

གཟུགས་		།	མཚོན་གསལ་འདོད་དགའི་སྤྱིན་པུང་ལོ་ཉེ་གཤམ་གྱི་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།	།		745
--------	--	---	---	---	--	-----

ཅ

༄༅། །ཞིང་བསང་འདི་ཡི་བཅའ་ཐབས་ལ། །དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་གྱ། །དབུས་སུ་བརྒྱའི་སྟེ་བ་དཀར་པོ་བྱས་ལ་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་གཅིག། །དེའི་སྟེང་དཀར་གཏོར་གཅིག།  
 བཞག། །སྤྱི་རིམ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྒྱའད་བ་བཞི་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི་བཞག། །དེའི་སྤྱི་རིམ་པ་དཔའད་དཀར་པོ་བརྒྱད་གྱ་སྟེ་སྟེ་བརྒྱད་བཤོས་གྱ། །དེའི་སྤྱི་རིམ་པ་དཔའད་བ་བཅུ་གཉིས་གྱ། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་བཞག། །མཚོད་པ་རྣམས་ལྟ་  
 བཤམ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བཏང་། །མཚུ་སྟེ་ལྟ་དང་། །འབྲུ་སྟེ་ལ་སྒྲུང་བརྒྱད། །དེ་རྣམས་འདོན། །ཤིང་ཅི་སྒྲུ་ཚོགས་བརྒྱན་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །ཤྱི། །སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་  
 མཚོད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གསོ་བ་དང་། །བྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ལ་དང་། །བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་སྐྱོང་བ་དང་། །བཙོན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལེན་པ་དང་། །ལ་ཚུན་གྱི་

༄༅། །ཞལ་ནི་གསོ་བ་དང་། །ཞོར་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། །ཟུང་འདོད་དགུ་གསོག་པའི་དོན་ཚེད་དུ། །འབྲུ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བས། །མངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་ནས། །ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་མཁའ་ལྗིད་བྱ། །མ་གྱིན་པ་ནས་གྱིས་གང་བར་མཛད། །དེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །འདབ་ཆགས་  
 རྒྱལ་མའི་མགུལ་ནས་འབྱུངས། །ལྷ་མའི་པི་མེད་ནས་སྐྱུངས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་རྒྱུ་བས་པས། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། །དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ཚན་ཚོན་  
 གྱིས། །ཐེག་ཆེན་ས་ལ་ནས་འདི་བཏབ། །སྤྱིད་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་འབེབ། །སྤྱིན་པ་ཐོང་ག་ཤོལ་ལུགས་གྱིས་རྗོལ། །རྩུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ས་བོན་བཏབ། །བཟོད་པ་རིན་

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ཚོགས་ཚལ་སྐུ་མཛོད་

ཆེན་འགྲམ་བུ་སྒྲིན།    |བཙོན་འགྲམ་སྐྱུར་བའི་ཚོར་བས་བརྒྱས།    |བསམ་གཏན་ཉམས་སྲི་ཐག་པས་བཅིངས།    |ཐེག་ཆེན་ཤེས་རབ་ཁལ་དུ་བཀལ།    |དོན་དམ་ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སུ་ཕོག།    |མ་ཆགས་བྱམས་པའི་  
དུག་པས་བརྒྱདས།    |འབྱུང་བརྒྱད་གིས་དྲུང་ས་སྒྲིག་ས་སྤྲེས།    |འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་འདོད་ཡོན་བྱས།    |སྒོན་གྱིན་ས་བྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང།    |དེན་ས་སྣུ་ཉམས་ས་བཀའ་བཤོས་ནས།    |འགྲོ་བའི་མི་ནི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས།    |སླང་པོ་ཆེནི་ས་སྐྱུང་དང།    |མ་ཉེ་འགྲོས་ཆེན་གཉེན་བ་བསྐྲེབས།    |ཤིང་དང་གཉེན་འགྲོས་གཉེན་ཐང་སྐྱུང།    |ཤུ་རྒྱུན་མ་ཉེན་མོས་སྤང་ཐག་འཐེན།    |འབྲུ་སྐྱ་བརྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལ།    |ཞིང་གི་སྐྱ་དེ་ཚོངས་  
པས་མཛོད།    |ས་ཡི་སྐྱ་མོ་བཏན་མ་དེ།    |ཞིང་སྐྱ་རྒྱལ་མོར་མངའ་གསོལ་བྱས།    |རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སྤྱོད་ས་སྐྱོང་བཅུ།    |སྐྱ་བརྒྱད་སྐྱ་བརྒྱད་གཟུང་བརྒྱད་དང།    |ས་བདག་རྒྱ་རྒྱར་གཞི་བདག་གིས།    |འབྲུ་  
ཉམས་སྤྲེལ་བའི་སྒོན་ལམ་བཏབ།    |ནས་འདི་སྐྱོད་པའི་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱས།    |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།    |འབྲུ་ནི་ཉེན་མཚན་མེད་པར་སྐྱོས།    |ནས་འདི་སྒྲིན་ཅིང་འཕེལ་ཁཆེ།    |ནས་འབྲུ་དེ་ནི་བྱུང་སྐྱོང་  
ཙམ།    |བྲ་མ་དེ་ནི་བྱུང་གཤོག་ཙམ།    |ཤོག་མ་དེ་ནི་མདུང་ཡུ་ཙམ།    |སྐྱེ་མ་དེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱིན་ཙམ།    |ནས་སྐྱུང་དེ་ནི་རི་རབ་ཙམ།    |དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་འགྲུབ།    |སྒོན་གྱི་སྲིད་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ།    |

༡།	བདག་དང་ཡོན་བདག་འདི་དག་གིས།  ཞིང་རྫོང་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ།  གནས་ལ་སྐར་མ་གཟའ་ཡང་བཟང་།  ས་ལ་ཉི་མ་ལྷན་ཡང་རྩོ།  དུས་ཚོད་མ་བུ་བཟླ་ཡང་ཤིས།  ལྷ་གཞིའི་	ཅེ
༢།	རྟེན་དུ་འབྱུངས་བཟུམ།  གཡང་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མཚོད་པ་བཤམས།  སློམ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ།  སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་།  བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་།  སྤྱོགས་	
༣།	བཅུའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དང་སུན།  མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།  ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་དང་།  དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱང་།  མཚོད་པའི་	
༤།	གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ།  ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།  རྣམ་སྲས་དང་ནི་ཚེ་སྟེ་ལ།  སྤྱོགས་བཅུའི་ནོར་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས།  མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་	
༥།	གྱིས་རློབས།  ལྷ་ཚོན་བརྒྱད་དང་སྐྱུ་ཚོན་བརྒྱད།  གཟའ་ཚོན་བརྒྱད་དང་གཉན་ཚོན་བརྒྱད།  རྒྱ་སྐར་ས་བདག་གཞོན་སྤྱིན་བརྒྱད།  གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་ཚོན་ཡུལ་ལྷ་རྣམས།  མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་	
༦།	གསོལ།  ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།  ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ།  འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།  ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།  ཞོས་ལྷ་རྒྱལ་མོ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ།  འཁོར་དང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ཚོགས་ཚལ་སྐུ་སྐུ་མཛོད་

བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་རྣམས་ལྷ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཇི་ལྟར་དགེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །གྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་ཡོན་རིན་  
ཚེན་གཡང་སྤེལ་འབུལ། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་སྐྱུ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐྱུ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོད་ས་བདག་གཏོད་དང་སྤྲན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །རིན་ཚེན་འབྲུ་ཡི་བཤོས་གསོལ་  
དང་། །རྣམས་ལྷ་འདོད་ཡོན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །བཟུ་བཟུ་དང་བིས་བྱ་སྐྱོད་། །གྲོ་བོ་བྱི་དང་རོ་གཤོ་འབུལ། །དགོར་ཞོར་སྐྱོ་ཚོགས་མཚོད་པ་འབུལ། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་  
བདག་དང་། །ཞིང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་ལྷ་རྣམས། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱོ་ཚོགས་འབུལ། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔའི་གནས་ལོ་རྒྱལ་པོ་ལ། །རིན་ཚེན་འབྲུ་དང་རྐང་འགོས་གཟུགས། །སྤེམ་ར་  
འོ་སྐོལ་གསུར་མཚོད་འབུལ། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི། །ཐད་གྱི་ཤེལ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། །ཞིང་ལྷ་འི་སྐྱོད་དུ་ཞོས་རྩོ་བཅོན། །ཞོས་རྩོ་བཅོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལོ་ཡག་

༡	།ལྷང་ནས་འཁྱུང་བར་མཛོད། །ནས་འབྱུང་དེ་ནི་ཚོད་སྒོང་ཙམ། །གྲ་མ་དེ་ནི་ཚོད་གཤེག་ཙམ། །སྒྲེ་མ་དེ་ནི་ཁྱུང་གཤེག་ཙམ། །ནས་འབྱང་དེ་ནི་རི་རབ་ཙམ། །འཕེལ་ཁ་ཆེ་བའི་ནས་གཡང་	༤
༢	།ཞོས་ཚེ་འདི་ལ་འབྱུ་རྣམས་འཁོར། །ཞོས་ཚེ་འདི་ལ་ཞིང་ལྷ་འཁོར། །ཞིང་ལྷ་ཞོས་ཚེ་མ་གཡེལ་ཅིག །འགོ་བའི་ལྷ་རབས་བཅུ་ག་སུམ་གྱིས། །ཞོས་ཚེ་འདི་ལ་སྒོང་ས་གྲོགས་མཛོད། །ལོ་ཐོག་ཡག་པར་	
༣	།འབྲས་སྒྲིན་པར་མཛོད། །ཞིང་གི་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་གཞི་ལོ་ཏྲ་ག་སྒྲིན་པར་མཛོད། །ས་གཞི་ཚི་ཐོག་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་གནས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱང། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐ་རུ། །སྐྱུ་ལ་	751
༤	།ཁྱུ་ཆབ་གསོལ་བ་ལས། །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པར་མཛོད། །ལོ་ཡག་ལྷུང་བུ་འཁྱུང་བར་མཛོད། །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་མ་འབབ་ན། །ཚི་ཐོག་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་ན། །སྐྱུ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདའ། །ལྷུང་	
༥	།དང་བྱེ་ཚོན་འཛིགས་པ་འོང། །ལགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས། །དེ་བས་སྐྱུ་རྣམས་དམ་མ་འདའ། །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པར་མཛོད། །ལོ་འབྲས་ཏྲ་ག་ཏྲ་སྒྲིན་པར་མཛོད། །སྐྱུ་ལི་འཕེལ་གཡང་འགྲུབ་པར་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་མཛོད་

མཛོད། །སྤྱི་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །གཞིན་ཏུ་གཏུམ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་རིགས་ཇེ་རིགས་འཁོར་དང་བཅས། །བྲམ་བེ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་རྣམས། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པར་མཛོད། །ལོ་ཐོག་  
 ཡག་པའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ས་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཚོད་  
 ཡོན་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་གཅིག་ །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་དམ་མ་འདའ། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པར་མཛོད། །སོན་མ་དུས་སུ་འཕྱད་པར་གྱིས། །ལོ་ཐོག་མགོ་རུ་འཕེལ་བར་  
 མཛོད། །སྤོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་བྱེད་མཚོད་ན། །མཚོད་པ་དོན་མེད་མ་བྱེད་ཅིག་ །གཏོར་མ་བྲེལ་བས་མ་བྱེད་ཅིག་ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེན་པའི་  
 བཀའ་ནི་མ་བསྐྱེད། །དེས་ཞིང་གི་ལོ་སྤྱོད་ཅིག་ །དེས་འབྲུ་ཡི་སྤོངས་འབྲུངས་ཤིག་ །ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་མ་གཡེལ་ཅིག་ །ཞོས་ལྷ་རྒྱལ་མོ་མ་འཁུག་ཅིག་ །སྤོགས་བཅུ་ཉི་ལངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཞིང་གི་  
 ལོ་ཐོག་ཡག་པར་མཛོད། །ས་ཡི་ཕྱི་བཅུད་འབྲུང་བར་མཛོད། །ཚོས་སྤོངས་སྤོངས་མ་གཡེལ་ཅིག་ །དེས་ཞིང་གི་ལོ་སྤྱོད་ཅིག་ །དེས་འབྲུ་ཡི་སྤོངས་འབྲུངས་ཤིག་ །རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་མ་གཡེལ་ཅིག་ །དེས་ཞིང་



༡།	།གི་ལོ་སྐྱེད་ཅིག། །དེས་འབྱུ་ཡི་ལྷོང་འབྱུངས་ཤིག། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མ་གཡེལ་ཅིག། །དེས་ཞིང་གི་ལོ་སྐྱེད་ཅིག། །དེས་འབྱུ་ཡི་ལྷོང་འབྱུངས་ཤིག། །གའོད་སྐྱེན་ལོར་ལྷ་མ་གཡེལ་	༤༦
ཅིག	།དེས་ཞིང་གི་ལོ་སྐྱེད་ཅིག། །དེས་འབྱུ་ཡི་ལྷོང་འབྱུངས་ཤིག། །ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་མ་གཡེལ་ཅིག། །དེས་ཞིང་གི་ལོ་སྐྱེད་ཅིག། །དེས་འབྱུ་ཡི་ལྷོང་འབྱུངས་ཤིག། །གའོད་དང་གཉེན་རྣམས་མ་གཡེལ་	
ཅིག	།དེས་ཞིང་གི་ལོ་སྐྱེད་ཅིག། །དེས་འབྱུ་ཡི་ལྷོང་འབྱུངས་ཤིག། །འབྱུ་ལྷ་གང་བཟང་མ་གཡེལ་ཅིག། །དེས་ཞིང་གི་ལོ་སྐྱེད་ཅིག། །དེས་འབྱུ་ཡི་ལྷོང་འབྱུངས་ཤིག། །ཀྱི། །ཡུལ་གཉིས་དེའི་ལོ་འགྲན་	
ན།	།ལོ་འཕང་གཞན་བས་མཐོ་བར་ཤོག། །ཞིང་གཉིས་སུ་དང་ཐོག་འགྲན་ན། །ལོ་ཤག་ཞན་བས་མཐུག་པར་ཤོག། །མཉམ་གཉིས་ས་ཐོན་གངས་འགྲན་ན། །འབྱུ་གངས་གཞན་བས་མང་བར་ཤོག། །ནས་གྲང་གི་	753
དང་ཁལ་འགྲན་ན།	།གྲོ་བ་གཞན་བས་མང་བར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རྣམ་གཡེལ་སྐྱུ་ས། །འཛོམ་བུ་གྲིང་གི་ཞིང་གཡེལ་སྐྱུ་ས། །མདོ་ཁམས་སྐྱང་གི་འབྱུ་གཡེལ་སྐྱུ་ས། །བཙན་སྐྱུ་གཡེལ་པའི་ལོར་དང་	
གཡེལ་།	།བདེ་སྐྱེད་འཛོམ་པའི་ཚོ་གཡེལ་དཔལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །དེ་རིང་འདི་འདྲ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་དཔལ་མཞན། །ཞིས་ལྷ་རྒྱལ་མོ་མཐུ་མ་རྒྱུང། །ལོ་ཡག་ལྷོང་ལྷེ་མ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་མཛོད་

འབྲུང་བར་མཛོད། །ལོ་བྱུངས་གཞན་བས་ཆེ་བར་མཛོད། །ལོ་ལྷན་གཞན་བས་མཐུག་པར་མཛོད། །ལོ་སྐྱེད་གཞན་བས་མཐོག་ས་པར་མཛོད། །འབྲུན་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་འབྲུ། །འབྲུན་དམ་ཅན་སྐོང་བའི་  
འབྲུ། །འབྲུན་རིགས་དུག་གསོ་བའི་འབྲུ། །འབྲུན་ལན་ཆགས་སྐོང་བའི་འབྲུ། །འབྲུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་། །འབྲུ་བས་མཉེས་པ་མ་མཆིས་སོ། །འབྲུ་བས་ཞིམ་པ་མ་མཆིས་སོ། །འབྲུ་བས་མཁོ་བ་མ་  
མཆིས་སོ། །ཅི་སྤྱིར་འབྲུན་མཁོ་བར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདི་ཡིས་མཚོད། །དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་འདི་ཡིས་བསྟེན། །ཞོར་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ལ་འཁོར། །འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་མཚོད་པའི་རྟེན། །ལམས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་འདི་ཡིས་གསོ། །བུ་ཡོན་ལན་ཆགས་འདི་ཡིས་སྐྱོང་། །དེ་བས་འབྲུན་ཡ་མཚན་ཆེ། །དེ་བས་འབྲུན་འོ་མཚན་ཆེ། །འབྲུ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཚང་། །འབྲས་དང་ཡུངས་གྲི་ཞི་བ་ཡིན། །སྤོང་  
ཡུངས་དགར་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཅི་ཅི་ཟར་མ་དབང་གི་འབྲུ། །བྲོ་བོ་སྟན་མ་དུག་པོ་ཡིན། །ནས་ནི་སྤྱི་བྱུང་ཡིན་པས་ན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི་ཀ་ཚང་། །ཡོས་སྤོང་སྤོང་ཞི་བ་ཡིན། །སྤྱི་དུགས་ན་རྒྱས་པ་  
ཡིན། །ཟན་དུ་བཞེས་ན་དབང་དུག་པ། །ཆང་དུ་བསྐྱར་ན་དུག་པོ་ཡིན། །འབྲུན་ཆང་དུ་སྐྱར་བ་ན། །ཆང་བས་ངོ་ཆེ་མ་མཆིས་སོ། །གསེར་བས་འབྲུན་གོང་ཐང་ཆེ། །བཅོན་པོའི་ཞལ་གསོས་འདི་ལ་ཉན། །

༡།	།བཅུན་པའི་རྟ་རྟ་ཆད་པ་སོད། །མང་པོའི་བུ་བསང་སྟོང་ཡང་སོད། །རྟ་བུའི་བུ་ཡི་སྲོག་གུང་ཐོན། །ཕྱུག་པོའི་བུ་མོ་བག་གུང་ཕྱུག། །དེ་བས་ནས་འདི་མཁོ་ཞིང་གཅེས། །འབྲུ་འདི་དུས་	༡༢
༢།	།གསུམ་རྒྱལ་བས་སྤངས། །ནས་འདི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྤངས། །ནས་འདི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སྤངས། །ནས་འདི་ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མས་སྤངས། །ནས་འདི་ནོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ། །ནས་འདི་དཔལ་མགོན་	
༣།	།རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེད། །ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་ཞོས་ལྷ་རྒྱལ་སོ་དང། །འབྲུ་ལྷ་གང་བཟང་ལ་སོགས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱུག་ཡང་རྟེན་འདིར་འཁོར་བར་མཛོད། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ནས། །	
༤།	།བཅོམ་སངས་པོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཞིང་གི་ལོ་ན་རྩོག་ཏུ་གསོལ། །ནས་ཀྱིན་ད་རྣམས་རྩོག་ཏུ་གསོལ། །འབྲུ་ཡི་བར་ཆད་རྩོག་ཏུ་གསོལ། །ལོ་ཡག་སྤོང་ལྷེས་འབྲུ་འཕེལ་མཛོད། །གང་བ་བཟང་པོས་འབྲུ་	
༥།	།རྣམས་སྤྲེལ། །ཞིང་ལྷ་ཚངས་པས་འབྲུ་རྣམས་སྤྲེལ། །ཞོས་ལྷ་རྒྱལ་སོས་འབྲུ་རྣམས་སྤྲེལ། །ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་རྣམས་སྤྲེལ། །ཆར་རྒྱ་དུས་སྤུངས་པར་ཤོག། །ལོ་ཕྱུགས་རྟ་ཏུ་ལེགས་པར་ཤོག། །ཅི་	
༦།	།བསམ་དོན་རྣམས་འབྲུ་བཔར་ཤོག། །ཅི་འདོད་དེས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་སུ་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་པའི་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་

པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅིས་ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། གླུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་དང་། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ཞེས་ལྷ་རྒྱལ་མོ་དང་། རོལ་ལྷ་གར་བ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚེན་སྡེ་བཞི་དང་། ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་དཀར་གཏོར་དང་ཇ་ཆང་  
སྤེལ་རམ་ཚེད་བསྟོད་སོགས་ཞིང་གི་དགྲིལ་ནས་བྱེད། ཞིང་དགྲིལ་ཞེས་ཇོ་བསྟོད། དེ་ནས་ལུ་ཡི་བགྲའི་སོགས་བྱེད། ཞེས་ཞིང་ལྷ་ཚངས་པ་ལ་བསང་མཚེད་འདུལ་བ་འགྲོ་རྣམས་རེ་འདོད་བསྐྱེད་སྦྱིར་ཞུ་བ་སྐྱེས་པའོ། །སཏྲ་མ་རྒྱལ་མོ། །།