

གཏིང་མཛོད་མཁའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་མཚོ་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཏིག་

ལྷོ།	འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྷུ་ལ་འདུད།	མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས།	བརྒྱ་བདག་ལ་སྐྱབས་གསོ་ལ་ནས།	དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དོན་གཉེརན།	དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས།
དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོ་གཏུ།	ཡར་མར་ཚོས་བཅུའི་དུས་ཀྱི་ཚོ།	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་མདུན།	སྤྱིན་པ་མཚོ་དཚོགས་བཟང་དུ་བཤམ།	ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ།	སྤོན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱིས།	ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་བྱ།	སམ་ཡ།	སྤོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི།	ན་མོ།	བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུབ་བྱུང་རྒྱུ་བར།
མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ལ།	འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཚི།	གཉིས་པ་སྤོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི།	ཏོ།	གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་བྱའི་སྤྱིར།	རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་

གཏིར་གཞུང་།
གཉིས་།
ལས་བྱུང་།

ལྷོ།	གྲངས་ནས་།	སྲིད་ཞིར་མི་གནས་འོད་གསལ་དབྱིངས་།	ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་།	ཏོ།	འཆི་མེད་ཚུ་
གསུམ་ལྷ་ཚོ་གསལ་།	མི་ཕྱེད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	ཕྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྱལ་།	སྲིག་སྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་།	བྱང་ཚུབ་སྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།		
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་།	ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།	དགོ་ཚོ་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པོར་བསྐྱོ།	བཞི་པ་སྲོམ་གཏོར་སྲིབ་པའི་།	ཏོ།		ཀུན་བརྟགས་
འབྱུལ་པའི་གདོན་བགོགས་ཚོ་གསལ་།	གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྱུལ་ས་གྱི།	འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ།	ལོངས་གྲུབ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་དངས་།			ཏོ་ཏོ་ཏོ། ཏོ་ཏོ་ཏོ།

གཏིར་གཏུང་	སྒྲིལ་། རང་སེམས་སྤྱི་ཡི་ག་དམར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་སྤྲུངས་སྤྱོད་དང་བཅུད། འོག་མིན་པརྫོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས།	ལ
ལ་དང་ས།	ཚུར་འདུས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལཱ་པའི། ལྟེ་བར་སྤྱི་ཡི་ས་མཚོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། བདག་ཉིད་འཆི་མེད་མཚོ་སྤྱི་ས་རྗེ། རིག་འཛིན་རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་	
བསྐྱལ་ས།	ཞི་འཇུག་གཞིན་ཚུལ་མཚོན་དཔེར་ལྡན། ཕྱག་གཡམས་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས། གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་ས་ཀར་གཏོད། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་གཡུ་ལ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀར་བ་	
སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས།	རང་འོད་བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུལ། གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང། དར་དང་རིན་ཆེན་ཅུང་ལ་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུར་བཞུགས། ཕྱག་ས་ཀར་པརྫ་རྩེ་བའི་དབུས། ཡེ་ཤེས་	
ཉམས་དང་ལྡན།	དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀུན་རྫོགས། སྤྱོར་ཡུལ་འབྲུལ་སྤྲུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། སག་མོ་མཐོང་ནག་དགྲེས་པར་རོལ། སྤྱི་གཙུག་རྩ་གདོད་པག་ཞལ་བཞད། ཕྱག་གཉིས་གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྲུག་	

གཏིང་མཛོད་མཁའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་མཚོ་སྤྲེལ་བྱེད་ཏེ་བྲམ་

མཚོག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐུལ་། རྒྱུད་སེམས་དབང་འདུས་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་པོ་བྲང་ནས་། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉེ་རུ་ག་། བརྒྱ་དྲུག་པོའི་ཐུགས་དམ་སྐུལ་། བཞི་ས་འཛིན་ཚར་གཅོད་
སྤྱིན་ལས་མཛོད་། བཞུགས་སྐྱུང་རྩོམ་སྐུ་རྩོམ་ག་། སྤོག་ཚེས་དབུ་མའི་ཐུགས་རྒྱུར་སྤྱི་ལས་། ཉོག་ཚོགས་གཏོད་ནས་རང་གོལ་བར་། སྐུ་འཚིགས་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བཟོ་བུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་
གམ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་ཨུལ་། སྤྱི་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀུན་ས་། ཐུགས་རྩོམ་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྒྱུར་འཕྲོས་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དོས་གྲུབ་དང་། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་བསམ་། སྐུ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གུ་རུ་།
ཨོ་ལྷོ་རྩེ་གུ་རུ་སྐུ་རུ་། སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རུ་ཨོ་། རྩེ་སྤྱི་ལྷོ་གུ་རུ་རྩེ་། རྩེ་སྤྱི་རྩེ་ལ་པལ་། ཅེས་བརྒྱུ་རྒྱུད་སེམས་དབྱིངས་ལ་བསྐུལ་། རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་གང་བརྩམ་འགྲུབ་། སམ་ལེ་། ཐུན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་། བབས་ལེས་བབས་
བཏུང་དམ་ཚོགས་། གཅོད་ཞིང་བཞོད་པས་མཛོད་པར་བའལ་། བཏུང་ཚིག་གམ་ལ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། རྩེ་། བདག་ཉིད་ཐུགས་ལ་སའོད་འཕྲོས་པས་། ཚོགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་བསྐྲུགས་གཏོར་སྐྱུངས་། སྤྱི་སྤྱི་དབང་ཚེན་གསུ་ལར་།
ནང་བརྒྱུད་འདོད་ཡོན་བཏུང་ཚིག་གྲུར་། རི་ལོ་ལོ་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་། དེན་སཚོགས་ཞིང་སྐུན་འཛིན་ལོ་། རྩེ་། འོག་མིན་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཚོས་སྐུ་འོད་མི་འགྲུར་བ་ལེ་། བདེ་བའལེས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་

གཏོར་གཏུང་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེས་སྐུ་སྐྱིད་ལྱིལ་འཁོར་ལྷོ་། འདོད་ཡོན་རྫོང་རྫོང་དམ་ཚིག་དང་། སྐྱོམ་སྐུ་འཇུག་གྲུང་སེམས་སྐུ་དུང་ཚིག་མཚོ་དང་། ལྷག་གཏོར་བསྐྱུ་སྐུ་ཏེ་ཕྱིན་ལྱིལ་བསྐྱུ་དང་། སྐོ་ལྷོ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་རན་སྐྱོང་བ་ཡི་། དབང་	མ
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་འདི་བཞེས་ལེ་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལ་སྐུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལམ་སྤོན་ལྱིལ་ཚིག་བསྐྱུ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་། དཀྱིངས་ལྱིལ་ལེ་ཨོ་ཀ་ལོ་།	
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	109
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	

གཏིར་གཞུང་	སྒྲིལ་པའི་ཚོགས་མཉམས་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བཤམ་གསུམ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་། གསུམ་པ་ཉིར་བསྐྱེད་ལའཁྱེར་མི་། ཨུལ་། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་། སྐྱེ་བའི་ཚོ་	མ
བཞུགས་པའི་	འཕྲུལ་དབྱིངས་འཁོར་སྐྱེ་། མཁའ་ལ་འཇམ་ཚོན་ཡལ་བ་སྐྱར་། འོད་གསལ་གཉུག་མའི་སྒོར་དུ་བྱིས་། ཨུ་ཨུ་ཨུ་། བཞི་བ་ཆད་མཐའ་བསལ་བཞི་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་། སྐྱར་ཡང་ཅིར་སྐྱར་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་། སྐྱར་གྲགས་	
བཞུགས་པའི་	གཞོམ་མེད་རྗེ་རྗེ་ལྷ་། ཉོག་ཚོགས་རང་གོལ་རིག་པའི་དབྱིངས་། ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་རང་ནས་སྐྱོད་། ལྷ་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བཞི་། ཉོ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དགོ་བའི་	603
འཕྲུལ་པའི་	ཚོགས་། དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་དང་གསལ་གཏུང་ཀུན་། ཟུང་རྒྱབ་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱོ་བར་བཞི་། དུག་པ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པཞི་། དེར་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། ལྷ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་	
འཕྲུལ་པའི་	མའི་རྣམ་འཁྱེར་གྱིས་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག་། བདུན་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པཞི་། ཉོ་། སྤྱོད་པ་དུ་ས་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་བཅས་གྱི་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་། ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ལྷ་མ་ཡིས་།	
འཕྲུལ་པའི་	སྤྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཚོས་སྐྱེའི་རང་ལས་འོངས་སྐྱོད་རྗོགས་། སྐྱུལ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་ཤར་། ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་། དངོས་སྐྱུབ་སྐྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གནས་ཡུལ་དུར་	

གཏིར་གཞུང་	ལྷོ་གསོལ་བ་གད་བ་པ་ནི་། ཨོམ་རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་དགོངས་། བདག་ཅག་སྲོད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་། གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལན་	ལ
དགུ་ཤོད་།	གསུམ་སྐྱབས་སེམས་སྲོལ་གསུམ་སྒྲིན་། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེ་། དངོས་གཞིར་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་ནི་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དེ་བོར་བསྐྱེལ་། ཨོ་། འཚིམ་ཅིང་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་། གསང་	605
ལས་ཀྱི་	གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས་། སྤང་ཁམས་ལྷ་སྐྱུར་དག་པར་ཤོག་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་བརྟུ་ག་ལ་ཤག་ཡ་ཨ་སྒྲི་ཤི་ལྷ་ཨོ་། དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་སྒྲིབ་པ་དག་། གང་སྐྱུང་ལྷ་	
	སྐྱུར་འཆར་བར་བསམ་། བཟུང་བརྟུ་གསུམ་ཀྱི་ལུང་གྱི་ནི་ལོང་། འོད་གསལ་ཉེར་བསྐྱེད་དོན་དོ་སྤྱད་། ལྷ་སྐྱུར་རས་གཞིགས་ཡབ་ཡུམ་། སྒོམས་པར་ལུགས་པའི་བྱུང་སེམས་སྒྲིན་། ཨུ་། འཛིག་རྟེན་	
	དབང་སྐྱུག་བདེ་བཅེ་། རྩོམ་བཅུན་མོར་སྒོམས་ལུགས་པའི་། བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཅུ་སྐྱུང་དབུ་ལར་ཐིམ་པར་ཤོག་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་བོ་རྩི་ལྷོ་སྐྱ་ག་ཨ་སྒྲི་ཤི་ལྷ་ཨུ་། བདུད་རྩིས་ཅུ་ཁམས་ཀུན་	
	ལྷུབ་པས་། སྲོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་། རྟེན་ག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུག་རྩི་། མེ་མོང་གཟུགས་བརྟན་བདས་མཚོན་ཉེ་། ལྷོ་། བདེ་ཚེན་ཐབས་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབང་། ཤེས་རབ་སྲོད་ཉིད་ཐག་མོ་ཡུམ་།	

གཏོར་མཛོད་མཁའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ཏིག་

མཉམ་སྦྱོར་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་མ་ཏུ་ལུ་ཨཱི་ཧཱི་ཧཱོཾ། འདུཤེས་གསུམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། དགའ་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་པར་བྱ། གཏོར་
མ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་བརྒྱུ། རིགས་གྱི་བདག་པོར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨུཾ། གཏོར་སྦྱོང་ག་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། གཏོར་མ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ། རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། གཏོར་མའི་
གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་མ་ཏུ་ལུ་ལུ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱོཾ། ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། གཉིས་མེད་བསྟོམས་པས་གྱིན་བརྒྱ་བསམ་ནས། རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་སྐྱར། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གསལ་མཉམ་
པར་བཞག། ལྷ་སྟོམ་སྦྱོང་འབྲས་འོ་སྦྱང་གདབ། ས་མ་ཡེ།