

གཉིས་		<p style="text-align: center;">༄༅། ལྷོང་གསལ་སྣང་ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ། །</p> <p style="text-align: center;">འདི་ལྟར་ས་བཅད་ལ་ཚད་འཛིན་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་ས་ཚུང་ཟད་ཡིག་ཆ་དཔེ་གཉིས་ཙམ་བཅས་པ་དག་ལ་འང་འདུག་པས་སོར་བཞག་ལས་བཅོས་མ་ཤེས།</p>		361
-------	--	--	--	-----

ལྷོང་

གཏེན་མཛོད་ཚོར་ཚེས་ལྔ་ཉིན་གྲོང་གསལ་སྤོང་ལྷོ་

བྲེགས་ཚེད་གྱི་བྲིད་གྱིས་གོལ་མེད་གྱི་མཐའ་གཙང་།
བའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོལ་བརྒྱད་དེ།
ཞིང་ཚོགས་གསལ་གཤམ། གུ་སྤུ་ལུའི་རྣལ་འབྱོར།
ཤེས་པར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་འགྲོལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤར་དགེ་བལ་གསུམ་སྟེ།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་ཚེད་ནི། དང་པོ་ལུས་རུ་ཤར་སྟེ་བས། ལྷི་ལྷར་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པས་ཚེ་རིང་ནད་དགོན།
བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འཆར་བས་སྤང་བ་བཞིའི་འཕེལ་སྤྱུར་དུ་ཚོགས་པས་དེ་ཚེའི་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གྱི་དགོས་ཚེད་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རྣམས་འདིར་མ་སྟོམས་པས་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་

ཏྲ	༄༅། །པོ་ལུས་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་ནི། བདེ་བའི་སྒྲུབ་ཐོག་ཏུ་ལུས་རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཐིལ་སྒྲུབ། རྒྱ་ལ་ཚོགས་པ་དང་པོར་བསྐྱེད། ལུས་ཀྱི་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷག་ཅུ་དང་པོར་འཐེན། ལག་གཉིས་	ལྷ
གསལ	ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་འདུ་རྒྱུད། ལྷ་སྒྲུབ་ས་བར་སྒྲུབ་ལ་ཉ་རེ་གཏང། དམིགས་པ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་སུ་ཐལ་གནས་པའི་དང་ནས། ལུས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཚེ་ལྷ་པ་ཁྱེད་དེ་བཞིག་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད། དེ་	
གསལ	ལྷ་རྩེ་ཚོམ་ཁམས་གྱིས་སྦྱོགས་པའི་བར་དུ་བྱེད། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་གཉིས་ཟན་ཟ་ཡུན་ཚོམ། དེ་ནས་ཅི་ཚོམ་སྦྱོགས་པས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བསྐྱེད་ས་པས་ཅུ་གཙོ་བོ་གསུམ་	365
གསལ	ལའོར་ལོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོབ་ཐོབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་བར་ཚད་སོལ་ཞིང་སྒྲུབ་བའི་མཚོགས་ཏུ་ཡང་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་འདུག་སྒྲུབ་ས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་བྱེད། མ་	
ཏྲ	སྦྱོགས་པ་དང་ཉ་ཞེས་སྦྱོང་བཞིག་བཏོན་ལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རིག་པ་ཨ་དགའ་པོར་གནས་པ་དེ་སྦྱི་གཙོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ལུས་སྦྱི་གན་དུ་སྦྱི་གྱིས་འགྲེལ།	
	དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་བྱེས་སོ་བསྐྱེད། གཏང་མེད་འཛོན་མེད་གྱི་དང་ཅུ་བྱེས་དུ་བྱེས་སོ་བཞིག་གོ། །དེ་ལྷ་འཛོན་གསུམ་མམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབད་པས་བཙོན་ན་ལུས་གྱི་རུ་འཛོན་ཐེད་ཅིང་། སྦྱིར་ནི་ལུས་དག་ཡིད་	

གཏོང་མཛོད་ཐོག་ཚེས་པ་༡༥་གྲིང་གྲོང་གསལ་སྤོང་གྲིག

གསུམ་ཀའི་རུ་འཁྱེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ལུས་རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུས། ཡིད་དམིགས་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས་ཡིད། དག་ཏུ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་དག་གི་རུ་འཁྱེད་དེ། དེ་
ནི་རྗོགས་ཚེན་སྤྱི་སྐད་ཀུན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཟབ་པས་འདི་ཉིད་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་ཚོད་པ་དང་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ། །སམ་ཡ། གཉིས་པ་དག་འཁོར་འདས་རུ་འཁྱེད་དེ་བཞི། ཡང་བདེ་བའི་
གདན་ལ་ལུས་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་མིག་བར་སྐྱེས་ལ་བལྟ་སྐྱེས་ལ་ཉེད་པོར་གཏད་ལ། སྐྱེས་བཞིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། དེའི་དང་ནས་དག་ཏུ་རྩྭ་དྲག་དར་དང་ལྷན་པར། རྒྱུད་ཐངས་རེལ་རྩྭ་ཉི་ཤུ་ལམ་
སུམ་ཅུ་རེ་ཙམ་སྐྱེས་གསུམ་སྟོང་དུ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟླས་ཤིང་རང་གི་ཁོན་ས་རྩྭ་གཅིག་ཐོན་གཉིས་ཐོན་གྲངས་མེད་དུ་ཐོན་ནས་ཉེ་ལོགས་ཐོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དུ་རོང་རོང་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་རྩྭ་རྣམས་སྤྱིར་ཤིག་ཤིག་སོང་བས་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོས་བྱས་ཚོད་ནས་པར་རྩྭ་རྣམས་རོང་རོང་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འུ་རུ་རུ་བཟླ་འོ། །ཡང་རྩྭ་རོང་རོང་ཉེ་བར་འདུས་ཏེ། ལུང་པ་ཐོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱུར་ནས། ཡང་
རང་གི་ཁོར་གཅིག་གྱུར་གཉིས་གྱུར་མང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་ཁེངས་ཏེ་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས་རང་ལུས་ཅེ་མའམ་ཚགས་འུ་ལྟ་བུར། རྩྭ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དང་རྐང་མཐིལ་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་ཐམས་

ལྟ	<p>།ཅད་དུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་བཏང་ནས་ཅི་ལྟར་གཅིག་ནས་རྩྭ་གི་ས་ལུས་བར་སྐྱང་ལ་བྱེད་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡེམས་ཡེམས་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་ལ། ལུས་ངལ་ཏེ་ཆད་པ་དང་ཕན་ཅེས་</p>	ལྟ
ལྟ	<p>སྐྱོད་པ་ཞིག་བརྗོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ལ་བལྟ་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞག་ག་སུམ་གཉིས་ལ་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་དུ་སྐྱུང་ས་པས། སྐྱིར་ལུས་ངལ་ཡིད་ག་སུམ་གྱི་རུ་ཤན་</p>	ལྟ
ལྟ	<p>སྐྱེད་ཅིང་། རྩོག་ས་ཆེན་སྐྱི་སྐྱད་ཀུན་དང་མི་འདྲ་སྟེ་འདི་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། ཅིའི་སྐྱིར་ན། ལུས་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རྩྭ་གི་ས་ཚོགས་ལུ་ལྟར་སྐྱུང་ས་པས་ལུས་གྱི་རུ་ཤན་སྐྱེད་ཅིང་། ངག་རྩྭ་བརྒྱས་པས་</p>	367
ལྟ	<p>ཡིད་སྐྱོ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་པས་ཡིད་གྱི་རུ་ཤན་སྐྱེད་ཅིང་། འདི་ཉིད་གྱིས་རང་གི་སེམས་གནས་འགྲུ་ཅུང་ཚོད་པར་འགྲུར་རོ། །སམ་ཡ། ག་སུམ་པ་ཡིད་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བཞི། ཡང་ལུས་ཚོས་བདུན་</p>	
	<p>དང་ལྔ་ན་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྐྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་སེམས་ཉིད་ཨ་ད་ཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅོམ་པ་གསལ་ལ་འཚོར་བ་ཞིག་བརྒྱུ་མས་ལ། ཨ་དེ་ལ་སའོད་མཆེད་པས་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཨ་འི་འོད་གྱིས་གང་ནས་ལུས་དང་ཨ་འི་འོད་</p>	
	<p>དབྱེར་མེད་དུ་བྱུག་གིས་འདྲེས། རང་ལུས་འོད་གྱི་གང་བྱུར་བྱུར་པ་དེ། ཀོ་མོ་ག་ཏུ་རྩྭ་སྐྱུར་བའོམ། འཇའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཡ་ལ་ལ་མཆེད་ནས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་རིམ་པ་</p>	

༡།	།དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཉན་སྤྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།	ལྟ
༢།	གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རུ་ཉན་སྤྱེད་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་རྟགས་སུ་ལུས་དང་པོ་ན་ཞིང་ཟུག་པ་ལུས་ཞིག་པ་ལྟ་	
༣།	བྱ་དང་། ཡང་ཞིང་བདེ་བ་དང་། བགྲོས་སྐྱོམ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ལུས་ཉམས་སྐྱིས་འདར་བ་དང་། འཕྲིག་པ། འཕར་བ། བོ་རྒྱུག་པ་དང་། གར་སྤྱེད་པ་ལ་	
༤།	སོགས་འབྱུང་ཡང་གྲིད་དོ། །ངག་གི་རྟགས་སུ། སྐྱོན་ཉེ་སྐྱད་དང་། རུ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། དབྱུངས་ལེན་པ་དང་། ལྷུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡིད་གྱི་རྟགས་སུ། བམ་རྟོག་རྒྱུན་	369

ཆད། སེམས་གཏད་མེད། དྲན་པ་འོལ་པོ་རྗེས་མེད། མོས་གུས་དང་། དག་སྒྲུང་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དཀོའ་ཁོར་བ་དང་རུ་ཉན་སྤྱེད་པས་འཁོར་བར་རྒྲོག་མི་སྲིད་བསམ་པའི་དགའ་བ་དང་ཉམས་ལ་སོགས་པ་

འབྱུང་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །སམ་ཡ། དོན་གཉིས་པ་ནང་གི་རུ་ཉན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་དབྱེན། རང་གི་ལུས་འདི་རིགས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ས་བོན་ཡིག་འབྱུ་རྟག་ཡོད་དོ། །

གཏོང་མཛོད་ཐོབ་ཚེ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་སྤོང་གྱིས་

འདི་དུག་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱད་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོན་ལྟའི་ས་བོན་ཨ། མ་གྱིན་པ་ན་ལྟ་མིན་གྱི་ས་བོན་སྟ། སྤྱིང་ཁ་ན་མིའི་ས་བོན་ནི། ལྟེ་བ་ན་གྱོལ་སོང་གི་ས་བོན་ཀྱི། གསལ་གནས་ན་ཡི་དུག་ས་གྱིས་
བོན་གྱི། ཀར་མཐིལ་ན་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་དུ། དེ་རྣམས་གནས་པས་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྤྱད་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་ཅུ་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ལས། དབུས་དབུ་མ་ལ་རྩྭ། གཡས་རོ་མ་
ལ་ཨྱོ། གཡོན་རྒྱུད་མ་ལ་ཨྱུལ་གནས་པར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་འབྱུག་སུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་ལུས་གྱི་ནང་སྤྱི་བོན་ས་ཀར་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ས་བོན་དུག་པོ་ཤིང་སྤྱོད་ཁོང་དུལ་གྱི་ནང་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་དུ་ལུར་
སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་འབར་བས། སྤྱིར་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བཟ་དང་ཉམས་མཛད། །འབྱུང་པར་དུ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ས་བོན་རྣམས་ནག་ཐུལ་གྱིས་འཚོག་པར་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཨོྱུལ་རྩྭ། ཞེས་འབུམ་ཚོ་བདུན་
ནས་ལྟེའམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་བརྒྱའིང་། ཐུན་མཚོམས་སུ་ཕའ་ཕའ་ཅེས་དུག་བརྗོད་པས། ས་བོན་བསྟེན་གསལ་པའི་ཐལ་བ་ནག་སྤྱད་དེ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་བོན་ས་རིམ་པར་ཕའ་གཅིག་གིས་མ་གྱིན་པར་རྒྱུད་དེ་འཕྲོས།
གཉིས་པས་མ་གྱིན་པའི་ས་བོན་བསྟེན་གསལ་སྤྱིང་གར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་དུ་ཕའ་ལན་རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ག། གསལ་གནས། ཀར་མཐིལ་ལས་ཀྱིང་ཕའ་ཅེས་ཐལ་དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུད་དེ་ཐོན་པར་བསམ། རྗེས་སུ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་

༥	<p>༡། །འདུན་མ་ས་རྒྱུ་བཅད་ལ་སྒྲོ་ས་མེད་གྱི་ངང་ལ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད། ཅུ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་སྒྲོན་གྱིས་བཞག། །དེས་ནི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་ས་བོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཐབ་གྱི་མེ་བས་ད་པས་</p>	ལྷ
༦	<p>མཐོངས་ཁྱུང་གི་དུ་བཅད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྩོགས་ཆེན་སྒྱི་སྐད་ཀྱི་དང་མི་འདྲ་སྟེ་འདི་ཉིད་རང་གིས་རུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་པས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ བོ། །འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་གྱི་སྒྲོ་གཅོད་པའི་སྒྱི་གྱི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་བོ། །སམ་ཡ། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དུ་དབབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། གོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ ལ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩོལ་བ་ལ་འབད་པས་ལུས་གྱི་འགྱུང་བ་དང་ཁམས་འབྱུགས་པས་དངོས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྱི་བས་དེ་དག་སོར་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དུ་དབབ་སྟེ། ཅི་སྟེར་ དབབ་ན། དཔེར་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་གདན་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེན་སྒྲོད་དེ་མི་བཅོས་པར་གར་བདེ་བར་བཞག་ཅིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་རྟོག་བསམ་སྒྲོ་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་བཏང་བས་ལུས་མི་ འགྱུལ་། ངག་མི་སྒྲ། སེམས་མི་སྒྲོ། ཅི་བདེ་རུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྟེར་ཐབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རང་སེམས་ལུགས་སམ་ངང་གིས་གནས་</p>	371
༧		

གཏེ་མཛོད་ཚོར་ཚེར་མཛོད་ཚོར་གསལ་སྤོང་གྲིག་

ལོང་། བདེ་བ་རང་བབ་གྱི་སྒོམ་ཞིག་ཅིས་གྲུང་འབྱུང་བས། དེས་ན་རྣལ་དུ་འབེབ་པ་འདི་ཟབ་བོ། །སམ་ཡ། དེ་ནས་སོར་གཞུག་པ་ནི། བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་རང་ཉིད་ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པས།
སྤོང་གར་གསེར་གྱི་རྩོུ་རྒྱ་གྲམ་བསམ། དེའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་ཚོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་བར་བསྐོམ། རྩོུ་འི་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་རིག་པ་ཨ་དགར་པོ་བྱུང་བའམ་སྤན་མ་ཚམ་བསྐོམ། དེ་ནས་ཨ་དེ་རྒྱུང་དེ་ཐོན།
སྤོང་གི་རྩྭ་དེ་ལ་བསྐོར་བ་རང་འཁོར་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལྷུ་བཅུ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐོར་བར་བསམ་ཞིང་། གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕན་ཅེས་བརྗོད། ཨ་དེ་སྐྱད་ཅིག་ཡལ་བར་བསམ་ལ། སེམས་མ་བཅོས་སྒོམ་གྲམ་གྱི་རང་དུ་སྤོང་
དེ་སྤོང་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་ཚམ་མམ། གང་ཡང་དུང་བར་སྐྱུང་དོ། །དེས་ནི་དམིགས་པ་དང་སེམས་གྱི་བལོ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་དང་། མ་ཉེན་བཅོལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཀུན་གྲུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ལོན་ཏུ་ཟབ་བོ། །སམ་ཡ། བཞི་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྱོར་བས་འཕོ་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་སྐྱུང་ཞིང་། རང་རིག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་བྱུང་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་གནད་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་
གསོལ་བ་གདུང་ལུས་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་གདབ་པ། འབྱོར་བས་བཀའ་བབས་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ། གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ་བ། རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། འབྱོར་བས་དང་

ལྟ་	།དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁམ་སེང་གོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་དབུས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་	ལྟ་
ལྟ་	ཉི་ཟླའི་གདན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གཙོ་བོ། སྐྱུ་མའི་བཀའ་སྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ།	
ལྟ་	ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུང་བ། གཟི་བཞིན་འོད་དང་ལྷན་པ། སྐྱུ་དར་ལ་བབ་པ། ཉི་མ་འབུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེ་བ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་དུལ་ལེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་	
ལྟ་	ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བཞིག་བསྟོལ། ཚུ་བའི་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འསྟོལ་པས། རང་གི་ཚུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་ཐམས་	
ལྟ་	ཅད་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའམ། མཐའ་སྟོར་དུ་བྱ་བྱིག་གོར་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་ཨ་ཙམ་བཅུ་དུ་ག་ལོན་པའི་གཞིན་རྒྱལ་ཙན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་སུ་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་	
ལྟ་	བསྟོལ། དེའི་སྤྱི་བོར་མཁས་མཆོག་སྤྱི་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཉ་དམར་ལ་འོད་ཆགས་པ་སེ་འུའི་མདོག་ལྟ་བུ་སྐྱུན་ཚུ་དམར་ཉིག་གོ་བཞིག་བསྟོལ། དེའི་སྤྱི་བོར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་ར་བ་དེ་ཚེ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དབུ་གཙུག་ཉར་	

གཏེན་མཛོད་ཐོག་ཚེན་རང་གི་དྲི་བ་གསལ་སྤོང་གི་ག

ཕྱག་གཡམས་པ་ས་གཞིན་གཡོན་མཉམ་གཞན་གཤམ་ཕྱག་ཕྱབ་དཀར་པོའི་ཆ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུབ། དེའི་སྤྱི་བོར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡམས་དོ་རྩེ་ཕྱག་ས་ཀར་འཛོན་པ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་
འཛོན་པ། རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞིག་བསྒྲུབ། དེའི་སྤྱི་བོར་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་པ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་ས་སྐྱས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་གའམ་དཀར་པོ། ཕྱག་མཉམ་གཞན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། དེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་བཞུགས་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་
ཞིག་བསྒྲུབ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུ་མ་དེ་ཉམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བྲིག་གོ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་བུ་གཅིག་དུའི་མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་རམ་མེར་གཟིགས་པར་བསམ། རང་ལ་པ་མས་གཙོ་
བྱས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། དེར་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གྲུ་མ་དེ་ཉམས་ལ་གུས་པའི་སྒོན་ས་རིག་པ་ཅེ་རེ་བཞིག་བལྟས་ལ། གྱེ་མ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གྲུ་མ་འདི་ཉམས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བདག་དཔུང་འཁོར་བ་དུ་ཁའི་གྲོང་ཁྲེང་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་བདག་རེ་ཐམས་སྐྱེ་མ་དུ་ཡི་ཕྱག་གཞན་གྲོ་སྤྱོད་དེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ནས་དགྲ་མི་ལ་བོ་བཙོན་དོད་ནས་ཐར་བར་འདོད་པ་ལྟ་

ཏྲ	༄༅། །བུའི་གདུང་ལུགས་གྱིས་བདག་གི་གཙོར་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་གདུང་ཡུས་གྱི་ཚུལ་དུ་འུ་རུ་རུ་མས་ཡར་བཏབ་པས། རིམ་པ་བཞིན་སྲི་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་འོག་མས་གོང་མ་ལ་རིམ་	ལྟ
ཏྲ	པས་མས་ནས་ཡར་རིམ་པས་འུ་རུ་རུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་སློབ་ཡིས་གཏད་པ་ཅི་ཤེས་གྱིས་རེ་སློབ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ལིང་ལིང་གཏད་ལ། རྟོག་པས་བར་མ་ཚོད་པར་སློང་གི་དགྱིལ་ནས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པོ། །གསོལ་འདེབས་ནི་ལོགས་ནས་ཤེས། དེ་ནི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་བབ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བའི། རང་གིས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། གོང་གི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས། བདག་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཚུལ་དུ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་གོང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐེམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་རྗེ་མེས་ས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་མར་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་སློབ་པ་བཅུའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་འི་སྲི་བོ་ནས་ཨོ་	375
ཏྲ	དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་དཔྱལ་བར་ཐིམ་པས་བུམ་དབང་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་པ་ནས་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་གནས་རྩྭ་མ་ཐིང་ག་རྣམས་རིམ་པར་བདག་གི་གནས་གསུམ་	

ལྟ	<p>༄༅། །འཕྱིག་གེ་ །འཕྱིག་གེ་ །ལམ་བཅོས་པར་ཟངས་ལམ་ལེར་གཞག་གོ། །འོ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྒོ་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་རྗེས་པ་སྤྱིའི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཅད་རང་བྱུང་གསལ་དུངས་འཛིན་མེད་དེ་ག་གོང་གི་སྒྲུ་མ་དེ་</p>	ལྟ
	<p>རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་དེར་གནས་པ་ཡིན་པས། །རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་མཇལ་བཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་ཚུལ་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པའི། །གོང་དུ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་གངུང་</p>	
ལྟ	<p>ཡུས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། །རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བས་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་པ་གཞུང་</p>	
	<p>གཏེར་མ་ལས་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེའི་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྐྱད་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་གསལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་</p>	377
ལྟ	<p>རོ། །སམ་ལ། །སྤྱི་དོན་ལྷུ་པ་དངོས་གཞི་བྲེགས་ཚོད་གྱི་དམར་བྲིད་འདི་ལ་དུག་སྟེ། །དང་པོ་བྱུང་གནས་འགྲོགས་སུ་ལྱི་ཅུད་གཅད། །གཉིས་པའི་སྤྱོད་བཅོན་ཐབས་སུ་གདབ། །གསུམ་པ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་</p>	
	<p>ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་རིག་དུངས་སྤྱི་གསལ་དབྱེ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་མཚང་བཅོལ་བ། །བཞི་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བྲེགས་ཚོད་གྱི་གཞི་བཅོལ་བ། །ལྷུ་པ་ལྷུག་མ་ཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སུ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་བ། །དུག་པ་རྗེས་</p>	

ཏྟ	ལྷ། རི་ལྷར་བྱུང་། གང་ལས་བྱུང་། དངོས་པོར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་ཅི་ལྷར་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལྷར་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་གྲུབ་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་	ལྷ
ཏྟ	གཟུགས་ཁོ་དོ་གཅི་ལྷར་འདུག། སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཅི་ལྷར་སྟོང་། ཉམས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་པ་ཡིན་ནམ། ལྷ་དང་བྲག་ཆ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ལྷར་སྟོང་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་དང་	
ཏྟ	ཉམས་ཉོག་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་གནས་འགྲུ་གཉིས་སོ་སོར་ཅིས་འབྱུང་། གྲེས་དུས་སྤྲེས་མཚམས་གང་ནས་གྲེས། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་གང་ནས་བྱུང་། བདག་དང་གཞན་གཉིས་	
ཏྟ	སྤྲུལ་བྱས། དེ་ནས་སེམས་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། །དེ་ལྷར་ཐག་ཚད་གྱི་ཇི་བ་གཙང་མ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲེས་མས་དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་དེ་ཚོས་སྤྲེ། གནས་ས་མེད་དེ་ལོངས་སྤྲེ། འགྲོ་ལོང་མེད་	
ཏྟ	དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ་དོ། །དེ་ཡང་མཁའ་གསལ་པའི་རྩལ་པར་སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་བྱུང་འདུག་ལྷན་གྲུབ། མདོར་ན་སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་པར་རིག་པར་བྱུང་པར་གྲོལ་དུ་དོ་སྤྲུལ་	
ཏྟ	དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་སྤྲུགས་གྲུང་། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རིས་མེད་སྟོང་པ། ལྷ་དང་བྲག་ཆ་ལྷ་བྱའི་ཆད་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། ཁོ་དོ་གསུ་རིས་མཚན་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་	

ལྟ	།ཞིང། མོས་གུས་མ་ཚིམ་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ་ཅིང་དེ་ལྟར་ལུས་མ་ཚད་བར་དུ་འབད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་གླེ་མའི་མ་དུན་དུ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་	ལྟ
ལྟ	ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་སྟེ། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ལ། གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་སུ། གླེ་མའི་གནས་བཞིན་ས་དབང་བཞི་གླངས་ནས། གླེ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་	
ལྟ	མང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཕོས་པར་བསམ་ལ། སླིང་ནས་གུས་པ་བྱ། གླེ་མས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱིན་རླབས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འཕོས་པར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ལ། དེ་ནས་འདི་སྐྱད་དུ་	
ལྟ	དོ་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་སུ་སྤྱིའི་སེམས་རྟོག་པ་མ་འཕྲོ་བར་ཞོག་ཅིག་བྱ། དར་ཅིག་ན་ཡང་། བུ་ཀུན་སེམས་གསལ་དུ་རེ་བའི་ཤེས་པས་མ་བསྐྱད། གསལ་བའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན། གནས་པ་ལ་མ་	381
ལྟ	ཞེན། འབྱུང་བ་ལ་མ་འཛིན། ཚོགས་དུག་གི་སྤང་བ་གསལ་སྤོང་རྗེས་པའི་རང་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མ་བྱེད་པར་རང་དོགས་ལ་སྤོང་དུ་རྗེན་ནེ་ཞོག་ཅིག། །ཡུལ་མེད་སློབ་ལ་དུ་ཐང་ཐལ་ལེ་ཞོག་ཅིག་བྱ། གསལ་བདོ་བ་ལ་	
ལྟ	ཕན་ཅེས་ཐུན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ། དེའི་དུས་སུ་སློབ་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱེད་ཅིག་ལ་མི་སྐྱེ་མི་སྤིད་པས། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་དུ་ལྟའི་སེམས་ཉིད་རང་གསལ་རྗེན་པ། འཛིན་མེད་རང་དྲངས། སློབ་བྲལ་བྲིས་སོགས་	

གཏོང་མཛོད་ཚོང་ཚོང་རྒྱུ་གྱི་དྲུག་གསལ་སྤོང་གྱི་ག

ལྷུང་དེ་བ། རྩིག་གོ་བ། དེར་སྤྲུང་གི་རྩལ་མ་འགགས་པ་ལ་དེར་འཛོལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉམས་སྤྲུལ་ལྟོང་དུ་ཡོད་པ། ཚོག་གིས་སྤྲུལ་མི་ཤེས་པའི་རྗེན་ནེ་བ་ཟང་དེ་བའདེ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་གྲུང་གྱ།
ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་གྲུང་གྱ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཞེས་གྲུང་གྱ། ལྷུག་མཐོང་། ལྷུག་། རྩོགས་པ། བྲེགས་ཚོང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤྱེ་ཡང་། དོན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག །
རང་རིག་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོན་གྱི་གཤེས་ལུགས་སྤྱོན་མེད་དེ་འདི་ག་ཡིན་པས། དའདི་དོ་ཤེས་ནས་འདི་དོན་ཉམས་སྤྲུལ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །འདི་མ་རྩོགས་པའི་དུས་ནའང་། གདོད་ནས་འདི་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། རང་དོ་རང་གིས་མ་རིག་གྲོ་བུར་གྱི་ཇི་མས་རྩོག་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དདུས་དེ་རིང་ནས་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་བཟང་། རང་གྱུང་གི་ཞལ་མཇལ། སངས་རྒྱས་ལ་གཏུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ད་
ཕན་ཚད་གནས་ལུགས་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཚོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་གདོད་མི་བཟོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་དོ་སྤྲད་དོ། །འདི་ནི་དབུལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་རྗེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་
རིག་གཏེར་བུར་དོ་སྤྲད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལོངས་སྤོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤོང་རིག་ལེགས་པོས་རྒྱས་པར་དོ་སྤྲད་གནད་དུ་ཐེབས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ་དོ་མཚར་ཚོའོ། །སམ་ཡ། དེ་

ལྟ	།ནས་དངོས་གཞི་བྲིགས་ཚེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྲོན་འགོར་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་དྲུང་ས་སྟོགས་དབྱེ་བཞི། ལུས་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ། རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་	ལྟ
ལྟ	གཉིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གཉིས་གཉིས་དང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་འབྲུང་ལ། དེ་ནས་འཇམ་ལ་རིང་བར་རྒྱབ་སྟེ། ལྷོ་ལོག་ཏུ་ཉིག་བསྐྱུར། འོག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འཐེན། མིག་སྒྲ་ཅེན་ས་མཐོ་གང་གི་ནམ་མཁམ་གཏང།	
ལྟ	རིག་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཁྲུག་ངེས་པ་འདྲིར་ཨ་དཀར་ལམ་མེ་བལ་གཏང། རྗེས་སུ་རྒྱུད་དལ་བུས་གཏང། མཚུ་དང་སོ་གཉིས་མ་རེག་ཙམ་ཐ་མལ་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཞག་གཉིས། དེས་རྒྱུད་རིག་དྲུང་ས་	
ལྟ	སྟོགས་ཕྱེད། ཡེ་ཤེས་དང་དྲུང་ས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་འཕྱུལ་འཁོར་གོང་བཞིན་གྱ། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབག། རང་རོ་རང་གིས་བསྟ། ཉོག་པའི་བརྟག་དབྱུད་མི་གྱ། དྲན་པ་ཡུལ་ཟེན་ཙམ་དུ་བྱསྟེ་རང་བབ་ཏུ་	
ལྟ	བསྐྱོམ། གསལ་བདོ་བལ་པའ་ཅེས་བཞིག་ །དེའི་རྗེས་ལ་བསྟ། དེའི་ཚོ་སེམས་ཚེད་དུ་སྟོས་གྲང་མི་འགྲོ་བར་ཉིག་གོར་གཞས་པ་ཞིག་འབྲུང། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་འམ་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འཕྱུལ་འཁོར་	
ལྟ	གོང་བཞིན་ལ། རིག་པ་ལ་རར་བསྐྱེད། མིག་ལྷ་སྒྲ་དམ་བར་སྒྲུང་ལ་ཉ་དཔོར་གཏང། རིག་པ་ཡང་སྟོང་ནང་ནས་མིག་ལ་བསྐྱུད་དེ་བར་སྒྲུང་དུ་སྐྱུ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཡིད་ཙམ་གཏང་དེ་རང་རིག་རར་	

གཏེ་མཛོད་ཐོག་ཚེས་ཀྱི་ལོ་གསལ་སྤྱི་ལོ་

དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་པ་ཟིལ་གྱིས་ཤོན། ལྷ་སྟོང་གི་ཕུ་ལ་བྲོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་མཚོ་རྟུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བུ་རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་ནེ་བ་དང་། ཡང་རིག་པ་དྲུང་སྟེགས་སྟེགས་སྟེད་པས་སྤྲུང་བས་
འགྲུ་རྟོག་རགས་སུ་སོང་བ་ལྷ་བུ་གང་ཤར་འཕྲུལ་ཚམ་ཡང་དུན་པས་ཟིན་པ་ཚམ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་བ་རྟུང་རིག་རྣལ་དུ་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་ཚེས་འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཞིན་ཞིང་སྐྱོམ་གྱི་དེ་ཏིར་འདོད་པ་མང་
ཡང་ཅུང་ཟད་མིན་པས། དེན་ས་སྐྱེ་མས་གནས་པ་ལ་མི་ཞིན། འགྲུ་རྟོག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བསྟུ་བར་ཉམས་སུ་ལོན་པར་གང་མས་པ་སོགས་སྐྱེ་མའི་སྟོང་བས་མཁས་པར་བྲིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེན་ས་སྐྱོམ་བྲལ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་
དེ་སྟོང་ལེགས་པར་བྲིད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཤར་གྱི་དེ་བོ། ཤར་གྲོ་ལ། མ་ཉམས་གྲོ་ལ། ཅི་སྟུར་འགྲུ་ཞིང་འཕྲོ་ཡང་དེན་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། འགྲུ་རྟོག་གསལ་ལ་སྟོང་སྟེ། དུལ་མེད་རྟོན་པ་སྟོང་པའི་རང་
ཅུལ་ལས་གྲུབ་སྟེ། བརྟོད་མེད་སྟོམ་བྲལ། དེན་ལ་མདངས་མ་འགགས་ཚམ་དུ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བས། ལྷ་སྟོང་བའི་དེ་བོ་སྟོང་པ་དུལ་མེད་སྟོམ་བྲལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་དེན་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྷ་བུལ་དུན་གང་ཡང་དྲུང་བར་སྐྱེ་མས་ཀྱི་བ་དེ་བྲལ་ཤིང་སྐྱོམ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་སྟུར་སྐྱོམ་ཚེ་དང་པོ་གནས་པ་བདེ་ཤས་དང་བཅས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཅི་སྟུར་ཞི་གནས། འགྲུ་རྟོག་འཆར་སྟོ་

ཡ	༄༅། །ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་སྐྱེས་གྲོལ་ཤར་གྲོལ། རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས། དགོད་གྲོལ། འགག་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དེར་འཛིན་མེད་པ་བྲིས་སེ་ཐལ་ལེ། ཐུགས་སྐྱོབ་དེ་ཐག་	ལྟ
ཨ	ཚོད་ཉིད་དེ་བཞིག་འབྱུང་ངོ། །དུང་སྒྲུལ་སྐྱོང་བས་ཇི་བ་མཐའ་གཅད། གནས་སྐབས་སྐྱོན་རྣམས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས། རང་ངོ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྐྱོས་བྲལ་ཉི་མའཤར་བ་བཞིན་ནང་ནས་ལྷག་གིས་	
ཨ	འཆར་ཉེ། ཚོགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ། གདིང་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པའི་ཉམས་ཉེགས་གསལ་པའི་ཞིག་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་འདིའི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདུག་སྐྱམས་པས་རྒྱ་	
ཨ	འབྱམས་དང་ཁ་ལྷོ་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་། ཡང་སྒྲུང་སྟོང་གི་སྐུ་འབྲོལ། ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་ཐག་ཚོད་དུ་འབྱོར་གྱང་། ཉམས་གྱི་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་འདིར་འདུག་ཐག་ཚོད། འདི་ལས་པར་མེད་	385
ཨ	བསམ་པའི་སྐྱོམ་ཐོག་ནས་སྐྱེས་འཛིན་བག་ཙམ་འབྱུང་བས། དུང་ནན་གྱིས་བསྐྱོམས་པས། ཅི་ལྟར་ཞིག་ནས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དཔེར་ན་ནམ་ཟླ་ངོས་ཚོ་འབྲུག་རོམ་རྩུ་རུ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། གཅིག་གྲོལ་གྱུན་གྲོལ་མཚན་	
ཨ	མ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་ཉེགས་པས། རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་རྗེས་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མཐར་འདོན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་	

ལྟ	༄༅། །མདོངས་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མཁའ་སྒྲུབ། །གོ་མོག་ཏུ་རྩོམ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའམ་ཕུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་མ་སྒྲན་འབྱུང་མ་དུ་འཆར་	ལེ
རོ།	།དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྲུབ། །སྤ་བ་རྟུ་ལ་མ་དུ་དཔ་བྲུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་ཉིག་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྷག་ས་ཚྭ་ས་ལྟ་བུ་དང་། །མོ་ཉོག་ལྷ་བརྒྱུད་གི་ས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའམ་སོགས་དེ་	
དག་	ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིས་འབྲེལ་དང་སྤུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེའི་རང་གི་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གྲུབ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་	
སོ།	།དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཀྱི་མ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། །སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །དེ་ནམས་ཀྱང་གནས་ལུ་གས་ཅི་རྟའི་ནང་ན་གནས་ནས་ལམ་དབང་པོའི་མདོན་སྤུམ་དུ་འཆར་ཏེ། །དེས་ན་	
ཡིད་	དབྱེད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཚེ་ག་དང་སྒྲོམ་བྲུས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད། །སྤང་ཚེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུར་ཁ་སྤྱུབ་ཏུ་ཉལ། །ཕུས་མོ་དང་བྲང་སྤྱུད། །རྐང་སོར་སྤྱིར་སྤྱུལ། །ལུ་མོ་	
སྤྱ	ས་ལ་བཅུར། །ལག་གཉིས་ཨོག་གོ་བརྟེན། །མཛིང་པ་གྲོན་ལ་བཏེགས་ཏེ། །མིག་གཉིས་སྒྲིན་སྤག་གི་བྱུར་ལ་རྟོག་པོར་བལྟའོ། །དབྱིངས་རིག་གི་འཆར་ཚུལ་ནམས་སོང་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲང་སྤྱེད་སྤྱུལ་	

གཏོང་མཛོད་ཐོབ་ཚེ་རང་གི་སྐོང་གསལ་སྤོང་གིས།

སྤྱི་བཟུགས་སྤངས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཚོགས་ལུས་ལཱ། ལོང་བྱ་གཉིས་གཤེན། ཀར་མཐིལ་སར་ཕབ། དུས་མོ་བྱང་ལ་བཅར། ལག་གཉིས་དུས་མོ་ལ་འབྱུང། ཆལ་རུས་བྱང་པོར་བསྟང། མཛིང་པ་བག་ཙམ་
བསྟོད། མིག་ཕབ་ལྗོངས་ཏུ་ཟེམ་བུར་ཉམས་སྤྱུ་བྱང་པོ། །དབྱིངས་རིག་འཆར་ཚུལ་རྒྱང་གནད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གོང་དང་མ་ཚུངས་སོ། །།དེན་ས་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྤངས་བདུན་གྱིས་ཉམས་སྤྱུ་བྱང་སྟེ། དང་པོ་
བྱང་གི་འདུག་སྤངས་ནི། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྤྱང། ལུས་བྱང་པོར་བསྟང། ལག་གཉིས་རྩོམ་ལྷུ་ཚུར་བསྟོད་ཏུ་སྤྱུ་བ། མཛིང་པ་ཚུང་བད་གུག་སྟེ། མིག་གཉིས་སྟོན་སྟེམ་གི་མཁའ་ལ་ཟེམ་བུར་གཏད་དེ་ཉམས་ས་
སྤྱུ་བྱང་པོ། །གཉིས་པ་གཙན་གཟན་སྟེམ་གི་འདུག་སྤངས་ནི། ཡང་ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྤྱང། རྩོམ་ལྷུ་ཚུར་སྟོབ་ལོ་ཚུར་ཕབ། ལྷག་ཅུ་འཐེན། མཐོན་པ་དགུག། །མིག་གཉིས་སྟོན་སྟེམ་གཡོན་གཉིས་སྟོན་སྟེམ་གཡོན་ལ་རྩི་ལ་ཏེ་
ཐད་པོར་བསྟོད། །གསུམ་པ་སྟེམ་བུ་ནི། ལུས་གནད་འདུག་ཚུལ་བྱང་པོར་སྟོད་སྟེམ་བུ་ལ། ལག་གཉིས་བསྟོད་ཏེ་བར་སྟེམ་གཉིས་ལ་འབྱུང་དེ། མཛིང་པ་བག་ཙམ་གྱིན་དུ་བཏེག་ལ་རྩིག་པོར་བསྟེམ་ཏེ་བསྟོད་མོ། །བཞི་
པ་ཐལ་ལོ་འདུག་སྤངས་ནི། ཀར་པ་གཉིས་ལོང་བྱ་གཤེན་སྟེ་མཐིལ་ས་ལ་ཕབ། ལག་གཉིས་མཐོ་པོར་བཅངས་པའི་ལྷུ་ཚུར་ཀར་མཐོ་ལོ་གཞིག་གཉིས་སྤྱང་བབ། དཔུང་མཐོ་འཐེན་ཅིང་བརྒྱང། སྤལ་ཚོགས་བྱང་པོར་

ཏྟ	།བསྐྱེད། སྲིག་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཟེམ་བུས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩུང་ལ་བྲིད་དེ་ཉམས་སུ་གྱུང་ངོ། །ལྷ་པ་བྱའོད་ནི། ཀར་པ་རྩོམ་ལོ་འདུག་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་བརྒྱུད་བར་བྱ། ལག་གཉིས་ཁུ་
ཏྟ	རྩུང་རྒྱུ་དུ་དཀྱིལ་གོའི་རྩུང་བཅུ་གསུམ། སྐལ་ཚོགས་དང་པོར་བསྐྱེད། ལྷག་ཅུ་འཐེན་ལ་སྲིག་གཉིས་པོའི་རྩུ་ཟེམ་བུས་རྩུང་གཉིས་ལ་ལུ་བུ་རྒྱུད་ལྷིང་ཐབས་གྱིས་བྲིད་དེ་བསྐྱེད། །འུག་པ་གྱུད་གྱི་འདུག་སྐྱེས་ནི།
ཏྟ	ལུས་དང་པོ། ཀར་པ་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང། ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་བརྒྱ་སྟེང་དུ་གཟུག་ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་འགྲམ་པ་སྐྱོར་ཏེ། སྲིག་གཉིས་ཟེམ་བུར་བྱ་སྟེ། བབ་རྒྱེག་གིས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁམ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་མོ། །
ཏྟ	བདུན་པ་རྩུ་སྲིན་ནི། ཀར་པ་སྐྱིལ་གྱུང། ལག་གཉིས་ལུས་མོལ་བཀའ་སྟེ། ལུས་དང་པོར་བསྐྱེད། མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་དགྲེས་པའི་སྲིག་རྩུང་ཟེམ་གྱིས་གཡས་ལ་བྲིད་དེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་ནི་ཐབས་མ་ཐོད་ཀྱི་
ཏྟ	བྲིད་རྒྱུད་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྐྱེས་དང་བཅས་ཚར་ངོ། །དེ་ནས་མཐའ་ཉེན་རྩོམ་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་འགྲུལ་བག་སུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་
ཏྟ	པོ། །དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་མི་འགྲུལ་བ་ཁག་ཆེ་སྟེ། ལུས་མི་འགྲུལ་བས་སྲིག་མི་འགྲུལ། སྲིག་མི་འགྲུལ་བས་རྩུ་མི་འགྲུལ། རྩུ་མི་འགྲུལ་བས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་ཏེ། རྒྱུད་དལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་

ཡུ་	༄༅། །འཕེལ་ཚད་རྟགས་དང་ཐོབ་ཚད་རྣམས་ནི་གཞུང་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་། །འདིར་ནི་དམིགས་པ་བྲིད་གྱིས་བྲིད་ཁོན་གཙོར་སྟོན་པས་དོན་དུ་བྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་སློང་	ལེ
བུ་རྒྱ་གཞུང་།	ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཕན་ཡུལ་སྟོན་ཅེའི་ཚོས་ཇེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ་པོས་གཏེར་གྱི་བྲིད་ཡིག་ལ་གའ་འཁྲུགས་འགའ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་དམར་བྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ ཉས་གྲུང་གི་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །ཚོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་གནས་ལུགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་སློང་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་བྱུ་ལོ་འགྲུག་རྒྱའི་གནས་གང་ལ་དཔལ་ སྟོན་སྟོན་ཅེའི་རི་བྲིད་དུ་སྐྱར་པའོ། །དགོ་འདིས་འགྲོ་གུན་ཚོ་གཅིག་གའོད་མའི་ས་ལ་སྟེན་པར་གྱུར་ཅིག། །།	391
ཡིག		

