

འཕྲོ་མཚན་	ལྷོགས་ཚེན་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོགས་དང་བལ་མ་བྱེད་ལས་མེད། ཞེ་སྒྲུང་རྫོང་རྫོང་ལོག་གི་ལ་བ་ལྷགས་སོ། འཕྲོ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ དཔལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོགས་ལ་ལྷགས་འཚེན་ལོ། ཞེ་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་བའདི་ལ་	༤༧
གཏུགས་	དེ་ན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རི་བྱོད་དམ། བའས་བྱོད་དམ། འགས་བྱོད་དམ། དབེན་པའི་གནས་སུ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་	
ལྷ་མ་	ཏུ་གདབ་མཚུལ་འབྲུལ། མཁའ་འགྲོ་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམ། གཞི་བདག་ལ་བདེན་པ་བདར། ལན་ཆགས་ལ་བགོགས་གཏོར་གཏང། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེལ། ལྷ་མ་གྱུ་བཟོབ་	257
ལྷ་མ་	རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཐར་ཚོ་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཏོགས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ་དམ་པ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མོས་གུས་དུང་པའི་སྟོན་སྟོན་གདམས་པ་	
ལྷ་མ་	ལུ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་འདི་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་ཚེར་བྱ་བ་གལ་ཚེའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་མཁའ་པོ་ཅུད་གཅུང་པའི། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གུན་གཞི་	
ལྷ་མ་	རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཞེ་སྒྲུང་གཉིས་སོ། དམི་དང་པོ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་མཁའ་པོ་ཅུད་གཅུང་པའི། ཞེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་གཅེར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཞེ་སྒྲུང་དེ་	

གཏེ་མཛོད་མཚན་གསལ་ལམ་གྱི་དགའ་འབྲས་མ

ལང་བོ་ཅི་འདུག་། གཟུགས་ཅི་འདུག་། ཁ་དོག་ཅི་འདུག་། དངོས་པོ་ཅི་འདུག་ལེགས་པར་ཐག་བཅད་དོ་། ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཁན་པོ་དེ་རང་ཡིན་ནམ་། གཞན་ཡིན་། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟོན་། ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཁན་པོ་མ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་རང་ལང་བོ་དང་གཟུགས་མ་ཞེས་། ཁ་དོག་དང་དངོས་པོ་མ་ཞེས་ན་། ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དྲན་མེད་གཟིག་ཡིན་ནམ་། དྲན་པ་དང་བཅས་པ་གཟིག་ཡིན་ནམ་ལེགས་པར་སྟོན་ཞིག་། དེར་ཞེས་སྐྱེ་བའི་མཁན་པོ་མ་ཞེས་ན་། མ་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་རང་ལ་དར་ཅིག་ཞིག་ལ་ཐག་ཚོད་ཅིག་། ཡང་ཅིས་ཀྱང་མ་ཞེས་ན་། ཡར་སངས་རྒྱས་དང་གཟིག་། མར་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་གཉིས་། སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོང་དོན་མེད་པ་ལ་། འདི་གང་ནས་བྱུང་། ལེགས་པར་ཐག་ཚོད་། དེ་ནས་ཞེས་སྐྱེ་བའི་བོ་དང་གཟུགས་མ་ཞེས་ན་། དེ་ཁཚུར་ལོག་ལ་། ཡོ་གདོད་མ་ནས་དེ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་། ཡོན་ས་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ་གཟིག་ཡིན་པ་ལ་། དེ་སྟར་དུ་མ་ལེས་པས་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་བྱུང་བ་ལགས་མོད་། ལའོར་བར་འབྱུང་ས་ནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེས་སྐྱོག་གས་སྟོང་བ་ལགས་མོད་། ད་རང་གི་དོ་བོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་པའི་དོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་ན་སེ་། ཞེས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་། ཞེས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་། དེ་ཞེས་སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་། ཐུགས་རྗེ་

འགྲོ་ ལྷི་རོ་ལ་དུ་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྤྱི་ངོ་བོ་རུ་ཤེས་ཅོན་། ལྷི་རོ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དགྲ་དང་གཏམ་མི་སྒྲན་པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཕྱེད་ཏེ་ མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱུན་པ་དང་
 འདྲའོ་ དཔེར་ན་མཚོ་ལ་བརྒྱབ་ས་འཕྲོས་གྲུང་མཚོ་རང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་། ཤིང་ལ་ཡན་ལག་དང་མཛོར་པ་སྐྱེས་གྲུང་ཤིང་རང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷི་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས་སྤྱི་ཚོ་འཕྲུལ་། ནང་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་། ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ ཡུལ་རྒྱུན་ཡང་རང་སེམས་སྤྱི་ཚོ་འཕྲུལ་། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྲུང་
 མེད་དོ་ དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་སྤྱི་ངོ་བོ་སྣང་པར་ཤེས་ཅོན་། ལྷི་རོ་ལ་གྱི་དགྲ་དང་། གཏམ་མི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་སྣང་པའི་རང་བཞིན་མཚོན་མ་མེད་པ་། སྤང་བླང་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ངོ་བོ་མེད་། ངོ་བོ་
 མེད་པས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་། དེ་ཅོན་ལྷི་ཡུལ་རྒྱུན་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རང་གི་སེམས་། རང་གི་སེམས་གྲུང་ལྷི་ཡུལ་རྒྱུན་། དོན་ལ་རོ་གཅིག་པས་། དག་གསུམ་དང་བྲལ་། དེ་ཅོན་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
 ལྷི་ཡོ་ལང་། ཞེ་སྒྲུང་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་སོ་། དེ་ནས་ལམ་དུ་སྤྱེར་བའི་། ཚོང་འདུས་སམ་། མི་འཚོགས་ཚེ་སར་སྤྱིན་ལ་། མི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ལ་

ལྷོ་	ལྷོ་། བརྟུལ་ལུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་མི་ཞེས་པ་ལངས་ནས་། རང་བརྟུངས་པ་དང་། དངོས་པོ་སྤྲོགས་པ་བྱུང་ན་། སྐར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞི་དེ་དམ་མི་གཞི་དེ་བལྟའོ་། མི་གཞི་དེ་པར་ལམ་	༤༧
ལྷོ་	དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན་། ཉམས་པའི་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་། ད་དུང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ནིར་སྤྱོད་པ་བྱའོ་། ད་དུང་གཉེན་གྱིས་ཕན་ཅི་བཏགས་། དགྲས་གཞི་དེ་པའི་བསྐྱེད་ལྡོས་ཤིག་། དགྲ་གཉེན་གཉིས་ངོ་གཅིག་ཏུ་	
ལྷོ་	ཤེས་ན་། ཕན་གཞི་དེ་གཉིས་པོ་ཡང་ངོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་སོ་། ཕན་གཞི་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་པ་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོ་ལང་། ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་། ལྷོ་ཡུལ་རྒྱུན་ཞེས་པ་	
ལྷོ་	ལྷོ་བའི་རྒྱ་རང་རིག་པ་ཚོས་སྐྱའི་རྩལ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ཅན་ཞེས་པ་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ་། དུག་སྐྱའི་ནང་ནས་ཞེས་པ་ལམ་དུ་། འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ་། ཁམས་སྐྱའི་ནང་ནས་རྒྱའི་ཁམས་ཡིན་ནོ་།	
ལྷོ་	ལྷོ་སྐྱའི་ནང་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ་། ལྷོ་པ་སྐྱའི་ནང་ནས་རིག་སྐྱོང་ཡིན་ནོ་། ཞིང་ཁམས་སྐྱའི་ནང་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའོ་། ཞེས་པ་ལམ་དུ་ལྷོ་བའི་གདམས་	
ལྷོ་	དག་འདི་། ལམ་སྐྱེད་། ལ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱ་བ་། ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་། གདམས་པའི་བྱུང་པར་། ཞེས་པ་ལམ་ལྷོ་བའི་གདམས་པ་། ཞེས་པ་རྗེ་རྗེ་འོག་གི་ལེམ་གྱི་བལ་གས་སོ་།	

གཏིང་མཛོད་མ་རྒྱུད་གསལ་བཤམ་གྱི་དགའ་ལུགས་ལྷན་དཀའ་ལཱ་ལྷན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསལ་བྱས་པའོ།།

ཚུགས་ཆེན་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བཤམ་གྱི་ཡི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསལ་བྱས་པའོ།། དུམ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ས་དུར་བྱོད་སོ་སའི་གྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའོ།། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་ལའང་ཚོང་ཤེས་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཕུག་ཏུ་གཏེར་དུ་
སྐྱབས་པའོ།། བཀའ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྐྱབས་རྒྱུ་ གཤམ་རྒྱུ་ ཟུག་རྒྱུ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ མཁའ་འགྲོ་འོ་ཚོ་གསལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དེས་སྐོབ་དཔོན་མ་གྱུན་དགའ་ལུགས་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཤོག་
སེར་གྱི་ཡང་ཚེ་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ།། །།