

གཏུག་		ཨོཾ། དམ་ཚེས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས། སྤོན་ལས་གསལ་འདེབས་བྱང་བུའི་སྐོར་རྣམས་བཞུགས་སོ། སྡེ་གསུམ་སྤྱི་སྐོར།		
	43			

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་གསུམ་མཚན་གྱི་དབྱིངས་

ཨོྫ།	<b>འཇུག་མཚན་གྱི་ཨོྫ།</b>	ན་མོ་གུ་རུཅ།	སྤོན་འགྲོའི་བྱང་བུ་བསྟན་པ་ནི།	དབྱིངས་ནི་རྣམ་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ།	རིག་པ་སྤྱན་གྲུབ་དམ་པའི་ཚེས།	དབྱིངས་རིག་གཉིས་
མེད་ཚོགས་མཚོག་ལ།	ཡེ་ནས་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཚི།	ཨོ་མ་ཉོ་རང་རིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས།	མ་ཉོགས་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཀུན།	གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།		
རང་བྱུང་རང་གསལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་ལ།	གསལ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	རིག་པའི་ངང་དུ་མཚོན་པར་འབྲུལ།	རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གྲོང་		
དུ་བཤགས།	རྟོག་ཅིང་སྐྱིབ་མེད་ཡི་རང་དོ།	ཡིན་མིན་མེད་པར་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར།	སྤྱིང་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།	ངེས་པ་ཅན་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།	མན་ངག་དོན་གྱི་སྤོན་འགྲོའོ།	

ལྷ་གསུམ་

གཉིས་

ལྷན་བྱང་

༡།	ས་མ་ཡ།	ངོ་བོ་སྟོང་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།	རང་བཞིན་གསལ་བ་དམ་པའི་ཚེས།	སྣ་ཚོགས་སྐལ་པའི་ཚོགས་མཚེག་ལ།	དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་སྐབས་སུ
མཚེ།	ཨོ་མ་ཉི་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལས།	སྒོ་བཏགས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་འགོ།	ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར།	བྱུང་བཅུ་ཚེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	དམིགས་
མཐའ་བྲལ་བའི་བདེ་གཤེགས་ལ།	ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ།	མེ་ལོང་གྲོང་དུ་མཚོད་པར་འབྲུལ།	མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མ་ཤེས་བཤའགས།	མ་འདྲེས་གྲོང་དུ་རྗེས་ཡི་	
རང་།	འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར།	བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།	གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཤོག།	གྲོང་སྤེལ་དོན་གྱི་སྒྲོན་འགོའོ།	ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༥།

45

ཀུན་གཞི་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་དམ་པའི་ཚོས་། དབང་པོ་ཡུལ་དག་ཚོ་གས་མཚོ་གཡེང་། རང་ངོ་ཤེས་པས་རྒྱུ་བས་སུ་མཚི་། ཨོ་མ་ཉོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་། འགྲོ་བ་མ་རིག་འབྱུང་བ་རྣམས་། འོད་གསལ་ཚེན་པོར་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། སྣང་བ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ་། བདེ་བ་འཛིན་མེད་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མཚོད་པར་འབྱུང་། བདེ་ཚེན་མ་ཉོགས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། ཡུལ་ཅན་དག་པར་རྗེས་ཡི་རང་། དབང་པོ་བདེན་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཤེས་པ་རང་གསལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཀུན་གཞི་དག་པ་ཉོགས་པར་ཤོག་། སེམས་སྒྲིའི་དོན་གྱི་སྒྲིའི་འགྲོའོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། སྒྲིའི་འགྲོ་རྣམས་གསུམ་གྱུར་བུ་རྗེས་། ཨོ་། ཉ་མོ་གུ་རུ་། སྒྲིའི་སྒྲོང་གྱུར་བུ་བསྟན་པ་མི་། སྒྲོ་བུར་འབྱུང་བའི་བྲ་མལ་ལུས་། གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གྱི་སྒྲིའི་། ཕྱག་པར་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་། དུངས་པའི་ངང་དུ་གསལ་ལྗོགས་བསྐྱེད་། ཨོ་། བཟོ་སྒྲིའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། མན་ངག་དོན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲོང་དོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། མ་ཉོར་ལས་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ལུས་། མ་བཅོས་དག་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་། སོ་མ་རང་གསལ་སྐྱུ་རུ་རྗེས་། ཕྱག་པར་གནས་པས་སྒྲིའི་གཉིས་སྒྲོང་། ཨོ་། བཟོ་སྒྲིའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། སྒྲོང་སྒྲིའི་དོན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲོང་དོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་བྲ་མལ་ལུས་། དབང་པོ་དག་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་། རྣམ་ཤེས་

ཀུན་གཞི་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་དམ་པའི་ཚོས་། དབང་པོ་ཡུལ་དག་ཚོ་གས་མཚོ་གཡེང་། རང་ངོ་ཤེས་པས་རྒྱུ་བས་སུ་མཚི་། ཨོ་མ་ཉོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་། འགྲོ་བ་མ་རིག་འབྱུང་བ་རྣམས་། འོད་གསལ་ཚེན་པོར་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། སྣང་བ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ་། བདེ་བ་འཛིན་མེད་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མཚོད་པར་འབྱུང་། བདེ་ཚེན་མ་ཉོགས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། ཡུལ་ཅན་དག་པར་རྗེས་ཡི་རང་། དབང་པོ་བདེན་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ཤེས་པ་རང་གསལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཀུན་གཞི་དག་པ་ཉོགས་པར་ཤོག་། སེམས་སྒྲིའི་དོན་གྱི་སྒྲིའི་འགྲོའོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། སྒྲིའི་འགྲོ་རྣམས་གསུམ་གྱུར་བུ་རྗེས་། ཨོ་། ཉ་མོ་གུ་རུ་། སྒྲིའི་སྒྲོང་གྱུར་བུ་བསྟན་པ་མི་། སྒྲོ་བུར་འབྱུང་བའི་བྲ་མལ་ལུས་། གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གྱི་སྒྲིའི་། ཕྱག་པར་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་། དུངས་པའི་ངང་དུ་གསལ་ལྗོགས་བསྐྱེད་། ཨོ་། བཟོ་སྒྲིའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། མན་ངག་དོན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲོང་དོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། མ་ཉོར་ལས་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ལུས་། མ་བཅོས་དག་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་། སོ་མ་རང་གསལ་སྐྱུ་རུ་རྗེས་། ཕྱག་པར་གནས་པས་སྒྲིའི་གཉིས་སྒྲོང་། ཨོ་། བཟོ་སྒྲིའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། སྒྲོང་སྒྲིའི་དོན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲོང་དོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་བྲ་མལ་ལུས་། དབང་པོ་དག་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་། རྣམ་ཤེས་

ལྔ་	ཨྵེ། གནས་འགྲུར་སྐྱུ་རུ་གསལ། ཀུན་གཞི་དག་པས་ཐམས་ཅད་དག། ཨྵེ་བཟླ་སུ་ཨྵེ། སེམས་སྒྲེའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་སྦྱོར་དོ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། སྡེ་གསུམ་སྐྱབ་སྦྱོར་བྱང་བུའོ། ཨྵེ། བཟོ་གུ་རུ། ཚོགས་གསལ་ག་བྱང་བུ་བསྟན་པ་མི། སྦྱོར་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཚོམ་བུར་བཀོད། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཚུལ་འདི། ཀ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འབུལ། གུ་རུ་མཚུལ་ལ་ལྷོ་ཉོ། མན་	ཨྵེ།
ལྔ་	དག་དོན་གྱི་ཚོགས་གསལ་ག་གོ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་གཞི་ཡི་དབྱིངས། བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། བདེ་སྦྱོར་དབྱེར་མེད་མཚུལ་འདི། ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འབུལ། གུ་རུ་མཚུལ་ལ་ལྷོ་ཉོ། སྦྱོར་སྒྲེའི་དོན་གྱི་ཚོགས་གསལ་ག་གོ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། དོ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཚེ་ཞིང། རང་བཞིན་གསལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་སྤྲང་མཚུལ་འདི། གསལ་ཚོགས་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འབུལ། གུ་རུ་མཚུལ་	47
ལྔ་	ལྷོ་ཉོ། སེམས་སྒྲེའི་དོན་གྱི་ཚོགས་གསལ་ག་གོ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། སྡེ་གསུམ་ཚོགས་གསལ་ག་བྱང་བུའོ། ཨྵེ། བཟོ་གུ་རུ། འིན་རྒྱབས་བྱང་བུ་བསྟན་པ་མི། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བྲམ་ལ། སྦྱོས་བཅས་གདུང་བས་གསོལ་བ་ འདེབས། ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། སྤྲང་སྦྱོར་རྟོགས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུའི་བྲམ་ལ། སྦྱོས་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དག་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས།	





གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ མི་མངོན་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། གནས་འདིར་སྐུ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཀུན་

གཞི་དགའ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཞེངས་། ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་སྤྱིའི་འཁོར་དང་བཅས་། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱིངས་ལས་གཞན་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ཚོགས་།

བདེ་བ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་། ཅིར་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱབ་ཡུལ་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་བྱོལ་། དབང་པོ་སྐྱུ་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་

སྐྱུར་། ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་བྲིམ་པར་མཛོད་། ཨོ་ཕྱེ་ཉི་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཉི་། ས་མ་ཡ་ཉི་། ས་མ་ཡ་སྤྱོ་། རོ་རྒྱུ་བོ་ཉི་། དབང་བསྐྱུར་དགུ་ག་བསྐྱེམ་བྱང་བུའོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་། ར་མོ་གུ་རུ་།

བཞུགས་སྐྱུ་མཛོད་བསྐྱོད་བྱང་བུའི་། ལྷོ་ ཡེ་ནས་དགའ་པའི་ཀུན་བཟང་ལ་། གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མེད་། སྤྱོགས་སྤུང་བལ་བར་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་། བདེ་དཔའ་གཉིས་མེད་དང་དུ་བཞུགས་། ས་མ་ཡ་

ཉི་ལྟ་སྐྱུར་། ལྷོ་ འབྲུལ་མ་སྤྱོད་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་། ཨོ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་། གཉིས་འཛིན་བལ་བར་སྐྱུ་འཚལ་ལོ་། ཨོ་ཉི་ལྟ་ཉི་། བྲ་ཉི་རྩེ་ཉི་། ཨོ་མ་ཉི་།

ལྟོ	ཨྱི་ གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།	སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཚོགས་ལས། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ།	རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་	ཨྱི་
ལྟོ	རྟོ་ལ། ཨྱི་བརྗོད་ཨྱི་རྒྱ་ནག་། འབྲུག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོ། འཤམ་ཡུལ་དབང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བས།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། ཞེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད།	ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དུ་མཚོད། ཨྱི་རྩལ་	ཨྱི་
ལྟོ	འབྲུག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཨྱི་རྟོ། གསལ་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། མི་རྟོག་འཤམ་རབ་སྦྱོར་བ་ཡིས།	བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཆེ། དབྱེར་མེད་དང་དུ་མཚོད་པར་འབྱུང།	བོ་རྟོ་ཅི་རྟོ་མ་རྒྱ་ལ་ཉི། དབྱིངས་ཀྱི་	ཨྱི་
ལྟོ	གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྷན། རིག་པ་ཡེ་འཤམ་བདུད་རྩི་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བྲག་ཆེན་པོ།	བྱུ་རྩོལ་བྲལ་བའི་མཚོད་པར་འབྱུང། ཨྱི་སྐྱབས་ལྟུ་ཨྱི་ཉལ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉལ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྟུ་ཉི།	ཨྱི་མ་རྟོ་ལྟོ་མཚོད་ཀྱི་སྤྱི་	ཨྱི་
ལྟོ	མཚོར་མེད་ཀྱི་སྤྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་མེད་བྱུང་བསམ་མི་བྱུང།	སྦྱོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོགས། སྦྱོས་མེད་ལོངས་སྦྱོད་རྗེ་གསལ་བའི་སྤྱི།	འཤམ་རྒྱལ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི། རབ་	ཨྱི་
	ཏུ་ཞི་བ་དེ་བོ་ཉིད། སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཨྱི་མ་རྟོ་ལྟོ་མཚོར་མེད་ཀྱི་གསུང།	ཡན་ལག་རྒྱལ་ཏུ་དང་ལྷན་ཞིད། ལམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བ་ཉིད།	ཉི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་གུན་ལ་གསལ། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་	ཨྱི་



ལྔ་པ་	ཨྱོེ། ལྷོ་ན་གཏཱ་ལྷོ་ལྷོེ། གསལ་བའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་བཤའགས། མི་རྟོག་ཕྱུལ་ཆད་མིན་པར་བསྐྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་། དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྐྱུན་གྲུབ་ཤོག། ས་མ་ཡ་ཤུཾ་	ཨྱོེ།
ལྔ་པ་	ཨྱོེ། དུལ་གྱི་བྱ་བར་ཆུད་པའི་བདུད་། དབང་པོའི་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུལ། ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཞལ་དུ་བསྐྱུབ། ལྷོ་ར་ཡ་ཤེུ། ལྷོ་ར་སྤིང་ཚོས་ཀུན་མ་ལུས་པ།	
ལྔ་པ་	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་རྩེལ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པར་ཤོག། ཨྱོེ། ལྷོ་ར་རྟོག་བྱུལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམས། འཛིན་མེད་ངང་གསལ་ལྷོ་ག་གཏོར་	53
ལྔ་པ་	བཞེས། དེན་སྐྱུང་སོ་མའི་བར་ཆད་སོལ། རང་གྲོལ་གྲོང་དུ་སྤོན་ལས་སྐྱུབས། ལྷོ་རྩོེ་བ་ལོ་ཏཱ་ལྷོ་ལྷོེ། གསལ་སྡོང་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷོ་ར་སེམས་གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་སུ། དུལ་དབང་ཤེས་	
ལྔ་པ་	གཞི་དག་པའི་ཚོགས། ཕུལ་པས་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་ཤོག། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བྱུང་བུའོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱེ། ཨྱོེ། ར་མོ་གུ་རུ། སྤོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བུའོ། མན་ངག་སྤོལ། དབྱིངས་ལས་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས།	
ལྔ་པ་	རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤོལ་པ་ལས། དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ཆེ། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས། ཨྱོེ། ཨྱོེ་ཨྱོེ། སྤོལ་སེམས་སྤོལ། དུལ་སྐྱུང་དབང་པོ་སྐྱུ་ལ་སྤོལ། དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ལ་འདུས་པས།	

