

ལྟ	༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོན་དུ་གཏང་ངོ། །དེན་ས་བྱིད་ཀྱི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གཟེར་ལྷ་ལའང་སྐྱབས་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཟེར་ལྷའི་ཁོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབས་སེམས་	༤
གསལ	སོ་སོར་སྐྱལ། གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོན་འགྲོར་བྱེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ལས་འདིར་སྦྱིམ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྷག་ལོན་དུ་སྐྱང་བ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། བྱེད་པར་ལོ། །དང་པོ་ལ་	
གསལ	གནད་ཀྱི་གཟེར་ལྷ་ལས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལའང་ལྷ། སྐྱབས་ལུལ་ངོས་གཟུང་བ། སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོའི་བྱེད་པར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། བན་ཡོན། བསྐྱབ་བུ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་	465
གསལ	མོང་སྦྱིའི་སྐྱབས་ལུལ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། བྱེད་པར་ནང་གི་ཅུ་བ་གསུམ། གླེ་མེད་གསང་བ་སྐྱབས་སུམ། ཨ་ཏི་ཡང་གསང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བའི་སྦྱེས་བུ་རྣམས་	
ལྟ	འགྲིང་མཐོ་རི་ས་དང་དང་དོན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྤངས་ནས། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྦྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ། གསུམ་	
	པ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་ཐོག་པ་སྦྱིའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྲོན་པ། ཚོས་ལ་སྐྱབས། དགོན་དུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་མོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གསང་སྐྱེག་སྦྱིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྦོ་གསུམ་གླེ་མ་	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པག་མོ་རབ་ཏུ་

ལ་འབྲུལ། ཡི་དམ་ལ་བསྟེན། མཁའ་འགོ་ལ་གོགས་སུ་མོས་ཏེ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཐབས་མཚོག་རྗེ་རྗེས་པོ་འདིའི་ལྷགས་སུ། ཚ་སྐུལ་སྐུ། རྒྱུད་ལོངས་སྐུ། བྱིན་ལེ་ཚོས་སྐུར་དག་པའི་སྐུར་
ལམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཇམ་ཏི་ཡང་གསང་གི་སྐབས་འགོ་ནི། སྐབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་སྐྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་བཞེན་སྐྱུགས་རྗེ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱུར་བྱེད་ཅིང་ལ་བསྐྱའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
གནད་དེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འགོའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྐྱོ་བོར་བསྐྱའི་སྲོང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྲོང་དུ་ཉི་ཟེའུའི་གདན་ལ་དོ་བོར་བགི་ཚུ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པ་དུག་
འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབང་ཚེན་རྟེན་མཁྱིལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོ་གདམས་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛོན་པ། དུར་ཐོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་སྐྱུ་སའིང་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟེན་དབུ་དུར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པ། མེ་
དབུང་གི་སྐྱོང་ནས་འགྱིངས་སྐབས་སུ་བསྐྱད་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པར་གསལ། དེའི་མདུན་ནམ་ལམ་སྐྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་རྣམ་སྐྱུང་གང་ཅན་མཚོ་ལ། ལྷ་གསུབ་ལ་སོགས་ལོངས་སྐུལ་ཀྱི་
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་འགོག་བདེན་རྣམ་བུར་གི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱོགས་བམ་བྲག་རི་བརྟེན་པ་ལྷ་བྱུར་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྐྱོང་ན་ཅུ་ལི་

༥༡	<p>༡། །ཀུ་ལི་འི་རང་སྐྱོད་ལ་། རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་སོགས་ཐུན་མིང་གི་དགོངས་འདུན་རྣམས་དང་། གཤམ་ཏུ་མ་གོམ་པོ་</p>	༤༦
༥༢	<p>བསྐྱེད་སྐྱུང་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་འདུན་དགོན་མཚོ་གཤམ་གི་དོ་བོར་བཞུགས་པ། ལྷུང་འོག་བར་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུང་སེམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འཁོར་གསལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུན་བརྩེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ས་མ་དང་གཞོན་གྱིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་</p>	༤༧
༥༣	<p>ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་གྱུང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱུད་རུང་སྐྱུག་རུང་ལྷེད་ལས་སྐྱབས་དང་རེས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྣམས་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་རྩེ་གཅིག་པས། ཀྱེ་མེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཅེ། ལྷུང་མེད་དགོན་མཚོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་བར་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་འབྱུངས་</p>	467
༥༤	<p>ཐོར་སོགས་མ་གྲུབ་བར་གསོག་གྲངས་གསོག་སྐྱབས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་མན་ཆད་གསལ་པའང་སྐྱུང་། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་སྐྱ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་ཏེ།</p>	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚུ་རྒྱུ་པ་གཏི་རབ་ཚུ

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་སུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀར་ཐེམ། སྐྱབས་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱང་འོད་གྱི་
སྐྱབས་པོར་ལྷན་སྐྱེས་པར་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ཚེས་སྐྱོ་སྐྱོས་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུ་གསལ་ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
འཛོགས་པའི་དོན་དམ་མམ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མན་ཡོན་དང་ལྷ་པ་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཚུངས་པར་འཆད། བསྐྱབ་
བྱའི་གཙོ་བོ་གསལ་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཐེགས་པའི་ལུ་གསལ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱམ་ཁོན་ཡིན་པས་སྐྱམ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལ་ལྟ། དོ་གོ། དབྱེ་བ། སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ། མན་ཡོན། བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་ལུ་བས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚུ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་
པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དོ་བོའི་སྐོན་སྐོན་འཇུག་གཉིས། ས་མཚམས་གྱིས་མོས་སྤྱོད་སོགས་བཞིར་དབྱེ་བས་མཚོན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཐམས་ལ།

༥༡	<p>༡། །མཉན་པ་ལྟ་བུ་འབྲིང་། རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་རབ་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་སོ་སོའི་སྒོ་རིགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་སྟོམས་དང་། བྱམས་པ་དང་། སླིང་རྗེ་དང་། དགའ་བསྟེ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་རིམ་པར་སྒོ་</p>	༤༦
༥༢	<p>སྐྱོད་ཞིང་སྐྱོད་ཉིད་དུ་འཇོག་། །དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་ལ་འགྲོའི་དུས་ལྟར་བསྟོམས་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོར་དམིགས་ལ། འདི་ལྟར་སེམས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ས་མར་མ་གྱུར་པ་མེད།</p> <p>ས་མར་གྱུར་ཚོ་དལྱའི་ས་མ་བཞིན་གཅེས་སྐྱས་དུ་མས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན། བ་མ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དོད་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་</p>	469
༥༣	<p>གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། འཁོར་བ་ན་སེམས་པ་ཅན་གཅིག་གྱུང་མི་གནས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་སོ་སྟོམས་པའི་སླིང་སྟོབས་གྱིས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོས་པ་ཡིས་ཅེ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་</p> <p>འཇོན་པའི་དེད་དཔོན་གྱེད་པར་ཤོག་ཅེ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་སེམས་པ། བར་པ་གཉིས་གྱིས་དོན་དམ་སེམས་པ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུད་པ་ཐམས་གཉིས་གྱིས་འཇུག་སེམས་པ་ལོན་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་རྗེས་དོན་</p>	
༥༤	<p>དཔོན་གྱིས་སྟོན་བྱིད་གྱི་སྐྱབས་སུ་འབུམ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་བརྗོད་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་པོ། །མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟོམས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་</p>	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་

སེམས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་གཤིས་བྱུང་བར་བསམ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་འི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་སྤྱི་དང་མཚུངས། ལྷན་བསྐྱབ་བྱུང་སྤོན་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། གཞན་གཅིས་པར་འཛོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་ཚོ་གསལ་གསོག་པར་བྱེད་པ་མཚུལ་གྱི་བྱིད་ལ།
སྤྱིར་ཚོགས་གཉིས་མ་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་ཏོགས་མཐར་ཐུག་མི་སྐྱེ་བས་ཚོགས་ཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། །ཚོགས་གསོག་གུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཚུལ་ཡིན་ལུགས།
མཚུལ་སྤྱིན་པ་གསང་བའི་རྣམ་དབྱེད་དང་བཀོད་པ། མཚུལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་འཆད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། སྤོན་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་སོགས་ཆེད་དུ་གསོག་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་མཚུལ་ཚོམ་བུ་
ལྷན་མཉམ་སྤྱོད་སྤོགས་མཐོ་བར་བཀོད། དེ་ལ་ཏེན་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱར་སྐྱབས་ཡུལ་ལྟར་གསལ་གདབ་པའམ། བསྐྱུན་གླེ་མ་དགོན་མཚོག་ཅུ་བ་གསུམ་པོ་མཉམ་གྱི་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་མོས། མཚོད་
པའི་མཚུལ་དང་པོ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མཚར་གཅིག་འབུལ། དེ་ནས་ཚོམ་བུ་བཅོམ་ལྷན་བསྐྱར་བ་ཐུག་ལེན་དུ་སྤྱང། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིའི་མཚུལ་ནི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ལྷེ་བར་རི་རབ་ལྷན་པོ་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་

༥	།སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ལྷུགས་རི་ལྷ་བྱུང་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ། ཉི་ཟླའི་ད་གྱིལ་འཁོར་སོགས་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་ཡིན་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་གང་བའི་སྤོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་	༤༦
༦	ཉིད་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་ལ། ཉ་མོཾ དབང་ཚེན་གཞལ་ཡས་དབྱུས་གྱི་ལྷེ་བ་ལཾ ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་ལྷུར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ལཾ ཅས་པའི་བར་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་དོན་བསམ་མོ། །འདི་ལྷ་བྱུར་དང་ལ་ འབྲུལ་བའི་རྣམས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བཞེས་པའི་མ་ཕྱུ་མངའ་བས་བདག་གི་ཚོགས་རྗོགས་པའི་སྤྱད་དུ་བཞེས་པར་ག་སོལ་བ་ལ་དོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཚུལ་ནི། རང་ དབང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུས་ནས་འཆི་བའི་བར་འདིར་བདག་ཏུ་གསུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁང་བྱིས་པ་མ་གུ་ཚ་མཛའ་གྲོགས་གོས་རྒྱན་སོགས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ལོངས་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་ལ། ཉ་མོཾ འཛིག་རྟེན་ལས་གྱིས་འདུས་པའི་བར་དོ་རུཾ ཞེས་པ་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གཞས་བསྟན་དུ་གསོལ་ལཾ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དང་	༤༧
༧	བཅས་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་སྐོམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཚུལ་ནི། རྒྱུ་ལུས་གྱི་སྤྱད་པོ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་འདི་ཉིད་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་སིལ་བྱུར་འབྲུལ་བ་དང་། རིལ་པོར་	༤༨

གཏིང་མཛོད་པར་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་

འབྲུལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་པགས་པ་བ་ལུས་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དོད་དང་། བྲག་ཇི་བཟང་གི་ཆག་ཆག །འོག་སྤྱད་འབྲུང་བཞི། །འོག་སྤྱད་རི་རབ་གྱི་ཚུལ་ལ།
མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། སྲིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ། རྣ་བ་གཉིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན། །ལ།འབྲུང་དང་ནང་རོལ་རྣམས་སྤྱི་མིའི་འདོད་ཡོན་མ་
ཚང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཆལ་མར་བགྲམ་ཏེ་འབྲུལ་བར་དམིགས་པའོ། །འི་ལ་པོར་འབྲུལ་ན་རང་ལུས་འབྲུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལ། དབང་
པོ་སྤོ་ལུའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་འདི་ལྟར། རྩྭ་ཅུང་ རང་ལུས་འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུཅུང་ ཞེས་པ་ནས། རང་རིག་
ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེ། ཞེས་པའི་བར་འདོན་བསྐོལ་སྤྱོད་གསུམ་མ་གྲུས་ལ་འབྲུལ། བྱིད་གྱི་སྐྱབས་སྤྱིན་པ་གསང་བའི་མཐུལ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲུལ་ཐེར་རེ་འགྲོངས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ།
མཐར་མཚོན་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ནིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་བྱལ་བའི་རང་ལ་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རང་པོ་ཤེས་པ་མཚོན་པ་ཀུན་ལ་སྤྱད་པར་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་

གཏིང་མཛོད་པར་ཚུལ་པ་གཏིང་ཚུལ་པ་གཏིང་ཚུལ་པ་

ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་ནང་ལུས་བཀུས་དག་པར་བསམ་མེད། ཞེས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པས། ལྷོ་གསལ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བདུད་རྩི་འུམ་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོན་སུམ་ལུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ཞིང་
འུམ་བཀུས། ཚོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་སྐྱོབ་རྣམས་དུད་ལུ་སོལ་ལུ། བད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ལྔ། །གདོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་སྤོམ་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འོག་སྤོང་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་
དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ནབས་སུ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁན་དུ་སོང་རང་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི་གསལ་གྱི་བོད་ལོག་གསལ་པ་ལ་སྤོབས་བཞིའི་གནད་ཚད་དགོས་པས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པའི་དང་ནས་བྱིད་ཀྱི་སྐབས་
ལྟར་མཐའ་འབུམ་ཐེར་ལ་བྱས་པ་དང་། རབ་སྤྱི་གསལ་དག་པའི་རྟོགས་ནས་བྱུང་གི་བར་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྟར་དོད་སྤྱུག་སུམ་ལས། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྗོད་མ་ཡིང་སུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་སུ་
འབྱུང་། ཞེས་པས་བྱིད་འདི་ཐོབ་སྤྱིན་བརྒྱ་ཅུ་རེ་མ་ཆག་པར་ཡིད་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོང་ལྟར་གསལ་བ་དེའི་སྤྱི་བོད་ཁང་དུ་གཏི་ལུག་འཛུམས་པའི་རྗོར་
སེམས་དགར་པོ། མ་གྱིན་པར་འདོད་ཆགས་འཛུམས་པའི་རྗོར་སེམས་མཐིང་ག། ལྷོ་གསལ་ཞེ་སྤང་འཛུམས་པའི་རྗོར་སེམས་མཐིང་ག། །སྤོབས་སེར་སྤྱད་དང་རྒྱལ་འཛུམས་པའི་རྗོར་སེམས་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་

ལྟ	༄༅། །སྤྲུལ་དོག་འཛོམས་པའི་རྫོང་སེམས་ལྟར་གྲུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ།	སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡི་ག་སྤྲུལ་སྤེང་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སྤྲུལ་དོག་དང་མཚུངས་པར་གསལ་བའི་དང་	༤༦
ནས།	དུང་ཁང་གི་རྫོང་སེམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་ཐུགས་སྤོག་གི་ས་བོན་རྩྭ་ཡི་ག་སྤྲུལ་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲོད་ཤིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་ནར་གྱིས་བྱུང་།	རྫོང་སེམས་གྱི་སྤྲུལ་ལུས་མེར་	
གྱིས་ཁེངས།	སྤྱིར་ལུང་དེ་གཞིའི་རྫོང་སེམས་གྱི་སྤྲུལ་ནང་ཡང་ཁེངས་ཏེ།	ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་འཛོགས། །རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་ཞུགས། །སྤྲོད་གཞི་གཏི་ལུག་གི་དབང་གིས་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྲུངས།	
སྤྲུངས་འབྲས་ཚོས་གྱི་དྲིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ།	དེས་འགྲེས་ཏེ་མགྱིན་པའི་རྫོང་སེམས་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས།	འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མིར་སྤྱེ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྲུངས། །སོར་རྫོག་	
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།	སྤྱིང་གའི་རྫོང་སེམས་ལས་བདུད་རྩི་མཐིང་གའི་རྒྱན་བབས།	ཞེ་སྤང་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྤྱེ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྲུངས། །སེ་ལོང་སྤྲུབ་འི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །སྤྱེ་བའི་རྫོང་སེམས་ལས་	
བདུད་རྩི་སེར་པོའི་རྒྱན་བབས།	སེར་སྤྲུ་དང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུ་དང་ཡི་དུགས་སྤྲུ་སྤྱེ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྲུངས།	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །གསང་བའི་རྫོང་སེམས་ལས་བདུད་རྩི་སྤྲུ་གའི་རྒྱན་བབས། །སྤྲུལ་དོག་	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པག་མོ་རྒྱལ་

དབང་གིས་ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱིབས་སྐྱུངས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་རྣམས་ཕྱིར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དུག་ལྷ་སེར་སྣ་དང་དུག་གི་ལས་གྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེས་
པའི་སྐྱིབས་སྐྱུངས། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གནད་གསུང་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོར་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བསྐྱེས་སྟེ། རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་རྟགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་ངོ། །ཐུན་བསྐྱེ་བའི། དུང་ཁང་གི་རྩོམ་སེམས་མགྱིན་པར་ཐིམ། དེ་སྟོང་ལ། གསང་གནས་གྱི་རྩོམ་སེམས་སྟེ་བར་ཐིམ།
དེ་སྟོང་ལ། ཕྱིའི་རྩོམ་སེམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་སེམས་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་མོས་གུས་དུང་བབྱས་པས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱི་སྐྱིབས་སྐྱིབས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རྩོམ་
སེམས་འོད་དུ་རྒྱན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་ལས་གྱིས་གསལ་བཟང་ལ་ཉེ་སྟོང་བཟ། མཐར་རང་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་འཇོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བཤགས་པ་
འབྱོད་ཚངས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མི་རྟག་བསྐྱུལ་འདེབས་གྱི་གཟེར་གྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོ་གརྣམ་བཞིའི་བྱིད་འཆད་པའི་ཐུག་སྟོལ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བཞི། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའི་བྱིད་ལ། ངོ་བོ་

༡།	།དལ་བ་བརྒྱད། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཅུ་ལ་རང་འགྱུར་ལྟ་དང་གཞན་འགྱུར་ལྟ་རེ་རེ་ནས་བསམ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱད། རྒྱ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསམ།	༤༡
༢།	ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སྤོང། ཐར་པ་སྤྱང་འདས་ནས་མ་ཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པ་སོགས་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། རྟེན་པ་ལ་དོན་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། དཔེས་སྤོང་པོ་ལོན་པར་མ་གྲུས་ན་སྤང་ཚབས་	
༣།	ལོན་རྒྱ་ཚེ་བས་དལ་འགྱུར་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་ལོ། །ལཱ་ཉིས་པ་ཚོ་མི་རྟག་པའི་བྱིད་ལ། སྤྱིར་འདུས་གྲུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་མ་ཐར་བཞི་ལས་མ་འདས་ཏེ་སྤྱེས་པའི་མ་ཐར་འཚི། བསགས་པའི་མ་ཐར་འཛད། འདུས་	477
༤།	པའི་མ་ཐར་འབྲལ། བརྟེན་གསལ་པའི་མ་ཐར་འགྱེལ་བས་འཛིག་རྟེན་ན་རྟག་པར་གནས་པ་གཅིག་གྲུང་མེད། སྤོས་སྤུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་སྤོག་རྒྱུའི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བས་ནས་འཚི་ཚ་མེད། འཚི་བའི་ཚོ་སྤོག་ས་འགྱུར་མང་འཐར་སྤོ་	
༥།	རྩལ་སྤྲོན་སྤྲུགས་སོགས་ཅིས་གྲུང་ཐན་པ་མེད་ཅིང་དེ་དུས་ཐན་འདོགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཁོན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཁོན་ལ་འབད་པར་གྱུ་ལོ་སྤྲོས་དུ་བསམ། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ།	
༦།	སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྤྱེས་གྲུང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚུལ་པ་གཏིང་ལྟོགས་པ་

གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གྲེབ་གཤམ་བཟོ་བྱུང་། ཡི་དྲུག་ས་བཤེས་སྒྲོམ། དུད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྒྲུག། ལམ་སྒྲིབ་ས་ན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚེད། ལྷ་འཆི་འཕོ་སྒྲུང་བ་བཅས་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོས་བཟོད་དགའ་བ་དང་
མི་འབྲེལ་བས། ལམས་གསུམ་གང་དུ་སྒྲིབ་གྲུང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གནས་གྲོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ན་འོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སྒྲིབ་ས་དང་དེས་འབྱུང་བྲག་པོས་རང་གྲོ་ཐར་པའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྱིད་ལ། དང་པོ་ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི། རྒྱ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། དགོ་སྤྱི་གཉིས་གང་ཡིན་གྲུང་། རྒྱ་ལས་གྱི་དུས་ན་
རྒྱ་དུ་ལས་མེད་གྲུང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱིར་གྱི་དུས་ན་འཕེལ་ཆེ་བ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཏེ་ས་བོན་གྱི་འཕེལ་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་གྲུང་ལེས་ལ། མི་དགོ་བ་ཉོད་གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་ན་མ་སྤྱིན་པར་རྒྱ་མི་འཛོལ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་ལས་
བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱ་དམི་བ། རྩོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉོད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
དེ་གྲང་དོར་མ་ནོར་བར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲེབ་གཤམ་ཏུ་བསམ་པ་ལ། ལུས་གྱི་ལས་གསུམ། དག་གི་ལས་བཞི། ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པས་འདི་དང་སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རན་འགོ་

༥༡	<p>༡། །སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་སྲོང་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་སྲིག་པ་སྤོམ་ནས་སྤང་བ་དང་། དེལས་སྟོག་པའི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་པས་མཐོ་རི་ས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་</p>	༤༦
༥༢	<p>ཚུལ་བསམ་སྟེ་དགོ་བ་སྤོམ་ནས་བསྐྱེལ་བ་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་གྱི་ཡུང་བྱེད་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་གྱིས་དགོ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་དག་</p>	
༥༣	<p>གསལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་ །རང་གི་ཡུལ་འགོར་ཁང་བྱིས་དང་། སོགས་ནས། མི་རྟག་མཐོང་ནས་ཚོས་ལ་འཇུག་པུ་ བར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བླ་མའི་ནལ་འགྲོ་རྗེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་</p>	479
༥༤	<p>རོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟབ་ལམ་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟ། གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ལ། བྱང་འབྱུང་འཇུག་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཁམས་དྲངས་མར་སྐྱེད་པ། གསང་བ་ལས་གྱི་ཕྱག་</p>	
༥༥	<p>ཚུལ་བསྟེན་ནས་ཅུ་ཁམས་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ཚེན་པོར་ལ་རྒྱོབ་པ། ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྟོག་སུམ་དབྱེར་མེད་མ་སྤངས་</p>	
༥༦	<p>གཞོན་ལུ་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོ་དམ་རྗེས་གསལ་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གསང་སྐྱེད་གྱི་དབྱེན་ས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚང་བར་བསྟོན་གས། དངོས་གཞི་ལ་མི་འགྱུར་བ་གནད་གྱི་</p>	

ལྟ	<p>།གདམས་པ་འགྲོ་ལྟོ་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ། ཚོ་གཅིག་ལ་</p>	༤༡
ལྟ	<p>སྤྱི་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོས་རྗེ་འཆང་གི་སར་བཅོན་ཐབས་སུ་བཀོད་པས་དཀོན་མཆོག་བཞི་པའི་མཚོན་གྱི་མངོན་བཟོད་ཅན། སངས་རྒྱལ་གུན་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ལྷག་པ་མ་ཟད། སངས་ལམ་གྱི་ཉམས་</p>	
ལྟ	<p>ཉོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའང་གྲྭ་མའི་གྱིན་རྒྱབས་ཁོན་ལ་སྣོས་དགོས་པས། མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གློ་ཚེ་གཉིས་སུ་མ་སོང་བར་དད་པ་མོས་གུས་གྱིས་གྲྭ་མ་བཏེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱོལ། །དེ་ལ།</p>	481
ལྟ	<p>དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པ་ནས། གྲྭ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱེ་ཞེས་པའི་བར་དག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྤྱར་རྒྱལ་ནམ་གྱུང་བའི་ཚོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་ཚོལ་མེད་དུ་</p>	
ལྟ	<p>འབྱུང་བ་ལྟར། སྐལ་ལྷན་དད་པ་ཅན་གྱི་མི་ལ་དཔལ་མགོན་གྲྭ་མ་དམ་པའང་ཚོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། རོར་བུ་འབྱུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱུབ་པར་རྒྱལ་ཚོར་སྣོག་པ་ལྟར།</p>	
ལྟ	<p>སྤྱི་གྲོལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་གནས་པའི་སར། གྲྭ་མ་དེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དཔེ་དོན་དང་བཅས་བསྟན་པ་ལྟར་འབྱུང་དཀའ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་གྲྭ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་ནོ། །དངོས་གཞི་དམིགས་</p>	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚུ་རྒྱུ་པ་གཏིང་ལྟོ་ལྟོ་

པ་སྐྱོམ་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས་འདི་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་སྐྱོམ་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་གནས་པའི་གོ་སར་པོ་ལས་པར་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་རང་སེམས་མཁུ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་བ་
ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་མཁུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དེ་རྗེས་གཏོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་མ། གྱི་ཐོང་འཛིན་ཅིང་དབུ་གཙུག་ཏུ་པག་ཞལ་དུར་བ། ཞབས་གཉིས་
བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉི་དགྲིལ་ལ་གནས་པ། ཐོང་པ་སྐྱུ་མཛོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་དྲུང་པོར། ཅུ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཡར་ཅེ་
སྟེ་བོ་དང་མར་སྐྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ཏུ་བྱུག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྩེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་སྐྱུ་གསལ་བའི་དབུ་མའི་མས་སྐྱུར་ཉི་གདན་ལ་དེ་རྗེས་གཏོ་དམར་གསལ་ཚོན་གང་བ་གསལ་བའི། སྟེ་བོར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཅུ་
བའི་ཟླ་མ། དེའི་སྟེ་བོ་ནས་ཡར་ལ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་སྟོལ་གང་ཡིན་གྱི་ཟླ་མ་རྣམས་རབ་བྱུང་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་སྟུར་གསལ་བའི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་གཙང་པ་སྐྱུ་བ་ཚོན་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལས་ཆེ་བ་སྟུར་ན།
པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རིག་འཛིན་པར་བཤེས་གཉེན་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་གཙུག་ལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་ཕྱུག་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་སྟེ་བོར་བུ་མས་པ་ཤེས་རབ་མཚོ་གཡུན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་

གཏེར་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པ་གཏེར་མཛོད་

བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཚོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་གློ་ཐག་བཅད། རེས་བྲིད་ལས་
མེད་པས་ཅི་མཛད་བྲིད་མཁུན་གྱི་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོའི་ངང་ནས། ཨོམ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནེ། སོགས་ནས། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེ། ཞེས་བརྒྱུད་
འདེབས་རྒྱས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ནི། ཨོམ་ཏེ། བརྒྱུད་གསུམ་གླེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་དང་། །རྒྱ་གོ་ཆོས་སྐུར་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་དང་། །མཚེད་ལུས་སྐུན་གྲོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ལུས་རག་ཡིད་ལ་གཏུམ་མོའི་བདེ་བོད་སྐྱོར། །ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བཞི་རབ་ཐོབ་ནས། །ཆོས་ཟད་གློ་འདས་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཨོ་བཟོ་རྒྱུན་རྣམ་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཉིལ་བཟོ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲིན་བྲིད་གྱི་
དུས་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་གསལ་དགོས་པས་རྒྱུད་སྐྱོར་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་པ་ཉིད་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐོང་མ་རྣམས་རིམ་པར་འོད་དུ་ལུསྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །ཤེས་རིག་གི་དོ་བོ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡང་
རྩི་ཡིག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་མེ་འོད་བྲམ་བྲམ་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོར་སེམས་ཆོལ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱབས་འདིར་གཏད་བསྐྱུག་ལེན་དུ་

ལྟ	༄༅། །མཛད་པས། རང་གི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ལྷིའི་སྣང་བ་ལམ། རང་གི་སྣང་པོ་ལས་བྱུང་ངམ། ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ངམ་མེད་པ་ལས་བྱུང་།	༤
	བར་དུ་གང་ན་གནས། ལྷིའི་སྣང་བ། རང་གི་སྣང་པོ་སྣོད་སྣང་གང་དུ་གནས། མཐར་སྣོད་པ་ལམ་སྣང་བའི་དགྱིངས་གང་དུ་འགྲོ། །བྱུང་གནས་གསུམ་ཡོད་ན་དེའི་གཟུགས་དགྱིབས་ཁ་དོག་རི་ལྟར་འདུག། །མེད་དོ་	
ལྟ	སྣམ་ན་སྣམ་མ་ཁན་གང་ན་འདུག། །སྣང་བ་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྣང་བ་བཞིན་སེམས་དངོས་པོ་ཡོད་དམ། ཐ་དད་ན་སེམས་མར་སོང་ནས་སྣང་བ་ཤེས་སམ། སྣང་བ་རྩུབ་འོང་ནས་ཤེས།	485
ལྟ	སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་སྣམ་ན་སེམས་སྣ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དམ། སྣོད་པ་ལས་བྱུང་སྣམ་ན་སེམས་སྣོད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་གནད་ལ་བཀར་ཏེ་རྩ་གདར་ལེགས་པར་མ་ཚོད་བར་དུ་གཟུན་གྱིན་ཤིས་ལ་	
	མཚོང་བཅོལ་དུ་གཞུག། །འདི་སེམས་དོན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རང་དོ་འསྟོད་དེས་པ་མ་བྱུང་བར་དོ་སྟོད་མི་བྱ། དེ་ཤེས་པ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་བོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྣོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།	
ལྟ	བཅོལ་བས་མི་རྟོག་དེ་འདི་ནས་བྱུང་བའི་བྱུངས་མེད། བར་དུ་ད་ལྟ་འདིན་གནས་ཞེས་དོས་གཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། མཐར་འདིར་འགྲོ་ཞེས་པའི་གཟུང་གཏད་གང་ཡང་མེད། གར་ཡང་མ་སོང་གང་དུ་འདའ་མི་གནས།	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པ་གཏིང་མཛོད་

པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་འདི་ཞེས་ཚིག་གི་ས་མི་མཚོན་ཏེ། དོ་བོ་དོ་ས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། འཤམ་ཚམ་ཉིད་ནས་མང་བཞིན་གྱི་དང་དྲུང་ས་སང་དེ་བལ་བཟོད་དུ་མེད་པ། གསལ་ཚམ་ན་སྟོང་། སྟོང་ཚམ་ན་གསལ་བ་ད་བྱེར་
མེད་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་རིག་སྟོང་བཟོད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ལྷའི་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་དང་། ཤེས་པ་དང་པོ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་སོགས་བརྟགས་ན་
སྤྱིན་དང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དང་པོ་གང་ནས་མ་གྲུང་སྟེ་དོ་ས་པོ་མེད། བར་དུ་སྐྱུང་སྐྱུང་འདྲ་ཡང་ཡོ་སྟོང་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བས་གང་དུ་འང་མི་གནས།
ཐམ་གང་དུ་འང་མི་འགྲོ་སྟེ་དོ་ས་པོ་མེད་པའོ། །ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སོགས་ཐ་སྐྱད་ཀུན་ལས་འདས་པས། མང་བཞིན་བཟོད་དུ་མེད་པའོ་ས་གཟུང་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་རང་བབས་སུ་བྱུམ་མེ་འཛིན་མེད་དུ་འགྲོ་གོ་བའི་
དང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོའི་འབར་འཛོགས་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷོ། ཉན། གསང་བ། དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་གཏུམ་མོའོ། །
དང་པོ་སྤྱིའི་གཏུམ་མོ་ལུས་གྱི་སྟོང་རྒྱུ་པ་ནི། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཀར་པ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱི་བཅའ། ལག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གྱུ་མོ་མི་སྟོང་པར་བརྒྱང་། སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ལྷག་ཅུ་ཅུང་བཤད་

ཏྲ	༄༅། །འཕྲེན་ཏེ་མ་གྲིན་པ་གྲུག་པ་ལྟར་བྱས། ལྷེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། མིག་སྒྲ་ཕྱེར་གཏད་པའི་ལུས་གནད་ལས་མ་འགྱུར་བས་རྒྱུ་རུ་རང་ལུགས་སྦྱུ་རྒྱ། རྒྱུ་དལ་བས་སེམས་ཏོག་ཉུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་	༤༦
ཏྲ	དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ཐོག་མར་ལུས་གནད་ལ་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་མེད་ཡིག་དམར་པོ་	
ཏྲ	ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མ་ཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུར་འདུས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྦྱུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྩོམ་པ་མོ་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཞི་མ་བྲིའི་ཉམས་	
ཏྲ	ཅན། རྒྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནིང། གཡོན་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་པའི་རྩིང་པ་རྒྱག་ལ་གཏད་པ། གཡོན་ཅུང་ཟད་བརྒྱུངས་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་སྟེང་དུ་བཞུགས་	
ཏྲ	པ། མི་མགོ་སྐམ་རྩོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱོ་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྦྱོ་ག་པས་བགོགས་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་	
ཏྲ	དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་སྦྱི་གསལ་ནང་གསལ་སྦྱ་མ་སྦྱས་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུའམ་འོད་དམར་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ཏེ་ཞག་གསུམ་སོགས་གསལ་བཏན་གྱི་ངེས་པ་བཏན་པོ་མ་རྩེད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །	

གཏིས་པ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་དག་པ་རྩེ་སྤོང་ར་བསྐྱོམ་པ་ནི།

མང་ཉིད་པ་ག་མོར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུམ། ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཚངས་བུ་ག་ཏུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་
ལྷུང་དུ་བསྐྱེན་པ། ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ག་མོར་བཞིའི་ཐང་དུ་སྐྱེ་བས་པ། དེའང་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྷུང་གསལ་བ། རྒྱ་སྐྱེ་གསལ་གྱི་ལུ་བ་ལྷུང་དམར་བ། པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྷུང་སྐབ་པ། རྩེ་ལོང་གི་སྤོང་པོ་ལྷུང་དྲང་པ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་
བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བ་དབ། དང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐབ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེན་ས་རིམ་གྱིས་རྩ་རྩ་ཚམ་ནས། གྲོ་སོ་གཙམ། དེན་ས་མདའ་སྐྱེ་གཙམ། སྐྱེ་བུ་ག། འད་ལུས། འད་ཀྱིམ། དུལ་ཁམས་སོགས་ནས་
མཐར་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་དབུམས་བྱུང། དབུམ་དང་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་ལ་བཞག། ལྷུང་རྩེར་འདུས་ཐེས་ལ་སོང་སྐྱེ། སྐྱེ་བུ་ག་ལྷིང་པོ་ཚམ་དུ་གསལ། དེའི་གཡས་སུ་རོམ་དམར་
མོ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་མོ་གཏིས་དབུམ་ལ་བཏེན་པའི་རྩེལ་གྱིས་རྩ་གསུམ་པོ་གཤེབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དྲང་པོར་གནས་པའི་རོ་རྒྱུང་གི་ཡས་སུ་བུ་ག་ཏེ་སྐྱེ་བུ་ག་གཏིས་ལ་བྱུག་པ། མས་སྐྱེ་ལོ་ག་ནས་དབུམ་འཛིན་
དུ་རྒྱུད་པ་ཡི་གེ་ཚའི་འཕོངས་ལྷུང། ལུང་མེད་ལ་རོ་རྒྱུང་གཏིས་གོ་ལྷོ་ག་ཏུ་གནས་པར་བཞག་དོ། །དབུམ་ཉིད་ལས་གྱེས་པའི་རྩེལ་གྱིས་སྐྱེ་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཟུ། མགྱིན་པར་བཅུ་དུ་ག། ལྷིང་གར་སུམ་ཏུ་སོ་

ཏྟ	༄༅། །གཉིས། །སྟེ་བར་དུ་གཟུ་ཚུ་བཞི། །གསང་གནས་སུ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་དེ། །སྟེ་བའི་ཚུ་འཁོར་རྣམས་གདུགས་ཀྱི་རྩི་བས་མ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་སྟོགས་པ། །མགྲིན་པ་གྱེན། །སྟོང་ཁ་ཐུར།	།
	སྟེ་གསང་གཉིས་གྱེན་དུ་སྟོགས་པའི་རྣམས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བྲག་དང་རྩུ་སེར་གྱིས་མ་གོས་པར་སྟོང་སང་དེ་ཡོད་པར་བསམ། །འདི་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་གསལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོམ་དུ་	
ཏྟ	གཞུག་གོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་མེ་ཚོད་གསོ་བཞི། །ཚུ་གསུམ་གྱི་འདུ་ས་མདོར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མའི་ས་བོན་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚུ་བཞི་ཉི་གདན་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་གནས་པ། །མའི་རང་	
ཏྟ	བཞིན་ཅན་གཅིག་གསལ་བར་སྟོམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག། །དེན་ས་རྒྱུད་གི་སྟོན་བསམ་ལ་ནི། །སྟེར་བཤད་པའི་དམིགས་གནད་རྣམས་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་དགུ་སྟུགས་སུ་འབྱུང་རྗེས་ལན་དག་དོན་ཐམས་ཅད་བ་སྟུའི་བྱ་གནས་	
	སྟེར་སངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་ཉ་སྟུག་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེན་ས་རྒྱུད་སྟོང་བ་ལ། །ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས། །དག་གནད་རྒྱུད་དལ་བུས་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཉེ་རུ་བ་ཅིང་སྟོའོ་ག་ཏུ་ཚིལ་གྱིས་མནན་ལ་ཁ་སྟུར་དུ་	
ཏྟ	གཟུང་། །དམིགས་གནད་རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་ཞུགས་སུ་མ་དོའི་ཨ་ཤད་ལ་བུས་པས་མེ་སྟེ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཙམ་པ་ཤེག་བྱའོན་ཏུ་ཚོ་བཞིག་དམར་ཉུག་ཉུག་འབར་བ་ལའཤེས་པ་གཏད་དེ་རྒྱུད་ཐུན་གང་མང་སྟུང་ལ་ཡུན་རིང་	

གཏིར་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བུ་

བསྐྱེད་པོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་རྒྱུད་ལ་གོམས་སྤྱི་བཅུ་གཤམ་གཤམ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཙོ་ཆེར་འཇམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱུང་། །འབྱོར་ས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་རེ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་། །མི་ཐུབ་པ་དང་སངས་བུ་དང་། །དེ་ནས་མེ་
དམིགས་ཡང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། །སྟེ་བ། །སྟོང་ཁ། །མ་གྱིན་པ། །སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་མེ་དམིགས་སྤྱིར་ཏེ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱུང་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིང་ས་པར་སྐྱོམ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་རྒྱུད་
བསྐྱེད་ཏེ་གཟུང་། །ལག་གཉིས་སོར་མོ་བསྐྱོམ་ཏེ་ཡུས་སོལ་འབྱུང་ལ་སྟོང་སྤྱི་གཤམ་བུ་འོ། །ཕོ་བ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུ་ཅུ་རེ་ཡང་བྱ། །མགོ་བོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ་སྤྱི་གཤམ་བཞིར་འཕངས། །ལག་གཡས་ཁུ་རྒྱུར་བརྒྱ་སྟོང་
ནས་ཡར་བལྟ། །ལག་པ་རྩིབ་ལོགས་ལ་རྩེབ་པའི་དཔྱུང་སྤྱི་གཤམ་བཟུང་ཏེ་ཐད་དུ་བརྒྱུད་པ་དཔྱུང་མགོར་བརྩེག་པ་གསུམ་རེ་བྱ། །དེ་སྟོན་གཡོན་དང་། །གཉིས་མཉམ་ནས་བརྩེག་པ་གསུམ་དང་། །རེ་སྟོང་གུང་གཡས་
གཡོན་རེས་སོས་སྤྱི་གཟུ། །ས་ལ་སྤྱིར་བརྩེབ་ཏེ་རྒྱུད་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ས་པའི་རྩིང་པ་དཔྱི་མགོར་བརྩེག་པ་གསུམ་རེ་བྱ། །དེ་སྟེར་ལུས་སྟོང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་མེ་དམིགས་ཁོན་བསྐྱོམ་ནི་དཔྱུང་བྲག་པོར་འབྱུང་ཅིང་རྩེས་ལ་
འཇམ་རྒྱུད་གིས་ཁ་བརྒྱུན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་གཏུམ་སོ་འབར་འཇམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །གཏུམ་སོའི་མེ་དེས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་བདེ་བའི་རྣམས་པར་ལུ། །ཅུ་འདབ་རྣམས་གང་སྟེ་དཔུ་མའི་ལམ་ལ་བརྒྱུད། །མ་གྱིན་པའི་ཅུ་

ཏྲ	༄༅། །འདབརྒྱམས་གང་བས་དགའ་བ། ལྷིང་གར་མཚོ་ག་དགའ། ལྷེ་བར་དགའ་བལ། གསང་གནས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། རིམ་བཞིན་ངོས་བཟུང་ལ་མཐར་བ་སྐྱེའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་	།
གང་།	ལུས་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞིག་གོ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །ཡང་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བ། ལྷིང་ཁ་སོགས་རིམ་བཞིན་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉི་ལ་བསྐྱེལ་	
ཉེ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱན་བསྐྱེད།	རྒྱན་ལྷན་མེད་མིགས་ཨ་འདད་ལ་བསྐྱེ། ཐིག་ལེ་ཉི་ལ་བསྐྱེས་ཉེ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ལ་བུམ་པ་ཅན་འབྱོངས་	
དགོས་པས།	དེ་ལ་དུས་དང་། གཟུང་བའི་གནད་དང་། ཉམས་གསུམ་ལས། དང་པོའི་རྒྱུད་འཛུབས་ཚེན་པོ་དང་། གཉིད་ཐོའི་ཁམས་ཉོག་པ་དང་། ལྷ་བུ་ག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འདི་	
དུས་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་རྒྱུད་ལོག་སོགས་གྱི་གོ་གས་འབྱུང་བས་རྩོལ་བ་མི་བསྐྱེད།	ལྷ་བུ་ག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཚོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བས་འདི་དུས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ན་རིག་པ་དྲུང་ས་ཤིང་ཉམས་ཉོག་པས་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་	
འབྱུང་།	གཉིས་མཉམ་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བས། འདི་དུས་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་རྩོལ་བ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ་། །གཉིས་པ་གཟུང་བའི་གནད་ནི། ལུས་གནད་ལོགས་པར་བཅོས་ལ་རྒྱུད་གི་	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པ་གཏིང་ཚེ་རྒྱལ་པ་

དུག་དབྱུང་། རོག་རླུང་བསྐྱམ། ལྷེད་རླུང་དྲག་ཏུ་མཚན། དམིགས་གནད་རླུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་མེདེ་གནས། ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨ་ཤེད་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་བཟུང་བས། ལྷེད་ལྷེད་རླུང་
རྒྱ་བའི་ཅུ་གནས་རྣམས་ཁེངས་པ་དང་མི་བདེ་བའི་རླུང་བ་འཆར། དེ་ནས་དུ་བརྒྱུང་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་བསྐྱེད་སྐྱེག་སོགས་གྲུས་ལ་སྐྱར་ཡང་མཚན། ལོང་བཞིན་དུ་བརྒྱུང་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་བརྒྱུང་མང་དུ་གྲུས་ལ་གཉིན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད།
མི་ཐུབ་པ་དང་སྐྱེད་སྐྱེས་མཛད་གང་གི་ཚོད་ཚོམ་དུ་སྐྱིར་འཕངས་ལ། རྗེས་ལ་འབྱུང་བུང་ཡང་ཡང་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁེངས་སྐྱིར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཐུན་
གངས་མང་བ་ལ་བསྐྱེད། ཉང་དུ་བསྐྱིལ་ཡུན་རིམ་པར་བསྐྱིང་། རླུང་རིག་སུམ་མདོར་ཅེ་གཅིག་གཏང་པས་རླུང་དབྱུང་མར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལུས་ཅན་རེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་བརྒྱུད་འགྲོ་བར་གྲུས་ཏེ། རྗེས་ལ་
འཇམ་རླུང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ནོ། །ཞིབ་པར་སྒྲུ་མའི་ནལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ཐོག་མར་ལུས་ལ་ནད་ཟུག་དྲག་པོས་ཁེངས་ཏེ་ཅི་གྱུར་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ཚུལ་བ་མི་སྟོད་པར་ཉམས་སུ་གྱུང་། གསུམ་
པ་ཏུ་གསའི། དེ་ལྟར་འབྱོངས་ནས་སྐྱིན་གི་རླུང་གི་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་ཞིང་། སེམས་གར་གཏང་དུ་སྐྱེད་སྐྱོད་པ་དང་། ལུས་ལ་བྱོད་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་བ་དང་། ཤིག་སྟོ་སོགས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་རླུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་

ཏྲ	། ཉམས་འཆར་ཞིང་འཛིན་ཞིན་རྒྱུ་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་བ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་ལ། དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་པའི་རྟོག་མེད་ཞལ་གདམས་ཞེས་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས་འབྱུང་	།
བ་ལྟར་རོ།	། ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འདི་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རུས་ཅན་ལ་རས་རྒྱུང་ཐུབ་པའི་གདམས་པ་གསུམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལུས་གནད་ཅོག་	
ལྷན་པོ།	ལྷན་པོ་གདམས་པའི་བོལ་གཡོན་པའི་མཐིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་། ལག་གཉིས་བསྟོལ་བ་ལུས་མོར་འབྱུང་དེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མནན་ལ། རང་ཉིད་ཐག་མོར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྩ་རེ་ཡོད་	
ལྷན་པོ།	པའི་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དྲིལ་འཁོར་གཞུང་དྲིལ་ཅན། མཚོག་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་རེ་དང་། འཆར་གཟུང་རྩ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་གསལ་བའི་རྒྱུང་ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་སྟེལ་མར་བཟུང་བས་ཡི་ལས་	493
ལྷན་པོ།	རྒྱུང་གཡོས། མཚོག་མ་གཉིས་གྱི་བ་དན་ལ་ཕོག་ཏེ་བསྟོད་པས། རྩ་ལས་མེ་འབར་ནས་རྒྱུང་པའི་སྐབས་ལས་ཞུགས། ལུས་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་ལ་ཕོག། ལེ་ལྷེ་དམར་སི་རི་རི་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་རྒྱུང་བཟུང་།	
ལྷན་པོ།	ཕོ་བསྟོར་བདེ་བ་སྐྱབས་པོ་གསུམ། མེ་ཡང་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ལུས་ནང་ཁེངས། གོང་བཞིན་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ་བདེ་བ་སྐྱབས་པ། དེ་ནས་བསྐྱའི་བུ་གཞུང་སྐྱབས་སྐྱེར་མེ་ལྷེ་དམར་ཉུག་ཉུག་རྒྱུང་བར་བསམ་ལ་	

གཏིར་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པ་གཏི་རབ་ཚུ

རྒྱུང་དང་དམིགས་པ་དྲག་རྒྱ་ལུ་རྩུན། དེ་ནས་གང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་པར་བསམ། རྒྱུང་ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་གོང་ལྟར་ལ་ཕོ་སྐོར་བརྟུན་སྐྱབ་གྲ། མེ་ལྷེ་ཁ་དོག་དགར་ཕོ་སྐོར་བོ་ནས་ཐོན་ཚངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཚད་ཁེངས། དམར་ཕོ་ཐུར་དུ་འཕྲོས་མནར་མེད་ཡན་ཚད་འབར། རྒྱུང་སྲིད་བརྟན་གཡོ་སྐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེ་ཁེངས་ཁེངས་ལྷུ་ལྷན་དུ་འབར་ཞིང་། དེ་ག་བྱུ་ཤིན་རྒྱ་ཚ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་བརྟུན་སྐྱབ་གྲ།
གཉིས་པ་བོ་གས་འདོན་ནི། ལུས་གནད་གཞན་སྐྱེ་ལ་ལྟར་ལ། ཚོ་ག་ཕུའི་རྒྱུང་གཉིས་བར་ལ་མཐོ་གང་ཙམ་ཡོད་པར་གྲ། ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ཕུས་མའི་སྟེང་དུ་བཀག། ལུས་ཤོག་བྱུ་ཁེང་སྟེང་
ལྟར་བསམ་ལ། འཕོངས་སྐྱིད་པ་ལ་བརྟུན་པས། རི་རི་ལས་མེ་འབར་རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ས་ནས་ལུགས་ཏེ། ལུས་མའི་འུམ་ལེགས་ལ་ཕོ་ག་པས་ལུས་སྐྱིན་མེད་པར་མེད་ཕུང་དུ་དམར་ལུར་ལུར་འབར་བས་ཅུ་གནས་
ཐམས་ཅད་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱུ་བཞིན་བལྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་བློད་མེད་ཕུང་གི་དབུས་ན་གར་བྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།
བསྐྱེའི་བྱུ་ག་རྣམས་ནས་མེ་དམར་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བའི་སྐྱེལས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གར་བྱེད་ཅིང་མེ་དུང་གི་སྐོང་ན་བདེ་བློད་འབར་བར་བསམ་ལ། རྒྱུང་ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་སྐྱེལ་མར་གཟུང་། ཡང་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་ལ་

༡།	བད་བརྒྱུད་ཉེར་གཅིག་རེ་བྱས་ཏེ་འཕུལ་ཐུང་བྱ་ཞིང་ག་ཟུང་། གོང་གི་འཇམ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ས་རས་རྒྱུད་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །	༧
༢།	གསུམ་པ་གོགས་སེལ་ནི། རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་ཉར་གྱིས་ལངས་ནས་ཉུ་བཞི་སྐྱོམ་དཔུང་ཕྱག་བདེ་བ་སྟེ་ལུས་ལ་རྒྱན་བཅེལ། ལག་སོར་སྤྱི་བོར་བསྟོལ་ལ་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་བུམ་ཆེན་རེལ་བདེ་བ་ཆེན་བཅུ་རེ་འགོ་བར་	
༣།	བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབ། རྗེས་ལ་འཕུལ་ཐུང་དང་ཉ་སྐྱུག་མང་དུ་བྱས་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྟན་པར་བྱ། དེས་ནི་ལུས་ལ་རྫོང་མེ་ལྟར་འབར་བས་གོས་གྱི་འཁྲི་བ་ཚོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབར་འཇོག་བདེ་	
༤།	ཆེན་གསལ་སྐྱབ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། ཅུ་ཁམས་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གསལ་བ། ཐིག་ལོ་དབབ་རྒྱོག་གིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། གོགས་སེལ་འཕུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སྐྱུ་མ་	495
༥།	ལྟར་ལ། དམིགས་གནད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་པར་ཉེ་མ་བམ་རེའི་གདན་ལ་རྒྱུ་དང་མུ་ལས་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་གསལ་མེའོད་འགྲོ་བ། སྤྱི་བོར་རྟ་ཞལ་དང་ཕག་དབུ་དུར་བས་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་	
༦།	རྒྱུད་པ། གྲི་ཐོད་འཇོན་ཅིང་ཞབས་དཔའ་བོའི་དོར་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གྱི་སྤྱི་བོར་གླ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པག་མོ་ཟབ་རྒྱ

སྤུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་བརྟུག་གི་ཡབ་ཡུམ་སྤུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་འོ་འདུ་ས་འཁོར་ལོ་ལ་རྟུག་གི་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་པེར་པོ། ལྷིང་ག་དཀྱེན་པ་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྤུལ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་མཐིང་ག། ལྷོ་བ་སྤོང་བྱེད་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟུག་གི་ཡབ་ཡུམ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དམར་པོ། གསང་གནས་བདེ་སྤོང་འཁོར་ལོ་ལ་ལས་གྲིལ་གི་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྔ་དུ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་གཡམ་རང་རྟགས་
དེ། རིན་པོ་ཆེ། པམ། རལ་གྱི། །གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། བསྐྱའི་བྱ་གནས་ལྷོ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ས་ཡ་དུག་འབྲུལ་གསལ་བའི་ངང་ནས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་རྩྭ་ལ་དུལ་
སྤོར་གཅུན་པས། ལྷོ་བའི་གླུ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང། བརྟུག་གི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྤོར་བ་མཛད། ལྷོ་ར་མཚོ་ས་ནས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་རྒྱན་བབ་སྤོ་བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ལྷུད་པས་དབུ་མའི་ལམ་
ལ་བརྒྱུད། མགྲིན་པའི་རྟུག་གི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མཚོད་པས། ཚོགས་རྩོགས། ལྷོ་བ་པ་བྱུང། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། གསལ་
སྤོང་ལྷུང་དུ་འདུག་པའི་སྤྱ་བ་རྟོགས། བདེ་བས་རྒྱུད་བསྐྱལ་སྤོར་བ་མཛད། ལྷོ་ར་མཚོ་ས་ནས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བབས། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་གང་ནས་ལྷུད་པས། ལྷིང་པའི་

ཏྲ	།ལེན་ལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཚེ་བའགའའཛིག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འབྲུ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི། ལུས་གནད་སྲུ་ལྟར་བཅའ། དག་དང་རྒྱུ་དགོ་གནད་འི།	༤
ཉེས་ཐམས་པ	རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱུ་པའི་ཚོ་ཨོ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ནང་དུ་ན་ར་ར་བྱུང་བར་བསམ་ལ་རྒྱུ་ཅིང་། ལྷ་ལྷ་དཀར་གསལ་གྱི་རྣམ་པས་གནས་པར་བསམ་ལ་ལྷོ་འོག་ཏུ་མཐོན་ཏེ། དམིག་ས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བྱུ་ཚད་གཟུང་། སྲི་བྱུ་པ་དང་མཐོང་ག་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་སྤྱིར་སངས་གྱིས་སོང་བས་སྤྱང་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་གིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་སྤྱང་དོ། །ཡང་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་འོང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ལ་གོམས་ན་རྒྱུ་གྱི་ རྒྱུ་དགོ་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུ་དེ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོའི་འཇུར་འདེབས་གྱི་རྣམ་འཛོན་ལྷ་བུ་མི་དགོས་པར་དང་དམ་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་ བར་འབྱུར་དོ། །གཉིས་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུར་འི། ལུས་གནད་སྲུ་མ་རྣམས་དང་འབྲུ་བལ། འོག་རྒྱུ་རྒྱུང་ཟང་འཐོན་ཏེ་བསྐྱེས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཏེ་ལྷོ་འོག་ཏུ་ཚིལ་གྱིས་མཐོན། རྒྱུ་དང་ཉེ་གསུམ་ ལ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས། མིག་བར་སྤྱང་ལ་ཏེ་ར་བསྐྱེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཀ་དག་གི་དང་ལ་བཞག་ཏེ་བསྐྱེས་པོ། །རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷོ་བ་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས། འདི་ནི་མེས་ས་དང་རིག་པ་འབྱེད་པའི་	499
ཏྲ		

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པག་མོ་བཟང་ཆུང་།

ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་དང་བསྐྱེས་བཞེད་བྱེད་པ་མཉམ་གཞན་ཏིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་སོགས་གང་གི་ཡང་གོ་གསལ་སྤུ་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོ་འདུག་ལྷུ་གུ་སྐྱོར་སྐྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་གང་གི་ཚེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཆགས་སྤུ་
བསྐྱེད་པས། འགྲོང་ས་ན་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་བར་རྒྱུད་རང་སར་གནས་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ངང་གིས་འགགས་ནས་རིག་པ་གྱིང་རྒྱ་གཞོན་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་གསང་ཚེ་
ལྷོ་ལྷོ་བཟང་མོ་ནི། འདི་ལྷོར་ལུས་གནད་རྣམས་སྤང་ཚེས་བདུན་ལ། དུས་ནི་དྲོ་གོང་ངམ་ཐོ་རངས་བཟའ་ཉིད་པ་ཞུ་ནས་གསར་པ་མ་བཟོས་གྱི་བར་ལ། མི་གནས་མ་ཁའ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། དམིགས་གནད་སྤུམ་མའོར་ཡི་གོ་ཏེ་
ལྷོ་གྲོའོད་འཚོར་བཞིག་བསམ་སྟེ། འོག་རྒྱུད་བསྐྱེམ་སྟེད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚིལ་མ་མིད་པ་དང་རྒྱན་དུ། ལྷོ་འོན་མ་མ་ཁའ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེ་བར་འདུས་པས་སྐྱོ་མི་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་ཁ་སྐྱོར་དུ་གཟུང་། ལྷོར་དལ་
དུས་བཏང་སྟེ་སྐྱོན་ར་ར་དུ་བསྐྱེད་སོང་བས་བར་སྤང་ལ་ཡལ་ཏེ་ལྷོ་འོན་མ་མ་ཁའ་ཡང་ཚོད་སོང་བར་བསམ། ཡང་རྒྱུ་བས་ཏེ། ལྷོར་བཞིན་བདག་གི་སྟེ་བར་འདུས་པས་སྐྱོ་མི་རེ་རེ་ཁེངས་པ་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ་ཡང་ཡང་
ལྷོངས་པས་བས་གྱི་ཞེན་པ་རྒྱུད་བཟང་། སེམས་བདེ་ཞིང་ཁམས་དུངས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་ཞིང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སེལ་འཆར་བ་སོགས་སྤུན་མོང་གི་རྟོགས་གྲུང་དུ་མ་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་

༡།	།པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་བདེ་པའི་འཚི་བ་ཡང་བསྐྱེད་ཚེ་རིང་བ་དང་། བདེ་དགོན་པ་དང་སེམས་ཟག་པ་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏེན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་	༥༠
༢།	ལ་རྗེས་ཀྱི་བོགས་འདོན་པ་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་ནི་གཏོང་ཐུན་རྒྱན་གྱི་སྤོང་བ་དང་གཏུམ་མི་ཉི་མའི་འོད་འབར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པ་གནད་དུ་ཚེ་ལོ། །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་གསང་བ་ལས་རྒྱལ་	
༣།	བསྟེན་ནས་ཅུ་ཁམས་དྲུངས་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི། ཐབས་ཉེ་དུ་ག་ཡེ་གྱི་ཉམས་ལོན། ཤེས་རབ་སློབ་ཚེན་སྟོབས་ལྡན་མ་ཡུམ་གྱི་ཉམས་ལོན། ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པ་ཟབ་ལམ་གཏོང་ཐུན། དེ་དག་གི་ཆ་ལག་	501
༤།	ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་གདམས་ནོར་བུ་སྤོང་བ་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཟབ་རྒྱལ་པའི་མཚན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅིང་། སློབ་ཚེན་སྐལ་ལྡན་སྟོང་དུ་ས་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་བྱུང་	
༥།	བདེ་ལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་དེང་སང་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་ལོན་པའང་ཉིན་སྐར་དང་མཚུངས་པས་བྲིད་གྱི་དགུས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཅུ་བའི་བཞི་པ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་ཉམས་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་སྐྱེ་ག་	
༦།	དག་ཚེན་པོར་ལ་རྒྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གྲོལ་ལྟར་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རང་ཤར་རྗེས་པ་ཚེན་པའི་དགོངས་པར་ལ་བསྐྱབ་བའོ། །ལྷ་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལོན་གྱིས་སྟོགས་སུ་མ་དབྱེར་མེད་མ་སྤངས་	

༥༡	<p>༡། །སྤང་བའང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་ཐེམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱད། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ནང་དུ་དུག་ལྷ་གང་སྐྱེས་ཅན་པས་བཟུང་ལ་རང་གོལ་དུ་གཏང་། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྒྱུན་</p>	༥༢
༥༢	<p>རྣམས་གྲུང་སེམས་ཁོ་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའམ་གྲུང་ན་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག། །འཚི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །འཚི་ག་མའི་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དགོ་སྒྲིག་གང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་གའི་</p>	
༥༣	<p>རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དགོ་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པས་འཚི་བའོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྦྱར་གྲོལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚལ་སྤྱང་</p>	503
༥༤	<p>མོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་རྒྱང་བསྐྱིདས། །རང་ལ་སྦྱར་གླམ་མའོ་སྤྱད་པའི་འཚི་བོད་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་དང་། །གཞན་ཉམས་ལོན་གང་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་སུ་ཚིལ་ཇིལ་ཏེ་འབྱུངས་སྤྱང་དུ་སྤྱད་ཅིག་གྲུང་འབྱུམས་སུ་</p>	
༥༥	<p>མི་གཞུག་པར་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོག་ས་སེལ་ལ། །ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་གོག་ས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་གླམ་ཉམས་སྟོང་ཅན་ལ་བསྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གལ་ཆེ། །སྦྱི་ཚོམ་དུ་ལུས་གནད་མ་བསྐྱམས་ཞིང་</p>	
༥༦	<p>སྤྱང་བསྐྱིལ་བྲག་པ་དང་། །འཕངས་པ་ཤེད་ཆེ་བས་ལ་བརྟམ་བ་དང་། །འོག་རྒྱུང་མ་བསྐྱམས་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱང་སྟོན་འབྱུང་བས། །དེལ་གོག་ས་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས་པས་རྒྱས་</p>	

གཏིང་མཛོད་པར་ཚེ་རྒྱལ་པ་གཏོ་ཟབ་རྒྱ

པར་ན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་ནི་འདི་ལྟར་རང་ལུས་གྱི་ནང་ལུས་ལུས་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟར་སྟོང་སང་དེ་བའི་སྟོང་ན་ནང་དང་གདོན་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་བཀའ་ཆགས་ལ་སྟུམ་གྱི་དོ་བོ་དུང་
པ་སྟོང་མར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱུང་ལེ་བུ་ན་ནི་བཞི་བ་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། ལྷུང་རྒྱུབ་ཏེ་སྤྱིར་རྩོུ་གིས་འཕངས་པས་དུ་བ་ལྟར་སངས་སངས་མོང་བར་བསམ་ལ་ཇེ་ས་སུ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡང་ཡང་སྟུག་སྟུག་གྲུས་པས་རྒྱུད་སྟོན་
ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མན་ངག་གཅིག་ཚེ་གསུམ་སྟེ། ཇེ་ས་ལ་སེང་གོ་ཅུ་ལ་སྟུག་སྟུག་སྟུག་སྟུག་གྲུང་གྲུང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ནད་གང་གྲུང་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་གིས་སྟོང་བ་ཡིན་
པས་དེ་དག་གི་གནད་རྣམས་ནི་ཅུ་རྒྱུད་གནད་གྱི་སྟོན་མར་ཡི་གས་སྟོང་བ་དང་། བཀའ་མའི་གོགས་སེལ་སོགས་ལ་ས་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ཐོག་ལའི་གོགས་སེལ་ལ། རྒྱས་པར་ནི། ཏིང་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བཅོས་པ་བཟེར་བའི་ཕག་མའི་ལས་ཚོགས་ཐོག་ལའི་གོགས་སེལ་དང་། ཐབ་ལམ་སྟོང་བུན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འཇོག་པ་རིགས་དུག་གི་གོགས་སེལ་ཐབས་ལམ་སྟེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟེན། རྒྱད་པར་
རྒྱལ་བ་སེན་གྱི་གཞོན་པས་ཐོག་ལའི་གོགས་སྟུང་ན་མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམས་སྟུག་སྟུག་སྟུག་སྟུག་པའི་སྟུང་བ་བྱ། སྤྱིར་གོགས་སྟོན་ཚེ་རྒྱུད་གང་གྲུང་ཡང་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་ལ་

ཡུ་	<p>༄༅། །ཚོགས་གཏོར་གཏང་བ། རབ་ཤེས་པ་ག་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཅུ་རྒྱ་དམིག་ལའི་སྐོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སྤྲོད་ས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཟབ་ལམ་འདི་</p>	།
ཉེ་གསུམ་ལོ་	<p>ཉིད་སྒྲུ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ན་རབ་ཚོ་འདིར་རྟོ་རྟོའི་སྐྱེ་འགྲུབ། །འགྲིང་བར་དོན་ས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་བཅའི་གཏེག་གི་སའ་ཚང་རྒྱ། ཅུ་རྒྱ་དམིག་འགྲོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱུང་གནས་སྐབས་ནད་དགོན་ནིང་ཚོ་རིང་། །ལྷ་འདྲེའི་གཞོན་པས་མི་རྩུགས། །འགྲུང་བལ་རང་དབང་སྐྱེད། །འབྲུལ་རྟོག་དག་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཐོང་། །དམ་ཚིག་མ་ ཉམས་ནསྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས། །གཞོན་པ་ཅུ་རྒྱ་དམིག་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་འདིའི་སྐོར་ལུགས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་སློང་དུ་སྐྱེད། །གོགས་དབང་དུ་མའོར་བར་བྱོད་ཏུགས་ མཐར་དུལ་སྟེ་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེད་དུ་ས་ཟབ་ཚོས་རྩལ་བཞིན་སྐྱོད་པ་དགོན། །བྱུང་པར་ལམ་འདི་ས་བགྲོད་ལུས་ཉིན་མའི་སྐྱེད། །ཚིག་བྲིད་ཚམ་གྱིས་སུ་ལ་ཕན་དགའ་</p>	།
ཡུ་	<p>ཡང་། །རྒྱན་བཟང་ལུ་བཔར་ཕངས་ནས་མདོ་ཚམ་བཀོད། །འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག། །རྒྱ་ཉིའི་མདུད་གྲོལ་རྟོ་རྟོའི་གསང་ལམ་བགྲོད། །ཤིད་གསུམ་དག་པའི་འཁོར་ལོར་བྱུང་རྒྱབ་ནས། །</p>	།

ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྐྱེའོ་བའོ་གོ། །ཅེས་བྱུང་གཏིར་པ་གཞི་མོ་ཟེན་བྱུང་ལྟོ་ལྟོ་འདི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྲིད་ཚུལ་གྱི་ཕྱུག་བཞེས་རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པར་སྐྱུང་ནའང་། འདིར་གང་ཟག་
དབང་པོ་མཚོག་དམན་གྱུན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་བྲིད་རིམ་གཙོ་བསྐྱུས་གྱི་དབང་དུ་སྤྲིས་བྱོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱུག་བཞེས་ལྟར་བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་གཅེས་བསྐྱུས་གྱི་ཚུལ་དུ། སྐགས་རིག་འཆང་བ་
པརྒྱ་གར་དབང་སྤོན་ལ་སའགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་དཔལ་སྐྱུངས་ཡང་བྲིད་དེ་བྱོ་གོ་ཞི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་བསྤྲིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ།། །།