

གཏིང་མཛོད་མཚོ། ལྷིང་ཕྱགས་སྐབ་ཡིད་ནོར་

༄༅། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །གུ་རུ་རྗེ་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཡི། །སྲིན་ལས་འབྲིང་པོའི་ལག་ལེན་དགོད། །འདི་
 ལ་སྐྱོར་དཔོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །བཤམ་གྱི་སྐྱོར་བའཛོམ་ན་ཁྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གུ་རུའི་སྐྱ་རྗེན་སོགས་བཤམ་པའི་མདུན་དུ་གྲུ་མའི་གཏོར་ཚེན། །སྐྱེན་རྟལ། །སྲི་མཚོད། །ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འཕྱོར་བཤམ། །བགོགས་གཏོར། །སྐོས་
 རོལ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། །སྲིན་ལས་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཚོས་བཏུན་ལས། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི། །ན་མོ་རུ་ཏུ་ཡུ་ཡ་གུ་རུ་རྗེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་བརྒྱ་ས་སྤུ་རོ། །སྐྱབས་ཡུལ་གྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་
 །བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གསལ་བར་གྱུར། །ན་མོ། །གྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས།

༄༅། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མ་ཚིཾ་ །ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུཾ་ །ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ནིཾ་ །གང་
ལ་གང་འདུལ་སློན་ལས་གྱིསཾ་ །འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འོཾ་ །གསུམ་པ་ཚོགས་གསལ་གཉི། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ཤེགསཾ་ །ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགསཾ་ །ལུས་ངག་
ཡི་དགསུམ་གུས་ལྷག་འཚེལཾ་ །སློན་དགསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལཾ་ །ཉམས་ཚལ་སློབ་སློབ་མཐོལ་ཞིང་བཤའགསཾ་ །གསང་སྐྱགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རངཾ་ །སློན་གྲོལ་གསང་
སྐྱགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོརཾ་ །སྤངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལཾ་ །སློང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོཾ་ །ཡང་དག་རྗེས་དོན་རྟོགས་ཤོགསཾ་ །ཅེས་པའི་མཐའ། །ཇོ་ཏྟེ་པོ་ཏྟེ་

གཏིང་མཛོད་མཚོ་གླིང་ཕྱག་སྐྱོང་ལོ་ལོ་ལོ་

སྒྲུབ་ཏེ་གསལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྒྲོལ། སྒྲི་བོར་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་སྒྲེས་ཉི་ཟླའི་དབུས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུ་མ་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དཀར་དམར་མདངས་དང་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཟུང་སྒྲུབ་སྒྲུང་སའོད་གསལ་དབྱིངས་སུ
གཟིགས། ཆོས་ཉིད་འགྲུར་མེད་མཉམ་གཞན་གསུམ་སྒྲིའི་སྟེང་། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུར་རིག་པའི་བདུན་ཅི་བསྐྱེལ། དབྱེར་མེད་དུངས་མ་བོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན། སྐལ་ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚེགས་པའི།
གསང་ཕོད་ཆོས་གོས་ཐའོག་བེར་ཆེན་བསྐྱབས། དབུ་ལ་ཐེག་མཚོག་ཤེའུའི་སྒྲུབ་ལུས་བཟུང་། ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་དེ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས། རིག་ཅུལ་འཇའ་ཐེར་ཐིག་ལའི་སྟོང་ན་བཞུགས། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་
བསམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྱུབ། དེན་པས་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་གདུང་བ་སེལ། སྐལ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་དངོས། རབ་འབྱུལ་ས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་སྲུང་འཕྲོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྗེ། བཏན་གཡོ་སྒྲིད་ཞིའི་སྐྱིད་པལ་ཆེན་པོར་གསལ། དེ་ཡི་སྐྱིད་པལ་པརྩ་འདབ་བཞིལ། ཤར་དུ་གྱུ་རུ་པརྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ། ལྟོ་རུ་གྱུ་རུ་ནོར་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ། ལུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ།
གུང་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱབ་པའི་རྟོག་རྒྱལ། དེ་ཡི་སྐྱིད་པལ་རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་གྱུ་རུ་དཔའ་བོ་གི་དགོན་གཙུག་ལ། ལྟོ་རུ་གྱུ་རུ་འབྱུང་བཞིར་དབང་སྐྱུར་རྒྱལ། ལུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་མ་རུངས་སྟོང་མཛད་ཆེ། གུང་དུ་གྱུ་རུ་དོ་

ལྷ་	༄། ༄ཇི་གོ་ཚ་ཅན་། ༄ལ་ལྷོ་ར་གུ་རུ་འཚི་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་སེལ་། ༄ལོ་རུ་བ་གུ་རུ་བར་དོ་འི་འབྱུལ་སྤྱང་འཇོ་མ་ས་། ༄ལུ་བ་བྱང་གུ་རུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་སྤྱོད་། ༄ལུང་ལར་གུ་རུ་འགོ་དུག་གུ་རྟེ་	ལ
ལྷ་	༄ལུ་བ་ས་། ༄ལུ་བ་བྱང་རང་རང་རྒྱན་དང་སྤྱལ་མཚན་རྫོགས་། ༄ལང་འདུལ་རིགས་གྱི་ཚོམ་བུ་ཅིར་ཡང་འགོ་། ༄ལོ་བཞིར་བདེ་ཉི་བདུད་བཞི་བསྐོལ་བའི་སྤྱོད་། ༄ལོ་མཚན་མི་གཡོ་རྟེ་མ་གྱིན་བདུད་རྩི་འབྱིལ་། ༄ལུ་བྱོད་	
ལྷ་	༄ལ་རྫོགས་མེ་སྤང་འབར་བའི་སྤྱོད་། ༄ལལ་བའི་ཕོ་ཉི་འབྱེད་ཅིང་བར་ཚད་སྤྱང་། ༄ལཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བར་བྱུལ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་། ༄ལུ་ས་གསུམ་བདེ་བའོ་གས་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་དང་། ༄ལ་མ་རིག་འཇོན་ཡི་	439
ལྷ་	༄ལ་རྒྱ་གི་འི་ཚོགས་། ༄ལ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་ཉི་སྤྱིན་སྤྱར་གཏིབས་། ༄ལི་འབྱུར་མི་ཤེགས་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཕོའི་རང་། ༄ལོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་དང་སྤྱན་། ༄ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པའི་།	
ལྷ་	༄ལ་གསུང་སྤྱལ་ས་གྱི་དོ་རྫོགས་འོ་བོར་རྫོགས་། ༄ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ཅི་ལྷ་། ༄ལོ་ལྷ་ཅི་ཅི་། ༄ལཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་། ༄ལོས་ཕོལ་སོགས་གྱིན་འབེབ་སྐབས་སྤྱར་ལ་བྱང་པར་ཐོད་རས་བསྐལ་ཏེ། ༄ལོ་རྒྱ་ཅི་ཅི་། ༄ལོན་ཚོ་འཇོམ་སྤྱིང་འདི་དག་	
ལྷ་	༄ལོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུ་བ་བྱང་མཚན་ས་། ༄ལལ་ག་སར་སྤོང་ཕོ་ལ་། ༄ལ་མཚན་མཚོག་གི་དོལ་གྱུ་བ་བརྟེས་། ༄ལལ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱུག་གས་། ༄ལའོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་ཕོས་བསྐོར་། ༄ལེད་གྱི་རྫོམ་སྤྱ་	

གཏིང་མཛུགས་མཚོན་གྱི་དཔྱད་སྐབས་སྐབས་ཡིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འཕྱོགས་། ཅེས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་མོལ་མེའི་སྐྱ་སྐྱར་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །འབྲེལ་ཚད་གུ་རུ་ས་ཇེས་བཟུང་ནས། །དྲི་ཇེ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་དབང་ཕྱོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་མཛུགས་གྲུབ། །འདི་བསྟན་སྲོག་ས་དུས་ཀུན་ལྟབ་
ཤོག། །སྐྱལ་པའི་གཏིང་ཚེན་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་པས་མདོ་ཁམས་སྡོ་རྒྱུད་ཅི་སྐོར་འོད་ལྷན་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས། རིག་འཛིན་མཐུན་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་བརྒྱའོད་གསལ་མདོ་སྐྱེགས་གྱིང་པས་རྒྱ་བྱུངོར་གཏན་ལ་མཐ་པའི་རྒྱུན་གྱི་
སྲིན་ལས་སྒྲིང་པོ་གཞིར་བཞག། །འ་སྐོར་ས་བཅད་གྱིས་གསལ་བ་རྣམས་སྲིན་ལས་ཚེན་མོལ་ས་སྐྱོར་རྒྱལ་ཕྱག་ཕོ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན། །ལྷོ་དེ་ལྷོ་གོ་ལོའི་སྐྱུབ་གནས་སུ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བྱུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ཇེས་གནང་བྱུན་མིན་ཕོ་བ་པའཚི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་
གྱིང་པ་རྩལ་གྱིས་བཀྲ་ག་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།