

གཏུག་		ལྷོ་ལྷོ་ བཀུལ་པོ་ཐེགས་པ་གུན་འདུལ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་བ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	
			329

ལེ

གླིང་།	གཏང་།	ལྷུང་ལའོར་ནས་གཟུང་ཉིང་ལོན་ཡན་ཆད་བྱུང་།	དེན་ས་ལོན་བསྐྱོམ་བསྐྱག་ལ་ལོན་སྐད་དོ།	ལོ་སྤྱུ་བྱ་བ་ལོག་ས།	སྐད་ཅིག་གིས་བདག་མེད་རྟོག་ས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་
བཞིན་དུ།	རང་གི་བདག་ལོན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ལོད་དུ་སྟེ་མས་སོ་ལུ།	དེ་ཡང་ལོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པུ།	ཉེ་མ་སྐྱོན་ཆར་འབྲེས་པའི་འཇའ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་།	དེ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་	
ལས་ལོད་ཟེར་	དེ་གཞལ་ཡས་གྱི་ཁང་པ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི།	མི་མགོ་སྐམ་གཤེར་རིན་ཆེན་ལྷ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིག་པ་དང་།	ཕྱིག་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལོད་སྐྱམ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་		
སྐས་ལིང་།	རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གུ་སེར་པོ་ལ་ལོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་དང་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ནམ་པར་བགྲ་བུ།	མི་མགོ་སྐམ་ལྟོན་དང་རུས་པ་ལས་གྱུབ་པའི་སྤོང་བུ།	རྒྱ་མར་བརྒྱས་པའི་བྱ་བ་བྱ་		

༥	གསེར་པོ་བྱི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཐོད་དབྱུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ།	ཡུམ་ར་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མ་སེར་སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ།	རུབ་ཏུ་པར་ཉེ་ཏུ་ག་བྱི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་ུ།	ཁ་ལྷོ་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ།	
	ཡུམ་པར་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མ་དམར་སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ།	བྱང་དུ་གམ་ཉེ་ཏུ་ག་ལྷང་ནག་བྱི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་རལ་གྱི་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ།	ཡུམ་གམ་ཉེ་ཏུ་མ་ལྷང་སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པུ།	དེ།	
༦	རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་སྣ་བུ་འོ།	དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་ལུ།	རྩེ་མཛོད་སྲོན་པོ་འཁོར་ལོ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན་ུ།	ཡུམ་མཚོ་གསལ་སེམས་མ་སྲོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བུ།	རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་རྩོ་
	རྩོ་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ།	སྐྱ་འབྱིན་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བུ།	དབྱུག་པ་སྲོན་པོ་རྩོར་དབྱུག་མོ་དཔུང་འཛིན་པུ།	སྲོར་མོ་སྲོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བུ།	གཤེན་རྩེ་སེར་པོ་དབྱ་སྐྱུར་
	ཞིང་ནགས་པ་འཛིན་པུ།	དུར་བདག་སེར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བུ།	མོ་གཡོ་བ་ནག་པོར་ལ་གྱི་སྐྱུར་ཞིང་དབྱ་སྐྱིང་འཛིན་པུ།	གཏུན་ཁུང་ནག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བུ།	རྩེ་མཛོད་དམར་
༧	ནག་ཉེ་གསུམ་ལུགས་སྤྲོ་ག་འཛིན་པུ།	གཏུམ་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བུ།	འདོད་རྒྱལ་དུད་ཁ་སྐྱུར་བུ་མཛུབ་གཞུ་འཛིན་པུ།	མཛུབ་སྐྱེས་སུད་ཁ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བུ།	བདུད་

གཏིང་མཛོད་རོལ་ཚོར་གཏུག་པོའི་གསལ་འདུལ་

ཅི་འབྲིལ་པ་ལྟར་ན་གཏུག་པོ་འཛིན་པུ། ལྟར་འབྲིན་ལྟར་གཏུག་གི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མཐིང་ག་གི་གུག་འཁོར་ལོ་འཛིན་པུ། གསོད་བྱེད་མཐིང་ག་གི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་
ལ་འབྲིལ་བུ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་ན་ག་པོ་ཐོབ་དག་སྟུང་འཛིན་པུ། ལྟུལ་བྱེད་ན་ག་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བུ། དེ་རྣམས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལོན་ཏུ་བྲིས་པའོ། དེའི་སྤྱི་རིམ་ཅི་བས་བཅུ་དུག་ལུ།
ཤར་དུ་མ་མོ་གོ་རྟུ་དཀར་མོ་ཞིང་དུ་བྱུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ། སྤ་མོན་སོ་ཏུ་སྟུལ་སྟུག་ན་ག་གི་གུག་ཐོགས་ནས་བམ་ཆེན་བུ། ཤར་ལྟོར་མ་མོ་སྟུག་དམར་མོར་གི་གུག་སྟུར་ཞིང་རྒྱ་མ་འདྲེན་པུ། སྤ་མོན་གི་ཏུ་སྟུལ་དཀར་
མོར་སྟུག་གི་སྟུར་ཞིང་བམ་ཆེན་ལུར་བུ། ལྟོར་མ་མོ་ཙོ་རྟུ་མོར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པུ། སྤ་མོན་བྱ་གི་སྟུལ་དམར་མོ་ཙོ་ཏུ་གཉིས་འཛིན་ལག་གཉིས་བསྟོལ་བུ། ལྟོ་རུབ་སྟུག་རྟུ་ལྟར་ན་ག་རྩི་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ། སྤ་
མོན་ག་ག་སྟུལ་དམར་ན་ག་སྟུག་གི་ཐོགས་ནས་བམ་རོ་ལུར་བུ། རུབ་དུ་མ་མོ་སྤ་མོ་རྟུ་དམར་མོ་རྒྱ་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ། སྤ་མོན་གི་ལ་སྟུལ་ན་ག་མོ་སྟུག་གི་སྟུར་ཞིང་སྟོ་སྟོང་བུ། རུབ་བྱེད་མ་མོ་ཙོ་རྟུ་ལྟོ་མོར་
སྟུག་གི་གུག་སྟུར་ཞིང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པུ། སྤ་མོན་ཁ་ཁ་སྟུལ་ན་ག་མོ་རལ་གི་སྟུར་ཞིང་ཐོད་བྲག་འབྲུང་བུ། བྱེད་དུ་མ་མོ་བེ་རྟུ་ལྟོ་ན་ག་མོ་རྩི་རྟུན་དམར་འཛིན་པུ། སྤ་མོན་ལུན་སྟུལ་མཐིང་སྟུ་བམ་རོ་ཐོགས་ནས་བུ།

གཏིར་མཛད་རོལ་ཏེར་གཏུམ་དོད་ཀྱིས་འདུལ་

བཅས་འོད་དུ་ལྷུ་། གཙེ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་། ཡུམ་ཉིད་འོད་ལྷུ་ཡབ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། ཡབ་ཉིད་འོད་ལྷུ་སྲུགས་ཀའི་རྩོལ་ཐིམ་། རྩོལ་ཡིག་འོག་ནས་ཡར་ལྷུ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་། ཐིག་ལེ་སྐྱེ་མེད་
དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་གྱུར་། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་ཡོངས་མེད་གནས་ལུགས་བསྐྱུང་། འཛོལ་མེད་མ་བཅོས་སྒྲོལ་བྲལ་རྗེས་པ་ཆེ་། ཡིནས་རང་བྱུང་རང་རྗེས་པ་རང་ལ་གནས་། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཟླས་པ་སྲུགས་ལ་རྒྱལ་ཆད་མི་བྱའོ་། ཅིར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྲུག་སྲད་ལམ་དུ་ལྱེར་། སྤྱི་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་བྱོ་བའི་སྐྱེ་། སྐྱེ་སྲུགས་སྲུགས་གསང་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མི་བྱེ་། དོ་རྗེ་ཐིག་པའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་།
འདི་ནི་གཏུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་། སྤྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་དཔུང་ཐིམ་གཞོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་། སྐོམ་ཁོག་འདུས་པའི་སྤྲེལ་མིག་འདི་ཟབ་བོ་། སམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བར་ཐིམ་། གཤམ་མཚུ་མཚུ་། བདག་འབྲེག་ཏེར་སྟོན་པོལ་པའི་དོ་རྗེས་ཀའོར་དོ་རྗེ་ཅོང་སྲུག་ནས་གདན་པ་ལས་ནས། ལོག་ཀྱི་པ
དང་པོ་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་ངོ་མལ་ས་ཞལ་བལུས། སྐལ་སྐྱེན་བྱུལ་པན་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐལ་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་བཏོན་པས་སོསོར་ངོས་ལེན་མཛད་འཚལ་། །།