

བཤམ་

༄༅། །སེམས་སྡེའི་ཉམས་ལེན་ཨ་དོན་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །  
སྡེ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་སྒོར།

483

ཨོཾ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྤྱུ་བྱུ་ །སེམས་སྡེའི་ཨ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གཞི་ཐོག་ལེ་མཐིང་ག་རྒྱུ་པོའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་བྲིས་པ་མདུན་དུ་བཀོད། །  
 རང་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང་སྟེ་འཁོད། །མིག་ཨ་ཡིག་ལ་གཅེར་གྱིས་གཏད་ལ། །དག་ཏུ། །སེམས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཨ། །བར་དུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཨ། །  
 བྱ་མར་འགག་པ་མེད་དོ་ཨ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ལོ་ཨ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མིག་མ་སྡོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟ། །མིག་བཅུ་པའི་ཚེ་ཨ་བཀྲ་ལམ་མེ་མ་ཤར་བར་དུ་སྐྱེད། །དེ་  
 ནས་མིག་ནམ་མཁའ་གཏད་དེ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ། །ཡང་ཨ་དེ་ལས་ཨ་བྱངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱང་གང་བར་དམིགས་ལ་དག་ཏུ། །སྐྱང་སྡོད་བྱུ་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཨ། །ཞེས་

། །བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཨ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཨ་གཅིག་པོ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དག་ཏུ། ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་གཅིག་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོམ་

མོ། །ལྟ་བའི་ཡུལ་མེད་དོ་ཨ། སྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་ལས་འདས་སོ་ཨ། སྐྱོད་པ་ཕྱིས་གདབ་དང་བྲལ་ལོ་ཨ། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་སྐྱོད་དུ་གྲོལ་ལོ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མིག་མི་

འགྲུལ་བར་བར་སྐྱེང་ལ་གཏད་དེ་བཞག་པས་སྐྱོད་ལ་གྱི་དོན་རྗེས་པར་འཆར་རོ། །རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོ་རྗེས་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ནས་དོ་རྗེས་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་

དུས་སུ། དེ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོ་རྗེས་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པ་རང་སར་དག། སྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ་ནས་གསལ་དང་མིག་སེམས་མེད། སྐྱོད་པ་ཅི་



མཚན་པོ་	<p>༄༅། །གཉིས་བསྐྱེད། །སྒྲུ་མར་མོས་གུས་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་པ་ནི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་འོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །ལུས་རྣམས་སྤང་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ལྔ་པས། །དང་པོ་</p>	༄༅།
གསུང་	<p>གསལ་བ་གནད་གྱི་བརྒྱ་ནི། །དབང་པོ་མ་བཀག་པ་སྟེ་མིག་སྒྲ་ཕྱེའི་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་ཀར་བལྟ། །དེས་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་གསལ་ཞིག་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་མི་རྟོག་པ་གནད་གྱི་བརྒྱ་ནི། །དབང་པོ་མི་</p>	
ལྟ་	<p>གཡོ་བ་སྟེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་མི་གཡོ་མི་འགུལ་བར་བཞག། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆར་ན་སེམས་ཉིད་རང་གསལ་ཅི་ཡང་མི་རྒྱ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། །དེ་ནི་གསལ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་གནད་གྱི་</p>	487



མཚན་པོ་	<p>༄༅། །རྫོགས་ནས། མན་ངག་སྒྲིའི་བྱང་ཚེས་བོགས་འདོན་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲོན་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱུང་གཞི་རྫོའི་ལུས་ལ། གཡས་རོ་མ་ལ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས།</p>	༄༅།
ལྟུང་	<p>གཡོན་རྒྱུང་མ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། དབྱུས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟེན་དང་། ཅོན་ལ་ཡི་སྒྲོན་མ། དེ་ལ་གནས་པའི་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མ་གཏི་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་གུ། རྒྱུང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་མི་ནང་གི་སྒྲོན་མ་གསུམ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གསུམ་མི་སྒྲིའི་སྒྲོན་མ་གསུམ། སྒྲིན་དགཉིས་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོན་མ་དུག་གོ། །རྒྱུང་</p>	489
ལྟུང་	<p>ཞགས་ལ་དབྱེན་གསུམ། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་མིག་གི་དབང་རྟེན། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་དབང་ཤེས། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་འོད་རྩ་དྲངས་པའི་སྒྲོའོ། །དགུར་དབྱེན་བར་དོ་དུས་གྱི་</p>	
ལྟུང་	<p>སྒྲོན་མ་བར་དོའི་འཆར་རྩལ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་།</p>	
ལྟུང་	<p>དགུའོ། །བཞིར་བསྐྱུ་ན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། རྒྱུང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཞི་སྟེ། རྫོའི་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་</p>	





མཚན་མོན་པོ་	<p>༡། །པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏང་དེ་ནམ་མཁའ་སྐྱམ་སྐྱུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སྦྱངས། ཉིན་མོ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བས་མིག་ལ་གཞོན་དུ་དོགས་ན་མཚན་མོ་ཟླ་ཟེར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེ།</p>	༤༩
ལྟུང་ལྟུང་	<p>གནམ་སྟོང་ལ་མིག་ལ་དུས་པའི་བཟོ་གྱི་ཆངས་བུ་འབྲུག་སྐྱམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་དང་སྐྱུ་རས་བསྐྱེ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱ། འཆར་ཚུལ་ཐོང་གཤམ་པའི་</p>	༤༩
ལྟུང་ལྟུང་	<p>རིགས་ཅན་ལ་ངེས་པ་ཆེར་མེད་གྱུང་། རང་གི་རིག་པ་ཇི་ཙམ་བརྟན་ན་སྤྱིའི་འཆར་སྐྱོད་ཙམ་བརྟན་པས་དུས་རྒྱུན་མ་ཡིངས་པའི་ཉམས་ལེན་གཤམ་ཆེ། འཆར་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སྐྱེས་མཐོང་བའི་ཆེ། དབྱིངས་</p>	491
ལྟུང་ལྟུང་	<p>རྣམ་དག་ནང་ནས་ཐོག་ལེ་སྤོང་བུ་དང་ལུ་རྒྱུད་སྤོང་བུ་འཆར་ཡང་ཆེར་མི་བརྟན། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ། ཐོག་ལེ་ལྷ་ཆོམ་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་པ་འཆར། རིག་པ་ཚད་མེབས་ལ། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུན་</p>	༤༩
ལྟུང་ལྟུང་	<p>འདས་སོགས་བཀྲ་ལམ་མེར་ཤར་ཡང་དང་པོ་དྲེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་སྤྱེད་སྐྱུ་ཞེས་སྐྱུའི་སྟོང་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ཡོངས་རྗེ་གས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོགས་དང་རང་གི་ལྷ་གཤམ་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་འཆར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན།</p>	༤༩
ལྟུང་ལྟུང་	<p>ཆོས་ཉིད་བཟོ་བའི་སྐྱེད་བཤམ། འཕེལ་ཁ་ཐམས་ཅད་རྗེ་གས་ནས་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་སྤོང་མ་ཙམ་འཆར་བར་བཞེད། གཏེར་ཆེན་སྐྱེ་མས་རྒྱ་རོ་བདུན་བརྗེ་གས་ཀྱི་རེ་བུ་འཆར་བར་གསུངས། །། གོང་བཤམ་ནམ་</p>	༤༩



མཁའ་ལོ་	<p>༄༅། །སྤྱང་སེམས་སྤོད་པས་རྣམ་རྟོག་རང་འགག་ཏུ་འགོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། །སྤྱི་སྤྱང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། །ནང་སྤྱུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་</p>	༄༅།
རྒྱལ་	<p>འོད་ལུས་སུ་གྲོལ། །གསང་བ་སྤྱང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞི་འི་གྲོལ་ཚད་ནི། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང། །མོ་འཐོབ་གྱི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཡར་</p>	
ཏུ་	<p>གྱི་གདེང་གཉིས། །མར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱང་གི་དོགས་པ་དང། །མི་སྤྱང་གི་རེ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་བཞི་འོ། །བོགས་མོས་གུས་གྱིས་འདོན་པ་ནི། །གསང་སྐྱོར་གླ་མ་རྣམས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་</p>	493
ལྷ་	<p>གྲངས་ཤིང་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ། །། ༄༅། །བོགས་དོན་ཉམས་དབྱངས་གྱི་རྒྱ་བས་ཆར་འབབ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ། །འོག་མིན་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ན་རིགས་རྒྱ་གི་བྱུ་བ་དག །ཀུན་བབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་</p>	
ལྷ་	<p>དབང་རྩིན་ཆེན་གྱི་གླ་མ། །སྤྱིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་བྱུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་རང་སྤྱོལ་ཅིག །ངོས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལོངས་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ན། །རྒྱལ་ཚབ་སྟོན་པ་</p>	
ལྷ་	<p>རིགས་ལྟ་རྩིན་ཆེན་གྱི་གླ་མ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་རང་སྤྱོལ་ཅིག །བརས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་མཁའ་འགོ་ཡི་གྲིང་ན། །སྤོབ་དཔོན་</p>	







མཁམ་ལོ་ན་	༄༅། །ནི། དང་པོ་བྱུག་སར་གཏུགས། བར་དུ་གཞག་སར་ཞོག། །ཐམ་འགོ་སར་ཐོངས། །ཞེས་པའི་དོན། དང་པོ་ལྷ་བའི་ཕུ་ཐག་ཚོད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲོལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁམ་པ་	༄༅།
བརྗེད་	ལ་གཏུགས་ནས། །སེམས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་བཅད་དེ་ལུ་གཏུག་གྱེད། །གཉིས་པ་གཞག་སར་འཛོག་པ་ནི། །གང་ལྟར་ལ་སྤང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་འགོ་སར་གཏོང་བ་ནི། །	497
ལྷ་	ཉམས་སྒྲོལ་བའི་རྗེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་རྗེས་ཀྱིས་རྗེས་ཏེ་འཆི་ཁ་མི་འགྱུར་པ་རང་གིས་རང་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་མི་ལ་རས་པས། །ང་མི་ལ་རས་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་རྩེ་གཅིག་སྒྲོམ། །འཆི་ཁ་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། །རང་གིས་རང་ལ་མ་བྲེལ་བའོ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པས། །འཆི་བ་	
	སྒྲིང་བྲུག་གི་དབེན་གནས་སུ། །ཞེན་པ་གཏོང་ལོག་གི་སྐྱབ་པ་པོས། །ཚོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་སྐྱབ་མཚམས་བཅད། །སེམས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ལ་བྲུག་སྤང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་བརྗེས་	
	རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། །ཚོག་ཤེས་པ་ལ་ཚོག་བྲིད། །དོན་ཤེས་པ་ལ་དོན་བྲིད། །ཉམས་སྒྲོལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོམ་བྲིད། །མཐར་སྐྱོན་པ་ལ་འབྲས་བུའི་བྲིད་དགོས་པ་ཡིན། །ལྷུལ་སྤང་དུ་གཏོར་ཚེན་སྒྲུ་མའི་	





མཚན་མོན་	<p>༡། །ན་གྲུང་ཚུ་བཟོ་བ། །ཅེས་སོ། །ཤར་ཤར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི། །འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ། །ཤར་མ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི།</p>	༤༩
དགའ་སྤྱོད།	<p>ཚོས་རྗེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། ཚེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་རྟོག་པའི་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་དབུ་མ་ཚེན་པོ། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ། །འབྲས་བུ་རྗེ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཚེན་པོ་གསུམ་</p>	499
ལྷན་སྐྱོད།	<p>གྱིས་གྲུང་མ་རེག་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །ཤར་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་ཤར་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་མོེ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི། སྒྲོམ་རབ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤར་བ་རྣམ་རྟོག་དེ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་</p>	
ལྷན་སྐྱོད།	<p>གསུངས་པ་དེའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ནི། ཐབས་ཁྲའི་སྐྱུ་ལ་ལྟར་མེད་སྐྱུ་གྲོ་བུར་བ། མི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནི། མ་ཡིན་དགག་སྒྲུ་མེད་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སྤྱོད་བུར་</p>	
ལྷན་སྐྱོད།	<p>དག་གི་ཁམས་སྤྱོད་གི། སྒྲུ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །མ་འགགས་མ་འགགས་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས། །འགག་འགག་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་སྐྱུར། །འགག་པ་མེད་ནི་རང་གྲུང་སྤྱོད་གྲུབ་</p>	
ལྷན་སྐྱོད།	<p>གྱི་ཚོས་རྣམས། །ཡེ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནི། །ཡེ་གདོད་མ་ནས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་སྤྱོད་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྲུབ་པོ། །སྤྱོད་འོག་བར་མཚམས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀུན་ཤར་འདི་ནི། ཚོས་ཉིད་</p>	

