



	<p>།</p>	<p>             །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩྭ་ལྷོ་གེ་འབར་ལ། །གུས་པས་ཕུག་འཚེལ་བ་ཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འང་གཞན་ཉེས་ལྷུང་གི་མ་སྦྱོང་བའི་སྦྱིར། །ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་              ལྷུང་བཤའ་ས་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གྲང་། །གའིན་དོན་ལས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་ཐབས། །ལྷུང་བཤའ་ས་ལྷ་གྲངས་ཞལ་ཐང་ཡོད་ན་བཤའ། །ཡང་ན་འོག་ལྷུང་རྒྱུ་སྐོར་གྱིས་པའི་ནང་། །པད་འདབ་བཅུ་ཚོ་              ལྷུ་ལི་མ་གྱིས་པའི་དབུས། །འདབ་བཞི་གྱིས་སྦྱང་རང་མདོག་ཐིག་ལོ་བཤོད། །བསྐྱེད་ལྷ་གྲངས་ཚོས་བྱ་བཤོད་པའམ། །བྱབ་དབང་སྐྱེའི་ག་བཤའ་ས་གྲང་ཚོས་པ་ཡིན། །བུ་པ་མ་ཚོད་གཏིར་ལ་ལོག་ས་སྦྱི་ལྷུང་བཤའ། །སྐྱེན་ས་              མི་དགོས་གཏིར་མ་རྒྱུ་གཏིར་བཤའ། །གའིན་དོན་ཡིན་ན་བྱང་ཆས་རྒྱས་ས་གྲང་བཞལ། །པངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་བདག་ཉི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་           </p>	
--	----------	---	--

། ལྷོ་མོགས་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོལ་ཕན་སྲིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འོག། །ཅིས་མོགས་སྐྱབས་སེམས་བསྐྱུས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། རང་ལུས་ཨོྲཱ་ལྷོ་

ལྷོ་མོགས་སྲོང་པར་སྐྱབ། ལྷོ་ རང་བཞིན་ལྷོ་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་རང་མདངས་ལས། བཟོ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྲོང་ཡི་གེ་ལྷོ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས། ལྷོ་ཡང་

རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་བཞེངས་སྐྱབས་གྲོང་གིས་བསྐྱེད། ལྷོ་གཡམས་མཚོ་གཞི་གཡོན་པས་པད་དཀར་གྱི། །ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་སྐྱོན་

ལྷོ་ཐང་། མོ་ཉི་གའ་བསྐྱེ་འདབ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་འབར། །ཞི་འཇུག་མཛོས་པའི་མདངས་ལྷོ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད། རུ་སྐྱེ་ལྷོ་བཟེས་དབུས་སུ་སྐྱེང་མཐའ་བཞུགས། ལྷོ་སྲོང་སྐྱེ་ལ་

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་འཇམ་ཚོན་ཏེ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུ་བ

འཇམ་ཚོན་གྲོང་དུ་གསལ་ལུང་། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོ་སུང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་དེ་ལྟ་བུར་། ལྷན་དངས་བདག་དང་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་གྱུར་། བརྗེས་མ་ཡུང་། རྩོམ་པོ་  
ཏོ་ ཏོ་ ལྷན་ཡང་དབང་ལྷན་རིགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། ལྷན་གསོལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་ཇི་མ་དག་། རྩལ་གཡུང་ལུང་རིགས་བདག་གསལ་བར་གྱུར་། ལྷན་གསལ་ལྷན་འདབ་དུག་གྱེས་པའི་དབྱུང་།  
ཏོ་ ཡི་གེ་མཐའ་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་འཁོར་། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་མཚོད་སྒྲིན་བསམ་མི་བྱུང་། གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་གྱུར་། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩོམ་ཏོ་ ཏོ་ དེས་མཚུན་བསྐྱེད་དུམ་བསྐྱེད་གཉིས། ལྷན་འཁོར་  
མཚོད་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་གྱུ། རྣམ་བཅོས་འའི་མདོ་གའང་ས་གཞི་བོད་སྒྲོམ་སའིང་། མེ་ཏོག་བཀྲའེགས་ཇི་བཟང་དད་པ་འབྱུང་། ཡིད་འོད་སྒྲིན་པའི་བྱ་སྐྱེད་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གྱིས་། འཇམ་ཚོན་འཁོར་ཡུག་བྱ་བ་བྱ་སྐྱེད་གྱེས་།  
དེ་དབྱུང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷན་བཞུགས་། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ལུང་། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཉེས་ལྷུང་དག་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་རྩོམ་སུང་། དབྱུང་སྐྱོགས་རྩོ་  
ཚའི་གདན་སྐྱེད་དུང་། བཅོམ་སྐྱོན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་། གསེར་མདོ་གསལ་གསོན་མཉམ་གཞག་མཛོད་། དེ་ཡི་གཡུང་སུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། རྩོམ་སྐྱེད་པོས་རབ་འཛོམས་བཞུགས་། ལྷན་པོ་སྐྱེད་གཉིས་རྩོམ་སྐྱེད་སུང་།

ལྷན་	།ཐུབ་རྒྱ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ནི་། དཀར་པོ་རྫོ་རྫོ་ཉི་མ་བསྐྱམས་སུ་། གཤམ་དུ་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི་། སྲོན་པོ་སྐྱུ་ལོད་སྐྱུ་ལ་སྲོན་བསྐྱམས་སུ་། མ་དུན་དུ་སེར་པོ་དཔའ་བོའི་སྤྲེ་། རྒྱལ་གཉིས་པོ་ཉི་	༤༡
གསུམ་	རལ་གྱི་བསྐྱམས་སུ་། སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་ལི་སྤྲེང་། དཔའ་དབྱེས་དམར་སེར་རྒྱལ་གཉིས་སྤྲེ་། ཉི་ཟླ་པརྒྱ་བསྐྱམས་སུ་པའོ་། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་མེ་། རྒྱལ་གཉིས་རིན་ཆེན་མེ་དགྱིལ་བསྐྱམས་སུ་། རིན་	
ལྷན་	ཆེན་ཟླ་འོད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། རྒྱལ་གཤམ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་གཤམ་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་། རྒྱལ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་མིག་བསྐྱམས་སུ་། རིན་ཆེན་ཟླ་བ་དཀར་ལྷང་མདོག་། རྒྱལ་གཉིས་རིན་ཆེན་ཟླ་	
ལྷན་	བ་བསྐྱམས་སུ་། ཇི་མ་མེད་པ་དུད་པའི་མདོག་། རྒྱལ་གཉིས་མེ་འོད་ཇི་མེད་བསྐྱམས་སུ་། དཔའ་སྤྱིན་དཀར་པོ་རྒྱལ་གཉིས་སྤྲེ་། དཔལ་འབྲས་སྤྲོད་པོ་ལོ་འདབ་བཅས་། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཚངས་པའི་། རྒྱལ་	
ལྷན་	གཉིས་མེ་ཉོག་པརྒྱ་འཛོན་། ཚངས་པས་ཁྱིན་ནི་སྐྱུ་མདོག་སེར་། རྒྱལ་གཉིས་པརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་སུ་། རྒྱ་སྐྱུ་མདོག་སྲོན་པོ་ལ་། རྒྱ་ལི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་འཆད་མཛད་། དེ་ལི་སྤྱི་རིམ་འདབ་བཅུ་ལ་། རྒྱ་	
ལྷན་	ལྷའི་སྤྱི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། རྒྱ་ལི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོད་བསྐྱམས་སུ་། དཔལ་བཟང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལ་། རྒྱལ་གཉིས་པརྒྱ་དཔག་བསམ་ལོད་། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཚན་དན་དཔལ་། རྒྱལ་གཉིས་ཚན་དན་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐུན་ལའང་ཚོན་ཏེ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུ་བྱེད་

དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་མཁུ་ དཔར་ལྷུང་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ནི་ ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བསྐྱམས་མཁུ་ འོད་དཔལ་སྐྱམ་དོག་དཀར་པོ་ལ་ ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་ ལྷོ་སྐྱུ་ལྷུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ ལྷུང་ན་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ ལྷོད་མེད་བུ་ནི་སྐྱམ་དོག་སྣོ་ ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་བརྒྱ་བསྐྱམས་མཁུ་ སྐྱམ་དོག་མེར་པོ་མེ་ཉོག་དཔལ་ ཕྱག་གཉིས་ཤིང་ཐོག་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས་མཁུ་ ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་ རོལ་ནི་ དཀར་པོ་བརྒྱ་འོད་ལྷུང་བསྐྱམས་མཁུ་ བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་རོལ་ནི་ དཔར་པོ་བད་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བཅུ་ལ་ རོར་དཔལ་དཀར་ལ་དཔར་མདངས་ཅན་ ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཕྱག་ རྒྱ་མཛད་ ལྷན་པའི་དཔལ་ནི་སྐྱམ་དོག་མེར་ ཕྱག་གཉིས་པོ་ཉི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་མཁུ་ མཚོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱུག་ས་ནི་ སྐྱམ་དོག་ལྷུང་བུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉོར་ནི་ དབུ་ཡི་སྣོད་དུ་འདེགས་ཚུལ་བསྐྱམས་མཁུ་ དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚོན་ནི་ སྐྱམ་དོག་མེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ རིན་ཆེན་ཉོག་དང་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ དཀར་པོ་ས་གཞོན་ ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ གཡུལ་ལ་སའཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ནི་ སྐྱམ་དོག་ནག་པོ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་མཁུ་ རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ དཀར་པོ་ས་གཞོན་མི་འཛིགས་རྒྱ་ གུན་ནས་སྐྱུང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་

ལྟོ	།སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱུག་གཉིས་སུ་ ཉིམ་རིན་ཆེན་སྲོང་པོ་བསྐྱེད་སུ་ རིན་ཆེན་པར་སྐྱེས་ལྷན་པར་གཞོན་ དམར་པོ་རིན་ཆེན་པར་བསྐྱེད་སུ་ རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་	218
ལྟོ	ཕྱུག་གཉིས་རི་རབ་འདེགས་པ་འོ་ ཀུན་གྲུང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཚོགས། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །དྲི་ཚིའི་སྐྱེལ་གྲུང་པད་ལྷན་བཞུགས། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚོགས་བུམ་པའི་ནང་། །བཙམ་ལྷན་	
ལྟོ	།ལྷ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །གསེར་མདོག་ས་གོན་མཉམ་གཞག་མཛད། །པད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐྱེལ་གྲུང་བཞུགས། །ལས་བུམ་ནང་དུ་བདུད་ཚིའི་འབྲིལ། །ལྷོང་སྲོན་དོར་དབྱུག་སྲིགས་མཛུབ་མཛད། །ཁོ་བོའི་ཆ་ལུགས་	373
ལྟོ	།ལྷན་པར་བསྐྱེད། །དེ་ལྷན་གསལ་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི། །སྐྱེ་བོར་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། །མཁྱིལ་པར་ཨུལ་ཡིག་དམར་པོ་དང་། །ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་སྲོན་པོས་མཚན། །ལྷགས་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འབྲོས། །	
ལྟོ	།བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་ལ། །སྲིན་འབྲིགས་ལྷ་བུར་སྐྱེན་བྱངས་གྱུར། །ཧྲོ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྲེ་དཔུང་བཙས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་	
ལྟོ	།བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཙས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧྲོ། །མ་ལུས་སྲིགས་དུས་གྱུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བྲམ་མངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་	

གཏིར་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་ཚེན་ཏུ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུ་བ

པ་སྐུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་དང་། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱོག་ལྷན་ནས། །སྐྱུལ་པ་དམ་པ་ཏེ་ག་དགར་ལྟ་ཡི་བྱ། །མི་ཐམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་  
 བསྐྱར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་བཞིས་འཇོམ་གྱིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། །སྲིང་ཚེན་ཐལ་དགར་ལྟར་གཤེགས་སུ་ལས་ལུགས་ལྟར། །དེ་ཇི་རིན་ཚེན་པ་རྣམས་ལྟར་ལོ་དང་། །ལས་གྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞིའི་བཅོམ་ལྟན་བདེ་གཤེགས་རྣམས། །དེང་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །མཚོན་པའི་གནས་འདིར་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཏྟོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་  
 གིས། །རྩེ་གཤེགས་རྩེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ལྷ་ག་བུན། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ །ས་མ་ཡ་སྟོ།  
 རྩེ་ཏྟོ་བོ་ཏྟོ་ །བཅོམ་ལྟན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱལ་བར་ལྟན། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས། །རྩེ་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ །ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །



ལྟུང་།	།ལྷ་རྣམས་གྱི་ས་ནི་བྱུ་ས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གི་ས་སྐྱུ་བྱུ་ས་གསོལ། །ཚོ་ས་རྩ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་གྱི་ཤེ་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩོ། །བདག་དང་འགྲོལ་ཐུགས་	218
ལྟུང་།	།བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་སྲིད་བཙོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་ག་སུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པར་འདབ་སྟོང་གོ་སར་ལྷན། །བདེ་ཞིང་ཡངས་	
ལྟུང་།	།པ་འབྱུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པར་གྲག་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་རྩོག་སའོག་ག། །ཚོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཅུ་ཅུ། །བདག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐ་མལ་ལུས་ནི་གངས་	375
ལྟུང་།	།མེད་སྐྱུལ། །ཚོལ་ས་འདས་པས་གཙོར་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐུག་འཚལ་དམིགས། །དུས་ཉག་པར་གྲམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དགོ་	
ལྟུང་།	།འདུན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲེ་རྩོ་རྩོ་པོས་རབ་དུ་འཇོམས་པ་ལ་ཐུག་	
ལྟུང་།	།འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྟེལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	

གཏིང་མཛོད་དེའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བཤམ་ཆོད་ཏེ་མག་ལྷོ་བྱེད་

དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རློབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྤྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་སྤྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཟིན་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའི་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་པར་  
 མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརླའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་

ཨུ	།ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་ཏྲུ་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་	218
ཨུ	བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལ་སའཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕུག་	
ཨུ	འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་སྤྲུལ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་	
ཨུ	རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ། སྐབས་སུ་མཚིའོ། མཚོད་པ་འབུལ་ལོ། སྤྲིག་པ་ལག་གསལ་སོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་	
ཨུ	རང་དོ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྐྱུ་བྱུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྩལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། མདོ་ལུགས་མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་མཚོག་ མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་	
ཨུ	གཟུངས་འདི་ཉིད། ཁན་པཅོམ་གྱིས་མཚོད་སྤྲིན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་ལྷན་པར་གསུངས། ཁ་ལོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ལོ་ན་ལོ་སྤྲུག་བཏེ་བའི་སྤྲུ་རྒྱ་མཚུ་ན། ཏུ་སྤྲུ་ག་ཏུ་ཡ་ཡམ་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ་བུ་ཡ། ཏུ་སྤྲུ། ལོ་བའི་བའི། ལ་ཏུ་	



ལྷན་	<p>༄༅། །བཅི། །ཨོ་སངས་ཉ་སྤྲུག་ཉ་ཨུལ་སྒྲུ་ལེ་ཉེ་ཉུ་ཉེ་ཉུ་སྤྲུ་ཉུ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། །དེ་བཞིན་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་རྣམས། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྐོང་དུ་འབྱུང། །འཁོར་</p>	218
ལྷན་	<p>གསུམ་ཡོངས་དག་དེ་ཉེད་སྤྲུ་བསྐོ། །ཨོ་སངས་ཉ་སྤྲུག་ཉ་སངས་ལྷོ་ལྷོ་ཉུ་སྤྲུ་ཉུ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྤྱད་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུ་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་</p>	
ལྷན་	<p>ཀུན། །འཕྲོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྲོད་པར་འོག། །ཨོ་སངས་ཉ་སྤྲུག་ཉ་ཨོ་དེ་སྤྲུ་ལེ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཉུ་ལྷོ་ཉུ། །ལན་གསུམ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་སྤྱ། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྤྲོད་གི་འོད། །རྒྱལ་བ་པརྒྱ་དེ་མ་མེད་</p>	379
ལྷན་	<p>པའི་སྤྱན། །རྒྱལ་བ་མེ་ཉོག་པད་ཅུ་རྒྱལ་མེད་ཚོམས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སྤྲོ། །རིན་པོ་ཚེ་ནི་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ལྷུ་པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྲོད་གིས་ཀུན་</p>	
ལྷན་	<p>ཉུག་པ། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ནི་འཁོར་ལོ་གྲིས་པ་སྤྲོ། །ཁོར་ཡུག་སྤྲུ་ལྷུང་དེ་བཞིན་ཅི་བས་མ་སྤྲོད། །ཕྱུག་དང་ཞབས་ནི་རྒྱ་བས་སྤྲུ་ས་པ་སྤྲོ། །ཞབས་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱར་རབ་ཉུ་</p>	
ལྷན་	<p>གང་ལ། །རྒྱལ་བ་དེ་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། །ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འདྲ་བ་སྤྲོ། །སངས་རྒྱལ་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བ་སྤྲོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལྷུང་འདྲ། །ཞལ་མཁའ་དང་ཡང་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཞིང་མཛོད་ལའང་འཛོད་ཅོད་ཏེ་མག་ཕྱི་རྒྱུ་བ

མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྱུ་མ་སྤྱི་ག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ་སྟོང། །ཧྲོ། །ཁོ་ཚོས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཡིས། །སྤྱུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་དགྲ་བཤེགས་འདུལ། །དོས་གྲུབ་  
བདུད་རྩི་འོ་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། །བཤེགས་པ་ཕྱི་སྟོར་བ་རྒྱན་ཚོད་ཅིག། །བདག་གི་ཕྱག་སེལ་སའོད་འཕྲོས་པས། །མདུན་བུམ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་སྤྲུང་བསྐྱུལ། །མདུན་བུམ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་སྤྲུང་། །ཟླ་སྟེང་རྩྭ་མེར་སྤྲུག་ས་  
ཤིས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་ཤིན་ཏུ་བས་བསྐྱུས། །བུམ་ལྟར་ཐིམ་པས་བདུད་རྩི་བབ། །བུམ་པའི་རྩུ་དང་དགྲེར་མེད་གྲུར། །གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་གྲུང་། །  
བསྐྱུལ་པ་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཤ་གནས། །བརྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་བུམ་པ་ཡི། །སྤྱི་ག་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གྲུང་བར་གསུངས། །ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཤུ་ཤུ་ན་ཡ། །ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། །ཨ་ཏ་ཏེ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། །ཏ་སྤྲུ། །ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
བདུན་ས་ཉེར་གཅིག་གང་འགྲུབ་དང་། །སྤྱོད་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དགྲུན་ས་གསུང་སྤྲུགས། །ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །བརྒྱ་ཅེ་ཡན་ཅད་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས། །ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ཅུང་ཟད་བརྒྱ། །དེས་མཚོ་འདས་གནས་  
འཕྲོད་མོ། །འོ་ལས་གཟུགས་ཤིས་མདུན་དུ་བཞག། །ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་མཚོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཅེ། །གསོན་པོའི་གནས་སྐྱུ་བས་དང་འདྲ་བ་ལ་







ལྷན་	<p>༄༅། །ཞིང་དོར། ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་ཚུ་བཞི་ཉི་སྤགས་ལན་གསུམ་བཅོད། རང་གི་བྱ་གསལ་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱོ་བོད་པ་གཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། བཟོ་གོ་རྣམས་སྤྲོ་ལྷོ་ ལྷོ་ བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལྷོ་ བྱོ་བོ་བཙུན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ལྷོ་ རྗེ་ལུར་པ་ས་དམ་དུ་ཐོབ་ས་ལྷོ་ གཙུག་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྤྲུར་རྒྱུ་གྱིས་ལྷོ་ བགོགས་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་མེད་པར་གྱིས་ལྷོ་ བྱོ་བོ་འདོད་</p>	༤༡
ལྷན་	<p>པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ལྷོ་ དེ་ཡི་བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་གྱིས་ལྷོ་ དབྱུག་སྤོན་ཅན་གྱིས་དབྱུག་ཏུ་འདྲུངས་ལྷོ་ གནོད་མཛེས་གྱིས་ནི་རེངས་པར་གྱིས་ལྷོ་ མི་གཡོ་མགོན་པོས་དམ་དུ་ཚིངས་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་གྱིས་</p>	
ལྷན་	<p>སྤྲེགས་ལྷོ་ ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སོགས་གསུམ། ཡུངས་དགའ་མེད་ནན་ས་བྱུན་གྱིས་བྱ་བ་པོ། །དེན་ས་གཡས་སུ་མར་མེ་ལམ་མེ། གཡོན་དུ་རྒྱ་སྤོད། དབྱུག་སུ་མེ་ལོང་སྤོང་དུ་ཉི་ལ་ནག་བཞག་ལ། ཚོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་</p>	383
ལྷན་	<p>དགྱིལ་འཁོར། ལྷོ་བར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ། ལྷོ་བར་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་གྱིས་བོན་གོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡི་དག་སུམ་གྱི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཡོད་པ། ལྷོ་བར་གཡོས་ལྷོ་བའི་གཏུམ་མོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་</p>	
ལྷན་	<p>ལྷོ་བར་འཁོར་གོ་དེ་སྤྲི་ག་པ་རུ་ཅོད་རྣམ་པར་སྤྲོ་སྤོན་ས་སྤྲིར་ཐོན། མདུན་གྱི་ཉི་ལ་ནག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་མེ་རྒྱ་བྱུང་ལ། ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲོ་སོགས། མེན་དུ་བྱོ་མོ་བྱེད་རྗེ་ལ་ཁའ་འགོ་རྗེ་རྗེ་ལ་བུ་འཛོན་པ་ཞལ་འོན་ཏུ་</p>	



ལྷན་	<p>༄༅། །དག་གྱུར་ཅིག་ །ཨོ་སངས་ཉ་ལྷན་ཉ་ལྷན་ལ་ལྷན་གཅིག་ལོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་། །ལམ་ས་ག་སུམ་གུན་གྱིས་ལྷན་གྱུས་ལ། །ག་སང་བ་ག་སུམ་གྱི་གན་ས་ལས་གྱུར། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཆེ། །མི་</p>	༤༡
བུ་	<p>སྒོ་ག་པ་ཡིས་ལྷན་གསོལ་ལོ། །ཨོ་སངས་ཉ་ལྷན་ཉ་ལྷན་ལ་ལྷན་གཅིག་ལོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་། །རི་ལྷར་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷན་ལས་གྱིས་ནི་ལྷན་གསོལ་ལྷར། །ལྷན་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་</p>	
ལྷན་	<p>ལྷན་གསོལ། །ཨོ་སངས་ཉ་ལྷན་ཉ་ལྷན་ལ་ལྷན་གཅིག་ལོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་། །རི་ལྷར་དམ་པ་ཉོག་དག་དག་དག་ལྷན་ནས། །ལྷན་མཛོས་ལྷན་ས་ནས་བསྐྱམས་མཚོ་ལྷན་གསོལ་ལྷར། །སྐྱུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་འི་མ་མེད་པར་</p>	385
ལྷན་	<p>གྱུར། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་དེ་ལོ་རྣམས་ལ་ལྷན་གསོལ་ལོ། །ཨོ་སངས་ཉ་ལྷན་ཉ་ལྷན་གསོལ། །འདི་ནི་ལྷན་མཚོ་ག་དཔལ་དང་ལྷན། །ལྷན་གསོལ་རྗེ་རྩུ་ནི་གྲན་མེད། །ལྷན་ལྷན་བས་ཡེ་ལེས་རྩུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དཔོས་གྱུ་བསྐྱུ་ལ་</p>	
ལྷན་	<p>བར་མཛོད། །ཨོ་སངས་ཉ་ལྷན་ཉ་ལྷན་གསོལ། །དེ་བཞིན་ག་ལེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་གྱུས་པ་མང་པོ་སྐྱོས་གྱི་རྩུས། །ཡི་དེ་ལོ་ལེགས་པར་བཀའ་བསྐྱུ་དང་ནི། །འོས་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷན་</p>	
ལྷན་	<p>གསོལ། །ཨོ་སངས་ཉ་ལྷན་ཉ་ལྷན་གསོལ། །གོས་འབུལ་བཞི། །རྩུ་རྩུ་། །སྐྱུ་ཚོ་གས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྩུར་གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་གོ་སྐྱུར་སྐྱུར་འབུལ། །བཟོད་</p>	



ལྷན་	༄། །འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུ་བེ་ལྷུ་སྐྱུ་ཏུ། ༄། །འདི་ནི་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ། །མེར་སྐུའི་དྲི་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །སྒྲིག་པའི་དྲི་ཡིས་ལེགས་པ་བསྐྱོས་རྒྱུས། །བྱུང་ལེགས་པ་	༤༡
ལྷན་	མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༄། །འདི་ནི་རྩལ་བྱིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ། །འཚལ་བའི་དྲི་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །རྩལ་བྱིས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་པ་བསྐྱོས་རྒྱུས། །བྱུང་ལེགས་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་	
ལྷན་	བཞིན་རྒྱུ། །ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་པ་བསྐྱོས་རྒྱུས། །བྱུང་ལེགས་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་རྒྱུ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །བཙུན་འགྲུས་དྲི་	
ལྷན་	ཡིས་ལེགས་པ་བསྐྱོས་རྒྱུས། །བྱུང་ལེགས་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བསམ་པ་ཉན་རང་བཞིན་རྒྱུ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །བསམ་པ་ཉན་དྲི་ཡིས་ལེགས་པ་བསྐྱོས་རྒྱུས། །བྱུང་ལེགས་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་	
ལྷན་	འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྒྱུ། །ཤེས་འཚལ་དྲི་མ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་པ་བསྐྱོས་རྒྱུས། །བྱུང་ལེགས་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུ་བེ་ལྷུ་སྐྱུ་ཏུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱུང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདོད་ག་འཛིག་ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །དགོན་མཚོག་བདེན་པས་དུག་བཙོམ་ལོ། །གཟུངས་དང་། དམིགས་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་ལའང་ཚེན་ཏུ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུ་བ

ཡུལ་གྱི་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ།    འབྲུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ།    འབྲུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན།    བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས།    ཚོའངས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག།    བཟུངས་  
དང་།    དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ།    སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་།    ལྷན་མས་གུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས།    བྱིད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ།    དོན་  
དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག།    རྐང་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག།    རྐང་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག།    བྱིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག།    ལྷིང་འོང་དག་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག།    ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་  
བདེ་ལེགས།    ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།    ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག།    བྱིད་ལ་སྒྲིག་པར་མཐུར་ཅིག།    དམིགས་ཡུལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྲུར་ཅིག།    དེ་ཡང་  
བར་དོ་རྩ་བའི་ཚིག་ལས།    གྱེམ་བདག་ལ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་མེད།    འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས་མེད།    བཟང་པོའི་ལས་གྱི་འགྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་མེད།    ཅེས་དང་།    གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་  
བྱེད་པ།    དེ་ཡི་མདུན་ནས་བུ་བུ་བུ་གསུལ།    ཞེས་གསུངས་པས།    བྱིད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་གི་རྩ་བའི་གྲོ་མ་དེ་ཉིད་དོ་བོ་གྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ།    རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ལྷན་	<p>༡། །འཕྲུག་ཕུབ་པར་སྒོམ་ས། དེལ་དགྲིལ་འཁོར་ནང་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྤྱི་རིམ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་བསྐྱོར་བ། སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་</p>	218
ལྷན་	<p>མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་འཇམ་སྤྱིན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་དུང་དུ། ཚེ་འདས་བྱེད་རང་གིས་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག་དང་། བྱེད་གྱི་གྲོགས་ལྡན་དུ་དམིགས་ནས་དེད་</p>	
ལྷན་	<p>དཔོན་སྒོལ་དང་། ཁོང་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཚོལ་རོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་དུ་སེམས་བརྩེ་བལ་ཕྱག་འཚོལ་བཅུག །རང་གི་ཡང་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཉེ་མགོ་བོ་འདུད་པ་དེད་བཅས། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་དུས་ཉུག་པར་བླ་མ་ལ་</p>	389
ལྷན་	<p>ཕྱག་འཚོལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། སོགས་ནས། རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། བར་བཟོད། དེ་དག་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བས། །སྤྱི་གསྐྱོབ་མ་ལུས་འདག་པར་འགྱུར། །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་</p>	
ལྷན་	<p>གང་དག་དཔྱར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐམ་མོ་སྐྱར་བར་བཞུགས་ཉེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །དཚོ་</p>	
	<p>ལས་འདས་པ་བྱེད་རང་གིས་སྤྱི་གསྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་མོས་པས་དེད་གྱི་ལང་མོ་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་ལོན་ཏེ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུ་བ

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་གིས་སྐྱེ་བའདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།  
བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ།  
སྤོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་སྤོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།  
མཚོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་གང་གིས་བསྐྱོབ་ས་ནས།  
བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ།  
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚོར་འཕྲོད་པས་སྐྱེ་བའམ།  
དབང་པོ་མཚོང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་



ལྷན་	།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མ་ཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤྱར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་	༢༡༨
ལྷན་	སྤྱོད་དོ། །སྤྱན་ཚད་གྱུང་གཅོད་ཅིང་སྤྱོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །བདག་གམ། གཞན་ནམ། ཚོ་འདས་ལུས་གྱི་ལ་སའི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་པོ། །མི་དགོ་	
ལྷན་	བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚོམས་མེད་ལྷ། །སེམས་འི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་	༢༡༩
ལྷན་	སྤྱི་གཤམ་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྱན་ཚད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ལས་གྱི་སྤྱོད་པའང་གཏན་དུ་བྱེད་ཤོག། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །	
ལྷན་	ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱུང་། །སྤྱི་གཤམ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྱི་གཤམ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་	
ལྷན་	གིས་གྱུས་པ་དག། །དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གྱུང་བར་འགྱུར། །ད་ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མ་ཐུང་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་ལུ་བའི་སྤྱིར་མཐུན་དང་རྗེས་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐུན་ལམ་ལུགས་ལྟར་སྒྲིག་སྤྲོད་

ལྷོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལྱིས། ས་གཞི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། ཨོ་མ་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད། འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་སུ་གསོལ། དབང་  
མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། གླུ་མ་ལན་གདབ་པ། ཉོ། བུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་གུ། གསང་སྐྱེས་ཐབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། འཇུག་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་འཕྲོ་ཅན། བརྒྱལ་མ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཅམ།  
ཅུ་གསུམ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱེས་སུ། ཡང་སྐྱོབ་བུ་སྐྱེས་པ་འདི་རི་རྗེས་སྐྱོས། བདག་ཅི་རིགས་ཀྱི་བུ་གཅིག་གུ། སྐྱོན་སྐྱེས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་བདག་གིས་བསྐྱེད། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་  
དབང་བསྐྱེད་ཏུ། ཞེས་གླུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་པའི་མོས་པ་མཛོད། མིག་དཔ་བཀའ་ལ། ཉོ། ཅུ་གསུམ་གླུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། རང་རིག་སྐྱེས་བའི་མོ་ཉོག་འབུལ།  
སྐྱོན་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པའི། ཡི་དམ་སྐྱེས་ལས་བབ་པར་ཞོག། མོ་ཉོག་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་དོར། བྱོད་གྱི་མིང་ནི་དྲི་མོད་དེ་རྗེས། །ཨོ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱོ་སྐྱོ། སྐྱོར་པའི་རང་ལས་ཆོ་འདས་ཉིད། ཆོ་སྐྱེས་ཉིད། མཚན། བཙོན་  
སྐྱེས་ལྷུ་གུ་འི་རྒྱལ་པོ་ནི། གསེར་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་གཞན་མཛོད། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་རྩོམ་དགྱིས། །འོག་མིན་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སུམ་ཅུ་སོ་སྐྱེས་བཞིན་བབས། བྱོད་དང་དགྱིར་

ལྷན་	༄། །མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་ཏུ་གྱུ་ག་ཏུ་བརྒྱ་ཨུ་མེ་ལ་ཡ་ཨུ་ཨུ་ །རིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་ལན་མང་བརྗོད། །བརྒྱུ་མི་རྗོད་མི་མི་ལོ་ལོ་བཞག་ །ཏིལ་བརྒྱ་ །ཏོ་ །རི་ལྷན་མི་ག་མཁན་མི་ག་དབྱེ་ལྷན་ཨུ་	༤༡
རྒྱུ་	།བྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལོང་ཏོག་ནི་ །རིག་པའི་ངང་དུ་དད་བྱེ་བས་ །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ལོགས་པར་སྟོས་ །ཨོ་བརྒྱ་པ་བྱུ་ཏོ་ །ཞེས་སྟོད་སྟོད་ཏོ་ །ལུ་པ་བརྒྱུང་ལ་དབྱེས་དང་བཅས། །ཏོ་ །རིན་ཆེན་བུ་པ་པ་ཞལ་ཡས་ཁང་	
ལྷན་	།ལྷན་བ་བཞགས་པའི་སྟོ་ཚོགས་བཞུགས་ །རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ །སྟོ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་པར་ལོག་ །ཨོ་སྐྱེ་ཏུ་ག་ཏུ་བརྒྱ་ཨུ་མི་ལྷན་ཨུ་ །ཏོ་ །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཅོད་པན་དབང་ །སྐལ་	
ལྷན་	།སྟོ་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེ་ །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་བཔར་གྱིས་ །ཅོད་པན་དབང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ །རྒྱ་ཨུ་མི་ལྷན་ཨུ་ །ཏོ་ །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་རྗོད་ཅོད་དབང་ །མི་བྱོད་རྗོད་གསང་བ་ལས་ །སྐལ་སྟོན་བུ་	
ལྷན་	།ལ་འདི་བསྐྱར་བས་ །རྗོད་ཅོད་དབང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ །པརྒྱ་ཨུ་མི་ལྷན་ཨུ་ །ཏོ་ །ཐབས་དང་ལེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི་ །འགྲོ་དོན་མཉམ་ཉིད་རིལ་བུའི་དབང་ །སྐལ་སྟོན་བུ་ལ་འདི་བསྐྱུར་བས་	
ལྷན་	།རིལ་བུའི་དབང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ །ཀམ་ཨུ་མི་ལྷན་ཨུ་ །ཏོ་ །རྗོད་ཅོད་མི་དགེ་དབང་བསྐྱུར་ནི་ །སྐལ་སྟོན་བྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱེ་ །ཅིས་གྲུང་མི་ཚོད་མི་ལོགས་པ་ །མིང་གི་དབང་ནི་སྟོན་པར་བྱེ་ །བྱོད་ཀྱི་	



ལྟོ	<p>། ཉིད་དུ་ སམ་པའི་ཚོས་གྲིས་ཁྱབ་པར་ཤོག་། བསྟན་དེས་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་པར་སྟོན་བཏུ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་སྟེ་བདུན་རྒྱལ་ས་གྲིས་མཐའ་རྟེན་གྱི་ བྱིས་པ་སྦྱི་དབང་ནས་ཤོས་འདོན་རུང་བར་གསུངས་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་</p>	218
ལྟོ	<p>གུང་དུ་ཐོབ་མི་དགོས་སོ། ཉེན་ས་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ནི། བཏུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་ རྩེ་ སྦྱོབ་གྱེད་གསེར་གདུག་ས་རྒྱན་མེད་། འགྲོ་བའི་ཚོགས་དུང་སེལ་བར་ཤོག་། གསེར་རྩེ་ཤིས་ར་བ་མིག་དང་ལྷན་། འཁོར་</p>	
ལྟོ	<p>འདས་ཚོས་རྒྱལ་ས་འབྱེད་པར་ཤོག་། ཚོས་དུང་གཡམ་འབྱིལ་རང་སྒྲུ་སྒྲོག་། སྟོང་གསུམ་སྟོན་གྲགས་ལྷན་པར་ཤོག་། བརྒྱ་ཇི་བྲལ་མ་དངས་དང་ལྷན་། དམ་ཚོས་ཀུན་གྱི་ཆར་འབེབ་ཤོག་། ལུས་པ་དགོས་འདོད་རེ་</p>	395
ལྟོ	<p>བསྟོང་། འགྲོ་རྒྱལ་ས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག་། རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་བརྟན་པའི་དཔལ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛོན་པར་ཤོག་། དཔལ་གྱི་བོ་ལུ་འོད་འབར་ཆེ་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག་།</p>	
ལྟོ	<p>འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ཐུགས་འབས་མཚན་། མི་ཤིགས་རྟོ་རྟོ་བརྟན་པར་ཤོག་། མཛུ་ལོ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་རྩེ་། སྒྲུང་ཡང་བཏུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ནི་། རྩེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤིས་རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ་། ཀུན་མཁུན་ཀུན་གཟིགས་</p>	
ལྟོ	<p>ཚོས་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྟོ་དུང་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་རྩེ་། རྩེ་ ལི་བྲི་མཚལ་ཆེན་དབང་གི་རང་བཞིན་རྟེ་། ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པར་ཤོག་། བརྒྱ་ལི་བྲི་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་རྩེ་། རྩེ་ གི་མི་དུག་གསུམ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོན་འཕེལ་ཚོད་ཏུ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུ་བ

སེལ་བ་སྐྱེས་ཤི་མཚེག་། རྒྱུ་འབྲས་ནད་ནྐམ་སའི་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། དུལ་བ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། དུངས་དགའ་དྲག་པོའི་རྣམ་མཚེག་དམ་པ་སྟེ་། བར་ཚད་གདོན་བགོག་སའི་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།  
 རིམ་ལྡོ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། རྩེ་མཚེག་དུར་བས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། འཚི་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷ་ཡུ་ཉེ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། འོ་མའི་ཞི་བཅུད་མཚེག་དམ་པ་སྟེ་། ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 ཤི་སྟོང་པོ་ལོན་པར་ཤོག་། རྩེ་དལ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། ཚོས་དུང་དགའ་པོ་སྟོན་པས་ས་གསུམ་གཡེ་། དམ་ཚེས་སྐྱེ་ཚེན་ཡོངས་ལ་བྱུང་པར་ཤོག་། བ་མེས་མཛ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། མཚོད་རྣམ་བཤམ་བ་  
 བཀའ་ཤིས་རྣམ་འདུས་ཏེ་། དངོས་གྲུབ་ནྐམ་གཉིས་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་། ལྷོ་རྩེ་རུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། དེ་སྟར་བཀའ་ཤིས་རྣམ་བཅུད་ཤིས་དབང་བསྐྱེད་པས་། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་སྟོན་བྱེད་པ་ལྷ་བུར་འགྱུར་རོ་། དེ་  
 བས་རྒྱལ་སྟོང་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱབ་དུན་ཤི་དབང་ནི་། རྩེ་། འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་ནྐམ་བཅུ་ལྷན་། ཚོས་ཤི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་ཤོག་། ཙྴ་རུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། བཅུན་མོ་རིན་ཚེན་སྟོམ་བཅུད་གཏེར་། ཡིད་བཞིན་དཔལ་  
 འགྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷོ་རྩེ་རུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། བོར་བུ་རིན་ཚེན་མཚེག་གསུམ་གཞས་། ལྷན་ཅིག་འོར་བུན་སྐྱུ་ག་པར་ཤོག་། མ་རྩུ་མ་ཁིར་རུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་རྩེ་། རྩེ་། བྱིས་བདག་རིན་ཚེན་སྐྱབ་

ལྷན་	།བདུན་ལྔ་ལྟོ་ །ཤེས་བྱ་ཐོག་ས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། །མ་རྒྱ་ཏ་ར་རྒྱ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩ་རྩེ་ །རྩེ་ །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པ་དཔོན་མཆོག་ལ། །བཙུན་འགྲུལ་གོ་གྲོན་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། །མ་ཉི་ར་རྒྱ་ཨ་	218
ལྷན་	།རྩེ་ཉི་ཉུ་རྩེ་ །རྩེ་ །ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་ས་ལམ་བཤོད་ལ། །རྩེ་ །རྩེ་ །ལྷ་འཕུལ་རྒྱུ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། །ཨ་ཤོ་ར་རྒྱ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ་ །རྩེ་ །སྒྲུང་པོ་རིན་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ་ །ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་འོ་དོན་རྩོག་ས་ཤོག་ལ།	
ལྷན་	།ཏ་ཉི་ར་རྒྱ་ཨ་གླི་ཉི་ཉུ་རྩེ་ །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་སྒྲུ་བདུན་གྲིས་དབང་བསྐྱར་པ་ས། །འཕགས་པ་པའི་ལོ་ར་བདུན་དང་ལྔ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྲི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲིང་པར་གྱུར་ཅིག་ལ། །དེན་ས་ཟས་བསྐྱོ་བྱེད་གསུང་བྱས་ལ། །ཨོ་ལ་ས་ལྷ་རྒྱ་ས་	397
ལྷན་	།འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ལ། །ན་མེ་ས་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་ས་སྐྱ་ར་ས་སྐྱ་ར་རྩེ་ །འཛིག་རྩེན་འདི་ན་ས་ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་ནོ་ །བསྐྱོ་ལོ་ །སིག་གི་ཡུལ་དུ་གསུག་ས་མཛོས་པ་ །ན་བའི་	
ལྷན་	།ཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྒྲིན་པ་ །སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིས་པ་ །སྐྱའི་ཡུལ་དུ་རྩོ་བོ་ །ལུས་གྲི་ཡུལ་དུ་རེག་གྲུ་འཇམ་པ་ །ཡིད་གྲི་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་ས་ཆོས་པ་ །བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོག་ས་པའི་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་གྲུང་གྲིས་བསྐྱར་	
ལྷན་	།པར་གྱུར་ཅིག་ལ། །རྩེ་ །སྐྱུང་སྒྲིང་འགྲོ་བ་རིག་ས་དུག་དང་ །ཆོ་འདས་རིག་ས་གྲི་བྱུ་ལྷོད་གྲུང་ །པར་གྲི་ཆོ་རབས་ཡུན་གྲི་རྒྱུག་ས། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་ཡི་རྒྱུག་ས་འདི་ལོངས་ །འདི་ནི་སྐྱོན་གྲི་དམ་ཆོག་སྐྱེ་ །དེ་	





ལྷན་	<p>༄༅། འོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་གནས་པའི། །སྟེའོག་ཨ་ཐུང་ཡེ་ཤེས་མེ། །འབར་བས་སྟོག་སྟོག་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །རྣམ་སྟོན་ལུས་དང་ཡིད་ལུས་གྱི། །སྟོབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་</p>	༤༡༨
རྒྱུ་	<p>བསྟེགས། །དག་པ་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་གྱུ་གྱི། །སྐྱུ་མའོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར། །འོད་ཐུང་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་གི་སྐྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྩོམ་སེམས་ལ་སོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །</p>	
ལྷན་	<p>དཀར་པོ་གྲངས་མེད་སྐྱུན་དྲངས་བསྟོམས། །སྟོག་སྟོག་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ནི། །འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །སེར་པོ་དཔག་མེད་སྐྱུན་དྲངས་བསྟོམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མ་ཁྱེན་པ་</p>	
རྒྱུ་	<p>ལྷན། །མག་མོལ་སོགས་ཀྱི་འོ་ཚོགས། །དམར་པོ་གྲངས་མེད་སྐྱུན་དྲངས་བསྟོམས། །ལྷུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཉེ་དུ་ག་སོགས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས། །མཐིང་ནག་དཔག་མེད་སྐྱུན་དྲངས་</p>	399
རྒྱུ་	<p>བསྟོམས། །བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་ཐད་པར་བྱས། །དམིགས་ལུལ་རྒྱུད་གྱི་མ་དག་པའི། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེམ་ཆེད་རྣམས། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེས། །བསྟེགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། །ཨོ་རྒྱུན་སོགས་</p>	
ལྷན་	<p>གྱི་མ་ཚོན་ནས་རྒྱུང་འཁོད་དང་། །གཟུགས་མེད། །སྐྱ་མེད། །དྲི་མེད། །རོ་མེད། །རྟེན་གྱི་མེད། །ཚོས་མེད་དོ། །ལོང་གི་གཟུངས་རིང་བཟླས་ཤིང་བསྟེགས། །ཚོ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་པའི་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐུན་ལའང་ཚེན་ཏུ་ཕག་ཕྱིན་པ་

དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁམ་བཏེགས་ཏེ། ཉོ་ ཚོ་ལས་འདས་པ་བྱོད་ཉོན་དང་། འདི་ནས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཚེན་ཞིང་། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་  
བཞུགས་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་། སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་། ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་། སྤྱིའི་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་ནས་། མོས་ཤིང་གུས་པ་མཚོག་བསྐྱེད་ན་།  
ཞིང་མཚོག་དེར་ནི་སྐྱེ་བར་གསུངས་། དེ་སྤྱིར་བྱོད་གྱིས་གུས་ཚེན་སྐྱེད་། དེའི་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་། བྱོད་གྱིལ་མ་མཚོག་འདྲེན་པ་ཡིན་། འདི་དང་ཞིང་དེའི་བར་ལམ་དུ་། བྱོད་གྱིས་མ་ད་ཡིན་ཟེར་། བྱོད་གྱི་རྩ་  
གྲོགས་ད་ཡིན་ཟེར་། འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་ལ་། དེ་ལ་སྐྱད་ལན་མ་སྤྱིན་ཅིག་། དེ་ལ་སྤྱི་མིག་མ་བསྐྱེད་ཞིག་། ཉེ་འཁོར་ཡུལ་ལ་མཚམས་ཤིག་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་ལ་མ་འབྲེད་ཞིག་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
དུ་བཞུད་། གྱི། ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བྱོད་ཉོན་ཅིག། །འདི་ནས་དེས་པར་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྗེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་  
བྱ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་ཏུག་ཏུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེར་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་སེང་གའི་འགྲོས་སྤྱངས་གྱིས་སོང་ཞིག། །སྤང་ཚེན་གྱི་སྤྱ་སྤྱངས་



གཏིར་མཛོད་ཞིང་ལམ་འཇམ་ཚོན་ཏེ་ཕག་ཕྱི་རྒྱུ་བྱེད་

ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་གླུ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། གླུ་མའི་ཡང་གླུ་མར་ཡོངས་  
སྐྱུ་བསྐྱོ་བས་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བྱུ་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ནམས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
ལྟར་འདས་ནམས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ནམས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོ་འདས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ། ཤྲིག་པ་  
ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་འོ། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཚོ་འདས་གྱིས་གླུ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཅིག ། བད་མོ་འདས་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། ཤྲིད་གསུམ་གྱི་མས་མ་གོས་པར། ཤྲིད་པའི་བད་མོ་ལ་སྐྱུང་བ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ། དེ་ནས་རྗེས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་ནས། འབྲུག་  
ཏུ་སྐྱེ་བུ། མ་གོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ལམ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། བགང་ཡང་

ལྟོ

ལྟོ་དག་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

།བདག་ཚེངས་སྒོ་ཡི་སཱི། །བཀྱིད་པ་དང་ནི་བཀྱིད་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོར་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྒྱོད་མ་པ་  
འིན་རྟེན་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་དེ་ཡིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱེས་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་  
སྐྱོབ་ས་ཀྱིས་སྐྱོག་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བཀྱིད་ཤོག། །སོགས་ཀྱིས་དག་ཅུ་རྣམས་བསྐྱོདོ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་ཅེ་ དེས་བསྐྱེད་  
པར་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་དུ་དག་པར་འགྱུར་རོེ། །ཐབ་ཚོས་རྟེན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་དུ་ལས་སྐྱིམ་དོ་དང་བསྐྱེད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་གདམས་པ་ཐབ་ཚོེ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཉ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་དོན་དུ་མཛད་པས་ཅེ། །ཉ་  
དང་མི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའོེ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ལྟོ་དེ་དག་གི་མཚན་རེ་རེ་ཙམ་རྣམས་ཐོབ་པས་ཀྱང་ལས་ངན་སྐྱིག་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་དག་ནས་སྐྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ས་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོེ། །སྐྱི་སྐྱེ་བའདི་ནི་ལྷ་ཀྱུ་ལྷུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། །ངན་སོང་སྐྱོད་རྒྱུད་  
ལྷ་ཀྱུ་ལྷུ་བའི་སྐྱེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བས་སུ། །ཞི་བའི་རོལ་མ་གཟུགས་སམ་མིང་ལ་སོགས་པ་གྲིས་ཏེ། །བརྒྱས་པ་དང་། །སྐྱིན་སྐྱོག་དང་དབང་རྣམས་སུམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཚོས་འདི་ནི་

218

403

གཏེར་མཛོད་ཞིང་ལས་འཕེལ་ཚོན་ཏེ་ཕ་མ་གྱི་སྐབས་

བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བ་སྟེན་པ་དམ་རྒྱ་ས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དང་དཔོན་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལ།      ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཇུག་པ་བརྒྱ་ཅུ་སྟུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་བཀག་ཅིང་འགྲོ་དོན་ཅན་ཙམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ས་མཐོང་བས།      ཅུ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ཚོ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཡར་ཚོས་  
དུག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་བའི་བཀའ་དང་གཏེར་གཞུང་ནས་བཏུ་ས་ཏེ།      རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱེ་གསུང་པ་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་དགོས་པོར་བརྩོན་འགྲུས་སོ།      །འདི་ལ་ཉེས་འགལ་གང་མཚིས་ཚོས་བདག་གཏེར་སྐྱེ་རྣམས་ལ་བཤགས་ཤིང་།      དགོ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་  
པ་ཐོབ་ཚད་གྱི་ཉེས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནིང་དག་ནས་བདེ་བ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་ཅིག།      །སུ་མ་རྒྱ་མེད།      །ལྷ་སྐྱེ།      །ལྷ་སྐྱེ།      །ལྷ་སྐྱེ།      །།