

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་བཀའ་ཚིག་རྒྱུ་

ཡབ་ཡུམ་གྱི། འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བྱངས་བསམ། སྐྱེན་འཛེན་མི། རྩི། ལུ་བཟློགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་ནས། འཆི་མེད་པར་བརྟུན་ཡབ་དང་ཡུམ། ཆོ་ལྷ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་
བཅས། ལྷགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བལྟུགས། བརྟུན་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ། ཉིལ་ལྷན། ལྷག་འཚལ་བམི། བམོ། དཔལ་མཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོད་
རིགས་བརྒྱའི་བདག། པར་བརྟུན་ཆོ་ཡི་ལྷ་རྩེ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། བམོ་བུ་རུ་ཤ་ཡ་རྩོ། མཚོད་པའལུལ་བམི། རྩི། པར་བརྟུན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱི་མཚོད་འལུལ།
སྐྱེན་གཏོར་ར་ལྟ་ནང་མཚོད་འལུལ། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཚོད་པའལུལ། སྒོ་བྲལ་མཚོགས་གི་མཚོད་པའལུལ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཨོ་བརྟུན་ཨོ་རྒྱ་སོགས། ཨོ་སྤྱོད་ར་ལྟ་བའི་ཉ་ལྷ་རྩི། ཚོགས་གྱི་
མཚོད་བམི། རི་ཡོ་བོ་གིས་བསང་སྤྱང་། ཨོ་ཨོ་རྩྭ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་པས་སྤྱི་གྱིས་བརྟུན་པས་ལའལུལ་བམི། རྩི། པར་བརྟུན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཞལ་བས་ཚོགས་མཚོད་འལུལ་བམི། སྤྱོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ། བཅུད་གྱི་
འགྲོ་བུ་གཚོགས་སུ་སྤྱངས། དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་སྤྱི་བརྟུན་པས་པའི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོད་པའའདི། འཆི་མེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལའལུལ། ཉམས་ཆགས་སྤྱི་གྲྭ་

གཏེར་	<p>ཉེས་ལྟུང་བཤའགས་མེ་བདུད་བར་ཚད་བཀུག་ཅིང་བསྐྱལ་ལུང་། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཁ་རི་བུ་ཉི་ལྟོ་། མ་དུ་ག་ཅུ་ལྟར་ཉི་ལྟོ་། བཟུང་བཟོད་བྱ་བའི་མེ་ལྟུང་ལས་། ལྷགས་སྲོག་སྲགས་སྲོང་གསལ་བཏབ་ལུང་། འོད་ཟེར་</p>	ལྟུང་
གསལ་	<p>བདུན་གྱིས་ཚེ་བཅུད་བསྐྱལ་ལུང་། ལོ་ལྟུང་ཉི་ལྟོ་བསྐྱུ་བཟོད་མ་གྱུ་ཡི་ལྟུང་ལྟུང་ན་སམ་སྲི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། འབྲུམ་སྲག་གཅིག་བཟུང་ཚེ་གོགས་འཛི་མེད་འབྲུམ་ལུང་། ལྷན་མཐར་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ལུང་། ལྷག་ལྷན་བདུན་གྱིས་ཚེ་ལྷགས་གདབ་ལུང་། ཅེས་པས་ཚེས་དགོངས་གསལ་གདབ་པའི་ལུང་། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་ལྷུམ་དུ་གསལ་ལ་བའི་ཡབ་གྱི་ལྷགས་ཀའི་དབྲུས་སུ་བསྐྱུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཟུད་པའི་སྟེ་བར་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷགས་ལྟུང་། ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མཐར་སྐྱུགས་གྱི་སྲོང་བར་སྐྱུ་སྐྱུ་གཅིང་འོད་ཟེར་བཅས་གསལ་བཏབ་པའི་ལུང་། ཚེ་བཅུད་བསྐྱལ་བའི་ལུང་། བཟུང་པའི་ལྷན་གྱིས་ལྷགས་སྲོག་དང་སྲགས་སྲོང་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲོས་པས་ལུང་། རང་གི་</p>	ལྟུང་
ལྷན་	<p>ལྷན་ཚེ་ཚད་ཉམས་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་སེམས་ལུང་། ལྷན་ལུང་། ལེ་ལུང་། ལྷན་གི་བཅུད་ལུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་བསོད་ལུང་། འཕགས་པའི་ལྷགས་རྩི་ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་</p>	ལྟུང་
	<p>ལྷགས་སྲོག་ས་བོན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་རྩི་རྩི་ཚེ་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་སྲགས་དག་ཅིང་སེམས་མེད་པར་བཟུང་། ལྷན་མཐར་མཚོད་པ་སྐྱུ་དུ་འབྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། ལྟུང་། རང་བཞིན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་</p>	

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་ཡས་གྲང་ཐོབ་དག་ཚེ་ཚེ་རྒྱུ་

མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆགས་པ་རྒྱ་གཞི་མདངས་འོད་འཚོར་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོད་པ་། པརྒྱ་བརྩེ་རྩལ་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་། བསྐྱལ་བའི་ཚོ་མདའ་གཡལ་ཅིང་། རྩི་ ཚོ་བདག་པརྒྱ་
བརྩེ་རྩལ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚུ་ར་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲེལ་འགྲོ་འདུ་ལས་། མོ་ཉ་མཁྱོགས་མཁྱོགས་བཅུར་སྟོས་། རྩི་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་། ལྷ་ཚོ་ཚད་ཉམས་ཡམ་པ་ཐུག་།
འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐུག་། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོ་བསོད་ཐུག་། ཐོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི་། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ཐུག་། དམ་ཚོགས་ཚོ་ཡི་རྣམ་ལ་སྟོམས་། རྣལ་འབྱོར་
ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྟོམས་། རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ཚོ་ལྷོ་གཡུ་ལྷོ་གཡུ་ཚོ་ལྷོ་། ལྷུ་ལྷུ་ན་གཡུ་ཚོ་ལྷོ་། རྒྱལ་གདབ་པའི་། རྩི་ དང་པོ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྒྱུ་། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་།
གསུམ་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་། བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱུ་། ལྷུ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་རྒྱུ་། དུག་པ་པོ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱུ་། བདུན་པ་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་། ཐུག་རྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་གདབ་པས་། ཚོ་སྟོག་
སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོམས་། སེམས་ཉིད་གཉེན་མ་སྐྱེ་འཚིགས་། དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་ནོ་། པརྒྱུ་ན་གསུ་ལེ་། ཞེས་བཛོད་ཅིང་དགོངས་པ་བསྐྱུང་། ཚོགས་ལ་རོལ་། ལྷག་མ་བསྐྱལ་ལ་བདུད་རྩིས་བསང་། ལོ་ལྷུ་རྩི་།

གཏེར་	<p>སྒྲིལ་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གིང་། མཁའ་ལ་སྒྲིལ་ལྟར་གཏིབས་ནས་གྲང་། དམ་ཚིག་གསལ་བའི་བདུད་རྩི་བཞེས་། ལའོར་སྤངས་རྒྱུན་རྒྱུག་གསལ་ཚེ་དཔལ་སྤེལ་། སམ་ཡ་ཨ་མི་ཏཱ་བླ་རྩི་།</p> <p>སྒྲིལ་ལ་གདབ་བོེ། རྩོགས་རིམ་ནིེ། རྒྱུད་ལས་། རྩོགས་རིམ་གདག་པའལ་བཞག་། གང་ལྟར་རྩོག་པའམ་དུ་བྱེེ། རྒྱུ་འཚི་མེད་པའི་གདིང་རྩེད་ནེ། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཨེ་མ་རྩེ། ཞེས་པས་། སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་།</p>	ལ།
ལྟེ་	<p>རང་ཡང་བྱུགས་སྤོག་རྩིེ་འི་བར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ག་དག་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོེ། དེའང་རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཚེ་སྣོད་པོའི་རྒྱུད་ལས་། ཡང་དག་འཚི་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ནིེ། ལུས་</p> <p>སེམས་ཁོང་སྤོད་མིག་འབྲས་ནམ་མཁའ་གཏད་། རྒྱུད་ནི་རང་བབས་རྩུང་ཟད་ནང་དུ་གཟུང་། རིག་སྤོད་ཟང་ཐམ་ཅོག་བཞག་སྐབས་སུ་གཞུག་། དུས་གསུམ་རྩོག་ཚོགས་གང་དང་ཅི་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་མེད་པག་མེད་རྩོལ་མེད་གཉུག་མའི་གནས་། མཐར་གྲོལ་སྤོད་ཡངས་ཚེན་</p>	7
ལྟེ་	<p>པོར་ཐག་ཚོད་ནེ། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འཚི་རི་རྩུན་སྐྱུག་རང་སར་བཞིབ་། འཚི་མེད་གདོད་མའི་སེམས་ལ་དུ་ལྟར་ཕྱིན་། ཞེས་སོེ། རྩོལ་ཐོབ་སྤྱིའི་སྤྱར་སྤྱངས་ལ་བསྐྱོ་སྤོན་བཀའ་ལེན་སོགས་བྱེེ། ཡང་རྒྱུད་ལས་། ཏཱ་གས་མཐོང་རང་དོན་དངོས་གྲུབ་གྲང་། གཞན་དོན་ཚེ་ཡི་</p> <p>དབང་ཡང་བསྐྱར་། ཚེ་སྤྱོད་ལེ་བདུན་པའོེ། ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་གྲང་བཞིེ། དངོས་ཉམས་སུ་ལྷན་ལ་མཐོང་བེ། རྩོག་སྤོལ་པེ། རྒྱུ་འཚི་པེ། བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་འཕེལ་བེ། དྲི་བཟང་པོ་འབྲུལ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བེ། མི་ལམ་དུ་ཉི་ལྟར་ལྟར་བེ། ཚིག་ལོ་</p>	

གྲོག་ཚུ་པོ་རྒྱལ་པུ། དཀར་མང་མེ་ཤིང་ གྲོག་གི་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཏྲགས་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ། གཏང་རག་གི་མཚོན་ཚོགས་རྒྱ་ཚེར་སྤུལ། བཟླས་པ་མང་དུ་བྱུང། དེའི་ཚེ་མ་དུན་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཚེའི་བདུད་རྩི་

འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་བར་བསམ། བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཐོན་པ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱི་པོར་གྲངས་ལ། རྩི་
འཆི་མེད་བདེ་ཚེན་པར་བརྒྱ་བརྩེ་རྩེ་ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྤྱི་ལོ་མེད་པ་དོན་གྱི་དབང་མཚོག་སྐྱུར། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། གུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཚིན་
སྐྱུ་སྤྱི་པ་ལ་ཨོ་ཨྱོ་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གྲངས། མཐར་ཐོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལུ་ནས་འཆི་མེད་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བདུད་རྩི་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་ལོངས་
སྤྱོད། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཚེར་བྱའོ། གཞན་ལ་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་ན་མཐུལ། ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་པོ་བོ་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་མཚོག་ཉིད་བདག་ལ་དགོངས། དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཚད་
སོལ། སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་སྟོལ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱུད་སྐྱུང། སྟོབ་མ་སྐྱར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་དབབ། བཏྲན་པར་བྱུང། ཚོ་འགྲུགས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་

གཏེར་	ལྷོད་ལྷོད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་ལ་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་གོང་ལྷུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་རྩེ། བོད་པའི་ལྷའི་སྤྱི་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུང་། ལྷོབ་མའི་ལུས་གྱི་ནང་གང་། ལྷོ་	༥༥
ལྷོ་	གསུང་ཐུགས་གྱི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་ལྷའོད་དུ་ལྷུ་བའི་བདུད་རྩི་ཀྱི་ལེ། ཚོ་བདག་མགོན་པོ་ལྷུ་བའི་བཅུད། ཚོ་ཡི་བདུད་རྩི་འདི་ཀྱི་རྩེ་པས། ཚ་རྒྱུད་ཀྱང་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ།	
ལྷོ་	བདེ་ཚེན་ཚོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་གསལ་བརྗོད། ཚོ་བཅུད་རིལ་གྲུ་སྤྱི་རྩེ་ལེ། རྗོ་ཚོ་ཡི་སྤྱུ་བ་པའི་རྩེ་ས། བཅུད་ལེན་རིལ་གྲུ་འདི་ཀྱི་རྩེ་པས། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཚོ་ཡི་	9
ལྷོ་	དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་གསལ་བརྗོད། ཚོ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། ཚོ་སྤྱུ་བ་པའི་རྒྱ་བཙོས་སུ། རང་གིས་སྤོག་གཅོད་སྤང་། གཞན་ལ་སྤོག་ཚེད་ཅེས་མི་བསྐྱོ། གང་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་	
ལྷོ་	ལྷོ་གསལ་གྲུས་པའི་དབྱེ་ལ་བར་ཉི་ལྷའི་རྩེ་གསལ་གདབ་ཅིང་ཚོ་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤོན་ལམ་གྲུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་རིང་བའི་སྤོན་ལམ་གདབ། སྤྲུལ་གདབ། ཉེ་ལུ་འདོན། ལམ་འཕྲང་བཅོས། དགོ་	
ལྷོ་	འདུན་ལ་བསྐྱོན་བཀུར། རྣམ་པ་ལ་སྤོན་སྤྱི་རྩེ། དབྱེ་ལ་ཕོངས་ལ་ཟས་སྐོམ་སྤྲེར་བ་སོགས་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལམ་ཟབ་སྤྱུ་བ་པའི་ཚ་རྒྱེན་དུ། རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་གདམས་པ་འདི། ཚོ་	

