

གཟིགས།			༄། །སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་དཔྱིད་ཀྱི་དབྱེངས་སྟོན་བཞུགས་སོ། །		
--------	--	--	---	--	--

། །གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུ་གཅིག་ དེའང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཏུ་ལེན་པ་ལ་ཚོས་གྲངས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱོད་སྐབས་ས་གྲང་། འཛིམ་པ་
 བསྐྱབས་ནས་གདབ་པའི་རིམ་པ་སྐྱོད་ཚོ་གསུམ་ལྟར་ལ་འཛིམ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེན་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཚེན་གྱིས་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། རིན་ཚེན་སྤྱེ་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་སྐྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཉེར་གཅིག་བཏབ་། བང་གཞུག་རྒྱ་ཤོག་ལ་
 མཚལ་ལམ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་གོང་གསལ་སྒྲགས་དང་། འདོད་གསོལ་སྤེལ་ཚོག་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་བཅུ་གཅིག་ སྤྱི་ཚོམ་དུ། ཡུལ་ཁམས་གྱི་སྤྱེད་པོན། དགོ་བཤེས། སྤྱེས་པ། བུད་མེད། བྱིས་པ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྐྱུར། དྲི་བཟང་དང་ཚོས་སྒྲན་གྱུ་ག སྤྱོད་ཤིང་དང་བཅས་ལེགས་པར་དྲིལ། དར་དམར་སེར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་ལ་མགོ་

ཀློང་མཛེས་རྒྱལ་ལས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལུང་མཛེས་

གཞུགས་ལོག་པར་བཅུག། སྤྱིན་མཚལ་དང་མི་བྲི་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱུར། སྤྱོད་བྱས་དང་རབ་གནས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལོས་བྱས་ལ། གནས་གཙང་མར་སྟེགས་བུ་བྱི་དོར་ལྡན་པའི་སྟེང་མོ་ཏོག་སིལ་མ་དབྱམ་པར་སྐྱོན་རྣམས་བཀོད། མཐར་
ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྱད་པར་སྟོས། མར་མོ། ཞལ་བཟས་སོགས་མཚོན་པ་གཙང་ཞིང་གྲོམ་པ་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས་སུ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རིགས་གང་ཡང་ཅུང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཞུགས་པ་
ཡན་གྱུ་བཤམ་གྱ། གནས་དང་ལོ་བྱད་སྤྱིན་གྱིས་བཞུགས་པའི། དགོན་མཚོ་གསལ་སྤུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་མངའ་ཐང་
ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱིད་གྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདིར་འཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛོས་ལོང་ལོང་དུ་ལོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཤེན་ལྷོད། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་
གྱུར་ཅིག། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྤྱོད་དང་མིའི་ལོ་བྱད་དམ་པ་གསུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལོང་དུ་ལོང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོ་བསམ་

ཀློང་མཛེས་པའི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་

སྐྱབས་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཇེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པའི། །བྱེད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་དུ་ས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་
ཚོས་དབྱིངས་ཤོ་བྱང་ལྡན་གྱུ་བ་ནས། །ལྷུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བས་སྐྱོགས་སློན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སྐྱབས་ལོ། །ཚོས་
རྣམས་གུན་གྱི་དབང་ཐུགས་གཙོ། །བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོ་གའང་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་སྐྱབས་ཞི་བྱང་བར་བཞུ། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུ་ལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་གནས། །
ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་རྒྱུ་མི་བྱང་རུས་པར་ལྡན། །རྩྱུར་བྱོན་རྩྱུར་བྱོན་ཞི་དག་ལྟ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ཤིན་རུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་
གཤེགས་སྐྱབས་ལོ། །ཚོས་ཅན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨོ་ཕྱེ་ཉི་བཛྲ་ས་སྐུ་ཇོ་ །བཞུགས་སྐྱབས་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱལ་བར་ལྡན། །ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་འབུལ་

ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་། །ནོ། །དེ་སྲིད་བཙམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པར་གྲུ་ལ་ལྷ་ཡ་སྲོ། །ལྷ་གསོལ་འབྲུལ་བཞི། །ལྷ་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །རིན་ཚེན་	།
ལྷན་པོ་	འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲེ་རྩེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། །རིན་ཚེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་ཚུམ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྟུ་དང་ནི། །འོལ་	།
ལྷན་པོ་	མོར་བཅས་པ་དུམ་ས་ལྷ་བཞི་འོ། །འི་ལྷར་བསྟུམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷ་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷ་བཞི་འོ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཤེ་ག་	།
ལྷན་པོ་	ཉེས་མ་ཡ་སྲི་ཡེ་ཙྴེ། །ལྷ་བའི་སྐྱ་གསུང་ལྷ་གསུང་མཚོགས། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབས་མི་མངའ་ཡང། །སེམས་ཙན་སྐྱོག་སུམ་སྐྱིབས་སྐྱང་སྐྱིར། །གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་ལྷ་བཞི་འོ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཤེ་ག་ཉེས་མ་	།

ཀུན་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ལས་པ་ལྟར་ཀྱིས་འཕྲོད་ཀྱིན་

བར་དང་། གང་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཚེ། །ས་ཚེན་འདི་ན་གོ་མ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ངན་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱུ་ལྟ་མཚོག་ཏུ་
གསུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་ཚེ་ཕུབ་ཚེན་ཞིང་པའི་གྲོང་བཞུད་ཚོ། །འོ་བུའི་གྲིབ་
ལས་སྐྱུ་ལྟམ་མ་བཏང་ཞིང་། །ལྷ་བུ་གཞོན་ལྷ་བུ་གིས་བཏུད་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་མཚོད་འོས་བྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་མཚོག་ལྟན་པ་དྲི་མེད་རྩེ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་
བྲལ་བྱོད་འདྲ་གྲིང་པ་གསུམ་མ་མཚིས། །མཉམ་མེད་མཚོན་ཅན་བྱོད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྐྱུར་འཚིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གསལ་ཤེས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་
ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་པའི་ མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ནས། །ཀུན་ལ་ཕྱུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། བཤ། མཚུལ་ཚོགས་བཅད་ལྷན་རྒྱས་པར་འབུལ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་ལྟ་སོགས་ནས།
སྐྱུར་བ་སྐྱོ་འོའི་བར་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་གྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་འདོན། །དེ་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕུབ་པ་འཁོར་བཅས་ཕྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཕུབ་པ་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཕུབ་པ་

ལྷན་སྐྱེས་	<p>༄༅། །གངས་མེད་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེར་ལམ་ལམ་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལྷ་བུར་གྱུར་ནས་། སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ལུགས་པ་ལོང་། བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་།</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱོམ་ལ། ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་རྒྱ་ལུ་ནི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། མ་རུ་ག་ལི་སའ་རྣམ་སྐྱེ་ལོ་གུ་ལུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་། གཞུང་ནས་སྟོང་སྐྱེ་གཞི་གིས་བསྐྱེ་བ་པར་གསུངས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་མངན་ལེགས། ལུན་མ་ཐར་</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་བསྐྱེ་ལེ་རིགས་བྱ། འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་ནི། དགོན་མཚོ་ག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་སྐྱེ་གས་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་མ་ཐུས། །</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>བདག་གི་རྒྱུད་སེམས་སྐྱེད་བ་དབང་འདུས་ནས། །ཚོ་གཞི་གསལ་སྐྱེས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལམས་གྲུབ་ལེགས་གཏེན་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>རིགས་བཟང་སྟོན་གསལ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །ལའདད་སྐྱེ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚུལ་བྲིམས་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །དགོ་འདུན་སྟོ་ཚེན་ཚུ་གསལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>པོ་རྒྱལ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །ཡུལ་ཁམས་ཚོས་ལ་ཚུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འབྱོར་ལུན་སྐྱེན་བདག་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །དགོ་འདུན་བཀུར་སྐྱེ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱེ་གཞི་</p>	།

ཀྱི་ར་མཛད་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛད་ཚོན་

བདག་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །ལུས་སེམས་དགོ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདུད་རིགས་ལོག་ལྟ་
ཅན་ཀུན་དབང་འདུས་ནས། །བསྟན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འབྱུ་མོར་མཁོ་དགུ་ལོངས་སྦྱོང་དབང་འདུས་ནས། །དཔལ་འབྱོར་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱོར་ཀུན་འདིར་ནི་
ཡོངས་འདུ་ཞིང་། །རྣམ་མང་ཐབས་རྩལ་དགོ་བར་རབ་སྦྱོང་དེ། །ཚོས་དང་ཚོས་མཛད་དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ནས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོས་གྱི་དགྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། །པཱུ་རྩི་ཡ་ཨ་ཕ་པོ་རྣམ་ཡེ་སྦྱུ་རྩ། །སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུངས་སོ། །དེན་མེ་ཏོག་འཕོར་བའི། །ཨོ་སྦྱི་སྦྱི་མ་རྩ་སྦྱི་ཡེ་སྦྱུ་རྩ། །མུ་ག་ལི་
སང་རྣམ་སྦྱོལ་ཀུ་ཡེ་སྦྱུ་རྩ། །ཞེས་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་བཛོད་ནས་མེ་ཏོག་སེར་པོལ་བརྒྱས་ཤིང་འཕོར། །དམིགས་པའི་ཏྲོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱགས་ལ་བའི་སྦྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་

ལྷོ་	<p>། །བསྐྱུ་ས་ཤིང་ཐིམ་པར་བསམ། རྟེན་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། འདིར་ནི་གཟུགས་ས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཤོགས་མ་ཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་གྱུ། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི། ཡིག་བརྒྱ་</p>	།
ལྷོ་	<p>པ་བཟོད། གང་ཡང་བདག་སྟོབས་ཤི་ལུགས་པས། །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་པ། །གང་དེ་ལུས་ཙན་སྐྱབས་གྱུར་པས། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བསྐྱོ་སྟོན་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་</p>	།
ལྷོ་	<p>གཟིགས་པ་ཉིད། ཤོགས་སམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་སྟོན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟོད། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་གླེན་མེད། ཤོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་བྲངས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཐོང་རྒྱས་པར་སྟེལ་བར་གྱུ་འོ། །རྗེས་ཇི་ལྟར་གྱུ་བའི།</p>	།

