤྱོད་ལ་མཐའ་ནས་ཡོད་། དེ་ཡང་མི་གནས་སྟོད་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ་། མངའ་བདག་མེས་དཔོན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་

གཏེར་	ཨྵེ། འཕྱུལ་། ཟབ་གཏེར་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་འདྲིལ་བེ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་རིག་ཅུལ་ཐོད་རྒྱལ་འཆར་། མདོ་ཁམས་བར་ནས་ལྷུག་པ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ། བརྒྱའི་ཐུགས་སྙམ་མདོ་	ཁ
བྱ་མཁོ་ལྟོགས་།	ལྷུག་སྒྲིབ་པ་འབྲུང་། དེལ་ཞིང་སྐྱེས་དབང་གི་ཚཱི་གསེ། མཁའ་འགྲོའི་བདུ་ཡི་གཏེར་དཔེ་དངོས་སྤྱོད་། དེས་གྲུང་རིང་དུ་གསང་བའི་ཐུག་རྒྱུས་ཐོབ་སེ། དུས་བབས་ལུང་བསྟན་སྤུལ་གྲུང་གྲུང་བའི་ཚེ། བརྒྱ་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་གི་དབུས་སྤྱོད་མས་། གསོལ་བ་ཐོབ་སེལ་ལ་ཐུགས་ཡིད་གཉིས་མེད་སྟེས་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངང་། བདུ་ལས་གང་ལམ་འཕྱི་བསྟན་མེད་པར་གྱིས་། མང་ཉིད་ཉམས་པ་ལོངས་	383
བཅུད་	སྟོད་ལྟན་གང་ཟག་ལེ། རིམ་གྱིས་སྟེལ་ན་བསྟན་པའི་བཅོས་སྤྱོད་། ལྷུང་པར་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱལ་མཚོ་ག་དབྲུངས་། ལྟོན་ནས་སྒྲིབ་བདུད་འཛོམས་དགོན་མཚོ་ག་འབྲུང་། ལྷུག་སྙམ་ལུལ་ལྷུལ་ཉང་བཞག་ལུ་སྒྲིབ་། དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་། མ་ངེས་རིག་འཛོམ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་འབྲུང་། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་རྗེ་རྗེན་ག་པོ་ཚེ། གཏེར་གྱི་གཉེར་འཛོམ་དབང་གི་མ་མོ་ལེ། གཉེར་རོ་གཏད་དོམ་ག་ཡེལ་ཐུབ་པར་	
	ལྷུངས་། མའོངས་སྐལ་ལྟན་བུ་ཡིས་སྤྱོད་ནས་གྲུང་། སྒྲིབ་པའི་བཀའ་སྤྱུ་བ་ལུན་དུ་བསྒྲིབ་བ་དང་། འགྲེལ་ཚད་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་པའི་གྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས་། གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ལོག་། ཅེས་རྗོ་	

གཏེར་མཛོད་ཉི་མ་ལོ་ཤིང་ཐུགས་ཚེན་བརྒྱུད་པོ

ཇེའི་དབྱེད་སྲིལ་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གཏེར་གནས་སོ་སོར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བའ་བཀའ་བཏེར་བདག་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་དོ། ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ལྷ་ས་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། གསང་

རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ལྷ་ས་རྒྱ་སྲིལ་མ་ཡ།