

༄༅། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་བ་ལུང་རྒྱུང་ལུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཟིན་གྱིས་པརྒྱའི་ལྷག་མའིས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ། །

ལ

༄། འོགས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་གསུང་ལ་ཚེས་ཇེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟིན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་དང་། མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཚེན་པོས་རྒྱུད་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ལུགས་གསུམ་ནི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཚོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་སྟོབས་ལྡན་པར་མ་མཚིས་ལ། ལྷིས་སུ་གྲུབ་བརྟེན་ཆགས་མེད་
 ཞབས་གྱི་ཟིན་གྱིས་ཚེ་རྩུང་རྣམས་ནི་མཁའ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་གཞུང་ལ་གྲུབ་ཚེན་ཚེས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་དང་ཉང་དང་སངས་སྤྱིང་སོགས་གྱི་གཏེར་པའི་ཐབ་གནད་ཀྱང་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་
 པར་སྒྲུང་ལ། དེ་དག་ལས་དམིགས་པ་ལག་ལེན་རྒྱས་པའི་རིགས་རྣམས་སློང་མན་འབྱོར་པ་རྩུང་བས་ལག་ཏུ་མི་ལོན་ཅིང་། གསང་སྟོབས་འཁོར་ལོ་གཅིག་མ་སོགས་ཐབ་གནད་ལྟར་མོང་

གཏོར་མཛོད་ཐུགས་ཚེན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མཛོད་

མ་ཡིན་པའི་སྐོར་རྣམས་ཟབ་དབང་སྒོན་དུ་སོང་བའི་བརྒྱུད་ལོན་ལས་གྲོམ་ཚོས་སུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། འདིར་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཛོད་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཚེགས་བཅད་མ་དང་འབྲེལ་བར་གཏོར་
དབང་གི་བྱིན་རླབས་ཚམ་ནོས་པའི་གང་ཟག་གིས་འབྲེལ་འཛོགས་ལྷ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། གཞུང་ལས། བྱི་ལྷར་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཚོགས། །མ་ལུས་བྱི་ལྷ་སྐོམ་པ་དང་། །ནང་ལྷར་ལུས་ལ་འགོད་པ་
དང་། །གསང་བ་རྩལ་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཡང་གསང་དེ་ཉིད་སེམས་ལ་འགོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་བཞི། བྱི་དཀྱིལ་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར། ནང་ལུས་དཀྱིལ་སྐུ་བ་པའི་རིམ་པ། གསང་བ་རྩལ་དཀྱིལ་ལས་སྐོར་
བྱི་ཚུལ། ཡང་གསང་སེམས་དཀྱིལ་སྐུ་མ་གསུམ་བྱི་བྱུ་བ་མཐའ་ལས་དུ་སྐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལྷར་བྱི་སྐུ་བ་བསྟེན་པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་མི་དགོས་ཤིང་། །རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་ནར་
ལར་བྱ། །ནེས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཤམ་བཀོད་བྱི་སྐོས་པ་མི་དགོས། འབྲེལ་གཏོར་ལྷ་ཚོར་བདུན། མཆོད་ཡོན་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྐྱོད་སྤང་ཚོར་དུ་ལལ། བདུད་རྩི་ཐོད་ཞལ། སྐོན་གཏོར།
ཚོགས་བྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱ། ཡར་མར་བྱི་ཚོས་བརྒྱུད་དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སུ་དབུ་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་དཀྱིལ་བྱིན་རློབས་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བས་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་

༥༡	།བྱས་ལ་སྟེར་སྤྱད། སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བས་བགོགས་གཏོར་བསྟོས། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བགོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱད། མེའི་རྒྱུར་དུ་སྤྱུར། སྐར་	༩
	ཡང་སྤྱག་མཚོན་མཚོན་ཚའི་ཚོགས་སྟོས། དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་དུ་སྤྱུར། སྐར་ཁོ་རྒྱལ་དུ་མ་སྟོས་པས་འགའ་ཞིག་ཞེས་སྤྱིར་གཟིགས་སྟོག་པའི་ལས་མཛད། ལ་ལ་ནང་དུ་གཟིགས་སྤྱད་པའི་ལས་མཛད་པར་	
གསལ་	བསྟོས། མཚོད་པ་ཀྱིན་རྒྱ་བས་དང་། སྐབས་སེམས་ཉེར་གཅིག་གསལ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་སྟོན་དོར་སེམས་བསྟོས་བསྐྱས་མ་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་བྱས། ཚོགས་གསལ་ག །གསོལ་འདེབས། ཚོད་མེད་བཞི་	81
མཐར་	བསྟོས་སེམས་མཚོགས་ཞིང་མང་ལ་བསྟོས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་ཚོག་ཡན་ལག་བཞི་རྗེས་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་སྤུལ་	
ལྟ་	དུ་སྟོན་པའི་དབྱུང་སྤུ་མཚོན་ཉིད་རྗེས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁབ་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཚའི་པར་ལྷའི་སྟོང་བྱུ་བ་གསུམ་དུ་སྤྱེས་པའི་དབྱུང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ། གཡས་རྟ་མ་གྱིན་དཔའ་བོ་རྒྱལ་མཚོ། གཡོན་གསང་ཡེ་	
	མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མཚོ། སྟེང་གི་བར་སྐྱེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་པར་སྤྱུ་བཟོ་བ་རྒྱལ་མཚོ། གཤན་འོག་རུ་མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱལ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ་རྒྱལ་མཚོ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་	

གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཚེན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ལྟོ

ཤེས་པ་གཞུག་། དབང་བསྐྱུར་། རང་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱས་གདག་། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚོ་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེ་མཐར་།
གཙོ་བོ་ལ་ཡིག་བཅུ། ཏྲ་མ་གྲིན་དང་གསང་ཡེལ་རང་སྐྱབས། ལྷོ་བ་དཔོན་པར་ལ་བཟོ་གུ་རུ། ཚོས་སྐྱོད་མ་མགོན་ལ་རང་སྐྱབས། གསང་ཡེལ་སྐྱབས་དོན་དང་བསྟན་གཡོན་དུ་ལའོར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ལ་
སྤྱིར་བསྟན་གཡམས་སུ་ལའོར་བར་མོས། སྐྱབས་བརྒྱས་པས་སྐྱབས་སྤོངས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷོ་གས་བཅུ་ཉི་ཟླ་བ་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་མཚོད། ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས། ལྷོན་
ལྷ་བས་དང་དཔོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྐྱེ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་གྲོན་རང་ལ་ཐོས་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སང་གིས་དག། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཚོགས། ལུམ་གསང་ཤེས་ཡེ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་པས་རྒྱུད་སྤྲིན། ལྷ་རེད་ཟེར་འཕྲོས། །ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱང་། ལྷོ་སྐྱོད་པར་དབང་གི་དགྲིལ་
ལའོར། ཉང་བཅུད་ཕོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་རས་གཟིགས། མོ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མ་གྲིན་དབང་ཚེན། ལྷོ་གས་དང་མཚོམས་རྣམས་འཇམ་འོད་མེ་དཔུང་ཐོག་ལེས་ཤིག་ཤིག་

༥༥	།ཏུག་ང། མདོ་རྒྱ་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྒྲུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་རང་སྒྲུ། དཔལ་ཏྲི་གཟུགས་ཅད་ཚོས་སྒྲུག་ཉུག་མ་ཕྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རང་	༦
	བབ་ཏུ་མོས་ལ། རིགས་དང་མཐུན་པའི་བགྲངས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཐོགས་ཏེ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དངོས་བཞིན། ཐུན་མཐར་སྒྲུག་ས་གཞན་གསུམ་པོའང་ལམ་བུར་སྒྲུར་ཏེ་བདུན་རི་ཚོམ་བརྒྱའོ། །ཇིས་ཇོགས་	
༥༦	པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི། ཐུན་འཛོགས་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱི་སྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བཅུད་ལྷུ་ལ་ཐིམ། དེའོད་དུ་ཞུ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་བདག་ །བདག་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་	883
	ཞུན་ས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེམས་རིམ་གྱིས་ཞུ་སྟེ་རྒྱ་དར་ཐིམ། དེའང་སྲོད་ཉིད་དུ་ཡལ། བསྐྱོམ་མེད་ཡོངས་མེད་སྲོས་བྲལ་ཕྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རང་ངོ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །མཐར་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་	
	གཉིས་པའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སུ་སྒྲུང་སལ། བྱེར་སོགས་སུ་ལྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་དགོ་བ་བསྐྱོའི་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གྱི་ལམ་དུ་བྱེར་བར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲུབས་རེར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟར་ཡང་བྱ་	
༥༧	རྟོ། བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲུགས་བརྒྱས་པ་ལྟར། གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འུར་དོར་བརྒྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་སུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །འཛིག་ཏེན་	

༥༡	།མཁར་སྐྱོན་དང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་བདུད་རྩིར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་སྤུལ་ལ་ཚོགས་སྐྱོན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ། ལྷག་མ་དང་རྗེས་ཚོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་སྐྱོན་དང་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་	༩
༥༢	རྣམས་སྐྱོན་མོགས་ཡོད་ན་རྟེན་བཟུགས་བྱ། མེད་ན་བཤེགས་སྤུག་སོལ་ལ་བསྐྱོས་ལྟེན་བཟུགས་རྣམས་བྱའོ། །འདི་ལོན་ས་གྲང་འབྲེལ་འཛོག་ཙམ་གྱི་བསྐྱེན་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་དགྱིལ་སྐྱབ་པའི་ རིམ་པའི། དགྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་མངོན་རྟོགས་གྱི་དབྱེར་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད། ཡར་མར་ཚོས་བཅུ་གང་དུང་གི་དུས་སྐྱོན་དངོས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་སྐྱབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་རྒྱལ་	༩
༥༣	བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་ན་གཞི་རྩུལ་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་དབང་སྤུད་སྤུག་རྒྱས་པརྒྱ་དམར་པའི་སྤོང་བ་འདྲེན་ཅིང་གཡོན་ཅུང་ལ་དམར་པའི་ཞགས་པ་སྤྱི་གས་ མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་དགྲར་བཞེན་པ། དབྱུག་ཅུག་ཏྲ་མ་གོ་ལྷུང་ལུར་ཏྲ་སྐད་འཚོར་བས་སྤིད་གསུམ་གཡོ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་རྩི་ཅད་མར་སྤུགས་སྤོང་གཡས་སྤུ་འཁོར་བ། ལྷེ་	885
༥༤	བར་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུར་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤྱེ་དབྱེས་སྤུ་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་ལུར་དུག་དགའ་འབྱིལ་དང་བཅས་པའི་དབྱེས་སྤུ་པད་ཉི་རོའི་སྤྱེད་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། གསང་བར་པརྒྱ་འདབ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་	༩

གཏོར་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་བརྒྱུ་མཛོད་

འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ས་རྣམ་འབྱོར་མའི་གདན་འདེགས་པའི་རྩུལ་ཅན། མགྲིན་པར་བདེ་ལྡན་སྐྱུ་རྣམས་གཟིགས་དམར་པོ་བགྲངས་ཤིང་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་བཞེངས་སྐབས། སྤྱི་བོར་སློབ་དཔོན་
བརྒྱ་འམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བཅའ་ཡས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཚོགས་བཅས་གསལ་བཏབ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེའང་མངོན་ཏེ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གྲུབ་པའི་མཚམས་སུ་ལུས་དགྲིལ་འདི་བཞིན་
གསལ་བཏབ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་སོགས་ལ་འཇུག། །མཁའ་སྤྱོད་པའི་བཞེང་པར་སྤྱི་དགྲིལ་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་གཞུང་དོན་སྤྱི་བོ་འདི་ཉིད་དོ་མཚར་ཚོའོ། །འདིར་སྤྱི་མགྲིན་གྱི་སྤྱོད་བཀོད་རྩུལ་ཡང་གང་དེའི་
བཞེང་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་མགྲིན་པའི་སྤྱོད་མི་བཀོད། གླེམ་རིགས་བདག་གི་རྩུལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཚོགས་། །བརྒྱས་པའི། རུས་ན་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་དང་སྐྱེད་ནས་རྒྱུད་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ།
མི་རུས་ན་གཞུང་ལས། རྒྱུད་བཟུང་སྤྲུགས་བརྒྱས་གང་གོམས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བར་རྒྱུད་ཚམས་ལ་བཏེན་ཏེ་དག་བརྒྱས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་གསང་སྤྲུག་ལ་འདེགས་པར་བྱའོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་ནི། སྤྱོད་ལོག་ཏུ་གཏུམ་མོ་
ཨ་ཤད་དམ་ཐིག་ལེ་མའི་མང་བཞིན་དམར་ཞིང་འཚོར་བ་གསལ་གང་བ། རྒྱུད་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཚོ་སྤྱི་བའི་ས་བོན་སྤྲུགས་སྤིང་གཏུམ་མའི་མེ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏེན་གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

༥༥	<p>༄༅། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས། ལྷུང་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚོ་དེ་དག་སྐྱུ་བྱུག་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྟེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པས། སྟོང་ཅུ་མར་བྱས་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་གཏུམ་མའི་མེ་ལ་སྟེ་ཉར་གྱིས་</p>	༩
	<p>འབར་པས་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་བཞག། །ཡང་འོད་ཟེར་སྤར་བཞིན་འགྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་འོ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། བྱང་སེམས་སྐྱུ་ལུ་བ་མེ་ལ་ཐིམ། དབང་དང་</p>	
༥༦	<p>གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཅིང་བདེ་ཚེན་སྐྱེས། །ཡང་འོད་ཟེར་འགྲོས། འགྲོ་བ་དུག་ལ་ཐོག། །བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་བྱང་སེམས་སྐྱུ་ལུ། སྟོང་རྗེའི་ངང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་པས་མེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྟོང་ཉིད་</p>	887
	<p>དུ་བཞག། །མཐར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་རང་གཞན་སྐྱེའོད་དུ་ཡལ་ནས་མཁའ་ལ་སྟོན་དེངས་པ་སྤར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་རྒྱུད་བརྒྱས་བྱ། བརྒྱབ་དོས་གཞི་ཡི་གེ་བཅུ་པ། བྱངས་སྤར་དང་འབྲ། ཉགས་</p>	
	<p>མཐོང་ནས་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་སྟེལ་ལ་བརྒྱུ་གསུངས་ཀྱང་དཔྱད་པུག་ལོན་དུ་ཉ་སྤྲུགས་མི་སྟེལ་བར་འདུག། །བདག་མདུན་སྟོམ་ཚུལ་སྟོང་མ་སྟེལ་ཚུངས་བྱ་ཚོག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱུན་དུ་ཕྱོད་སྟོང་བདག་བསྐྱེད་ཕྱོད་སྤྲུག་སྤྲུག་མདུན་</p>	
༥༧	<p>བསྐྱེད་མཚོན་བསྐྱེད་སོགས་སྟོས་པ་ཚེ་བར་མཚན་པར་སྤང། སྤྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་མདུག་ཏུ་དོས་གཞིའི་བརྒྱས་སྟོམ་རྣམས་བྱུག་ཅམ་རྟེ་བྱས་ལ། སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱིའི་དགྱི་བས་ཅན་མེ་འོད་སྤར་རྟོ་ཞིང་</p>	

༥༩	༄། །བརྒྱན། །ཡེཤེས་མེ་རིའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཡབ་གྱི་སྐུ་ལ་ཚུ་གསུམ་དང། །འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་གསལ་བ་ཡི། །སྤྱི་བོར་བདེ་གཤེགས་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་	༩
ཚན།	།ཚུ་འདབ་མཁའ་འགོ་སུམ་ཚུ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་གྱི་གྲུ་གཟོང་བྲག་འཛིན། །མགྱིན་པར་བརྒྱའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །དམར་པོ་བརྒྱ་དྲིལ་བུ་ཚན། །ཚུ་འདབ་མཁའ་འགོ་བཙུ་དུག་ནི། །བརྒྱ་གྱི་གྲུ་གཟོང་	
འགྲུ་འཛིན།	།སློང་གར་དེ་ཇེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །མཐིང་ག་དེ་ཇེ་དྲིལ་བུ་ཚན། །ཚུ་འདབ་དེ་ཇེ་མཁའ་འགོ་བརྒྱད། །དེ་ཇེ་གྱི་གྲུ་གཟོང་བྲག་འཛིན། །སྟེ་བར་རིན་ཆེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །མེར་པོ་རིན་ཆེན་དྲིལ་	
བུ་ཚན།	།ཚུ་འདབ་མཁའ་འགོ་དུག་ཚུ་བཞི། །རིན་ཆེན་གྱི་གྲུ་གཟོང་བྲག་འཛིན། །གསང་བར་ལས་གྱི་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ལྷུང་གྱི་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་ཚན། །ཚུ་འདབ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་བཞི། །རྒྱ་གམ་གྱི་གྲུ་གཟོང་	
ཐོང་བྲག་ཐོགས།	།ཀུན་གྱང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཡབ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཏྟ་མགྱིན་དང། །ཡུམ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་པག་ལོ་གསལ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་གླེ་མ་དང། །སྟེ་བར་དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བཞི། །	
གསང་ཡེའི་སྤྱི་བོར་ན་བཟའ་དཀར།	།སྟེ་བར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་གྱང་ཐོང་པ་སྐུ་ལྗོན་དང། །རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་གྱིས་མཛེས། །བརྒྱ་ཉི་ཟླ་རོ་གདན་ཚན། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་	

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་ཚེན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མཛོད་

འགྲིང་། །དེ་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱི་བོར་ཟླ་སྟེང་སོགས་གནས་གསུམ་གྱི་ན་རྒྱ་བས་ནས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་བར་དགྲུས་བཞིན་བྱའོ། །བཟླས་པའི་སྐབས། །འདོམ་བར་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་དགྱིལ་ལྷུང་གུ་ཡི་
གིས་མཚན་པ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ། །སྟེ་འོག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན། །སྤྱི་གཙུག་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེར་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་འབྱིལ་ཞིང་འཛོག་ལ། །ཁད་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུང་རོ་དགུ་ཐུགས་སུ་
འབུད། །སྟེ་འོག་གི་རྒྱུང་ཁ་སྐྱེར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུང་དགྱིལ་གཡོ་ས། །གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འབར། །དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར། །དེས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་
ཆེན་དུ་འབར་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་འབར་བས་ཉི་ཡིག་བཞུས། །དེ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རྒྱུན་བབས་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གང་། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་རྒྱུང་བཟུང་ཞིང་ཡིད་བཟླས་བྱ།
དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་སེམས་བབས་པས་མ་གྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གང་། །མཚོག་དགའ་སྐྱེས། །སྟོང་ག་གང་། །བྱུང་དགའ་སྐྱེས། །སྟེ་བ་གང་། །རྣམ་སྐྱེས་དགའ་བལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཡིད་བཟླས་སོ་སོར་བྱ། །དེ་ནས་
རྒྱུང་སྤྱིར་བསལ་བའི་ཚེ་ཐུགས་སྟོག་རྣམས་ལ་སོང་ལ་སོང་ལ་སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱབས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱུས། །དངོས་འཛོན་

༥༥	།འབྲུལ་རྟོག་གི་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ལྷོང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། ལྷོང་ཉིད་སློང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཐམས་ལེགས་པ་མ་	༩
༥༦	བཅོས་གཉུག་མ་ཁྱབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་གྱི་རྩལ་ཆེན་སྤྲུངས་ལ་བཟླས་པ་བྱ། མདུན་རྟོན་ལའང་རང་ཉིད་ཇི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོ་བསྟུ་བྱ། ཐུན་མཐར་བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུརི་དབྱིབས་	
༥༧	ཅན་ཚེ་ལ་གདུང་བས་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མེད་སློང་ག་དང་གསང་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀུག། །སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པས་མར་གསར་ཉི་མས་བཞུ་བ་བཞིན་དེ་དག་གྲུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་	
༥༨	རོ་བོར་ལྷུ་བ། ལྷུ་བ་རྣམས་དང་རང་གི་གསང་བའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཐུགས་སྟོག་རྣམས་ཐིམ་པར་མེས་ལ་བུམས་སློང་རྗེ་དབྱེར་བསྟོམ། བཟླ་བའི་སྟགས་ཤལ་བུ་བཅས་གྱི་གྲངས། དུས། རྩོམ་ལ་སོགས་གོང་དང་	891
༥༩	མཚུངས། འདྲིར་ཐུན་མོང་གི་ལས་གཅོ་བོར་སྐྱབ་ན་སྐྱེ་བུ་དང་བ་ལ་འལ་སོགས་གྱི་བཅའ་གཞི་དགོས་གྲུང་མཚོགས་སྐྱབ་ལ་དེ་དག་མེད་གྲུང་ཚོགས་པས་འཇུག་པ་བདེ་བ་གཅོར་བའོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལྷུ་བ་མ་ཐག་	
༦༠	པར་མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཟས་ནོར་གོས་དར་འབྲུ་སྤྲོ་ཤིང་རྟོག་སོགས་གང་འབྱོར་ལ་སྤྲང་བ་དབང་སྤྲུད་གྱི་སྤྲོན་ཤེད་སྟོས་མེད་ལུགས་སྤྲི་སྤྲར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡང་གསང་སེམས་དབྱིལ་གྱུ་བ་མཐའ་ལམ་སྟོང་ནི།	

གཏིང་མཛིན་ཕྱག་ས་ཚེན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཚོ

ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་བླ་མ། གཏི་ལུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྟོག་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ། ཞེ་སྤང་རྟམ་གྱིན། འདོད་ཆགས་གསང་ཡེ། ད་རྒྱལ་དཔའ་བོ། སྤྱི་དོག་དཔའ་མོ།
ཁམས་ལྗེ་རིགས་ལྗེ་ལའའ་འགོ། རྟོགས་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པའི་ལྗེ་མོ། དགོ་སྤྱི་གཤི་རྟོག་པ་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་སྟེ། དེ་དག་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་པ། རང་བཞིན་རྟོགས་པས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་དོ་
བོ། ལྷ་སྤྱ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ། སྤྱ་གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད། རིག་པ་གཏོད་ནས་སྟོས་བྲལ་ཚོས་སྤྱ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་གཏུག་མའི་དོན་ལ་སྟོར་བའ་ཏུ་གནས་པས་སྟོས་བློས་སྤྱོད་པས་ཕན་
ལམར་ཕྱག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་ཚེན་ཀམ་པའི་གདམས་ངག་བསྟེ་བ་སྟོར་གསུམ་ཞེས་ལྷ་དགུ་ལྷ་ལྷ་བསྟེན་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་བཞག་དཔའི་ལྷ་རྟམ་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་རོ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། མེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྐྱུས། ལྟེ་བའི་མེ་དང་ཕྱག་ས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ནང་མེས་གང་། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ། བདག་དོན་སྤྱི་གསྣོབ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་
བསྟོམ། ལམར་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་ངང་དུ་བཞག་པའི་ལོངས་སྤྱར་བསྟེ་བའོ། །ཡང་རེས་འགའ་གཞན་དབང་དུ་བྱུ་འདོད་པའམ། ཡིད་ཡུལ་དུ་སྤྱི་གཏིང་ཆགས་པའམ། སྟོང་རྗེ་བའམ། ཞེ་སྤང་བ་སོགས་

