

གཏུག་			༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་བསྐྲུན་ས་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			257
-------	--	--	--	--	--	-----

ཨ

༄༅། །ཨོྲ་ལྷོ། སྒྲུ་མ་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཕྱགས་ཇེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་པས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱའད་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱག་དན་ལ། ཚོམ་བུ་དབུས་དཀར། ལམ་སྟོ། ལྷོ་སེམ། ལུབ་དཀར། བྱང་ལྗང་གུ། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཚོམ་བུ་སེམ་པོ་རེ་རྣམས་བཀོད། མཐའ་མཚོད་པས་  
 བསྐོར། བུམ་པ་གཉིས་ཆས་སུ་བཅུག་ལ་རྣམ་བུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དང་། ལས་བུམ་ཅི་བདེར་བསྐྱོག། །གཏོར་མ་འདས་གཏོར་གཅིག། །ཚོས་སྐྱོར་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སོགས་གང་དགོས་བཤམ། དེས་བདག་  
 བསྐྱེད་ནི། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོར་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱ་བྱ་བ་སྟོར་པར་སྐྱར། སྟོར་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱའད་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱེ་ཡི་ག་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་

༄༅།	།འཕྲོ་འདུ་ལས། གསེར་གྱི་པར་ལོ་ལྟོ་བར་རྩི་ས་མཚན་པ།	དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ནས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་	
པ་ལས།	རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྟོན་གའི་རྩེ་བ་ལྟར་དཀར་བ།	ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་བ།	གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་
གསུམ་ལྗང་དམར་དཀར་བ།	དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་གསུམ་དམར་དཀར་ལྗང་བ།	དེ་ཕྱི་སེམས་འཛིན་འཛུམ་ལ་སྐྱོག་པའི་ཉམས་ཅན།	དེའི་སྟེང་དུ་བྱོ་ཞལ་ནག་པོ་སྐྱ་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་གཅུག་ཏེ་དང་བཅས་པ།		རྩ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ།	གཡས་གཉིས་པས་སྟེང་བ། གསུམ་པ་མཚོ་ག།

གཏེར་མཛོད་ཐུགས་ཚིན་དང་ལམ་མོ་ལུགས་

སྒྲིན་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་འབབས་པས་ཡི་དྲུགས་གྱི་བགྲོས་སྐོམ་སེལ་བ།   བཞི་པས་འཁོར་ལོ།   གཡོན་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པར།   གསུམ་པས་རིལ་བ་སྒྲིབ་ལ།   ཁའི་པས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ།   ཕུག་ལྷག་  
མ་དགུ་བརྒྱད་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚོ་གསྒྲིན་མཛད་པ།   ཕུག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་ན་སྐྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ།   ཞབས་མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་།   རི་དྲུགས་གྱི་པགས་པས་རུ་མ་  
གཡོན་པ་བཀའ་པ།   རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱས་པ།   མཚོན་དཔེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ།   འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ཅན།   དེའི་ཕུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལོག་དཀར་པོ།   དེལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་སྟོ་སྟོགས་པོ་ཉལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེལ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བརྗོད་སྐྱུ་ཚེ་སྐྱུན་བསམ་ལ།   ཨོ་སྐྱོད་ཉ་ཕུག་ཉ་ཡུལ་ཨ་བའི་གི་  
ཉེ་ཤར་ཨ་རྒྱུ་ནས།   ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད།   ཇོ་རྩི་བོ་རྩི་   དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ།   མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ།   ཕུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར།  
སྐྱུར་ཡང་ཕུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས།   དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་བརྗོད་སྐྱུ་ཚེ་   ཨ་རྒྱུ་ནས།   ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད།   དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།   ཞེས་གསོལ་བ་

ལྷ་	༄༅། །བཏབ་པས། རི་ལྷུར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷུར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཤིའོ། །ཨོ་སཱ་ཅ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏུ་ས་	ར
གསུམ་	མ་ཡ་ལྷོ་ཡོ་རྩོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱུ་གང་། རི་མ་དག། །རྒྱུ་རྒྱུ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྩ་ཞལ་མ་གོ་བོའི་གནས་ལྷུར་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེས་བཞུགས་པའི། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩོན་གང་ག། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩོང་དཀར་པོ། །དེལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲི་ག་སྲི་བ་སྐྱུར་ས།	
གསུམ་	རི་བོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །རྩུར་འདུས་རྩོུལ་ཐིམ་པས་རྩོུལ་སྐྱུ་གས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། །དེལ་ཡི་དག་ཏུ་དེ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྐྱུ་གར་བེ་རོ་ཙན་ལྷུ་ཏུ་རྒྱ་ལ། །ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨ་རྩ་ཏེ་	261
གསུམ་	སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུ་ལ། །ན་མུ་སཱ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩུུུུ། །ཨ་རྩ་དུ་རྩུུུུ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུ་རྩུུུུ། །ན་མ་ལྷུ་རྒྱ་ཨ་བའི་གི་ཏེ་ཤུར་ཡ། །བོ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ། །མ་རུ་ས་ཏུ་ཡ། །མ་རུ་གུ་རུ་ཉི་གུ་ཡ། །ཏུ་ཐུ། །ཨོ་རྩར་རྩར། །རྩི་རི་རྩི་རི། །རྩུ་རྩུ་རྩུ། །ཨོ་ལྷི་ལྷི། །ཙམ་ཙམ། །ཐུ་ཙམ་ཐུ་ཙམ། །གུ་སྐྱུ་མེ་གུ་སྐྱུ་མ་ཐུ་ཤ། །ཨོ་ལི་ལི་ལི་ཙེ་ཏེ་རྩུ་ལ་སྐྱུ་པ་ན་ཡོ་སྐྱུ་རྩུ། །ཞེས་པ་ལན་གཅིག་གང་། །ཏུ་ཐུ་མན་ཅད་རྩུར་ཟད་བཞུགས་ནས། །ཡིག་རྩུ་གཅི་པོར་བཞུགས། །དེས་ས་	

གཏེར་མཛོད་ཐུགས་རྒྱུ་མཛོད་དཔལ་ལོ་ལྷན་པུ་

མཚོད་རྣམས་ལ་ ལྷ་བྱ་བས་སྦྱང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་དུ་ ཨོྲོ་ལས་མཚོད་རྣམས་ལས་པགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལྷ་བྱར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཨོྲོ་བཟོ་ཨུ་ཚུ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་  
ལས། འགྲུའི་བར་བཟོད་པས་སྤྱིན་གྱིས་བཟང་བ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་བས་སྦྱང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལས་ལྷོ་མཚོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སུ་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
གྱུ་བའི་སྤོ་བའི་རྟ་བབས་བའི་དང་རྒྱན་པ། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་དང་པད་འདབ་བསྐྱེད་གྱི་སྤོ་གས་བའི་རྩོ་བའི་གང་ན་རེ་རེ། དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་  
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤོན་གའི་རྩོ་བ་ལྷར་དཀར་བ། ཞེས་པའི་ལོང་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་ཅན། ཞེས་པའི་བར་སྤར་སྤར་ལས། དའི་སྤྱི་བོར་རྩི་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་གཞག། འདབ་མ་བའི་འོ་ལྷ་དུ་རྩྭ་  
ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤོན་པོས་གཞོན་མཉམ་གཞག། ལྷོར་རྩྭ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་མཚོ་གསྤིན་མཉམ་གཞག། ལུ་བ་ཏུ་ཨོྲོ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་བྱང་རྩུབ་མཚོ་གསྤི་སྤྱི་བུ་ལྷ་ཅན། བྱང་དུ་ཨུཾ་ལས་དོན་གྱུ་བ་ལྷ་དུ་  
སྤྱི་བས་སྤྱིན་མཉམ་གཞག། ལྷ་ཀར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་ཅན་དོ་རྩོའི་སྤྱི་ལྷ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚོ་ལས་གྱི་འདབ་མ་བའི་རྩུ་བ་བའི་འགྱུ་བ་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྩིའི་སྤོང་དུ་རྩི་དཀར་པོ། ཞེས་པ་

ལྷ་	ལྷ། །ནས། ལྷོ་ཡེ་རྩོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། །རིགས་བདག་ཅི་རྒྱལ་འདེབས་མི་དགོས་གསུངས། །དེ་ནས། །རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་མཚོ་དཔག་མེད་ཅེས་སོགས། །ཚོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་	༥
ལྷ་	ལམ། །བསྐྱེད། །ཨོ་སྐྱེད་ཉ་སྐྱེད་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉེ་ཤར་ས་པ་རི་བྱ་ར་ཨ་རྩོ་བྱ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་རྩོ་ནས། །འབྲུའི་བར་གྱི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་མཚོ་ད། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོ་བསྐྱེད་དམ། །བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ།	
ལྷ་	།འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེད་རས་གཞིགས། །ཞེས་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བྱུང་བའི་བཅུ་གཅིག་ཞེས། །ཤི་བརྗོད་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚེས་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་བསྐྱེད། །འདས་གཏོར་བསང་སྐྱེད། །སྐྱེད་པའི་དང་ལས་ལྷོ།	263
ལྷ་	།ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེད་དུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོ་ལྷོ་རྩོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉེ་ཤར་ཨི་དྲི་བ་ལོན་ཉ་ལ་ལ་བྱ་རྩོ་བྱ་རྩོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུམ།	
ལྷ་	།ལྷོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མའོ་ག་དཀར། །སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། །མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། །ཚོས་སྐྱེད་དང་གཞི་བདག་སོགས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སམ། །བསྐྱེད།	
ལྷ་	།ཨ་གྲུ་རོས་བསྐྱེས་ལ་སྐྱེད་ལས་བཅོལ། །དེ་ནས་བུམ་པ་བསང་སྐྱེད། །སྐྱེད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་དང་སྤྲུགས་	

གཏོང་མཛོད་བྱུག་མཚན་དང་ལ་མོ་ལྟ་བུ་

བཞིར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་ལོ་ལྷུ་ལས་དབུས་སུ་བྱུགས་ཅེ་ཆེན་པོ།      དེའི་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་དང་།      ཕྱོགས་གྱི་པར་འདབ་བཞི་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི།      ལས་བུམ་དུ་པད་ཉིར་རྩི་ལས་ཏུ་མ་གྱིན་དམར་པོ་  
དབུག་པ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་མོས་ལ།      གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ།      རྣམ་བུམ་དུ་གཟུངས་རིང་རྩུ་དང་ཡིག་ཏུག      །ལས་བུམ་དུ།      ལོ་ཏུ་ཡ་གྱི་བརྩོ།      ཞེས་བརྒྱུ་མཐུན།      མཚོན་བསྟོད་བྱས་ལ།      ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་  
བུམ་རྒྱུར་མོས་པར་བྱའོ།      །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚེར་ནས།      སློབ་མ་རྣམས་ལྷུས་བྱས།      སློན་གཏོར་བཏང་ཞིང་བགོགས་བསྐྱད།      ལས་དོར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེ་མིན་པ་དང་།      འདི་སྐད་ཅེས།      འོ་ན་མ་ལའང་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།      དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཐབ་མོ་གསལ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།      ཚོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་མི་སྐད་  
གསུངས་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་པར་ཞུ།      འདིར་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི།      ཞེས་འབྲེལ་བྱུང་བའི་ཚོས་ལའད་དང་།      བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྐབས་བབས་གྱི་ལའད་པ་རྒྱས་བསྐྱེ་བའི་རིགས་བྱས་ཅེས།      འཕགས་པ་བྱུགས་ཅེ་  
ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྟ་བུ་གྱི་ཅེས་གནང་སྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན།      དེ་ལའང་གསུམ་ལས་དང་པོ་དེ་ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བདག་བསྐྱེད་སློན་དུ་བཏང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཏེ་མཚོན་བསྟོད་གཏོར་



༣།	།མ་འབྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པར་གྱུ་བཞུགས། དགཉིས་པ་སློབ་མའི་བྱ་བ་ལ་སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔྱེར་མ་མཆིས་པའི་དུང་དུ་རྗེས་གནང་བའ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་	༥
༤།	མཚུལ་ལུལ་མཛོད། ཅེས་མཚུལ་འབྱུང་དུ་བཅུག། དེ་ལྟར་མཚུལ་ལུལ་ནས་སློམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློམ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྷིས། །བདག་ལ་རྗེས་གནང་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མའུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་སློན་སྐྱེད་	༦
༥།	འཕྲིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་སྐྱབས་གསུམ་སློན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱུ་ལྱི་སེམས་བཟུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློམ་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྲིག་པ་མི་དགོས་པོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་	༧
༦།	རི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེ། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་རྒྱུ་སློབ་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་བསྐྱེ། །འགྲོལ་པར་སྐྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་	༨

གཏིང་མཛོད་བྲག་མཚོན་དང་ལམ་མོ་ལྷ་གསལ་

པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱ། གསུམ་པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལ་ས། དང་པོ་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྒྲུབ་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ཨོཾ་སྲུ་གྲུ་བ་ཤུ་ལྔ་ལྟོ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལྟོ་སྲུ་གྲུ་བ་ཤུ་ལྔ་ལྟོ་ཉི་ཉོ།  
ཞེས་བཅོད་པས། བྱིད་རང་གི་སྒྲུབ་ཁམས་སྟེ་མཚོན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲིན་དགེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྟོང་དུ་ཉི་ལྟོ་ལས་པ་རྒྱ་ཉི་ལྟོ་སྲུ་གྲུ་བ་མཚོན་པ།  
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས། བྱིད་རང་རྣམས་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་སྟོན་གའི་རྒྱ་བ་ལྟར་དགའ་བ། ཞེས་པར་ས། འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འཕྲོབའི་སྒྲུ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ལས། དེའི་  
དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དགའ་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་གར་ཉི་ལྔ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་རྗེས་གནང་གི། སྟོབ་དཔོན་ཡང་  
རང་གིས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་མོས་གུས་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྟེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། དེའི་ཐུགས་གནས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྟེད་གྱི་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྟེད་གྱི་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ལྔ	<p>༄༅། །ལྷག་ས་ཀའ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུང་མ་དེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤོན། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་གཞུང་ས་ནས་</p>	ར
ལྔ	<p>མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་བཞིན་དུ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོམ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་རྩིས་བུའམ་ཉིང་ཤག་འཁོལ་སྤོས་འབྱུལ་ཞིང་རོལ་མོ་བྱ། །ཡང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀའ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་འཕགས་</p>	
ལྔ	<p>པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་བཟོས་སྤྱི་ཇོ་ས་སྐྱེན་བཟུང་། །ཨོ་ས་ཚ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེན་ཏུ་ནས། །ཤརྩེ་བར་གྱིས་མཚོད་ལ། །ནམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་རྗེས་</p>	267
ལྔ	<p>མཛོད། །ཁྱེད་ནི་མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཅན། །ཀུན་ནས་ཁྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤོལ་མཛོད་པ། །བདག་སོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་འཕོར་ཞིང་། །ཨོ་</p>	
ལྔ	<p>ཏ་ཡ་གྱི་བརྩོ། །ཞེས་པས་བགོགས་བསྐྱེད། །རིགས་ལྷའི་ལྷགས་ཀའ་ནས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཤོན་ནས་དབང་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། །བུམ་པ་སྤྱི་བོར་གཏུག་ཅིང་བུམ་རྒྱ་བྱེད་པ། །རི་ལྷར་བསྐྱེད་པས་</p>	
ལྔ	<p>པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱེད་བཞི་འོ། །ཨོ་ས་ཚ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩེ་ལྷ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱེད་པས། །སྐྱེད་པའི་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཐུགས་རྒྱུ་དང་ལམ་མོ་ལྷགས་

མ་དག་ རྒྱུ་ལྷགས་ཡར་ལུང་པ་ལས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་རྣམ་སྤྱང་། རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་  
པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ་ལུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པའི་ལུང་གྲང་བའི་སྤྱིར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩིང་ཀར་པོ་  
དེ་ལས་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱིང་བ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉལ་ནས་འཐོན། བྱིད་པར་རྣམས་གྱི་ཉལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱུ་སྤྱིང་དུ་རྩིང་ཀར་པོ་གནས་པ་ལ་ཐོམ། དེའི་དུས་སུ་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་གྱི་མ་བྱེན་བཅུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཅན་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུགས་སྤྱིང་དང་སྤྱོད་ཅི་གཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིང་གའི་རྩིང་ལ་ཐོམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་རྒྱུས་ལན་གསུམ་མཛོད། བ་མོར་རྣ་རྩ་ཡུ་ཡ་  
སོགས་གསུངས་རིང་བཛོད། དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ལུང་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་མོ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ་  
འདིའི་རྗེས་རྒྱུས་མཛོད། བཙུང་སྤྱོད་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་སྤྱོད་སྤུལ་བའི་མོ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིད་པར་གི་སྤྱི་བོར་སྤུལ་བའི་

ལྷ་	ལྷ། །མོས་པ་མཛོད། གློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་བསྐྱལ་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྲུགས་	པ
ལྷ་	གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛོན་པ་འདི་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །གསུམ་པ་དམ་བཅའི་ལུང་གི་བྱིར།	
ལྷ་	འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འདི་ཉིད་ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་མ་ཕྱོབ་བར་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བབྱང་ངོ། །བདག་ཐུགས་གྱིས་མ་གཏང་ཞིག་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། གློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛོན་	269
ལྷ་	པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་སློང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་བབྱང་ནས་འདིའི་གསང་སྲུགས་ཅི་རུས་རེ་བཟླ་བར་དམ་འཆར་	
ལྷ་	བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱལ་མོས་གུས་དུང་དུང་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་པ་མཛད་པས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེ་	
ལྷ་	ཐུགས་ཀནས་སྤེང་བ་དང་པར་སོགས་ཐུག་མཚན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་གིས་བྱིན། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སློང་གའི་ས་བོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། སྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་གིས་	

གཏེར་མཛོད་ཐུགས་ཚིན་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་སྟེ།

ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སྐབས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་གྱུ་སྟམ་པས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་གསུམ། རྗེས་གནང་  
ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ། སྐར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་སྐར་བའི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་འགྲོར་པ་ལྟར་སྐུལ་ནས་འབྲུལ་ན་ཆེ་གསལ་ནས་ལོངས་སྐྱུང་དུ་གསོལ་སྟམ་པས། དེང་ནས་  
བཅུ་མ་སྟེ་བདག་བྱན་དུ། །སོགས་གསུམ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་མཛོད། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྟོས་ནས། ཕྱག་ཕུལ་ནས་འགྲོར་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་  
མཐུག་ཚོགས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཚོད་པའ་གསོས་ལ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་མཚོད་བསྟོད་སྐར་ལྟར་བྱས་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་གྱིས་འོངས་པ་ལགགས། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་སོགས་གྱིས་བཏུན་  
བཞུགས་བྱ། མེད་ན། ཨོ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་སོགས་གྱི་མཐར། བརྗེ་ལྷོ་ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་བའི་ཞལ་ཕྱག་  
ལ་བསྐྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཕྱག་གཉིས་པ་མཚོག་སྟེན་དང་གསེར་གྱི་པར་འཛོན་པར་བསམ་ལ། སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་ནས་མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསྐྱེ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་འདི་ནི་རང་གི་ཚོ་བོ་ཐུབ་སྟོན་

ལྟོ	<p>།འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་དོར་གཉེས་བཅུན་ཚེངས་པ་རྣམས་ལྷོས་ཟེན་གྱིས་སྤྲེལ་བའོ།། ་། །འདིའི་ཇེས་གནང་གི་བརྒྱད་པའི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དགོས་པ་འདམམ་མོ། བརྗེ་ཏུ་བཀའ་འཁོར་ལུ། བརྗེ་ཏུ་ཡེ</p>	ར
ལྟོ	<p>ཤེས་བཟང་པོ། བལ་པོ་བེཉ་པ། བྱང་སེམས་སྐྱེལ་མཚོན། ལྷུ་བཞེན་ཉི་ཤུ་གཤམ། ལྷུངས་དེ་ཇེ་རྒྱལ་པོ། ཞང་སྟོན་དབྱེ་འཇིགས། ལམ་ལོ་ཅི་འདུལ་བ། ལམ་ལོ་ཅི་ལྷོ་གསྟོན་པ། བྱང་སེམས་སྐྱེལ་བཟང་པ། སིན་པོ་ཅི་ཤེས་རབ་འདུལ། རྒྱལ་གྲས་ཐོགས་མེད།</p>	
ལྟོ	<p>གཉེས་ཚེན་བསོད་དབང། གཉེས་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འཕགས་ཚེན་བསོད་ནམས་དར། འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཚོན། མ་ཉི་བཀྲ་གས་པ་བསོད་ནམས། ཀུན་དགའ་མཚོ་གཤམ། ཀུན་དགའ་ལྲོལ་མཚོ་གཤམ། ཇེ་དེ་སྤང་པ། ཇེ་བཅུན་སྤྲོལ་བའི་མགོན་</p>	
ལྟོ	<p>པོ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་ཚོགས། ལྷུ་བཟུང་འཕེལ། སྟོན་སྟོན་བྱམས་པ་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ། དེས་བདག་རྣམས་ལྷོས་པོ། །ཡང་ན་འཕགས་ཚེན་བསོད་ནམས་དར་ནས། འཇམ་དབང་བཟང་པོ། ཇེ་མཉམ་པ། མི་བསྐྱོད་ཞབས། དགོན་མཚོ་གཤམ་ལག་ལག་ལམ་ལམ། །བརྗེ་ལུ་</p>	
ལྟོ	<p>ཇེ་ཚོས་གྱི་དབང་ལུག། ལྷུ་ལུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཇམ་དབྱངས། ཏེ་པོ་ཚོས་གྱི་དབང་པོ། བྱམས་པ་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ། དེས་བདག་པོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་གྲས་ཐོགས་མེད་ནས། ལོ་ཚེན་བྱང་ཅེ། ལྷུ་བཞེན་བརྒྱ་ལྷོ། དོར་ཚེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཚེན་དགོན་</p>	
ལྟོ	<p>མཚོ་གཤམ་མཚོན། ཀུན་ལུ་ལྷོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། གོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གི། ཀོང་སྟོན་དབང་ལུག་གཤམ། ལམ་ལོ་ཅི་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་ཚོ། ལམ་ལོ་ཅི་ལྷོ་གསྟོན་རབ་ཡངས། བྱ་བཏང་དགོན་མཚོ་གཤམ་པོ། བྱམས་པ་གཤམ་བཟུང་འཕེལ། བྱམས་པ་ཀུན་</p>	

གཏིང་མཛིན་བྲག་ས་ཆེན་དཔལ་མོ་ལྷགས།

དགའ་ཚོས་ལྷན། བྱའོད་པ་རྣམ་མཚན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་རྣམ་ལྷོ་ལའོ། ། །ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྷོ་ནས། །ལ་རག་སྒོམ་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དབང་པོ། །གྲ་ཐང་མཁམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་མཚེན་རབ། །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། །  
མེ་ཆེན་དཔོན་སྐུ་ལ་འགྲུང་མེད་མཁུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་པོ། །ཡང་ན། །བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ནས། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས། །མཚོགས་སྐུ་ལ་ཕུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། །དེས་ས་ཡིག་ཆའི་ལུང་བཅས་ཐོབ། །སྐྱོད་ཚོགས་གི་བརྒྱུད་པའི་གཉིས་ཀའ་ལྟར་ལོ། །