

གཏུག་		
	<p>ཨྲིཾ་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མདོས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བྱེད། ལོ་གཡང་སྤྱད་མདོས་ཞེས་གྲང་བྱེད། ཇམ་ཕྱི་འཆི་བསྐྱུ་ཞེས་གྲང་བྱེད། ལྷ་མོ་འཇིག་སང་མདོས་ཞེས་གྲང་བྱེད། ལྷ་  བརྟན་ཁེངས་ལོ་གཡང་མདོས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བྱེད། དབང་ཕྱུག་གྲུ་རྒྱེ་གཉིས་ཞེས་གྲང་བྱེད། བརྟན་མའི་ས་གཞི་ཞེས་གྲང་བྱེད། མི་ཁ་རྒྱེ་གཉིས་ཞེས་གྲང་བྱེད། ལྷ་སང་ལྷ་རྒྱེ་གཉིས་ཞེས་  གྲང་བྱེད། བརྟན་མའི་སྤུ་རྒྱེ་གཉིས་ཞེས་གྲང་བྱེད། སང་སེར་བཙུང་རྒྱེ་གཉིས་ཞེས་གྲང་བྱེད། བརྟན་མའི་གོ་དུ་རྒྱེ་གཉིས་ཞེས་གྲང་བྱེད། བཞོ་བདེ་བ་ཕྱིར་བདེ་བ་བཞུགས་སོ།</p>	737

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚཱ་ག་ཕྱང་གཏིང་

ཨོྃ ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ཐ་ཀི་རྩེ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཚེས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ནུ་མ་རོལ་པའི། ཁང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྐུ་གཅིག་མཚན་  
 བརྒྱད་པད་འབྱུང་ནམས་ལ་འདུད། རྒྱལ་མེད་བདེ་སྟེར་བཀའ་བསྟུ་མ་རོལ་སངས་རྒྱལ། འཛིག་ཏེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། འཛིག་ཏེན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་གཡར་དམ་ཅན། །  
 བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མདོ་སྒྲོག་འགོད་པལ། ཚེས་བདག་སྐུར་མས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་ཁམས་སྐྱོར་མདོས། གངན་ཤིང་རམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་རི་རབ་བང་རིམ་བདུན་བྱས། དེའི་སྟེང་དུ། རྣམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པ་སྟོག་བཞི་ལྟན་པར་བྱ། ཏེ་མཐར་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐོན་བཀོད་པའི། རྒྱུ་སྒྲིང་རྒྱ་གམ་སྟོ་སྒྲིང་སོགས་པ་དང་། རུབ་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྒྲིང་བྱ། བཞི་བྱ། ཐམས་ཅད་སྟོགས་མདོག་གསུམ་གསུམ་སྟོགས་མདོག་བཀོད། ཏེ་སྟེང་



གཏོར་མཛོད་ཕྱོད་ལྔ་པ་འཕྲུལ་མཛོད་ཀྱི་པྱུ་མཛོད་ཀྱི་པྱུ་མཛོད་

འཆིབས། །གཡས་ཟུར་གོང་བཅུན་དེའོ་བོད་ལམས་སྐྱོང་། །དཀར་མོ་ལྷ་བལྟ་བེན་ཆེན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །ལ་དང་དར་སྤར་བུ་བསྐྱམས་ནས་ཏྲ་མཚོ་གའ་ཆེབ། །ཤར་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་དཀོ། །བཙན་ལ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲོན་མ་གཉིས། །དེའི་གཡས་ཟུར་དུ་  
གཡུའི་ཐིལ་བུ་གཟུགས་ལེགས་མ། །གཡོན་ཟུར་སྤྲོན་བཅུན་ཁུག་ཆོས་གཡམ་མོ་བསིལ། །ལྷོ་རུ་མི་གཡོ་སྤོ་བཟང་དང་། །ལ་རག་ལྷུང་བཅུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གཡས་ཟུར་གསེར་ཆེན་ལམ་ལྷིང་དོ་རྩེ་སྤྲོ་མོ་དང་། །གཡོན་ཟུར་མ་རི་རབ་འབྱུངས་པ་དོ་རྩེ་དཔལ་མོ་རྒྱལ། །  
རུབ་ཏུ་ཚོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ་དང་དཔལ་ལྷན་ཏེ་དོ་རྩེ་གཡམ་མ་སྐྱོང་། །གཡས་ཟུར་དུ་གར་ས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གཡོན་ཟུར་དུ་འགྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་བགོགས་གྱི་གཙོ། །བྱང་དུ་གཏོད་དཀར་འགྲོས་བཟང་མ་དང་སྤོན་མོ་གཡམ་གཏོད་མ། །གཡས་ཟུར་དུ་  
དོ་རྩེ་སེར་མོ་དོམ་གཏོད་མ། །གཡོན་ཟུར་དུ་དགའ་བ་དམར་མོ་བྱུ་ཚོད་མགོ། །ལ་དུན་དུ་གསོད་བྱེད་ལྷུང་མོ་སྤུང་མོའི་མགོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྷུང་སྤྲུལ་དོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་མའོར་བ་བྱས་ནས་བསྐྱིག། །དེའོག་བར་རིམ་གཉིས་པལ་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་བཀོད་པའི།  
དཔལ་གཏོར་མ་གཏོགས་སྤྱུ་གཟུགས་དགོས་པ་ལ་ཡིན། །ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་མ་དུག་ལ་དཔལ་གཏོར་དུག། །ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་མ་དུག་ལ་དཔལ་གཏོར་དུག། །རུབ་ཏུ་དབང་གི་ལས་བྱེད་མ་དུག་ལ་དཔལ་གཏོར་དུག། །བྱང་དུ་དུག་པའི་ལས་བྱེད་མ་དུག་ལ་དཔལ་གཏོར་  
དུག། །དེའོག་བར་རིམ་གསུམ་པལ་སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས། །ཡང་འཁོར་མ་མོ་རྣམས་ལ་དཔལ་གཏོར་དཀར་དམར་བརྒྱུམ་ལྷ་བཅུ་བྱ། །བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཤར་ལུང་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱོར། །དེའོག་བར་རིམ་བཞི་པལ་སྤེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྤྱུ་གཟུགས་རྣམས་སྤེ་བརྒྱད་ཁེངས་ལོག་ལྷུང་།

བཏན	<p>ཨོཾ ལྷོགས་སུ་བཀོད། དེའོག་བང་རིམ་ལྷ་པ་ལ་གཉན་ཆེན་བཞི་ལ་འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་བཞི། ཡུལ་ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར། གནས་བདག་ལ་ལྷ་བཤོས། ལྷུལ་དཀར་གཏོར་སྐུལ་ཁུག་ཅན། ས་བདག་ལ་རི་བཙུལ་དུ་རུས་སྐུལ་དང་དཀར་གཏོར་གྱ།</p>	ལེ
གསུམ	<p>དེའོག་བང་རིམ་དུག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་འཕུལ་མ་ཐེབ་གྱུ་ཅི་འཁྱོར་གྱ། དེའོག་བང་རིམ་བདུན་པ་ལ་ཡས་རྣམས་བཀོད་དེ། ཡས་ནི། ལོ་རིམ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྲོང་རམ་རང་གིས་གང་ཡིན་ནིང་གྲངས་ནས་འབྱུ་མུད་བཟའ་བ་ཡོས་རྩོག། ཁང་སྐུར་ནིང་ས་རྩམ་པ་སོགས་ལྷུང་དུ་སླེ་མ་ལེལ་ཚོ་གས་སྐྱང་མ་རྣམས་ཚང་བར་གྱ། མིའི་རིམ་གྲོལ་བདེ་རིམ་སོགས་སྐྱམ་བཞུ་དུད་མེད་སྐྱེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བཟའ་ལྷན་སྐྱབས་པར་གྱས་ལ་མ་དུན་དུ་བཞག། ཞད་པ་ཡིན་ན་གོང་ལྷར་སུ་ཡིན་གཞུགས་ལྷན་སྐྱབས་པར་གྱ། དེའི་མ་དུན་དུ་ལོ་གྲངས་ཆངས་ལུ་གཅོང་མ། གོས་དུམ་རྣམས་བཀོན། ཉང་གི་གཏོར་མར་ནད་པའི་ཁ་རྒྱུ་མ་འབྲེས་པས་ནད་བདག་སྐྱུད་བདག་ཐམས་ཅད་མི་ཚོམ་ཟེར་བ་གདའ། རྟེན་འགྲུབ་གཏོར་སློན་གཏོར་མར་ཡང་དེའབྲེ་གདའ་བས་དེ་སྦྱིར་སྦྱོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་ནད་པའི་ཁ་རྒྱུ་མ་བཞིས་པའི་རར་སྐྱུད་རབ་ལུས་ཚད་འབྲིང་གྲུ་གང་ཐ་མ་མཐོ་གང་གྱས་པ་ལ་གོང་ལྷར་ཆངས་ལུ་གོས་དུམ་རྩོག་ཡོས་རམ་གསུམ་གྲེལོང་སྐྱང་སྐུར་སོགས་བཏབ་ལ་ནད་པ་དེ་སློབ་གྲུས་གྱ། རྒྱན་དུ་བདེན་བདེ་པ་བསྐྱོས་སྐྱུད་འཁྱོར་ཅི་རིགས་སམ། གནས་ཚོས་གདོན་གྲོལ་འདོན་ལ་གཞུང་ལྷར་སུལ། རོར་ལ་གོང་ཆད་སྦྱིར་ཡིན་ན་རྩོམ་མཛོ་རྩོལ་བོང་དུ་རྣམས་སུ་ཡིན་ན་གཞུགས་ལེགས་པ་རམ་པ་གྱས། སུ་ཡིན་སྐྱུ་ཁ་རྒྱ། ལོན་འཕུས་སོགས་བཀོད། དེ་མཐར་ལྷགས་རི་གྱས་ལ་སློང་དུ་བྲག་པོའི་རྩང་དམར་ཉེར་བརྒྱད། བམ་མཁའ་སྤོགས་མདོ་གཉི་ལུ། ཁང་འའ་མང་ཉི་ལུ། ཁྱུང་</p>	741
ལྷོ		

གཏིར་མཛིང་བྱུང་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་

བུ་མཛེས་པ་ཉི་ཤུ    །རུ་མཚོན་ཉི་ཤུ    །མོ་ཉང་མོ་ཉང་ཉི་ཤུ་ཚང་བར་བཅུ་གཤམ།    །དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་འཁོར་གཏུགས་སམ་དར་གཏུགས་སུ་བ།    །སྤོགས་བཞི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་མདའ་དར་སྤོགས་མདོག་བཞི།    །ཤེལ་གསེར་གྱི་རུ་ལུ་མེན་རྣམས་གྱི་མེ་ལོང་།    །གུ་རུ་ཚོས་དབང་གཏེར་མར་གསུངས་པ་སྟེ།    ཚང་བ་དང་རྗེད་པར་དཀའ་བས་མེ་ལོང་བཞི་ས་ཚོགས་པར་སྤྲང་།    །འདི་ཡན་རྒྱ་གུ་ཨ་སྤྱུང་དགེས་བསྐྱིགས།    །འདི་མན་གཏེར་པའོ།    །༥།    །དེ་ལྟར་མདོས་ནང་དུ་ཤ་དུ་མ་མཐེབ་གྱུ་འབྱུང་སྐྱེ་ཚང་མ་ཤེལ་ཚོགས་སྤྲུན་སྤྲུ་དམ་རྣམས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བྱས་ལ་བཏབ་ཅེ་མདོས་མདུན་དུ་སྤྲུན་གཏིར་རྒྱལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་ཉི་ཚབ་ཞལ་ཟས་སྤྲུན་གཟིགས་དཀོར་ཚསོགས་ཚང་བར་བྱས་ལ་ཅེ་སྤོས་རུ་རྒྱུང་རུ་མ་བྱས་ལ་ཅེ་རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན་ལ་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདུག་ནས་ཅེ་ལྷ་གཞུང་ཚོགས་སྐོང་ཚར་ནས་དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་རྩྭ་ཅེ་རང་སེམས་ཡི་གོ་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས་ཅེ་རང་ཉིད་པད་འབྱུང་སྤྲང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་སྤྱེ་དཀའ་དམར་མདངས་སྤྲུན་པད་ལྷ་མཐོང་གྲོལ་གསོལ་ཅེ་དེ་རྗེ་རྒྱུ་ཚོ་བུ་ལ་ཁ་ལྷོ་འཛིན་ཅེ་ཚོས་གོས་དམར་པོ་བྲབ་པོར་སྤྱུག་པོ་གསོལ་ཅེ་གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུང་རྒྱལ་པོ་རེལ་སྤྲུབས་བཞུགས་ཅེ་བག་ཉོ་སྤྲུན་ཚགས་གཟི་བརྗེད་སྤྲུན་པར་བསྐྱོལ་ཅེ་འོད་འབྲོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་རྩྭ་ཅེ་སྤོན་གྱི་བསྐྱུལ་པའི་དང་པོལ་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུ་བྱུང་མཚམས་ཅེ་པརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོལ་ཅེ་ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྱུབ་བརྗེས་ཅེ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཅེ་འཁོར་དུ་མཁའ་འབྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཅེ་



གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

གྲངས་མང་བཅིག་ལྷོ་བསའོད་གསལ་བ་ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱུན་བས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་། ལྷོ་དགའ་བོ་དང་འཛོལ་བོ་བསའོད་ས་སྤོད་ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཚོད་སྤྱོད་ལྷ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་། ལོན་མེ་།  
སངས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཤུ་ལྷ་བེ་བྱུང་། སངས་སྐུ་བོ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྐྱེ་ར་ཏེ་ལོ་མི་མི་ག་གཞན་བོ་སྐྱེ་རུ་། ལོན་མེ་སངས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ལམ་ལེ་གཏེ་ལོ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་རུ་། ལོ་རུ་རུ་སྐྱེ་རུ་རུ་ལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ཅན་སངས་ལམ་སྤྱི་རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་རུ་། ལོ་ལམ་  
ཀུ་རོ་སྤྱི་བོ་སངས་ཏུ་སྐྱེ་རུ་ལྷ་ལྷ་རུ་ལྷ་ལྷ་རུ་ཏེ་ལོ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་རུ་། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་བོ་སངས་ཏུ་སྐྱེ་རུ་། ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་། ལྷོ་དགའ་བོ་དང་ལས་མཛོད་ས་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལོ་སྤོད་ཏུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསེར་རི་རབ་བང་རིམ་  
བརྟན་པ་ ལྷོ་དགའ་བོ་སྤོད་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་དབུས་སྤུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཅོ་མོ་བཀའ་ལོ་སྤོད་ལོ་མཚོ་རིང་མཚོ་སྤུ་ལོ་དག་དགའ་མོ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་། ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷོ་བ་གྱིས་མཛོད་པ་།  
སྤུ་ག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་སྤུ་ག་དང་ས་ཐབས་སྤུ་འཛོན་པ་། ལྷོ་ག་གཡོན་ཚོ་ལི་བུ་ལ་འཚི་མོད་བརྟུན་ཅིས་གང་བ་བསྐྱེ་ལས་པ་། ཚིབས་སྤུ་སོང་གོ་དགའ་མོ་ལ་འཚི་བ་པ་། དེའི་གཡས་སྤུ་ལ་མོ་ཀུན་གྱི་གཅོ་མོ་མ་  
གཅིག་ལྷོ་མོ་དུ་སོལ་མ་སྤུ་ལོ་དག་སྤོན་མོ་འལ་གཅིག་སྤུ་ག་བཞི་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་ལ་ལྷོ་ཏེ་ཤུ་ལ་འཛོན་པ་། ལྷོ་སྤོད་ལ་གཡས་གཞི་སྤུ་སྤུ་དལ་རེ་སྤོད་ལས་ཐབས་བརྒྱན་པ་། ཚིབས་སྤུ་སོང་བུ་དལ་ག་ལ་འཚི་བ་པ་། དབུ



པརྟན་	ཨྱི་ སྐད་མར་སེར་སྤེད་ཡར་ཐོར་ཅོག་བྱས་ཤིང་སྤེད་མར་ཞམ་པ་། བྱ་བྱུག་གཡམས་སྐྱུ་བྱང་དམར་བྲམ་ཤིང་། གཡོན་དུ་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་པ་། འཁྱེལ་དཀར་ནག་སྤྱི་ཤད་བྱས་ནས་བྲག་མཚོ་འབོག་	ལྟ
ལྟ	ཅིང་རྒྱུང་ནག་འཛུབ་མའི་སྒོང་དུ་བཞུགས་པ་། གཡོན་རྒྱུང་དུ་སྐྱགས་སྐྱུང་ཨེ་ག་རྩི་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་གཅིག་ལུ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་ཞིང་དབྱུག་དང་ལྷགས་སྐྱུང་མགོ་དགུ་འཛིན་པ་། སྐྱུ་སྒོད་ལ་ཞིང་གི་	
ལྟ	གཡང་གཞི་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་དལ་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་། ཚིབས་སྐྱུ་བོང་བུ་སྐྱུ་གནག་ལ་འཚིབ་པ་། མདུན་དུ་གོང་བཙུན་དེ་མོ་རྩེ་རྩེ་བོད་ཞམས་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་། སྐྱུ་ལ་ཞིང་	745
ལྟ	ལྷགས་རྩོན་པ་གསོལ་བ་། དབྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཤོ་ལྷུང་ལོར་འབྱིལ་བ་། གསེར་གཡུ་བྱེ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ལྷས་བརྒྱན་པ་། ལྷག་གཡམས་མདའ་དར་བྱུར་བ་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐར་བུ་བསྐྱམས་པ་། ཚིབས་	
ལྟ	སྐྱུ་སྐྱིན་གསེབ་གྱི་རྒྱུང་ལ་འཚིབ་པ་། གཡོན་དུ་གངས་དཀར་ཤེད་ཐོང་རྩེ་རྩེ་གཡུ་བུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་། དབྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཤོ་ཡར་སྤེད་ཐོར་རྩོགས་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ལྷས་བརྒྱན་	
ལྟ	པ་། ལྷག་གཉིས་གཡམས་ཐོར་བ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། ཚིབས་སྐྱུ་ཤལ་བ་རུ་བཙུ་ལ་འཚིབ་པ་། རྒྱུ་བུ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྩེ་རྩེ་གུན་གྲགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་མོ་བེ་རྒྱུ་སྐྱུ་བུའི་ཟེར་དང་ལྷན་པ་།	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་

སྐྱལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ། དབུ་སྐྱེ་སྐྱུ་གཤིས་ཕྱོད་དུ་ཞུ་མཁན་ས་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ། ཕྱུག་གཡམ་ས་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་དང་གཡོན་མེ་ལོང་འཛིན་པུ། ཚིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་ལ་འཚིབ་པུ། ལམ་དུ་མཐིང་གི་  
ཞལ་བཟང་མཁེས་བྱ་བུ། སྐྱལ་དོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱལ་དར་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གྱིས་སྐྱས་པུ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ། ཕྱུག་གཉིས་གཡམ་ས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཕྱུག་ས་ཀར་སྐྱིག་ས་མཚུབ་མཛད་  
པུ། ཚིབས་སུ་རྒྱུད་བྱུ་ཁག་ལ་འཚིབ་པུ། དེའི་གཡམ་ས་སུ་བཅོན་ལ་རོལ་པའི་རྩོམ་སྒྲན་གཅིག་མཁེས་བྱ་བ་སྐྱལ་དོག་དམར་ལ་ལྷུང་བའི་མདོག་དང་ལྷན་པུ། སྐྱལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ། ཕྱུག་གཡམ་ས་སྐྱ་  
ཚོགས་དར་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་མཛོས་པུ། ཕྱུག་གཡོན་པས་དོས་བྱུ་བ་གྱི་འབྲང་རྒྱས་བསྐྱམས་པུ། ཚིབས་སུ་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ལ་འཚིབ་པུ། གཡོན་དུ་གཡུ་འི་རྩི་ལ་བྱུ་རྩོམ་གཟུགས་ལེགས་མཁེས་བྱ་བ་སྐྱལ་དོག་དཀར་ལ་  
ལེར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པུ། སྐྱལ་དོག་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ། དབུ་སྐྱེ་སྐྱུ་གཤིས་ཕྱོད་ཅོག་བྱས་མཁན་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱལ་སྐྱས་བརྒྱན་པུ། ཕྱུག་གཡམ་ས་སྐྱེན་པའི་གཡུ་འི་རྩི་ལ་བྱུ་འཁོལ་བུ། ཕྱུག་གཡོན་པར་སྐྱེན་གྱི་ཐད་ཀར་བ་བྱེ་  
པུ། ཚིབས་སུ་སྐྱུ་གཡུ་ལ་འཚིབ་པུ། མདུན་དུ་སྐྱེན་བཅོན་ཅུག་ཚེས་རྩོམ་གཡམ་མོ་བསིལ་སྐྱལ་དོག་དམར་མོ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པུ། སྐྱལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཏུ་བརྒྱན་པུ། དབུ་སྐྱེ་སྐྱུ་གཤིས་ཕྱོད་ཡར་

བཏན	ཨྵེ་ བཅིངས་ནས་སྤྱེད་མར་སྤྱར་དུ་ཞུམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ས་བརྒྱན་པེ། ཕྱག་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་གདེངས་ཐབས་སྤྲུལ་མཛོན་ཅིང་གཡོན་སྤྲུལ་ཉིང་ལག་བསྐྱམས་པེ། ཚིབས་སྤྲུལ་བ་ཡུལ་ལ་	ལེ
	འཚིབ་པེ། ལྷོ་རུ་མི་གཡོ་སློབ་ཐང་མ་སྤྲུལ་མདོག་སེར་མོ་ལོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པེ། དབུ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ས་བརྒྱན་པེ། ཕྱག་གཡམས་མེད་ལའི་རྒྱལ་པ་	
དུག	དང་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛོན་པེ། ཚིབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དར་མ་ལ་འཚིབ་པེ། དེའི་གཡམས་སྤྲུལ་ཁ་རག་ཁྱུང་བཅོན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་མོ་ཉི་ཟེར་དང་ལྷན་པེ། སྤྲུལ་མ་བྱའི་བྱལ་པ་དང་དར་	747
	གྱི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་གསོལ་བེ། དབུ་ལ་མཛོས་པ་གཡུའི་བྱར་སྤྱད་ཅན་ེ། ཕྱག་གཡམས་སེང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་རུ་འཁོལ་ཞིང་གཡོན་གསེར་གྱི་མོ་ལོད་དཔྱལ་བར་འཛོན་པེ། ཚིབས་སྤྲུལ་མེད་ཁྱུང་དམར་ལ་འཚིབ་པེ། གཡོན་དུ་	
ལྷོ་	གསེར་ཚོན་མཁའ་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པེ། སྤྲུལ་དར་གྱི་སྤྲུབ་སྤྲུབ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པེ། དབུ་ལ་མ་བྱའི་མདོངས་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པེ། ཕྱག་གཡམས་སྤྲུལ་ཞགས་	
	དང་གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། ཚིབས་སྤྲུལ་ཉ་མཚོག་སྤྱུང་གཡོག་ལ་འཚིབ་པེ། མདུན་དུ་མ་རི་ར་བ་འབྱམས་རྗེ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པེ། སྤྲུལ་དར་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

གྱི་བེད་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པེ། དབུ་ལ་མཛོས་པའི་བྱེ་རུ་འི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཕྱག་གཡམས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བེ་ཅོན་ཕྱུར་པེ། ཕྱག་གཡམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིང་པ་ཞོར་བུས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པེ། ཚིབས་སུ་ཟངས་གྱི་འཕར་  
བ་ལའ་ཚིབ་པེ། ལུ་བ་ཏུ་ཅོད་པན་མ་གྱིན་བཟང་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བྱེ་རུ་འི་མདོག་ཅན་འོད་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པེ། དབུ་ལ་དུང་གི་ཟུར་ཕྱུད་ཅན་ེ། ཕྱག་གཡམས་དར་དབྱུང་དང་གཡོན་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྐར་བུ་བསྐྱམས་པེ། ཚིབས་སུ་ལ་བ་ཡུ་མོ་ལའ་ཚིབ་པེ། དེའི་གཡམས་སུ་དཔལ་ལྷན་དེ་རྗེ་གཡམས་མ་སྐྱེད་སྐྱུ་མདོག་སྐྱོན་མོ་བེ་རྩ་ལྷ་བུ་སྐྱུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་གཡིས་བརྒྱན་པེ། དབུ་ལ་  
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ལྷས་བརྒྱན་པེ། ཕྱག་གཡམས་ནོ་བའི་ཤང་ལང་དང་ཕྱག་གཡོན་དེ་རྗེའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པེ། ཚིབས་སུ་རྒྱུང་བུ་བ་གར་ལའ་ཚིབ་པེ། གཡོན་དུ་གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་  
འོད་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་ལ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དེ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པེ། ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་དེ་རྗེ་དང་གཡོན་ཆོ་བུམ་འཛོན་པེ། ཚིབས་སུ་སོང་གོ་དཀར་མོ་ལའ་ཚིབ་པེ། མདུན་དུ་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དེ་རྗེ་བགོགས་  
གྱི་གཙོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོའི་མདོག་ཅན་ེ། སྐྱུ་ལ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པེ། ཕྱག་གཡམས་རུ་མ་ཚོན་ཅེ་ལྷ་འཕྱུར་ཞིང་ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པེ། ཚིབས་སུ་དེ་ལྷ་བ་ལའ་ཚིབ་པེ།

བཏུན་	ཨོྃ། བྱང་དུ་གཏད་དཀར་འགོས་བཟང་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུའོད་ཟེར་དང་ལྟན་པེ། སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཏུ་བརྒྱན་པེ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་བཞན་གྱིས་བརྒྱན་པེ། ཕྱག་གཡམས་སྐུ་ལ་	ལེ
ཕྱུང་	ཞགས་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་པར་བསྐྱམས་པེ། ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་ལ་འཆིབ་པེ། དེའི་གཡམས་སུ་དབང་ཕྱུག་གིན་མོ་གཡམས་གདོང་མ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་གུ་ལུན་པའི་མདོག་ཅན་སྐུ་ལ་མི་ལྷགས་དང་གཟིག་གི་འཕམ་	
ཕྱུང་	ཐབས་རུས་པའི་རྒྱན་དུ་གཟིགས་བརྒྱན་པེ། རལ་པ་དམར་མེར་སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོར་སྟེབ་པེ། ཕྱག་གཡམས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་གཟིགས་གདང་བ་ཕྱག་གཡོན་དེ་རྗེས་དགྲུགས་ནས་རམས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་གསོལ་བེ། ཞབས་གཡམས་བསྐྱམ་	749
ཕྱུང་	གཡོན་བརྒྱང་གར་སྟབས་སུ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་བེ། གཡོན་དུ་དེ་རྗེས་མོ་དོམ་གདོང་མ་སྐྱུ་མདོག་མེར་མོ་རལ་པ་སྐྱུ་གནག་དབུ་སྐྱེའོན་དུ་བརྗེས་པེ། ཕྱག་གཡམས་སུ་གྱི་དང་གཡོན་དུང་དམར་བསྐྱམས་པེ།	
ཕྱུང་	ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གར་སྟབས་རེའི་སྟོང་གར་བརྗེས་པེ། མདུན་དུ་ཟ་བ་དམར་ལྗང་བྱ་ཚོད་མགོ་ཅན་རལ་པ་གཡེང་བེ། ཕྱག་གཡམས་ཞིང་ཆེན་ཕྱག་ལ་བཟར་ནས་ཕྱག་གཡོན་གཏེར་རུས་ལ་གཏུ་བཟུང་བེ། ཞབས་	
	གཡམས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་གར་སྟབས་སུ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འགྲིང་བེ། རྒྱབ་ཏུ་གསོད་བྱེད་ལྗང་ནག་སྐྱུང་མོའི་མགོ་ཅན་རལ་པ་གཡེང་བེ། ཕྱག་གཡམས་བ་དན་ཕྱར་ནས་ཕྱག་གཡོན་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པེ།	



བཏན	ཨོཾ་ ཆེན་པོ་དཀའ་བཅས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ རྒྱ་ལྡན་སྤོན་རྩོམ་སྤྱོད་ལ་ཞག་ས་བསྐྱེད་པའི་ སུག་ལོ་ནག་ལོ་སུག་གཏོང་མཆེ་ཞག་ས་བསྐྱེད་པའི་ རོ་རྩོམ་སུ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱ་ལྡན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ རོ་རྩོམ་སུ་ལོ་ར་	ལེ
བཏན	གཏོང་རྒྱ་ལྡན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ རང་རང་སྐྱེ་མཛད་པའི་ཕྱག་མཚན་མ་ཞོར་གསལ་ལ་ དེའོག་བང་རིམ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་མ་དང་ ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་མ་མེའི་རིག་ས་གྲུར་གསལ་ལ་ ལྷོ་	
བཏན	རི་ར་བ་རིམ་བཞི་འུ་ལྷོ་གསལ་སྤྱོད་ ལྷོ་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཡི་རྩོམ་ སྐྱེ་མཛད་པའི་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསལ་ལ་ ཕྱག་གཉིས་མ་དུང་དར་དཀར་པོ་ཕྱུར་ ཆིབས་སུ་སྤྱོད་གཡག་དཀར་པོ་འཆིབ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་	751
བཏན	བརྒྱུད་གཤམ་ཞེས་རྩོམ་ སྐྱེ་མཛད་པའི་ནག་པོ་སྤོན་པའི་མཛད་པའི་ ཕྱག་གཉིས་ཞག་ས་བ་ཐོང་དབྱུག་བསྐྱེད་པའི་ གཡང་གཞི་སྤྱོད་གི་འུ་ཐབས་གསལ་ལ་ ཆིབས་སུ་རྒྱ་ལྡན་སྤོན་པོ་འཆིབ་ ལུ་བ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་	
བཏན	བཅོན་གྱི་རྩོམ་ སྐྱེ་མཛད་པའི་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསལ་ལ་ ཕྱག་གཉིས་བཅོན་མ་དུང་མ་དེའི་གཞུ་བསྐྱེད་པའི་ ཆིབས་སུ་བཅོན་ཏུ་དཀར་པོ་འཆིབ་ བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཞོན་གྱི་རྩོམ་ སྐྱེ་མཛད་པའི་སྤོན་པོ་དར་	
བཏན	སྤོན་གསལ་ ཕྱག་ན་ཞོར་གྱུ་འབར་བ་བསྐྱེད་པའི་ ཆིབས་སུ་སྤྱོད་གཞོན་པོ་འཆིབ་ འུ་ལྷོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་མེའི་རྩོམ་ སྐྱེ་མཛད་པའི་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསལ་ལ་ ཕྱག་ན་མ་དེའི་དར་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པའི་	





བཏུན	ཨོྫོག་ རྒྱལ་ན་མ་དུང་དར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་སུ། ཚིགས་སྤྲུལ་དཀར་འཕྲུང་ཤེས་འཚིག་པོ། དུལ་ལྷ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པོ། ལྷོ་རུ་དུལ་འདིའི་གནས་གྱི་བདག་པོ། སྐྱུ་མ་དོག་དམར་པོ་དུག་པོ་	ལེ
དུལ་	གསོལ་པོ། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་གཞན་གྱི་ལྷ་གྲུང་བཞུགས་སུ། རུབ་རུ་དུལ་འདིའི་རྒྱུ་ལི་བདག་པོ། སྐྱུ་མ་དོག་སྤོན་པོ་དར་སྤོན་གསོལ་པོ། རྒྱལ་ན་རྒྱུ་ལི་གར་བུ་བསྐྱམས་སུ། སྐྱུ་ལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་པོ། སྐྱུ་སྐྱུ་ད་	
དུལ་	སྐྱུ་ལ་མཚུགས་རྒྱུ་མཚོ་དགྲུག་པོ། རྒྱུ་དུ་ས་བདག་དབང་ཚེན་སེར་པོ། ཞལ་ལྷ་རྒྱལ་བཞི་དར་སྐྱུ་ད་གསོལ་པོ། དབུས་ཞལ་མི་ལ་གཡས་ཞལ་གཉིས་པོ། སྐྱུ་ག་དང་ཕག་མགོ་གཡོན་ཞལ་གཉིས་པོ། རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་གྱི་	753
དུལ་	མགོ་བོ་ཅན་པོ། རྒྱལ་བཞི་དང་པོ་ས་ཐལ་མོ་སྐྱུ་དུ་པོ། འོག་གཉིས་རི་རབ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་སུ། སྐྱུ་སྐྱུ་ད་སྐྱུ་ལ་མཚུགས་གཡས་སྐྱུ་འབྲིལ་པོ། རུས་སྐྱུ་ལ་པོ་མོའི་བྱི་ལ་བཞུགས་སུ། གཡས་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་འཛིན་སེར་པོ།	
དུལ་	རི་རབ་སྤོན་ལོང་དང་བཅས་བསྐྱམས་སུ། གཡོན་དུ་སྐྱུ་ས་མཚོ་གསལ་པོ་སེར་པོ། སྐྱུ་ལ་མགོ་བཅུ་དུག་སྐྱུ་ལ་མཚུགས་འབྲིལ་པོ། རིན་ཚེན་སྤོང་པོ་ཕག་མཚེན་འཛིན་པོ། མདུན་དུ་ས་ལི་ལྷ་མོ་དུལ་པོ། སེར་མོ་རིན་ཚེན་	
	རུས་པ་བསྐྱམས་སུ། རྒྱུ་དུ་ལྷ་སེར་ས་ཁམས་རྒྱལ་པོ། དེ་རྒྱུ་བའཕྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱུད་པོ། རྒྱལ་སྤོན་བཅུ་བདུན་དུས་བཞིའི་སྐྱུ་པོ། སྐྱུ་ད་སྤོན་པོ་རྒྱ་ཞག་དུས་བདག་པོ། གཟའ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚེན་ས་བདག་ཚོགས་པོ། ཐམས་པ་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མཛོད་ལམ་མཛོད་གསུང་གཏིར་

ཅད་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ལུང་།      དེ་རྒྱུ་བ་བང་རིམ་རྒྱུ་ལུང་།      ཉན་རིམ་ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་།      ལོ་དེ་འདྲེ་བཙུན་བདག་ས་བདག་དང་།      སེར་བདག་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་གསལ་ལུང་།      དེ་ལྟར་  
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ནས་ཨ་ཕྱི་ཚེ་རིང་མཆེད་ལུང་།      བོད་རྒྱུད་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་པ་འབབ་  
ལེན་པ་དང་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ཡོན་མཆེད་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་ལོ་གཡང་སྐྱད་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ལུང་།      ཨོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡ་ཕྱོད་།      ས་མ་ཕྱོད་།      མ་ཕྱོད་།      ལ་ཡ་ཕྱོད་།      སེར་ཡུང་།      མ་མ་ཉིང་ཉིང་རྩ་རྩ་།      ས་མ་  
ཡ་སི་ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཨོ་ལོ་རུ་ཉི་ཡ་ལྷོ་སྤྱི་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།      དེ་ནས་གསུམ་པ་སྐྱོན་འདྲེན་པ་སོགས་ཞེས་།      རུང་དམར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་བཅས་ནས་དབུངས་སྟོན་པོས་འདི་སྐད་པོ་།      དེ་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གཡེབ་དར་གྱིས་གཡེབ་ལུང་།      ལྷོ་ཕྱོད་།      དོ་རྩེ་གདན་  
གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་།      བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ནས་།      གངས་རི་ལེལ་གྱི་ཚོད་པན་ཅན་།      སུ་རུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གྲགས་ཅན་།      ཉན་གསལ་ལ་མོ་ཉོག་རུང་བ་རྒྱས་།      གཡུ་བྲག་གསེར་གཡུའི་སྐྱོད་ཚིངས་ཅན་།  
གནས་མཆོག་དེ་འདྲའི་གཡོན་མགུལ་ནས་།      དར་དཀར་གུར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་།      བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ་།      སེམས་གདུང་བྲག་པོས་ཁྱོད་འབོད་ནས་།      ལྷ་བལྷ་བན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས་།      སིལ་སྟོན་

པརྟན	ཨྱི་ རོལ་མེའི་སྐྱ་དང་བཅས་། ཉམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། ལའོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སི་གཡོ་སྐོ་བཟང་གཤེགས་སུ	ལེ
པརྟན	གསོལ་། ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་གཤེགས་སུ། གཏང་དཀར་འགྲོས་བཟང་གཤེགས་། གཡུ་སྐོན་མཆེད་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་། ལྷ་བ་ལྷ་བན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས་། སིལ་སྐྱུན་རོལ་མེའི་སྐྱ་དང་བཅས་། ཉམ་	
པརྟན	མཁའི་མཐོངས་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། ལའོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་། རི་ར་བཆེན་པོའི་བྱང་ལའ་ནས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་། ཡང་ལའོར་མ་མོ་འབུམ་སྐྱེར་བཅས་། ཉམ་མཁའི་	755
པརྟན	མཐོངས་ནས་གཤེགས་སུ། དུར་བྱོད་མེ་རྒྱུང་འཚུབས་དགྲིལ་ནས་། ཨོ་ག་རྩུ་ཉི་ལའོར་དང་བཅས་། གནས་འདིར་སྐྱུར་བར་གཤེགས་སུ། བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། བྲག་འབྱུང་དེན་ཉམ་མཁའི་སྐྱུ་	
པརྟན	རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་སྐྱོང་མ་རྣམས་། འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱང་སྐོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། བྱང་གི་སྐོགས་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྗེ་རྒྱན་གྲགས་མ་། ཚིབས་སུ་རྒྱུ་སྐྱང་སྐོན་པོ་འཚིབ་།	
པརྟན	མངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོན་མཆེད་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། ཡུལ་སྐོགས་ལོ་གཡང་སྐྱུང་པའི་སྤྱིར་། མདོས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ། རྗེ་རྗེ་སྐོ་མཐིང་ཡ་མ་སྐོང་། ཚིབས་སུ་གསོལ་པ་ལ་ཡུ་མོ་	

གཏིར་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་

འཆིབ་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་ ཡོན་མཚོང་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་ ཡུལ་སྤོགས་ལོ་གཡང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ མདོ་སལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་ ཨོ་ག་རྩེ་ལེ་ལཱ་གཅིག་མཚོང་ ཆིབས་སུ་  
གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་འཆིབ་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་ ཡོན་མཚོང་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་ ཡུལ་སྤོགས་ལོ་གཡང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ མདོ་སལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་ ཁབ་རག་བྱུང་བཅུན་  
དཔལ་གྱི་ཡུལ་ ཆིབས་སུ་གྱི་ལིང་ཁབ་ཁར་འཆིབ་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་ ཡོན་མཚོང་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་ ཡུལ་སྤོགས་ལོ་གཡང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ མདོ་སལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
བདེ་ལྷ་བཅོན་པོ་བདུག་པ་འདུལ་ ཆིབས་སུ་དོམ་བུ་སྤྱིང་དགའ་འཆིབ་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་ ཡོན་མཚོང་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་ ཡུལ་སྤོགས་ལོ་གཡང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ མདོ་སལ་  
ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་ ཆེ་ཞེ་གཅུག་འཆང་འོད་འབར་མཚོང་ ཆིབས་སུ་འབྲོང་བུ་དར་མ་འཆིབ་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་ ཡོན་མཚོང་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་ ཡུལ་སྤོགས་ལོ་གཡང་སྤྱད་  
པའི་སྤྱིར་ མདོ་སལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་ གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གཡུ་བུན་མཚོང་ ཆིབས་སུ་སྤྱག་མོ་ལི་བྱུང་འཆིབ་མཚོང་བྱེད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་ ཡོན་མཚོང་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་ ཡུལ་

བཏུན	ཨྱིཾ ལྷོགས་ལོག་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། མདོས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་། བཙན་ལ་རོལ་པའི་སྤྱན་གཅིག་མེད་། ཆིབས་སུ་རྩེལ་རྟུ་རྟུ་ལ་འཆིབས་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་།	ལྷ
	ཡོན་མཚོད་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། དུལ་ལྷོགས་ལོག་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། མདོས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་། དེ་རྗེ་ལྷུ་གཟོས་གཡམ་མོ་བསེལ་། ཆིབས་སུ་རུས་སྤལ་མགོ་དགུ་འཆིབས་། སངས་རྒྱལ་	
བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་།	ཡོན་མཚོད་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། དུལ་ལྷོགས་ལོག་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། མདོས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་། བྱང་གི་སྤྱན་ཉིང་ཆེན་མོ་ནི་། ཆིབས་སུ་འགྲོང་བྱ་དཔལ་འཆིབས་།	
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་།	ཡོན་མཚོད་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། དུལ་ལྷོགས་ལོག་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། མདོས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་། ལྷིང་གཅིག་གངས་དགའ་ལ་མེད་མེད་མེད་མེད་། ཆིབས་སུ་རྩེལ་རྟུ་	
རྟུ་ལ་འཆིབས་།	སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། ཡོན་མཚོད་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། དུལ་ལྷོགས་ལོག་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། མདོས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་། ལྷིང་གཅིག་དེ་རྗེ་གཡུ་སྤྱོན་མེད་།	
ཆིབས་སུ་རྩེལ་རྟུ་རྟུ་ལ་འཆིབས་།	སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། ཡོན་མཚོད་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་། དུལ་ལྷོགས་ལོག་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། མདོས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་། སྤྱོན་ཚོ་བལ་བོད་ལ་ལ་	



བཏུན	ཨྱི་ སྒྲི་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ཚེད་ལྷ་དང་། བོད་སྐྱོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་རྒྱལ་མོ་དང་། ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཁྲི་རྣམས་། བྱང་ཕྱོགས་དབང་ཕྱུག་མ་མོ་བཞི་།	ལེ
	ཡང་འཁོར་འབྲུམ་སྤྱི་དུ་མ་རྣམས་། རང་རང་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་། ཡང་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། གཉན་ཚེན་བཞི་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་། གནས་གྱི་བདག་པོ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་། ས་བདག་དབང་ཚེན་བཀའ་	
བཏུན་གཉིས་	འཁོར་བཅས་། ཉན་བདག་བཙུན་སངས་ལྷ་སྤྱི་བདག་། གོད་འདྲེ་མི་ཁ་བ་རུ་མ་། ཐམས་ཅད་བྱམས་དང་གུས་པ་ཡིས་། རང་གི་སྐྱུ་གཟུགས་གཟུགས་བརྟན་ལ་། གཉིས་སྤུ་མེད་པར་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་།	
	ཨ་ཡ་ས་ཡ་ཁ་ཡ་མ་སྤྱི་ཡ་ཨ་ཚེ་གཉི་མ་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་། ས་མ་ཡ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚེ་ཉན་དུ་ཉི་། ལྷ་མི་པ་ཉི་མ་དུ་དེ་སྐྱུ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་། དེས་སངས་གནག་ཉི་། དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་། ཨྱི་ སྐྱོན་ཚེ་སྐྱོབ་དཔོན་	759
	བརྒྱ་དང་། གསང་བདག་ཕྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོད་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། བཙུན་ལྷ་སྤྱི་དུ་དག་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་ཡི་། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་ལྷ་སྤྱི་ཁས་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་།	
ལྷ་སྤྱི་	ཐམས་ཅད་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། གལ་ཉེ་དམ་ལས་འདའ་གྱུར་ན་། རྩེ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲི་ས་ནས་ནི་། དུལ་སྤྱི་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། དེ་བས་དམ་ཚིག་དཔྱུན་གྱིས་།	





པརྟན	ཨོྃ ལ་དབང་ རྩལ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་བྱེད་ ས་གནས་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་ ས་བདག་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ ཡང་འཁོར་ས་བདག་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ ནད་ཡམས་རིམས་ཡམས་བཙོང་སད་སེལ་གསུམ་བདག་ གོད་གྱི་སྐུ་འདྲེན་གྱིས་པའི་རྩུང་གྱི་བྱེད་ འབྱུང་པོ་ཕོ་མའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ ལྷ་ལ་འདི་མ	ལེ
པརྟན་གསུམ་	རྩལ་པར་འབྱུང་ཆོ་བསང་གསོལ་ཁ་བཟན་སོགས་རྩལ་པར་བྱེད་ དེས་ས་བཞི་པ་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་དང་པོ་སྤྱི་མཚོད་ གཉིས་པ་ནང་མཚོད་ གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ བཞི་པ་ཆོག་ས་བྱ་བ་ ལྷ་པ་བསྐྱང་བ་ དུག་པ་མདོ་ས་སྤྱིན་བསྟོ་བ་ བདུན་པ་མདོ་ས་འཕྲོང་ བརྒྱད་པ་རྩུང་འབྱུང་ དགུ་པ་ལོང་རིས་འབྱུང་ བཅུ་པ་ཡས་སྐྱུད་འབྱུང་ བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་པ་དང་རྒྱུ་པའི་སྤྱིན་བཙོང་ལོ་ དེལ་དང་པོ་སྤྱི་མཚོད་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨ་སྤྱི་བཀའ་ལོ་མཚོ་རིང་མཚེད་ལྷ་དང་ བོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་བསྟན་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་ དབང་ཕྱག་སྤེ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ སྤྱི་མཚོད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉེ་མཚོད་ ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྤོས་མཚོད་ ལྷ་དང་ཞག་གི་ལར་མེས་མཚོད་ རྩྱུ་ལ་སྤྱིས་པའི་རྩི་ཆབ་མཚོད་ རང་རང་དབྱེས་པའི་ཞལ་བས་མཚོད་ ར་དང་དུང་སོགས་རོལ་མོས་མཚོད་ ཨ་ལ་ལ་ཉོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྐུ་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་པ་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་པ་རྩྱུ་	761
པརྟན	རྩྱུ་ལ་སྤྱིས་པའི་རྩི་ཆབ་མཚོད་ རང་རང་དབྱེས་པའི་ཞལ་བས་མཚོད་ ར་དང་དུང་སོགས་རོལ་མོས་མཚོད་ ཨ་ལ་ལ་ཉོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྐུ་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་པ་རྩྱུ་ ཨོ་བཟླ་པ་རྩྱུ་	





གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

པས་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱེད་གང་བའཕྱོ་བའདི་ཉིད་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོམ་རྒྱུད་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མེད་མེད་། ཡུལ་ཕྱི་རྩོམ་གྲགས་ལོ་རྒྱུས་ཚོ་རིང་མེད་། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མེད་། མི་གཡེལ་གྱི་  
བཟང་མེད་། ཅོད་པལ་མཁྱིལ་བཟང་མེད་། གཏུང་དགའ་འགྲོམ་བཟང་མེད་། གཡུ་སྐྱོན་མཚེད་ལྷུ་། གཞན་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་གྱི་སྐྱེད་མཚེན་མོ་། དུར་བོད་བརྒྱུད་གྱི་མ་མོ་ཚེན་མོ་། སྐྱབ་ཚེན་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་  
ཉན་ཚེན་མོ་། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཚེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྐྱེ་བའི་བུ་མོ་དེ་དྲེ་ཀུན་གྲགས་མ་ལ་མོགས་པའི་བདུད་མོ་ཚེན་མོ་བཞི་། དམར་མོ་བྲག་འཛག་མའི་བུ་མོ་དེ་དྲེ་གཡུ་སྐྱོན་  
མ་ལ་མོགས་པའི་གནོད་སྐྱོན་ཚེན་མོ་བཞི་དང་། དགའ་ལམ་བཞིན་བཟང་མའི་བུ་མོ་དེ་དྲེ་བོད་ཁམས་སྐྱོད་ལ་མོགས་པའི་སྐྱོན་མོ་ཚེན་མོ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་དབང་སྐྱེད་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་། ལྷ་སྐྱོན་སྤེ་བརྒྱུད་སྐྱོད་མ་  
བཅུ་གཉིས་སྤེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་གཉན་ཚེན་སྤེ་བཞི་། ཡུལ་འདིའི་ལྷ་ཚེ་གོ་གནས་བདག་གཞི་བདག་རྒྱུ་བདག་ས་བདག་དབང་ཚེན་བཀའ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་། ལྷ་ཡམས་རིམས་གསུམ་བཙོན་སངས་མེད་གསུམ་  
གོད་འདྲེ་རྒྱུད་སྤེ་མི་ཁའི་བུ་མོ་བརྩ་མ་ནམས་ལ་བསྐྱོའོ་། མཁྱོལ་ནོ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་། ལེགས་པ་ཚོས་ཤིག་། ཉེས་པ་སྒྲོགས་ཤིག་། བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བསྐྱོད་ས་ཤིག་། ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་གྱིས་





བཏན	ཨྱིཾ འགྲོས་བཟང་མེད། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གར་སྐྱབས་ཅན་ལྟེ། སྐྱེ་མདོ་ག་ལྟེང་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོེ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ག་ཟེ་བརྗེད་ལྡན་ལྟེ། ཚིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྲོན་མོ་འཚིབ་ལྟེ། ཕྱག་ན་སྐྱེལ་གྱི་	འཇ
	ཞགས་པ་བསྐྱམས་ལྟེ། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལྟེ། ལྟེང་མོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལྟེ། མདོ་ས་གྱི་མཚོ་དཔའ་འདི་བཞེས་ལྟེ། ལྷིན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་ལྟེ། ཀར་བཞི་ཕྱག་ས་གྱི་དོས་ལྷུ་བ་སྲོལ་ལྟེ། ལྷོཾ།	
བཏུང་པ	ལྷན་བཅུ་རྒྱལ་མོ་བྱིད་རྣམས་གྱིས་ལྟེ། ༄ ལྷིད་པའི་མདོ་ས་ཚེན་འདི་བཞེས་ལྟེ། མི་ནད་ཕྱག་ས་ནད་དགལ་སྐྱེར་ལྟེ། རིམས་ནད་ཡམས་ནད་དགལ་ལྟེ། བཙེན་སའ་སེར་གསུམ་དགལ་ལྟེ། མི་ཁ་བྱ་མཚུ་དགལ་ལྟེ།	
	ཐན་ལྷས་དན་པ་དགལ་སྐྱེར་ལྟེ། ཡུལ་སྤོགས་ལོ་གཡང་འདིར་སྐྱེས་འགྲིག་ལྟེ། མི་གཡང་བས་གཡང་ནོར་གཡང་རྣམས་ལྟེ། གཡང་རྗེས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་ལྟེ། རྩོཾ་རྩོཾ། བཙེན་པའི་སྤིན་ལས་ལྷུ་བ་པར་མཛོད་ལྟེ། ལྷོཾ།	
	ལ་གཅིག་ལྷུ་མོ་དུད་སོལ་མེད་ལྟེ། ལྷིད་པའི་མདོ་ས་ཚེན་འདི་བཞེས་ལྟེ། སོགས་འགྲོའོ། གཡང་རྗེས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་ལྟེ། རྩོཾ་རྩོཾ། བཙེན་པའི་སྤིན་ལས་ལྟེ། ལྷོཾ། ཨོ་གཙུ་ཏི་སྤོགས་ལ་ལྷིན་ལྟེ།	
པུན	ལྷིད་པའི་མདོ་ས་ཚེན་ལྟེ། སོགས་འགྲོའོ། གཡང་རྗེས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་ལྟེ། རྩོཾ་རྩོཾ། བཙེན་པའི་སྤིན་ལས་ལྟེ། ལྷོཾ། བོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལྟེ། ལྷིད་པའི་མདོ་ས་ཚེན་ལྟེ། འགྲོའོ། གཡང་རྗེས་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་ཚོགས་ཅན་གྱི་གཏིར་

འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་པ།	ཇོ་ཇོ།	བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས།	ལྷོ།	ཡུལ་ནི་དེ་རྗེ་གྲག་དམར་ན།	སྤིང་གཅིག་གངས་དགར་ལ་མེད་མ།	ཆིབས་སུ་དེལ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་འཆིབ།	སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན།	ལྟེ།
ལོ། །གཡང་རྩས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་པ།	ཇོ་ཇོ།	བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས།	ལྷོ།	ཡུལ་ནི་མུ་རྒྱལ་སྤོམ་རན།	སྤིང་གཅིག་ཁར་གཡུང་བཅུན་མ།	ཆིབས་སུ་གྱི་ལིང་ཁགར་འཆིབ།	སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན།	ལྟེ།
ལོ། །གཡང་རྩས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་པ།	ཇོ་ཇོ།	བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས།	ལྷོ།	ཡུལ་ནི་དབུས་རུ་སྤྱི་གསལ་ཚལ་ན།	སྤིང་གཅིག་དེ་རྗེ་གཡུ་སྤོན་མ།	ཆིབས་སུ་རྩུ་རྟ་སྤོན་མོ་འཆིབ།	སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན།	ལྟེ།
ལོ། །གཡང་རྩས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་པ།	ཇོ་ཇོ།	བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས།	ལྷོ།	ཡུལ་ནི་མ་རྟུ་དེ་ཐར་ན།	གནས་སྐོར་དེ་རྗེ་གུན་གྲགས་མ།	ཆིབས་སུ་རྩུ་གྲང་སྤོན་པོ་འཆིབ།	སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན།	ལྟེ། །
གཡང་རྩས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་པ།	ཇོ་ཇོ།	བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས།	ལྷོ།	ཡུལ་ནི་སྤོ་ཡུལ་དེ་སྤྱིང་ན།	སྤིང་གཅིག་སྤྱི་མཐིང་ཡ་མ་སྤྱིང།	ཆིབས་སུ་གསེར་ལ་ཡུ་མོ་འཆིབ།	སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན།	ལྟེ། །
གཡང་རྩས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག་པ།	ཇོ་ཇོ།	བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས།	ལྷོ།	ཡུལ་ནི་སྤྱི་དེ་གྲོང་ན།	སྤིང་གཅིག་ཅུག་ཚོས་དབྱར་མོ་བསིལ།	ཆིབས་སུ་རུས་སྐལ་མགོ་དགུ་འཆིབ།	སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན།	ལྟེ། །









གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་ཚེ་གསུང་གཏིར་

པར་ཁྲུག་ལས་	ལྷོ་ལྷོ་	ཇོ་	བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་	ལྷོ་	སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་	སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་	འགྲོ་ལོ།	ཁག་ཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྲུག་	ཇོ་ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་	བཅོལ་པའི་སྤྱིན་
ལས་	ལྷོ་	ཡམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་དང་བཅས་	སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་	འགྲོ་ལོ།	ཁག་ཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྲུག་	ཇོ་ཇོ་	ལྷོ་ལྷོ་	བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་	ལྷོ་	ཡང་འཁོར་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་
བརྒྱད་རྣམས་	སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་	འགྲོ་ལོ།	ཁག་ཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྲུག་	ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙེ་འཁོར་དུ་ཉི་ཇོ་ལྷོ་	བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་	ལྷོ་	ཡུལ་ལྷ་ཆེ་གོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་	སྤྱིད་པའི་		
མདོས་ཆེན་	འགྲོ་ལོ།	ཁག་ཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྲུག་	ཨོ་ལྷ་མི་པའི་ཡ་ཇོ་ལྷོ་	བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་	ལྷོ་	ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས་	སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་	འགྲོ་ལོ།		
ཁག་ཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྲུག་	རྒྱ་ག་ས་མ་ཡ་ཇོ་ལྷོ་	བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་	ལྷོ་	ཡུལ་འདིའི་རྒྱ་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས་	སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་	འགྲོ་ལོ།	ཁག་ཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྲུག་	ཨ་ཡ་དུ་		
ཡ་ཇོ་ལྷོ་	བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་	ལྷོ་	ས་བདག་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས་	སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་	འགྲོ་ལོ།	ཁག་ཡང་རྫས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་ཁྲུག་	ཨ་ལྷོ་མ་རུ་དེ་ཐ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ལྷོ་	བཅོལ་		

བཏན	ཨྱོེ། སའི་ཕྱིན་ལས། ལྷོེ། ཉན་བདག་འབྱུང་པོ་པོ་མོ་རྣམས། སྲིད་པའི་མདོ་ས་ཚེན། འགོ་ལོ། །གཡང་རྣམས་འདི་ལ་ཐིམ་པར་བྱུག། ཨོེ་ལྷོ་རྒྱ་རྩེ་རོ་བྱུག། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་	ལེ
མཚོན།	དེན་ས་བརྒྱད་པ་རྩེ་འཇུག་བཞིེ། ལྷོེ་ལྷོེ་ལྷོེ། བགྲའི་ས་ཚེ་རིང་མ་ཚེད་ལྷ་དང་། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། བོད་སྐྱོད་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་མོ་ཨོ་གཱ་རྩེ་དང་། དབང་ཕྱུག་སྡེ་བརྒྱད་ཡང་	
ལའོར་བཅས།	ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་སྟུན་ལམ་དེུ། དྲག་པོའི་རྩེ་དམར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། ཡར་རྩེ་བསྐྱལ་པའི་མོ་དཔུང་འབར་། དམར་པོ་བཅོན་གྱི་རྩེ་རྒྱུག་ཤར་། མར་རྩེ་བསྐྱལ་པའི་སྟུན་ནག་འཐིབས།	
བདུད་དམག་གོ་དུང་གི་གས་སེ་གི་ག།	རློག་པར་དབང་ཕྱུག་པོ་བྲང་བཅས། མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཉེས་པའི་རྣམས། མཉེས་པའི་རྣམས་གྱིས་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚག་ཚེན་ཉམས་པ་རློག་ཏུ་གསོལ། མི་ཁྲབ་མཚུ་	
རློག་ཏུ་གསོལ།	བཅོལ་སད་སེར་བ་འབྱུ་ཕྱིན་རློག་ཏུ་གསོལ། བོད་འདྲེ་ཐན་ལྷས་དན་པ་རློག་ཏུ་གསོལ། བཏོན་རིགས་སྟོད་སྲག་བརྒྱད་ཅུ་རློག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་བུར་ཉི་ཤུ་རྩེ་གཅིག་རློག་ཏུ་གསོལ། རྩེན་དན་ཉི་	
ལྷོ་ལྷོ་གསོད་རློག་ཏུ་གསོལ།	དེན་ས་དགུ་པ་ལིང་བགྲའི་ས་མཁའ་བསྟོ་བཞིེ། ལྷོེ། རོ་མོ་བགྲའི་ས་ཚེ་རིང་མ། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། ལྷགས་སྐྱུང་ཨོ་གཱ་རྩེ་ལ། དབུས་ཕྱུགས་གཅོ་མོ་མ་མོ་འབྱུལ། སྡེ་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

བརྒྱད་གཟའ་དང་ཐིལ་རང་དང་། སྟེང་སྟོགས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ། མཐུན་ཇམ་ནམ་མཁའ་རྩིབས་དུག་ལྡན་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་གྱི་ཚོད་པན་དང་། འཕྲུལ་གྱི་མདའ་བགྲའོ་ཡི་སྒྱུད་། གཅིག་ལས་  
 བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་སྟག་འཕྲོ་། འཕྲུལ་གྱི་འཕང་བགྲའོ་ཡི་སྒྱུད་། གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་སྟག་འཕྲོ་། རྒྱུད་བུ་བུད་དམར་ཁམ་ཤིང་དང་། འཁོར་བ་རྩེད་གཅོད་རུ་མཚོན་དང་། ཉིང་རེ་འཛོལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱིས་  
 བཟུངས་། རེ་རེ་བརྒྱ་སྟོང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་། མིན་དེའི་ནད་ལོན་དེ་རྒྱུ་། མི་ཁ་ལྷས་ངན་གདོན་རིགས་རྒྱུ་། རྩོ་། ཨ་ཕྱི་ལྷ་མོ་  
 མཐིང་གི་ནལ་བཟང་མ། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ། བཙན་ལ་རེ་ལ་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟེན་གཅིག་མ། གཡུ་ཡི་རྩིལ་བུ་རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། སྟེན་བཙུན་ཨུག་ཚེས་རྩེ་རྩེ་གཡུར་མོ་བསིལ་། འཤར་སྟོགས་  
 དབང་ཕྱུག་མ་མོ་དུག་། སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་། འཤར་སྟོགས་གནས་པའི་གདོན་བགོགས་རྣམས་། མཐུན་ཇམ་ནམ་མཁའ་དགའ་པོ་ལྷ། ༄། བྱིད་རྣམས་ནལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་མཚོན་ལྷ། བྱིད་རྣམས་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་རྒྱུད་བུ་ལྷ། བྱིད་རྣམས་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་། འཁོར་བའི་གཡུལ་རྒྱུ་རུ་མཚོན་ལྷ། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་།

བཏན	ཨྵེ། གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེས། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། ཐབས་མཚོགས་སྟག་པའི་ཕོ་ཐང་དང་། འཕྱུལ་གྱི་མདའ་བཀྲ་སྐྱོན་མདིལ་གྱིས་མཐུད། བྱིད་རྣམས་སྐྱུ་	ལེ
	གཉན་མཐུན་པའི་རྣམས། སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་སྤྱད་དུ་འབུལ། འཤེས་རབསྐྱང་མའི་ཕོ་ཐང་དང་། འཕྱུལ་གྱི་འཕང་བཀྲ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། དེ་དག་བྱིད་རྣམས་དགྱེས་སྡེ་དང་། མཐུན་པའི་རྣམས་སྤུ་འབུལ་བར་བགྱི།	
ཉེན་ཐམས་པ	སྐྱུ་སྤྱད་མཐུན་རྣམས་འདི་དག་གིས། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། མིན་དོན་རྣམས་ལོན་དེ་རྒྱུ་གཤམ། མི་ཁ་ལྟས་ངན་གདོན་རིགས་རྒྱུ་གཤམ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་མི་གཡོ་སློབ་བཟང་མ། གངས་དགའ་འཕེལ་མེད་རྟོ་         རྩེ་གཡུ་སྐྱོན་མ། ཁ་རབས་ལྷུང་བཅོན་རྟོ་རྟོ་དཔལ་གྱི་ཡུལ། གཉེར་ཆེན་མཁའ་སྤྲིང་རྟོ་རྟོ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱལ། མ་རི་རབ་འབུལ་ས་རྟོ་རྟོ་དཔལ་ལོ་རྒྱལ། ལྷོ་ལྷོ་གས་དབང་ཕུག་མ་ལོ་དུག། ལྷོ་བརྒྱད་གཤིན་རྟོ་ལ་ལོ་རྒྱལ།	775
ལྷོ་ལྷོ	ལྷོ་ལྷོ་གས་གནས་པའི་གདོན་བགོགས་རྣམས། མཐུན་རྣམས་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལོ་རྟོ་ལྷོ། བྱིད་རྣམས་ལམ་དང་གཉིས་སྤུ་མེད། ལོང་གི་འགྲེས་སྐྱུར། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གཉེད་དགའ་འགྲོས་བཟང་མ། བདག་ཉིད་ཆེན་ལོ་         རྟོ་རྟོ་གཉན་གྲགས་མ། དཔལ་ལྷན་ཉེ་རི་རྟོ་རྟོ་ལ་ལ་སྐྱོང་། གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་གཉན་ཉེ་བཟང་། འགྲོ་བའི་ཆེན་འཁོར་འབུལ་རྟོ་རྟོ་བགོགས་གྱི་གཙོ། ལུབ་ལྷོ་གས་དབང་ཕུག་མ་དུག་དང་། ལྷོ་བརྒྱད་བཅོན་དང་།	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

བདུད་གྱི་རྒྱལ་ལུ་ འུ་བུ་ཕྱོགས་གདོན་བགོགས་ཚོགས་རྣམས་ལུ་ མཐུན་ཇུས་ནམ་མཁའ་དམར་པོ་ལུ་ བྱེད་རྣམས་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལུ་ འགྲོ་ལོ། ལྷོ་ ཡུ་ཕྱི་ལྷ་མོ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མལ་ དབང་  
སྤྱུག་གཙོ་མོ་སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མལ་ རྗེ་རྗེ་སེར་མོ་དོམ་གདོང་མལ་ དགའ་བ་དམར་མོ་བྱ་ཚོད་གདོང་ གསོད་བྱེད་ལྷུང་ནག་སྤྱུང་མོའི་གདོང་ བྱེད་ཕྱོགས་དབང་སྤྱུག་མ་མོ་རུ་གལ་ སྤེ་བརྒྱུད་གནོད་སྲིན་སྤྱུ་ཡི་རྒྱལ་ལུ་  
བྱེད་ཕྱོགས་གནས་པའི་གདོན་བགོགས་རྣམས་ལུ་ མཐུན་ཇུས་ནམ་མཁའ་ལྷུང་གུ་ལུ་ བྱེད་རྣམས་ཞལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལུ་ འགྲོ་ལོ། མི་ཁ་ལྷ་ས་དན་གདོན་རིགས་རྒྱུ་གལ་ དེན་ས་བཅུ་པ་སྤྱུང་ཡས་འབུལ་ཟེར་བ་ལྷ་མོ་ཡུ་ཕྱི་རྣམས་  
ལུ་ ཡས་སྤྱུང་གཙོ་མམ་གཏོགས་མི་བཞེད་པས་གང་སྟར་ཡས་སྤྱུང་ཆངས་སུ་རྣམས་གཙོང་མ་བཟན་ལ་འདི་རྣམས་དོ་ ལྷོ་ ཡུ་ཕྱི་ལྷ་མོ་བོད་སྤྱོད་བརྟན་མ་ལུ་ རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ རྒྱ་སྤྱུང་རིན་ཚེན་མི་བོ་ཆེ་ ལྷུང་ཟང་མི་ག་  
ལ་འབྱོན་བུའི་སོ་ སྤྱུལ་ཟེར་སྤྱུལ་མཚའ་གྱི་བྲག་ དུང་གི་རུས་ལ་སྤྱུ་ཡི་ཚིལ་ ཞེ་ཤེ་སྲིད་ལ་ཟངས་ལྷུགས་རྟེན་ སྤྱུགས་ལ་མཛོས་པའི་སྤྱུ་སྤྱུག་འདྲ་ ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱུང་དུ་འབུལ་ བཟུང་བ་  
ཟོངས་ལ་མནན་པ་ཕྱོགས་ལུ་ བཅིངས་པ་བགྱོལ་ལན་བ་གསོས་ལུ་ ཆད་པ་མཐུད་ལ་སྲིན་ལ་ས་མཛོད་ འདིར་སྤྱུང་བསྟོས་སྤྱུང་། མཚན། འདིའི་ཤུལ་གཏི་མཚམས་སུ་སྤྱུང་འཕྱོང་འདོན། མཚན། ལྷོ་ ལྷོ་ བ་དགའ་བོལ་བྲག་པ་པ་



བཏུན	ཨྵེ།                    དང་།    རོག་པོལ་སོགས་ནོར་ལྷུང་འབུལ།    བཞེས་ནས་རྟོནོར་གོད་ཁ་རྒྱོགས།    ལྷོ།    བཙེལ་སད་སེར་གསུམ་བདག་པོ་རྣམས།    ཞིང་ལྷུང་ནས་ཁལ་སྤྲོད་སྤྲོད་འབུལ།    སོག་མ་ལྷུང་བུ	ལེ
ལྷོ་མ་འབུལ།	ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།	
ལྷོ་མ་འབུལ།	ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།	
ལྷོ་མ་འབུལ།	ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།	777
ལྷོ་མ་འབུལ།	ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།	
ལྷོ་མ་འབུལ།	ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།    ལྷོ་མ་འབུལ།	





ཀའི་འཕྲི་བུ་ལྟར་འོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གའི་རྒྱུ་

འབྲུག་གྲུང་ལུག་བཞི་། སྐར་ཁ་ཁེན་ཁེན་གིང་ཐོན་བཞི་། སྐྱེ་བ་གཉིས་ནག་བརྒྱད་དཀར་དང་། བཞི་ལྡང་དུག་དཀར་ལ་སོགས་དང་། གཟའ་ཚོད་དུག་པོ་ཉི་མ་དང་། བ་སངས་སྐོན་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་། སྐྱེ་  
 བརྒྱད་མ་མོ་བདུད་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲུག་ས་འགོ་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་མ་དང་། ཡོན་བདག་འདི་ལ་། འགྲོ་ལོ། འཕྲི་མི་ཚོ་ཚོ་ནི་། ཞེས་ཚེར་གསུམ་བརྗོད་། སམ་ལུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ཁ་ཤི། གུ་རྒྱུ་། ཐམས་ལུ་ཤ་ལམ་རྩ་། ཅེས་པ་འདི་སྐྱེན་པ་  
 སྐྱེ་མི་འགྲུང་རྗོད་དུང་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདིར་དགོས་པས་གྲིས་པ་ཡིན། བསྟན་མའི་མདོས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལགས། ། ལྗོད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་ཅིང་སྐོན་ལས་བཅོལ་བཞི་། སྐྱེ་  
 ལྷོ་ལྷོ་། གངས་དཀར་མ་ཐོན་མ་ཐིང་ཉི་མ་གུལ་ནས་། རོ་མོ་བཀའ་ལོས་ཚོ་རིང་མ་། སྐྱེ་མདོ་ག་དཀར་པོ་དར་དཀར་གསོལ་། ལྷོ་གན་རྗོད་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་། ཚིབས་སུ་སོང་གོ་དཀར་མོ་འཚིབ་། བྱིད་ལ་ལྷོ་ག་  
 འཚེལ་བྱིད་བསྟོད་དོ་། ལྷོ་། གསེར་གཡུ་མཛོས་པའི་ཐོད་སྒྲིང་ཅན་། མདའ་དར་བསྐྱམས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་འཚིབ་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུང་། ཐམས་སུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། མ་ཐིང་གི་ཞལ་  
 བཟང་བྱིད་ལ་བསྟོད་། ལྷོ་རུ་མཛོས་པའི་ཐོད་སྒྲིང་ཅན་། རེ་ལུ་རྒྱལ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱེ་ག་ལ་འཚིབ་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུང་། ཐམས་སུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། མི་གཡོ་བྱོ་བཟང་བྱིད་ལ་བསྟོད་།

བཏུན་	ཨོྃ། གཡུ་སྒྲོན་མཛེས་པའི་ཐོད་སྒྲིང་ཅན་། སྒྲོམ་བུ་བསྐྱམས་ནས་དུང་ལ་འཆིབ་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་། ཟས་སུ་ཚོགས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད་།	ལེ
	ལྷ་ཏིག་མཛེས་པའི་ཐོད་སྒྲིང་ཅན་། ལྷ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་ནས་གཡུ་འབྲུག་འཆིབ་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་། ཟས་སུ་ཚོགས་སྤྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། གཏང་དགའ་འགྲོས་བཟང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད་། སྒྲོན་ཚེ་	
ལྷ་གསལ་	དཔེན་གནས་ལ་སྤྱིན་སུ། ལྷ་དབར་དཔལ་གྱི་ཡང་རྫོང་དུ། མི་མཚོགས་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱི་དཔོན་མཚོགས་། མཚོར་ལམ་སྒྲོན་ཚོས་གྱི་རྗེ། དེས་དོན་བདུན་རྩེ་ཆར་འབེབས་པ། རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ།	781
	དཔལ་སྤྲོན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་ལ། མཛེས་པའི་རང་གཟུགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས་། གསང་བ་སྤོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྤུལ་། བཀའ་འབངས་བཤྱིས་སོ་རྩིས་ལ་པབ། སྒོ་བ་རྒྱུད་སྤྱིལ་བའི་གཡུ་པ་དམ་ཅན་། བར་ཚད་སེལ་བར་	
ལྷ་	ཁས་སྒྲུང་སའི་ཤིང་། དཔོན་གྱུ་བ་སྤྱིལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་། ལྷ་བཔ་པོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བཀའ་སྤོད་སྤྱུང་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་། དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག་། ཞལ་བཞེས་དམ་ཚོགས་དྲན་པར་གྱིས་། ལྷ་བ་	
	པའི་དབང་སྤྱུག་འཛོན་པའི་གཙོ་། པད་འབྲུང་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་སོགས་། ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱུ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། ཆག་ཚེན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱོགས་། སྤྲུམ་པའི་དགུ་གཤེད་	

གཏིར་མཛོད་ལྷན་སྐྱོད་ལས་མཚོགས་ཅན་གཏིར་

དགྲ་ལ་རྒླེག་། སྣེ་བའི་དགྲ་མིག་དགྲ་ལ་རྒླེག་། ལོ་ཡི་བདུན་ཟུར་དགྲ་། དབང་ཐང་པགས་པ་རལ་པ་། ས་ཡི་རྟེན་ཟུར་བུད་པ་། གནམ་གྱི་འཇུག་ཐག་ཆད་པ་། ཉན་རིག་ས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་། གདོན་རིག་ས་  
སྣོད་སྤྲལ་བཅོ་བརྒྱད་། ཡོ་འདྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། སྣོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་། རྒྱུན་ངན་ཉི་མི་ཚིག་སྣོད་། མི་ཁ་བྲ་མཚུགས་ས་ཅད་། ལྷ་སངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་། ཡིད་དང་མི་མཐུན་སྣ་ཚོ་གསུམ་།  
བཅོམ་སངས་ལོར་བ་འབྲུ་ལྷིན་། སྣོ་གོར་ཉོན་གསུམ་ས་འབྲུ་། ཟེར་དང་གནོད་བྱེད་ཐམས་སུ་ཅད་། བཅོན་གདོན་གོད་འདྲེ་སྤུན་དགྲ་། བསེ་རག་དགའ་འགོང་ཟས་འགོང་། བསེ་རག་མི་གཅིག་སྤུམ་བརྒྱ་། གྱིས་པའི་  
གདོན་ཚེན་བཅོ་ལྷུ་། གདོན་ཚེན་པལ་པ་སྤུམ་བརྒྱ་། གནོད་བྱེད་སྣ་ལྷིན་སྣེ་བརྒྱད་། འཇུག་ས་པ་གཉན་གྱིས་བགྱིས་པ་། རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡིས་སྤྱོད་བ་། ཡུལ་མི་གྲིམ་མཚས་དཔོན་མོ་དགྲ་ལ་། གཡས་ནས་ཕོ་  
བརྒྱའི་མདའ་ཟོར་རྒླེག་། གཡོན་ནས་མོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས་། མདུན་ན་ཅུང་བཞིན་འཇུག་པ་རྒླེག་། རྒྱ་བཞི་བཞིན་འབྲང་བ་རྒླེག་། སོ་བདུད་དལ་ཁག་ཡས་སུ་། མོ་བདུད་དལ་ཁག་ཡོན་དུ་། སྤྱི་བདུད་དལ་  
ཁ་ལ་ཁའ་ལ་། ལྷོ་ལྷོ་སྤར་བའི་དགྲ་ལ་ལྷོ་། རྒླེག་རྒླེག་དགྲ་བའི་ཡུལ་དུ་རྒླེག་། ལྷོ་ལྷོ་རྒླེག་རྒླེག་། ལྷོ་། མ་གཅིག་དཔལ་སྤུན་སྤུ་མོ་དཔལ་འབར་མུ་། ཉན་ཅིག་སྤྲལ་བཞི་སྤུ་མདོག་སྤུན་པའི་མདོག་། ཁུ་ལོ་

བཏུན་	ཨོྃ་ རལ་གྱི་ཐོད་ཐལ་ལག་ཉི་བསྐྱམས་མམ་ ཏ་ཏ་ཏྟེ་ཕའ་རྒྱུ་མོད་འབྲུག་སྟོད་ལྗིད་ སྐྱ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་སྐྱ་སྟོད་རེ་སྟེ་ས་བརྒྱན་ བོད་བུ་བཅིབས་ནས་ནད་རྒྱལ་མཚོན་དུ་བཀའ་ རིན་ཆེན་མཁམ་བུ་	ལེ
ཕྱེད་	རྒྱུད་ནག་འཁྱུ་བས་ད་གྱིལ་བཞུགས་ ཡང་འཁོར་མ་མོ་བྱི་འབྲུམ་ས་ཡས་བསྐྱོར་ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་ བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་མི་ལོར་འཁོར་བཅས་གྱི་ རྒྱུད་མཁྱིས་བདག་ཀན་མི་ནད་	
ཕྱེད་	ཡམས་ནད་རྒྱེ་གེ་ འབྲུར་བུ་འདར་བུ་མི་སྐྱུག་ནད་ནམས་རྒྱེ་གེ་ ལོར་ནད་ཏྟ་ནད་ལོ་ཡི་ནད་ནམས་རྒྱེ་གེ་ ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་སྐྱུགས་སྐྱུང་ཨོ་ག་རྒྱ་ཁེ་མམ་ ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་གཅིག་ལུ་གཅིག་སྐྱུ་མདོག་སྟོ་ ཕྱུག་	
ཕྱེད་	གཡས་ཞིང་དབྱུག་ལྷུགས་སྐྱུང་མགོ་དབྱུག་ཡོན་ སྐྱ་སྟོད་ཞིང་གཡང་སྐྱ་སྟོད་གཟིག་ལྷུགས་བརྒྱན་ བོད་བུ་སྐྱུག་ནག་ལ་འཚིབ་མེ་རྒྱུད་དབྲུས་ ཡང་འཁོར་སྟོ་བས་ལྷན་ལྷ་མོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ སྐྱུགས་གྱི་སྐྱུང་མ་	
ཕྱེད་	བྱིད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་ བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་མི་ལོར་འཁོར་བཅས་གྱི་ རྒྱུད་མཁྱིས་བདག་ཀན་མི་ནད་ཡམས་ནད་རྒྱེ་གེ་ འབྲུར་བུ་འདར་བུ་མི་སྐྱུག་ནད་ནམས་རྒྱེ་གེ་ ལོར་ནད་ཏྟ་ནད་ལོ་ཡི་ནད་ནམས་རྒྱེ་གེ་	
ཕྱེད་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྩེ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མམ་ སྐྱ་མདོག་མཁྱིང་ནག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་ ལུ་སྟིན་རྒྱལ་མཚོན་དང་ལི་ལོ་ལོ་བསྐྱམས་ འབྲུག་ལ་བཅིབས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱུར་མཚད་ བྱན་དང་	





བཏུན་	ཨོྃ། བཅུན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུལ། ལྷ་མདོ་ག་དཀར་པོ་མ་བུ་འཁྱུ་ལ་པ་ག་སོལ། རྒྱ་མ་རུ་དང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། མེ་བྱུང་བཅིབས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། གཏེར་ཆེན་མཁའ་གླིང་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མོ་རྒྱལ། ལྷ་མདོ་ག་དཀར་དམར་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ལྷ་ལ་ཞགས་དང་ནི་རིན་ཆེན་སྤར་	ལ།
ཉམ་ལུང་	ལྷ་མདོ་ག་དཀར་གསལ་པོ་མ་བུ་འཁྱུ་ལ་པ་ག་སོལ། རྒྱ་མ་རུ་དང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། མེ་བྱུང་བཅིབས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། ལྷ་རི་རབ་འབྱུངས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་མོ་	
ལྷོ་	ལྷ་མདོ་ག་དཀར་གསལ་པོ་མ་བུ་འཁྱུ་ལ་པ་ག་སོལ། རྒྱ་མ་རུ་དང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། མེ་བྱུང་བཅིབས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། ལྷ་རི་རབ་འབྱུངས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་མོ་	
ལྷོ་	ལྷ་མདོ་ག་དཀར་གསལ་པོ་མ་བུ་འཁྱུ་ལ་པ་ག་སོལ། རྒྱ་མ་རུ་དང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། མེ་བྱུང་བཅིབས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། ལྷ་རི་རབ་འབྱུངས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་མོ་	
ལྷོ་	ལྷ་མདོ་ག་དཀར་གསལ་པོ་མ་བུ་འཁྱུ་ལ་པ་ག་སོལ། རྒྱ་མ་རུ་དང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། མེ་བྱུང་བཅིབས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། ལྷ་རི་རབ་འབྱུངས་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་མོ་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་ཚོགས་ཉེད་གཏིར་

ལྷ་ས་བརྒྱན་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་དང་དངོས་གྲུབ་འབྲང་རྒྱས་བསྐྱམས་། མཛོ་མོ་བཅིབས་ནས་བསྐྱོན་པའི་བྱ་ར་མཛད་། བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
བསྟོད་། ལྷོ་། གཡུ་ཡི་རྒྱལ་བུ་རྩོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ་། ལྷ་མདོག་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ལྷན་པའི་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་པརྩ་བསྐྱམས་། ལྷག་ལ་བཅིབས་ནས་བསྐྱོན་པའི་བྱ་ར་མཛད་། བྱན་  
དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། ལྷན་བཅུན་ཁུག་ཚོས་རྩོ་རྩེ་དབྱར་མོ་བསིལ་། ལྷ་མདོག་དཀར་སེར་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་  
འབར་བསྐྱུ་ལྷན་ཉིད་འགག་བསྐྱམས་། གཡུ་བཅིབས་ནས་བསྐྱོན་པའི་བྱ་ར་མཛད་། བྱན་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། བདག་ཅག་དང་བས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་། བོད་ཁམས་སྐྱོད་  
པའི་བསྐྱོན་མ་བཅུ་གཉིས་གྲང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི་། འཁོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བཞི་། འབྲུམ་སྐག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། ཚངས་པའི་བུ་མོ་འབྲུམ་སྐག་གཅིག་། རྩི་བ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་སྐག་  
གཅིག་། དང་སྟོང་ཆེན་མོ་འབྲུམ་སྐག་། གྲུལ་བུམ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་། ལྷུང་ལྷ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་། གཞོད་སྐྱོན་ཆེན་མོ་འབྲུམ་། དབང་ལྷན་ཆེན་མོ་འབྲུམ་། ས་བདག་ཆེན་མོ་འབྲུམ་།

བཏྲན་	ཨྱི་ སྒྲན་མི་ཆེན་མོ་འབྲུམ་། འཤམ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་། བདུད་མི་ཆེན་མོ་འབྲུམ་ཕྱག་གཟིག་། མ་མི་ཆེན་མོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། ལ་ལ་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་། ལ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་ན་གནས་།	ལེ
	ལ་ལ་གྲིང་ཆེན་བཞི་ལ་གནས་། ལ་ལ་གྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་ལ་གནས་། ལ་ལ་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་གནས་། ལ་ལ་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་གནས་། ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་། ལ་ལ་གཙན་གཟན་སྲེར་ཆགས་ཞོན་།	
ཉེར་རྒྱུ་	ལ་ལ་མིག་པ་ཁབ་གཞིན་། ལ་ལ་མིག་པ་ཁབ་རྒྱུ་ཞོན་། ལ་ལ་གདོང་པ་ཅན་ལ་ཞོན་། ལ་ལ་འདབ་ཆགས་བྱུ་ལ་ཞོན་། ལ་ལ་རྒྱུང་དང་སྒྲིན་སེར་ཞོན་། ལ་ལ་དགུ་ཚོགས་གཞུང་ལ་ཞོན་། ལ་ལ་དུས་བཞིའི་རྒྱུང་	787
	ལ་ཞོན་། ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་། ལ་ལ་རླབ་པའི་ཟེར་ལ་རྒྱུ་། ལ་ལ་ལུན་པའི་སྒྲག་ལ་རྒྱུ་། ལ་ལ་གྲིབ་སེའི་རྩ་ལ་རྒྱུ་། ལ་ལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལ་རྒྱུ་། ལ་ལ་སྐུ་རེངས་ལམ་ལ་རྒྱུ་། ལ་ལ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་	
	རྒྱུ་། ལ་ལ་ས་གསལ་ལ་བའི་མེ་ལོང་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་དར་དཀར་གཡབ་མེ་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བ་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་བེ་ཅོན་འབར་བ་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་གཙང་	
ལྷོ་	པའི་སྐུ་གྲི་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་མི་མགོའི་ཕོར་པ་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་མི་སྒྲིང་རྒྱོན་པ་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་མི་སྒྲགས་གཡང་གཞི་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་རུ་མཚོན་ནག་པོ་ཕྱོགས་། ལ་ལ་ས་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་ཕྱོགས་། ལ་	





གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་

བར་ཤོག་གེ། ལྷ་མའི་སྐུ་བསྐྱོད་བདག་ལ་སྤྱང་། དབྱ་དང་བགོགས་རྣམས་ཆུམ་ལ་ཕོབ་། སོད་ཅིག་ཕྱུལ་ཅིག་མེད་ས་པར་མཛོད་། ཟུང་སའིག་ཆིང་སའིག་རྩལ་དུ་རྩོམ་གསུམ་། དེ་ཡི་ཤེས་ཐོག་ལ་སྤྱང་སུང་། དབྱ་  
བགོགས་པ་ཤོལ་དུ་བྱིང་སུ་སྐྱོལ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་དར་བདག་ཅུག་གིས་། འགྲོ་བའི་དོན་སྲེལ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་། ཆར་རྒྱ་དུ་སའབབ་ལོ་སྤྱུགས་ལེགས་། བསྟན་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། དེ་ནས་  
ཡང་འཁོར་དབང་སྤྱུག་མ་རྣམས་། སྐྱོང་མ་ཡམས་སྡེ་བརྒྱུད་གཉེན་སྤྱུགས་བདག་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་ནི་། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་། གཤམ་གཤམ་ཡི་དབང་སྤྱུག་མ་མོ་རྣམས་། དབང་སྤྱུག་གཙོ་མོ་སྤྱིན་མོ་གཡག་གཏོང་མ་། སྐུ་མའོ་གསྐུ་གཉག་ཏོ་རྩེ་བཅས་  
བསྐྱུམས་སུ་། ཟ་བ་སྤྱང་ནག་ཞིང་ཆེན་སྤྱུག་ལ་བཀའ་ལ་། རྩེ་རྩེ་སེར་མོ་དོམ་གཏོང་རྒྱུ་ཞགས་བསྐྱུམས་སུ་། གསོད་བྱེད་སྤྱང་ནག་སྤྱང་གཏོང་བ་དན་འཕྱར་། གཙོ་མོ་རྣམ་བཞི་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་འབྱིང་། གཙོ་མོ་མ་བཞི་འོ་སྐུ་  
ལ་སྤྱུག་འཆོལ་བསྐྱོད་། བྱུད་ཁ་སྤྱར་ཁ་ཐམས་ཅད་དབྱལ་ལྗོན་གསུམ་། གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་བྱུད་ཁ་དབྱལ་། གཟུགས་མེད་སྤྱུ་འདྲེའི་བྱུད་ཁ་དབྱལ་། སྐྱེས་པས་མདའ་ཁ་སྐྱོན་པའི་བྱུད་ཁ་དབྱལ་། བྱུད་མེད་སྐྱོད་ཟེར་  
སྐྱོན་པའི་བྱུད་ཁ་དབྱལ་། སྤྱུགས་པས་སྤྱར་ཁ་སྐྱོན་པའི་བྱུད་ཁ་དབྱལ་། དགོ་བཤེས་མཐུས་བྱེད་པའི་བྱུད་ཁ་དབྱལ་། བརྗེས་མནན་གཏད་བྱེད་པའི་བྱུད་ཁ་དབྱལ་། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་། གཙོ་མོ་མ་བཞི་འོ་བཀའ་འབངས་







བཏུན་	ཨྱི་ ལས་བྱས་པས་། བཤེན་རྗེའི་ཁེངས་ལོག་དེན་སྐབས་། བྱིད་རྣམས་སྐྱགས་དང་ཅི་འགལ་པ་། མཐོལ་ལོ་བཤེན་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཁེངས་ལོག་ལ་སོགས་སོར་རྒྱད་མཛོད་། ཨྱི་
	ལྷུ་བཟོགས་སྐྱགས་ཀྱི་མཁར་ནང་ནས་། བྱ་སྐྱེལ་དུ་དང་བདུན་དམར་དང་། བཟའ་ཆེན་དྲུག་པོ་ལྷུག་པ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་བཙོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་དུ་བཙོན་གདོན་འབྱུང་དང་བཙུམ་། ཡང་ཅིག་བདག་ལ་སྐྱོན་
ཕྱི་རྒྱུ་	གསོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གདོན་གསུམ་། ཏྲ་དམར་བསལ་དང་བྱིད་མར་བརྟུངས་། མཁའ་བོས་དང་བྱི་འབྲེལ་། ལྷུང་ལོ་དམར་པོ་གནམ་དུ་ཏྲ་། ལྷུ་བཟོགས་སྐྱ་དམག་དངས་དང་། བསྐྱོན་
ལྷུ་	ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པས་། བཙོན་གྱི་ཁེངས་ལོག་དེན་སྐབས་། བྱིད་རྣམས་སྐྱགས་དང་ཅི་འགལ་པ་། མཐོལ་ལོ་བཤེན་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཁེངས་ལོག་ལ་སོགས་སོར་རྒྱད་མཛོད་། ཨྱི་ བྱང་
	བྱོགས་རྒྱ་ལི་མཁར་ནང་ནས་། གྱི་མག་ཁམ་དང་གཅིག་དགའ་དང་། བཟའ་ཆེན་དྲུག་པོ་རྒྱ་བ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་གནོད་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་དུ་གནོད་སྐྱོན་འབྱུང་དང་བཙུམ་། ཡང་ཅིག་བདག་ལ་སྐྱོན་གསོན་
ཕྱི་	དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གདོན་གསུམ་། རལ་པ་གདོན་སྐྱོན་དང་བྱ་པོ་བསལ་དང་། བྱ་ལོ་བསལ་དང་ལྷུག་ནག་བསལ་དང་། ལྷུག་བསལ་དུག་སྐྱུ་ལ་གཟིག་དུག་གྱིན་། ལྷུག་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་འོལ་ལྷུ་བསལ་དང་།

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

འཁོར་རྩ་ཅི་ལ་མ་སྐྱར་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ག་བྱངས་དང་། བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པས་། གནོད་སྦྱིན་ཁེངས་ལོག་དེན་སྐྱུང་། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་པ་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་  
 པར་གསོལ་། ཁེངས་ལོག་ལ་སོགས་སོར་རྒྱད་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་རྩུང་གི་ལམ་ཁར་ནང་ནས་། འབྲུག་དང་ཟོན་དང་བཞི་ལྗང་དང་། གཟའ་ཆེན་དྲག་པོ་པ་སངས་དང་། སྡེ་བརྒྱད་མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་།  
 འཁོར་རྩ་མ་མོ་འབྲུལ་དང་བཅས་། ཡང་ཅིག་བདག་ལ་སྟོན་གསོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་གྱིས་། སྟོན་སྟོན་རྣམས་ལ་དུག་འདྲེས་དང་། གཟའ་བཟུང་ཉི་མར་བསང་བྱས་དང་། བོད་བྱ་བསང་  
 དང་མལ་གྱི་བཅའ་ས་། གསང་སྤྲུག་སམ་གསང་ལོར་མ་མཚོད་། ལྷོ་ལྷོ་མཚོམས་སུ་དམ་ག་བྱངས་དང་། བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པས་། མ་མོའི་ཁེངས་ལོག་དེན་སྐྱུང་། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་  
 འགལ་པ་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཁེངས་ལོག་ལ་སོགས་སོར་རྒྱད་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་རྩུང་གི་ལམ་ཁར་ནང་ནས་། འབྲུག་དང་ཟོན་དང་བཞི་སྟོན་ལ་དང་། གཟའ་ཆེན་དྲག་པོ་སྟོན་པ་དང་།  
 སྡེ་བརྒྱད་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་། འཁོར་རྩ་བདུད་གཏོན་འབྲུལ་དང་བཅས་། ཡང་ཅིག་བདག་ལ་སྟོན་གསོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་གྱིས་། ཏྲན་ག་བསང་དང་དྲེལ་ལ་ཇོ། བྱིན་ག་བདུངས་དང་།

བཏུན་	ཨྱོཾ། གཡག་ནག་བསད། བོང་ངའི་ལོ་མས་མཚོད་པ་དང། ལྷོ་རུབ་ལྷོ་གས་སུ་དམག་དངས་དང། བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པས། བདུད་གྱི་ཁེངས་ལོག་དེན་ས་བྱུང། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་	ལེ
སྐུ་རྒྱ་ཐུང་པ་	དང་ཅི་འགལ་པ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། ཁེངས་ལོག་ལ་སོགས་སོར་རྒྱད་མཛོད། ཨྱོཾ། རུབ་བྱུང་གནམ་གྱི་མཁར་ནང་ནས། བྱི་དང་ཁེན་དང་དུག་དཀར་དང། གཟའ་ཚོད་དྲག་པོ་ཉི་མ་	795
ལྷོ་	དང། ལྷོ་བརྒྱད་རྒྱ་ལི་རྒྱལ་པོལ། འཁོར་དུ་རྒྱལ་གདོན་འབྱུང་དང་བཅས། ཡང་ཅིག་བདག་ལ་སྟན་གསོན་དང། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གདོན་གས་གྱིས། སྐལ་པ་བསད་དང་སྐལ་སྤོན་བསད། གཟུགས་	



བཏུན	ཨྱིཾ་ སའི་ལས་བྱས་པས་མེད་ སྤིལ་རང་ཁེངས་ལོག་དེན་ས་བྱུང་མེད་ བྱེད་རྣམས་སྤྱུག་ས་དང་ཅི་འགལ་པམ་ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོགས་ཐོབ་པའི་མཚན་མཛོད་མཛོད་ ཨྱིཾ་	ལྷ
	གཟའ་ཐིལ་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཉོན་མེད་ ཡང་ཅིག་བདག་ལ་སྤྱོད་གསོན་དང་ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་འཁོར་གཏོགས་གྱིས་མཚོན་པ་བཤགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་མཚོན་ ཁེངས་ལོག་མ་བྱེད་སྤྱུང་མཐོན་མཛོད་ ཐོག་ཐོར་མི་འབྱུང་	
སྤྱི་གཞི	གཟའ་ནད་ཞིཾ་ ཐོན་དེ་ཞིན་ས་ར་ལུག་སྤྱོད་མེད་ ཞོར་གོད་མ་གཏང་གནག་ལུག་སྤྱོད་མེད་ ཚོ་སྤྱིངས་དུས་མིན་འཚི་བ་རྒྱེགས་མེད་ སྤྱིད་སྤྱོད་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་རྒྱེགས་མེད་ ཐུན་པ་ལོ་ཉེས་མ་གཏང་ཞིག་མེད་ དགྲ་དང་	797
ལྷ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་	ལྷོ་ཚད་མ་གཏང་ཞིག་མེད་ ཉན་དེ་ཐེལ་ནད་མཐའ་དག་རྒྱེགས་མེད་ དགོན་གནས་ཡུལ་གྲོང་བརྒྱན་པར་མཛོད་མཛོད་ སྤྱོད་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་དར་བར་མཛོད་མཛོད་ ཞོར་ནད་ཞི་ཞིང་འབྱུང་འཕེལ་མཛོད་མཛོད་ མཐའ་དམག་དུས་འབྱུག་ཐོག་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཐོར་དང་ ལྷོ་ལོན་དེ་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་མཛོད་ འདོད་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པམ་ ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་སྤྱོད་གྱིས་གྱུབ་པར་མཛོད་མཛོད་ བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱུབ་པར་མཛོད་མཛོད་ ཅེས་དང་ ཨྱིཾ་ འཛིག་ཉོན་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཁམས་ནད་བང་བ་ལྷོ་འདྲེའི་གཙོ་ སྤྱོད་འབྱུང་གནས་བཀའ་ལོ་སྤྱུང་མ་སྤྱོད་ སྤྱོན་ལམ་བཅོན་ཞིང་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱོས་མེད་ གཏན་སྤྱོད་བཞི་ལོ་སྤྱུང་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྐྱོད་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱོན་དར་བསྐྱོན་འཛོན་འཕྲོ་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་སྐོག་སྐོག་ལྟར་གཏིར་

དོན་འཕེལ་། སང་སེར་བཙེན་སྐྱོག་ས་ལོ་ལོག་ས་འབྲུ་འཕེལ་མཛོད་། ཆར་ཚུ་དུ་ས་ཕོ་བ་ཐན་པ་ས་ཚོ་ག་སྐྱོག་ས་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་གཞོད་པའི་གདོན་བགོག་ས་སྐྱོག་ས་། བདག་དོན་བར་ཆད་དུ་ས་མིན་འཚི་བ་  
སྐྱོག་ས་། ལྷོ་སྐྱོག་ས་། ལྷོ་། ཡུལ་ལྷུ་འི་གཙོ་བོ་ཆེ་གོ་ནི་། ལྷུ་མདོ་ག་དགར་པེ་བེར་ལྷན་དར་དགར་གསོལ་། ཏྲ་དགར་བཙེན་ས་ནས་དགར་ཕྱོག་ས་ལྷུ་འདྲེས་བསྐྱོར་། ཡུལ་ལྷུ་ཆེ་གོ་ནི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱོད་།  
ལྷོ་། ཡུལ་ཕྱོག་ས་གནས་བདག་གུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱོ་། ལྷུ་མདོ་ག་དམར་ནག་འི་འཛུམ་བཙུན་པའི་གཟུགས་། དུག་པོ་གསོལ་ནས་མཉམ་གཞན་གསྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་། ཡུལ་དགོན་ད་བེན་གནས་ལྷུ་ཚོས་གུན་གྱི་བདག་།  
གནས་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱོད་། ཡུལ་དགོན་ད་བེན་གནས་ལྷུ་ཚོས་སྐྱུང་བར་མཛོད་། ལྷོ་འབོ་ག་བརྒྱལ་ནད་ནི་གྱུར་ཅིག་། ལྷོ་། ཡུལ་འདིའི་ཚུ་ལྷུ་སྐྱུ་ཡི་བདག་། ལྷུ་མདོ་ག་ལྷུང་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ་མཛུགས་  
ཅན་། ཕྱག་ན་ཚུ་ཡི་གར་བུ་བསྐྱམས་། བཞེངས་ཐབས་སྐྱུ་ལ་མཛུགས་ཀྱི་མཚོ་དགྲུག་། ཚུ་ལྷུ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱོད་། ལྷོ་། ས་བདག་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མདོ་ག་སེར་པོ་ནི་། འབྲུང་ལྷུ་འི་རང་བཞིན་ནལ་ལྷུ་ཕྱག་  
བཞི་པ་། ལྷུ་ལ་མཛུགས་འབྲིལ་བུ་ས་སྐྱུ་ལ་གདན་ལ་བཞུགས་། དགོ་བསྐྱེན་གྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ལ་བསྐྱོད་། བཙུན་མོ་ས་ཡི་ལྷུ་མོ་བསྐྱེན་མ་ནི་། གསེར་མདོ་ག་རྒྱན་ལྷན་རིན་ཚོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་། དུས་

བཏུན	ཨྱི་ གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དཔང་མོ་མེ་ ས་འཛིན་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་ སྲས་མཚོག་ས་འཛིན་ལག་པ་ཚེན་པོ་དང་ ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་མེ་ འབྱུང་བའི་རྩ་	ལེ
	ཞག་དུས་སྤར་སྟེའི་བདག་ སྟིད་པའི་དབང་ཚེན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་ དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་ ས་བདག་རྣམས་ལ་གནས་དང་གཞུང་ལས་ཁང་ སྟིན་དང་ཚར་པ་མཚོ་	
སྲ་གཉེས་	རྗེས་དཔག་བསམ་འཁོར་ དགོར་ནོར་ལོངས་སྟོད་དཔག་མེད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་ དག་འཁོར་མ་གུན་ས་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་རྣམས་ བཟུང་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཡོད་ན་བྱོལ་ བསྐྱམས་པ་སྟོད་ལ་མནན་པ་ཡོད་	799
	བྱེད་གསེང་ སྟིན་ཚད་སྟུན་དང་གྲོགས་སྤར་སྟོད་སྟོད་སྟོགས་མཛོད་ འདྲེ་སྟིན་དན་པའི་དབྱེན་ལ་མ་ཉན་པར་ གནོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་མ་བྱེད་ཅིག་ ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་གནས་པར་མཛོད་	
སྟོན་	མཚོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡོ་བྱེད་མ་འབྱོར་དང་ ལྷག་ཚད་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་མཚིས་བཟོད་པར་གསོལ་ རྩྱི་ བཅོམ་སངས་ལོ་བའི་སྤྱི་འདྲེན་བྱེད་ ཉན་ཡམས་རིམས་གསུམ་གཏོང་བའི་བདག་ ཀྱང་གཉིས་མི་ཡི་	
	སྟོག་ལ་རྒྱ་ མ་མོ་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ ཉན་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས་ དག་པོ་མི་ཡི་རྒྱ་སྟོག་རྒྱས་ བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་མི་ནོར་ལ་ ཉན་ཡམས་བཅོམ་སངས་ལ་གསུམ་མ་གཏོང་ཞིག་	





བཏུན	ཨོྃ བཏུན་ལ་སོགས་པ་ལུ། ཉིན་པར་དུས་གསུམ་ཚེར་གསུམ་འདོན་ལུ། ཉིན་ཚོགས་གྱེད་ན་ཚེར་གྱི་གྲངས་ལུ། གསུམ་ལྟ་བུ་དགུ་སྐབས་དང་སྐྱར་ལུ། ཨོྃ ཨོྃ ཉིན་ཚོགས་སོལ་ལ་མི་གདམ་ལོ། དེ་ཡན་རྒྱུ་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལུ། ཞག་	ལེ
སྐྱེས་པ་	འབྱུ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་འདེབས་གྱེ། རྒྱུ་ལ་འདེབས་ལུ་མཁུ་ལོ་ལུ་འགྲོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་དྲུ་ཉིད་འཁོལ་ཞིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལུ་སོགས་པ་ཚོ་དཔ་གཞན་དུ་གསལ་ལུ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་འདེབས་པ་ལུ་འགྲོ་སྐྱེས་པ་དགའ་བས་དབྱེས་སྐྱེས་པོ་ལུ། སྐྱེ། ལ་	801
ལྟོ་	གཅིག་ཨ་མུ་ཚོ་རིང་ལུ། ཡང་འཁོར་ལ་གཅིག་མཚེད་ལུ་ལུ། ལ་དང་ལུ་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་འདེབས་ལུ། གསེར་དུ་ལ་ཐངས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུ། རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ཚོ་གསུམ་ལུ་འདེབས་ལུ། འདོད་པའི་	
	དདོས་ལྷུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལུ། བོད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལུ་བཅུ་གཉིས་ལུ། ཡང་འཁོར་དབང་སྐྱེས་པ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། སྐྱེས་ལ་ཡལ་ལུ་འཁོར་བཅས་ལུ། ཉིན་ཚོགས་ལུ་འདེབས་ལུ། འབྱུ་ལི་རིགས་རྣམས་ཚོ་ལ་སྐྱེས་ལུ།	
	འདེབས་ལུ། ཏཱ་ཏུ་ལོ་སྐྱེས་པ་ལེགས་པར་མཛོད་ལུ། གསེར་དུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལུ་ཉེར་བརྒྱད་ལུ་སོགས་ལུ། རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་ཚོ་གསུམ་ལུ་འདེབས་ལུ། ལངས་ཐང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱེད་རྒྱས་པར་མཛོད་ལུ། དར་དང་ཐའོག་བེར་ལ་	



བཏུན་	ཨོྃ་                    བཅས་དང་།    དུལ་ལྷ་གནས་བདག་ཚུ་བདག་ལེ།    འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོ་གས་ཚྲོངས་སུ་འདེབས།    ཅི་འདོད་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།    དར་སྤྱད་ཆངས་བུ་གོས་དུལ་དང་།    ལྷ་ག་རུས་སྲེ་ལོང་	ལེ
སྤྱི་	ཚུ་སྒོ་ག་རལ།    ལྷ་དུ་ཡས་སྣ་ཚོ་གས་ཚྲོངས་སུ་འདེབས།    ལྷ་དུ་བདག་པོ་མི་ཚོམས་གྱུར་ཅིག།    ཉན་ཡམས་དལ་ཁ་དག་ལ་ལློགས།    བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།    ཅས་བཏུབ་པོ།    དེནས་ལམ་བསྟན་དང་པོ་གྲུབ་	ལེ
ལྷ་	ཨོྃ་    ལྷོ།    ཨ་སྤྱི་ཚོ་རིང་མ་ཆེད་ལྷ་དང་།    བོད་སྤྱོད་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་།    དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་མ་ཡ་མ་དང་།    སྤྱེ་བ་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་སྟན་གསོན་དང་།    དཀི་ག་ཤེགས་རན་བཅུད་གྱུར་རན།    ལྷོ།    ལ་	803
ལྷ་	གཅིག་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།    ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་གྱུར་པ་གི་ན།    ཉི་མ་འཕམ་ཕྱོགས་པ་གི་ན།    འཕམ་ཕྱོགས་གངས་རི་ཅེ་རྒྱལ་ལ།    ཉི་ཟླ་འོད་མདངས་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ།    འཇར་ཚོན་གྱུར་ཕུབ་ལ་ལ།	
ལྷ་	གངས་དགར་འོད་མདངས་ལྷ་གས་སེ་ལྷ་བ།    བདུད་ཅིའི་ལྷ་ཆུ་སི་ལི་ལི།    སྤྱོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གསོ་ལ།    གཡུ་འགྲུག་གསུང་སྟན་སྤྱི་རི་རི།    མགུལ་གྱིན་བུན་སྤྱུག་པོ་ལ།    བདུད་ཅིའི་སྤྱང་ཆར་སི་ལི་ལི།	
ལྷ་	གནས་མཚོ་ག་དེ་འདྲའི་གཞལ་ཡས་ན།    མ་གཅིག་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ།    ཡང་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་མ་བཞིར་བཅས།    དར་དཔུང་ཕུ་རེ་དག་ཤེགས་ཤིག།    རྩ་རྩལ་ལེ་དག་ཤེགས་ཤིག།    སྤིལ་བུ་སི་ལེ་ད་	













བཏུན	ཨོྃ། གཏེར་མ་རྣམས། །ཉ་ཅང་རྒྱས་བྱས། བཅའ་འདོན་དགའ། །དབང་ལུང་མན་བས། བརྒྱད་པ་ཆད། །དེ་སྤྱིར་འདི་ཡི་དཔ་སྲོལ་རུབ། །མངའ་བདག་ཉང་ལམ་གཏེར་མ་ལས། །ཅུང་ཟད་མ་ཚང་ཁ་བསྐྱང་བྱས། །ཉེས་འགལ་མ་ཚིས་ན་མ་མོ་མ། ཁའ་འགོ་	ལེ
སྤྱད་ཏུན་ཏུན།	དང་། །ཚོས་སྤྱོད་གཏེར་བདག་ཚོ་གསལ་ལ་བཤགས། །དག་བསའི་ལེགས་འབྱུང་ལེལ་ནད་ཞིན་ས། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག། །འདི་ལོ་འདབས་ན་ད་རུང་གསལ་ཆ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཚོགས་འདབས་སུ་ཡོད་ལགས་སོ། །གཏེར་ག་ལུང་ལས། །ཚོས་	
སྤྱད་ཏུན་ཏུན།	བདག་མ་མོ་ཚོ་རུན་ཏི་ཡིས་སྤྱད་ས། །དུས་གྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་ལྷ་བཅུ་ཁ་ལ་དུས། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། །སམ་ཡེ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །གཏེར་རྒྱ། །སྤྱས་རྒྱ། །གསང་རྒྱ། །ཟབ་རྒྱ། །གཏད་རྒྱ། །སམ་ཡེ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་གཞི་སྤྱོད་ཏི་གོ་	809
སྤྱད་ཏུན་ཏུན།	བྲག་ས་བསེ་སྤྱོམ་སྤྱུག་པོ་འོན་པ་ནས་མངའ་བདག་ཉང་གིས་གདན་བྱངས་པའོ། །ཀམས་ལམ་ལ་ལྷ་ལྷ། །བུ་ལོས་དཔལ་འབར་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་སན་བདེའི་དཔལ་དུ་ཕྱོན་པ་སྤྲུལ་ལྷ་ལམ། །༥། །བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏེར་མ་ནི། །དེ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། །ཡམ་སྤྱོད།	
སྤྱད་ཏུན་ཏུན།	ཀུན་བཟང་མ། །འགོག་ཚེན་འཁོར་འདུལ་ཏེ་བདུད་མོ་བཞི་ལ་བྱུར་གསུམ་ནག་པོ་བཞི། །ཤམ་པ་གངས་དགའ། །ཁ་རག་ལྷུང་བཅུན། །གསེར་ཚེན་མ་ཁའ་ལྷིང། །མ་རི་རབ་འབྱུལ་ཏེ་གཞོན་སྤྱིན་བཞི་ལ་བྱུར་བཞི་དཔུང་པོང་དམར་པོ་བཞི། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ། །དེ་རྗེ་སྤྱན་	
	གཅིག་ །དེ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །དེ་རྗེ་གཡུ་མོ་བསིལ་ཏེ་སྤྱན་བཅུན་བཞི་ལ་དགའ་རྒྱུ་བཞི་ལོ། །གཙོ་མོ་ཚོ་རིང་མའི་གཏེར་མ་རྒྱུ་པོ་ཅེ་གསུམ་བྱུར་གསུམ་ཅུང་ཟད་དགུ་བ། །ཞལ་བཟང་མ་རྒྱུ་ལྷེ་མ། །སྤོ་བཟང་མ་འབྲང་རྒྱུ། །ཅོད་པན་མ་གྱིན་བཟང་ལ་བོང་བུའི་མིག་པ་	

