

གཟུགས་			༄༅། ། རིམ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་དོན་དབང་བལྟས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཕྱིན་ལས་བཅུད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			767
--------	--	--	---	--	--	-----

།

། ལྷོང་གི་ལྷོང་གི་ལ་བརྒྱུ་མཚན་ལྷན་ནས་གྱིས་བཀའ་བར་གཏོ་ལུང་ཚོད་པན་དང་ལྷན་པ་གཏོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཙཱ་བཅས་བཀོད། དེའི་ཤར་དུ་རྗེ་མེད་སྐྱེར་ལུང་ཚོད་པན་ཅན། ལུབ་ཏུ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་བ།
 ལྷོང་དུ་རྗེ་ལ་བུ་ལྷན་མས་དང་། འཛོལ་ན་མཚམས་བཞིར་ལུང་པ་དང་གྱི་ཚོད་པན་ཅན་རེ་རེ་གཟུགས། ལྷོང་ཏུ་སྐྱེན་ར་གཏོར་མ་ལུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་གཡས་སྐོར་དུ་བཤམ། གཞན་ཡང་རིགས་སྒྲིའི་ཙཱ་ལི། གསང་དབང་རྣམ་བུ་ན་བུ་དུ་ཅི
 མངར་གསུམ་སྐྱེར་བ། རིགས་ཙཱ། སོ་ལོར་ལུང་པའི་དཀྱིབས་ཅན་ཚོད་པན་སྐོན་པོས་མཚན་པ། དུང་རྒྱུང་། ལྷོང་སྐྱེད་སྐོན་པོ་སུམ་སྐྱིལ། གུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་། མིག་དར་མེ་ཏོག་འདོར་རྒྱ། འཛོལ་ན་བྲག་ཤིང་གི་ལུང་ལུ་ཚོན་
 གང་བའི་མགུལ་དུ་ཡུངས་དཀར་ཉེར་གཏོག་ལ་སྐྱིང་པོ་བརྒྱས་པ་དང་ཚོད་པན་སྐོན་པོ་བཏགས་པ། མ་འཛོལ་ན་ཚོད་པན་ཅན། མཚམས་ལུང་། ལྷོང་ཆས་ཏིལ། ཅ་རྒྱལ། ལྷོ་བའི་ཆངས་བུ། ལམ་པོར། སེང་རས་དཀར་པོ།

ལྟ	།གཉིས་བྱས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ལྷ་དབྱུགས་ཀྱི་རོ་བཅུད་རྣམས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་ཇུས་རྣམས་ལ་བསྟེན། ལྷ་བརྒྱས་སྐབས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡི་ག་	རྒྱ
གསལ	ལྷ་གསལ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་དངོས་ལྷ་བྱའི་རྩྭ་ཡི་ག་ལྷ་གསལ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་པོ་དང་། ལྷ་མཉམ་གོ་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་པོ་ག། །ཕྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཞལ་རྣམས་ལྷ་གསལ་ཀྱི་སྐྱེ་	
གསལ	དབྱེད་སྐྱོག་ཅིང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ལྷ་གསལ་ཀྱི་སྐྱེད་བས་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ། དེ་རྗེས་བོ་བོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ལོན་ཏེ་སྤོན་ལས་ཀྱི་	
གསལ	བྱིན་རླབས་རྣམས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་རྣམས་ལྷ་མཉམ་གོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཐོས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། དམ་ཚོགས་གོ་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པས་ལྷ་པ་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྟེན་	
ལྟ	གོ་ལོ་གོ་ལ་ཡ་ག་ལ་སྐྱེ་ས་ཐ་སྐྱི་རྩྭ། ཞེས་བརྒྱ། སྟོན་སྐུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་འང་དེས་འགྲེས་ཏེ་བརྒྱ། ལས་ཀྱི་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷ་བ་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པར་ལྷ་པ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་བའི་དབྱས་སྐྱེ། བརྟེན་	
ལྟ	དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རྩྭ་ལས་བྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་སྐྱེད་ལྷ་བྱོ་འཇུམ་གྱི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་སྐྱེ་ཚོགས་དེ་རྗེས་ཞིང་ག་ལོན་སྤྱོད་ས་མཇུག་དང་བཅས་པས་ཤིལ་བྱུང་གྱུར་བཏེན་པ། དར་དང་རྣམས་པ་རིན་པོ་	

གཏོང་མཛོད་སངས་པར་སྐྱོད་པུར་བུ་གསུམ་གྱི་ཉེན་པོ་

ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སྐྱིལ་གྱི་དཔལ་མེ་འབར་བའི་སྐོང་ན་འགྲིང་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་མ་ལྟར་། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མུ་ལྟོ་ལས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་
མཚོན། རྩེ། འཇིགས་པའི་རྩེ་སྐྱོ་སོགས་གྱིས་བསྟོན། སྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་བུ་མ་ནང་གི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་བུ་མ་པ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མུ་ལྟོ་གྲུ་སྐྱི་ཉན་ཉན་རྩེ་པལ།
མང་དུ་བརྒྱས་ལ། མཚོན་བསྟོན་གྱ། བུ་མ་པ་གཉིས་ཀར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲེུ་རྩེ་རྩེུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྲུག་ཤེས། དམ་ཚིག་པ་ས་བོན་སྲུགས་འབྲུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ལུ་བའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་
བསམ། ཞུང་ལ་དབང་རྗེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱར་མོས་པས་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབ། དེས་སྐྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་མཚོན་བསྐྱལ་བསྐྱབ་གྱི་བར་དུ་གྱ། ལུགས་འདིར་བདག་འཇུག་ཁོན་སྲུག་ལོན་དུ་མཛོད་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོན་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་དབང་སྐྱ་གོན་མ་གཏོགས་པ་ཚང་
བར་གྲང་། མི་འགྲུབ་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་ཚོགས་གོ། དེས་སྤོབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་གོན་དང་། དངོས་གཞིའོ། ཏང་ཕོན། སྤོབ་མ་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པ་སྤྱིའི་སྤྱོར་ལ་དུ་འཚོགས་ལ། ལས་གྱི་རོ་རྗེས་སྲུག་གྱས་ཏེ། བྱིད་རང་རྣམས་ཕོ་
བྱང་ཚེན་པོའི་སྤོང་དུ་འཁོད་དེ་སྤོསྲུང་ཡེ་ཤེས་བློ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྤོས་མཛོད། གྱེ་རྩེ། མི་བཟང་བློ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚོགས་ཅེ། བྱིད་ནི་སྤོབས་ཚེན་དཔའ་གཏུམ་ཅན་ཅེ། བགོགས་

ལྔ	༄༅། །དང་ལོག་འདྲེན་འཛོམས་པའི་དཔལ་ལྔ། བདག་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྔ། བདག་ནི་ཐོག་མ་མ་མཚིས་ནས་ལྔ། ལྷུངས་པའི་ལས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྲུལ་ལྔ། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་སྣོད་དུ་	༄
ཤིས་ལྔ།	དད་ལྷན་དམ་ཚིག་གཅེང་བར་གནས་ལྔ། དེང་འདིར་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྔ། མོས་ཤིང་གུས་པས་འཇུག་འཚལ་བས་ལྔ། དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་སྒྲིམ་ལྔ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་གནས་གཞུག་ཏུ་གསོལ་ལྔ།	
ཞེས་ཞུ།	ནང་དུ་རྒྱལ་ཐེབས་ཡོད་ན་སློབ་དུ་སློབ་ཅིང་མེད་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། གྱེ་གྱེ་དེར་གནས་རིགས་གྱི་བྱུ་ལྔ། ཐེག་ཚེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྔ། རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་འཚལ་ལགས་ན་ལྔ། དམ་ཚིག་སྤོག་ལྷུང་བཅང་རུས་	
སྤྲུལ་ལྔ།	ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཅི་བསྐྱུལ་པ་ལྔ། དེས་པར་དེ་ལས་འདའ་རེ་གན་ལྔ། ལྷུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བརྟེར་དགོངས་ལ་ལྔ། ལྷུང་དུ་སློབ་འདི་སྤྲུལ་ལ་ཐོངས་ལྔ། ཞེས་ཞུས་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་ནང་	
དུ་འོང་བ་དང་།	སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བྱང་ལྷུང་། ཏྟུ་ལྔ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ལྔ། མོགས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བྲག་སྤྲུགས་རོལ་མོ་གུ་གུལ་ཡུངས་སུན་བྲག་ཏུ་འཐོར་ལ་བགོགས་བསྐྱད། ཏྟུ་ལྔ། ཡང་དག་གསང་བའི་སོགས་མཚོན་ཆ་	
ལྔ།	དང་ཐོ་བཅུ་འི་སྤུང་འཁོར་རྗེས་གྱི་བར་བརྗོད་ལ་མཚོམས་སུ་སྤྲུགས་དང་བསྐྱེད་སྤྲུགས་མཚོམས་རྣམས་སུ་ཀྱིལ་ཞིང་འདེབས་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ་མཐར་གནས་ཁང་གི་བྱང་ཤར་དུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་མོ་ཏོག་བཞེས་སུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བ་ཏུ་བལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབས་	

གཏོར་མཛོད་སངས་སྤྱིང་ཕུར་པ་ཕྱག་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་

པའི་གདམས་ཟབ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛོད་ཅིང་གང་ལས་བརྒྱུད་ན། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རྣམས་འཁོར་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་སྐྱེས་
བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིག་འཛིན་ཚོ། རྣམ་བཞིའི་ལས། སའོག་གཏེར། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མཚོ་གཤི་དཔོས་ལྷུ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སངས་བརྟེས་པའི་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བཀའ་བབས། དེའང་སློབ་དཔོན་
ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟེ་ཉོར་མཁན་པོ་ལྷ་ཉལ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུས་པས། ངས་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྷན་པས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལུས་ཤིག་པའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སོ་
ས་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་པས། དེ་ཉིད་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཡི་གོ་རྩེ་དུ་བསྐྱར་ནས་ནལ་དུ་མི་དེ་གནས་བཞིར་དབང་བཞི་རྗེ་གསལ་པར་བསྐྱར་ཅིང་གསང་བའི་མཚོན་བཞི་བཏག་སུས་རྗེ་རྗེ་
ཕུར་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་མཐའ་དག་པ་བཤད། སྤྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོ་གཤི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཚོ་བར་ཆད་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཕུར་པའི་ཚོས་སློབ་གྱི་སྤྱོད་པས་མི་ལུར་གཉིས་
ལྷང་ས་ཉེ་བར་ཆད་མཐའ་དག་བཏུལ། ཚོས་སློབ་རྣམས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་རྒྱུད་སྤེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུ་གཏུ་སྤྱིས་ཉེ་ཅུ་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། སློབ་པོ་སྣ་བུ་བརྒྱུད། ཡལ་ག་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་བཏུ།

༡	། །ལོ་མ་ལྷ་བུ་གསུམ། མཛོས་བྱེད་མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་བཞི། ལྷོན་པ་འབྲས་བུ་ལྷ་བུ་བཞི་དང་། མཚོང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་རྒྱུད་གསུམ་རྣམས་ལས། མན་ངག་གི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་བྲོས་པ་	།
༢	སོགས་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་བདུན་གྱི་ཡང་བཅུད་སྟོམ་ཁོག་རྩེ་རྩེ་བྲོས་པར་བསྐྱུས་ཤིང་བཀོལ། གཞན་ཡང་གསེར་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ། ལྷོང་ག་ཟེར་སོགས་སྐྱབ་ཐབས། རྩེ་རྩེ་རིགས་གྱི་ལྷ་བྱིད་སོགས་དྲུག་ལ་	
༣	ཚོག་ རྩེ་རྩེ་ལས་རིམ་སོགས་སྟོན་ལས། ལྷོད་ལས་མངོན་པར་ཏོག་སུམ་པ། ལྷོད་ལས་ཐུག་པོ་མངོན་སྟོང་གྱི་ག་ཟེར་ཁ་ཐམས་ཡས་པར་མཛོང་པའི་ནང་ནས་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་དོན་ལུང་སྐྱབ་བྱུགས་གྱི་ཉིང་ལུང་གྲགས་པ་	
༤	འདི་ཉིད་མཛོད་དེ་གཞན་གང་ལའང་མ་སྟེལ་བར། ལྷོ་རུབ་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་གཤེགས་སྐྱེལ་ལ་མཚོ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་གྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ཚོར་བས་གྱིལ་ས་ཅན་གཏན་གྱི་གཟུངས་མར་དགོངས་ནས་སྐྱེལ་	775
༥	ལན་གྱི་རྩོལ་དུ་མཁམ་ཚེན་བཟམ་ལ་གནང། དེས་ཀྱང་དུ་ས་ཞབས་གྱི་གདུལ་བྱུལ་དགོངས་ཏེ་སུ་ལའང་མ་སྟེལ་བར་གོང་པོ་ཅུ་ཚེན་བྲག་དམར་དུ་གཏེར་དུ་སྐས་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ། འབྱུང་འབྱུར་འདུལ་བའི་དུ་ས་ལ་བབ་	
༦	པའི་ཚོ་སྐལ་པའི་གཏེར་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་གར་གྱི་དབང་སྐུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ་གྱིས་སྐྱོན་དང་སེལ། གཏེར་སྟོན་གཏེར་སྟོབ་ཡང་སྟོབ་བརྒྱུད་པ་དུ་མའི་བར་དུ་ཚོས་འདི་ལས་ལྷུབ་པའི་རྟོགས་མཚན་དོ་མཚན་བཤམ་	

གཏོར་མཛོད་སངས་སྤྱིང་ཕུར་པ་ཕྱག་སྤྱིའི་དབུ་

སྐྱུ་བ་སྐྱུ་པ་འདི་ལ་སྤྱིན་གྱིད་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་བསྐྱུ་ས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། སྐྱུ་བས་འདིར་པ་བྲིད་དོན་དབང་ལོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱུ་བ་
སྤྱིན་པས། བྱིད་རང་རྣམས་གྱིད་སྐྱུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་དབང་གི་སྤོན་འགྲོ་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་འབུལ་བར་ལུ། ཞེས་མ་རྒྱལ་འབུལ་གཞུག། བྲོག་མར་སྐྱུ་བས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤོམ་པ་གྲང་བའི་སྤྱད་དུ། གྲམ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོཚོགས་རྒྱལ་བསྐྱུ་ས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་མ་ཁའ་བྱ་བ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱུ་ཅིག་པར་བྱང་རྒྱུ་བསྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཚོ་ག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྐྱུ་ས་
པས་འདིའི་རྗེས་སྤོམ། བྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བསྐྱུ་ས་བཅས་དགོངས། བདག་གཞན་དུས་འདི་ནས་གཟུང་ནས། སངས་རྒྱལ་མཚོས་དང་ཚོགས་བཅས་དང་། ཡི་དམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཚི་ སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བས་
སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་སྐྱུར་། དེ་བཞིན་བདག་གྱུང་གཞན་དོན་དུ་། བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་སྐྱུ་གས་པའི་སྤོམ་འཛིན་ལོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བདུད་རྩིའི་ཐོག་ལེ་བྱ་ཞིང་།
སྤྱི་སྤྱི་བོར་གྱིན་པས་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཅེས་པར་གྱུར་། ལྷུ་མ་གྱིན་པར་གྱིན་པས་ངག་རྩྭ་དུ་གྱུར་། རྩྭ་སྤྱིང་གར་གྱིན་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚོད་ཉེན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། དེས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་གྱིད་བང་ཉུགས་

པྲ	ལྟོ། །ཚལ་ས་པ་དང་། ལྷག་ལུ་ལྷི་མང་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ས་པའི་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །དེན་ས་སོ་གིང་ལས་དུམ་གྱི་སྤྲུག་ས་རྩལ་བསང་། ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ གསུམ། ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མང་བཞིན་	རྟ
པྲ	དུ་གྲུར། མཚལ་ཚོམ་ལུ་ལྷ་པམ་དུན་དུ་བཀོད་ལ། ཚོམ་ལུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་རིག་ས་ལྷར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྲུར། མཚེད་མང་རྣམས་ལག་པ་ཐལ་སྐྱར་གྱི་བར་དུ་སོ་གིང་བཅང་ས་ནས་ཅེ་	
པྲ	མོས་སོ་ཅུ་གྲུད་པའི་རྣམ་པས། མང་གི་སློབ་ལུ་ལྷི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དུག་ལྷ་སོ་གིང་ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་ལ་ཐོམ། དེ་ལྷག་པ་གི་ནམ་མཁའ་ནས་རིག་ས་ལྷའི་སྟེང་དུ་དོར་ཞིང་ཐོམ་པར་མོས་ལ་ཚོག་འདིའི་རྗེས་སློབ་དང་བཅས་ཏེ་	
པྲ	མོ་གིང་ཚོམ་ལུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་ཅིག །སོ་གིང་གསལ་ལ། གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ དངོས་ལྷག་འཇུག་མེད་པ་བརྟན་སྟེར་ མོ་གིང་འདི་དག་དོར་བ་ཡིས་ དངོས་ལྷག་ཅི་འཇུག་ལྷས་སྟོན་ཅིག་ ལྷོ་བརྗེད་ལྷ་ལྷུ་ དེ་ལྷར་དོར་བས་དུས་དང་སྟོགས་བཞིར་ཅེ་མོ་གང་དུ་བརྟན་པ་དེའི་རིག་ས་དང་མཐུན་པར་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་གྱི་དངོས་ལྷག་སོ་སོར་འཇུག་པར་འཇུག་བ་ཡིན་	
པྲ	ལོ། །པོ་ལས་ལྷུང་བའི་དུང་རྩུ་ བོ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས། ལག་པ་ག་ཡས་སྤྲུ་སྟོན་ལ། ལྷོ་རྩི་བོ་གྱུ་རྩི་སམ་ལྷ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ སོ་གོ་རྩི་ཡ་སམ་གི་གསུ་ལམ་ན་ཡེ་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་འཇུང་དུ་གསུག །དེས་	

༥	།ཆུང་ཡོད་ན་རྗེས་ནས་མེ་ཉོག་འདོར་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱིན་ཚོག་ཅིང་། ཅོད་པ་ན་ཚལ་ལས་མེད་ན་སྐབས་འདིར་འགྲུག་སུམ་གྱིས་གཏད་ལ། རི་བོ། གྱེ་ཉོེ། རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་འི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དེུ། འདུས་པའི་མ་ཆེད་དང་།	༩
༦	ལྷུ་མ་དུ་ལ་རྣམས་མེ། རི་ལྷུར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིདེ། བཀང་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་འདིར་སྤྲོས་ཤིག་མེ། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་གསོལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། གྱེ་ཉོེ། རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་འི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དེུ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའིེ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའེ་ཚལ་ལ་གསུམ་གྱིས་མེ། དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་མེ། དེན་ས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་པོར་བཞག་ རིལ་ལུ་གསིལ་ལ། དེན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་	༩
༧	དམ་ཚོག་ལ་གནས་ན་སན་ཡོན་དང་། མ་གནས་ན་ཉེས་དམིགས་དང་། བཀའི་ས་ག་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྤོན་ས་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞི་པོ་རིམ་པར་འགྲུང་བ་ལ་སྟན་གཏོད་ཅིག་ །དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་འགྲུར་གྱིས་མེ། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེེ། ཡེ་ཤེས་བཀའ་གི་ས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུང་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནེ།	༩
༨	བཀའ་རྣམས་ལྷ་སྤོབ་གྲུང་ཅི་དགོས་མེ། ཁྱོད་གྱིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་མ་མ་ཐོང་བ་རྣམས་གྱི་མ་དུན་དུ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོེ། བཀའ་ཉེ་སྐྱབ་ན་ཁྱོད་དམ་ཚོག་ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེེ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་	༩

༡	།བཞིཔ་སེར་པོ་རྩོམ་ཅེ་རྩེ་ལྷུ་པ་ས་མཚན་པའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཚྭ་ཡི་གསུམ་པོ་། མགོ་བོར་བེ་ལ་ས་རྩུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་རྩུམ་པོ་བུམ་པ་ས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་རྩེ་བའི་	༩
༢	དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཉི་དཀར་པོ་། མགྲིན་པར་ཡེ་ལ་ས་རྩུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་བཀུ་ལྷ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་བཀྲིས་གྱིས་མཚན་པ་། འཆང་བཟུང་ལ་རྩེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དམར་པོ་། ཀར་	
༣	འོག་ཏུ་རྩུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་མཐིལ་བཀྲིས་སུ་རྩེ་ལ་ས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་། སུམ་མདོར་པོ་ལ་ས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོར་གྱིས་མཚན་པ་། སྟོ་བོར་དཔལ་རྩོམ་གཞིན་རུའི་ལྷ་ཚོགས་	
༤	འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུ་གསུམ་པར་མོས་ཤིག་། དེན་ས་རྩེ་མཐིལ་གྱི་རྩུང་གིས་རྩེ་མཐིལ་གྱི་མེ་སྟར་། སུམ་མདོའི་མེ་དང་བསྟོང་ས་ནས་སྟོང་ཁའི་ས་བསྟེགས་། མགྲིན་པའི་རུ་བསྟོལ་སྟོ་བཅུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་	781
༥	ལུས་ལ་ཐིམ་། མའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩེ་མཐིལ་པར་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་མཛོད་། སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་	
༦	གཞིན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གསུམ་སྟེ་གཉེན་པར་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པའི་གསང་བའི་སྟོར་མཚོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་། སྟོབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལུས་ཐམས་ཅད་	

ལྟ	།འདི་ལ་བསོད་ནམས་མཚོ་ཡོད་པེ། དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག་པེ། ཅེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། རྟོན་ས་རིགས་སམ་སྐལ་པ་བརྟུག་པའི་སྐད་དུ་ཅོད་པར་ཐལ་མའི་བར་དུ་བཟུང་བ་དགྲིལ་	།
ལྟ	འཁོར་དུ་འདོར་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོམ་ཉོང་དཔལ་ཚེན་པོ། བྱོད་གྱི་རིགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འཕྲོབ་བྱའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་མོ་ཉོག་འདི་དོར་བས། སྟོན་ནས་སྐྱུང་ས་པའི་	།
ལྟ	ཡི་དམ་སྟེ། གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་པེ། ཨྲོ་སམ་ཉ་ཐུག་ཉ་ཉིང་བཟོ་བྱོ་བྱ་བའི་དལ་མེ། ཨ་རྟི་ཉིང་སམ་སྟོ་སྟོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ཨྲུའི་རྩེ་རྩེ། བྱ་རྩེ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ། ཀུ་སྟེ་	།
ལྟ	སྐྱུ་ལི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སམ་འགྲིམ་དགྲིལ་དུ་འདོར་དུ་གཞུག། རྟོན་སྐྱུང་སྟེ་པའི་མོ་ཉོག་དབུས་སྟེ་པོག་ན་ཐུགས་པེ། ལམ་དུ་སྐྱེ། སྟོར་ཡོན་ཉན། ལུབ་ཏུ་གསུང། བྱང་དུ་སྟོན་ལས། བར་དུ་སྐྱུང་ན་	།
ལྟ	གང་ལ་ཉོ་བེ། མཉམ་ན་གཉིས་གའི་རིགས་པེ། སྐྱུ་སྟོད་ལ་པོག་ན་མཚོ་གེ། མེད་པར་འགྲིང། སྐྱུ་སྐྱུ་དལ་ཐམས། ཅིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུང་ན་བསྐྱུར་ཞིང་འདོར་བར་གསུངས་སོ། སྐྱུར་ཅོད་པར་གང་ལ་པོག་པའི་སྐྱུ་དེས་	།
ལྟ	བྱོད་རང་ནམས་གྱི་སྐྱེ་བོར་རིགས་གྱི་ཉུག་ས་སྟེ་བཅིངས་པར་མོས་ཤོག། ཨྲོ་ཐུ་ཉི་ཐུ་རྩེ་རྩེ། ཨོམ་མོ་སུ་མ་རུ་བུ་ལ་རྩེ། ཞེས་མོ་ཉོག་གཞུང་དེ། རིགས་གང་ལ་བབས་པའི་གསང་མཚན་གདགས། སྐྱུར་ཡོད་ན་གསལ་གདབ། བྱོད་རང་	།

གྲོ་མཛེན་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་གྲོ་མཛེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་

རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ལ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཨྲོ་རི་རེ་སྐྱོམས་འཁོག་གེ། ཨྲོ་རི་རེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་སྤམའ་རང་། བྲོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྲེད་པར་བརྩོན་། རྗེ་རི་མིག་ནི་ལྲན་མེད་། ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྲེད་པར་མཛེད་།
ཨྲོ་རྒྱུ་ན་ཚྭ་འུ་ལྡུ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་། ཞེས་པས་མིག་དར་བྲེ་ཞིང་། རྩེ་བཟླ་པ་ལྷོ་། སྐྱོན་སྐམས་འདིར་རྩེན་དང་བརྩེན་པར་བཅས་པའི་སྣ་རོ་རྒྱས་པར་བརྩན། བརྩན། བྲོད་རང་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྐྱོབ་གཏོགས་སེམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་སྟེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་བཞེན་རྣའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེན་དང་བརྩེན་པར་བཅས་པ་མདོན་སྐུལ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་གུས་དང་སྐོབ་སྐྱེའོ་ཕུ་ཚེན་པོ་སྐྱོད་ཅིག། །དེ་དོ་དད་པའི་འཇགས་ཀྱིས་སྐྱོ་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོས་།
བྲོད་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་རིགས་སྐྱེས་། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་། དདོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྐུན་སྐུལ་ཚོགས་། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བྲོད་འགྱུར་གྱིས་། རྗེ་རི་བརྒྱ་ཆེ་གྲོལ་ལས་། གསང་སྐྱགས་རྣམས་
ལ་བརྒྱབ་པར་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེལ་བལ་སྐོབ་སེམས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་རི་རྗེ་སྐྱོས། རྗེ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལུགས་སོ་། རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བརྒྱར་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྐོབ་པའི་གཡས་སུ་མོ། གཏོན་དུ་ལྡོ། མའུ་དུ་རྩི་ལ་ནག་བཞག་ལ། བྲོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་བྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་ཅིག་གིས།

ལྡ	༄༅། །གསལ་བའི་སྐུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷུས་ཀྱི་སྣོད་སྣང་ནྤམས་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་ནྤམས་པར་སྤྱིར་དེད། ། མའུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པ་གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་ལ་བསྟེན། །	༄
	གཡོན་དུ་བའི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བོར་དོར་བས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མོས་ཤིག། །ལྡོ་སྐབས་སྤྱོད་ཉན་བརྗེ་ཡེ། །བརྗེ་གྲི་སྐབས་སྤྱོད་ཉན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཉིལ་མེ་རྒྱར་དོར། །སྤྲུག་པའི་ཉིད་བརྗོད་ལ། །རྒྱ་དང་། །ལྷི་བའི་	
ལྦ	ཆངས་བྱུད་དང་། །མམ་མོར་དཀར་མོ་དང་། །སེང་རས་ནྤམས་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་རྩོལ་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཉེ་སྣོད་དུ་བས་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲི་སྤྱིར་དོར་མོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་གྲངས་མང་བྱ་བར་གསུངས་གྱུར་རེ་རེ་ནས་གསུམ་རེ་ལ་རེ། །ལྷོགས་སུ་བསྤུན་	
	སྤྲུག་ལ་བསྤུན་ཅོལ་བརྗོད་ལ་དོར་མོ། །དེ་དག་གིས་སྣོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནྤམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱུར་དོར་ས་གཞི་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སུལ་འཚོལ། །གཉིས་པ་དོར་ས་གཞི་ལ་གསུམ། །དང་པོ་རིག་དབང་། །བར་དུ་མཚོགས་	
	དབང་། །ཐམས་ཅད་སྤྲུག་གནང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དེན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྤྲོལ། །ཀྱེ་ཉོེ། །ཉོན་མོངས་ལུ་དང་སྤུང་པོ་ལེུ། །གནས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེུ། །སྐྱུ་སྤྱིའི་བོར་དག་མཚན་པེ། །དབང་མཚོགས་	
ལྡ	སྤྲི་ནི་བདག་ལ་སྤྱོལེ། །ལན་གསུམ། །དེན་ས་སྤྲུན་དམིགས་འདི་བཞིན་དུ་མཚོད། །བྱེད་རང་ནྤམས་རིགས་ལུ་ཡོངས་སུ་འདུལ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ལྡོར་སྤྱུར་གྱུརེ། །དབང་རྣམས་རྣམས་རྩི་དང་རྗེ་རྗེ་ལས།	

གཏོར་མཛོད་སངས་སྐྱོད་ཕུར་པ་ཕྱག་སྐྱོད་པུ་

བུམ་རྩུ་མི་བསྐྱོད་པ་། ཏུྃ་དང་ཕུར་པ་ལ་ས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་། ཏུྃ་དང་སྐོང་བ་ལ་ས་འོད་དཔག་མེད་། ཡུྃ་དང་རྩིལ་བུམ་ལ་ས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་། ཡུྃ་དང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ས་རྣམ་པར་སྐྱབ་མཛོད་དུ་གསལ་
བསྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་བརྩུག་། དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མཛོད་པར་བུམ་ནས་སྐྱུར་བཏོན་ཏེ་ཡན་ལག་གི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་དང་། བྱིད་རང་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་གྱུར་། སྐྱུར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་
ཕུགས་ཀན་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བརྗོད་མ་ཡ་ཇོ་། ཞེས་པས་ཀུན་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་། རིགས་བཅུ་དྲུག་། བྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ལུ་
སྐྱོ་མོ་དྲུག་། སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ཟག་སོད་སོ་མོ་། སྐྱུ་ལ་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་སྐྱུན་བྱངས་། ཡུྃ་བརྗོད་ཨ་རྒྱུ་ལས། འབྲུག་ཏུ་རྩྭ་སྐྱུ་རྩྭ་། ཞེས་མཛོད། རིགས་སོ་སོའི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་གྱི་གནས་སོ་སོར་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་འཁོག་། བུམ་པ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ། ཏུྃ་། དེ་རིང་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རིགས་གྱི་བུ་འདི་ལ་། བདེ་གཤེགས་གྱི་རྒྱ་བས་བུམ་རྩུས་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་པ་
དག་གྱུར་ནས་། དེས་བསྐྱོད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག་། ཡུྃ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་། ཀ་ལ་ཀླ་ཨ་རྩི་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་། བུམ་རྩུ་བྱང་། སྐྱུ་སྐྱོ་དང་། དོ་རྩི་རྩི་གར་བཞག་ལ། དོ་རྩི་སྐྱོན་པོ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཤེག་། མི་གནས་

ཡ	།ཡེཤེས་ཚེས་ཉིད་ཉལ་འི་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་གུན་རྫོགས་སྟོབས་ཚེན་འབར་བ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷོ་བླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། རྒྱ་མ་ཙམ་གླི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། གུ་
ཨ	དཔལ་སྲིན་ལས་འདུ་སཔལ་སར་བ་ལྷུབ་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུར་བ་སྟེ་བར་བཞག་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པའི། རིན་ཚེན་དམ་ཚིག་ལུར་པའི་དབང། དར་དབྱང་ལྷན་པས་བསྐྱུར་བར་བྱ། ཅི་འདོད་
ཨ	དགོས་དགུ་ལྷན་གྱུབ་ཤོག། ལྷོ་རྒྱ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། རྒྱ་ལུ་གུར་ཙམ་གླི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། རྩེ་བ་མ་སྲིན་པར་བཞག་ལ། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རང་བཞིན་མཚོགས། ལྷུ་ལི་གུ་ལི་ཡི་གོའི་སྐྱེ། གསུང་དབྱངས་སྐྱགས་གྱིས་
ཨ	དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱགས་དབང་རུ་སཔལ་མཐར་སྲིན་ཤོག། ལྷོ་བླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། སམ་རྣམས་ལུ་བྱེ་ཙམ་གླི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། རིལ་བུ་གསང་གནས་སུ་གཏུགས་ལ། དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་སྐྱེ། གསུང་དབྱངས་དུག་རྩ་
ཨ	མཚོན་པའི་བདར། ཚངས་དབྱངས་རྒྱལ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས། སྲིན་ལས་གུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཤོག། ལྷོ་གམ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ། ལྷུ་རྩེ་གམ་ཙམ་གླི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། ཞེས་དབང་རྩམ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།
ཨ	བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་བགྲའིས་བརྗོད་པར་མོས་ཤོག། དབྱངས་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། བགྲའིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་རང་བཞིན་དག་པ་མཚོགས་ལུར་པ།

གཏིང་མཛོད་སངས་ཀྱི་ངེས་པ་བུགས་ཀྱི་ཉིང་ལྟ

སྐྱེ་བྱེད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བུར་། དེ་ལྟར་དབང་སྒྲུབ་མཚོགས་གིས་དེང་འདྲིར་བགྱའཁེས་འཁོག་། རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་མེད་ལྟ་ལོན་པར་གྱུར་། ལྟོ་བརྒྱ་མཁུ་སྐུ་སྐྱོ་གྲ་ཉ་དུང་། བརྒྱ་རྒྱ་མ་རུ་རྩུ་མིང་།
 བརྒྱ་རྒྱ་སྐུ་ལྟ་མིང་། བརྒྱ་ཀློང་གཞི་དཔེ་། བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་རྒྱ་རྩུ་ལ་། བྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསྐྱད་། ལྟོ་ལྟོ་བོ་སྐྱོ་ཉ་གྱི་ཉ་རྩུ་ལ་། མཚོ་དཔའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་དཔ་
 ལྟ་མོགས་པས་མཚོ་དཔར་མོས་། ལྟོ་བརྒྱ་ལྟོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ། དབང་བསྒྲུབ་པའི་རྩུ་རྩུ་གྱིས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་མེད་གྱིས་གང་། རྩུ་ལྟ་གསལ་ཡར་ལུང་པ་ལས་། རིགས་ལྟ་སྐུ་དབྱུ་བརྒྱན་། རིང་རྩུ་བོ་ཉོ་། དབང་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་འཁོག་། དེ་ལྟར་རིགས་ལྟོ་སྐྱོ་རྣམས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་སྐུ་ལྟོ་དབང་ཐོབ་། ཞེ་སྐྱང་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟོ་སྐྱོ་བ་དག་། རྣམ་པར་འཁོག་པ་ལ་སོགས་སུང་པོ་སྐུ་གནས་
 གྱུར་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་འཁོག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་འཁོག་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱས་། བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ལྟོ་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་རྩུ་ལྟོ་ལ་བསྐྱོགས་པའོ་། གཉིས་པ་མཚོགས་དབང་ལ་ཐོག་མར་གསལ་དབང་ནི། དེ་
 རྣམ་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྩོམ་རྒྱེས། དཔའ་བོ་ཚོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བྱེད་གྱིས་བརྩེ་བའི་སྐུ་གསལ་རྩོ་ཡིས་། བདག་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཡང་

ཡ	།དག་དབང་གསུམ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། །ཕྱར་གདན་གྱི་ཀ་ལུ་ལ་གླངས་ཏེ་སྐྱར་འདུ་བྱས་པའི་བདུན་ཅི་རྒྱལ་སལ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ། བླ་མའི་ནང་དུ་དགྱིལ་	།
ལ	འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ནལ་སྐྱོར་དུ་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་སྐྱོར་མཚོ་མས་ནས། ཟག་མེད་གྱི་བདུན་ཅི་ན་ར་ར་བྱུང་སྟེ་ཀ་ལུ་ལ་མེད་གྱིས་བཀའ་ཅི། སྐྱར་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷེས་གྱིས་ལུ་བའི་ཟག་པ་	
ཤ	མེད་པའི་བདུན་ཅི་ས་ཀ་ལུ་ལ་མེད་གྱིས་གདབ་བར་གྱུར། བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་རྣམས་སྐྱུང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་འཁོད་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨྲོ་ཨྲུ་ལྷོ་གིས་མཚན་པར་མོས། གླམ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལུགས་	
ཧ	པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དང་ས་ཡབ་གྱི་ནལ་དུ་ལུགས་ཅི། ཐུགས་ཀར་ལུགས་ཅི། གསང་གནས་ནས་སྐྱུང་སྟེ། ཨྲོ་ས་ཚ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལུ་རུ་ལུ་ཏ་བརྗོད་སྐྱུ་ཐ་	
ཉ	ཨྲུ་ལྷ་ཀོ་ལྷོ་ཏོ། ཐོད་པའི་བདུན་ཅི་དང་བསྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛད་ཅིག། ཀ་ལུ་ལ་སྐྱི་པོར་བཞག་སྟེ། ཨོ་མ་ཏོ། རིན་ཚེན་བཏུང་བ་བཅུད་དང་ལྷན། འཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུ་བ་འདི། གཉིས་སུ་མེད་	
ཏ	པར་རྣམས་གྲོལ་བའི། ཏོག་མེད་བུ་ཡིས་བཏུང་བར་གྱིས། བདུན་ཅི་ཁར་གྱིན་ལ། ཨོ་ཏོ་མ་རུ་སྐྱུ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག། །བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་གདབ། དག་གི་འི་མ་དག། འོད་དཔག་ཏུ་	

གཏོང་མཛོད་སངས་རྒྱུད་ཀྱི་མུར་པ་བླ་གསུམ་གྱི་ཉིད་ཀྱི་

མེད་པའི་སྐུར་གྱུར་ཅུང་། དེས་ནི་སྒྲ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅུང་། རང་གྱི་ན་རྒྱ་བས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ས་བོན་ཐེབས་པ་ལྟར་ལོངས་སྐྱོབ་རུ་དགི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི། རིག་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱིན་ལ། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་གཏང་པར་མོས་ཤིག་ཅུང་། གཟུངས་མའདི་ནི་བསྐྱོད་གྱུ་སྟེ་། བསྟོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས་ཅུང་། འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ཅུང་། བདེ་བ་དམ་པ་ལྟོང་བར་གྱིས་ཅུང་། ཞེས་ཕྱིན་པའི་གཟུངས་མ་དེས་གྱུར། ཞེ་མང་ཡི་པར་འདི་ཅུང་། གཤམ་ཉེ་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟོན་ན་ཅུང་། སངས་རྒྱས་མཉེས་ལ་མོས་པ་ཡིས་ཅུང་།
 གྲུབ་པར་མཛིན་བཞིན་གྱེད་ཅུང་། ཅེས་གསུངས་ནས་པང་དུ་གྱེན་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བ་སོགས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རོལ་པས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེས་པར་
 མོས་ཤིག་ཅུང་། ཤེས་རབ་སྐྱོར་བའི་དཔལ་ལྡན་ནི་ཅུང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཚོན་པར་གྱེད་ཅུང་། དེ་རྗེས་སྐྱེལ་གྱུར་ལ་སེམས་ནི་ཅུང་། རོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་པར་བསྟེན་ཅུང་། ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་པས་ཡིད་གྱི་རྗེ་མ་དག་ཅུང་། མི་བསྐྱོད་
 པའི་སྐུར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག་ཅུང་། དེ་ལྟར་གྱུན་རྫོབ་གྱུར་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཅུང་། རྒྱ་མཚོས་གྱི་སྐུ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅུང་། ཡིད་གྱི་རྗེ་མ་དག་ཅུང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།

ཡ	།སྤྱུ་གྲུ་སྤྱེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཚོས་སྤྱོད་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པའི། སློབ་མའི་སློང་གར་སྤྱིགས་མཚུས་གཏང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས། ཚོས་རྣམས་ནམ་	འ
མ	མཁའི་མཚོན་ཉིང་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚོན་ཉིང་མེད། རྒྱལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་ནི་བ་ཉིང་། བྱོད་རང་ཉིང་གྲང་དེ་ཡི་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་སྤྱོས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་	
ལ	རྒྱུ་ལ་པའི་དབྱིངས་སྤྱུ་བྱའི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཅིག་། དེ་སྤྱོད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྱོད་མ་རེ་བོ་ཉིང་གྱི་སྤྱུ་ལ་ས་ཚིག་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་། རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།	
ཤ	སྟོན་ཐོག་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རེ་བོ་ཉིང་སྤྱོད་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་རྗེས་སྤྱུ་གནང་བསྐྱོན་པའི། སློབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སྤྱུ་གཙུག་ཅི་ལུ། གཡོན་དུ་པོ་ཉི་གཏང། སྤྱི་ཐོར་བུམ་པས་དབང་	
མ	བསྐྱེད། རིགས་སྤྱི་སྤྱུ་དཔལ་བལ་སོགས་པའི་གནས་སྤྱོད་གཏུགས་ལ། ཞུ་ཞུ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། སྤྱི་ཡི་དབྱིངས་སྤྱུ་བདག་སྤྱོད་ཅིག་། ཐབས་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། རྒྱལ་ས་དང་སློང་རྗེས་གང་འདུལ་བ།	
ཡ	སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྗེས་མཚན་པ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཞུ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་། གསུང་གི་དབྱིངས་སྤྱུ་བདག་སྤྱོད་ཅིག་། ཐབས་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། རྒྱལ་ས་	

གཏོང་མཚན་སངས་སྐྱོད་ཕྱིར་ལུང་པ་བུཌ་པ་གྱི་ཉིད་ལྟེན་

དང་སྦྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསལ་མཛད་པ་། དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་ཤོག་གེ། ལྷོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཐུགས་ལས་། ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་སྐྱེད་ཅིག་། ཐབས་གྱི་
 ལྷོ་དབས་འགྲོ་དོན་དུ། བྲམས་དང་སྦྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསལ་མཛད་པ་། དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་ཤོག་གེ། དེ་ནས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་གྱི་
 ལྷོ་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་། ལ་ལུས་པར་ནི་བརྩོན་པར་གྱིས་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་། པརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་། ལས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་། ལྷོ་ཆོ་གསལ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་དམག་དབུང་ཆོ་མས་། གསང་ཆེན་ཐིག་ལའི་ལས་ལ་སྐྱོར་། ཨོ་མ་ཏེ་། ཡ་མ་ཡེ། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་།
 ཀམ་། སང་ཙྏ་ཨ་སྐྱི་ཉི་ཉུ་ལྷོ་། དེ་ནི་སྤྲེལ་སྤོན་ལས་རོ་ལ་པའི་རྒྱ་ལུང་མན་དག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་བ་འདེན་ཉམས་ལོན། གཞན་དོན་འཆད་སྤོལ། བསྐྱེད་སྤོལ་ལས་གྱི་སྤོལ་བ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བར་རྗེས་སུ་
 གནད་བ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་ཡང་མངོན་སྤྱོད་གང་པའི་སྤོན་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་གནད་བའི་སྤོད་དུ། ལྷོ་པ་འདི་ཉིད་སྤྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྤོད་ལ་ལན་གསལ་། རྗེ་གསལ་བའི་དོན་དུ་རྐྱེད་པར་ལན་གསལ་བསྐྱོར་ཞིང་། བསང་བའི་

ཡ	།སྲིར་དུ་ལན་གསུམ་རྗེས་ཏེ་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་འདེབས་པའི་མོས་པས་ཇོས་དབྱངས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསུང་བར་ཞུ། སྲས་ལྟར་གཏད་ལ། དཔོན་སློབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཇོས་དབྱངས་བྱའི་ལྟར་སློབ་བྱེད་དུ་གཞུགས་ལ་དབྱངས་	འ
ད	དང་བཅས་པས། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞི་ལྟུང་སྤྱོད། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དཔལ་ལྟན་མ། ལྷུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་བྲོ་བོ་བཅུ། དབྱིངས་ལས་སྤྱུང་པའི་བྲོ་མོ་བཅུ། སྤྱུལ་པ་ཁ་ཐབས་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་མ།	
ལྷ	འཛོན་སྤོམ་འགྲུགས་འདེབས་སྤོམ་བཞི། གསོད་སྤོམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་མ། བགོགས་འདུལ་བ་ཀའ་སྤུང་བཅས་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ཅི་འདོད་དོན་གྱུ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་བརྟེན།	
ལྷ	གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ལྷུལ་བརྟེན་ཀམ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷུགས་ལ་ཐོབ་ལྷུ་ཨ་ལི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། ལངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྲས་མཚོགས་གྱི་ལ་ཡ། ཁ་དོག་སྤོམ་ཚོགས་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན། གཏི་	
ལྷ	ལྷུགས་རྗེགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཐོབ་མ། དརྒྱལ་རྗེགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཐོབ་མ། འདོད་ཆགས་རྗེགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཐོབ་མ། ལྷུགས་རྗེགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཐོབ་མ། ཞེས་ལྷུང་རྗེགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཐོབ་མ།	
ལྷ	ལྷོ་བརྟེན་རྟེན་ལྷུ་ཀམ་བརྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ལྷུ་བོ་སྤྱོད་པོ་ལྷོ་ལས། ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུ་ལྷོ། མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་ཤིས་བརྩོད་དང་ཉེན་སྤོམ་གིས་རབ་ཏུ་གནས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐབས་ལྷུ་བ་ལྷུགས་གྱི་ཉིང་ལུའི་དོན་དབང་ལོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་	

ཀློང་མཛོད་སངས་པྱུན་པུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུལ་

དཔལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུག་གཟུང་དང་གཏང་སགས་རྒྱལ་འབྲུལ།
 དམ་བཅའ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧོཾ། གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ཆེན་འཛིན་པ་སུ། ཅི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་གིས་འུར་ཆེན་འུར་ནས་ནི། གླུ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། གསང་སྤྱུག་ས་གོ་འཕང་གླུ་མེད་པ། དེང་བདག་སྐྱེས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཡོད། རྣམ་སྒྲིལ་ཉོ། བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལགས། ཞེས་བཟོད་དུ།
 གཞུགས། །དགོ་བསྐྱོ་བྱས་ལ་སྐྱོབ་ལ་གྱེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་ཆད་བརྟན་ཏུ་བྱོ་གཏང་སགས་ཚོད་བསྐྱོད་ནོངས་ལགས་བསྐྱུ་ལྟར་དགོ་བསྐྱོ་བཟོ་གིས་མ་ཐའ་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱོ། །བདུན་དུང་སྒྲེར་བཅས་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་། །ལྷུ་བ་གཉིས་
 ལྷུ་བ་པའི་མོད་ལ་སྐྱོལ་མཛད་པ། །དཔལ་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་མཚོགས་འདིས་བདག་གཞན་ཀུན། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་སྐྱོར་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པའང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལ་གཞན་འགྲེས། །བསྐྱོར་མང་པོས་མ་བསྐྱུད་པར་བསྐྱུག་ཆོག་ཉིད་དུ་འདུ་གསུམ་པ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་རྩལ་གྱིས་
 དཔལ་སྐྱུངས་ཡང་བྱོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱིར་དུ་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།