

༄༅ རྩེ་བཀའ་བརྒྱན་ཐུག་པོ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ལས། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་གསང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སློང་པོའི་ཟབ་གཏེར་བཀའ་བརྒྱན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་བྲིགས་སུ་བསྡེབས་པའོ།།



ཨོཾ།	ལྷ་ལ་པ་མཉམ་པའི་དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཡིན།	ཞེས་པའི་དོན་ལ་མངོན་གྱུར་གྱིར།	སྒོ་བ་དཔོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིས་ནི།	སྒོ་བ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ།
དུས་དང་གནས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ།	གྲོགས་དང་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།	གདམས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ།	བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་བསྟན།	དང་པོ་དང་བཅུ་ལྔ་ཤེས་རབ་ཅན།
ཐེགས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་།	བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་མཁས་པ།	བྱུང་སེམས་སྒྲིང་རྗེས་ལ་ཕྱོད་ཅན།	རྒྱུད་འཇམ་སྒོ་ཡངས་གཏོང་པོ་དཅན།	མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས།
དབང་བསྐྱུར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་གྲོལ།	དེ་ལས་ལོག་པ་སྤང་བར་བྱ།	གཉིས་པ་སྒོ་བ་བྱ་དད་གུས་དང་།	ཕུ་དུད་སྒྲི་ལུ་ཆེ་བ་དང་།	འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་།
				དེས་འབྱུང་།

གཏིང་མཛོད་རྒྱུང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་ལུང་སྐུ་

སྐུ་བལ་བཙུན་པ་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡི་། དག་སྐྱེང་མོས་གུས་ཆེ་བར་བསྟན་། དེ་ལས་ལོག་པར་མ་ཡིན་ནོ་། དུས་ནི་དབྱར་མ་སྟོན་དང་ནི་། དཔྱིད་རྒྱུང་དགུན་དང་བེར་གཉིས་མཚོག་། དུས་  
གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་། ཡེངས་མེད་བཙུན་པ་དུས་ཡིན་ནོ་། གནས་ནི་ཉམ་གྱི་མ་དང་སའ་ཕྱོག་ཅིག་། ཉི་མ་སྐྱེའི་རུབ་བེར་སྐྱེད་། དབྲུ་རྒྱུན་འཚོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་ཞབས་བཅུག་ས་དཔེན་གནས་  
པ་། ཡིད་དང་མཐུན་པ་མཚོག་ཏུ་གཅེས་། གྲོགས་ནི་དུག་སྤུ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་། དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཁོག་ཡངས་པའི་། ལྷོ་བརྟན་ནི་དུལ་གཞུང་བཟང་ཞིང་། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་། རྣམ་ནི་  
ཉམས་ལེན་ཞེས་སྐྱེད་ཙམ་། འཚོ་བ་མཚོད་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཆས་། འགྱུར་ཚད་བསྟེན་པའི་ཚོགས་ཉམས་བཅས་། མེ་ཏོག་དབང་ཡོན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་། གདམས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི་། རྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལའད་  
པ་དང་། དེ་ལས་ལྷུང་བའི་གདམས་པའོ་། དང་པོ་གུན་བཟང་དེ་རྗེ་འཆང་། མེ་ཏོག་ས་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ལྷིར་། ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས་། རྒྱུད་སྐྱེ་བ་དད་གསུངས་པ་གུན་། དེ་རྗེ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་ནི་།  
མདུག་མཚོད་ཉེན་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་། གསང་བ་སྟོང་པོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱུ་བ་ཆེན་ལྷན་པས་། སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་སའ་པ་ཡི་ས་། གྱུ་བ་པའི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད་། དཔོན་གྱུ་བསྐྱལ་བ་ལེན་

ཏྟ	ཨྎྟེ། སྟེར་དེུ། མང་མང་རྟུགས་བཞིན་ལྟུགས་པམ་ཅེ། བདེ་བྱེད་བཅེུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱིེ། ཕྱོགས་མཚོམས་བརྒྱད་དུ་དུས་གཅིག་འདུས་ཅེ། དེ་ནས་དོན་གཉིས་དོས་གྲུབ་གྱིེ། རྒྱུད་བསྐྱུལ་	ཅ
	བདེན་པ་བདར་བའི་ཚོེ། བདེ་བྱེད་བཅེུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནས་ཅེ། མཁའ་འགོ་ལས་གྱིད་བང་མོ་ཚེས་ཅེ། དཔལ་དགུའི་གཏེར་གྱི་སྒོམ་བུ་དགེུ། གྲུབ་ཚེན་ཀུན་ལ་སོ་སོར་སྤྲད་ཅེ། དེ་ཚོ་པར་ཉེ་དུ་ཀར་ཅེ། བདེ་	
གསྟེ	གཤེགས་འདུས་པའི་བཀའ་བབས་པས་ཅེ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའིེ། བཀའ་བསྟན་མན་དག་གྲོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ། གཡའ་རི་གངས་སུ་སྤྲུབ་པ་མཛད་ཅེ། འཛམ་གླིང་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱས་ཅེ། དེ་ནས་	93
	གཞིགས་པ་རྣམས་བཞིས་ཅེ། བྱི་སྒོང་སྡེ་ཏུ་བཙོན་གཏུལ་བྱུར་གཞིགས་ཅེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤིང་དང་ཞིེ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དོན་ཚེད་དེུ། བོད་གྱི་སྤྱེལ་འདྲེ་བཏུལ་བར་གཞིགས་ཅེ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་	
	བདག་ལ་སོག་པས་ཅེ། གཤན་དངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་ཅེ། བཀའ་བརྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ནལ་སྤེས་ནས་ཅེ། མོ་ཉོག་གང་ལ་སོག་པ་ཡིེ། སོ་སོའི་སྤྱ་རྒྱུད་སྤྲུབ་ཐབས་ལག་དེ། གཞུབས་བན་ནམ་མཁའི་	
ཏྟ	སྤིང་པོ་ལེ། ཡང་དག་རྒྱུད་དང་སྤྲུབ་ཐབས་ལག་དེ། ཉི་ཟླ་གཤན་དུ་བཏིང་བར་བྱས་ཅེ། བན་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱུད་དང་སྤྲུབ་ཐབས་ལག་དེ། ཐུག་ལ་སྤུར་པ་ཐེབས་པར་བྱས་ཅེ། དན་ལམ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་ལའདུས་

རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ལེ། ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལའགད། ཏྲ་སྐད་སྐྱེ་བོར་ཐོན་པར་བྱས། རོ་མོ་མཁའ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་ལེ། སྤུར་པའི་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལའགད། མི་རོ་གསེར་བསྐྱུར་རུས་པར་བྱས།  
 འགྲོ་གམི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལེ། མ་མོའི་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལའགད། མ་མོ་མཛོད་དུ་འཁོལ་བར་བྱས། དཔལ་གྱི་སོང་གེ་སྤྱི་མ་ལེ། མཚོད་བསྟོད་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལའགད། ལྷ་གྱིན་གྱིན་དུ་འཁོལ་བར་  
 བྱས། པ་གོར་བེ་རོ་ཚོན་ལེ། དྲག་སྐྱུ་གསལ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལའགད། དྲག་སྐྱུ་གསལ་དམོད་པས་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱས། ཚངས་པ་སྐྱུ་ཡི་མེ་ཏྲི་གལ། ཚེ་མཚོག་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལའགད། ཏྲིང་འཛིན་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་བྱས། དེ་ཚོ་ལང་གྲོ་ལོ་རྩུ་བེ། དད་པའི་ཡུས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས། བཀའ་བབས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ན་པ་བཞིན། ཐེག་ཚེན་ཚེས་ལ་དད་པ་ནི། ཐེག་ཚེན་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན། ལྷིང་ལ་ཕོག་པ་བཞིན་  
 དུ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བ་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱུར་གཞིགས་ནས་ནི། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་བཀའ་དང་ལུང་། ལང་གྲོ་ལོ་རྩུ་བ་ལ་གཏད། སྐྱུ་ཡི་གྱིན་  
 རྒྱབས་ལུས་ལ་ཕོག། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱས། གསུང་གི་གྱིན་རྒྱབས་བག་ལ་ཕོག། མི་བརྗེད་གསུངས་དང་ལྷན་པར་བྱས། ཐུགས་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་ཕོག། ཤེས་བྱ་ཐོགས་པ་མཛད་པར་



གཏེན་མཛེད་སྐོང་ག་སལ་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་འདུས་

དང་པོ་ཐུན་མོང་གྱི་འོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པུ་  
དཔའ་གསུམ་གྱི་འོ་བོར་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པའི་རིམ་པས་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱུ་  
གྱི་འོ་ལ་པ་གསལ་བུ་ བཏྱན་པུ་ ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོུ་ སམ་ཡུ་ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་གསང་བའི་ལམ་བཟང་འདིུ་ །ལམ་མཛོན་དུ་གསལ་བ་ཐུན་མོང་ལས་གྱི་ལམ་མོ། །མཚན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
པའི་བཅུད་ལོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམསུ་ དལ་འགྱུར་རིན་ཚེན་ཤིན་ཏུ་རྗེད་དགའ་ཞིངུ་ ལམ་སྒོན་མཚན་ལྡན་གྲམ་མཇལ་བ་དགའུ་ ཐེག་ཚེན་གསང་སྤྲགས་ཚོས་དང་མཇལ་དགའ་བསུ་ ཐོབ་དགའི་དོན་གྱི་འབྲས་  
བུ་མཛོན་གྱུར་མཛོདུ་ ལྷུར་དུ་མ་བཅོན་ནམ་འཚི་ཚ་མེད་ཅིངུ་ འཚི་དུས་རང་རིག་གཤམ་འབྲུམ་ས་ཚ་མེད་གྱིསུ་ དགོ་སྤྱོད་མཐོ་རིས་སྤྱི་གསྤྱོད་དན་སོང་གིུ་ ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེས་ཏེ་ཐར་ལམ་སྒོགསུ་ སྤྱི་གསྤྱི་བ་  
དན་སོང་གཡང་སར་མའགྱོ་བརུ་ གཏན་བདེའི་མཚོག་གསུམ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངུ་ གསང་སྤྲགས་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་མཐར་ཐུག་ནིུ་ སྒོན་འཇུག་བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྤྱིང་རྗེ་གཅེསུ་ ལམ་གྱི་ཚོགས་གསལ་ག་





གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འདུས་

དབང་དུ་གསོལ་སྟོབས་འདུས་པའི་། ལུས་རྩལ་བཅུ་འདུས་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་གྱིས་། ཆོ་འདིར་དགྲ་བགོགས་མི་མཐུན་ཀུན་ཞིན་ས་། སྤྱི་མ་ལྟན་གྱུ་བ་རྣམས་སྤོན་ཆོ་དབང་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་  
མདོན་གྱུར་ནས་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱབས་ལེན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིས་། འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་དཔལ་འདིས་མདོན་དུ་གྱུར་། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་། ཞི་བའི་བོ་གང་འདུལ་རིག་སྐྱབས་  
བཅུད་། བསྐྱེད་བཟུངས་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི་། སྤྱིར་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་གྱིས་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱད་པར་ཐབ་མོན་དགོ་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དགྱིལ་ལྟའི་ཕོ་བྲང་རང་བཞིན་ལྟན་  
གྱུ་བ་ཏུ་བསྐྱོལ་བར་བྱ་བའི་། རང་གསལ་ཆེ་མཆོག་ལས་ལྷན་ཡོངས་རྗེས་སུ་། སྐྱུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་། གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དགྲ་དང་ལྡན་པ་། བོ་བའི་རྩལ་དང་ཆ་བྱུང་འབར་བ་། ཡུལ་གནས་ལས་གྱི་བདེ་  
བ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་ཅན་། ལྷན་སྟོང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟའི་ལུས་གྱི་དབུས་སྐྱུ་རྩ་གསུམ་། འཁོར་ལོ་ལྟ་། ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱབས་། གསལ་བར་གྱུར་བ་  
ན་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་ཡི་གོ་ཨོ་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུལ་འཁོར་ཆོས་བྱུང་དང་བཅས་པ་། མགྱིན་པའི་ཨྱུ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་ཡབ་ཡུལ་འཁོར་ཆོས་བྱུང་དང་བཅས་པ་།

ཏྲ།	ཨྱིང་ཁའི་རྩྱུ་ཐོག་འཕྱུང་ཡང་དག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པེ། ལྷེ་བའི་ཙམ་བཅོམ་ལྡན་ཕུར་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པེ། གསང་བའི་བྱོེ་མངོན་ཚོགས་མ་མོ་ཡབ་ཡུམ་	ཆ
	འཁོར་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པེ། ལྷེ་གཙུག་གསེར་རྩྱུ་ལྷེ་རྩྱུ་ལྷེ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པེ། བརྒྱ་གཡམས་ཐབས་གྱི་རྩྱུ་གསང་བདག་རྟེན་གསེར་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པེ། བརྒྱ་	
ཏྲ།	གཡོན་ཤེས་རབ་རྩྱུ་དཔལ་ཚེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པེ། སྤྲུལ་གོང་གཡམས་གཡོན་བསྐྱོད་པའི་བྱོེ་དམར་ནག་བྱུང་བྱ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བེ། གཞན་ཡང་ལུས་རྩྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཡས་	99
	ཁང་དུ་ལམ་མེ། རྩྱུ་ཡི་གོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེ་རྩྱུ་ཤིགས་སེ། ཁམས་བདུད་རྩྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བའི་ཕྱགས་སུ་ལྡན་ནེ། ལྷེ་པོ་རྩྱུ་དཔེ་ཤེས་བྱང་རྩྱུ་བ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིག་སྟོང་དུ་རྩྱུ་དེར་བསྐྱོམ་ནས་ཐུན་	
ཏྲ།	བཞི་ཐུན་དུག་ཏུ་རྩྱུ་ཚིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མ་ཚེད་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་སྤྲུར་འཆར་བ་དང་། སྤྲུགས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སུ་ཐེབས་པར་བྱའོེ། སམ་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེན་སྟོགས་	
ཏྲ།	པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ལུས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལེ། དག་རྩྱུ་དགི་རྩྱུ་རྩྱུ་འགྲོའོང་གནས་གསུམ་དང་སེམས་བསྟེ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བདེ་བ་ཚེན་པོར་རྩྱུ་སྤྲུ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་ལུས་

གདབ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུ་སྐྱོད་བའང་ལོན་ཏུ་གཅེས་ལོང་། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་བྱའོ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་། བདག་གིན་བརྒྱབ་པའི་ལམ་། ལྷ་བ་རང་བྱུང་  
ཡོད་ཤེས་། བྱུ་མ་ཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་། འདའ་ཀའོད་གསལ་ལ་གྱི་གདམས་ངག་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ལམ་དུ་བྱེད་བའོ་། དེ་ལ་ལུས་དང་། ཅུ་དང་། ལྷུང་ལམ་འབྱོར་ས་  
པས་། ལམ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་དང་པོ་ལྷུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ་། ལུས་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བཅོལ་། ལྷུང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཡས་རོ་མ་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོ་ནས་སྤྱིར་སོང་། བད་དུ་འཇུག་  
པ་གཡོན་རྒྱུང་མ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་ནས་བྱུང་། ལྷུང་ནང་དུ་གནས་དུས་དབུ་མ་ལ་ཚོས་བཞི་ལྷན་ནང་དུ་བགང་། དེའང་བརྒྱའི་སྣལ་མ་ལྷུང་སྤྲ་བ་། རྒྱ་ལོང་གི་སྐྱོད་པོ་ལྷུང་བྲང་བ་། ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྷུང་གསལ་  
བ་། རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་མེ་ཉོག་ལྷུང་དམར་བའོ་། དེ་ལྷུང་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་བསྐྱེས་ལ་ཉམས་སྲུབ་དོ་། སམ་ཡེ་ དེ་ནས་གཏུ་མ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱུ་བ་ལ་དགུ་ལས་། དམིགས་ཐུན་དང་པོ་ནི་།  
དེ་ལྷུང་གསལ་བཞིན་དུ་ལྷེ་བའི་འོག་སོར་བཞིན་སྤྲེལ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་གསལ་། ལྷེ་བར་ཨོཾ་བའོ་ག་དམར་སྐྱུ་གསལ་། དེ་ནས་ལྷུང་མེ་མ་དང་གཉིད་མ་ཅེ་སྐྱད་པས་གསུམ་མའོར་མེ་འབར་། སྤྲེལ་།



གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་གསལ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བའི་ལུང་སྐུ་

བཅས་གསལ་ལ། ཨོལ་ས་མེ་ཆ་སྤྱ་བ་འབར་རྩྭ་གི་ས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བསྐྱལ་ལ། འབར་འཛོག་དཀར་དམར་དང་མེ་བསྐྱུར། ལྷ་བ་བསྐྱུར། ས་མ་ཡ། དེལ་སྐྱང་རྟགས་ལྷ་ནི། གཡས་ཐབས་གྱི་དབང་སྟེ།  
དུ་བསྐྱེད་གྱུ་གྲིན་བུ་མེ་བྱེར། མར་མེ་མཁའ་སྐྱང་ལྷ་བུ་ལོ། གཡོན་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུས་པར། ལུན་ནག། གཞུང་ཚོན། ལྷོ་ག། ལྷ་བའི་ལོད་ཟེར། ཉི་མ་ལྷ་བུ་ལོ། མི་ལམ་གྱི་མཐོང་སྐྱང་ཅི་རིགས་  
པ་དང་། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ལོ། ས་མ་ཡ། དམིགས་ལུན་རྟུག་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པགས་ལ་བཞི། སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷེ་བའི་ཕྱི་འཁོར་རེ་བཞི་ལ།  
ཞུ་ལི་སྤྲུག་གཉིས་གཡོན་སྐྱོར་དང་། གུ་ལི་སྤྲུག་གཉིས་ལྷུག་པར་གཡས་སྐྱོར་དང་། ཉང་སྐྱོར་བརྒྱུད་ལ་སྤུམ་ལྷུར་ཡི་གོ་བརྒྱུད། ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བསྐྱུར། ལྷིང་ཁར་ཅུ་འདབ་བརྒྱུད་  
ལ་ལྷོ་རྩྭ་བྱང་བཞི་ཡི་གའ་ལྷུ་ཁ་དོག་ནག་པོ་མགོ་བྱུར་དུ་བསྐྱུར། མ་གྱིན་པར་ཅུ་འདབ་བཅུ་རྟུག་ལ་ཞུ་ལི་བཅུ་རྟུག་གཡོན་སྐྱོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བསྐྱུར། ལྷེ་བ་ཨོལ། ལྷེ་བའི་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལ་གུ་ལི་  
གཡོན་སྐྱོར་ལྷེ་བར་རྩྭ་བཅས་དཀར་པོ་མགོ་བྱུར་དུ་བསྐྱུར། དེ་སྐྱུར་གསལ། དེ་སྐྱུང་མེ་མ་དང་། གཉིད་མ་ཅེ་སྐྱུང་། གསུམ་མ་དོར་མེ་སྐྱུར། ལྷེ་བའི་ཨོལ་ཕོག། ལྷུང་ལྷོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཡས་རོ་མ་

ཡྲ	ཨློང་། རྩེ་ལྷན་སྐོང་། ལྷོང་ཁའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བསྟེགས་། ཡང་རོ་མ་རྣམས་སོང་མགྲིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བསྟེགས་། ཡང་རོ་མ་རྣམས་སོང་སྟེ་བའི་ཉི་ལ་ཕོག་། ཉི་འོད་དུ་ལྷ་རྒྱུང་མ་རྣམས་བབས་།	མ
	མགྲིན་པའི་ཡིག་འབྲུ་སྟར་བཞིན་གསལ་གད་བརྒྱས་པར་བྱེ། ཡང་རྒྱུང་མ་རྣམས་སོང་། ལྷོང་ཁའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་གད་བརྒྱས་པར་བྱེ། ཡང་རྒྱུང་མ་རྣམས་སོང་། ལྷོ་བའི་ཨོལ་ཕོག་པས་ཨོ་ཆེར་འབར་ཏེ།	
ཡྲ	དབུ་མ་རྩུང་ཟད་ཁྱེ་རྣམས་གློག་གི་ཟེར་མའི་རྩེ་ལྷོས་དབུ་མ་རྣམས་སོང་། ལྷོང་ཁའི་ཉི་དང་མགྲིན་པའི་ཨོ་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཕོགས་མེད་པར་བཅོམ་ཏེ་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཉི་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དབུ་མ་ལས་བབས་།	103
	ཨོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་བའི་སྟེང་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་བསྐྱང་། ས་མ་ཡེ། དམིགས་ཕུན་བདུན་པེ། རང་གི་ལུས་སྟོང་པ་ལྷ་བུར་མེ་དམར་སྐྱས་ལུས་གང་། ཡང་དམིགས་མེད་བསྐྱང་། ཕུན་	
	བཞི་རྒྱུང་གྲངས་ཉེར་བཞི་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་། ས་མ་ཡེ། དམིགས་ཕུན་བརྒྱད་པེ། རྒྱུང་མ་ཐིལ་གཉིས་སུ་འདམར་ནག་བསྟོམ་པ་ལས་མེ་འབར་། ལོང་རྩ་རྣམས་བསྐྱའི་རྩ་བོ་ཆེར་ལུགས་། གསང་བའི་	
ཡྲ	གནས་སུ་འཛོམ་། རྣོ་བསྐྱར་བ་དྲག་པ་རྩུབ་པ་འབར་བའི་རྩེ་ལྷོས་སྟེ་བའི་རྩེ་ལྷོས་སོང་། ས་མ་ཡེ། དམིགས་ཕུན་དགུ་པེ། རྒྱུང་དང་། མེ་དང་། ཀུན་རྩོབ་བྱུང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱུང་རྩུབ་གྱི་སེམས་	







གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་

པ་བཞག་སྟེ། རང་གི་གསང་བའི་ལོ་རྒྱུད་ལྟེ་རྩེ་མཐོང་ག་བསམ་པ་ཡར་དབྱུ་མ་ནས་དྲངས། ལྷོ་བོའི་ཉི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་གྲངས་མང་དུ་སྐྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུང་བཞེས་བའོ། ས་མ་ཡེ། གསུམ་པ་འཛིན་པ་  
ལ་མཁས་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཐོམ་བུ་བསྐྱུལ་སའ་ལྷ་བུ་ནི། བདེ་བསྐྱེད་ཐོབ་སའ་བ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསྐྱུང་། ལྷོ་བོའི་ཉི་ལ་ས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འབོན་བུའོ། བཞི་པ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་བྱིན་ཆུ་ལྱེན་དུ་འཛིན་པ་  
ལྷ་བུ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གོང་བཞིན་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་ལྟེ་ཐིག་ལོ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གཏུ་མ་འཛིན་སྐྱབས་ཏེ་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་སྐྱེར་བོར་སོང་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དམིགས་མེད་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་ཚེན་པོར་ལམ་དུ་ལྱེར་  
བར་བུའོ། ས་མ་ཡེ། ལྷ་པ་དབྲུལ་པ་ལ་མཁས་པ་སྐྱོན་ལུགས་ཅན་གྱིས་མགྲོན་གྱིད་པ་ལྷ་བུ་ནི། དྲང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉེ་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་ཏེ། དམིགས་མེད་པོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེར་བསྐྱེད་པོ། ས་མ་ཡེ།  
གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ལ་བསྟེན་པ་ནི། རང་ལུས་ཐབས་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་རབ་ཏུ་འགྲོངས་པའི་གང་ཟག་གིས། ལུགས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུང་བར་སྐྱབས་པ་དང་། རྐྱུང་སྐྱུང་བ་དང་།  
ཁམས་སོགས་རྐྱུང་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་དང་རྐྱུང་དག་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བུའི་སྐྱུ་སྐྱུའི་གསལ་སྐྱུང་ལོན་ཏུ་བརྟན་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་གསལ་བ་གསུམ་དང་

ཏྟ	ཨྲིལ་གྱི་ལེ་ལོ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷན་པས་འབེབས་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་རྣམས་རང་ལུས་ལྟར་ལ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྲིད་པས་འཛིན་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་པ་འཛིན་ཞིང་། ཀའ་དག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་	ཆ
	ལྷན་པས་འབེབས་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་རྣམས་རང་ལུས་ལྟར་ལ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྲིད་པས་འཛིན་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་པ་འཛིན་ཞིང་། ཀའ་དག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་	
ཏྟ	ལྷན་པས་འབེབས་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་རྣམས་རང་ལུས་ལྟར་ལ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྲིད་པས་འཛིན་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་པ་འཛིན་ཞིང་། ཀའ་དག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་	107
	ལྷན་པས་འབེབས་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་རྣམས་རང་ལུས་ལྟར་ལ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྲིད་པས་འཛིན་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་པ་འཛིན་ཞིང་། ཀའ་དག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་	
ཏྟ	ལྷན་པས་འབེབས་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་རྣམས་རང་ལུས་ལྟར་ལ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྲིད་པས་འཛིན་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་པ་འཛིན་ཞིང་། ཀའ་དག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་	
	ལྷན་པས་འབེབས་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་རྣམས་རང་ལུས་ལྟར་ལ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྲིད་པས་འཛིན་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་པ་འཛིན་ཞིང་། ཀའ་དག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་	ཏྟ





གཏིང་མཛོད་རྒྱུང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་བཟུང་བའི་འདུས་

འདུག་བཙལ་མེད། གང་དུ་གནས་འདྲིེ། འཛིན་པའི་མཁའ་པོ་བཙལ་མེད། ངམ་འཛིན་གྱི་ཁང་བུ་གཏིབ་མེད། གསུམ་པ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟུག་པ་ནིེ། རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོང་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་མེད། བར་  
དུ་རྗེ་ལྟར་གནས་མེད། ཐམས་གང་དུ་འགྲོེ། ཐམས་ཀྱི་མའི་སྒྲོན་ས་འི་ཞིང་རྩུབ་བཙལ་པ་སེ། བྱུང་བའི་ཡུལ་སྟོང་མེད། གནས་པའི་འཛིན་པ་ཞིག་མེད། གཏང་མེད་དུ་སངས་གྱིས་དག་པར་ཤེས་ན་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་  
མཚོང་བཟོལ་པ་ཡིན་ནོེ། བཞི་པ་དེས་ཤེས་སྒྲུས་ནས་དོ་སྒྲུབ་པ་ལའང་བདུན་ལས་མེད། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་དོ་སྒྲུབ་པ་ནིེ། ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཀ་ལས་མ་འདས་པ་སེ། དེ་  
སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས་ལ་ཐོལ་པར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་མེད། གཉིས་པ་སེམས་སྟོང་པར་དོ་སྒྲུབ་པ་ནིེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཁའ་པོ་དང་བཙལ་པ་པར་བཞིན་གྱིས་མཚོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ནས་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཤེས་  
པའོེ། གསུམ་པ་སྐྱུང་བ་སྟོང་པར་དོ་སྒྲུབ་པ་ནིེ། སྟོང་པའི་མདངས་འགག་མེད་གྱི་སྐྱུང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བེད། འཁར་བའི་དུ་ས་ཉིད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པའོེ། བཞི་པ་སྐྱུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་དོ་  
སྒྲུབ་པ་ནིེ། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པར་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པེད། སྟོང་པའི་པར་མདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་སྐྱུང་བེད། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བཟང་ངན་གྲང་དོར་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཚོད་པའོེ། ལྷ་པ་

ལྟ	ཨོྃ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། བཟང་ངན། འཁོར་འདས། སྐར་དོར། ལྷ་སྟོང་། འཕྲོ་གནས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་	ཅ
	རང་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། རྟུག་པ་དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ན་ཆད་དུག་ལྟའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འི་སོ་གྲིས་པ་ལྟར་རང་གྲོལ་བས་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། བདུན་པ་ཚོགས་པ་དུག་རང་	
པ	གྲོལ་ནི། དེས་མཚོན་རྟོགས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པ་གང་ལའང་ཡང་རང་རིག་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་གཟུགས་སྐར་སྟོང་། སྐྱ་གྲགས་སྟོང་། རི་ཚོར་སྟོང་། རོ་སྟོང་སྟོང་། རེག་བྱ་བ་དེན་སྟོང་། ཚོས་རིག་	II
ལྟ	སྟོང་དུ་འཁྲུགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་བའོ། དེ་ལྟར་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཐོག་ཏུ་	
	དབབ་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ཐང་ག་སེམས་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ལོགས་སུ་མ་ཚོལ་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།	
ལྟ	གཤིད་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བའི། དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་འཁོར་ཡུག་གློ་འདས་ཚོས་སྐྱར་རོལ་པའི་གངས་དེ་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་མེད་དུ་བཅོལ་བ་ཁོར་འོ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱོམས་	

གཏིང་མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་

པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་  
མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་  
མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་  
མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་  
མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་  
མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་  
མཚོན་གྲོང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་སྐུ་ལོ་





གཏིང་མཛོད་རྒྱུང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འདུས་

འཕགས་ལྟར་རྩོམ་མེད་དུ་བཞག་གོ།      དེ་ནས་སོར་གཞུག་པ་ནི།      དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ནས་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བར་རང་བབས་སུ་བསྐྱུངས་པས།      རྩོམ་སྐབས་དང་བྲལ་བར་སྐྱུང་སྟོང་གི་རོལ་པ་ཐང་གའ་རང་གྲོལ་དུ་  
 ཏོགས་པ་ནི་སོར་རྒྱུད་པ་ལོ།      གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།      དང་པོ་སྐོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་སུ་གཏང་བ་ནི།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ལྟུང་སྟོང་།      ཉང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སྟོང་།      གསང་བ་སྐྱགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟེར་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་བཏང་བའོ།      གཉེས་པ་སྐོག་སུམ་གྱི་གནད་བཅིང་བ་ནི།      ལུས་གནད་ཚོས་སྐྱ་མོང་གོ།  
 མོངས་སྐྱ་གྲང་ཚེན།      སྐྱལ་སྐྱ་དང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་།      ངག་གནད་སྐྱ་བ་རྒྱན་བཅད་ནས་སྐྱུང་དལ་བུར་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་།      སེམས་དབྱིངས་ལ་མདུང་རྒྱུགས་སུ་གཏང་པ་ལ་བསྐྱབ་གོ།  
 གསུམ་པ་གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་བསྐྱབ་ནི།      སྐྱོའི་གནད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མིག་ཡིན་པས།      ཚོས་སྐྱ་རྩོམ་གཞིགས་སྟངས་མིག་གྱེན་ལ་མི་འགུལ་བར་བསྟེ།      མོངས་སྐྱ་པ་རྒྱའི་གཞིགས་  
 ལྟངས་གཤས་གཡོན་དུ་བྱུར་གྱིས་རྩིལ་པོར་བསྟེ།      སྐྱལ་སྐྱ་ཚོས་ཉིད་གྱི་གཞིགས་སྟངས་མིག་ཡིད་ཚམས་ཐབས་སྟེ་བར་སྐྱུང་ལ་བསྟེ།      འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི།      ཕྱི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་སྟོང་པའི་གྲོང་དུ།      ཉང་



གཏིང་མཛོད་རྒྱུང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འདུས་

འགྲུར་མེད་པ་། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལྟམ་གདལ་བའོ་། བཞི་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བཞི་། ཉམས་སྤྱི་འཕེལ་ཆ་ཟད་། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ག་དག་ཏུ་ཐིམ་། གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལས་  
གྲོལ་། སྤྱི་མེད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ལྟམ་ལས་འདས་། གསལ་ཆ་མ་འགགས་ཀྱང་འཛིན་ཆ་སྟོང་སྟོ་སྤྱི་གསུམ་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའོ་། གསུམ་པ་རྗེས་གྱིས་མཐར་དབྱུང་བལ་བཞི་ལས་། དང་པོ་  
མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བཞི་། ལུས་བཞུགས་སྒྲུངས་ལས་མི་འགྲུལ་། མིག་ལྟ་ལྟངས་ལས་མི་འགྲུལ་། སེམས་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་མི་འགྲུལ་བར་སྒྲོག་སྤྱི་གསུམ་གཡེ་མེད་ཏུ་གནས་སོ་། གཉིས་པ་སྟོད་པ་  
གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བཞི་། སྤྱི་སྒྲུང་བལ་སྟོད་པས་རྒྱེན་དན་གྲོགས་སྤྱི་འཆར་། ཉང་སྤྱི་ལུས་ལ་སྟོད་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྲལ་། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་སྟོད་པ་རྣམ་རྟོག་རང་སར་དག་པ་སྟེ་། འདི་ཏུས་སྤྱི་ཚད་དང་  
ཏུགས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པའི་། སྤྱི་བལ་དབང་ཐོབ་པས་རང་ལུས་གདོད་ས་བཅས་མི་སྒྲུང་བའི་ཏུས་། འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་སྒྲུང་བར་རུས་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་གདལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱུ་ས་སོ་། འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་སྤྱི་བཞག་པས་ལྷག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ་། རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་

ལྟ་	ཨོྃ གེམས་ཅན་གཞན་ཚོ་འཕོས་པ་དེ་ལ་རིག་པ་བརྟུག་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། བཞི་པ་གདིང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས།	མ
	ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ། མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པ། མར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོང་དུ་དོགས་པ། མི་སྤོང་བའི་རེ་བ་ཟད་དེ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྐྱེམ་པར་གྲོལ་བ་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་	
ལྟ་	དང་སྐྱེལ་པ་ར་བཚོ་འདྲིའི་གྲོལ་ལ། འབྲིང་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུའོད་ཟེར་སོགས་རང་སྐྱེང་དུ་ཤེས་པས་རང་གྲོལ། ཐམས་ལྟེད་པ་བར་དོར་རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུག་སྐྱེང་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།	117
ལྟ་	ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་འདི། གང་ཟག་མཚོག་གི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཟུན་མོང་པལ་གྱིས་འདི་ལ་སྐྱུག་པར་འགྱུར། ལྷ་མོད་ཡེ་	
	ཤེས་ཐབ་མོའི་ལམ་བཟང་པོ། མངོན་རྫོགས་གོ་འཕང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མིན། ལྷན་གྲོལ་སྐྱེང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། སྐྱེང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ལྷན་གཞན་དུ་མིན། འཕྲད་ཚོག་རང་གྲོལ་མངོན་སུམ་སྤྲིང་	
ལྟ་	པོའི་ཚོས། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་གསང་བའི་ལམ། མ་བསྐྱོད་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་པར་སྤྱོན་ཚེ། མ་བཅོས་ཚོས་སྐྱེ་བུ་གས་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་མགོན་དེ་གས་པ་སྤྲི་	

