

གཟིགས།

--	--	--

 ལྟེ། དཔལ་དུར་བྱོད་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་པ་བཞུགས་སོ།

--	--

ལ

གཏིང་མཛིན་པ་ཀུན་གཏིང་ཐབས་པ་ལྟུང་དུ་སྒྲིབ་པ་མོ་

༄ེ། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། མ་རྩི་ཀའི་རྩེ། བོད་རྒྱལ་དུ། དུར་བོད་ཀྱི་འདྲེ་མོ་དམ་ནེ་མའི་ཏུ་རྒྱལ་སང་བ་གཅིག་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཕྱུག་ན་རྩི་ལ་ཕྱུག་
 འཚེ་ལ་ལོ། དཔེན་ཞིང་འགོ་ལ་བའི་གནས་སུ་མཛུལ་བྱུ། དེའི་དབུ་ས་སུ་འབྱུག་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ། དུག་དང་རོ་སོ་ལ་ནག་པོ་སྒྲུབ་པ། དམ་ཇུས་ལྷ་དར་མའི་ཐོད་པར་རི་བོད་གི་ལ
 བྱུག་པ། སུག་གི་ལ་བྱུག་པ། ལྷའི་ལ་བྱུག་པ། སྒྲོ་ས་དཀར་པ། ལྷ་ཅི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁ་ལ་ཆས་བསྐྱུལ་པ། དེ་དར་དམར་པོ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཏེ། མཚོད་ཏེན་ནལ་པ།
 ཚོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། དེན་ས་སྒྲུབ་པ་འདི་བཟུང་པ། ལོ་མ་མ་ར་ལི་ལྷ་མ་ཡ་ཀུ་ལི་ཡེ་ཇོ་ཇོ། བཅུ་གཅིག་ཅུ་བའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་བཟུང་པ་འོ། ཞག་ལྷའི་དགོང་མོ་ནས་འོ་མའི་ཕྱུད་

༄༅།	གྱིས་མཚོད་།	མར་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ།	ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱབས་པས་ནམ་མཁུན་བུད་ན་བུད་མེད་སྐྱེ་སྐྱུགས་མ་གཅིག་བུད་ནས་མཁུན་པ་བོས་ནས་ཅི་
བྱེད་ཟེར་དུ་འོང་།	དེའི་དུས་སྐབས་འོ་མོར་འདི་སྟོར་བས་ལུངས་ཚོད་ཅིག་།	སྐྱེས་མཁུན་གྱི་མིང་འོད་ཅེས་བརྗོད་པས་།	འོ་འདི་ན་འདུག་ཟེར་ནས་བཤམ་འོང་།
ཡན་པ་ཡིན་པས་།	ཨོ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ།	སི་ལི་མ་ནི་ཇོ་ཇོ།	སྐྱུར་དུ་འོང་ཞིང་སྐྱེ་འོ།
ཏུ་ཏུ་བད་ཏུ།	ཞེས་བརྗོད་།	ལུབ་རིགས་གྱི་བསྐྱེལ་འདི་གཏང་།	ཏུ།
			དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་གསང་ལུང་ནས་།
			མ་མོ་གཞོད་སྐྱིན་མཛོས་ལྡན་མ།
			གསང་སྐྱུགས་བཀའ་ཡི་

པ	ལྷོ་ལ་དང་ར་བྲག་གིས་དེའི་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་དང་སོལ་རིས་བྱས་ཏེ་འབྲུག་ཁྱུང་དུ་བཅུག་ལ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཞག་ནས་། ལོ་མ་རྒྱ་ལེ་སི་ལི་སི་ལི་སྐ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ་། ཅེས་ཞག་གསུམ་	༥
གསལ	བསྟན་བས་ལ་། གཞུགས་དེ་དགའི་ཁང་རྩུ་བསྟན་ལ་ལོ་། ཡང་ན་ཤིང་གསེབ་རྩུ་སྟོ་། དེས་དག་ལ་དོས་སྐུ་འབོད་པ་དང་། མོར་རྩེད་པ་དང་། ཚོའབྲུལ་དྲག་ར་ཐུག་ཚེ་ལ་སོགས་དག་པོ་དང་སྐྱག་བརྒྱལ་ བར་འབྲུར་རོ་། དག་ལ་ཚོའབྲུལ་གཏང་བའི་ལོ་རྩུ་སྟོ་གསུམ་པའོ་། རང་གི་ནོར་སི་ལ་གཏོང་ན་། མ་རྒྱ་ལེ་སྐ་རྩུ་རྩུ་པའ་། ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་པས་མོ་ནོར་ཕྱིར་སི་འབྲང་རོ་། ཕྱིར་སི་འབྲང་བའི་ ལོ་རྩུ་སྟོ་བཞི་པའོ་། གཡེལ་ཞིང་བསྟན་དག་འན་། སྐྱགས་ཀྱི་འགོར་མ་མ་གཞུག་གོ་། མོའབྲུངས་ཤིང་ལས་འགོར་ན་སྐུར་དུ་འོང་བའི་སྐྱགས་ནི་། སི་ལི་མ་ནི་ཇོ་ཇོ་། ཞེས་སོ་། དེས་སྐྱའོང་། ད་	9
ལྷོ	བཞུས་པས་སི་སྐ་ཡིན་དེར་དེའི་ས་སོ་། སྐུར་དུ་བྱད་པའི་ལོ་རྩུ་སྟོ་སྐུ་པའོ་། དག་པོའི་ཚོར་སྐོག་ལན་ལ་གཏོང་བའི་སྐྱགས་ནི་། ལོར་ལི་སྐ་མ་ཡ་ལེ་ཡོ་ཇོ་། མ་རྒྱ་ལེ་བརྒྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བྱེད་ཕྱོ་། དག་པོའི་ཚོར་	
	སྐྱུངས་སྐྱུངས་། སྐོག་ལ་བྱད་བྱད་། ཚོར་གཏུབས་གཏུབས་། ཚོར་ཚིབ་ཚིབ་། ཚོར་ཚོད་ཚོད་། བྲག་ལ་རྒྱད་ལིང་། ལྷིང་བྲག་རྒྱད་རྒྱད་། དག་པོའི་ཚོར་ལྷི་སྐ་ར་ཡ་པའ་། མོད་སི་ལི་མ་ནི་ཇོ་ཇོ་། འབྲུང་	

གཏོར་མཚོ་དང་བཀའ་བཀའ་གཏོར་མཚོ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཚོ་

བདག་གི་ས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་གྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཚོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བཅོམ་ནས་སྐུང་བར་གྱེད་པའི་ཐབས་ལེེ། འདིའི་དམ་ཚུལ་གསལ་གསལ་ཞི་ལོ། རབ་རི་བོད་གི་ཐོད་པེ། འབྲིང་
མའི་ཐོད་པེ། ཐམ་ཁྱིའི་ཐོད་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཐོད་པ་གང་རྙེད་ཀྱི་ལ་དང་སྒྲིང་། ལུ་ལུ་ལ་དཀར་ནག་ལེ། སྒོ་སེ། མཱ་ཙི། དེ་རྣམས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གསལ་ལ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་མཚོད་རྟེན་དུ་གཞུགས་གོ།
ཤོག་བུ་ལ་རལ་མའི་རུ་པ་གྲིས་ལ་སྒོ་ག་སྒྲིང་དང་བཅས་ཐོད་པར་གཞུགས་ལེ། དེ་ནས་སྐྱུ་གསལ་འདི་ས་འབོད་ཅིང་སྐྱུ་བ་བོ། ཞག་བདུན་གྱེད་ལོ། བརྒྱ་རལ་གྲུ་ལ་ཡོང་། འདིས་སྐྱུ་བ་ཅིང་། འོ་མ་ལ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
བཏབ་ལེ། མཚོད་རྟེན་ལ་གཏོར་ཞིང་མཚོད་དོ། དེ་གཞན་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རུ་བ་མོ་ནས་སྐྱེད་ནེ། ལུ་མོ་མགོ་སྐྱུ་གསལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་ནས་ང་བོས་ནས་ཅི་གྱེད་ཟེར་རོ། དེ་ལ་ངའི་ཚོར་འདི་དག་བོ་འདི་
ཞེས་གྲུབ་སྐྱེད་ལེ། བརྒྱ་སེ། སྒོ་གསེ། དེ་གང་ན་ཡོད་གྲུས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་ནས་ལེ། དེའི་ཡུལ་ཁྱིམ་མིང་ལོགས་པར་སྒྲོན་དུ་འོང་རོ། དེ་ནས་ཐད་སྐྱུ་གསལ་འདི་བརྒྱས་སོ།
མ་རུ་པ་རྒྱ་རུར་རུར་། རལ་གྲུ་ལ་ཡོ་རུར་རུར་། གྲོ་ཏེ་རི་རུར་རུར་། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་པ་ནི། ཨོ། དུར་ཐོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གསལ་མོ། རོར་སྤང་གང་གི་རྗེས་གཅོད་ལེ། ལྷ་ཆག་གང་གི་ཕྱིར་འབྲང་ལེ།

4	ལྷོ། བཀའ་སྲིད་བྱུ་མེད་པོ་མེད་མོ་མཚན། བྱིད་ནི་ལོ་ལ་བ་ཅེ་ཞིང་ལོ་ལ་དུངས། དགོར་དད་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་པས། ང་ཡི་ལོ་ལ་འདི་ཁྱུ་གལ་ཤོག། སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་མོ། བུད་
	མེད་ཀུན་གྱི་སྲོག་གཅོད་མོ། དགྲ་བོའི་བྱིས་པ་རབས་གཅོད་མོ། དམ་ཉམས་ལོར་ཇུས་སྲིས་ཀུན་མོ། ལྷན་ལ་འབྱོར་བསྟོ་ལ་བྱུར་གཏོང་མོ། དུར་བྱོད་བདག་མོ་ལས་ལ་བྱོ། ཞེས་པས་བསྐྱུལ་ལོ། དེས་མོས་
	དགྲ་བོའི་མིང་ནས་འབོད་དུ་འོང། གལ་ཏེ་གོང་དུ་བཤའ་དཔའི་རྟ་གསལ་མ་བྱུང་ན། མོ་དུར་བྱོད་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་འགྲུགས་པའི་སྲུགས་ནི། སི་ལི་མ་ནི་ཚོ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་པས་སྐྱུ་ཏུ་ཡོང། །
ལྷ	རང་གི་ལོར་གཏོང་ན། མོ་ལོར་ལ་ངན་པས་ལོར་སྐྱེར་འབྲངས་གྱིས་དོགས་ན་སྲུགས་འདིས་གཉའ་མནན་ནོ། ཨོ་མ་རྒྱ་སི་ལི་མ་ནི་སྐྱུ་རྒྱ། མན་ཏུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྲུགས་འདིས་རྟ་སྐྱུགས་དང་ལོར་བཤའ་གསལ་
	གདབ་བོ། ལོར་གཏོང་ཁར་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་ལ་གཏོང་ངོ། འདི་སྐྱུ་བའི་གནས་ཅུ་འགྲུལ་མམ། དུར་བྱོད་དམ། ཡང་ན་སྐྱུ་ཁར་དུ་བསྐྱུ་བ་བོ། ལོར་སྐྱེར་ན་འདིས་ཞག་བདུན་ལ་ཁྱུ་དེས་མོ། །
ལྷ	ངན་ནེ་མའི་མན་ངག་འདི་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་རྩོ་བཅང་བ་ནི། འཁོར་ལོ་དཔེ་འུ་ཅུ་རྟུར་གྱིས་ལ། དེའི་ཁྱུད་དུ་གསེར། གཡུ། མཚོང། ཤེལ། བངས། ལྷུགས། དེ་ནམས་བརྟུལས་ལ་བཅང་ངོ།

གཏོར་མཛོད་བཀའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲོད་པའི་

འཕོད་པའི་དུས་སུ་མཆོད་ཁུངས་ལས་སུ་བཏགས་པ་། སྐད་པའི་དུས་སུ་མཆོད་ཁུངས་ལོན་དུ་འོ་། ། དེས་སུ་བ་དང་པོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་། བཀའ་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་བསྐྱོམ་པ་། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བྱ་།
བརྒྱ་ཤིང་། རྒྱ་ཤིང་། བརྒྱ་ཤིང་། ཀམ་ཤིང་། བརྒྱ་ཤིང་། ཞེས་བསྐྱེད་པ་། ། དན་ནེ་མ་སྲོག་ལ་སྐད་ན་སྲུགས་འདི་བསྐྱེད་པ་། མ་རྒྱ་བརྒྱ་དག་པོའི་སྲོག་ལ་རྩུར་རྩུར་། གོ་རྒྱའི་དག་པོའི་སྲོག་
ལ་རྩུར་རྩུར་། ར་ལི་སྲུ་མ་ལ་དག་པོའི་སྲོག་ལ་རྩུར་རྩུར་། དག་པོའི་སྲོག་ལ་སྐད་སྐད་། ཅེས་སྲོག་ལ་འབེབ་པའི་སྲུགས་པོ་། ། ལྷ་མོས་བདག་ལ་སྲུ་བར་འདོད་ན་རྣེ་མཐོང་གི་སྲུགས་འདི་བསྐྱེད་པ་། ར་ལི་
གསལ་ལེ་སྲུ་མ་ལ་། ཞེས་བསྐྱེད་པས་གསལ་གསལ་སྲུ་ལོང་། འདི་གཉིས་ཞལ་གདམས་ལོན་ནོ་། བཅུ་། གཏོར་མུ་། སྲུ་མུ་། ། འཕོར་ལོའི་གྲི་ཐབས་ནི་། འཕོར་ལོའི་མ་པག་སུ་མ་དུ་བསྐྱོར་ལ་།
དུས་སུ་བྱེ་བལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྲུགས་གྲི་། དེའི་སྲི་རི་མ་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་། ཤི་གི་རི་གས་བཞིའི་སྲུགས་གྲི་། དེའི་སྲི་རི་མ་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་། ལྷོ་། ར་། མ་། ལི་། སྲ་། མ་། ལ་། རྩུར་། རྩུར་། རྩུར་།
ཅེས་གྲི་། ཕྱི་བས་མཆོད་ལ་མགོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྲུགས་འདི་གྲི་། རྩུ་། མ་། ཏ་། སི་། ལི་། ལྷོ་། རྩུར་། རྩུར་། ལྷོ་། ལྷོ་། ཞེས་གྲི་། ལྷོ་ལྷོ་སྲི་མ་ལ་། ཏག་རྩུ་། ལྷོ་ལྷོ་། མ་མ་

པ	ལྷོ་བྱའོ་ ལྷུ་བ་པའི་གནས་ནི་ དུར་བྱོད་དམ་ རྩུ་གྱིང་དམ་ ལྷུ་ཁང་དམ་ འཁོར་གཅིག་གམ་ ཡང་ན་ཡུལ་མ་ཐར་སྐྱེ་འོན་ཏེ་རྩུ་བ་པ་ལ་ལུགས་པའི་	༥
ད	རྩུ་བ་མོ་ཚོ་གསལ་མཚོད་གྱིས་རྩོམ་ལ་འགྱུར་མ་ལ་མཚོད་ དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་དམ་འགོ་ ལྷོ་རྩུ་བ་མཚོ་མས་གྱི་དུར་བྱོད་བདག་མོ་ཡིན་ འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་ རང་གི་ཚོར་ལ་རྐྱེན་མ་འོང་གི་དོགས་ན་ དང་པོ་ཞག་	
ཏ	བདུན་སྐྱབ་པ་ལ་ འོར་སྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་རྩུ་བ་ལ་ལྷུགས་ལ་ལྷུགས་ལྱི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་སོ་ ལམ་པ་བྱིས་བསྐྱུང་ན་ཐོ་དང་རྩུ་བ་ལྱིས་བསྐྱུང་ བདུང་གསེབ་སྐྱེ་ལ་བཞག་གོ་ ལྷོ་ས་གཏམ་མོ་	
ཉ	དེས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ དམ་ཚོ་གཏུ་དམེ་དང་ཡུགས་སལ་འཛོམ་མོ་ འོར་བདག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩོགས་སོ་ ། འོར་བདག་ཚེན་མོའི་སྐྱེ་སྐྱབ་བཞུགས་ འོན་ཏེ་གསང་དོ་ རྩུ་གྱིང་དམ་ རང་གི་	99
ཐ	ལྷུ་ལ་ཡ་ཏར་ བོད་རྒྱུད་དུ་ དུར་བྱོད་འདྲེ་མོ་དན་ནེ་མའི་སྐྱབ་པ་ འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་ དགོར་བསྐྱུང་བ་དང་ ར་མདའ་འགྱུ་བ་དང་ འོར་བཅོངས་སྐྱིར་མི་འགྲོ་བ་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་རྩུ་བ་གསལ་ག་པ་	
	རི་ རི་བོང་དམ་ མག་གམ་ མཐོང་ནང་དུ་ དེ་གསུམ་གྱི་ཤ་དང་ ལྷུང་ཕྱི་དོ་བོ་ ལྷོ་ས་དགམ་ མི་ལ་ ཏེ་ལ་ སག་ཅི་རྩུ་དག་དགམ་པོ་དེ་རྩུ་མས་གཞུག་ ལྷུང་གི་འམ་ ཉ་བྱི་འམ་	

གཏོང་མཛོད་དཀར་གཏེར་ཟབ་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱུ་ལོ་

འདིའི་སྐབ་སྐོར་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། འདིའི་སྐབ་རྣམས་ལ། རི་བོང་ངམ། མག་ཐོད་གང་རུང་གི་ནང་དུ། དེའི་ལ། ལྷིང་ཚོལ་གསུམ། སྤོམ་དཀར་ནག་གི་ལ། ལྷུ་ལ། དར་སྒྲུ། ལྷུ་ཚི། ལྷུ་ལྷུ་ལ།
རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྐབ་ཚུལ། མཁའ་འགྲོམ་འི་རྒྱ་པགྱིས་ལ། ལྷིང་གར་མཁའ་འགྲོམ་འི་སྤོག་གི་སྤིང་པོ་བྱི། འདོམས་སུ་སོལ་བའི་རྒྱ་གམ་གྱིས་ལ། དར་ལྷིས་ཐོལ་ནས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། ཐོད་པའི་སྤྱི་བོར་ནས་
མཁའ་ནག་པོ་གཞུགས། རས་ལྷིས་ཐོལ་ལ་མཁའ་ལྷི་སྤིང་དུ་བཞགས། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོམ་འི་གཏོར་ལ། མཚོད་པ་སྤྱི་བོར་ཚུལ་བཞིན་གྱུ། གནས་བབ་ཞིང་དཔེན་པར་ཚོགས་ལྷི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚོན་པོ་བཞགས།
ཉེ་རིང་རན་པར་གྲོགས་དམ་ཚོགས་དང་རྒྱན་པ་སྤོ་བཏོན་པའི་རྒྱ་བོ་དང་བཅས་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཐེགས་མཚོགས་ལྷུ་སོལ་ས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ས་འགྲོ་སྤོན་དུ་སོང་ཞིང་། རའཉིད། ཡི་དམ་ལྷིང་རྒྱལ་བཏོན་པོ་བཅས་ལ།
འབོད་པའི་སྐབས་ལ། ལྷོ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་རབ་རྒྱ་བཞུ། མོ་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ན་བུད་མེད་སྐྱེད་པའི་ལ་གཅིག་དང་དངོས་སུ་བོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཐེར་དུ་འོང་། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་མོ་དུར་བྱོད་དུ་འབྱུངས་པ་
ཡིན་པས་ལ། ལྷོ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཇོ་ཇོ། སི་ལི་སི་ལི། མའི་ཇོ་ཇོ། ཞེས་བཏོགས་ནས་བཞུས་པས་ཞག་བདུན་ན་མོ་དངོས་སུ་འོང་ངོ། དེ་བྱུང་བ་དང་དཀར་གཏོར་འབྱུང་ཞིང་། རབ་ར་དཀར་མོ་འབྱོར་བ་དཀར་མོའི་འོ་མའི་

4	ལྷོ་། སུད་གྱིས་མཚོད་ལེ་། འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱེད་ལེ་། ལྷོ་། དུར་བྱོད་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ནི་། རོར་སྤང་བཤད་གི་རྗེས་གཅོད་མེ་། ལྷ་རྩུན་བཤད་གི་སྤྱིར་འབྲང་མེ་། བྱིད་ནི་དགོར་ལ་དན་ཞིང་།	༥
	དགོར་ལ་དུངས་། དགོར་བདག་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་བསྐྱོད་། དཀར་གསུམ་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལེ་། བདག་གི་ཞོར་རྗེས་ལོངས་ལེ་ཤོག་། མིང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་དུ་བྱུང་། ལྷ་བྱིད་ལ་མཐུ་མེད་མཐུ་མེད་ཟེར་། མཐུ་	
རྒྱ	བུ་ལོན་ལྷ་བུར་སྟེག་པ་ཡི་། དགྲ་ལོ་རྒྱར་མ་བཞག་ལྷུར་དུ་སྐྱོལ་། ཁོ་ལོ་བའི་ལྷ་དང་བཤམ་ན་ནས་སྐོལ་། མཚའ་བའི་གཉེན་དང་མཐུན་པ་སྤེལ་། མི་ཞོར་སྤྱུགས་མའི་གཡེ་བ་གྱིས་ཐོབ་སེ་། འཁོར་རྩོད་མི་ཁ་རྩེ་།	
	ལྷུར་ཐོབ་སེ་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱན་སྤྱུང་ཞིང་། སྐོས་སྐྱེས་དམ་པའི་སྐྱེལ་བསྐྱོས་། དུས་དེས་ནལ་འགྱུར་སྤྱི་ཡང་པལ་། དགྲ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱུར་དུ་སྐྱོལ་ལེ་ཤོག་། ལྷོ་། འག་འག་འབྲུང་མ་མའི་གཅོ་།	103
	སྐད་ཅེས་སྐོང་གསུམ་ཉུལ་མཚོད་མེ་། དུར་བྱོད་རྒྱ་བཤག་ཐའི་འཁོར་། ཞིང་སྤྱུགས་གཡེ་བ་ལོ་དགྲ་ལ་རྟོབས་། ལྷོ་། དགྱིལ་འཁོར་གུན་གྱི་སྤྱུང་མའི་གཅོ་། དམ་ཉམས་ལས་གྱི་བཤམ་པ་ལོ་། རྣལ་འགྱུར་བདག་	
ལྷ	ལ་དགྲ་འདུག་ན་། མཁུར་འདུག་གྱུང་སྐོལ་ལེ་ཤོག་། དུས་ལ་བབ་བོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱུངས་། ར་ལི་དགྲ་བའི་སྐོག་ལ་སྐྱོ་། ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྐོག་སྐྱིད་ལེ་། ཨོལ་དམ་བའི་ཏཱ་ལཱ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་། ཞེས་བཤགས་	

གཏོང་མཛོད་བཀའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲོ་ལྷ་མོ་

ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་། མ་དུ་བརྒྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཞེས་སྒྲིབ་པོ་བཏགས་ལ་རྒྱད་དོ། ཏུ་ཅང་ཞོར་ལ་ངན་པ་ས་ཞོར་སྤྱིར་མི་གཏོང་ན། སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཞོར་གཏོང་། ཁར་བརྒྱས་པ་ཞོར་ལ་བཏབ་ནས་གཏོང་དོ། མང་
རྩུ་དུ་རྩུ་། ཞེས་སྤྲུག་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ག་ཞན་ན་མེད་པའི་རྩུར་ཏིག་ཐབས་མོ། གཏོར་རྒྱུ། སྤྲུག་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། འདྲེ་མོ་ངན་ཞེ་མའི་གསང་སྤྱི་བའི་ཏུ་ཐབས་པ་བཞུགས་མ། གསང་
རྒྱུ། ན་མོ་གུ་རྩུ། རྩུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་མོ་འདྲེ་མོ་ངན་ཞེ་མའི་གསང་སྤྱི་བའི་ལ། གནས་དབེན་པར་མཐུལ་ཆག་ཆག་གདབ་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་འབག་བཀའ་མ། དང་པོ་བྱང་རྩུ་བ་རྩུ་ཐུགས་བསྐྱེད་། དེ་ནས་བདག་
ཏིང་ཚེ་བཙུན་མར་བསྐྱོམས་མ། མ་དུ་ན་དུ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་བོ་གཅིག་བསམ་མ། བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། དཔུ་སྤྲུག་ཁམ་སེར་རིང་བ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ་གཅིག་བསྐྱོམས་
ལ། སེན་མོ་རྣོ་ལ་ཅེ་མོ་བྱུ་མ་རྩུའི་ཉམས་སྤྱི་བུ་འདྲུག་གི་རྣམས་པ་ཡོད་པ། རིངས་འདྲུག་པ་བདག་ཉིད་ཅི་ཐེར་ཉན་པ་ཞིག་བསྐྱོམས། ཐོད་པ་གྲིང་བཞི་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བཞུགས་ལ་གཏོར་མ་དེ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོའི་
ཙཱ་ལི་གཟུགས་ཅིང་། སྤྲུགས་འདིས་བསྐྱུ་བཅིང་བརྒྱའོ། ན་རེ་སྤྱི་རྩི་སི་རྩུ་སེལ་མ་ཏེ་ཡི། ཞེས་བརྒྱུ། རབ་ཞག་གསུམ་འགྲིང་ལྷ། ཐམ་ཞག་བཅུ་བཞི་ལ་མི་ཡོང་མི་སྤྲོད་དོ། དེས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་འོང་།

4	ལྷོ་པོར་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་གཟུགས་། དེ་དག་མཐུལ་སྟེང་དུ་འོ་། དེའི་རྩམ་དུ་གསུམ་ག་དང་ཡུངས་དགར་སྐྱབས་པའི་ཟོར་གོང་ཞིག་གྲང་བཅའོ་། མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུང་ཞིག་བཞག་ལེ། སྐྱགས་	༥
	འདི་ཞག་བདུན་འབད་དོ་། ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། ཞག་བདུན་གྱི་ནམ་སྟེང་ན་ད་བོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བུད་མེད་མགོ་སྐྱབས་མ་ཞིག་ཏུ་བརྩམས་ནས་ཡོང་དོ་། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་དུར་བྱོད་དུ་ཡན་ཅིང་འབྲུམ་ས་པ་ཡིན་པ་སེ།	
ཏུ་གྲགས་	སྐྱགས་འདི་བཏགས་ལ་འབད་དོ་། སི་ལི་མ་ནི་ཇོ་ཇོ་། འདི་ས་འོང་དེས་སོ་། ད་བོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ན་། དའི་ནོར་རྩམ་འདི་སྟོར་རོ་བྱས་པ་སེ། འདི་ན་ཡོད་ཟེར་སྟོན་དུ་འོང་། དེ་བྱུང་བ་དང་གཏོར་མ་སྐྱུལ་ལེ།	
ཏུ་གྲགས་	རོར་སྟེར་སྐྱགས་འདི་ས་བད་དོ་། ཨོ་མ་རྒྱ་བརྩ་རྩུར་རྩུར་བྱོ་། གོ་ཏའི་རྩུར་རྩུར་བྱོ་། ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་རྩུར་རྩུར་བྱོ་། རྩོ་། དུར་བྱོད་སྐྱ་མི་ཆེན་མི་བྱོད་། རོར་སྐང་གང་གི་རྩེས་གཅོད་མེ། རྩུ་སྐྱབས་གང་གི་རྩེས་	107
	གཅོད་མེ། བྱོད་ནི་དགོར་ལ་དག་འཛིང་དགོར་ལ་དད་། དགོར་དད་ཅན་གྱི་དུས་ལ་བབས་། བདག་གི་དགོར་ནམས་བྱོད་ལ་བཅོལ་། དགོར་སྐྱུང་མ་མོ་མཐུ་མི་ཆེ་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལེ། བཅོལ་	
ཏུ་	བའི་སྟོན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད་། གཏོར་མ་དག་སྟོབས་སུ་འཕང་། ཐོད་པ་དགྲུགས་བརྟེན་གྱི་། མོ་སོང་སྟེ་དགྲུ་ལ་ནོར་གཤེར་དུ་འོང་། ཡང་གཏོར་མ་བཞགས་ལ་སྐྱ་མའི་གཏང་རག་ཏུ་གཏོར་མ་འབྱུལ་ལོ་། མའི་	

4	ལྷུང་། ལྷུག་གྱེད་། ཉག་མི་ཚེན་མོ་ལས་གྱེད་མེད་། ཁྱོད་ནི་དགོང་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། དགོང་བདག་ཚེན་མོ་དྲག་ལུལ་ཅན་། མོར་ལ་དུངས་ཤིང་མོར་དད་ཆེ། མོར་ལ་ངན་པའི་ངན་ནེ་མེད་། རོ་
	ཡི་ལུན་པ་གོས་སུ་གྱེན་། རེས་འགའ་རོ་རས་དགར་པོ་གསོལ་། ཁན་ས་མོར་སྟེགས་འོ་དོད་འབོད་། ལྷུང་ལྷུང་ཚོར་ཚོར་མིང་ནས་འབོད་། དག་ལ་འོ་དོད་དུ་འབོད་ལྷུག་། དགོང་མོར་གྱིར་ཤོག་ལ་ལུར་སྟོས་།
ལྷུང་གྱེད་	གྲག་གི་ཁ་སྤུ་འདེབས་གྱེད་མེད་། གྲང་དུལ་ཐོངས་ལ་འདྲེ་མནན་པོ་བས་། དག་པོ་མལ་ལ་དུ་ཚིར་ཚིར་གཞོན་། རྒྱེབས་ཤོག་དམ་ཉམས་དག་ལ་རྒྱེབས་། སྤྱའ་ཐེན་སྟིང་སྤུངས་ཤོག་ཅུ་ཚོད་། དགོང་རྒྱན་དམ་ཉམས་
ལྷུང་གྱེད་	དག་པོ་འདི་སེ། ཉལ་འགྱུར་ང་ཡི་དགོང་མོར་བརྟུས་། དགོང་སྤུང་མ་ལ་བརྟུས་བཅུགས་སོ། དདེ་འཛོག་པའི་སྤྱབས་མ་མ་ཚིས་། ལྷུང་དུ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། གཤོན་པའི་སྤུགས་ལྷུས་སྟིང་ནས་བྱུངས་།
	གཡས་པའི་སྤུགས་སུར་དག་ཤོག་གའུ་བས་། དལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ་ལ་ཤོག་། དག་པོའི་སྒྲ་ཚོ་དུར་ཁྱོད་ཁྱོད་། འཇམ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་གཅོད་། འཇམ་པོལ་ཅིག་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་། གྲག་ལ་སྤུངས་ཤིག་ལུབ་
ལྷུང་གྱེད་	བསྟོར་ཐོངས་། ལྷུས་ལ་ཚོམས་ཤིག་ནང་ཁྱོལ་བཞེས་། མ་དུངས་དམ་ཉམས་དུལ་དུ་སྟོགས་། མ་རྒྱ་གཡུ་ལི་བརྟུ་རུར་རུར་། གྱོ་ཉ་ལྷུ་ལ་རུར་རུར་། དག་ལ་ཚད་ཚད་། ལུས་རིལ་གྱེ་གྱེ། དེལ་ཚད་གསལ་དག་

གཏིང་མཚོན་བཀའ་གཏིང་ཟབ་བསྐྱེད་ལྟུང་འཕྲོད་མཚོན་

བྱེད་ཀྱང་གདགས་མེ་ལོང་དོས་ལ་མ་མེའི་སྲོག་སྲུག་སའི་ས་ལ་དྲིལ་ལུས་ལ་བཅང་ལྷོད་དུ་གཞུག་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྲུང་བྱང་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་མེའི་སྲུག་སྲུང་ལ་ས་
འདི་འད་ལྷན་པར་གྱི་སྲུག་པ་བྱེད་ལུགས་ཡང་ཟབ་དམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོམ་གསང་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་དུ་ས་སྒྲིག་ས་མའི་དུ་ས་མ་མཚོ་གཞོ་རྒྱུན་སྲུག་ས་གྱི་སྲུག་ས་སྲོན་དུ་སྲུག་པོ་ལེ་ལེ་ས་
དབང་རྒྱལ་སྲུག་དེ་རྗེས་ལ་ཡབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗེས་ལ་བའི་ཡབ་དང་རྒྱུ་སྲོ་བ་ཉེར་བདུན་འབྲེལ་བ་ཟབ་དཔྱད་འགྲོ་མན་མཐར་ཐུག་པ་སྲོ་བ་བཞི་ནི་འགྲོ་འདུལ་གྱི་དེ་
མཚོན་དེས་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་སྲུག་གྲུ་ཞེས་དེར་མ་བརྒྱུད་ས་འདུའི་སར་ཡབ་ནི་དེ་རྗེས་ལིང་ཅན་ལ་ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་སྲོན་མའི་བྱུང་སྲུག་ས་སྲོད་གཏིང་གྱི་བསྲུན་པ་སྲོད་སྲུ་མཐར་རྒྱལ་སྲུག་
སྲུ་ལ་སྲུ་སྲོམ་དུང་པ་རྒྱུ་འོད་དུ་བྱོན་བསྲུན་པའི་བཅས་གྱི་བཀའ་སྲུང་འདི་ཀུན་ལ་མེད་པའི་ལྷན་ཚོས་ལ་ལས་སྲུན་མ་ཡིན་མི་སྲེལ་གསང་བསྲུན་པ་སྲུང་བའི་མཚོན་ཆར་ལོག་ལུ་སྲུ་སྲོམ་
ལྷོམ་དཔལ་དུ་མཚོན་བདག་མེའི་སྲུག་ཐབས་གྱི་མན་དག་སྲུ་ཚོགས་བཞུགས་ལྷོད་མཐུན་རྒྱུ་གསང་སྲུང་དུ་ཏིང་ཏི་གཏུ་གི་ཕྱི་གས་ལུ་ལ་རྣམ་ལོང་བོད་སྲུང་དུ་སྲུ་སྲོག་ས་གྱི་ལའའ་འགྲོ་ལ་སྲུ་སྲུ་རན་མོན་མོའོད་གྱི་

<p>4 ལྟོ ལྟོ</p>	<p>༄༅། ལྟོ་ཕན་ ཉང་ལྟོ་ན་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་རེག་གཅོད་ གསང་བ་ལྟོ་ན་ལྟོ་རྩལ་མཚམས་གྱི་དུར་བྱོད་གྱི་འདྲེ་མོ་ངན་ནེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ ལས་གྱི་དགོར་སྐྱུང་ན་གམོ་ མཁས་བཙུན་དགོ བཞེས་ཚོས་པའི་མཚོན་ངར་ བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་ལས་ དམ་ཇུས་གསལ་གཅིང་སྐྱབ་ཐབས་དོན་ལྟེ་ དང་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ བསྟན་པའི་ལྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ ཇུས་ གསལ་གཅིང་རྟེན་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ སྐྱབ་སྐྱབ་ས་བཞུས་ཤིང་འབྲམས་པ་འགྲུགས་པ་དང་བཞི་ འབོད་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་ལྟོ་ སྐྱབ་དྲགས་རང་འདྲེ་ཕན་དུ་སོང་ན་གོད་མནན་མཚུག་ གཅོད་པ་དང་ཁཚོར་དུག་གི་མཐའ་རྟེན་ལ་ དང་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི་ འདི་དུར་བྱོད་གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ དུར་བྱོད་དམ་ ཉགས་བྱོད་ རི་སྐུལ་ དཔོན་ས་དང་གནས་ཚེན་ གཙུག་ལག་ཁང་རྫོང་ པའམ་ ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ཁོ་རོ་ གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ལྟོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ བཅོལ་ལྟོ་འདས་དྲེ་རྩེ་པག་མོའི་གྱིས་སྐྱུ་སོགས་དགམ་པ་དང་ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ་རྩལ་དང་པོ་ ལ་བསྟན་སྐྱབ་དང་ གནན་ལ་འཚུག་པའི་དུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བཏན་པོས་ གསུམ་པ་ཇུས་གསལ་གཅིང་རྟེན་བཅའ་བཞི་ སྟོགས་བྱུ་ཅི་རིགས་པའི་སྟོང་དུ་ རི་བོང་མ་ སག་གམ་ སུ་ ཐན་</p>
---	--

4	ལྷོ་ གི་རྩོལ་དུ་སྐྱེལ་ལེ། གཙོ་བོའི་ཕུག་གིས་བཟུང་བ་རྟེན་དུ་གཟུག་གོ། འོག་གུལ་ལྷ་མོའི་རྩལ་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ། ལྷིང་གར་སྲོག་གི་ལྷིང་པོ། འདོམས་སུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལེ། རྩལ་པའི་	༤
	མཐའ་མར་མ་མོན་ག་མོ། དག་བོ་ཆེ་གོ་མོས་ནོར་བྱེར་རོ། ཁོའི་མིང་ནས་བོས་ལ་སྐྱུར་དུ་ནོར་བྱེར་འོག་གོ། རོར་ལོངས་འོག་གུ་བ་བྱིའོ། དེ་ཡང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཐོད་པའི་སྐྱེ་བོར་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་ཞིག་	
ལྷོ་	གཟུག་གོ། ཐོད་པ་རས་གྱིས་བྱིལ་ལ་མཐུལ་ཁར་འཛོག་གོ། མདུན་དུ་འབྱུང་བ་ཁུང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པར་དག་བོའི་ལིང་བཅུག་ལེ། ཐུན་རྫས་ལྷུངས་དཀར་གོ་ཚོ་འདོམ་ཚོ་ཐུན་ལ་བཏབ་པས་རེ། བསྟོན་པ་བྱའིང་། འབོད་པའི་	
ལྷོ་	སྐྱག་སའི་རོ། ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཚོ། ཞེས་ངག་བཅད་ནས་བོས་པས། རག་ཞག་གསུམ་མམ་འཕྱིང་། བདུན་ཐག་བཟུང་ན་ནང་རྟགས་སུ། བྱུང་མེད་སྐྱེའིང་བ་གཅིག་རབ་དོས་སུ་འཕྱིང་ཞམས་ཐམ་མི་ལམ་ཁང་བོས་ནས་ཅི་བྱེད་	117
	ཐོར་དུ་འོང་། དེ་ལ་བདག་གི་ནོར་རྒྱན་འཕྲོག་འདི་བྱུང་བྱེའོ། མོན་རེ་མི་འདི་ས་བྱེར་ཐེར་དུ་འོང་། འདི་མ་བྱུང་ན་དུ་འབྱོར་དུ་ཡན་པ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་གྱང་འདི་འོག་ཏུ་སྐྱུར་བས་མི་འོང་མི་སྲིད་དོ། སི་ལི་མ་ཏི་	
ལྷོ་	ཚོ། ལྷིང་པོའི་འཕམ་ལ། ཞེས་བསྐྱས་པས་ཞག་བཞིན་ས་ངེས་པར་འོང་ངོ། དེ་སྐྱུར་བྱུང་བ་དང་། དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་དང་འོམས་ལི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་ནང་མཚོད་ལྷ་འབྱོར་རྒྱ་བས་བྱས་ལ། མཚོད་དོ། ངའི་དགོར་རྫས་སྐྱེར་ལ་	

གཏོར་མཛོད་བཀའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲོ་ལྷ་མོ་

འུར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ་ གཙམ་གཙམ་བཞི་པོ་སྐྱེད་ན་ག་དགོལ་ལ་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ ལྷ་ས་ངན་གཏོང་ཙན་ གཙོ་བོའི་འོག་ཏུ་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་ནོར་ཁྱེར་བའི་ནོར་དང་ དག་བོའི་མིང་རུ་ས་གྲིས་པ་བཅུ་གཤམ་ འདི་ཚོའི་
སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཇུག་གོ་ སྐད་པའི་སྤྱལ་སྤྱལ་ བྱ་གཉིས་རང་གནས་སྤྱོད་ དེ་དུ་ས་ཆེ་གོ་མོལ་ཏེ་ཙན་ཏེ་བོ་ ཅེས་ཤམ་གྱུར་བཏགས་ཞག་གསུམ་སྐད་ གཏོར་མ་ཐག་ཉེན་
དག་བོའི་ཁང་རྩུར་སྤྱོད་ རིང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དང་ དེས་སྤྱིན་བྱ་སྤྱོད་ཁམ་བབ་ནས་རེ་སྤྱོད་ས་རེ་སྤྱོད་ས་ཟེར་བ་དང་ འུག་པ་ཐོག་ཁམ་བབ་ས་ནས་འདི་གྱུང་འདུག་པ་ ཏ་ཏ་ འུག་འུག་འུད་ཟེར་དུ་འོང་ དེ་
ལ་མི་འབབས་སྤོག་ལ་གཏང་བཞི་ ངན་ནེ་མའི་སྤོག་ལ་སྐད་སྐད་ ཙན་གཏུབས་གཏུབས་ ཙན་ཙན་བཙན་ ཙན་སྤྱལ་སྤྱལ་ ཙན་སྤོག་སྤོག་ ཞག་ལ་སྤྱོད་མིང་ སྤོག་ཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤོ་
མི་མ་ཉི་ཇོ་ཇོ་ སྤོལ་བར་གྱུ་འོ་ སྤོག་ཉིས་ལ་བཏགས་སམ་ གཙོག་གི་ལ་དུ་བགྱངས་གྱུང་འོང་ རང་གི་སྤོལ་ཚོའ་སྤོལ་གྱུང་ན་ སྤོ་སྤོ་ཐོད་འཇུག་ཁྱུང་གཏོར་རྒྱུང་ཞིག་དང་ ལྷན་དུ་དག་ལ་ཁ་བསྐྱེད་
ནས་བཞག་ དུར་གཡམ་དག་ སྤོལ་མ་ནན་ དེས་སྤོབ་བོ་གསུངས་སོ་ ར་མི་སྤོ་མ་ཡ་ཀླ་མི་ཡེ་མི་མི་མ་ཉི་ཇོ་ཇོ་ སྤོ་ས་མ་ཡ་སྤོ་བག་ཚོའ་ལོག་ འདེ་མོ་ངན་ནེ་མའི་དྲིལ་སྤྱོད་འདི་ལ་ སྤོས་དང་

པ	ལྷོ་། བླ་པ་དང་ཚོའམ་ལྷུ་ལ་གྱི་དུ་ས་ན་། ལྷོ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་གཡུ་ལི་ཡེ་། སི་ལི་མ་ནི་དགའ་ལ་བླ་བྱོ་། མ་རྒྱ་གཡུ་ལི་བཟུ་རྩུ་རྩུ་བླ་བྱོ་། དགའ་བོའི་ཡུ་ལ་དུ་བླ་བྱོ་། དགའ་ཡུ་ལ་དུ་ཚོ་ཚོ་། ལྷུ་ག་	༥
ལྷུ་ག་	བྲོང་བྲོང་། དགའ་ལ་ལྷུ་ས་ངན་སྐྱོ་ཚོ་གས་བྲོང་ས་ཡེ་། དགའ་ལ་དུ་ལྷོ་ར་ས་ཕོ་བ་ཏེ་ཙ་དུ་ན་ཕོ་བེ་། ཅེས་གྲང་བདག་གི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུ་བཏང་བདག་གིས་གྲིས་པ་ཡིན་ཅེས་། ། ། དཔལ་དུ་རྩོད་བདག་མེའི་སྐྱབ་ཐབས་	
ལྷུ་ག་	བཟུ་རྩུ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བཞུགས་། ལྷུ་གར་སྐྱད་དུ་། གས་རྒྱ་སྐྱུ་རྩུ་ལེ་། བོད་སྐྱད་དུ་། མཁས་པ་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོར་སྐྱང་ལེ་། མེའི་རྣམས་གསལ་གསལ་པ་ནི་། རི་བོད་བྲོད་པ་། ལམ་ལེ་ལེ་། ལྷོ་རི་ལེ་།	
ལྷུ་ག་	མག་ལེ་། ལྷུ་གུ་ལ་དགར་ནག་། ལྷུ་ཚི་རྣམས་དར་དམར་ཕོ་ས་རྒྱུ་ལ་ནས་རི་བོད་གི་བྲོད་པར་བཙུག་ལེ་། མཚོད་ཏེ་ན་ནག་ཕོ་བང་རི་མ་གསུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙུག་པ་མཇུག་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ་། ར་དགར་མེའི་འོ་	
ལྷུ་ག་	མ་དང་། ལྷུ་དང་གཏོར་མ་བཞག་། ལྷུ་དང་ཕོ་རྣམས་འགྱོར་མ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཞག་གཅིག་གྱུ་འོ་། དེ་ནས་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་གྱུ་འོ་། ར་ལི་ཙ་མ་ལི་བྲ་ས་མ་ཡེ་རྩོ་རྩོ་། ཞག་བདུན་གྱི་ནམ་སྟེང་ནང་བོ་ས་ནས་ཅི་གྱེད་	
ལྷུ་ག་	ཟེར་བའི་གུ་མོ་གཞི་ན་རྒྱ་མ་གཅིག་འོངས་། མོ་མ་དགའ་ན་མི་སྐྱབ་པའི་གཞུགས་སུ་གྱུ་ས་ནས་འོང་ངོ་། རྣམས་གྱི་ན་ལ་ངའི་ནོར་སྟོར་གྱུ་ས་པས་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་ནས་འོང་། དེ་ནས་བླ་པའི་སྐྱབ་པ་། མ་རྒྱ་ནི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་།	

གཏོང་མཛོད་བཀའ་གཏོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱུ་ལོ་

ཏུག་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ མོ་འབྲུམ་ས་གྱིས་དོགས་ན་འདི་ས་འགྲུགས་སོ་ སི་ལ་བྲང་ནི་མ་ནི་ལུན་ཇོ་ཇོ་ དེས་ལུག་ནས་སྐྱེ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་དོ་ མི་ནོར་ཕྱིར་འབྲངས་གྱིས་དོགས་ན་ སྐྱུགས་འདི་ས་ཏྟོད་ལ་མནན་ནོ་
ལྷ་ལྷ་ཏུ་ ཞེས་བཟླ་འོ་ ཡང་གི་ཚུང་མ་ལ་མིག་སོར་བྱེད་བྱུང་ན་སྐྱུགས་འདི་བཟླ་འོ་ ཇོ་ཏུར་ལུམ་ས་ཇོ་སྐྱུར་ཡ་མཁུ་ ཅེས་པ་དེས་གནད་ལ་ཕེབས་སོ་ ཚོས་པའི་ནོར་སྐྱུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ མོར་སྐྱུང་གཏོར་མ་རྒྱལ་
ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ མོ་འབྲུམ་ས་གྱིས་དོགས་ན་འདི་ས་འགྲུགས་སོ་ སི་ལ་བྲང་ནི་མ་ནི་ལུན་ཇོ་ཇོ་ དེས་ལུག་ནས་སྐྱེ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་དོ་ མི་ནོར་ཕྱིར་འབྲངས་གྱིས་དོགས་ན་ སྐྱུགས་འདི་ས་ཏྟོད་ལ་མནན་ནོ་
སྐྱུགས་ལུ་ བྱུ་སྐྱུག་འོན་གྱི་དང་ཏུ་གཡས་པ་གཅིག་གིས་མཚོད་ ལཱའི་ཐོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ འོག་བྱུ་ལ་ངན་ནེ་མའི་སྐྱུ་འབག་ཅིག་གིས་ལུ་ དེའི་ནང་ཏུ་དྲུག་འི་མིང་ཏུ་ས་གྱི་ དེའི་མ་ཐའ་མ་སྐྱུགས་འདི་ས་
པལོར་ སྐྱེ་ཏུར་ར་ས་ཇོ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་ ཞེས་གྱིས་ལ་དྲིལ་ དེའི་རྒྱལ་སི་རྒྱུར་ཏུ་མ་ཚམ་ཞིག་དང་ སྐྱེ་ཏུ་མ་ཚམ་ཞིག་གོ་ ལི་རྒྱ་དེ་རོར་ས་ཏུ་མ་ཚམ་ཞིག་གིས་དྲིལ་ལ་ཐོད་པའི་ནང་ཏུ་གཞུག་གོ་ ཐོད་པ་དར་
དམར་པོས་དྲིལ་ལུ་ ཡང་གི་སྐྱུས་སྐྱུ་བཞག་ལུ་ ཞག་བདུན་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ལུ་ ལྷོ་མིང་མིང་ལེ་ཏུ་ན་ཏེ་ལེ་ཏུ་ན་ཏེ་ ས་ཇོ་ལེ་རྒྱད་ ཅེས་སྐྱུ་གཅད་བྱས་ནས་བཟླས་པས་ཞག་ལུ་ནས་མོད་ལ་བྱུ་

4	ལྷོ་མ་གོ་སྐྱུ་ག་མ་ཞིག་མ་གོ་བརྟུ་ལུད་ནས་ཡོང་། ང་བོས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་འོང་བས་དུས་དེ་རུ་མེ་ལོང་ནང་གི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དེ། སྐྱུ་མོ་ན་གྱི་དང་རུ་ག་ཡས་པ་ཞིག་གིས་མོ་ལ་	༥
མཚོད་	དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་རྟུ་བོ་མོ་ནས་། མཚོན་ཡས་གྱི་དགྲ་བོ་དེ་འབོད་དུ་ཡོང་། རྣ་བ་ཚོ་དྲགས་པ་ཙམ་འོང་། བབས་བྱུང་བ་དང་ཐོད་པ་དེ་རང་འཐག་འོག་ཏུ་གཞུག་གོ། ང་ན་ནེ་མའི་ཚོ་ག་རྩི། །	༦
དུར་བྱོད་	དུར་བྱོད་བདག་མོའི་སྐྱུ་བ་པ་འདི་ལ། དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ། རྣས་ཅེ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཐོད་པར། རོ་རས་ལ་ལི་རྒྱ་གྲིས་ལ། ཐམས་ལེགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་གཞུག་གོ། འབྲུག་ཁྱུང་དེའི་ཅེ་མོ་སྐྱོ་རྟུ་བ་	༧
མཚོ་མས་སུ་བསྟན་པ།	རང་ཉིད་འབྲོ་རྟུ་བ་མཚོ་མས་སུ་བསྟན་པ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་བྲིས་མ་ནག་མོར་བསྐྱེད་ལ། དུར་བྱོད་བདག་མོའི་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ལ། དགྲ་བོ་ཐམས་	༨
ཅད་བཀུ་ག་པར་བས་མ་ཞིང་ལི་རྒྱ་ལ་དགུ་ག་གཞུག་གྱུ།	མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ནས་སྐྱིས་དགྲ་བོའི་ལུས་དུས་དུར་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་གཏུ་བས་ནས་ཟོས་པར་བས་མ་ལ། སྐྱུ་གས་ལ་འབད་དོ། ར་ལི་སྐ་མ་ཡ་ཇོ། མ་རྟུ་པ་རྒྱ་ཚེ་	༩
གོ་མོ་རུར་རུར་སྐྱུ་ར་ཡ་ཇོ་བྱོ།	ཞེས་བཞུགས་འདིང་ལི་རྒྱ་ལ་སྐྱུ་གྱིས་བྲབ། འགྲུག་གི་གཏོར་མ་དགྲའི་འགྲུག་ཏུ་བས་མ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་བསྐྱུ་ལ་ཡང་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྟུགས་མ་བྱུང་བར་བསྐྱུ་བ། དེ་ནས་ང་ཅི་བྱེད་	༡༠

གཏོར་མཛོད་བཀའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་

མེར་བ་དང་དགལ་ཅད་དོ། ཅད་པའི་སྐྱགས་ནི་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྐྱགས་ཡིན། ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཇོ། ལྷོ་ལོ་བར། བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྐད་ཡིས། ལས་ལ་རྒྱལ་དེས་སོ། རང་ཉིད་ཁྱོད་མ་ཞུ་བ་
སོར་བསྐྱོམས་ལ། དུར་བྱོད་བདག་མོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྲོད་པར་བསམ། དུར་བྱོད་བདག་མོ་ནི་སྐུ་མདོ་གནག་ག་མོ་སྐུ་མཛེས་མཆོ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་སུ་གྱི་ཐོགས་པ་གཡོན་དུ་མ་དུང་ཚེ་
གསུམ་པ་ཐོགས་པ་དགའི་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་ཟ་བར་བསམ་སོ། ལ་ཁོར་དེ་སྐུ་བུར་བསམ་སོ། ཉགས་བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱ་སྤྱིན་ལྷོ་གཟུའོ། ཐལ་བཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། ཚུ་དང་། མེ་དང་།
ལྷ་དང་། རི་ཚེ་ལ་སོགས་པར་མ་ཞན་པ་བྱའོ། ལྷོ། ལེ་མ་གླུ་མའི་ཤིན་ལྷ་བས་ལུགས་པའི་བརྒྱ་བདག་གིས་གྱུང་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་དགོར་སྐྱུང་དམ་ལ་བཏགས། ལྷ་དཔར་སྐྱུང་སྤྱིར་མོ་དམ་
ལ་བཏགས། ཡང་དགོས་དགོར་བདག་འདྲེ་མོ་དམ་ལ་བཏགས། ལྷ་བ་པ་འདི་ལ་ཟབ་བསམ་གྱིང་མི་དགོས། ལྷ་ཐོབ་དམ་ཚོགས་དག་གིས་གླུ་མ་མཉེས་གྱུར་ན། ལྷ་མོར་དོས་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བར་འགྱུར།
ལྷོ་བ་དགོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལྷ་བ་པ་འདི་ལ་གནད་ཤི་གཏམས་པ་དུག། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷོ་སྐྱུ་བ། ཉན་སྐྱུ་བ། གསང་སྐྱུ་བ། ལྷོ་ལ་ཁོར་ལོ་དང་། དམ་སྤི་མ་ཞན་པ་དང་དུག།

གཏོར་མཛོད་བཀའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་

མམ་ དམ་ཉམས་དགོར་རྒྱན་བརྒྱ་གཉེན་མམ་ སྲོད་ལ་དགྲ་བོ་འབོག་ཏུ་རྒྱལ་མམ་ ཉམས་སྲེད་དགྲ་བོ་འེད་བང་བོ་སྲོག་མམ་ ཐོ་རེད་མ་དགྲ་བོ་འེད་སྲོག་རྩ་ཚོད་ བྱོད་ལོར་ལ་བ་རྩེ་ཞིང་ལོར་ལ་དུང་མམ་ དགོར་དད་ཅན་
 བྱོད་ད་རྒྱལ་མམ་ དགྲ་བོ་འེད་སྲོག་རྩ་དམར་བོ་ཚོད་ བདག་གི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་བསྐྱེད་ལོ་ དེན་མ་དགྲ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་ དགྲ་ལ་མིང་ནས་འབོད་པ་དང་ སྐྱེན་ས་འཐེན་པ་དང་
 དབང་བོ་ཡེད་ས་པ་དང་ ད་མི་འདི་ས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ དེའི་ལོར་བསྐྱེད་ཟེར་བ་འོད་ མཚན་མལ་གྱི་སྐྱེན་ས་འཐེན་ འབོད་དུ་འོད་ རྩ་བཚ་དྲགས་པ་ཅམ་འོད་ བབས་མ་བྱུང་བར་འབོད་དུ་
 འོད་ བབས་བྱུང་བ་དང་ཐོད་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གཡོས་འཁོར་འོག་ཏུ་བཅུག་གོ་ དན་ལོ་མའི་སྐྱེད་ཐབས་རྫོགས་སོ་ ལུ་རྒྱུ་ གལ་ཏེ་ལས་འགྲུང་ན་ དུར་བྱོད་བདག་མའི་གཟུགས་དེ་ འབྲུག་ཁྱུང་དུ་མགོ་
 མཚུགས་སྲོག་ལ་དུག་ལིང་ཚོར་མ་ཅན་གྱིས་དོད་ནས་བྱབས་ལ་སྐྱེད་ས་འདི་བསྐྱེད་ ལོ་མིང་ད་མིང་ད་ ཡི་དུན་ཏེ་ཡི་དུན་ཏེ་ མཚ་ཚ་ཡེ་རྒྱུད་ མ་དུ་བརྒྱ་ཉར་ཉར་ སི་ལི་ནི་ལ་ནི་ དགྲ་བོ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ལོ་
 འདི་གནད་འབོག་ཡིན་པས་བྱུ་མི་རུང་ སྐྱེད་ས་བསྐྱེད་མི་རུང་བས་གཉན་ལོ་ གནད་འབོག་རྫོགས་སོ་ མཚོད་རྟེན་རྒྱུ་ནི་ བསྐྱེད་ཁང་བདུན་ནམ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱེད་ཞིང་བདུན་ནམ་ཉི་ལུ་པ་ལ་དུར་བྱོད་ས་ལ་

གཏོང་མཚོ་དཔེ་གཏེར་གྱི་རྩིས་ལྟར་བསྟར་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་མཚོ་

རྩེ་ དེ་ནས་པོ་ན་བསྐོར་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་བཏགས་པའི་ ལས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གྱིས་པ་ བྱང་སྟེང་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་བརྩེ་བརྩེ་བརྩེ་བརྩེ་ དེ་རྩེ་ས་གྱི་པོར་རིགས་གྱི་ཕུ་འདི་ལ་གྱི་འདི་གཞོན་པ་རྩེ་གཅེས་གྱི་པོར་ མངའ་རྩེ་ལོང་
མངའ་རྩེ་ས་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གནས་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་ དམ་ཚིག་ཏུ་ བྱང་པ་རང་ལ་ཐག་ཞི་མེ་ བྱང་མེད་དང་བྱང་པར་ལྷུ་མ་མ་གོ་ལ་མི་ལྟེར་ གཞན་མ་རྣམས་སྟེ་དང་མ་ལྟར་ ཡང་ཐབ་གནད་གྱི་མན་དག་འདི་སྟེ་
ལའང་བསྟན་པར་མི་བྱུང་ གལ་ཏེ་སྟེར་ན་གསེར་ཞེ་དེ་ཡོན་ཡོད་པར་འདུག་ གྱི་བའི་རྩེ་དང་ལག་ལེན་ཞེས་ལས་ལེས་ མཚུ་ལོ་ ། དཔལ་ལྷན་དུ་རྩོད་བདག་མེད་ཅི་ནང་སྟེ་ཐམ་མོ་བལྟགས་ རྒྱ་གར་རྩེ་དུ་
ག་བལྟས་པ་ལྟ་རྒྱ་ལེ་ བོད་རྩེ་དུ་ འདྲེ་མོ་དན་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་དགོར་སྟེང་མེ་ རྩེ་སྟེ་གའ་གི་རྩེ་ས་གཅོད་མེ་ མར་སྟངས་གའ་གི་སྟེར་འབྲང་མེ་ དུར་བྱོད་བདག་མེད་ཅི་ནང་སྟེ་བལྟ་
སྟེ་མོ་འདི་དེ་རྩེ་རྩེ་ རི་པོར་མ་སྟེ་ཐག་གའ་དུང་གི་ཐོད་པ་དང་སྟེང་ ལྷ་གྱུ་ལ་དགར་ནག་སྟེ་ ལྷ་ཚི་རྣམས་དར་དམར་པོས་དྲི་ལ་ལེ་ རི་པོར་ཐོད་པར་བཅུ་གཉིས་མཚོ་ཏེ་ན་ནག་པོ་བར་རི་མ་གསུམ་བཅུ་གས་
པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཚུ་ལ་སྟེང་དུ་བཞག་གོ་ ར་དགར་མེད་ལོ་མ་དང་ རང་མཚོ་དེ་ལྟ་དང་ གཏོར་མ་ཡང་བཞག་གོ་ དེ་འདྲ་བའི་རྩེ་སྟེ་བའི་གནས་སོགས་སྟེ་གོན་གྱི་བ་པ་དང་ ལུ་དང་པོ་

4	ལ་རྩོམ་ལ་འགྲོམ་མའི་སྐབ་པ་ཞག་གཅིག་གྱུ་ དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་རྒྱན་པས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་འདི་སྐབ་པོ་ ར་ལི་ཙ་མི་ལི་ཚོ་ ཞེས་བརྒྱས་པས་ཞག་བདུན་གྱི་ནམ་མཁུན་ད་	༤
༥	བོ་ས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་བུ་མོ་མགོ་སྐྱུག་ས་མ་ཞིག་སྐྱུལ་ནས་འོང་ངོ་ རྣམ་དང་མཉམ་དུ་འབུལ་བའི་སྐྱུག་ས་གཞུག་པོ་ དེ་སྐྱུར་བྱུང་བ་དང་ དའི་ཚོར་སྣོར་གྱུ་ལོ་ མ་ཁམ་འགོ་མ་ན་རེ་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་དུ་ལོང་	
༦	འདི་ལ་ཟད་ཅིང་བསྐྱར་བའི་སྐྱུག་ས་ནི་ མ་དུ་བརྒྱ་རྩུར་རྩུར་ གྲོ་ཉ་ནི་རྩུར་རྩུར་ བརྒྱ་རྩུར་རྩུར་ རྒྱུ་རྩུར་རྩུར་ བུ་རྩུ་རྩུ་ རོར་སྤྱིར་སྤྱིར་ གལ་ཉེ་གང་དུ་ལས་གང་བྱེད་འདྲིར་མ་གྱུང་ན་ མོ་དུར་མོད་དུ་	
༧	འབྲུམ་ས་པས་འགྲུག་ས་པའི་སྐྱུག་ས་ནི་ སི་ལི་མ་ནི་སྤྱི་ནི་ སྤྱན་ཚོ་ཚོ་ དེས་ཁྱུག་ནས་དགྲ་བོ་ལ་འོ་དོད་འབོད་དོ་ འདི་ཉིད་ཚོར་ལ་དན་པས་ཚོར་སྤྱིར་འབྲང་གི་དོག་ས་ན་ ཁ་གཚོ་ན་པའི་སྐྱུག་ས་འདི་ས་ཚོར་	
༨	བལྱག་ཁམ་བརྒྱ་རྩུ་ཁ་ཡར་བརྒྱས་ལ་ཚོར་ལ་གང་བ་པོ་ སྤྱན་ཏུ་སྤྱན་ཏུ་སྐྱུག་ས་གྱི་གའོད་བར་འདེབས་སོ་ སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་སྤྱུང་ཡོད་ན་མིག་སེར་སྤྱང་བའི་སྐྱུག་ས་འདི་བརྒྱའོ་ ཚོ་རྩུར་བུམས་ཚོ་སྤྱུར་ཡམ་ཟད་ དེས་ས་	
༩	རི་གནད་ལ་ཡང་དག་པར་ཕེབས་སོ་ མ་ཁམ་འགོ་མའི་ཚོར་སྤྱུང་སྐྱུབ་པ་གསང་རྒྱུ་ ལྷོ་ ཁ་ཐམ་ གའོར་རྒྱུ་ སྐས་རྒྱུ་ ༄ གྲུ་ལ་ལ་གྲུ་བརྒྱན་གྱིས་ཞུས་ དེ་ལ་སྤོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་	

གཏོར་མཛོད་བཀའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་

གྱིས། དེ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་བྱུང་པོས། དེ་ལ་ལྷ་བཙུན་པས། དེ་ལ་སྐུ་དོ་རྗེ་ལ། དེ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས། དེ་ལ་སྐུ་ལྷ་བན་རྗེ་ས་ལུས་པའི་ཚོ་འཕུལ་གཏོར་
ཐབས་ལ། ལྷ་མ་སྒྲུ་པོ་པའི་ལུགས་རྣམ་དང་པོ་རྣམ་འགྲོར་མའི་སྐབས་ཀྱི། དེ་ནས་ངན་ནེ་མའི་སྐབས་ཀྱི་དུར་བྱོད་ན་འདྲེ་མོ་ངན་ནེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་སྐབས་འདི་ལ། ལྷོ་ག་པོ་སྐྱུ་ག་རྣམས་
གསུམ་གྱི་ས་སྒྲངས་ལ་རྩུ་མིག་སྐྱུ་ག་པ་གསུམ་གྱི་རྩུ་ས་སྐྱུ་ས་པའི་འདས་ས་ལ་མི་མོ་གཅིག་བྱས་ལ། ལྷོ་འགར་དག་པོའི་མིང་རུས་གཞུག་ལ། ལྷོ་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བྱ་དགྱིས་གསལ་ཞག་ལྷ་སྐྱུ་བ། མ་སྒྲུ་པོའི་འགྲུམ་རྩར་མནན།
དགྲའི་ཐེམ་པའི་འོག་རྩུ་རྩུ་དན་རབ་དེ་ནས་འགྲུ་སྒྲུ་པོའི་མཐོ་བ་ལྷུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དབྱེས་ལ་འུར་ཐག་སྒོ་དམར་གྱིས་འཕང་དོ། འུར་མེད་རྟགས་སྐྱུ་ལྷོ་པོའི་འགྲུམ་སྐྱུ་ག་གོ་བས་ཁང་གྱི་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕོད་པ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་སྐྱ་
དང་སྒྲིན་བྱུ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུར་མེད་པའི་ཚོ་འཕུལ་དང་ལྷས་ངན་སྐྱོ་གསལ་མང་ཞིང་འོང་དོ། འདི་ས་ནི་དག་པོ་མཐར་བཏུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། རྩི་ས་མ་ཡ་ཚ་ཚོ། རྩི་ས་མ་ཡ་རྩས་ལ་འོག་ལ། འཁྱུ་དགོན་ལ་པོས།
གོ་རྗེ་གཞུག་འུར་ཡ། ཅུ་ཅི་བས་བཞི་པ་ལ་ཅི་བས་དང་ལྷོ་བ་ལ་སྐྱུ་གས་གྱི། ཅི་བས་མཚན་ལ་ལོ་རྒྱ་མིང་རུས་གྱི། ཐོད་པ་ལ་བསྐྱོན་ལ་ཉིན་བཅའ། ལུབ་འཕང་དོ། ཉེ་རི་སྐྱེས་སྒྲིན་གྱི་མན་དག་སྐྱུ་པོའི་འགྲོན་པོ་གཞུང་

པ	༄༅། སྐབ་ཚྲོགས་སོ། ། སྐབ་འདྲེ་ཕོ་མོའི་མཉན་པ་ཟབ་མོ་བཞུགས། དང་ལྷ་བརྟན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐབ་འདྲེ་ཕོ་མོའི་དེ་ལྟར་མཉན། སྐོལོག་གཙམ་མ་དག་ལའི། ཤེས་པ་བྱ་མཚུ་	༄
	དཔེ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྱིས་ལ། རང་ཉིད་པག་མོ་ནག་མོར་བསྐོལ། མདུན་དུ་ཉི་ལས་ཤེས་པ་དཀར་པོ་བྱིའི་མགོ་ཅན་སྐྱེས་པ་ཕོ་རྒྱུད་ལ་བར་གཙམ་ཚུམ་པ་བཀུགས། རག་ལས་བྱ་མཚུ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་བྱུའི་མགོ་ཅན་གྱིད་པ་མོ་	
ལྷ་གསལ་	རྒྱུད་ལ་བར་གཙམ་ཚུམ་པ་བཀུགས། གཉིས་ཀ་ལུས་རིད་ཉམ་རྒྱུད་བ་མགོ་འཕང་དམའ་བར་བསམ། དྲག་སྐྱགས་འདི་དག་བཟུང་ཤིང་སྐོལ་ནག་གི་དུག་པ་བྱུག་པ་བྱུག་པས་བརྟུང་ས་ལ་ལི་རྒྱ་དྲིལ་ལ་སྐོད་མར་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཙེང་། ཐེས་མགོར་བཅུག་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མཉན་པར་བྱ། ཞག་གསུམ་སྐབ་པོ། ར་ལི་བྲམ་ཡ་ན་ཤོ་རྒྱ་ཅོང་། ཡ་མ་བར་གཙམ་བྱེད་པའི་སྐོག་རྩ་ཚོད། ཉི་རག་དམ་གྱི་ཕོ་མོ་སྐར་ཡ་ཚོ། ཞེས་བཟུང་། ལུགས་ས་ཕོ་མོ་རྒྱན་མོ་བཞིན་མི་སྐྱག་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བར་གཙམ་ཚུམ་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། སྐྱགས་བཟུང་ཤིང་སྐོལ་ནག་དུག་པས་བརྟུང་བར་བྱའོ། གདམས་པ་སྐབ་པའདི་གལ་ཚེའོ། ལྷོ། ལོར་	131
ལྷ	བདག་ཚེན་མོ་ངན་ལེ་མའི་སྐོན་དགས་དགསུམ་གྱི་སྐབ་པ་གནད་འབེབ་སྐབ་འདྲེ་མཉན་པ་ཚྲོགས་སོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། དཔལ་དུ་ཤོད་བདག་མོའི་མཁོན་སྐོང་བཞུགས་སོ། མཁོན་ནག་རང་སོར་བཞག་པ་དང་། གཟམ་	

གཏིང་མཛོད་བཀའ་གཏིར་བཟང་བསུས་ཏུ་སྤོང་མ་མོ་

པོའི་ཚེ་སློབ་འཕྲོག་པ་དང་། མི་དམིགས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པ་ནི། གཟམ་པོའི་ཚེ་སློབ་འཕྲོག་པ་ནི། བདག་གི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུ་ངང་གིས་བསམ། ལྷག་པར་ལྷ་ཡི་དལ་དུ་
བསམ། ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ། མདུན་དུ་ཚེས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་བསམ། དགྲ་ཡིས་དངས་པའི་ཟས་དང་ཚོར་། ཟས་ནི་དགྲ་པོའི་ཚེ་འཛོལ་ཡིན། སྐྱོམ་ནི་དགྲ་ཡི་སླིང་བྲག་ཡིན། ཚེ་དང་
སློབ་དཔུགས་བྲག་ལ་བརྟེན། སླིང་བྲག་ནི་རུ་བཅས་པ་དང་། བདག་གི་ལག་པ་ཉོམ་གཟར་ལྷགས་སྤེར་གྱིས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་ལ་བཏབ། བདག་གི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། ལ
དང་བྲག་དང་བརྟེན་ལ་རོལ། ཁོ་ཉིད་སྤོང་རུ་ལ་སྐྱེལ་བ་འདྲ་བར་བསམ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་སེམས་རྒྱས། ཚེ་དང་བྲག་མ་དངས་གཟི་མ་དངས་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་སློབས་བསྐྱེད
པས། རང་རྟགས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིན། བར་ཆད་ཚེ་ལོག་མི་ཡོང་གིས། དྲག་སྤྲགས་འདི་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ། ཨོ་བཟོ་ཏེ་གཞི་བྱོལ། མ་མ་དྲག་མོ་ནི་བྱོལ། ཨ་སྤྱི་ལ་ཡི་བྱོལ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད
བྲག་དང་། དགྲའི་ཟས་ཚོར་ཅི་ཟོས་ཀྱང་། མ་ཁོན་དང་ཚེ་ལོག་མི་འབྱུང་ངོ། འདི་ནི་དམ་སྤྲགས་སྤོར་བ་ཡིན། གཞན་ལ་སྐྱེལ་བར་མི་བྱུང་། ༄། ར། ༄། དམ་ཉམས་གྱི་གཞི་དཔ་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱི་བས་ཤིག་རྟུ།

4	ལྷོ་། རྒྱ་། རྣམ་ལུ་བྱེད་བདག་མོའི་སྐྱབ་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་འགའ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་། ར་ལི་མ་ཏ་ཏ་རྒྱ་། བོད་རྒྱལ་དུ་། དགོར་སྐྱུང་ནག་མོའི་སྐྱབ་རྒྱུད་། དཔལ་རྩི་རྣམ་	༤
	འབྱོར་མ་ལ་ན་མ་། དུར་བྱོད་བརྒྱུད་ན་ཞོར་སྐྱུང་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་། བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་དཔལ་རྩི་རྣམ་འབྱོར་མ་བྱོན་དུས་། དུར་བྱོད་བདག་མོས་ཕྱག་བཅའ་ནས་། བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་རི་ལྟ་བུ་ཞུས་	
ཕྱ	པས་། དུར་བྱོད་མ་མོ་བསེ་སྐྱོམ་མ་བྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་ང་རེ་ལ་ཁས་གསུངས་པ་། མོས་ཞུས་པ་། གསང་བའི་བདག་དང་མཇལ་བའི་ཚོ་། ཞོར་ལ་ངན་པའི་ངན་ནེ་མ་། གུན་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་མོ་འདྲེ་། ཞོར་རྒྱས་	
ཕྱ	བཀའ་བའི་བསེ་སྐྱོམ་འཛིན་། བསེ་སྐྱོམ་མ་བྱོད་ཅི་བྱེད་གསུངས་། བདག་གིས་ལ་ཁས་བཅོམ་དགོར་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་ཞུས་པས་། རབ་ཏུ་བཞད་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས་། བྱོད་ཀྱི་ཡབ་ནི་འོད་དེ་	133
	འོད་པོ་ཆེ་། དུམ་ནི་ལྟ་བུ་བཟང་ཨ་མོ་ལུམ་། གངས་དགར་ལྟོངས་སུ་བའོས་པ་ལས་། མིང་མིང་བརྒྱུད་པོ་དུས་གཅིག་སྐྱེས་། ཆེ་ཤོས་བསེ་ཡི་མ་དུང་དམར་ཅན་། དེའོག་བཞུན་པ་ར་མ་གཞིས་། དེའོག་མི་	
ཕྱ	རེངས་སྐྱེས་གཅིག་ཡིན་། དེའོག་བདུད་ཟེར་ར་སྐྱེས་ཡིན་། མིང་མོ་བཞི་ནི་མིང་སྐྱོས་ན་། ཆེ་ཤོས་སྐྱེ་མོ་ངན་ནེ་མ་། དེའོག་སྐྱེ་མོ་ངན་ནེ་མ་། དེའོག་གནོད་སྐྱིན་ངན་ནེ་མ་། དེའོག་འདྲེ་མོ་ངན་ནེ་མ་། མེ་	

གཏོར་མཛོད་དགའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྟུང་འཕྲོད་པའི་

ལོང་ཐོག་ས་ནས་དགོར་རྒྱན་གཟིགས་མཁུ་ ནག་མོ་མེ་ལོང་ཁྱེར་ཁྱེད་མཁུ་ ཞེས་གསུངས་མོ་ རྣམ་འཕྲོར་མ་ཡིས་ཡང་གསུངས་པམུ་ ཁྱོད་སྐྱབ་དུར་ཁྱོད་གནས་སུ་སོང་མཁུ་ མི་མེད་འགོལ་པར་མ་སྐྱབ་ནུ་ སྐྱབ་མི་
ཐོས་གཟུགས་ས་མི་མཐོང་མཁུ་ དུར་ཁྱོད་དོ་བའི་གྲུག་སུམ་བུམུ་ གཅན་ཟན་མ་ཡི་ཐོད་པ་ནིུ་ མ་འགལ་མ་བལ་མ་ཆག་པམུ་ ནང་དུ་སྒྲོམ་དགའ་སྐྱུ་ཅི་དང་མཁུ་ མཐ་མག་རི་ཐོང་གནས་ས་གཞུག་མཁུ་ འདྲེ་དོ་མ་མེ་ལོང་བུ་
ལུ་ ར་ལི་བྲ་མ་ཡའི་ཉིུ་ ལོགས་དུ་གཟིགས་ལ་འཁོར་ལོར་བཏུ་མཁུ་ འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གྲུག་གསུམ་གྱིུ་ མ་སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་ཟུར་གསུམ་ལུ་ ད་ཤིལ་དུ་ཉི་ལ་མ་རྒྱ་གུ་ལི་བརྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་གྲོ་ཉ་ནི་ལ་རྒྱར་རྒྱར་སྐྱོ་བཀོད་མཁུ་
ཟླ་གལ་གསུམ་ལ་ཚུ་གསུམ་གྱིུ་ ཅི་བས་ལྟར་ར་ལི་བྲ་མ་ཡའི་ཉིུ་ དེའི་རྒྱབ་ནོར་སྐྱ་བུད་བསད་བཀོད་མཁུ་ ཤིལ་མོ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་ལུ་ ཟླ་དོ་བཏུ་མས་ལ་ཟབ་སྐྱེད་བཅིང་མཁུ་ ཐོད་པར་བཏུག་ལ་སྐྱ་ཚོལ་དགག་མཁུ་
དོད་གཞུག་ཚོས་སམ་སྐྱེད་ས་མནན་མཁུ་ གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་མར་བུད་བརྒྱན་མཁུ་ ཐམ་བཤོས་བདུན་མཐོབ་སྐྱུ་ལུ་ ཉ་བོད་མག་ལུག་གཡག་ཤས་བརྒྱན་མཁུ་ དེལ་མོ་ཡི་སྐྱུ་ཡང་གཟུག་མཁུ་ ཅེས་གསུངས་མོ་ དེ་
ནས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནིུ་ བདག་ཉིད་རྣམ་འཕྲོར་མང་བསྐྱོམ་མཁུ་ མ་དུན་དུ་དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་སུུ་ མ་ཉི་སྐྱོལ་ས་དགོར་བདག་མོུ་ དུར་ཁྱོད་སྐྱ་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མཁུ་ དགའ་དམར་དར་ཤིན་བཟའ་གསོལ་མཁུ་

4	ལྷོ་གཡས་པ་ལྷུགས་ཀྱུ་གཡོན་མེ་ལོང་། རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་ལྷུ་མེ་འི་གཟུགས་། དེ་བསམ་མ་ངོན་ཤེས་སྟོན་དུས་སུ་། མ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡེ། གསལ་ལེ་གསལ་ལེ། སི་ལི་མ་ནི་ངོ་།	༤
ཕྱི	ཅེས་བརྒྱས་ཞག་གསུམ་སྐབ་པ་ལི་སེ། ལྷུང་སྲིད་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གསལ་ལེ། གཡལ་ཏེ་གསལ་ལེ་བར་མ་གྱུར་ན་། སྐྱིབ་ལ་ཀམ་ར་ཇོ་སྐྱུ་ཐུན་པའ་། ཏྲ་སན་ཏྲ་སན་། སྐྱོས་རྒྱལ་བྱུས་བྱུས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེ། ཞེས་	
ཕྱི	སོ་རྒྱལ་འགྱུར་མས་ཡང་གསུངས་པ་། དུར་བྱོད་བདག་མེ་འི་སྐབ་པ་ནི་། ཉག་མོ་མགོ་སྐྱུགས་གསོད་བྱེ་མ་། རོ་ལི་ཤུན་པ་གོ་ས་སུ་གྱེན་། རོ་ལངས་ཞོན་ནས་ཏྲ་རྒྱུག་གྱེད་། ཡ་སོས་མ་མཚུ་མནན་ནས་ནི་།	
ཕྱི	འབྲུ་རྩུ་གས་མིག་ལྷུ་བྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་། གཡས་པ་ལྷུགས་སུར་ཁ་ལ་འདེབས་། གཡོན་པ་ལྷུགས་ཀྱུས་སྲིད་ནས་འདྲེན་། དག་བོའི་མལ་དུ་རྒྱུག་ནས་ནི་། དམ་ཉམས་དག་ལ་སྐྱོབ་ཞོན་གྱེད་། དེས་འགའ་སྐྱོན་ས་	
ཕྱི	མིང་འབོད་རྒྱུག་། དེ་ལྷུ་བྱུ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་གྱེ། མ་ལས་གྱི་སྲིན་མོ་ར་ལི་བྲ་མ་ན་ཏི་ཏི་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ངོ་། ཞེས་པ་བརྒྱས་པས་ཞག་ལྷུན་། བྱུ་མོ་མགོ་སྐྱུགས་མ་ཞིག་འོང་། དལ་བོས་ནས་ཅི་གྱེད་ཐེར་། དེ་དུས་མེ་	
ཕྱི	ལོང་འོ་མ་སྐྱུགས་། སྐྱུག་རོན་དང་དུས་མོ་ལ་གཏོར་། དའི་ནོར་སྐྱུས་ཁྱེར་ཏི་བར་གྱེ། གཡལ་ཏེ་བསྐྱུབས་ཀྱང་མ་གྱུར་ན་། མོ་ནི་དུར་བྱོད་དུ་ཡན་པས་། སྐྱུར་དུ་འགྲུགས་པའི་སྐྱུགས་འདི་བརྒྱེ། སི་ལི་མ་ནི་ངོ་།	

གཏོར་མཛོད་བཀའ་གཏོར་ཟབ་བསྐྱེད་ལྟུང་འཁོར་མོ

གར་སྲོག་གི་སློང་པོ་གྲིས་པ་གཏོར་མའི་ཁར་གན་འགྲེལ་དུ་བཞག་། དེལ་མཚོ་མས་བཅད་དུ་ས་ཟ་གཏོར་སུམ་ཡར་དུ་ཅུ་བའི་ཤ་བརྩར་ལ་བཏང་། ལི་རྒྱ་ལ་སུམ་ཡར་དུ་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག་། རཚོལ་གྱི་གསུམ་
གཏང་། གུ་གསུམ་གཅིག་གྲུས་ལ་། དེ་རེ་ལྷུ་གཤམ་དང་། ཐར་རྩུ་བལ་ཏོ་མ་གྲུས་པ་བཞག་། དེ་བཞིན་དུ་བཅས་བསྐྱབ་པོ་། དེ་ནས་ཏུགས་བྱུང་བ་དང་མཚོ་མས་སྟོན་ལ་། ཏོ་མ་ཤིང་ལ་མེ་སྐར་ལ་ལི་རྒྱ་བསྲེགས་
ལ་དེའི་ཐལ་བ་དང་འདག་ས་བསྲེགས་ལ་། དཔའ་མིན་ལ་རྩུ་པ་གྲུས་ལ་། སློང་གར་གུ་གསུམ་གྲུས་ལ་སྲོག་གི་སློང་པོ་ཤོག་གུལ་གྲིས་དེར་བཅུག་པོ་། དེས་བསྐྱབས་ལ་མཚུལ་ལ་མ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤོའོ་། དེས་དུར་
ཁྲོད་གྱི་ལྷ་མོ་དན་ནེ་མ་ཁྲོས་ནས་ཤུམ་ལ་ཚོ་འཕུལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དབང་མེད་དུ་འོང་ངོ་། སློའི་། དཔལ་དྲེགས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། དུར་ཁྲོད་གྱི་ལྷ་མོ་དན་ནེ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་། དང་པོ་གཏོར་མ་ཐོད་པའི་ནང་
དུ་གྲུས་ལ་། སུར་པའི་གཙམ་ཏེ་ཁྲག་གིས་བཀུས་ལ་། དཔའ་མིན་དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་། གཏོར་མ་བཏང་ལ་། བ་ལི་རྒྱ་རེན་དེ་པི་ལམ་པ་རུ་། སི་ཏི་ཡུལ་གྱི་གྲུགས་བཟང་མོ་། གཏོར་མ་ཁྲེར་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་། རཚོལ་དུད་པ་བདུག་། དུག་ཤིང་ལ་མེ་སྐར་ལ་མཚུག་ཏུ་བསྲེག་པོ་། ཐལ་བ་དཔའ་མིན་དང་གྲུས་ལ་མནན་། སྲོག་སློང་ལ་ཤ་ཏུན་གདགས་མོ་། རང་ལ་མཛོས་སྐྱུ་གཙམ་ལུགས་ལ་། དག་ལ་

པ	ལྷོ་ལྷོ་ མི་སྐྱུག་གཟུག་ས་སྐྱོན་ མངོན་སུམ་འབྱུང་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཉིང་ན་བྲོས་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་ ཚོགས་དང་བཅས་པ་སློབ་མས་བཤམ་ གསང་བའི་གཉེན་པོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།	༤
སྐྱེ	གསང་བའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ གསང་རྒྱུ་ སྐྱེས་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ ལྷོ་ ། ལྷོ་མའི་མན་དག་ཟུར་དུ་བཀོད་པར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ལྷ་ལ་འབོད་པའི་སྐྱེ་གས་བཀོད་ རང་གི་མཚན་ཁུངས་ལོན་དུ་བཅང་ངོ་།	
ལྷོ	དེས་ནི་གནད་བོར་དུ་འགྲོ་ལོ་ རིག་མ་ལ་མི་གཟན་ གོང་གི་སྒྲོ་རྩོད་སྐྱེ་གས་ན་ སྒྲོ་རྩོད་འགྲོ་ལོ་ བཀྲའི་ས་པའི་འཁོར་ལོ་ རྒྱན་མངོས་འཛིན་པའི་མན་དག་ལ་ རི་བོང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ནོར་	
ལྷོ	གང་ལོར་བའི་མིང་གིས་ལ་བཞག་ མོ་རང་གི་རྩུ་པ་གིས་ལ་བྱུན་གྱིས་བྱེད་པོ་ རང་ལི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་ ལི་དམ་གྱི་སྐྱེ་གས་བསྐྱེས་ལ་ཡུངས་དཀར་ལ་བཏབ་ལ་ མའི་རུས་པས་བྱེད་ ཉང་ཉུག་སྐྱུང་	
ལྷོ	ཉམ་ ལྷོ་ཉུག་ས་སྐྱུང་ན་བྱེད་ དེ་ཉམ་ཐད་སྐྱེ་གས་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་ དེ་རང་གིས་བྱུ་མི་དགོས་གསུངས་སོ་ ཡང་རྒྱན་མངོས་འཛིན་པ་ལ་ རང་གི་ནོར་གྱི་མིང་རི་བོང་གི་ཐོད་པར་བཅུག་ལ་ འབོད་སྐྱེ་གས་	
ལྷོ	གིས་ལ་གཞུག་ ཐད་སྐྱེ་གས་བསྐྱེད་ རའི་ནོར་སུས་བྱེད་ མིང་སྐྱོན་སུས་སྐྱོན་གཟུག་ས་བཟང་མ་བྱས་པ་མང་དུ་གདགས་སོ་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་བའི་ལ་གཆ་བཅས་ཚོགས་སྐྱུར་མ་གྱོགས་རོ་སྐྱུར་ལ་གལ་ལོན་	

གཏིང་མཛོད་བཀའ་གཏིང་ཟབ་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱུ་ལོ་

སྐྱབས་ཐབས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྐྱོད་གནད་འབེབ་གྱི་མན་ངག་ཚོགས་སོ། །
སི་ལི་མ་བརྒྱ་ཚོ་གཅིག་བཞུགས་པས། མོ་མ་གྱུ་ནས་སྐྱུ་རུ་ཡོང་ངོ། ། ཚོང་བྱེད་པ་ལ་མོ་ནོར་སྤྱིར་འབྲང་གི་དོགས་ནས་མགོ་མནན་པ་ནི།
མད་ཏུ་མུད་ཏུ་ཞེས་གཏིང་ཁར་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཞུགས་པས། དེས་སྤྱིར་མི་འབྲེང་པ་ཡིན། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ངས། འགྲོ་ལྷ་མས་གང་འདུལ་ཡིག་རྒྱུད་བསྟན། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནས། རྒྱུད་བ་ཐེང་མང་
སྐྱབས་པ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་བཅས་པས་ཚོགས། གསེར་ལྷན་ལྷ་བུ་བསྟན་པའི་དོན། ལྷོགས་མར་མཁོ་བ་དུས་ལ་དགོངས། བརྒྱད་པ་ལག་ལེན་འགྲི་གྲོག་ལྷ་མས། མནོར་ཤེས་ལ་མན་ངག་ཡོང། ལས་འགྲོ་
ཅན་ལ་ཅི་བྱེད་སྟེ། ལས་འགྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། མན་ངག་གཏིང་ཚོད་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྤྱད་པོ་དུལ་དུ་ཚོགས་པ་ཡི། ཞེ་བཅད་སྐལ་བ་དང་དུ་ལོངས། ལྷ་མ་མཉེས་པའི་མཇུག་ལུལ། ལམ་འགྲོ་མཉེས་
པའི་ཚོགས་འཁོར་བཤམ། ཚོས་སྐྱོང་མཉེས་པའི་གཏིར་མ་ལུལ། དམ་པ་མཉེས་པའི་སྐྱབས་པ་གྱིས། དེ་སྤྱིར་ཅི་བྱས་ཉེས་པ་མེད། ཚོས་བྱེད་སྤྱིར་དང་འདྲ་ན་སྟེལ། ལོག་ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱིན་གྱུར་ན། གྱུ་རུ་འི་
དམ་ཚོག་ལྷ་མས་པར་འབྱུང། དུས་ལ་མ་བབ་གཏིར་བདག་སྤྱངས། བབས་ཚོ་ཤེས་རབ་སྐྱོད་ལྷོག་གྱིས། བསྟན་པ་དར་བའི་འགྲོ་དོན་ཤོག། ཁམ་མོ། ། ཞིང་སྐྱོང་དུ་མཁོད་མ་མོའི་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་བཞུགས།

