

པའི་ལྷན་

༩༩

ཐབ་བདུན་མངོན་སྲོད་ཕུར་བ་ལས། བཀའ་སྲུང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞུགས།

185

ཅེ

ལྟོ	ཨོྃ་ སེའི་ཕོ་བྱང་གྲུ་གསུམ་པའི་ན་རྩུ་འཛིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནང་བྲག་ཞག་མེ་རྩུང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དུ་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་བར་དག་བགོགས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་གདན་ལེེ་ རང་	༤༦
གཉིས་	གི་སྐྱབས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤིང་ ལྷན་ཚེན་པོ་མཐིང་ནག་གི་གདོང་ལྷུགས་ཀྱི་རལ་པ་དང་སྐྱར་སྐྱིན་མ་ལ་མེ་འབར་བཤིང་ ཞལ་ནས་དུག་རྩུ་འབབ་ཅིང་སྟེ་ལ་སྟོག་དམར་འབྲུགས་པས་སྲིད་གསུམ་	
གཉིས་	སྟེག་པེེ་ ལངས་ནས་བུ་ཡུག་འཚུབས་པེེ་ སྐྱུན་ནས་བྲག་མཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བཤིང་ རལ་པ་ལ་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོག་མེར་འཕྲོབེེ་ དེའུ་ལ་ཐོང་སྐྱམ་རིན་པོ་ཚེའི་རྩེ་བྱན་དོ་རྩེ་སྟེད་པས་མཚན་པེེ་	
གཉིས་	གཡས་པས་རལ་གྱི་སྐྱུར་ནིང་གཡོན་པས་བྲག་མཚོ་རྩུབ་པེེ་ སྐྱུ་ལ་དུར་བྱོད་གྱི་ཚས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པའི་གཡོན་དུ་ལྷན་མ་མཐིང་ནག་གི་ཐོང་འཛིན་པེེ་ ཡོའེས་གྱི་མེ་	
གཉིས་	སྐྱུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུར་པའི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱར་ལྟར་འབྲུགས་པེེ་ སྟོགས་བཅུར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་མོན་མཚེ་གཤོག་ཅན་ལས་ལ་འབྱེད་པེེ་ དེའི་སྟོན་མོ་བཅུ་གཉིས་ཅིེེ་ ལར་དུ་ལྷན་སྐྱུ་ལ་མཐིང་ནག་ཐོང་སྟེད་འཛིན་	
གཉིས་	ཅིང་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱུར་མོ་མགོ་དགུ་ལ་འཚིབ་པེེ་ ཡབ་སྲིན་པོའི་སྐྱེས་བུ་དཀར་པོ་ལེལ་གྱི་འསྐྱར་བཤིང་ སྟོར་གྱི་ཉ་སྐྱུ་ལ་མེར་ནག་ལྷུགས་ཀྱི་འཛིན་ནས་གསེར་གྱི་འཕར་བ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་ཞོན་པའི་ཡབ་གཤོག་རྩེའི་སྐྱེས་བུ་ནག་པོ་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་ལྟུང་ཟབ་ཟུར་ལྟུང་

འདུལ་མེད་ལྟུང་བཞིའི་ཕོ་ཉལ་ལྱི་གདོང་དགུ་མ་སྟོམ་སྟོམ་གྱི་གཟེར་འཕྲོ་བེད་ བསེ་ཡི་གདོང་དགུ་མ་རྩུ་སྟོན་རུ་ས་སྟུལ་འབེབ་པེད་ ལྷག་ས་ལྱི་གདོང་དགུ་མ་སྟུག་སེང་འཕྲོ་བེད་ ཟངས་ལྱི་གདོང་དགུ་མ་གྱི་ལ་སྟེ་མོང་
གྱི་སྟུག་གཟེར་འཕྲོ་བེད་ དུང་གྱི་གདོང་དགུ་མ་སྟུག་ག་ལུ་ལྟུང་འཕྲོ་བེད་ གནམ་གྱི་ཕོ་ག་སེར་འབེབ་པེད་ བསེ་གྱི་འདབ་ཆགས་སྟོམ་པེད་ ལྟུང་གྱི་མཆེ་ཙན་སྟོམ་པེད་ ལྷག་གྱི་གཙན་ག་ཟན་སྟོམ་པེད་རྣམས་ལྱི་ས་གནམ་ས་གང་པེད་
ལྷག་ས་ལྱི་སྟུང་མོ་བརྒྱད་ དུང་གྱི་གྱི་མོ་བརྒྱད་ ག་སེར་གྱི་འཕར་བ་བརྒྱད་ ཟངས་ལྱི་ཕམ་མོ་བརྒྱད་ ལྷག་སྟུལ་གྱི་ལ་བརྒྱད་ ལྟུང་གྱི་བཟེན་བརྒྱད་ ལྷག་ས་ལྱི་ཕོ་ག་ས་བཞིར་སྟོམ་གྱིང་དགའ་སེར་དམར་
ལྟུང་བཞི་རལ་གྱི་འཛོན་པེད་ མཚོམས་བཞིར་དགའ་སེར་མཆེ་གཙོག་ས་ནག་མོ་ལྷག་ས་རལ་དམར་མོ་ཉི་འོད་སེར་མོ་རལ་པ་ཙན་བཞི་གྱི་ཕོང་འཛོན་པེད་ ལྷེངན་ཕུར་པའི་སྟུ་མོ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱས་ཕུར་པ་འཛིལ་པེད་
ཞབས་བརྒྱས་བར་སྟུང་ཁེངས་པེད་ འོག་ཏུ་འབྱུང་ཕོ་སེར་ཕོ་རལ་པ་གྱིན་དུ་བརྗེས་ཤིང་གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཕོ་ལུམ་འཕེན་ཅིང་གཡོན་པས་གསེར་གྱི་ཕུ་བཟོ་གསེན་ས་རྒྱ་སྟུག་ལ་འཚིབ་པེད་ ཐམས་ཅད་ལྟུང་གཏུམ་པའི་སྟུ་
ལ་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པས་འཛིགས་སྟུ་རུང་པེད་ རམ་པའི་ངོ་ས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བེད་ ལྷིང་རྗེ་མོད་པར་གསོད་ལ་དགའ་བེད་ བསྟན་པའི་དགུ་བལོགས་བསྟུལ་བ་ལ་རམས་ཤིང་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་

གཏིང་མཚོན་མཚོག་ལྟུང་ཟབ་ཟུར་གྱི་

དོ་རྩེ་དེ་བྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་ཡུལ་བྲག་གི་མཚོ་ཆེན་ནས་། དོ་རྩེ་བསེ་བྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྒྲ་ནམ་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་ནས་། དོ་རྩེ་ཕག་བྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་
ནས་། དུང་གི་སྐྱེས་བུ་མཆེད་སྟེ་བཞི་། བདུང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནས་། ལྷ་གས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མཆེད་སྟེ་བཞི་། བཅོན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནས་། བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་མཆེད་སྟེ་བཞི་། གནོད་སྐྱེན་
རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནས་། སྐྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་མཆེད་སྟེ་བཞི་། ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནས་། ཤེལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཆེད་སྟེ་བཞི་། འཛིག་རྟེན་རི་བོའི་ཁོང་གསེང་ནས་། དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
བཅས་། འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཚོ་བའི་གནས་ནས་བརྟན་མའི་འཁོར་། ཉེར་བཞིའི་གནས་ནས་བྱི་སྐྱུང་རྣམས་། བསམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་། རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་འབྱུང་པོ་ཆེ་།
མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་རྣམས་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་བརྗོད་སྐྱ་རྣམས་། ཨོྃ་། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར་། དག་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་བྱི་སྐྱུང་དུ་། ཡབ་
གཅིག་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་། སུར་པའི་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་རྣམས་། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ་ཨོྃ་པོ་ཨོྃ་། ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལྟར་། ཨོྃ་། དག་གཏུམ་མ་རྒྱ་གུ་ལའི་ཚོགས་། སྐྱོན་ཚོ་དོ་རྩེ་གཞིན་

༥	ཨྱི་ ལྷ་དང་། བར་དུ་སྒྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་། ཐམས་ལྷན་ལ་པའི་ཕྱག་བརྒྱན་དུ་། སྐྱུར་བཞེངས་བྱང་རྒྱུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་། བརྟན་དག་འདུལ་བའི་སྐྱུ་རུ་སྐྱང་། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དང་།	༦
༦	གསང་བདག་ལས་གྱི་དབང་མེ་ཆེ་། བླ་སྒྲ་ཉ་སྒྲི་རྩྭ་གྲུ་རུ་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་། སྐྱུར་པའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྐྱུན་སྐྱུར་ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་པའི་། འཁྱུར་བདག་ཉིད་ས་བདག་མུ་།	
༧	བསེ་སྐྱུགས་དུང་སོགས་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་། བཀའ་སྲོད་དྲེགས་པ་པོ་མོ་རྣམས་། ཐལ་ཚོག་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ་། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུར་དུ་སྐྱུ་བས་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཉ་ཁྲུ་ཉི་། ས་མ་ཡ་མ་རྒྱལ་རྩྭ་ཉི་ལྷ་།	193
༨	རྩྭ་། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་ཐར་སྤྱིན་ཐབས་ཤེས་ལས་། པོ་ཉ་ཆེན་པོ་འཁྱུར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། བདེ་སྲོད་དབྱིངས་ལས་སྐྱུལ་པའི་གདབ་སྐྱུར་ཚོགས་། མི་དགོ་བཅུ་འཛོམས་དགོ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ལས་། བདེན་	
༩	གཉིས་རང་ག་ཐུགས་སྐྱུལ་པའི་བྱ་གཙན་དང་། སྐྱུ་བཞིའི་དབྱིངས་ལས་རོལ་པའི་འཁྱུར་བཞི་། ཚད་མེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པའི་བདག་ཉིད་བཞི་། དགའ་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ས་བདག་བཞི་། ཐབས་གྱི་དབྱེ་	
༩	བས་སྐྱེས་བུ་གི་དགོ་ཚོགས་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པོ་ཉ་ཐབྱེད་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་མ་ཐར་སྤྱིན་ལས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་། དབྱིངས་ནས་རང་རྩལ་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། རྩྭ་། དུ་པོའད་མཚོག་གི་དབྱིལ་འཁོར་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་ལྟེང་ཟབ་སྤྱོད་ལྟེང་

ཆེན་པོ་འདིར་། དམ་ཅན་དབྱེས་པའི་མཚོན་སྒྲིན་འབྲུལ་བཞི་། བྲག་ཆེན་མཚོན་ཡོན་ལྷུ་བ་དམར་ནག་འབྲུག་སེལ་། དུག་རྒྱ་གོལ་མའི་རྩ་གྲོང་བར་སྤྲང་ཁེངས་། མགོ་ལག་དབང་པོའི་སྤོང་བ་རྣམ་པར་བཀའ་། ཆོལ་
ཆེན་གྲུ་གྲུལ་དུད་སྒྲིན་སྤྲུན་པ་གཏི་བསེལ་། རོ་རམ་ལུན་ཆེན་སྤྲར་བའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་། གི་མཐང་ཞག་དང་མགྲིས་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་། འཤུས་ནང་གོལ་བཟའ་བཏུང་རི་སྤྲར་སྤྲངས་། ཀར་གྲིང་དུང་ཆེན་འབྲུག་སྤྲར་
བྲག་སེལ་པའདི་། རྩོལ་སྤྲང་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ལག་སེལ་། རམས་པར་བཞེས་ལ་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་རྩོགས་། ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྣམ་སྤུ་ལ་སེལ་པའི་སྤྲར་ཨུ་རྩུ་ནས་འབྲུ་ལྷོ་ཉི་། ཉི་། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་
པའི་བདུད་རྩི་ཨུ་སྤྲིང་། དྲི་མེད་བྱང་སེལ་ས་དཀར་པོའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། དགའ་བཞི་སྤྲང་པ་བྱང་སེལ་ས་དམར་པོའི་བཏུང་། ཆགས་མེད་དམར་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། འབྲུ་བཏུང་སྤྲིས་བྱེད་དཔའ་བོ་རྩོ་
གདམས་། མངར་གསུམ་གསེར་དང་སྤྲར་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་། དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་བསང་པའི་བྲག་ཆེན་པོ་། འཤེན་ལང་ལིང་སྤྲར་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། བཟའ་དང་བཅའ་བའི་རིགས་བྱེད་ཅི་སྤྲངས་།
སྤྲང་དང་བྲུ་བསྤྲར་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། མ་རྒྱ་ཨུ་སྤྲིང་ཁ་རི་ལྷོ་ཉི་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རི་ལྷོ་ཉི་། ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྣམ་སྤུ་ལ་སེལ་པའི་སྤྲར་ཨུ་རྩུ་དེ་བའི་ཉ་ཁ་རི་ལྷོ་ཉི་། ཞེས་འབྲུལ་ཞིང་། དབྱིངས་ནས་སྤྲར་བཞེངས་

ལྷ་	ཨྱི་ སའི་རྩོམ་མེན་ཤུན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་པ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་། ཤུན་མཆེད་བཞི་། བདག་ཉིད་མ་བཞི་། ས་བདག་མ་བཞི་། དུང་གི་སྐྱེས་བུ་བཞི་། ལྷགས་གྱི་སྐྱེས་བུ་བཞི་།
ལྷ་	བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི་། འབྲུང་པོ་དང་སྐྱོལ་གོང་བཞི་། སྤུར་པའི་ལྷ་མོ་དང་མ་མོ་བཞི་། དྲེགས་པའི་བུ་མོ་བཞི་། མོ་ཉ་མོ་ཉ་མོ་བཞི་། བསེ་ཡི་ཤུན་པ་བཞི་། དཔལ་གྱི་ཁྱི་བརྒྱད་སྤུང་བརྒྱད་། གནམ་སྐྱག་
ལྷ་	བསེ་བྱུང་རྣམ་བཞི་། སྐུལ་པའི་སྐྱ་སྤུང་འཕར་གྱི་། གཞན་ཡང་བྱ་གཅན་སྐྱ་ཚོགས་། རྩོམ་སྤུར་པའི་བཀའ་སྤུང་རྣམས་གྱིས་ཤུགས་ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། སྤུང་བའི་དགའ་མོད་། གནོད་པའི་བགོགས་
ལྷ་	སྤུང་། དགའ་ལ་ཉུགས་ཐོངས་། ཐོགས་ལ་དཔེ་སྤོར་། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་དགའ་ཆམ་ལ་ཕོབ་། གླེ་མའི་སྐྱ་དགའ་དུང་ཚོགས་། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་སྤུང་བའི་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་སྤོན་ལས་
ལྷ་	མཚོད་ཅིག་། ཅེས་སྤོན་ལས་གསོལ་། བརྟོད་པའི་། ཨྱི་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ག་། ལས་ལ་ཆས་ཚོས་མེན་འབར་བའི་སྐྱ་། མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་སྤོན་ལས་མགོན་པོ་ཞི་། མི་འབྱུང་མཐིང་ནག་སྤུང་པ་ཆེན་
ལྷ་	པོའི་མདོག་། དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གྱི་གཏོར་མ་། དམན་པའི་ཡུལ་འདས་སེང་ནལ་ལྷགས་པལ་ཅན་། ལོག་ཉེ་གཚར་གཅོད་ཡེ་ཤེས་པལ་གྱི་གཡམས་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་བའི་ཐོད་ཤུགས་གསོལ་།

ལྡ	ཨྱི་ རོལ་པའི་མེ་སྒྲིན་དབུ་སྐྱོད་བཞུགས་པ་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ཨྱི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་ལྷན་མཆེད་བཞིནི་། ལྷགས་གྱི་སྤྱང་མོ་འཛིགས་པའི་མགོ་དགུ་མ་།	༤
ལྡ	གསེར་གྱི་འཕར་བ་ཟ་བའི་ལྷོ་བརྒྱད་མ་། ཟངས་གྱི་ཟམ་མོ་རྒྱུག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་མ་། གཡུ་ཡི་གྲི་མོ་རྩམ་པའི་རལ་བ་ཅན་། དེལ་དེ་ཡི་མགོ་ཅན་མ་མོ་ཞིན་། སྤྱི་དྲག་པོའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོན་། གསུང་ནི་ཉ་	
ལྡ	ཉའི་སྤྱ་སྤྱོག་སྟོད་གསུམ་གཡོ་། ལྷགས་ནི་ཚོས་དབྱིངས་རྩལ་ལས་གཏུམ་དྲག་ཅན་། ཡོན་ཉན་ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩལ་། སྒྲིན་ལས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བཞི་སྤྱབ་། ལྷན་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱུག་འཚལ་	
ལྡ	བསྟོད་། ཨྱི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་བདག་ཉིད་མ་བཞིནི་། མཁའ་ལ་དབང་སྤྱོད་མིད་པའི་རེ་མ་ཉི་། རི་རབ་སྟོད་ན་དཔལ་ལྷན་རེ་བཞི་། བར་སྤྱང་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་རེ་མ་རྩ་། ས་ཡི་སྤྱིང་བཞིར་དབང་མཛད་	
ལྡ	རེ་མ་རྩ་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ཨྱི་ ས་བདག་བསོ་ཡི་སྤྱ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་། རྩེ་ཡི་གྱིན་བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་མཛད་། རྩེ་དེ་གྱིན་གཟའ་ཡི་དམག་དཔོན་མཛད་། རྩེ་བསོ་གྱིན་	
ལྡ	བཅོན་གྱི་དམག་དཔོན་མཛད་། རྩེ་མག་གྱིན་སྤྱ་ཡི་དམག་དཔོན་མཛད་། ས་བདག་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ཨྱི་ ལྷ་ཡི་སྟེ་དཔོན་དུང་གི་སྤྱེས་བུ་བཞི་། བདུད་གྱི་སྟེ་དཔོན་ལྷགས་གྱི་སྤྱེས་བུ་བཞི་།	

