

གཟིགས།			༄༅། །ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཨ་ཏི་ཚེ་བའི་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་སྡེ་བཞུགས་སོ། །			།
--------	--	--	---	--	--	---

ཐེ

༄༅།	ཀུན་གྲོལ་ཐེམ་བྱུང་འོ།	ལྷག་པོ་ལྷག་པོ་ལྷག་པོ།	དགོངས་གསང་ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ།	བདག་འདྲ་ལོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་ཡིས།	གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་
སར་སྐྱས་གྲུང་།	ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་འདི་ལས་མེད།	ལོ་མ་ངོ་མཚར་མ་དགུ་ཚེས།	འདི་ཡི་ཐེམ་བྱུང་བསྟན་པ་ནི།	ལོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཚེས་རྣམས་ལ།	སྐྱེ་ཐེམ་སྐྱོ་ས་ཐེམ་
གཏད་རྒྱ་གསུམ།	ལོ་མ་སྐྱེ་ཐེམ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུང་།	ཐེག་པ་འི་མ་བ་དགུ་འདུས་ཏེ།	དེ་ཡང་བསྟུས་པས་གསུམ་དུ་འདུས།	སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བསྟན་པ་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ།	
ལོངས་སྐྱེ་བསྟན་པ་གི་ཡོག་གསུམ།	ཚེས་སྐྱེ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ།	དེ་རྣམས་ལ་ཏི་གཅིག་པོར་འདུས།	ལ་ཏི་ཡོག་འདི་ཚེས་རྣམས་ལ།	རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་དག་	

གཏིང་

གཞིམ་

གཞུང་

ལྟེ

3

༄ེ། གསུམ་། དེ་ཡང་མན་ངག་དག་ཏུ་འདུས་། མན་ངག་གནད་གྱི་ཚེས་སྐོར་ལ་། སེམས་སྡོང་སྡོང་གནད་གྱི་སྡེ་། དེ་ཡང་གནད་གྱི་སྡེ་རུ་འདུས་།  
 གནད་གྱི་སྡེ་ལ་སྤྱི་སྐོར་དང་། ཉང་སྐོར་གསང་སྐོར་གླ་མེད་སྐོར་། ཡང་གསང་སྐོར་དང་སྡེ་རུ་འདུས་། དེ་ཡང་ཡང་གསང་སྐོར་རུ་འདུས་། ཡང་གསང་ཐེག་ལའི་སྐོར་ལ་ནི་།  
 ཡང་ཉི་མང་ས་རྒྱས་མཉམ་སྐོར་དང་། ཡང་ཉི་ཚེས་ཚོད་སྐོར་རུ་འདུས་། ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པོ་ནི་། ཀུན་གྱི་སྤྱི་དགོན་རུ་ཡིན་། ས་མ་ཡ་། ཨོ་མ་སྐོས་ཐེམ་ཚིག་ཚོད་  
 ཐེམ་བྱུང་ནི་། གང་ཟག་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། ལུང་བསྟན་སྐོར་ལྟེད་ཡོད། ཁོག་སུབ་སྐོར་ལུན་མན་ངག་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཚུ་བ་རྒྱུད་གཞུང་དང་། ཚེས་གྱི་གནད་མཚངས་བསྟན་





གཏམ་མཛད་ཚོར་རིན་པོ་ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་གྲོགས་ལོ་

མཚུལ་འབྲུལ་། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱུ་ཅུ་བྱེད་། སློབ་མའི་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་བཀའ་འདི་བཀོལ་། བྱ་སྒྲེལ་སྤྲུག་གི་ཟླ་བའི་དུས་སུ་བཟང་། དེ་དུས་ཚོས་འདི་ལོན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་། ཨོ་རྒྱན་  
བདག་གི་ད་ལྟའི་འཁོར་འདི་ནས་། འགྲོ་དོན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་པ་ཡི་། སློབ་མའི་མཚོག་བརྒྱུད་སྤྱི་ག་བཅོད་དང་དགུ་། སྐྱམ་མོ་བཟའ་དང་བཅུ་ཡི་སྐྱེ་མཐའ་ཡིས་། སྐལ་པའི་འཁོར་སློབ་བཅུ་ལ་ཚོས་འདི་  
གཏད་། མོ་དགུ་མོ་གཅིག་བཅུ་ཡི་འཁོར་སློབ་གྱིས་། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ཚོས་འདི་ས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། དེའང་དུས་དང་རིགས་ནི་མ་དེས་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཨོ་རྒྱན་ད་ལ་འོན་ཏེ་དད་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་ནི་  
དཔེ་རྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་གཏད་། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ད་ཡི་འཁོར་དགུ་ཡི་། སྐལ་པ་སྐས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆ་ལུགས་ནི་། དུར་སྐྱིག་གོས་དང་སྐས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དུས་འདིར་ཚོས་བཀའ་བཀོལ་ནས་ལོ་དུག་  
ནང་། སྐལ་ལྷན་མོ་མོ་བཅུ་དགུ་ཇོགས་པར་འབྱུང་། བྱེད་པར་ཟབ་ཚོས་བཀའ་འདི་འབྱེད་དུས་སུ་། ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་། གཉིས་མེད་སྐྱེ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་སྤྱིས་བརྒྱབ་ས་། སྐལ་པའི་འཁོར་གསུམ་  
དེས་པར་འདུ་། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱབ་ས་སྐྱམ་མོ་བཟའ་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་དཔལ་དབྱེད་ས་གྱི་། སྐྱེ་མཐའི་སྐལ་པ་མོ་མོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྐས་ཚོས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་རྣམས་།

ཀྲ	ལྷོ། འུས་གཅིག་འཛོམ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། ས་སྤྱོད་གས་བཀའ་ལེས་བདེ་ལེགས་ལེང་། ཚེས་འདི་མཐོང་ཐོས་གྲོལ་བར་འགྱུར། འདི་འུས་གང་གྱུང་ལས་ཅན་ཡིན། ལོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་	ལྷོ
ཀླ	ལྷོ། འུས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱའི་མཚན། གང་གིས་རེག་པ་དོན་ལྡན་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། གཞན་ཡང་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ལ། གནད་གྱི་གང་མས་ངག་སྤྱོད་གས་རེ་སྤྱིན། སྤོལ་འུས་	
ཀྴ	ཚོགས་དང་མཐུལ་གཅེས། དེ་མ་འཛོམ་སན་སྤོང་མ་ཡིན། སྤྱིང་ནས་ཚེས་བཞིན་བྱེད་པར་སྡེར། ཁ་གས་གང་མ་མེད་རྒྱལ་ཅན། ཚེ་འདི་སྐྱབ་ལ་མི་སྤོལ་སྤོ། འདི་ལ་ངེས་པར་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། ས་མ་ཡ།	
ཀྵ	གང་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། སྐལ་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ། གས་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ལྷོ། ཁ་ཐོ། ལྷོ་གྲུ། དགོ་ལོ། ལས་མ་རྒྱ་ལོ། ལྷོ། རྩོགས་ཚེན་གཅིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པོའི་སྤོང་བུམ་ལོག་དུབ་	7
ཀྶ	བལྟགས་སོ། རྩོགས་ལྷོ། ལམ་ལྷོ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ། ལྷོ་གས་ལོ།	

གཏམ་མཛད་ཐོབ་ཆོས་རིན་ལྗན་ཆེན་པོ་གཏམ་མཛད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་

གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལེ།    དགོས་དོན་རྣམས་པ་རྒྱ་གཞི་སྟོང་ཐུན་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་སྟེ་བཤའ་པ་ནི།    ཐེག་མཆོག་འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར།    བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་  
གྱི་བཤའ་ཐབས་དང་གཅིག་ལེ།    ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར།    ཚུ་བ་དོན་གྱི་བཤའ་ཐབས་དང་གཅིག་ལེ།    ཚུ་བ་གཅིག་ལ་སེམས་སྒོ་ཐ་དད་པའི་སྲིར།    ཐེག་པའི་བྱུང་ལུགས་དོན་གྱི་བཤའ་ཐབས་  
དང་གསུམ་ལེ།    ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་ལས་ཐབས་སུ་གོལ་སྲིར།    འབྲས་བུ་ཡང་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་དོན་གྱི་བཤའ་ཐབས་དང་བཞི།    དགོས་ཆེད་དོན་དེ་རྒྱུད་ལ་འགོལ་བའི་སྲིར།    མན་ངག་དོན་གྱི་བཤའ་ཐབས་  
དང་ལྔ།    མན་ངག་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྲིར།    ཆེ་བ་དོན་གྱི་བཤའ་ཐབས་དང་རྒྱ་གཞིས་བཤའ་དོ།    དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལས་ལེ།    ལོ་རྒྱུས་མ་བཤའ་གང་ཟག་ཡིད་མི་ཆེས་ལེ།    ཞེས་གསུངས་པས་ལེ།  
གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་འདི་བྱུངས་བཅུ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྲིར།    བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་པ་ནི།    དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པལ།    བར་དུ་རིག་འཛིན་བཟུང་བའི་བརྒྱུད་པལ།    ཐམས་གང་ཟག་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།  
དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།    གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོར།    སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་སུ་མ་སྟུང་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྣམ་ལེ།    ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་

ལྟུང་	<p>༄༅། དབྱེར་མེད་པའི་འཁོར་རིག་སལ་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚེ། བསྟན་པ་སྤུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་གཙམ་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་འདི། གྱིན་</p>	ལྟུང་
ལྟུང་	<p>གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་རང་གི་ས་གོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་མཁའ་ལ་འཤར་བས་རྒྱན་དང་དུ་འོང་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱན་དང་དུ་ཉི་མ་འཤར་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྤྲུམ་པ་འཤད་པ་མེད་ཀྱང་། གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་</p>	ལྟུང་
ལྟུང་	<p>ཚོས་སྤྲུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ལོངས་སྤྲུམ། གནས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ནིང་ཁམས་དག་པ་རུ། སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུམ། རིག་སལ་ལྷ་རང་རང་གི་འཁོར་སེམས་དཔའ་</p>	ལྟུང་
ལྟུང་	<p>སེམས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། དུས་རང་སྤྱང་སེམས་སུ་དག་པའི་ཚོ་བསྟན་པའི་ཚོགས་དང་ཡི་གེ་ས་མ་འཤད་རང་བྱུང་གཙམ་ཚོད་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་སྟོན་ས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། ངོ་བོ་ནི་མེ་ཤེས་ཁ་དོག་</p>	ལྟུང་
ལྟུང་	<p>བསྟན་པ་ཚམ་གྱིས། བརྒྱ་མི་དགོས་པར་ཤེས་བཞིན། ལོངས་སྤྲུམ་ཚོགས་ཏུ་འཤད་པ་མེད་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་རང་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་</p>	ལྟུང་
ལྟུང་	<p>ནས། གནས་མ་ངེས་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། འཁོར་དག་མ་དག་སྤྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ། དུས་རང་རང་གི་མོས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིའི་སྟོན་ས་རིག་སལ་དུ་གསལ་བྱེད་དུ་</p>	ལྟུང་



ལྟེན་	རྣམ་དགའ་རབ་དྲོ་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་འགྲོ་བའདུལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྐུ་ལ་སྐུ་བཟུགས་སོ། དེ་	ལྟེན་
ལྟེན་	རྣམ་སེམས་གསལ་ཡི་གོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱིན་རྒྱབ་སྤྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བཟོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལས།	ལྟེན་
ལྟེན་	སྐུ་ལ་པ་དགའ་རབ་དྲོ་རྗེ་དེ་ཉིད། ཨོ་རྒྱན་རྒྱན་གོ་བའི་ཡུལ་སྐྱེས་སྦྱོངས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཉུ་པ་རྒྱ་ཚོའི་སྤྲུལ་སོ་སྤྲུལ་སྐྱེས་གསལ་སྦྱོན་མ་བྱ་བའི་བཅུ་ལྔ་མོ་གཅིག་ལ། སྐུ་འཇུངས་རྩལ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་ཙམ་	ལྟེན་

གཏེན་མཛོད་ཚོང་ཚོང་རིན་ཐང་ཆིག་ཚོང་ཀུན་གྲུབ་ལ།

དུ་བབས་སོ། དེན་ས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་སྐྱོད་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དེ་ཀ་ལ་ཁའ་འགོ་ལ་ཡུལ་ཉེ་མོ་དང་། ཚངས་པ་དུང་མ་གྱིན་ཅན་དང་། དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་གསུམ་གྱིས་  
དགའ་རྒྱལ་ཏུ་བཏབ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་བམ་དུ་བྱས་ནས་། ལམ་འའ་འགོ་སྟོན་བྱུང་བུ་ཏུ་བཞུགས་སུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལྷན་གྱི་དེ། དེན་ས་རྗེ་རྗེ་སེམས་ས་དཔའ་མི་སྐྱེད་བར་གྱི་དཔལ་ས། དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ས་གདུང་བའི་སྟེ་  
སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། རྗེ་རྗེ་སེམས་ས་དཔའ་ནས་ལམ་འའ་འོད་སྐྱེད་གི་དགྱིལ་དུ་གྱོན་ནས་། གྱེ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་ས་དཔའི་རིག་འཛིན་གུ་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལས་ལོངས་སྐྱེད་འད་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་ས་དཔའི་གཟུགས་།  
གང་དུ་མི་གནས་ཚོས་སྐྱེད་ཐོས་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་བྱོད་བྱུངས་པའི་གུ་། གསུང་ནས་ཨ་ཏི་ཚོས་ཉིད་ཡང་གསང་གི་རྒྱུད་། རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱུ་ས་རང་བྱུང་དུ་གྱིས་པའི་ལ་གྱི་གུ་ལུ་སེན་གང་བ་གཅིག་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེའི་སྟེ་  
པོའི་གཅུ་གུ་བབ་པ་ཅོལ་གྱིས་། དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་པའི་གདིང་དང་སྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་། རྗེ་རྗེ་སེམས་ས་དཔའ་ཉིད་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ་། དེན་ས་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ས་དེ་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསུམ་དུ་ལ་བྱེད་ནས་།  
རྒྱུད་ལུང་གཉིས་པོ་རྗེ་རྗེ་གདན་ན་སྐྱེད་ཏེ་། མན་དག་སྐྱེ་བ་ལ་བཅངས་ནས་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚོལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལས་བབས་པའི་མཚོད་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བུ་བཀའ་དཔེ་ནས་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་། ལམ་འའ་འགོ་ལ་

ལྟུང་	ལྟུང་། རྣམས་གྱིས་ཕུ་ཚ་མཛད་དོ། དེའི་ཚེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལྷོ་སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱལ་གཤོག་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་ལྷུ་མ་ན་གཤོག་བར་། དེད་དཔོན་གཅིག་གི་བུར་སྐྱེས་ནས་། ལོ་བཙུང་ལྟུང་། ལ་རིག་པའི་གནས་ལྷུ་ལ་མཁས་པའི་པཱི་ཏ་གཅིག་། རུབ་ཕྱོགས་གསེར་གླིང་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་། རིགས་གྱི་བུ་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན་། དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་	ལྟུང་
ལྟུང་	དགའ་རབ་རྗེ་རྗེའི་དུང་དུ་སོང་ནི་ག་། གླེ་མེད་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལུས་། གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་ལྷོ་སྒྲིལ་ཕུ་འཕྱུལ་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ནས་། དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་དགའ་ རབ་རྗེ་རྗེ་དང་མཇམ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེར་བྱོན་ནས་། རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡང་གསང་གླེན་མེད་པའི་སྐོར་རྣམས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་ལུས་སོ། དེ་ནས་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེས་རྒྱ་བོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་།	ལྟུང་
ལྟུང་	ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་། ཟག་བཙུངས་གྱི་སྤྱང་པོ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་། སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་པོ་འཇམ་ཚོན་ལྷུར་ཡལ་ལོ། དེའི་ཚེ་གུ་རུ་ལྷོ་སྒྲིལ་གཤུང་བའི་སྐྱེ་སྤྱགས་གྱིས་གསོལ་བ་ བཏབ་པས་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་ལེ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པས་། བར་སྤྱང་འོད་སྤང་གི་དགྱིལ་ནས་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་སྤྱེད་ཚོན་ལྷུར་བྱོན་ནས་། གྱེ་མ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེའི་རིག་འཛིན་བུ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བྱིན་	ལྟུང་

གཏེར་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ཐོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷ་བས་གྱིས་། ལྷ་ལ་གྲུང་མ་བཅོས་རང་གྲུང་དུ་། ལྷ་ལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་། རང་གྲོལ་རྒྱུད་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་ས་། ཞེས་གསུངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཤུ་སེམ་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་། གསང་སྤྲུགས་གྲན་  
མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ལྷ་གཏུ་བབས་། དེ་ཉིད་བཅངས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་གཤིང་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ཉེ་། དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ཉིད་མི་སྤྱང་བར་ཡལ་ལོ་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་རྒྱན་གཏུང་རྒྱུ་བ་འགྲུང་བའི་ལོད་དུང་དུ་  
ཁྱོན་ནས་། ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སྡེ་སྡོང་སྡེ་མན་དག་གི་སྡེ་། འབྲས་བུ་གནད་གྱི་སྡེ་དང་བཞིར་སྡེ་ས་ནས་། གསུམ་པ་བཀའ་ལོས་གྱི་ཁྱི་སྡོར་སྤྲུགས་ནས་མཁའ་འགྲོམ་ལ་གཏད་། འབྲས་བུ་གནད་གྱི་ཐོག་ལོའི་སྡོར་  
ནམས་སྤྲུགས་ལ་བཅངས་ནས་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་གྱིན་དུ་ཁྱོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་བཞུགས་ནས་མཁའ་འགྲོམ་ནམས་གྱིས་ལྷ་ཅུང་དོ་། དེའི་ཚོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱལ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱན་གོད་འདི་མཚོན་དུ་།  
རང་གྲུང་མེ་ཉོག་པར་ལས་བརྒྱས་ཉེ་འགྲུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་ཚོལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སྤྲན་སྡོངས་སུ་། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་། རིགས་གྱི་བུ་ཐོད་ཐོད་  
ཅུལ་ཁྱོད་། ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་། དུར་ཁྱོད་བསིལ་གྱིན་དུ་གཏུ་སྤྱི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱན་སྤྱུར་སོང་ལ་། མན་དག་ཡང་དག་གསང་བའི་རྩོག་སུ་ཆེན་ལུས་ལོག་། ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྤྱང་བར་

ཀྱི་	ལྷོ་། ལྷུར་ཉོ་། དེ་ནས་བདག་ཚོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལྲང་བསྟན་བྱུང་ལ་ཐག་རྩེ་། དུར་བོད་བསེལ་བྱིན་དུ་བྱིན་ནས་གུ་རུ་ལྷོ་སོ་ཉ་དང་མཇལ་། བིམ་ལ་ཡང་དུས་དེར་བྱུང་། བཀའ་ཡང་གསང་ཐིག་	ལེ་
ཀྱི་	ལའི་སྐོར་མན་དག་མ་ལུས་པ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཞུས་ནས་། དེ་ནས་གུ་རུ་ལྷོ་སོ་ཉ་ཉིད་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བྱིན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་ཉོ་། དེ་ནས་བྱུང་རྩལ་ལྷུང་བའི་ཤིང་དུང་དུ་ཞག་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛོལ་	ལེ་
ཀྱི་	ལ་བཞུགས་ནས་། སྐྱ་དང་འོད་དུ་བཅས་ཉེ་ཐག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ལོ་། དེར་ཚོ་རྒྱན་བདག་གིས་གདུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱལ་ས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། བམ་མཁའ་འོད་ཕུང་གི་དགྱིལ་དུ་གུ་རུ་	ལེ་

གཏིང་མཛོད་ཚོང་ཚེར་རིན་མཛིང་ཚིག་ཚང་ཀུན་གྱི་ལ

གསང་འབྲས་བུ་གནད་གྱི་སྐོར་དང་ལྷན་སྦྲེས་ནས་།      བཞི་པོ་ཡི་གེ་ལ་བཏབ་ནས་།      ཡང་གསང་སྐོར་ཉིད་ཐུག་སའ་ལ་བཅངས་ནས་།      དུར་བྱོད་ཚེན་པོ་ཉེ་ཚེན་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོ་འགར་བསྐྱེད་ས་ནས་།      བྱང་པ་  
སངས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས་སོ།།      དེ་རྣམས་ཚིག་ལ་བཏེན་ནས་ལག་དམི་དགོས་པར་།      བདེ་ལ་བཏེན་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུད་གཅིག་གི་ས་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པས་།      རིག་  
འཛིན་བདེའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།      །      དེ་ནས་གང་ཟག་སྐྱོན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་།      སྤྱིར་རྒྱལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བཅུ་པ་ལ་།      ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་  
ཚུགས་ཏུ་མ་སྟེར་བ་ལ་།      ལྷ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐྱེད་པས་།      ཨོ་རྒྱུན་ལའམ་པོ་པར་གདན་དྲངས་ན་འགྲུབ་པར་འོང་བར་ཁའ་ཚམས་ནས་རྒྱལ་བོས་སྐྱས་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་།      ལྷ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་།  
ཅོག་རོ་སྤྱི་རི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་།      སྐོབ་དཔོན་པར་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་ནས་སྤྱོད་དྲངས་ནས་ཉམ་པོ་རི་ཡི་རྩེར་བཞུགས་སོ།།      དེའི་དུས་སུ་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལམ་དུ་དཔལ་ཉལ་གྱིན་བྱོན་ནས་  
རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བར་ཚད་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཚེས་གྱིས་སྤྱིར་དུ་གྲོ་ལ་བར་འདོད་ནོ།།      དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་རྗེ་གསལ་པ་ཚེན་པོ་ཡང་གསང་སྐོར་མེད་པའི་སྐོར་རྣམས་ཨོ་རྒྱུན་

ཕྱིར་	<p>༄༅། བརྒྱལ་ལུས་ཤེས་ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་མནལ་སང་པའི་ཚེ་ཉམས་པོ་རིའི་ཚེར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟུན་སྲུང་བྱོན་ནས། དར་གྱི་ཡོལ་བ་གསུམ་རིམ་གྱེས་པ་ལ་དར་འཕན་ཉི་ཤུ་སྟེ་</p>
བརྒྱུན་	<p>རིན་པོ་ཆེའི་གྲི་བརྗེ་གསལ་པ་ལ་གྱུ་བལྟ་བུ་གསུ་གསོལ། གསེར་གྱི་མཚལ་བཤམས། ཟས་སྒྲིལ་མངར་མང་པོའི་ཚོགས་བཤམས། འབྲས་ཚང་དང་རྒྱན་ཚང་ཕྱ་མོན་གྱི་སྒྲིགས་སུ་དངས། མཚོད་</p>
ཡོན་	<p>ཡོན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། དར་ཟབ་གསེར་གཡུ་མང་པོ་ཕྱག་ཏུ་སྟུལ། བཅུན་མོ་མཛོས་ལྡན་མ་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་པར་མཛོས་གཉིས་དར་ཟབ་གསེར་གཡུ་སྟེ་ཉེ་གཟུངས་མར་སྟུལ་ནས། ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་ལུས་</p>
དུ་བ་	<p>དུ་བ་དུ་བ་ཏུ་འཚོལ་ནས་ལུས་པ། ཨོ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་བདག་གི་རྗེ། འགྲོ་བ་མ་རིག་ལུན་སེལ་བའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲོན་མོ་མཚོག། བྱིད་ལ་གྲུས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་</p>
སྒྲིལ་	<p>སྒྲིལ་ཚོའི་བཅུད། ཐེག་པའི་མཐར་ཕྱག་ཨོ་ཏི་ཡི། ཡང་གསང་གནད་གྱི་མན་ངག་ནི། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བདག་ལ་ལུ། ཞེས་གསོལ་བས། དེར་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཚོས་རྒྱལ་ལ། རྗེས་སུ་ཚེན་པོ་སྒྱི་</p>
སྐྱོར་	<p>སྐྱོར་ནང་སྐྱོར་གསང་སྐྱོར་གསང་བསྟན་མེད་པའི་སྐྱོར། ཡང་གསང་ཐེག་ལའི་སྐྱོར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲོར། བཤད་རྒྱུད་མཚོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་ཅན་ཚོག་ཏུ་བགྲོལ་ནས་རྒྱལ་པོལ་</p>

གཏིང་མཛོད་ཚོང་ཚེར་རིན་མཛོད་ཚིག་ཚང་གཏུག་གོལ་

གདམས་སོམ་ རྒྱལ་པོས་གྲུང་གཞན་དུ་མ་བརྒྱུད་ཏེ་མ་གྲིན་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་ བྱུང་པར་ཡང་གསང་བ་ཅུང་གྱི་ཡང་ཉིག་གཅིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་འདི་ དེ་སྤྲུལ་མཛོད་འཁྲིལ་དུ་བརྒྱུད་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དོན་བརྒྱུད་  
ལས་དཔེ་མ་གྲིན་པས་ དོན་བརྒྱུད་འདི་གྲིན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཉོགས་པའི་གདིང་དང་སྤྲན་པར་གྱུར་ཏེ་ རྒྱལ་པོས་གྲུང་ཡི་གེར་མ་གྲིས་པར་སྤྲུགས་ལ་བཞུགས་སོམ་ དེ་སྤྲུལ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ཟུག་མེད་གྱི་ཡི་  
ཤེས་གང་ཡོད་ ཚོས་ཚོགས་ཏུ་ན་བར་བརྒྱུད་ནས་ཉོགས་ཏེ་གྲོལ་བས་གང་ཟུག་སྤྲན་བྱུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་ཚོགས་བྱས་ཏེ་མིང་བཏིང་བས་ བར་ཚད་མེད་པར་སྤྲུར་དུ་གྲུབ་ནས་  
མངའ་གསོལ་རབ་གནས་མཛོད་ དམ་པའི་ཚོས་ལྷམས་བསྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་པ་བོད་དུ་དར་བར་མཛོད་དོ་ གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་སྤྲུག་ནས་ མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ནས་ ཨོ་  
རྒྱན་བདག་སྤོ་བུ་གྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ རྒྱ་གོར་ལམ་སྤོ་གས་རྒྱ་ཅོ་ཀར་ས་གདན་བྱངས་ནས་ཡོན་བདག་བྱས་ རི་བོ་པོ་ཏེ་ལམ་བཞུགས་ནས་ཨ་ཅོ་ར་གསལ་མཚོགས་དང་ མི་ཏེ་ཚོ་གིས་ཉོགས་སྤྲུགས་  
ནས་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་གསལ་སྤོན་མས་གཟུངས་མ་བྱས་ནས་ རྒྱ་བགཅིག་དང་ཞག་བདུན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ སྤྲུན་རས་གཟུགས་གྱི་ལུང་བསྐྱུར་བྱུང་ནས་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་

གཏེར་	<p>༄༅། ལྷིང་འཛམ་གུའི་སྒྲིང་དུ་གཏེར་མང་གྲེ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་། ལྷིང་པར་ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་ཚུ་ལྷ་གཅིག་སྤྲུལ་། ལྷིང་པར་ཐུགས་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཡང་གཏེར་བོད་དུ་སྤྲུལ་། དེའི་ནང་ནས་ཟབ་པའི་</p>	ལྷོ་
རྒྱ་	<p>དགོངས་གཏེར་འདི་། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྲི་ཐམ་ལ་། ཚོས་རྣམས་ཚོག་ཏུ་སོང་དུས་སུ་། དོན་བརྒྱད་འདི་ཡིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་འདི་གོ་ཆ་དང་བདག་གིས་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་།</p>	
ལྷོ་	<p>རིན་ཚེན་ཟབས་གྲི་གུ་འུར་བྱ་བས་ནས་། ཚོས་ཚན་བཞི་པོ་སྤྱོད་བདུན་དུ་སྤྲུལ་ནག་པོའི་སྟོ་བར་། བསྟན་པ་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་གྲི་ལྷེ་ལ་སྤྲུལ་ནས་། གཏེར་སྤྱང་མགོན་པོ་བེ་བཙམ་གསུམ་། གཏེར་སྤྱང་བཞི་དང་མཁའ་</p>	19
ལྷོ་	<p>འགོ་སྤྱོད་བདུན་དྲ་ག་པོ་ལ་སོགས་། ལྷ་འདྲེ་ཆེ་དགུ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱས་བཏབ་། ལྷི་མའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་དའི་ཐུགས་སྤྱུལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་སྟོ་བས་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག་། དེ་ལ་དོན་བརྒྱད་ལྷིན་རྒྱ་བས་གྲི་</p>	
ལྷོ་	<p>བཀའ་རང་བབས་སུ་ཡོད་པས་། སེམས་ཉི་མི་དགོས་ཨོ་རྒྱན་དས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་། དེས་ནི་སྟོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུལ་ལྷན་ལ་། དོན་བརྒྱད་སྟེལ་ལ་དཔེ་རྒྱུད་གདམས་པར་བྱའོ་། ཚོས་འདི་རྗེད་པ་ཙམ་གྲིས་དང་དང་</p>	
ལྷོ་	<p>མངལ་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་རིག་འཛིན་ཨོ་མ་ཉོ་། ཞེས་གསུངས་ནས་སྟོ་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དོ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་རྗེས་བཟུང་གྲིན་གྲིས་བསྐྱབས་། མཁའ་འགོ་མའི་ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱས་བཀའ་</p>	



གཏིང་	ལྷོ་། རང་རྒྱལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སེམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྱི་བྱུང་། སྤྲུགས་ལ་སྤྱི་གྱི་ཡོག་སྤྱོད་གསུམ་། རང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་གསུམ་གྱི་བྱུང་ངོ་། རྒྱ་བམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐ་དང་	ལེ
ལྷོ་	གྱུང་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་འདུས་པ་བཞིན་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱུང་། ཡང་གསལ་ཨ་ཏི་འདི་རུ་འདུས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་ཐེག་པའི་གྱུང་ལུགས་དོན་གྱི་བཤམ་པའོ་། ། མོ་ལོ་ལྷ་རྣམས་གསལ་།	
ལྷོ་	བཞིན་པ་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལྟེན་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་ཆེད་དོན་གྱི་བཤམ་པ་ཐབས་མི་། རྒྱུད་ལས་། ལྷོ་མེད་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ལྟེན་ཨ་ཏི་གཅིག་ཆེད་དགོས་། ཞེས་གསུངས་	
ལྷོ་	པས་། གྱུང་རྒྱལ་སེམས་རྫོགས་པར་གྱེད་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་། དཔེར་ན་དབུས་རྩེ་རྩེ་གདན་ལྷ་བུ་ལ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་། ལ་ལས་ཐག་རིང་བསྐོར་ནས་འདོད་། ལ་ལས་ཉེ་ལས་གཅིད་། ལ་ལས་	21
ལྷོ་	ལས་ལོག་རྒྱུག་པ་བཞིན་། སྤྱི་རོལ་པ་དོན་ལོག་པར་སོང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དོན་མ་མཐོང་བར་རྟུགས་། གྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བསྐྱེད་པས་ནས་དོན་དེ་གཟོད་ཐོབ་པར་འདོད་། གྱི་ཡོག་བསྐྱེད་	
ལྷོ་	སྤྱོད་པ་ཆོན་མའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནས་དོན་ལ་གཡེལ་། མ་རྒྱ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ལུས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་མའོན་ཏུ་མ་གྱུར་། སྤྱོགས་རེ་ལས་མ་རྫོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་། ད་ལྟར་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་	

གཏམ་མཛད་ཚུལ་ལྟར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བྱེད་པའོ།

སེམས་སངས་རྒྱས་མཛད་པའི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བྱེད་པའོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་ཡང་གསང་གཅིག་ཚེད་ཀྱི་ལྟུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ནི། དགོས་ཚེད་དོན་གྱི་བཤའ་པའོ། ། ༡༩༥།སྤྲོད་པའོ།  
ལྷ་པ་དགོས་ཚེད་དོན་གྱིས་ཉམས་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་པའོ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་བཤའ་ཐབས་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་སྤྲོད་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐམས་ལེགས་། ཞེས་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐམས་ལེགས་།  
རིགས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པའོ། དཔེར་ན་མི་ཆེན་གྱིས་པ་བྱུང་བ་ལྟར་ལ་ན་རིམ་ཐམས་དང་གཏམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་བཞིན། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་དབང་གི་བཅས་སྤྲོད་པའོ། འབྲིང་ལ་གཏམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པའོ། ཐ་  
མ་ཚེག་གིས་བཏོད་པའི་སྤྲོད་པའོ། དེ་ལྟར་བཏོད་པའི་སྤྲོད་པའོ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱིས་སྤྲོད་པའོ། ། ༡༩༦།ཞུགས་སྤྲོད་པའོ། ལྷ་པ་མཐར་ཐུག་གིས་ཉམས་སྤྲོད་པའོ། ཡོན་ཏན་ཚེག་གིས་པའོ། ཚེ་  
བ་དོན་གྱི་བཤའ་ཐབས་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ཡོད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་སེམས་ཏེགས་ན་སངས་རྒྱས་པས། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་  
གྱི་ལོར་བྱུང་བའི་སྤྲོད་པའོ། འདི་ཉིད་རབ་ཀྱིས་ཏེགས་པས་འཚང་བྱེད། འབྲིང་གིས་ཉམས་པས་འཚང་བྱེད། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འཚང་བྱེད།





ཕྱིར་	<p>༄༅། བའི་སྤོང་པོ་ལས། བཅུད་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྲུལ་པས། དྲི་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཁུལ་མཚོད་པ་འདི། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱི་མ་སྐྱེ་བ་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་ཨ་མྱི་ཏུ་བྱུ་ཅོ་རྟོ། ཞེས་ཡི་དམ་གྱི་མཁུལ་བདུད་རྩི་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ་ལན་གསུམ་འབྱུང་ལོ། དེས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་ལ་འབྱུང་བའི།</p>	༄
ལྷན་གསུམ་	<p>བཅུལ་བ་ཚེན་པོ་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ། མེ་ཏོག་རྣམས་པ་མང་པོས་ལེགས་བཀྲམ་པའི། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མཁུལ་མཚོད་པ་འདི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་རྣམས་ལ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱི་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱི་མཁུལ་བྱུ་ཅོ་རྟོ། ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤོང་ལ་མཁུལ་སྤྱེད་འི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ་ལན་གསུམ་འབྱུང་། དེས་ལངས་ནས་ཐུགས་ཚལ་ཞིང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བའི། རྩོམ་ལོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། རྩོན་དགས་པ་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། བདག་གཞན་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཞིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། དུས་</p>	25
རྩོམ་	<p>གསུམ་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། རྒྱ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་སོགས་དགོ་བའུ་རྒྱ་བཞེན་པོར་བསྐྱོ། ཞེས་པས་</p>	



གཏེར་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སྤེལ་། མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་སོལ་། མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྐྱོ་ཚོས་ལ་རྩོངས་། ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐྱང་བ་ཚོས་ལ་སྐྱར་། གཞོད་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཐུབ་ལུང་། ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་	ལྷོ་
བརྩམ་	གདབ་ལོ་། གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རང་གི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོལ་མོ་། དེས་སྐྱུང་གླང་བ་དང་། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གྲེད་པ་རྣམས་གྲུའོ་། དེ་ཚོར་བ་དང་གཏོར་མ་མཚུལ་གནས་སྐྱབ་ཤེགས་། དགོ་ཅ་གླུ་མེད་གྲུང་རྩུབ་	
ལྷོ་	ཚེན་པོར་བསྐྱོ་། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཚོས་ལུང་། སྐྱོན་འགྲོའདི་མ་གྲུས་ནེ་། རྒྱུད་ལ་གྱིན་རྒྱ་བས་མི་འཇུག་ཅིང་། གཏོར་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་དགྲེས་ནས་། བར་ཚད་རྣམས་འགྲུང་བ་ཡིན་། དེ་ལྟར་	
ལྷོ་	གྲུས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་དགྲེས་ནས་། གྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་། རྗེས་གནང་ཐོབ་། དངོས་གྲུབ་འགྲུང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྲུའོ་། སྐྱ་སྐྱ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་སྐྱ་ལུང་།	27
ལྷོ་	སྐྱི་། དགོ་བས་གྲུང་རྩུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ། ཨོལ་ཏོ་། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྐྱོང་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པུ་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་ར་བཞི་དལ་འདུས་། དེ་བསྐྱུས་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཐོག་པར་འདུས་། དེ་བསྐྱུས་	
ལྷོ་	རྒྱ་གས་ཚེན་གཅིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་འདི་། ཨོ་རྒྱུན་པརྒྱས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་། སྤུལ་ར་ཏིར་པ་ལྷང་རུ་སྐྱལ་དུ་། གཏོར་དུ་སྐྱས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བཞག་། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཚེན་གྱི་དཔ་ཡིས་།	



ལྟོན་	<p>༄༅། བཅོམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་ཅན། རྒྱལ་སངས་ལྟུང་སྤྱིར་དབང་བྱིད་ཀྱི། གང་ཟག་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་བསྟན། སྤྱོད་བུ་ཚོལ་བ་</p>	ལྟོ
ལྟོན་	<p>མེད་པར་གྲོལ་བ་ཨོམ་ཉོ། དེ་ལ་ཡང་གསང་ཚིག་ཚོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གཅིག། བརྟེན་བསྟན་པས་ཚོལ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་བྱིད་འདི་ལ། སྤྱོད་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྤྱོད་</p>	ལྟོ
ལྟོན་	<p>འགྲོ་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། དངོས་གཞི་དབང་གི་བརྟེན་ལ་བཞི། སྤྱོད་བཅས་སྤྱང་བའི་བརྟེན་དབང། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་དབང། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་བརྟེན་དབང། ཚིག་ཚོད་སྤྱོད་གྲུབ་གྱི་བརྟེན་དབང་དང་</p>	ལྟོ



ཀྱི་	ལག་ལ་ན་ཁྱོད་ཉིད་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་། ཞེས་རྗེ་བདུད་རྩི་འུ་བྱིན་ལ་། དམ་ལས་མི་འདའ་བར་མནའ་དག་ག་གོ་། སློབ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་འོ་། དེ་ནས་སྒྲ་མས་།	ལེ
ཀྱི་	སློབ་མ་ལ་བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ངེ་། སློབ་མས་། དེ་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིན་བྱེ་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བ་འདི་བདེ་འདྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན་ལྷོས་ཤིག་། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དང་རྒྱན་འདི་ནམས་ཅི་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ངེ་། དེ་	
ཀྱི་	ཉས་ལུས་ལ་བརྒྱན་ཟེར་ན་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་བྱེ་། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་རྒྱན་འདི་ནམས་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངེ་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཟེར་ན་། དེ་བཞིན་	31
ཀྱི་	དུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། གོས་དང་རྒྱན་སྤོ་གས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྒྱན་པར་གཅིག་པ་བཞིན་། སྤང་བ་སྤོ་གས་ཀྱང་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་། དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། ལྷོ་བགཅིག་	
ཀྱི་	ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྱུང་བའི་། སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་འཆར་རྩལ་ལ་ནམས་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་། ཁ་དོག་སྤོ་གས་སྤང་བ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཁར་བའི་བདེ་། འཇའ་འོད་ལྷས་བསྐོར་བའི་།	
ཀྱི་	ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདེ་། དབུས་སུ་བུམ་པ་བྱུང་བའི་། ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་། ཉན་དུ་བུམ་ཐུས་སྤོ་གས་སྤྱུགས་པ་འི་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་	

གཏིང་མཛོད་ཐོབ་ཆོད་རིན་ཐོན་ཆེན་མོ་གཏོང་བའི་ལྷན་པོའི་སྐུ་ལོ་

པའི་བདེ་མོ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཁ་རྒྱན་བཅུགས་པ་ནི་། རིག་པ་སེམས་ལ་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བདེ་མོ་འོ་། ཞེས་པས་བདེ་དགུའི་དགུའི་འཁོར་སྐྱོད་བ་སེམས་སྐྱ་བསྟན་ལ་། དེ་ནས་སེམས་ལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ནི་། སློབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བུམ་པ་བཞག་ལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་དགུའི་འཁོར་སྐྱོད་ཡངས་སྐྱོ་། འགག་མེད་བུམ་པ་རིག་པའི་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་། མངོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་རྩི་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དེ་།  
 སྐྱོད་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱིན་གྱིས་སློབ་སེམས་། ཞེས་པས་སྐྱོད་བ་སེམས་སྐྱ་བདེ་དབང་བསྐྱར་རོ་། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་རྗེས་གནང་དབང་འདི་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་། སྐྱོད་སེམས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 བསེམས་། མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་། དུས་འདིར་མངོན་གྱུར་ཡོ་ཤེས་གྱི་། འབྲལ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་དོན་ཏོགས་ཤོགས་། ཅེས་ལན་གསུམ་བྱའོ་། དེ་ནས་སྐྱེ་མས་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་ཚོགས་སློབ་སེམས་པར་བྱ་  
 པའི་སྐྱེ་མོ་། བུ་མོ་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་དབུལ་། དགའ་སྟོན་ཚེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ་། རྒྱུད་ལས་། སློབ་མས་ཡོན་དབུལ་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་བྱེ་། སྐྱ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཏོགས་སྐྱེར་སྐྱེར་ལ་ལ་། ཏུ་དང་སྐྱོད་  
 པོ་རིན་ཚེན་འབྲུ་ཚོགས་དབུལ་། རོར་མཚོགས་ལ་བས་དོན་མཚོགས་ཏོགས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རྗེས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ་། སློབ་བཅས་སྐྱོད་བའི་བདེ་དབང་བྱེ་པའི་

ལྷོ་	ལྷོ་། བཀའ་སྔོན་གསལ་། སུམ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་ནི་། རྒྱུད་ལས་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་། སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཉེ་གསལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་པས་། ཉི་མའཔར་བའི་དུས་སྟུགས་ལོ་བཟང་བཟང་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་ལྷོ་ཉིད་དུ་ཉེ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ལྷོ་། ཉི་མའཔར་མ་	
ལྷོ་	ཐག་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་བཟང་བཟང་བསྐྱར་ཞུ་བ་ལུ་ལུ་། ལྷོ་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། མེ་ལོང་གཡལ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལོང་ལྷོ་། དེའི་སྟོང་དུ་ཤེས་སྟོང་ལྷོ་བསྐྱར་དང་མ་བྱའི་མེད་སྟོང་གསལ་། ཚོགས་	
ལྷོ་	བཟང་སྟོན་བཟང་བཟང་། ལྷོ་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། དེ་ནས་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས་གསལ་བའི་སྟོང་དུ་།	33
ལྷོ་	ལོ་མ་ཏེ་། གུན་བཟང་ལྷོ་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། བཟང་གཉིད་ལྷོ་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། ཚོས་ཉིད་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། ཐག་ཏུ་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། ཞེས་པའི་	
ལྷོ་	བཟང་བཟང་གསལ་བཟང་བཟང་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། ཚོས་ཉིད་སྟོན་མེད་སྟོང་པའི་བཟང་བཟང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་། དེས་དོན་མཐའ་བྱལ་སྟོང་པ་ཡི་། དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའི་གཞུང་ལྷོ་།	

གཏིང་མཚན་ཐོབ་ཆོས་རིན་ཐོན་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱི་ལོ་

བམ་ཞེས་དེ་གྲོ་བ་མཁས་ལྷན་པར་ཁས་སྒྲུབ་དོ་དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅུར་གཞུགས་པ་ནི་སྲོད་གྱིས་མཚན་མའི་འབྲུལ་གྱིར་མི་འབྲང་བར་ཚོལ་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་མ་ཡོད་ས་པར་དམིགས་སེམས་པའི་ཉམས་ལེན་དམ་ཚོས་ཤིག་དེ་ལས་ལོ་གཞན་སྲོད་ཉིད་བཟླ་ག་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་ཚུ་བྱུང་ལ་དམ་བཅུར་གཞུགས་གོ་དེ་ནས་སྒྲུབ་སྲོད་སྲུ་ཡིན་གྱུ་གྱུ་ཡིས་ད་ནི་རིག་པ་སེམས་སྲི་བུ་ཡིན་གྱུ་སྲོད་གྱིས་སྲོད་ཉིད་ཡོ་ཤེས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན་སྲོད་རང་གི་ལུས་ལ་སྲོས་ཤིག་སྲོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་དེ་སྲོད་གཅེར་བུ་སྲོད་གོས་ཅན་ཟེར་ན་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་བྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོད་བྱུང་ལུས་གོས་གྱིས་བརྟེན་མས་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་སེམས་སྲོད་བལ་ཞེན་ནས་སྲོད་པའི་དོན་མི་རྟོགས་སྲོད་གྱི་གོས་བྱུང་བ་དེ་གཅེར་བུར་མཐོང་བ་བཞིན་སྲོད་བལ་དག་དེར་ཚོས་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མེ་ལོང་ལ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསལ་བར་ཤར་ཡང་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་སྲོད་བལ་སྲོ་ཚོགས་ཤམ་ཤར་ཡང་དངོས་མེད་སྲོད་པ་ཡིན་པའི་བདེ་ཤེས་ལ་སྲོའི་འོད་ལྷན་ཤར་བའདི་སྲོད་པའི་རང་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་བདེ་ཤར་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྲོད་པ་ཡིན་པའི་བདེ་ཞེས་

ཀྱིར་	༄༅། དམ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ལ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་བར་བསྟན་ནོ། བ་ལོངས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོས་པ་རུ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཤེལ་འོད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི།	དེན་ས་སྟོང་པ་ལ་དབང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཚོགས།	སྟོབ་མའི་མིག་ལ་ཤེས་བཀའ་ལ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་། ལྷ་དྲུག་ཞེས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་	ལྷ་
ལྟོ་	ཉོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། དེན་ས་རྗེས་གནང་དབང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གསལ་འདི་སྐྱད་དོ། འཛིན་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་ཉོགས་ཤོགས། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱའོ། དེན་ས་སྐྱ་མ་ལ་བྱུ་དང་རྩུང་མ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་མཉེས་པའི་ཡོན་དབུལ།	རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་ལུས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། རུས་འདིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ།	དགའ་སྟོན་ཚེན་པོས་ཀུན་མཉེས་པར་གྱའོ། དེའང་རྒྱད་ལས། སྟོབ་	ཞེས་གསུངས་སོ།	35
ལྟོ་	མས་ཡོན་དབུལ་ཉམས་སྟོང་དགའ་སྟོན་གྱེ། ལྷ་དང་སྟོང་པར་ཉོགས་སྟེར་སྐྱེ་མེད་ལ། བྱུ་དང་རྩུང་མ་ཉེ་འཁོར་ཚོགས་ཉམས་སྟེར་བུལ།	ལྷ་དང་རྩུང་མ་ཉེ་འཁོར་ཚོགས་ཉམས་སྟེར་བུལ།	མི་མཚོགས་སུལ་བས་དོན་མཚོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།	ཞེས་གསུངས་སོ།	
ལྟོ་	རྗེས་སྟོང་གསལ་གྱི་ཉམས་སྐྱུང་བར་གྱའོ། སྟོས་མེད་སྟོང་པའི་དབང་གི་གདམས་ངག་གོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ། དེན་ས་གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ནི། རྒྱད་ལས། སེམས་ཉིད་	ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ།	དེན་ས་གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ནི།	རྒྱད་ལས། སེམས་ཉིད་	

གཏོང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་མོལ་ཚིག་ལྟོན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་གྱི་བུ། རང་གྲོལ་ཚིག་ཚོད་རྟོགས་སྤྱིར་སྒྲུབ་ལ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་ལུ་ཞེས་པས། སྤྲོད་འོ་དུས་སྤྲོད་མཁས་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྟོབ་མཁས་  
སྤྲོད་སྟོང་སྟོབ་སྤྲོད་ལུ་མ་ཞེན་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། སྤྲོད་ཉི་མ་འབོལ་བའི་དུས་སུ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ལུ་བའབུལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་མཁས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་  
ལའང་ལ་བྱས་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་དགོན་མཚོ་གམ་ཉེས་པའི་ཚོགས་གཏོར་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོབ་མཁས་ཚས་རབ་ཏུ་སྤྱད་ལ་གཅེར་བུར་ཕྱག་བཅའ། འགྲོང་ཐབས་སུ་ལངས་ཉེ་ཐལ་མོ་  
སྤྱིར་ཉེ་གསོལ་བའདི་སྐད་དུ། ཨོམ་ཉོ། གུན་བཟང་སྒྲུབ་མཚོས་སྤྱིར་རང་གྲོལ་ལ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གུས་པས་གསོལ་བའདེབས། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་སྟོབ་བྱལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་གྲོལ་གཉིས་  
མེད་ཚེན་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུ། ཞེས་གསོལ་བའལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་མཁས་སྟོབ་ཉི་བའི། སྟོང་ཉིད་སེམས་གྱི་བུ་གཅིག་པོ། རང་གྲོལ་འཇུག་པར་སྟོབ་ལགས་སམ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་  
འབྲུགས་འབྱུང་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཉི་སྟོབ་མཁས་ཐུབ་པར་ཁས་སྒྲུང་དོ། དེ་ནས་སྟོབ་མཁས་དེ་བཞིན་དམ་བཅུར་གཞུག་པའི། བྱོད་གྱིས་སྤྲོད་སྟོང་ཞེན་འཛིན་སྤངས་ནས་སུ། སྟོང་

ཕྱིར་	ལྷོ་མ་གསལ་རང་གྲོལ་ཚེས་སྐུའི་དོན་ལ་ནི། རང་བཞིན་ལྷུག་པར་སྤྱོད་པར་དམ་ཚེས་ཤེས་ཤིག། དེ་ལས་ལོག་ན་བྱོད་ཉིད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་དམ་ཚུགས་ལ་དམ་བཅའ་འོ། དེ་ནས་སྒྲ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལས་བྱུང་བྱོད་སྤྱི་ཡིན་ངོ། བྱུ་ཡིས་ངན་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཡིན་བྱུ། བྱོད་གྱིས་རང་གྲོལ་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་ལྷོས་ཤེས་ཤིག། བྱོད་གྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་ངོ། གཅེར་བྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་གཅེར་	
ལྷོ་	བྱུ་གཤོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་གོས་བཀོན་རྒྱན་བཟུང་འཛིན་པའི་ངོ་ཚོའ་ལྷུག་ལ་བཅོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་བར་བཟུང་བས་སྤྱོད་བྱུར་དུ་འགྱུལ་པའི་བར། ལུས་ལ་གོས་མེད་ངོ་	37
ལྷོ་	ཚའི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་གཅེར་བྱུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱང་བའི་ཞེན་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པར་གྲོལ་ནས། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གཅེར་བྱུ་ཟང་ཐལ་གང་ལྟར་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་	
ལྷོ་	དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལྷོས། དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ཡིན། ཉམ་མཁའ་གསལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བར། ཉམ་མཁའ་	
ལྷོ་	སྤྱོད་པ་དགྱིངས་ནས་གསལ་བ་བཞིན། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་བར། ཉམ་མཁའ་མཐའ་བྲལ་ཡོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་བཞིན། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་རང་གྲོལ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན། ཅེས་སྤྱང་སྤྱོད་	



གཏེར་	<p>༄༅། ཞེས་པས། ཉིན་གུང་དུ་ས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་མས་དབྱིངས་རིག་རང་གོལ་ཚེས་སྐྱོལ་དང་ས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་གུང་ལ་ཕེབས་</p>	ལེ
ལྷན་གྲུབ་པ་	<p>པའི་དུས་སུ། གླ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབང་ལུ་བ་ལུལ་ལ། དེ་ནས་གླ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སློབ་མ་གྱི་དལ། གླ་མ་དགོན་མཚོ་གཚོ་གས་གཏོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མས་གཅེར་བུར་</p> <p>ལྷན་གྲུབ་པའི་ལངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐུར་ལ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ། ཨོམ་ཏེ། ཀུན་བཟང་གླ་མ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ། རང་གསལ་ཚེས་སྐྱོལ་དང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ།</p> <p>ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐུར་ལུ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གླ་མས་སློབ་ཏུ་བཞི་བཞི། རང་གོལ་ལྷན་གྲུབ་ཚེས་ཉིད་བུ་གཅིག་པོ། ལྷན་གྲུབ་དོན་ལ་འཇུག་སྐྱོལ་ལ། ས་</p> <p>བཅོས་འཛིན་མེད་སློལ་དང་ས་ལ། དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཏེ་སློབ་མས་ཐུབ་པར་ཁས་གྲུང་དོ། དེ་ནས་སློབ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅེར་གཞུག་པ་ཞི། བྱོད་གྱིས་གོལ་བུ་གོལ་འཛིན་བདན་ས་</p>	39
ལྷན་	<p>སུ། ཐག་མེད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེ། ཏོག་མེད་མཁྱེན་པའི་དོན་ལ་དམ་ཚོགས་ལེགས། དེ་ལས་འགལ་ན་བྱོད་ཉིད་འཚོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་དམ་ཚོགས་བདུད་ཚིའི་ཚུ་སྐྱོན་ནོ། དེ་བཞིན་སློབ་མས་དམ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ལོ་

བཅའ་ལོ་ དེ་ནས་སྒྲུ་མས་བུ་བྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ བུ་ས་ནི་ ངོ་ནི་བདག་མེད་ཀུན་གྲོལ་ཡིན་བྱེ་ བྱོད་གྱི་ས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་སྤར་མ་མཐོང་ངམ་ མ་མཐོང་བེར་ན་ བྱོད་རང་གི་ལུ་ས་ལ་ལྷོ་ས་  
ལྷིག་ བྱོད་གྱི་ལུ་ས་འདི་ཅི་ཡིན་བྱེ་ བུ་ཡི་ས་ངའི་ལུ་ས་འདི་གཅེར་བུ་བཟང་ཐལ་ཡིན་བྱེ་ དེ་བཞིན་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་ལེས་པར་གྱིས་ལྷིག་ བྱོད་ལུ་ས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བཟོ་མ་བཅོས་པར་ རང་བཞིན་  
ལྷུན་གྲུབ་གཅེར་བུ་བཟང་ཐལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ སེམས་ཉིད་དུ་ས་གསུམ་དུ་ས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་ གོས་གོན་སྤུང་བྱས་པ་ངོ་ཚོའི་བཅོས་མ་བྱུང་ གོས་མེད་ལུ་ས་ལ་གོན་སྤུང་  
གོས་གྱི་ངོ་ཚོ་མེད་ ལུ་ས་ལ་གོས་གོན་བཟང་དུ་མ་སོང་མ་གོན་ངན་དུ་མ་སོང་དེ་ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལུ་ས་དེ་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་ སེམས་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱང་བར་འཛིན་སྤྱོད་པར་གྲོལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་བྱས་པས་  
མ་རིག་འཁྲུལ་པས་བཅོངས་ སྤྱང་སྤྱོད་གྲོལ་བྱུ་གྲོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་ཡང་མ་གྲུབ་ འཛིན་མེད་རང་སར་མ་བཅོས་ན་ ཡོན་ས་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཅུལ་ཚོགས་འགྲུལ་ དེ་ལས་འཆར་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་  
འགར་ཡང་ ངོ་བོ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་འགྲུལ་བ་མེད་ གསལ་ལ་འགྲིབ་འཛིན་རྟོག་མེད་པས་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ལེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འདི་ཡང་ལེས་པར་གྱིས་ སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ལེས་མ་བཟུས་

གཏུར་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མཐོང་བ་ཡི། བཅོས་པ་མེད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོས། བསྟར་རུ་མེད་པའི་གསལ་བ་འདི་ག་ཡིན། གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཚེས་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ལྷོ་གསལ་རིས་མེད་དེ་ཀུན་གྲུབ་	ལྷོ་
ལྷོ་	གཟུགས་མ་གྲུབ། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཟང་ཟལ་འདི་ག་རུ། ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། མཉམ་ཡངས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟར་ལ། འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་	
ལྷོ་	ལྷོ་བཟང་བསྟར་ནོ། དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ལྷོ་བཟང་ཚེས་ཉིད་དང་དུ་བསྟར་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ ཀུན་གྲོལ་མཉམ་ཡངས་བདེ་ཚེན་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཀུན་བཟང་མ་བཅོས་ཅིར་མི་དགོངས་	ལྷོ་
ལྷོ་	པའི་རྩལ། ལྷོ་གསལ་འབྲུང་ཡོན་ཏེན་གདོད་ནས་རབ་རྫོགས་པའི། འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་པོར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས་ལ། ཞེས་པས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་དབང་དཔོན་ལྷོ་བཟང་གཉིས་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཀས་བཟོད། རང་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་བས། འདུ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཟད་ནས། མ་བཅོས་ཀུན་གསལ་འཛིན་མེད་དུ། མཁྱེན་ལྷུན་མངོན་སའ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱའོ། དེ་ནས་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་བཟང་རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལ་ཡོན་དུ་དབྱལ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོས་ཀུན་མཉེས་པར་གྱའོ། རྒྱུད་ལས། ལྷོ་བཟང་ཡོན་དབྱལ་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་གྱེ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏེན་	ལྷོ་

གཏེན་མཛེད་ཚེད་རིན་གྲིང་ཚིག་ཚེད་ཀུན་གྲིང་།

ཚོགས་སྤྱིར་གྲུ་མ་ལུང་། བདག་གཞན་མ་ལུས་སྤྲོད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབུལ་། ཐམས་ཅད་ལུ་བས་ཐམས་ཅད་མ་གཟེན་ཉིད་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། རྗེས་སྤྱན་གྲུབ་ཚོས་སྤྱི་རང་དེ་སྤྱོད་བལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་།  
རང་གྲོལ་སྤྱན་གྲུབ་དབང་གི་གདམས་ངག་གོ་། མདོར་ན་སྤྱོས་བཅས་སྤྲོད་བ་སེམས་སྤྱད་དབང་། སྤྱོས་མེད་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དབང་། གཉིས་མེད་རིག་སྤྱོད་རང་གྲོལ་དབང་། རང་གྲོལ་སྤྱན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་  
དབང་། དེ་སྤྱིར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་དབང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མདོར་སངས་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཨོ་མ་ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པའི་མན་ངག་། དབང་པོར་བརྩོལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་། དབང་  
བཞིའི་བདེའི་བྲིད་གྱིས་ཞག་བདུན་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མན་ངག་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་སྤྱ་བུ་། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དགའ་རབ་དེ་རྗེས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ་། ས་མ་ཡུང་། གསྐྱུ་གུ་མཁུ་གུ་གུ་མུ་ཐུ་ཐུ་།  
ཨོ་མ་ཉོ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་བརྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་། ཚོགས་ཚེན་རྩོལ་མེད་དབང་གི་གདམས་ངག་གིས་། སྐལ་སྤྱན་སྤྱོས་བུ་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བའདི་། བདེ་གཤེགས་ལུང་བསྤྱན་གྲུ་མའི་བཀའ་བྱུང་ནས་། ཨོ་  
རྒྱན་བདག་གིས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་སྤྱས་། སྐལ་སྤྱན་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། དུས་ལ་མ་བབས་གཏེར་སྤྱང་མགོན་པོས་སྤྱངས་། དུས་ལ་བབས་ཚོ་



གཏམ་མཛོད་ཐོབ་ཆེན་རིན་པོ་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ལ

ཉིད་སྲོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས།      གནད་དང་ལྷན་པའི་གང་མས་ངག་ལུ་བཞི།      འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཏུ་བསྐྱར་ནས།      རབ་གནས་ཆེན་དུ་བློད།      འབྲིང་རི་བློད་དབེན་པ།      ཐ་མ་གྲོང་པས་མི་  
ཐོས་པའི་དགོན་པ་དབེན་པར།      ལུས་ཚངས་སྲོད་ལ་གནས་ཤིང་།      ཟས་གོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ།      གྲོགས་ཚངས་པ་མ་རྒྱུངས་པ་དགུ་ལས་མི་མང་བས།      ཆོགས་གྱི་མཚོད་པ་ལན་བདུན་བཤམས་ལ།      སློབ་  
མས་ཚོས་འདི་གནང་བར་གསོལ་བ་གང་བ་པོ།      དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི།      སྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས།      ཐོག་མར་སྲོན་འགྲོ་བཞི་ཡི་མན་ངག་ནི།      དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་ནས་གང་  
ཟག་གི་སློ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད།      བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད།      སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད།      འཁོར་འདས་གྱི་རུ་ཤར་བྱེ་  
ནས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ།      དང་པོ་རང་ག་ནན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར།      སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་སྒྲངས་གྲང་།      ཉོན་མོངས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་པའི་མཐའ་ལ་སྲོད་པ་ལས་  
དོན་མ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ།      དཔེས་མི་ལུས་བྲེང་ཙམ་ཐོབ་དུས་འདིར།      ཚོས་མ་བྱས་ན་སྤྲིས་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པར་དགའ་བས།      དེས་ན་དཔེས་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར་ཚོས་ཁོ་ན་བྲེད་དགོས།      དེ་སྐྱུར་དུ་མ་བྱས་ན་

ལྟེན་པ་	འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མི་འདུག་སྟེ་རྟུག་མི་ཐུབ་། སེམས་ཅན་སྒྲིམ་ཤི་བ་མེད་པས་འཆི་ངེས་པར་འདུག་། དེ་ནམ་འོང་ན་འཆི་རྒྱུ་མང་བས་སྐྱུར་དུ་འོང་། བྱང་ཅན་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་	ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་	པར་མི་འདུག་སྟེ་ལྟེན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་ན་། སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ནས་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། རིགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་	
ལྟེན་པ་	མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། བདག་གི་ཕ་མ་མ་གྲུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་། དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་། འདོད་པ་རང་རེས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ལོག་པ་དང་འབྲུལ་པའི་གྲོང་	45
ལྟེན་པ་	དུ་སོང་སྟེ་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་། འདི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གོ་ལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲགས་ལ་། སེམས་ཅན་ཐམས་	
ལྟེན་པ་	ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟེན་པ་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས་། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ནས་གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། རང་གཞན་	
ལྟེན་པ་	གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་། སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ་། བྱིན་རྒྱུ་ལས་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མོས་གུས་བྱས་པས་། སྐྱུག་སྐྱུང་	

གཏེར་མཛོད་ཚོང་ཚེར་རིན་མཛོད་ཚིག་ཚང་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་

ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་སྲིད་། ལུས་གྱི་མོས་གུས་ཕུག་འཚོལ་བསྐོར་བ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཅི་མཉེས་བུ་། བྱུང་པར་གྲུ་མ་མང་གི་སྲི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུ་འུ་ག་དན་ལ་རྟག་པར་བཞུགས་པར་བསྐོས་། དེའི་སྲི་གཙུག་  
ནས་ཡར་རིམ་པས་། བྱུང་པའི་གྲུ་མ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོལ་ཐུག་པར་བསྐོས་། ཡིད་གྱི་མོས་གུས་གྲུ་མ་ས་ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་བསྟུན་ཅིང་། ཅིག་སྲུང་བདེན་པར་བཟུང་ལ་། མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྲི་  
གསྲུང་ཐུགས་གྱི་མཛོད་པར་བསམ་ལ་། བདག་གཞན་གྱི་རེ་ས་གྲུ་མ་ལས་མེད་། གྲུ་མ་མཁུན་སྟེང་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏུ་ས་གསུམ་ཏུ་ས་མེད་ཏུ་བྱས་ལ་། དག་གི་མོས་གུས་ཡོན་ཏན་བསྟུགས་པ་བཟོད་ཅིང་།  
བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་། གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སེམས་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ས་། ཚོས་སྲི་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲི་ལ་སྐྱབས་། སེམས་  
སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་། ལོངས་སྐྱབས་གསང་བདག་རྗེ་འཚང་གི་སྲི་ལ་སྐྱབས་། སེམས་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་། སྲི་ལ་སྐྱབས་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྲི་ལ་སྐྱབས་། སེམས་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་། རིག་འཛིན་དགའ་  
ར་བཟོ་རྗེའི་སྲི་ལ་སྐྱབས་། སེམས་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་། གུ་རུ་སྲི་སོ་ཉའི་སྲི་ལ་སྐྱབས་། སེམས་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་། ཚོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྲི་ལ་སྐྱབས་། སེམས་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་། ཚོས་

ལྟུང་	ལྟུང་། ལྟུང་རིན་ཆེན་གྱི་དཔའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བས། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན། ལྟུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་སྐུ་ལ་སྐུ་བས། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན། དེ་ནི་ཅན་ཅུ་བའི་སྐུ་ལ་	ལྟུང་
ལྟུང་	ལྟུང་སྐུ་མཚེ། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་པས་གདོང་མཚི་མས་དག་པར་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་ལ་སྐུ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ནས། རང་གི་ལུས་	
ལྟུང་	དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐུ་ལའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ངང་དུ་སེམས་སྒྲོད་དེ་བཞག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞི་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཁན་འབྱེད་	
ལྟུང་	པའི་གདམས་པ་དག་གི་ས། འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། དང་པོ་ལུས་རུ་ཁན་འབྱེད་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ། ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་བྱུང་། དེས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་	47
ལྟུང་	མཐིལ་སྐྱུར། ལག་པ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཐམས་མོ་སྐྱུར་བས། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱང་སྟེ་དེ་རྗེས་ལུས་འདུག་པར་བྱའོ། དེས་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ལུས་གནད་འགྲོལ་དུ་ས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་འག་	
ལྟུང་	གིས་དགྲོལ་ལོ། དེས་ལུས་འཛིག་པ་སྐྱུ་ལ་བྱེད་དོ། འཁོར་བའི་ལུས་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ནས་ལུས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་གོ། དག་རུ་ཁན་འབྱེད་པ་མདོ་སྐྱོལ་དང་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་བྱུང་། དེས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་	

གཏིང་མཛོད་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འདག་གོ་། དེ་ནས་ངག་ཏུ་རྩོམ་པས་རྒྱ་དན་དུ་དྲངས་ལ་སྟེང་ལོག་རྒྱུ་དག་ཉི་མའི་བར་ག་བྱང་། ཡང་ན་ངག་ཏུ་རྩོམ་མི་ཚད་པར་བགྲང་དོ་། དག་གི་བར་ཚད་བཞོག་ས་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་དོ་། དག་འགྲོལ་ཁར་རྩོམ་  
ཚེན་པོའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་པས་། དག་འདར་བ་སྒྲུལ་བྱེད་དོ་། དེས་ངག་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་ས་ནས་ངག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་གོ་། དེ་ནས་ཡིད་རུ་ཤར་འབྱེད་པ་། ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་པ་མང་པོ་བྱེད་དོ་། དེས་ཡིད་  
གྱི་སྐྱོབ་པ་འདག་གོ་། དེ་ནས་སོམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏང་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་དོ་། དམིགས་པ་འཛོག་ཁར་ས་རྩོམ་གྲག་བྱང་ཐལ་ལ་སོང་བར་བསམ་མོ་། དེས་འཁོར་བའི་སོམས་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་ས་ནས་ཡིད་  
འཁོར་བར་མི་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ནས་སྐྱིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤར་བྱེད་དོ་། རྒྱུད་ལས་། སྐྱོམ་གྱིས་སྐྱོམས་ལ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་། ཚོགས་གཅིག་གཞན་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་། ཅས་  
གསུངས་པས་། སྐྱོམ་པ་འཁོར་བའི་རུ་ཤར་བྱེད་ནས་། སྟོད་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རུ་ཤར་འབྱེད་པ་ནི་། ལུས་སྟོན་གྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ལ་། བྱུར་མེད་ཚོལ་བྱལ་གྱི་རང་དུ་། རྐང་པ་སྐྱིལ་གྱུང་།  
ལག་པ་མཉམ་གཞག་། ལུས་ཚ་བསྐྱངས་ལ་རང་སར་སྟོད་ལ་བཞག་། དེས་ལུས་འཛོལ་པ་མེད་པར་གྲོལ་ནས་འགྲོ་། དག་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ལ་། བརྒྱུད་མེད་གྱི་རྒྱུང་རང་སར་ལྷན་ནེ་བཞག་། དག་

ཀྲ	ལྷོ་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ། སེམས་སྤྱིན་གྱི་བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་། རེ་དོགས་མེད་པར་ས་ལེ་སིང་རེ་ཡེ་རེ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱར་སོམ་རང་གར་	ལྷོ
ཀླ	ལྷོ་མེད་དུ་སྤྱོད་དེ་བཞག་གོ། དེས་ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་རྩལ་སྤོབས་དང་སྐྱུར་ཞིང་ཞག་འགའ་རུ་སྤངས་ལ། རྣམ་རྟོག་རང་གར་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་དང་མཐའ་ཅིས་	
ཀྴ	རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཤིགས་ཀྱིས་ལ་ཤིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བཞག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤོང་སངས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བདེ་བའི་རུ་ཤུག་སྤྱོད་ནས། ཚོས་ལ་ངས་ཤེས། ལྷོ་	49
ཀྵ	མ་ལ་མོས་གུས། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད། རང་སེམས་ལ་གོ་བ་རྗེད་ནས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ལ། ལོང་བའི་སྤྱི་བྱིད་དང་འདྲ་བས་སྤོལ་དུ་རྩུབ་པར་བྱས་ལ།	
ཀྶ	དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་འཁུག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བོ། ཨོམ་རྟོ། གསང་ཆེན་སྤོད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། ཐོག་མར་ཀུན་ལ་གཅིས་པ་ཡི། ཐུན་མོང་སྤོན་འགྲོའི་མན་ངག་འདི། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།	
	ཐབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱས། ལྷོ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། ལྷོ་གྲོའི་ཆས་འཛིན་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱས། སྐལ་སྤོན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། གྲི་གྲི་གྲི་མ་གྲུ་ཞུ།	



ཕྱིར་	<p>༄༅། དང་པོ་ལྷ་བས་ལྷ་ཐལ་བ་གྲུ་ས་ན་ས་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱུ་ག་ཉན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱུ་མ་རིག་ན། མི་ཚོ་དགོ་བ་ལ་འབྱུངས་གྱུང་། སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ས་དགོས་</p>	ལེ
ཕྱིར་	<p>པས། དེའི་ཕྱིར་འབྱུངས་སྤྱང་ལྷ་བས་ལྷ་ཐལ་བ་གྲུ་བ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སྤྱུ་རང་ལུས་སྤྱན་བདེ་བ་ལ། ཀར་པ་སྤྱི་ལ་གྱུང་ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལུས་ཁོག་བསྐངས་ལ། བྱུར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་འདུ་ཤེས་སྤོད་ལ་བསྐྱེད།</p>	
ཕྱིར་	<p>པས། འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྤྱེས། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་བྱན་པར་ནམ་མཁའི་རང་དུ། རིག་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་ས་ལེ་སིང་དེ་དུ་སག་སྤུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། ད་ཀྱི་རང་སྤྱུ་</p>	51
ཕྱིར་	<p>གནས་པའི་ནི་གནས་སྤོང་བ་བྱུ་བ་ཡིན། དེའི་རང་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་བྱུང་བ་གཅིག་ལ། སེམས་ཀྱི་འཆར་སློབ་འགགས་པས་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་དུ་འཆར། ཤར་ཡང་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤོན་དུ་མི་</p>	
ཕྱིར་	<p>བསྐྱེད་པར། རྣམ་རྟོག་དེ་རང་གི་སེམས་སྤྱུ་འདུག་གས་གཞན་ནས་བྱུང་སྟེ་ལོགས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་གཅིག་འདུག། དེ་ག་ལ་བསྐྱེད་པས་རང་སེམས་ལ་ཤར་བར་དེས་འོང་ངོ། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་མ་བསྐྱེད་པས་རང་ནི་ལ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ཐོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འགྲོ་སྟེ། རང་སེམས་སྤྱོད་པར་ཤེས་འོང་ངོ་། རྣམ་རྟོག་སེམས་མ་ཡིན་ནེ། སེམས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཞག་ཙམ་ན་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མི་འཆར་། སེམས་ཡིན་ནེ། དེ་ཙན་རྟོག་པ་  
འཆར་དགོས་ཏེ་མི་འཆར་། དེ་བཞིན་དུ་འཆར་རྒྱུ་དང་བྲན་གྱི་སྐྱེང་བ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ། སྤྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་སྐྱེང་བ་ཡིན་ཡང་རང་སྐྱེང་སེམས་གྱི་འཆར་རྒྱུ་དུ་འདུག་གམ་བལྟ་། རང་བཅུད་གྱི་  
སེམས་ཅན་དུག་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རང་སེམས་གྱིས་བྱས་པར་འདུག་གམ་བལྟ་། བྱེད་པར་རང་གི་སྐྱོ་སྤྲིའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། རང་སེམས་གྱིས་བྱས་པར་འདུག་གམ་སྤྱུ་ཐག་མ་ལུས་པར་བཀུས་  
པས་། མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་། དེའི་རྗེས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེང་བ་ཅི་ཤར་ཅི་འདུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་འདྲ་བར་། རང་སེམས་གྱི་འཆར་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་འོང་། དེས་གྲུང་སྤྱུ་ཐག་མ་  
བྱས་ནེ། རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་ཐབས་། རྣམ་རྟོག་གང་འདུལ་དགའ་བ་དེ་དེ་བས་གྲུང་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་། གཞན་དེ་ཐེལ་གྱིས་ཞོན་ནས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་། དེར་བསྐྱོམས་པ་དེ་རང་གི་  
སེམས་གྱིས་འཕྲུལ་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་པས་། བག་ཆག་སཞེན་ཡུན་ཐུང་བས་གྲོལ་སྤྲོ་སྟེ། གཞན་དུ་སོང་བ་མིན་རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་བྱེད་མཁའ་རང་སེམས་ཡིན་པར་སྤྱུ་ཐག་

ལྟུང་	ལྟུང་། ཚོད་འོང་ངོ་། རྒྱུད་ལས་། འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱུ་མ་རིག་ནེ། ཚོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་། ལྷ་བས་འབྲུལ་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུ་ཐལ་བ་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་།	ལྟུང་
ལྟུང་	ལྷ་བ་གཞི་མེད་ཅུ་ཐལ་གྱི་ཐལ་སེམས་སྤྱུ་མ་ཚོད་ཀྱི་བར་དུ་། ལྷ་བས་གནས་ལུགས་སྤྱོད་ནིང་ཕུ་ཐལ་བ་ཀྱང་། ལན་གཅིག་ཕུ་ཐལ་བྱིས་ཀྱིས་ཚོད་ནས་ཕྱིས་ནམ་རྟོག་ཇི་ཙམ་ཤར་ཡང་། གཞིངས་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་	
ལྟུང་	གཞིངས་ཐོག་ཏུ་ལོག་པ་བཞིན་། རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་ནས་རྟོག་པ་མང་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱང་ཡང་། སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ལོག་འོང་། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བྱེད་ཚོ་། མང་སེམས་	
ལྟུང་	སྤྱུ་ཅུད་ཚོད་ནེ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་མེད་པར་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པས་། མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱོད་འཕྱོད་པ་བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཇི་ཙམ་ཤར་ཡང་སྤྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་གང་དུ་	53
ལྟུང་	འབྲུད་ཀྱང་བརྟག་དབྱེད་བྱ་མི་དགོས་པར་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་། རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་མི་དགོས་པར་མང་སེམས་སྤྱོད་ཤེས་འོང་བ་ཡིན་། རྒྱུད་ལས་། ལྷ་བ་སེམས་སྤྱུ་མ་ཤེས་འཁོར་བར་གོ་ལ་། མང་སེམས་	
ལྟུང་	མངས་རྒྱས་མ་ཤེས་སྤྱང་འདས་སྤྱི་བ་། ཅེས་གསུངས་པས་། རྣམ་རྟོག་མང་གི་སེམས་སྤྱུ་མ་ཤེས་ནེ། རྣམ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ཁོག་། སྤྱང་བས་མི་སྤྱངས་། བཟུང་བས་མི་ཐེན་། བསྐྱལ་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་།	

གཏིང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ཐོང་ཆེན་མོ་གཏོང་གྲུབ་ལོ་ལྔ་པ་

སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པོ་། འཁོར་བ་སྤང་འདས་གཉིས་། ཀུན་གཞི་མཉམ་པོ་ལ་བྱུང་བུང་བས་། སྤང་བའི་འགྲུ་བྱེད་འདི་སེམས་སུ་རིག་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། སྤང་བ་སེམས་མ་ཡིན་གཞན་དུ་མ་ཐོང་བས་  
འབྱུལ་བ་ཡིན་། འདིར་སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་། རྒྱུད་ལས་། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་རིག་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་ས་མེད་སེམས་སུ་  
ཤེས་ཅོམ་ན་། སྤང་སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་། དེའི་ཡིན་ལུགས་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྱད་པ་ནི་། རྒྱུད་ལས་། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཏེ་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྤང་གིད་གང་ཡང་མེད་།  
ཅེས་གསུངས་པས་། རང་སེམས་སྤྱོ་མེད་སྤོང་པའི་འཆར་རྩོལ་མ་འགགས་པས་། སྤང་གིད་ཐམས་ཅད་ཤར་། རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ས་དུག་སྤྲི་སྤང་བ་ཤར་། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་བྱས་པའི་མདངས་ཀྱིས་  
འབྱུང་བ་སྤྲི་ལུས་གྲུབ་། དེ་ལ་ཨ་འཐས་པ་ལས་སྤྱིང་དུངས་མ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་སྒོ་བ་དོག་སྤྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྩ་དེའི་མདངས་ཀྱིས་། སྤོ་སྤྲི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་སྤྱི་རོ་  
རིག་བྱུང་། དེའི་འདོད་པའི་མདངས་ཤར་འཕྲོས་ནས་སྤང་བ་གཡོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང་། དེ་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱིས་དགག་སྤྱུབ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་རིག་ལོགས་ན་

ཀྲིའུ་	ལྷོ་གྲུབ་འདུག་པར་བརྒྱུད་པས་། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུང་ས་པ་ཡིན་། རྒྱུད་ལས་། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྤྲོད་བ་གང་ཡང་མེད་། ཅེས་པས་། དེ་ཐམས་ཅད་	འེུ
ཀྲིའུ་	སྤྲོད་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་དོ་སྤྲོད་དོ་། དེ་ནས་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྲོད་འདུག་པ་ལ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་པོ་སེམས་དེ་། གང་ལྟ་བུ་གཅིག་འདུག་། རང་གིས་རང་ལ་བལྟས་ཏེ་། དང་པོ་བྱུང་ས་།	
ཀྲིའུ་	བར་དུ་གཟུགས་ཁ་དོག་གནས་ས་། མཐར་འགྲོ་ས་འདུག་གསལ་བལྟས་པས་། གང་ཡང་མ་ཐོང་བ་དང་རྗེད་པ་མེད་། ཡོད་ནས་མ་མ་ཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་། གཞི་མེད་ཅུ་གྲལ་འདི་ལས་གྱུར་	55
ཀྲིའུ་	ས་མི་རྗེད་། གནས་མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཁ་དོག་སྐྱེ་གསལ་བཅུ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་། འགག་མེད་ཡིན་པས་གང་མེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་གྲལ་བ་དཔེ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་དོ་སྤྲོད་། དེ་	
ཀྲིའུ་	ལྟར་སྤྲོད་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་གྲལ་བའི་དོ་བོ་རྟོག་ས་པས་། ལྟ་བའི་སུ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་། དེ་ཉིད་སྐྱུལ་སྐྱུར་དོ་སྤྲོད་པ་ནི་། རང་སེམས་གཅིག་ལ་སྤྲོད་བ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་འཕར་། འཕར་ཙམ་ཉིད་ན་	
ཀྲིའུ་	སེམས་སྤྲོད་འདུག་། ཡང་དེ་ལས་རང་གང་འདོད་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་གྱུས་པས་། གང་གྱུས་པ་དེར་འཆར་བས་ལས་སྤྲོད་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་། རང་སྤྲོད་སེམས་སྤྲོད་གསལ་ནས་། སྐྱེ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་	

གཏེན་མཛེད་ཚོད་ཚེན་རིན་ལྷོད་ཆིག་ཚོད་ཀུན་གྱི་ལ

ཡིན་མོད་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱངས་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་གཉིས་པ་ལྷ་བས་ཐག་ཚེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། །  
 སེམས་སྟོང་པ་ཚེས་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱད་པ་ནི། །  
 སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ན་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱི་གཏུང་། །  
 སྤྱང་བ་གྲོལ་དུ་མི་ཐུབ་མཚན་མར་འཐས་འགྲོ་བས། །  
 དེ་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །  
 ལྷ་བས་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱི་གཏུང་པའི་སྤྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེ་ལ་འཛོག་པ་ལས། །  
 གྲོས་བྱས་ཡིད་གྲིས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །  
 སྤྱང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ས་བྱེད་མེད་པར་དེ་གའི་ངང་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པས། །  
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཛོན་མེད་དུ་བྱུན་སོང་ནས། །  
 རང་སེམས་ས་ལེ། །  
 སིང་དེ། །  
 ཡེ་རེ་འོང་། །  
 ཡང་སྐབས་སུ། །  
 ཉམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་བྱུང་བ་བཞིན། །  
 སྤྱང་བ་མ་འགགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཙམ་འཕམ་ནས་འོང་། །  
 དེ་ཉིད་དེ་གའི་སྟོང་དུ་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ་འགྲོ། །  
 གལ་ཏེ་དེ་ག་གྲོལ་མི་འགྲོ་བར་རང་རྒྱད་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་རྒྱ་འདུག་ན། །  
 སྤྱང་བ་ཨམ་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །  
 གང་འཕམ་དེའི་སྟོང་དུ་མ་ཡོངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས། །  
 སྤྱི་ག་རྒྱའི་སྟོང་དུ་སྤྱོན་པ་ཙམ་གྲིས་མེད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན། །  
 ཉམ་རྟོག་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྲིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །  
 དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །

ལྷོ་	རྒྱུ་ལམ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆབ་ལོམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་། རང་བཞིན་སེམས་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལམ་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཏད་པ་ཙམ་
ལྷོ་	གཞི་རྩ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྲོལ་ནས་འགྲོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཆར་དུ་གཤམ་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་བས་སེམས་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོ་མི་འཆར། སྟང་བ་སྟོང་པ་ཡིན་
ལྷོ་	སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་དུ་མི་ཐུབ། དེས་ན་གཞི་མེད་རྩ་བའི་སྟོགས་མེད་དུ་ཤར་ནས་རྟོན་མེད་བར་སྟང་གི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཙམ་རྟོགས་ནས་
ལྷོ་	རྣམ་རྟོག་ཇི་སྟར་ཤར་ཡང་། རྣམ་ལ་མེ་མཆེད་དུ་སྟང་གྲོགས་སུ་སོང་བ་བཞིན། སྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཐོན་ཅིང་དེས་ཤེས་སྟེ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས། ཉམས་འབར་བའི་གསལ་ལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་
ལྷོ་	སྟོང་ཉིད་ལ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར། ཤར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཤར། ཅེས་གསུངས་པས། གསུང་འཛིན་གྱི་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲོལ་ན། རྣམ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ཁྱིམ་བཞིག་
ལྷོ་	པས་མི་ཁྱིམ་། སྤྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་བྱད་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་མ་གྲོལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྟང་བ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། སྟང་བ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པར་བཟུང་བ་རྟོག་སྟེ། མེད་པར་བཟུང་བས་ཆད་

གཏིང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ལྗོངས་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་ཀུན་གྱི་ལོ་

སྒྲུབ་ལོ་ག་པར་ཤོར་བ་ཡིན་ཅེ། འདིར་སྒྲུབ་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲོང་པར་ཤེས་པ་སེ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་མཚོ་གསལ་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་  
པར་གྲོ་ལེ། ཅེས་གསུངས་པ་སེ། སེམས་སྒྲེམས་མེད་སྒྲོང་པར་རྟོགས་ཅོམ་ན་ཅེ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཅེ། དེའི་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཐོག་ཏུ་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཅེ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་མཚོ་གསལ་བྱུང་ཡང་སེམས་  
ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལོ་གསལ་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཅེ། བར་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཅེ། བར་གི་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས་  
སྒྲོང་བ་ཡིན་ཅེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མི་འདུག་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་དོ་སྒྲུབ་དོ་ཅེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཅེ། ཆད་ལྟའི་སྒྲོང་བ་ཉེད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གསལ་  
བ་གོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་སེ། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཚེས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བེ། གསལ་ལ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དོ་སྒྲུབ་དོ་ཅེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཅོམ་ཅེ། སྒྲོམ་  
པ་གཏོན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལོངས་སྒྲུབ་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཅེ། རང་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོན་ས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཅེ། སྒྲོང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་འགག་མེད་དུ་ལོངས་སྒྲོབ་དུ་ཡོད་པས་རྩལ་སྒྲུབ་

གཏེར་	<p>༄༅། གི་ལོངས་སྐྱ་ཡིན། དེའི་རྩལ་ཚོགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་སྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་རྩལ་སྐྱུངས་ནས།</p>	ལེ
སྐྱུང་སྐྱུང་པ་	<p>སྐྱོད་པ་རང་གོལ་ཚིག་ཚོད་ཚོས་སྐྱར་དོ་སྐྱུད་པ་ནི། སེམས་སྐྱུང་སྐྱོད་གཉིས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲོལ་ན། སྐྱོད་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན། རང་གོལ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱར་མི་གོལ་བས་སྐྱོད་པ་ཉིད་གསུག་ས་ཅན་དུ་འོང་བས། དེའི་སྐྱིར་སྐྱོམ་པས་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེའི་ངང་ལ་སྐྱོད་པ་ལས་ལོགས་ན་སྐྱོད་རྒྱ་མེད་དེ་ངང་ལ་ངང་གིས་གོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་སྐྱུམ་ཞེན་པ་མི་བྱེད་པར།</p>	59
ལྷོ	<p>སྐྱུང་སྐྱོད་གི་ངང་དུ་རྩལ་སྐྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་དཀར་ནག་ས་ལས་བྱུང་ཡང་། ཉམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ལུན་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་མེད་དུ་གོལ་གྱིས་གོལ་འགོ་བ་ཡིན། ཡང་སྐྱུངས་སྐྱུང་བའི་འཛིན་རྟོག་རེ་བྱུང་ཡང་། དེ་ག་བྱུར་མེད་དུ་བཞག་པས་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་རང་གོལ་ལ་འགོ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་འགོ་བར་སྐྱུང་སྐྱོད་གི་འཛིན་པ་འདུག་ན་མཚང་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ལོག་ཞེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་ངང་གོ་ལོག་པ་གཅིག་བསྐྱོམས་པས། རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པར་སྐྱར་གྱི་གཏད་མེད་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སེམས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མ་བྱུབ་གཅིག་པོ་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཐོབ་ཆེན་རིན་ཐོན་ཆེན་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

དེའི་འགྲོ་ལྷོ་གསུ་ཕྱི་ལ་ས་མང་བརྒྱམས་བསགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་ཡོད་ན་སྤར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འོང་དགོས་ཏེ། ། དགའ་བ་བསམ་ན་མི་དགའ་བ་མེད། ། མི་དགའ་བ་བསམ་ན་དགའ་བ་རྒྱབ་འགྲོ་བ་བཞིན། །  
སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལས་མེད་པར་ཐབས་ཆེད་པས། ། སྤང་སྤྱོད་དང་དེ་སྤྱོད་པར་གཏོང་བའི་གཉེན་པོ་བཅོས་མའི་སྒྲོམ་ལོགས་ན་མེད་པས་གཅིག་པོ་དེ་གའི་ཤར་བ་དང་རང་སྤང་གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་ཅན། ། སྤྱོད་  
པ་རང་གྲོལ་ཆེན་ཆོད་དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱུད་ལ་ས། ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་ལྷུ་གུ་བསྟེ། ། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས། ། སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་གཅིག་པུ་  
རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ། ། དཔེར་ན་རྩུ་ནང་གི་རླབ་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། ། སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དོ་སྤྱོད་དོ། ། སྤང་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རང་  
བཞིན་མ་གྲོལ་ན་ཆོས་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་མི་འཕྲོབ་སྟེ། ། ཡོན་པོའི་ལམ་བྱ་བ་གོལ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆོར་རོ། ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་གོང་མའི་བྱུང་བྱུང་སྤང་སེམས་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན། ། སྤང་སྤྱོད་  
གཉིས་མེད་ཡིན་ལ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤང་བ་བཀག་ནས་སྤྱོད་པར་བསྒྲོམས་པས་ཕྱོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ། འདིར་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤང་གཅིག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། ། དབྱིངས་རིག་

ལྟོན་	<p>༄༅། གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གྲོལ་བས། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་</p>	ལྟོ
སྐྱེས་	<p>ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས། གཉིས་མེད་རང་ཉམ་དུ་གྲོལ་བ་དེ་བཅོས་མས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་དུས་སྐྱེད་བས་སྐྱེད་བ་རང་སར་གྲོལ། སྟོང་དུས་སྟོང་པས་སྟོང་བ་རང་སར་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རང་གྲོལ་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེད་དོ་སྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱེད་དོ་སྐྱེད་ལུགས་ནི། སྐྱེད་བའི་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་བའི་ཞེན་པ་མེད་པས་རིག་ཅིང་གསལ། དཀྱིངས་</p>	19
ལྟོན་	<p>རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་མཚོ་ག་ཡིན། ཤེས་བྱ་དེའི་འཛིན་པ་དག་ཅུ་མ་ན། མཐར་ཐུག་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེད་ལྟུང་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ནས། མ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་རྟོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞིན་སྟོང་པ་རྩལ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་དོ་སྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེད་སྟོང་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ཡང་། འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡིན་པར་མ་སྐྱོལ་</p>	
ནོ།	<p>དེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སྐྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་སྐྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིན་བྱ་འཛིན་བྱེད་</p>	



གཏེར་	<p>༄༅། མཚེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བཅུ། ད་ལྟ་ཚེས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཚེ། འདི་གའི་དོན་སྦྱོང་ན་ད་ལྟ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཚེ། དེའི་ངང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡོན་ཏེས་ཅུ།</p>	ལེ
སྒྲུབ་	<p>རྒྱལ་དུ་ཚེས་ཉི་གམ་མེད་པར་ཡོད་པ་སུ། གཏུལ་བྱ་དག་པ་ལ་ལོངས་སྐྱེ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེ། དེས་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་ངོ། དེ་རྣམས་མངོན་དོན་ལ་ཚིག་བཞིར་འདུས་སོ།</p>	
སྒྲུབ་	<p>སྐྱུང་བ་རང་ཉམས་སེམས་སུ་བསྐྱེན་ཅུ། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ། ཚེས་སྐུ་མ་བཅོས་སྐྱེན་གྱིས་བྱུང་ཅུ། ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཅུ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཨ་ཏི་ཡང་གསང་ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཚེན་</p>	63
སྒྲུབ་	<p>པོའི་མན་ངག་ཅུ། གང་ཟག་མཐོང་མན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཅུ། ཚིག་གིད་གནད་གྱི་སྒྲོན་མེས་སུན་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་སུ། མ་རིག་འབྱུལ་བཞིན་ས་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱལ་བའི་ཚེས་ཅུ། ཨོ་རྒྱལ་</p>	
སྒྲུབ་	<p>པ་རྒྱས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ཀམ་ལྷ། ཨོ་མེ། ཨོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་བདག་འདྲ་ཡིས་ཅུ། ཚིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ་མན་ངག་ལས་ཅུ། གང་ཟག་ཚིག་གིས་སེམས་གྲོལ་སྤྱིར་ཅུ། ཚིག་གིད་གནད་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་ཅུ། ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་</p>	
སྒྲུབ་	<p>གྱི་ཐམ་ལ་ཅུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་གཏུམས་ཅུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལོས་རབ་ཅན་ཅུ། རིག་འཛིན་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ལོག་ཅུ། སམ་ལ་ཅུ། སྐྱུ་རྒྱུ། གསུང་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ། ཡོན་ཏེན་རྒྱུ། ལྷན་</p>	





གཏོང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ལྗན་ཆེན་པོ་གཏོང་གྲུབ་ལོ་

འབྲུང་བ་ལྟ་རང་སར་དག་པའི་ཡོད་དུང་ས་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་ཕྱིའི་སེམས་སུ་རིག་པེ། ཉང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བས་པེ། དུག་ལྟ་སེམས་ལ་རང་སར་དག་པའི་རང་དུང་ས་ཡིད་འཛིན་མེད་  
རང་གི་སེམས་སུ་རིག་པེ། སྒྲུང་བའི་འཆར་སློབ་ཐམས་ཅད་སློབ་ལྟའི་ཅུ་ཉང་གི་ཁ་དོག་ལས་བྱུང་བས་པེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སློང་བའི་ཉང་དུ་དག་པའི་རང་དུང་ས་བར་གྱི་སེམས་སུ་རིག་པེ། དེ་ལྟར་མིང་ག་སུམ་དུ་བཏགས་གྲུང་པེ།  
དོན་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་པེ། ཟང་ཐལ་དུག་སལ་བའི་སིང་ངེ་ཡོ་རེ་བ་འདི་ཉིད་མིན་པེ། ག་ཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་པེ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ་པེ།  
ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཤེབས་ནས་པེ། རང་རིག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱའོ་པེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་གྱིས་སེམས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་ག་སུམ་  
ལ་སོགས་མང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་པེ། ཕྱི་ནས་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ག་ཞན་དུ་འབྱུང་པེ། བར་དུ་ལུས་སུ་བཟུང་ནས་བལྟས་པས་སློབ་ལྟའི་འཆར་རྩལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བྱུང་པེ། དེ་ཚོ་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་མ་  
ཤེས་ཐད་དུ་འབྱུང་ནས་པེ། ཉང་ན་བདག་འཛིན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་པེ། དེ་ག་སུམ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་སོ་སོར་བྱས་པས་འབྱུང་ནས་འཁོར་བར་གོལ་བ་ཡིན་ནོ་པེ། འདིར་དེ་ནམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་

ལྷོ་	ལྷོ་ རྟོགས་པས་། རྒྱུད་ལས་། གསུམ་རིག་དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། རང་རིག་རང་གསལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྤྱི་འབྲུང་བ་ལྷའི་སྣང་བ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་བས་བཞིན་དུ་རང་གི་	ལྷོ་
ལྷོ་	སེམས་ལས་འཕྲུལ་ནས་སེམས་སུ་གཅིག་པར་དོ་སྣང་། དེ་སེམས་མིན་ན་རིག་པ་ནམ་མཁའ་བལྟས་ཙམ་ན་འབྲུང་ལྷའོང་དགོས་ཏེ་། སེམས་ཡིན་པས་སེམས་རང་ལ་རང་སར་དག་ནས་མི་ཡོང་། དེས་སྤྱི་འབྲུང་སྣང་	
ལྷོ་	རང་སེམས་ཡིན་པར་དོ་སྣང་། རང་གི་དུག་ལྷུ་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ་། སེམས་ལས་འཕྲུལ་ཞིང་སེམས་སུ་གཅིག་པར་དོ་སྣང་། དུག་ལྷུ་སེམས་མིན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་འཆར་དགོས་ཏེ་། སེམས་ལ་	67
ལྷོ་	རང་སར་དག་ནས་ལོགས་སུ་མི་འཆར་། དུག་ལྷུ་རང་སེམས་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་། བར་སྒོ་ལྷའི་སྣང་བ་སེམས་ལ་འཕྲུལ་ཞིང་སེམས་སུ་གཅིག་པར་དོ་སྣང་། དེ་ཚོ་སེམས་མིན་ན་། རིག་པ་ནམ་མཁའ་བལྟས་ཙམ་ན་།	
ལྷོ་	སྒོ་ལྷུ་གཞན་མ་ཚོ་ཡང་འཆར་དགོས་ཏེ་། སེམས་ཡིན་པས་རང་སར་དག་ནས་མི་འཆར་། དེས་ན་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པར་དོ་སྣང་དོ་། དེ་ལྟར་སྤྱི་འབྲུང་གསལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་པས་	
ལྷོ་	གསུམ་རིག་ཅེས་བྱའོ་། མིང་གསུམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པས། དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ་། རིག་པ་དེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་པས་། སེམས་མིན་ལོགས་ན་གང་ཡང་	

གཏེར་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ལྗན་ཚིག་ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་

མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱེད་གཅིག་ཏུ་རིག་ཅིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ལྷན་གཤེན་མཐོང་བས། ཡིད་དཔྱིད་ཚོགས་གི་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་  
བལྟ་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་ལ་བལྟ་བ་ནི། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བཞེས་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཡང་དག་ཉིད་ལས་ཡང་དག་ལྷ་བ་སྟེ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་  
སྒྲོམ་པ་སེམས་འཛིན་དུ་མ་ཤོར་བ། མངོན་སུམ་ཉམས་སྦྱོང་གི་གནད་གྱིས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཚོད་པའི་ངོ་སྟོང་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྟངས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་གྱི་ལྷ་སྟངས་ལོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས།  
མིག་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིངས་པར་བལྟ། དེ་ལ་བལྟ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྤར་ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱེད་རིག་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་ས།  
གཞན་དམིགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་སྐྱེད་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཡི་ངང་དུ་བཞག་པས། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཞེན་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་འགྲོ། དངོས་མེད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་པར་  
འཆར་བས་ཉམས་སྦྱང་ཐོག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་བག་ཚགས་གྱི་སྤྲོད་བསྐྱེད་ལྷ་སྟེང་འཆར། དེ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ཏེ། དཔྱིངས་རིག་པའི་མདངས་གྱིས་འཇའ་འོད་དང་འོད་ཁྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུང་འཆར། ཐོག་ལོ་

ལྟུང་	<p>༄༅། དང་ཐེག་སྤུན་རྒྱུ་དང་། ཐེག་ལེ་སྤེལ་མ་རྩི་བས་ཤར་གྱིན་དུ་འགྲོང་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་བུན་བུན་པ་འཆར་། ཐེག་ལེ་གསལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་རྣམ་པ་འོད་སྐྱོར་ཅན་ལམ་ལམ་པ་འཆར་། ཤར་</p>	ལེ
སྤྱི་	<p>ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་རང་གི་ས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས། མངོན་སུམ་གྱི་རིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས། རང་རིག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཆར་སྟོ་ཡོད་པ་ས་</p>	
སྤྱི་	<p>ལོངས་སྤྱར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆར་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་གྲང་། སྟོང་པར་མ་ཤེས་འཆར་སྟོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བལྟས། དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་དུ་སོང་</p>	
སྤྱི་	<p>ནས་རྟོག་ལྟར་གོལ་བ་ཡིན། འདིར་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་ཤེས་པས། རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ཏེ། སྤང་ཙམ་ཉིད་ལས་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད། ཅེས་གསུངས་</p>	69
སྤྱི་	<p>པས། སྤང་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཉམས་ཤར་ཡང་། རྒྱན་གྱི་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ལས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ། སྟོང་པར་དེ་སྤྱད་དོ། སྟོང་པ་མིན་ན་ཉམས་སྤང་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཡིན་</p>	
	<p>པས་གང་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུབ་པས་རང་སེམས་སྟོང་པར་དེ་སྤྱད་དོ། དེ་ལྟར་འཕྲལ་ཤར་གྱི་སྤང་བ་མ་འོངས་རྩིས་མེད་གྱི་སྤང་བ། དུས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པར་</p>	



ལྷོ་	<p>ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཆ་མཚན་མའི་བཀའ་ཆགས་མེད་པར་སྐྱོད་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཚུལ་མེད་པར་སའ་གྲོལ་ན་སའི་སྐྱར་བྱས་ཀྱང་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ ཉམས་དང་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>སྟོང་པའི་ཞེན་པ་མེད་པས། མངོན་སུམ་སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྐྱོད་བྱས་སྟོང་བྱེད་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རང་བྱུང་ཕྱོགས་མེད་ཤར་ན་སའི་ཉེན་མེད་དུ་རང་གྲོལ་བས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐྱར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱོད་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟེམས་བྱེད་གྱིས་རྟོག་ཀྱང་། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>བཟུང་བས་སྟོང་པ་ཞེན་པ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱོགས་ཆའི་སྟོང་པ་སྟེ་ཆད་སྐྱར་གོལ་བ་ཡིན། འདིར་སྟོང་པ་དང་དངོས་པོའི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་བས། རྒྱུད་ལས། སྐྱོད་སྟོང་གཉིས་འཛིན་པར་སའ་གྲོལ་བ་ཡིས། རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱབས་གཉིས་མཐོང་། མ་བཅོས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཚོས་སྐྱའདི་ག་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱོད་སྟོང་གང་གི་ཡང་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར། སྐྱལ་གྱི་མ་དུད་པ་བཞིན་དུ་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>རང་གྲོལ་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར། གསལ་བ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྟོང་། དེ་ཉིད་བྱས་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན། ཤར་བས་སྐྱོད་བམ་ཡིན། བསྐྱས་པས་གསལ་བ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ། ངོ་བོ་</p>	ལྷོ་

གཏོང་མཛོད་ཚོང་ཚེར་རིན་མོལ་རྒྱུ་འཛིན་གཏོང་གྲུ་ལོལ་

གསལ་བུ།	མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་དོ།	དེ་ཉིད་འཕུལ་ལ་སྤོང་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།	གདོད་མནས་ངོ་བོ་ཡེ་སྤོང་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད།	དེ་ལྟར་སྤྲོད་སྤོང་གཉིས་ཀྱང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཚམ་ལས།
དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱུང་ན་སྤྲོད་བསྤོང་པར་མི་འགྲོ།		སྤོང་ཉིད་སྤྲོད་བར་མི་འཆར་བས་དབྱིངས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད།	གཉིས་མེད་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད།	ཚོས་སྤྲུམ་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་ངོ་
སྤྲོད།	དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འགར་སེམས་སུ་རིག།	རིག་པའི་སེམས་ཉིད་སྤོང་པར་རྟོགས།	སྤྲོད་བར་འགར་གང་ཡིན་ཀྱང།	བཅོས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན།
ངོ་སྤྲོད།	གྲོལ་བ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཚམ་ལས་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལ་ཟེར་བས།	དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་རང་རྩལ་སྤྲོད།	གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་སེབས་འོང་བ་ཡིན་ནོ།	རང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱིང་དུ་
སྤོང་པ་ནི།	སྤྲོད་དུ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཤུགས་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།	འདི་ཉིད་ལས་སྤོང་བྱ་ཡང་མེད།	འཛིན་མེད་ཤུགས་འགྲུང་གི་རང་དེ་ག་སྤོང་པ་ཡིན་ནོ།	ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
དགས་སུ་མཛོད་པ་ནི།	ཚོད་ཟད་སར་སྤོང་བའི་གནད་གྱིས།	འབྲས་བུ་སྤྲུབ་སུ་མ་དོན་ཐོག་ཏུ་སྤྲུབ་སུ་མ་སྤྲུབ་གྱིས་བྱ་བ་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།	ལུས་ངག་གི་གནད་སྤྲུབ་དང་འབྲས་བུ།	ཡིད་གྱི་གནད་བདེ་བ་ཚེས་པའི་

ལྟེན་	<p>༄༅། གཞིགས་སྤངས་གང་བདེས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟེ། དེ་ལ་མཚན་མའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷགས་འབྱུང་མང་གོལ་གྱི་དོན་དེ་ཀའི་ངང་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དུ་རྩལ་སྤངས་པ་སེ།</p>	ལྟེན་
སྤྱི་	<p>སྤངས་སྤོང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། སྤངས་སྤོང་གཟུང་བའི་ཡུལ། འཛིན་གྱིད་གྱི་ཤེས་པ་ཟད་ནས། གཉིས་འཛིན་སྤོམ་མོ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། མང་དག་ལ་སོང་ནས་ཅི་ཡང་</p>	ལྟེན་
ལྟེན་	<p>མི་རྟོག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ངང་གིས་གསལ་བར་འགྱུར་བཞི། ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་སྤྱོལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་གསལ་ཆ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་མ་འགགས་གྱུང་། འཛིན་ཆ་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་</p>	ལྟེན་
ལྟེན་	<p>གཅིག་གྱུང་མེད་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དབྱིངས་ཡིན། དེ་ལ་མིང་ཙམ་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་བཏགས་གྱུང་། མང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་</p>	ལྟེན་



ཀྲ	ལྷོེ་ ལྷིང་ཡན་ཆད་ཚོལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལྷོ་ གསང་ཆེན་གནད་གྱི་དོན་བྲིད་གྱིས་ལྷོ་ མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷོ་བུར་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་དོ་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་ལྷོ་ གུ་རུ་ལྷོ་སྤོ་	ལྷོ་
ཀླ	ཏྲས་མཛད་པ་རྫོགས་སོེ་ ཉམ་མེད་ ཨོ་མ་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་ ཨོ་ཉི་ཡང་གསང་ཆེན་ཚོད་དོན་བྲིད་འདིེ་ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས་ལྷོ་ གུ་རུ་ས་ལུང་བརྟན་གཏེར་གྱི་སྤྲོད་པོ་	
ཀྴ	ལྷོ་ མའོངས་འགྲོལ་པན་དོན་དགོངས་གཏེར་སྤྲས་ལྷོ་ ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་སྤྲས་སྤྲལ་ལྷོ་ལས་ཅན་སྤྲོད་ལྷོ་ སྤྲོས་བུ་སྤྲོད་སྤྲོབས་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ལྷོ་ གུ་རེུ་ ཁ་ཐོེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲོད་	75
ཀྵ	པས་རྒྱ་གར་ས་མཛད་རུས་སྤྲལ་ནག་པོ་ནས་བཏོན་པའོ། ཁོང་གིས་རིན་ཆེན་སྤྲོན་ལམ་བདག་ལ་དགྲེས་བཞིན་གནང་། དགོེ། ། ཨོ་མ་ཉོེ་ རང་གི་སེམས་ལ་བརྟན་པས་ལྷོ་ རང་དང་བདག་ཏུ་གཟུང་རྒྱ་གར་	
ཀྶ	ཡང་མེད་པར་འདུག་པ་དེ་ཆོས་གྱི་སྤྲོད་ཡོེཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོེ་ སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་དེེ་ མེའོང་ལྷོ་བུའི་ཡོེཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོེ་ དེའགྲེས་སོེ་ སེམས་རྒྱན་རིག་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའདི་སོ་སོར་	
ཀྷ	ཏོག་པའི་ཡོེཤེས་ལྷོ་ སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའདི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིེ་ རིག་པའི་རྩལ་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའདི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡོེཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོེ་ ཡོེཤེས་ལྷོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ལྷོ་	



ལྷོ་	ལྷོ་ གསང་སྒྲོ་མི་འཚོལ་བའི་ ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་བུ་མོ་འདོད་ཅིང་ཆགས་མ་དེ་བསྟེན་ལ། དེ་ཉིད་གཟུགས་མཛེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་རུ་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པར་བསྐོས་ལ། རྒྱན་མེད་ཕྱག་	ལྷོ་
ལྷོ་	རྒྱ་རྩེ་འགོངས་པས། དུམ་གྱི་པར་རྩེ་རྩེ་བཅུག་ལ། དལ་གྱིས་བསྐྱོད་ལ། འོ་བྱ་འཁྱུད་དང་སེན་མོ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ། དེ་ཡི་བཅུད་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཐད་ཀར་གཡོས་པས། ལུས་བདེ་སྐོར་གྱིས་འོང་། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་བདེ་བར་འཆར་བས་གཟུང་བའི་ རྩེ་རྩེས་པར་བསྐྱབས་པས་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོད་ནས། གསང་གནས་རྩེ་རྩེའི་རྩ་བར་དབབ། དེ་དུས་ཐིག་ལེ་གཞན་གྱི་རྩོག་པ་མེད་པར་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་	ལྷོ་
ལྷོ་	འོང་། ཐིག་ལེ་འཚོར་བསྐྱམ་གྱེད་ན། བསྐྱབས་པ་འགོལ་ལ། འོག་རྒྱུད་བསྐྱམས་ལ་དམིགས་པ་གསང་གནས་ན། ཉོད་ཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། མིག་གྱེན་ལ་བརྒྱུག་སེན་མོ་ནང་དུ་གཤིབས་ལ། རྒྱུད་སེམས་སྐྱོ་བོན་གཏད་པས་བདེ་བ་ཚེན་པས། བདེ་ལྷན་ནེ་གནས། བདེ་བ་རྒྱུད་ན་དུམ་གྱི་པར་བསྐྱབ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་དུམ་རེ་དབབ། ཡབ་དུམ་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་གྱི་རྩོག་པ་དེ་ཞིན་ས་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ། དེའི་ཉམས་སྐྱོད་སྐྱེ་རུ་མི་གཏུབ། བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ཀའི་དོན་ལྷན་ནེ་གཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བདེ་བ་ལུས་ལ་དབྱམ་པ་ནི། བདེ་བ་མི་བཟོད་ཐིག་ལེ་འཚོར་བསྐྱམ་གྱེད་ན། འོག་	ལྷོ་

གཏོང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་གྱི་དུང་རྒྱུ་ལྟོག་ཚེར་གྱི་ལྟོག་ལོ་

ལྷོང་དྲུག་ཏུ་ཡར་འཐོན་ལ་ཉིག་ཅེས་སྤྲུལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་།      ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷོང་དང་སྤྲུག་ས་ལ་དྲངས་།      དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་།      སིམ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་།      ལྷོང་ཐུབ་  
 ཚོད་བཟུང་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྲུག་ས་།      ལྷན་ཁར་ལུས་སྤོང་སྤྲུང་གདུང་།      དེས་ཀུན་རྫོབ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་བྲིམས་ཤིང་།      དོན་དམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སེམས་ལ་འཆར་བ་ཡིན་།  
 དེན་ས་བཀྲམ་པ་བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་།      ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་བརྒྱུགས་པའི་རྗེས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཉོག་པ་མེད་པས་།      བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམས་བདེ་སྤོང་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་གྲོལ་འགྲོ་བའོ་།      དེ་ནི་འདོད་ཆགས་བདེ་སྤོང་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡིན་ཏེ་།      ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སྤོང་འཛིན་བྲུས་པས་བདེ་བ་སྤྲུང་ཅིག་མ་ལ་ཡལ་ནས་།      སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་སོང་སྤོང་འཁོར་  
 བར་འབྲུམ་ས་པ་ཡིན་།      འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་འོངས་སྤྲུང་པས་།      སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེ་སྤོང་དུ་རྒྱན་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་།      འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་ལས་མེད་པས་།  
 འདི་ཡང་ཞེན་མེད་ཀ་དག་གི་རང་ནས་སྤོང་བག་ལ་ཆེའོ་།      དེ་ལྷོང་འདོད་ཆགས་མ་སྤྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་།      ཐུན་མོང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་བཀྱི་སེམས་སམ་རྣམས་པར་སྤོང་པས་།      ལུས་ཡང་ལ་བདེ་བའི་སྤོང་བས་

གཏོར་	<p>༄༅། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀར་གཉེར་མ་མེད། ཚོ་རིང་རྒྱལ་སྐྱོད་མེད་མེད་ཚེ་ཉམས་པ་དག་འཛོལ། བྱེད་པར་དོན་དམ་བྱེད་ཚུ་བ་སེམས་ཞེན་མེད་བདེ་བར་སྦྱོར་པ་ས། ལྷུག་བསྐྱེད་འདོད་ཆགས་གྲོལ་ནས།</p>	ལེ
བཞི་བརྒྱུ་ཐམས་པ་	<p>བདེ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་ཉམ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། བཏུ་ཡུམ་སྒྲིལ་ཆ། ལྷོ། ལོ་མ་ཉོ། བཀྲིས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། ཞེ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞེ་སྒྲུང་འཛོལ་ས་པའི་</p> <p>ཐབས་ལ། ཞེ་སྒྲུང་རྩོད་དུ་སྦྱོར་པ་དང་གཅིག་ལ། རྩོད་འབར་བ་གཟུང་བ་དང་གཉིས་ལ། བཟུང་བ་རང་སར་གཞིལ་བ་དང་གསུམ་ལ། བཞིལ་བ་གསལ་ལ་སྦྱོར་བཀྲིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་བཞི། དེའི་དོན་བསྟན་པ་</p> <p>དང་སྦྱོར། དང་པོ་ཞེ་སྒྲུང་རྩོད་དུ་སྦྱོར་བཞི། ཞེ་སྒྲུང་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་དགྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྦྱོར་བ་དེ། དེའི་སྐྱོད་ལ། ཞེ་སྒྲུང་སྦྱོར་བའི་བསམ་སྦྱོར་བྱེད། ཞེ་སྒྲུང་དགྲ་ལ་སྦྱོར་རྗེ་བསྦྱོར། རང་ཉིད་སྒྲིལ་ཡི་</p> <p>དམ་བསྦྱོར། དེ་ཡིས་ཡུལ་རྩོད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལེ། ལྷོད་ཁར་འདུས་འོང། དེ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་རྩོད་དུ་སྦྱོར་བ་གཟུང་བཞི། ལྷོད་ཁར་འདུས་པའི་རྒྱུང་རྩོད་དེ་ཉིད། རང་ལུས་ཁོང་སྦྱོར་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནས་གསང་གནས་གྱི་</p>	79
གཏོར་	<p>ཐོག་ན། ལྷོད་རྗེ་རྩོད་གྱི་དོ་བོར་དམར་ནག་མེ་འབར་བ་གཅིག་བསམ་ལ། ལྷོད་རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུང་ནང་ནས་རྒྱུང་ལ་འོག་རྒྱུང་ལ་འོང་དག་ཏུ་འཐེན་ལ། ལྷོད་འོག་རྒྱུང་གཉིས་སྦྱོར་བར་མཉམ་དུ་གཟུང་བཞི། ཀར་པ་</p>	



གཏེར་	<p>༄༅། འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་བྱེད་ཆེ་བས། འདིར་ཡང་འཛིན་མེད་ཀ་དག་གི་དང་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་འོ། དམིགས་པ་དང་ཉམས་ལེན་རང་གར་བྱས་ན་གོགས་མང་བ་ཡོད་དོ། དེ་</p>	ལྟེ
ལྟེ	<p>ལྟེ་ལེ་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱེད་བས་སྒྲུན་མོང་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བཟུང་བས་ལུས་རྩོས་ནས། གོས་མི་དགོས་ཟས་འཇུ་ལུས་ཡང་སྟོབས་ཆེ། ལྟེ་ལུས་འཇུ་ར་ཤེས་པ་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ་འོང། བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་རིག་ཞེན་པ་མེད་</p>	
ལྟེ	<p>པར་གཏད་མེད་དུ་བཟུང་བས། ལྟེ་ག་བསྐྱེད་ལེ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་ནས། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་དོད་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞོ། སམ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀམ་གྲུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ།</p>	༨
ལྟེ	<p>གསུམ་པ་གཏི་སྐྱེད་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། གཏི་སྐྱེད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཏི་སྐྱེད་ཆོས་ཉིད་གཏི་སྐྱེད་ཏུ་དག་པའི་ཐབས་ལ་ལྟེ། གཏི་སྐྱེད་གཉིད་དུ་དབབ་པ། གཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་གཟུང་བ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་</p>	
ལྟེ	<p>གསལ་གདབ་པ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་བ། གཏི་སྐྱེད་ལམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཞོ། དང་པོ་གཏི་སྐྱེད་གཉིད་དུ་དབབ་པ་ཞི། གཉིད་དུ་གང་འགྲོ་བུ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་པ་རྩེ་</p>	
ལྟེ	<p>གཏི་གཏུ་སྐྱེན་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་དེ་བཞག་པས། གཏི་སྐྱེད་གཉིད་དུ་འཐིབས་གྱིས་བབས་འོང་དོ། དེ་ནས་གཏི་སྐྱེད་ཆོས་ཉིད་དུ་གཟུང་བཞི། མལ་བདེ་མོར་ལུས་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ། སྟོང་མཐོ་</p>	

བར་བྱས་ལ་ལྷན་གྱིས་ཉལ་། ལྷུང་སེམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་འབྲིབས་ཆེས་དེ་སྐྱོང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཉལ་བས། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ནེ་གནས་འོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གསལ་བཤད་བཤེས་ནི། རིག་པ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྗེ་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པར་འགྲོ་ན། ཨ་ཞེས་པས་ལྷུང་རིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ལ་གཉིད་བསང་སྟེ། ལུས་ཚོགས་ལྷུང་  
 བྱས་ལ་ལག་པ་ལུས་མོ་ལ་འབྲུད་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་གསལ་སིང་དེ་བའི་ངང་དུ་ཉལ་བས། ལྷན་འདས་གྱི་རྟོག་པ་འགགས། རྗེ་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར།  
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཤར་ནས། དེ་ཀའི་ངང་དུ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་འོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའི་དུས་འདིར།  
 ཆགས་སྒྲིབ་གི་འབྲུལ་རྟོག་མེད་པ་ལ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་འགྲོ་འོ། དེ་ནི་གཉི་སྐྱུ་གའོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་གྱིས་གཉི་སྐྱུ་གའོད་འཛིན་པ་རང་  
 གར་བྱས་པས། གཉིད་གྱིས་འབྲུལ་ནས་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན། འདིར་གཉི་སྐྱུ་གའོད་མེད་དུ་རང་སར་བཞག་པས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཉི་སྐྱུ་གའོད་སྒྲིབ་

གཏོར་	<p>༄༅། ལམ་ཁྱེར་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་གཉིད་དུ་ཉལ་བས་ལུས་ངག་རྩོལ་མེད་བདེ་བ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་དག་པ་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར་། སྐྱེད་པར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་ལྗེས་ཏོག་རང་བཞིན་མེད་པར་</p>	ལྟེ
ཐུགས་	<p>རིག་སྟོང་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུ་ཐུ་གཅི་ལྷ་མཚན། ལྷོ། ཨོམ་ཏེ། བཞི་བ་ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ང་རྒྱལ་</p>	
ཐུགས་	<p>སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་ནད་བསྐྱབ་དང་གཅིག་། བསྐྱས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་དང་གཉིས། བཟུང་བསྐྱབས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོར་བ་དང་གསུམ། གཏོར་བ་མཉམ་ཡངས་ཆེན་</p>	83
ཐུགས་	<p>པོར་གྲོལ་བ་དང་བཞི། ང་རྒྱལ་ལམ་ཁྱེར་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ངར་འཛིན་གྱི་ནད་བསྐྱབ་ནི། ནད་དུ་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་ནད་གསལ་བཏབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གང་ན་ཡོད་པ།</p>	
ཐུགས་	<p>ངའི་ནད་འདིའི་སྟེང་དུ་འདུས་ཤིག་སྐྱམ་དུ་རང་གི་ནད་ལ་བལྟས་པས། གང་ན་བ་དེར་ལྷང་གིས་འདུས་འོང་ངོ། དེ་ནས་ནད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བ་ནི། གང་ན་བའི་ཐད་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱབ་ལ་ན་ཀར་བྱུང་བ་དང་།</p>	
ཐུགས་	<p>དེ་སྐབས་ནག་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ། མ་གྱིན་པར་རྒྱུ་ང་སེམས་ཀྱི་ལ་ལ་གཟུང་ངོ། དེས་ནད་ཟུག་གཅིག་ཏུ་ལྗོལ་འོང་ངོ། དེ་ནས་བཟུང་བསྐྱབས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོར་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མི་འཛིན་པར་</p>	

གཏེན་མཛེད་ཚོང་ཚོན་རིན་གྲིང་ཚིག་ཚོང་ཀུན་གྲིང་ལ

ཡང་ནད་ཟུག་ལྷངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་སྐྱིལ་གྱུར་བྱེད་ལག་པས་གང་ན་སར་མཉེནིང་། ལྷུང་སེམས་སྡེང་འོག་ཁ་སྐྱུར་དུ་བཟུང་ལ་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་སྐྱུགས་ལ། དམིགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སྐྱུས་དཀྱུག་ལ་  
འདུར་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟུལ་བར་བསམ་ལ། ཚོད་པའི་ནད་ཡིན་ན་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བཟོད་པས། བད་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་གཏོར་བས། སེར་སྡོག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐོན་པར་བསམ། དེའི་རྗེས་  
སྤྱོད་པའི་སྡོད་དུ་ཚུ་བསིལ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། ཀུན་གང་ངེས་ལ་གཞག། བྱང་བའི་ནད་ཡིན་ན་ཕྱེད་ལ་གཏོར་ནས་འཕོངས་སྟོན་ཁར་གདབ། བད་སྡོད་མར་དུ་འོག་སྡོལ་ལས་འདུར་གྱིས་ཐོན་པས་རང་  
བཞིན་མེད་པར་བསམ། རྗེས་སྐྱུད་ཁོག་མེས་ཁེངས་ནས་འབར་བར་བསྐྱོམས་ནིང་ཀུན་གང་ངེས་ལ་གཞག། ལྷུང་གི་ནད་ཡིན་ན། ཕྱེད་ཅེས་འཇམ་པོར་བཟོད་པས། བད་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡལ་  
བར་བསྐྱོམ། རྗེས་སུ་བདུད་རྩི་འོག་གིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམས་ལ་དོན་ཐོག་གཞག། ཁོལ་བུའི་ནད་ལ་གང་ན་སར་བྱ་བ་གཏོད་ལ་ཕྱེད་ཅེས་གཏོར་བས་ནད་དེ་སྡོལ་ངས་གྱིས་དུད་པ་བཞིན་ཐོན་པར་བསམ། རྗེས་ན་སར་  
ལྷུབ་ལྷུབ་བྱས་ལ་ཀུན་གཤི་ངེས་ལ་གཞག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བར་བསམས་པས་ནད་གཏད་མེད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ནད་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་

གཏོར་	<p>༄༅། རིཾ གཏད་མེད་དུ་གཏོར་བའི་དུས་འདིར་ལུས་ལ་ནད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་བའི་རེག་བྱ་གང་གི་ཡང་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་འདི་ཡིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་དྲངས་སིང་རེ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་</p>	ལྟེ
ལྷ་	<p>མེད་པའི་ཉམས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་ནད་ངན་ལ་ངན་དུ་བབྱུང་བས། རད་རང་ཐོག་ཏུ་འབྲིལ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་</p> <p>ནད་འཛིན་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེར་བས་ནད་བཏང་སྟོམས་སུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ནས་དང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོར་སྟོང་དུ་ཤར་བས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་བདག་ཏུ་བབྱུང་མ་</p> <p>གཟུང་ལས་བྱུང་བས། བདག་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་ཏེ། དེས་ན་དང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་ལུས་གྱི་སྐྱོབ་པ་བྱུང་བེམ་དོག་བདེ། འཆི་བ་བསྐྱུ་ཚེ་རིང་དགོ་སྦྱོར་ལ་</p> <p>བོགས་ཐོན། བྱུང་པར་ནད་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཞེན་མེད་དུ་བྱེར་བས། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྲོལ་ནས། བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།</p>	85
རྒྱ	<p>ལྷ་རྒྱ་ཤི་ཤི་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱིཾ ཨེ་མ་རྟེ། ལྷ་པ་སྐག་དོག་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ནི། སྐག་དོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྐག་དོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ལྟེ། དང་པོ་སྐག་དོག་ཅེར་བ། དེ་ནས་སྐག་དོག་ལྷ་དུ་འཆར་བས་གཟུང་བ།</p>	



གཏེར་	ལྟེ་ ལདིར་ གུན་ཚོ་བ་ལྷ་འདྲེ་འི་ཆགས་སྤྱང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ས་ རོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་སིང་ངེ་ མ་བཅོས་འཛིན་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་ས་ ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་འགྲོ་	ལྟེ་
ལྟེ་	བ་ཡིན་ དེ་ནི་སྤྲལ་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་གྲུབ་ཡིན་ནོ་ ཐམས་ལ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲལ་དོག་ལ་བདེན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྲུས་པ་ས་ རང་གཞན་གྱི་བྱུག་ཏུ་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་གྱིས་འཁོར་བར་	
ལྟེ་	འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ་ འདིར་སྤྲལ་དོག་འཛིན་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་པས་གང་གྲུང་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དོན་ཚེན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ དེས་ན་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ནས་གང་གྲུང་དེ་གཞུང་ལ་ཏུ་བྱེད་བས་ དེ་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་སྤྲལ་དོག་མ་སྤྱང་ལམ་ཏུ་བྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ལྷུན་མོང་ཏུ་བར་ཆད་རང་སར་གྲོལ་ནིང་ དངོས་གྲུབ་ཤུགས་གྱིས་འོང་ སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ བྱུང་པར་སྤྲལ་	ལྟེ་
ལྟེ་	དོག་གཉིས་འཛིན་གྱི་ནེན་པའི་སྤྲལ་བསྤྲལ་ལས་གྲོལ་ནས་གང་གྲུང་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱར་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷོ་ ལོ་མ་ཏོ་ ཏུག་ལྷ་སེམས་ཡིན་སྤངས་པས་	
ལྟེ་	སྤངས་པ་མི་འོང་སྟེ་ སྤངས་པས་སྤར་ནི་ཏུག་ལྷ་ཚེ་ཏུ་འགྲོ་ དེ་བས་ཏུག་ལྷ་མི་སྤང་ལམ་ཏུ་བསྤང་ ཏུག་ལྷ་སེམས་སུ་གཞི་རྩ་ཚོད་གྱུར་ན་ ཏུག་ལྷ་སྤྲེས་གྱུང་ཏུག་མིན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ ཚོས་ཉིད་སྤངས་པས་	

གཏེན་མཛེད་ཚོར་རིན་གྱི་དེ་ཚིག་ཚོར་ཀུན་གྱི་ལ

སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་མི་འགྲུར་། དེ་བས་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། འདོད་ཆགས་ཚོས་ཉིད་རང་ཅུལ་ཤར་བ་ཡིན་། ཞེས་ལུང་ཚོས་ཉིད་གསལ་བའི་རང་གཤངས་ཡིན་། གཏི་མུག་ཚོས་ཉིད་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་།  
རྒྱལ་སྤྲུག་དོག་ཚོས་ཉིད་རོལ་བ་ཡིན་། ཚོས་ཉིད་རང་ལས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཕྱིར་། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་མན་དག་ཨོ་མ་ཏེ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཨོ་མ་ཚོས་ཉིད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡི་། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཆ་  
རྒྱུན་དུ་། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ལམ་གྱིར་འདི་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པར་ཡིས་། ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་གཏེར་དུ་སྤྲས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལེགས་རབ་ཅན་། ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ཐབས་སྤྲུག་།  
ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལམ་མོ་། ༄༄༄༄ ཚིག་ཚོར་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བདེ་དོན་གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་བཞུགས་སོ་། གཞུགས་ཐུགས་གྱི་ཅེན་གྲུ་། གཤམ་མཛོན་དུ་འབྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། རྒྱད་གྱི་སྤྲིང་པོ་མན་དག་གི་ཏི་  
གཤམ་གསལ་སྤྲུག་འགྲོལ་། སྤྲུག་པ་མིག་འབྱེད་། བདེ་དོན་གསང་བ་སྤྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྲུལ་ལྷུགས་། བར་དུ་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་རྩོགས་ལྷུགས་། མཐར་  
གྲོལ་ལྷུགས་གསུམ་སོ་། དང་པོ་འབྲུལ་ལྷུགས་གྱི་བདེ་ཉི་། ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་ལ་དགའ་རབ་དེ་རྗེས་ལྷུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ་། ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་རམ་

ལྟུང་	ལམ་འཁོར་མི་གཅིག་གིས་སྟོན་པར་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས་། བཅའ་ལམ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་། བཅའ་ལམ་འཁོར་དང་ནས་ནས་ལམ་འཁོར་རང་རྩལ་སྟོན་སྟེ་སེམས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་	ལྟུང་
ལྟུང་	མི་དེས་རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་། དེ་ལ་འཇམ་ཚོན་རྣམས་ལ་ལྟུང་ལས་། དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བས་བཟུང་བས་། རིན་ཚེན་སྣ་ལཱ་འཇམ་གྱི་ཁང་པ་དབུས་ཀྱི་ལྟོ་བ་ལ་སྟོག་ཤིང་བྱས་པའི་སྟེང་ན་བདག་	
ལྟུང་	པོ་རང་བསྟུང་ནས་། སྟོག་ཤིང་དེ་མེད་པར་འཇོན་པ་སྟོན་བཞི་རྒྱ་མཐོང་ས་དང་བཅས་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་དང་ནས་སྟོན་བཞི་ལ་བལྟས་ཙམ་ན་། སྟོན་གཅིག་ལ་པར་བལྟས་ཙམ་ན་། ཕྱི་རོལ་ན་སྟོན་	
ལྟུང་	པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་ལྟངས་མོ་མཐོང་གི་འདུག་། ཡང་སྟོན་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་སེར་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་ལྟངས་མོ་མཐོང་གི་འདུག་། ཡང་སྟོན་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་ལྟངས་མོ་མཐོང་	
ལྟུང་	གི་འདུག་། ཡང་སྟོན་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་ལྷང་ལུང་འཁོར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་ལྟངས་མོ་མཐོང་གི་འདུག་། རང་འདུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་ས་ནས་ཡར་བལྟས་པས་། བཅའ་ལམ་འཇམ་ལུ་ཤེལ་གྱི་མ་དོག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་	
ལྟུང་	པས་། རྒྱ་མཐོང་ས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་ནས་བལྟས་པས་ཁང་པའི་སྟོན་དང་ཐམས་ཅད་། བཅའ་ལམ་འཁོར་རང་བཞིན་ལས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ནས་། སྟོན་དང་མེད་པའི་སྟོན་ལ་གཟུགས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་ལྟངས་མོ་མཐོང་གི་འདུག་	

གཏིང་མཐོང་ཐོབ་ཚེ་རིན་ཐོན་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱུར་གོལ་

ཅིར་འདུག་བལྟས་པས། འཤར་སྒོ་བེ་རྩུ་སྒོན་པོ་ལས་གྲུབ་པས། དེའི་མདངས་གྱིས་སྤྱོད་དུ་སྒོན་པོར་སྤྲང་བར་ཤེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་བེ་སེར་ལས་གྲུབ་པས་སེར་པོ། ལུབ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལས་གྲུབ་པས་དམར་པོ།  
བྱང་ཨོལ་རྩི་ལ་ལྷུང་གུ་ལས་གྲུབ་པའི་མདངས་སུ་འདུག། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མ་མཐོང་ནང་དོས་སུ་བལྟས་པའི་ཁ་དོག་དེར་གསལ་བར་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁ་དོག་ལས་སྤྱོད་ལོན་མེད་པར་ཤེས་སོ།  
གཉིས་པོ་ཤེས་ནས་རྟོགས་ལུགས་ནི། དེར་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་ལྷན་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་མདངས་སུ་ཤེས་ནས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལ་ཆགས་སྤང་ཞིན་ས། རང་གི་ཁ་དོག་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་  
མཐོང་བའི་གསལ་བ་རྒྱུ་མཐོངས་ལ་མཐོང་པས། རང་གི་ལག་ན་ཁང་པའི་སྤྱོད་པའི་ལ་དམ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཤོར་ནས། འཕྲུལ་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་ནམ་མཁའི་ངང་ན་འདུག་གོ། གསུམ་པ་གྲོལ་ལུགས་ནི། མི་  
རབ་སྤྲང་པོ་གཅིག། ཁང་པ་ཞིག་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་འཛིན་མི་བྱེད་པར་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། འབྲིང་ཁང་པ་ཞིག་པ་ཙམ་ལས་ཞེན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གནས་སོ། མི་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་གཅིག་རང་གི་  
ཁང་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཁང་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་སྤང་ནས། ཁང་པ་བཙུན་པ་དང་རྟེན་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང་སྤྲོན་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྲིབས། དེ་ནས་ལངས་ནས་བལྟས་པས་སྤྱོད་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་བར་གྱུར་

གཏེར་	<p>༄༅། རྣམ་དེ་ལ་བདག་འཛིན་དམ་པོའི་དགག་སྐྱབ་གྱིས་ཆགས་སྤང་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤོ་ཆོགས་སྐྱེས་རྣམས་ཁང་པ་ཞིག་རལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་མང་དུ་འབྱུང་ངོམ། རང་བྱུང་མཚོན་བྱེད་བཟའི་མན་དག་འདིམ། བརྒྱ་བདག་གིས་མཐོང་ངོམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ། མག་གྲུ་གྲུ། བཟོ་བྱེད་མན་དག་ཏུ་བགྲོལ་བ་ནིམ། དང་པོ་སེམས་མ་རིག་འབྱུང་ལ་ལྷགས་ནིམ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤོན་རོལ་དུམ། ཀུན་གཞི་ཚོས་ཉིད་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མདངས་རྩལ་ལསམ། སྤོན་བྱུང་བ་བཞིན་གྱིད་པའི་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོས་རྣམས་སེམས་དངོས་མེད་བྱུང་མ། དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་དེའི་མདངསམ། སྤོན་པའི་གསེབ་རྣམས་ཉི་མ་ཐོན་པ་བཞིན་དུམ། དུག་སྤྱི་འཇམ་ཚོན་སྤྱི་ལྷག་གིས་འཇམ་དམམ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆེར་བྱས་པས་འབྱུང་བ་སྤྱིའི་ཁ་དོག་གྲུབམ། དེ་ལ་ཨ་འབྲས་པས་སྤྱི་སྤོད་དང་ནང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔོ་ཁང་པ་འདྲ་</p>	༩།
ལྷོ་	<p>བསྐྱུ་མའི་ལུས་གྲུབམ། སྤྱི་དཔོར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་སྤོག་སྤོད་ལ་རིག་པ་གནས་རྣམསམ། སྤོད་དང་འདྲ་བའི་སྤོན་དང་ལ་བྲལ་བའི་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྤྱི་དཔོར་རྩ་སྤོད་པའི་ལམ་སྤོད་དང་བཅས་པའིམ། བདག་འཛིན་འབྱུང་པའི་ལུས་སྤོན་གྲུབ་པོམ། དེར་ལུས་གྱི་སྤོད་སྤོག་རྩ་སྤོད་པའི་སྤོད་ན་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོམ། སེམས་དངོས་མེད་དེ་རང་ལ་རང་གིས་བདག་འཛིན་མའོལ་བར་བྱས་རྣམསམ། སྤོད་སྤོན་མེད་པར་བྲལ་བ་དུ་</p>	

གཏེན་མཛེད་ཐོབ་ཆོད་ལྟར་སྒྲིག་ཆོད་ཀྱི་གཞི་ལྟར་གྲགས་པའི་

ཡོད་པ་ན་ཕར་བལྟས་པས། མིག་ལ་བལྟས་པས། སྤྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སྐྱོལ་གསུམ་མཐོང་བ་བྱང་། རྩ་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱོལ་གསུམ། སྐྱ་ལ་དྲི་སྐྱོལ་གསུམ། སྤྱི་ལ་རོ་སྐྱོལ་གསུམ་བྱང་ངོ། དེར་དེ་རྣམས་མི་གཅིག་སྐྱོལ་གསུམ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཐོངས་འདྲ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཅན་སྤོང་བ་ལ་ས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེ་ག་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་གི་འདུག་པ་དེ། རང་དུ་མཉམ་པའི་གཞན་ལོགས་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་ནས་ཆགས་སྐྱང་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས། དཔོན་པོར་ཆགས་སྐྱང་གི་སྐྱང་བ་ཟད་མེད་སྐྱེས་ནས། དེའི་སྐྱོག་ཏུ་ཚུད་དེ་འཁོར་བའི་འབྱུང་པའི་གཟུགས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་སོམས་སྤྱི་རོལ་འདྲི་ཆོག་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཆགས་སྐྱང་སྐྱོལ་གསུམ་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ནས། རང་སོམས་གྱི་སྤོང་དུ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་ལ་བལྟས་པས། སྤྱི་ནང་གི་སྐྱང་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་བ་སྐྱོལ་གསུམ་ཡུལ་དུ་འཆར། འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བལྟས་པས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་འདུག་གྱི་སྤོང་ཅུ་སྤོང་བ་གྲོ་སོག་གི་སྐྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱའི་ལམ་ཁ་དོག་ལྟར་ཡོད་པའི་མདངས། རིག་པ་དཔོན་མེད་གྱི་འབྱུ་བྱེད་ལ་སོག་པས་ཅུ་རེ་ལ་འཆར་སྐྱོ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྐྱང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རེ་རེ་ལས་སྤྱི་བས་རྣམ་ཏེ་གསྐྱོལ་གསུམ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱང་བ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཅུ་དེ་ཆོག་ལ་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་དཔོན་མདངས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་བ་

གཏེར་	<p>༄༅། འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཅུ་རིག་ས་རེ་ལ་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་འཆར་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ས་མེད་པ་ས་རེ་ས་མོས་བྱེད་པ་ལ་ས་དུ་ས་གཅིག་ལ་སྒོ་ལྟ་ཀར་མི་འཆར་རོ། དེས་སྐྱེས་ཤེས་རིག་པའི་</p>	ལེ
ཉེ་བུ་	<p>དོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་སྤྱིན་སྤང་བ་གྲུབ་པ་མི་འདུག་། སྤང་བ་སྒོ་ལྟའི་མདངས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་འདུག་། སྒོ་ལྟའི་སྤང་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཅུ་བར་ཐུག་འདུག་པས་། བདག་འཛིན་མེད་ན་སྒོ་</p>	
ཉེ་བུ་	<p>ལྟའི་ཡུལ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་། འབྲུལ་པ་སེམས་སུ་རིག་ཅིང་རྟོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་ལུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོག་ས་ནས་། རང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ལྟར་</p>	93
ཉེ་བུ་	<p>ཡིན་པའི་སྤྲོད་དུ་མ་བཅོས་རང་སར་གྲོད་བཞག་པས་བཟུང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་། སེམས་རང་གསལ་དུ་སིང་རེ་བ་། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས་། གསུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་</p>	
ཉེ་བུ་	<p>སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅོན་ཚོས་ཉིད་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲོད་། སྤང་གྱི་འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོ་ཚོམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་</p>	དེ་
ཉེ་བུ་	<p>ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མིན་པ་གཞན་མེད་དོ། དོ་བོ་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ལྟོག་པ་ལ་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་། འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པས་། རྣམ་པར་བྱང་ཅུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་། དེ་</p>	དེ་

གཏིང་མཛོད་ཐོབ་ཆེན་རིན་ཐོན་ཆེན་མོ་གཏོང་གྲུབ་ལོ་

ཡང་ཚེ་ས་ཉིད་དེ་ཕྱོག་ས་མེད་དུ་མ་འགགས་གསལ་བར་ཡོད་པ་སེ། གཞན་སྐྱེད་ས་ལེ་མཐོང་གི་འདུག་གྲང་། དེ་ཞུས་ས་ལ་རང་སྐྱེད་གི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་དགཞས་སེ། དུས་དང་ཕྱོག་ས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ཐམས་ཅད་  
ཚེ་ལ་མེད་དུ་གསལ་བ་ནི་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུ་ལ་ནི་། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ས་ཉིད་ཚེ་ས་  
སྐྱུ་ཡིན་། ཉམ་མཁའའི་རང་ལས་སློན་བྱེད་བ་བཞིན་། ཏོག་པ་མེད་པའི་གསལ་ཆ་མ་ཁྱེན་པ་ཡོད་པ་ནི་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ལེ། སློན་ལས་ཆར་བྱེད་བ་བཞིན་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཚེ་ས་སྐྱུ་ཚོགས་  
ཚུ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ་། དེ་ཞུས་ས་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་གཅིག་པ་ཚེ་ས་སྐྱུ་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་དོ་སྐྱེད་དོ་། དེ་ནི་རབ་སྐྱོམ་པ་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་། འགྲིང་ཚོ་འདིར་མ་བསྐྱོམ་ཡང་  
ཚེ་ས་ཉིད་དོ་སྐྱེད་ན་གཟུང་འཛིན་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཞིག་ནས་། ཚེ་ས་ཉིད་རང་དུ་བྱོལ་གྱིས་གྲོལ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་དང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཟང་ཐལ་ཉིད་མ་གཏོགས་པེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ནམ་ཤི་བའི་ཚོ་འོང་བས་། དེ་སྐྱེད་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་མ་འཁྲུལ་བར་དོས་ཟེན་ན་དེ་ཀར་སངས་རྒྱུ་། ཀུན་གཞི་སྟོང་པའི་སྟོང་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་། སངས་རྒྱུས་ནས་མི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་དོ་ཇོ་

གཏུར་	<p>༄༅། ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཟེར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་ཚོས་མེད་འབྲུལ་པ་རང་གར་སྲོད་པ་རྣམས་། ལྷོ་ཁར་འབྲུལ་སྐྱང་ག་ཟུང་འཛིན་དག་ནས་འཤེས་རིག་</p>	ལེ
ལྷོ་	<p>དུངས་པའི་གསལ་ཆས་། གཞན་སྐྱང་གི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་སྐྱང་སྤོ་མོ་ཙམ་གྱིས་ག་ཟུང་འཛིན་དུག་པོ་སྐྱེས་ནས་། གང་ལ་ཆགས་སྐྱང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་</p>	
ལྷོ་	<p>འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་བར་ན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་རིག་མ་རིག་ལས་མེད་པས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོགས་སངས་རྒྱས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྤེད་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་།</p>	95
ལྷོ་	<p>ཞེས་གསུངས་སོ། ཨོ་མ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཞེ་ལས་། སེམས་བྱུང་བདག་བཟུང་མ་རིག་འབྲུལ་། སྐྱང་བའི་ཆགས་སྐྱང་འཁོར་བར་འབྲུམས་། འཁོར་བ་ལས་སྲོག་རང་བྱུང་ལས་། ག་ཟུང་འཛིན་སྐྱང་བ་</p>	
ལྷོ་	<p>སེམས་སུ་ཤེས་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་འབྲུལ་པའི་གཞི་། ཞེན་འཛིན་དག་པས་ཚོས་ཉིད་རང་། འབྲས་བུ་སྤྲེལ་མངོན་སངས་རྒྱུ་། མ་འགགས་མ་ཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་། ཚོགས་གསུམ་གནད་གྱི་གསང་ལམ་</p>	
ལྷོ་	<p>འདི་། མན་རག་བརྒྱུ་ཡི་གཞུང་འགྲོལ་ཉེ་། རྗེ་ཚེ་སེམས་དཔའི་སྣོང་ཉིག་ཡིན་། སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་མོང་དུ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ཡིས་། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྣོན་བརྒྱད་དུ་། ཡང་གསང་དགོངས་</p>	



ལྟུང་	ལྟུང་། བཞིན་ཕྱད་ཕྱོད་འོང་སྟེ། འཁོར་འདས་རུ་འགྲུབ་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཉམས་ལ་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་ནས་འཁོར་བའི་རུ་	ལྟུང་
ལྟུང་	འགྲུབ་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་གྱུར་ན་ཉམས་ལེན་མ་གྱུས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བསྐྱར་ལ་གྱུ་འོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དལ་བ་བསྟེན་པས། ལུས་དངོས་སུ་བདེ་བ་དང་། ངག་སྐྱོད་འདོད་པ་དང་།	ལྟུང་
ལྟུང་	ཡིད་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ་ལ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། ཚོས་ལ་སྐྱོ་སེམས་སྐྱེ་འོ། ཉམས་སུ་ལུས་མི་དྲན་ངག་རྒྱུ་འགྱུར་མི་ཚོར།	ལྟུང་
ལྟུང་	སེམས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་འབྲལ་མི་མེད་པ་སྟོམ་འདི་རང་ཡིན་སྟེ་ལ་དེ་དང་། དེ་ནི་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་མ་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་གོ།	ལྟུང་
ལྟུང་	དེ་ཉམས་འབྲལ་རྟགས་ཚམས་ལས་མི་བརྟན་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གཞུན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ནི། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཞེན་	ལྟུང་
ལྟུང་	ལོག་སྐྱེ། ཚོ་འདི་འི་གྲུབ་ལ་སྐྱོ་མི་འཇུག་པའོ། ངག་མི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཡིད་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འགས་སྐྱེ། ལྟུང་ལ་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྟོང་རྗེ་མཚམས་འཚོར་	ལྟུང་

གཏེར་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ཐོན་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་ཀུན་གྱི་ལོ་

བ་སྐྱེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། སྤྲིག་སྤོང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་འོང། ཉམས་ཏྟགས་ལུས་ཡང་དུ་འགྲོ། སྐབས་སུ་ལུས་མི་དམར། དག་རྒྱུད་གི་འབྲིན་འཇུག་མི་དམར། ཡིད་ལ་ཐམས་ཅད་བདེན་  
མེད་དུ་བྱུན་བྱུན་པ་ཡོང། སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་སང་འདི་ག་ཡིན་སྟེ་ལ་པའོང། དེ་ནས་ཏྟག་མི་སྐྱབ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྱུར་བའི་ཏྟགས་ནི། མཐོང་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྤོང་དུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྗེན་  
ཁྲིམ་སེ་བལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་བ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ནི། རིག་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་གཟེར་ཐེབས་པའི་ཚོད་ཡིན་ནོ། འཤེས་པའི་ཉམས་ཏྟགས་སུ་འཤེས་པ་གར་འཕྲོས་གྱུང་། སང་གི་སེམས་ཏྟགས་འདིར་རིག་པ།  
ནམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་དེ་སངས་རྒྱུད་ཚུར་གྲུག་འོང། བདེན་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ལ་པར་རྟོགས་པ་དེ། སྐྱབ་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཏྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་ཡང་  
གཞུང་ན་ཟེན་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་ཚོད་ལ་ཐེབས་པའི་ཏྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུང་ན་ལོ་བདུན་ན་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་མི་སྐྱབ་བར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱུ་ལོ། མི་ལམ་མི་ཟེན་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱུ་ལོ། དེ་བས་སྐྱབ་  
ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཉམས་ཏྟགས་སྤོང་བའི་ཏྟགས་ནི། དངོས་ཀྱི་ཏྟགས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། ལུས་ཡང་ལ་ཐོ་མདོ་ག་བདེ། དག་གསོད་པོར་མ་

ཀྱི་	ལྷོ་། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་སྐད་ཤེས་པ་འོང་། ཡིད་ལ་མའོན་ཤེས་ཐོ་རེ་སྐབས་སུ་འཆར་། མཐོང་སྐྱང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ལྷ་བུར་ལྷ་གའོང་བས། རེས་འགའ་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཤིག་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཤིག་པ་འོང་། རེས་སྐྱོང་སང་གཏད་མེད་ལ་འགྲོ་བའོང་། གླ་མའི་མོས་གུས་ལྷ་ག་པར་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བག་སྐྱོད་འགྲོ་སྟེ། ཉམས་ལ་རང་ལུས་འོད་དུ་འསྐོབ་དང་། རེས་རང་ལུས་མེད་པ་སྐྱམ་པ་དང་། རག་	ལྷོ་
ལྷོ་	བྲག་ཅ་ལྷ་བུ་དྲན་མེད་དུ་སྐྱོ། ཡིད་བདེ་གསལ་དུ་སྐྱུར་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱང་བའོང་། སྐབས་སུ་སྐྱོང་སང་མོང་ནས་མི་རྟོག་པ་འོང་། དེ་རྣམས་ལྷུང་ཡང་མི་བརྟན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི།	ལྷོ་

གཏིང་མཛོད་ཚོང་ཚེར་རིན་གྲིང་ཆིག་ཚོང་ཀུན་གྱི་ལོ་

མཚོང་བའོང་། ངག་གཞན་ལ་འདུན་པ་མ་གཏང་པར་ཕན་པའི་ཚོས་སྐྱད་དང་། ཡིད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཉམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མི་དྲན་བརྗེད་པའོང་། ལྷང་བཙུ་  
ཤར་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་བྱོལ་ལོ་འགོ་བའོང་། རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ་ལ་སོང་སྐྱམ་པའོང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྱུར་བའི་རྟག་སའི་། ལྷང་བཙུ་ལྷུང་ཤར་ཡང་གཏང་མེད་དུ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་།  
འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་ཉིན་མཚན་གྱི་བྲག་མེད་པར་དྲན་པས་འཛིན་མི་དགོས་པར་འད་བཞིན་གྱིས་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་། སྟོང་པ་ལུགས་འགྱུར་འད་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་གྱི་  
འགྲུལ་པ་གཏན་ནས་ཆད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་བསྐྱུང་ན་ལོ་གཅིག་ནས་ཟག་བཅས་གྱིས་ལྷང་པོ་མི་སྐྱང་བར་ལྷག་མེད་དུ་ཚོས་སྐྱུར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་འད་གྲོལ་སྐྱུན་གྱུ་འབྲས་བུ་ཟང་  
སར་སྐྱོལ་བའི་རྟགས་ནི་། གཞན་སྐྱང་དུ་འཆར་བ་ལས་། འད་སྐྱང་རྟགས་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱང་བཞེས་བྱ་བ་སྐྱང་བའི་འགྱུ་གྱིད་ཟད་ལ་། སྟོང་པའི་  
གནས་ཆ་མེད་པ་སྐྱང་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་ལ་གསལ་འགྲིབ་འགྱུར་སྟོལ་གང་ཡང་མེད་པའི་འད་གསལ་བྲལ་འཕྲད་མེད་པ་། ཡོད་པར་བཙུགས་སུ་མེད་། མེད་པར་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྗེན་བྲེས་གྱིས་

གཏེར་	<p>༄༅། འགྲོའོ། དེ་ལ་བཅོས་རྒྱ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད་པ་སུ། ཉག་སའ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྐྱུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་གཞན་མེད་དོ།</p>	ལྟེ
ད་གཟེར་	<p>གཞན་སྐྱུང་བྱུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཁྱེན་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་སུ། གཟུགས་སྐྱུའི་འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྟར་དངོས་པོ་གཤེས་གྱི་གཞན་སའ་ལུགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལས། ལམ་རང་བྱུང་</p>	
ལྟེ་	<p>ཡེ་ཤེས་ཉག་སའ་ཚད་ལ་མ་པབ་ནོ། འབྲས་བུ་སྐྱུན་གྲུབ་གྱི་དུས་ནམ་འགྲིན་དོན་མ་རྟོགས་པར། སྐྱབ་པ་དལ་ཁོམ་ལ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཐོག་ཏུ་བྱེད་འོང་བ་སུ། ཉག་སའ་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ།</p>	
ལྟེ་	<p>འདི་མེད་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་སོགས་དང་ཁྱད་མེད་སྟོང་ཡུག་ཡིན། འདི་ཡོད་འབྲས་བུ་སྐྱུར་ཐོབ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་གྱིན་བརྒྱ་བས་དགའ་རབ་བྱུགས་ལལ་ལ། ལྷོ་སོ་ཉམས་རྗེས་བྱུང་ཨོ།</p>	101
ལྟེ་	<p>རྒྱུན་བདག་ལ་གཏད། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག། སྐལ་མེད་ལོག་སྟེ་ཅན་ལ་སྐྱ་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྟོན་སྟུང་བྱུང་ན་དོན་རྒྱུད་སྟེན། དཔེ་རྒྱུད་དམ་དུ་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། ཨོ་མ་ངོ་མཚར་</p>	
	<p>མེད་གྱི་ཚོས་མཚོག་འདི། ཡང་བཅུད་དགོངས་གཏེར་གྱི་བདུད་སྟོ་བར་སྐས། མགོན་པོ་ནག་པོ་དཔལ་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་དང། ཚོས་སྐྱོང་བསྟུན་སྐྱུང་གཏེར་བདག་འགྲུབ་པོ་ལ། གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་འདི་བྱུབ་པར་</p>	



གཏེར་	<p>༄༅། གོ་ཡུལ་ལ་མ་ཤོར་བར་། རྩལ་སྤྱངས་པས་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་པོ་གཅིག་ལོ་གསུམ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཐ་མས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྤུ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བལྟ་རུ་</p>	ལྟ་
མེད་ཀྱང་།	<p>གནས་སྐབས་ལྟ་བའི་ཉུལ་དང་། དམིགས་པ་བསྐོམ་དུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་། སྤྱོད་པས་སྤང་བྱང་མེད་ཀྱང་ཚོས་ལས་མ་འགལ་བར་བྱེད་། འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་ཡིན་ཡང་།</p>	
སྐོམ་ལས་ལོ་ལོར་མ་ལུས་པར་།	<p>དཔེར་ན་བུ་རྒྱུང་མི་ཡིན་ཀྱང་། ཚེན་པོར་འགྲོ་བལ་པ་མས་མ་ཡོངས་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་། དཔེར་བའི་གནས་སུ་མ་ཡོངས་པར་ལྟ་སྐོམ་སྤྱོད་བཀལ་ཚེ་། དེ་ལྟར་བྱས་</p>	
པས་།	<p>བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་ཡིན་ཡང་ལོ་བདུན་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་། བཞི་པ་གང་ཟག་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ལྟ་སྐོམ་གྱི་དོན་འདི་མཐོང་བའི་གོ་བལ་བརྟེན་ནས་བྱུན་མོང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་། འབྲས་བུ་རེ་</p>	
དེ་གསུམ་མེད་པའི་ངང་ནས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ནི་དང་།	<p>དགོ་བ་སྤྱོད་། དམ་ཚིག་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་། ཉམས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཉེས་སྤུང་ཤོར་གོལ་མེད་པར་བསྤུང་། གྲམ་རང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་མོས་གུས་དང་</p>	
གསོལ་འདེབས་དང་ནབས་ཉོག་བྱེད་།	<p>བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངང་། མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་འགྲོ་བཀལ་པ་གང་ཕན་བྱེད་། རང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྤྱོན་ལམ་བྱེད་།</p>	

གཏེན་མཛེད་ཚོར་རིན་པོ་ལོ་ཚིག་ཚོར་ཀུན་གྱི་ལ

དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ཚམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་། དོན་རང་སེམས་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་དྲན་པས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་གཏད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་། ཚོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉེ་སྲིད་པ་བར་དོར་མི་ལ་བྱུང་ལ་  
བ་ཡིན་ནོ། ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཚོས་འདི་ཐོས་པ་དང་བཅངས་པ་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས་། འཆི་ཁར་རང་གར་འདོད་པའི་སར་འདུན་པ་གཏད་པས་། བར་དོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ལ་འཇུག་པར་རང་  
དབང་ཐོབ་ནས་ལས་གྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་ནས་སྲི་མ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེས་གྱི་མན་ངག་ལས་གྱི་རྒྱ་མ་དུད་ལྟ་བུ་ཚོགས་སོ། ས་མ་ཡ། ཨོམ་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཐོབ་ཐེང་གིས་། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་མན་ངག་སྲིད་གི་  
བཅུད་། བྲིད་ཡིག་གནད་གྱི་མ་ཐར་འདོན་ལ་བསྐྱེད་ཚོས་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་རྗེས་གྱི་མན་ངག་འདི་། ཐུགས་གཏེར་ཡང་གསང་དགོངས་བཅུད་གཏེར་དུ་སྐྱེས་། སྐྱེས་བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ལྷ་མ་།  
གུ་ཏུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁམ་ཐོ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བདེ་གཤེགས་ཤིན་བརྒྱ་བས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་དགོངས་པ་མེ་རུས་སྐལ་ལྷོ། བངས་བུམ་ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་གཏེར་ནས། བཞེག་པའི་  
མ་ཐར་ཐུག་དམ་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་འདི། །འཕྲུལ་འདི་དགོ་སྲོང་རིན་ཆེན་སྲིད་པས་བཏོན། །བོད་སྐུ་གུ་གར་བསྐྱོར་བའི་དམ་ཚོས་ཐབ་ཤོས་ཡིན། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ། དགོའོ། །། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་

གཏེར་	ལྷོ། ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཏགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བཞུགས་སོ། ། རྩལ་གྲུབ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློང་། །	ལེ
ར་གསུམ་	པོའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་གྱི་སློང་པོ། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསུང་ལས་རང་བབས་སུ་བྱོན་པ། ། རྗོགས་ཆེན་ཡང་གསང་ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་མན་ངག། ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་དངོས་དང་གཅིག། ། དེ་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། ། འཆང་བའི་ཐབས་དང་གསུམ། ། བཅངས་པས་གྲོལ་ཏུགས་བསྟན་པ་དང་བཞི། ། བཀའ་ རྒྱས་གདབ་པ་དང་ལྷོའི། ། ས་མ་ཡ། ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། དང་པོ་ཆོས་དངོས་ནི། ། ལོ་མ་ཉི། ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཉམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་སྤྱོན་གྱི་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་བཞིན། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀུན་གསེབ་འོད་ ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་རང་ལའང་དུ་བྱུང་བས། ། ཡང་དག་གསང་བའི་སློང་པོ། ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྐད་དུ། ། ལཱ་ཏི་གོ་ཙེ་པ་མེ་ཀ་བུ་རྒྱ་ཀ་བི་ལ། ། ལཱ་ཏི་བུ་ཏུ་བུ་རྒྱ། ། ཏུ་ལོ་ཀ་ཀ་རྗེ་ལཱ་ཏི་མ། ། བོད་སྐད་དུ། ། ཡང་ཏི་ གསང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་བཏགས་གྲོལ་ཞེས་བུ་བ། ། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ། འདི་འཛོལ་ནལ་འབྱོར་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། ལོ་མ་གོ་རི་གོ་རི། ། ས་མ་ཏ། ། ལྷ་མི་	105
ལྷོ་		

གཏུམ་མཛོད་ཐོབ་ཚེ་རིན་པོའི་ཚིག་ཀུན་ཀྱང་གྱུར་གྱི་ལ།

ལྷ་ལིཾ་ ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏིཾ་ ལྷ་རུ་ལྷ་རུཾ་ གུལ་རྩེ་ལིཾ་ མ་ལྷུ་མ་ལྷུཾ་ ལོ་ག་ར་ལིཾ་ ལྷུ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུཾ་ ཅ་གི་རི་ལྷུ་ལི་ར་ཏ་གི་ཏཾ་ ལྷེ་ལེ་ས་ལྷུ་ན་ཏཾ་ ཅ་རྩེ་ལྷུ་ག་ལྷུཾ་ ལྷི་ད་སེ་ན་ལྷུ་ད་ལྷུ་ལིཾ་ གེ་ར་གེ་རྩེ་ག་ན་ཏཾ་  
 མ་ཏ་རི་ནི་བེ་ཏ་ནིཾ་ བ་ར་ལ་མ་ལཾ་ ཏི་སི་ནིཾ་ ས་མ་ལྷུ་ད་ར་ཏ་མཾ་ ལྷུ་ཅ་ར་ཏ་བྷུཾ་ ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ཏ་རཾ་ ལོ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ན་མཾ་ ར་ན་པ་ཏི་སཾ་ ལྷུ་ལི་ཏི་ལ་ཐ་མཾ་ ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་པ་གཾ་ ལ་ར་ན་ལ་མཾ་ བ་ར་  
 བ་རཾ་ ལོ་ཐ་ར་ལྷུ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་ཚིཾ་ འཕ་བེ་ལ་མཾ་ ས་ར་རི་རི་ལ་ལིཾ་ བ་ཏ་ལ་ས་སི་རྩེཾ་ བེ་ས་བེ་ས་ར་ས་པ་ལ་མཾ་ ལོ་ལྷུཾ་ མ་ལྷུཾ་ ར་རྩེཾ་ ལྷུཾ་ ར་ད་ལྷུ་ད་གུ་ན་བཟང་ལ་བ་ལྷི་ད་གོ་ད་ས་པ་ལོཾ་ ལྷུཾ་  
 ལྷུཾ་ལྷུཾ་ ལོ་མཾ་ གེ་རི་གེ་རིཾ་ མ་རྩེ་བ་ལིཾ་ ས་ལི་ཏཾ་ ལྷུ་རུ་ལྷུ་རུཾ་ གུལ་རྩེ་ལི་མ་ལྷུ་ལོ་ག་རི་ལི་བྷུ་ལྷུཾ་ ཅ་ག་ལྷུ་ལ་ཏཾ་ ལྷེ་ལེ་ས་ལྷུ་ན་ཏཾ་ ཅ་རྩེ་ལྷུ་ག་ཏིཾ་ ས་ན་ལྷུ་ད་ལྷུ་ལྷུཾ་ གེ་རི་རྩེ་ག་ཏིཾ་  
 ལྷུ་ག་མ་རྩེ་རི་བྷུཾ་ ཏ་ཏ་ན་ས་ར་ལི་ཏིཾ་ ས་ནི་ག་ར་ག་ཏེ་ལ་ནཾ་ ས་ལྷུ་ར་ཏ་མེ་ག་ར་ཅ་ལ་མ་ཏི་རྩེ་པཾ་ ཏ་ས་ལྷུ་རྩེ་ལྷུ་ཏ་ར་ལཾ་ བ་མ་པ་ར་ལྷི་ཏིཾ་ ལྷི་ས་ལྷུ་ར་ལཾ་ མ་ལྷི་ན་ས་ལྷུ་ལི་ཏཾ་ ར་ན་ལ་མཾ་ བ་ར་  
 བ་རཾ་ བ་ར་བ་རཾ་ ལོ་ཐ་ར་པ་ཏ་ལ་མཾ་ སི་རྩེཾ་ སི་རྩེཾ་ ལྷེ་ས་ར་ལ་མཾ་ ས་ལྷེུ་ལ་མཾ་ བྷུ་སཾ་ རི་རྩེཾ་ ལི་ལིཾ་ ལོ་ལྷུཾ་ལྷུཾ་ ལྷུཾ་ གུ་ན་བཟང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷི་ད་གོ་ད་ས་པ་ལོཾ་ ལྷུཾ་ལྷུཾ་ལྷུཾ་

ལྟེན་	རྩེ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་། གམ་རྩེ་གྱི་ཉི་ཉི་། སྐྱུར་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་། རྟེན་པ་རྩེ་གྱི་ཉི་ཉི་། ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་། སྐྱུར་པོའི་ལ་སྐྱུར་པོ་ཉི་ཉི་།	ལྟེན་
རྩེ་	སེམས་སྤྱི་དངོས་པོ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་། རྩེ་མཚན་གྱི་ཉི་ཉི་། སྐྱུར་མཚོར་གནས་སུ་དགག་པའི་སྤྱིར་། ཉན་ཉན་པ་མེར་ར་མི་ཉི་། འདུ་ཚོགས་སྐྱུར་བ་དོས་གཟུང་སྤྱིར་། ཁ་རྩེ་རྩེ་ས་མིག་སྐྱུར་། རིག་པ་བཅོམ་	ལྟེན་
ལྟེན་	རྩེ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་། མེན་པོ་རྩེ་མཚན་གྱི་ཉི་ཉི་། འཕྲུལ་པའི་རང་རྩེ་དམ་གཟུང་སྤྱིར་། ཡུལ་ཉི་ཉི་ལ་སྐྱུར་། རིག་པ་དམ་གྱི་ས་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་། ཡུལ་ཉི་ཉི་རྩེ་མཚན་གྱི་ཉི་ཉི་། འཕྲུལ་བ་དོར་ནས་འདོན་	ལྟེན་

གཏེར་མཛོད་ཐོབ་ཆེན་རིན་ཐོན་ཆེན་མོ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

མི་མི་ཏེལ་མམ་། ལྷ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་གཅད་སྲིར་། རྗེ་ཏིག་པ་ལ་གི་ལི་སམ་། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ཞོན་སྲིར་། ལྷ་ཙམ་པ་ལ་ཨི་ཏི་སམ་། སྲིན་ལས་མཐའ་རུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་། གམ་ཨེ་མ་ཨུ་སམ་། སངས་  
རྒྱལ་མངོན་ཞེན་བརློག་པའི་སྲིར་། ས་ཏི་མ་མ་གམ་སམ་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་གྱི་གནས་བཙེན་སྲིར་། ང་ལ་དེ་པ་གི་ལི་སམ་། ཨུ་ཨུ་། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དགོངས་པའོ་། འདི་གུན་རང་གྱུར་ཚིག་ཏུ་  
འོན་པ་སྟེ་། འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་། བདག་ཉིད་འདི་ནས་འདའ་བའི་ཚོ་། མངོན་པར་རློག་ས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་། སངས་རྒྱལ་སྲས་གཅིག་པའི་སྲིར་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ་། ལྷ་ལ་ལྷན་སྦྲིད་གི་གྱུ་  
དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཚོས་འདི་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་། ཚོས་འདི་གང་གིས་བཙངས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་། ཚོ་འདི་ཡིན་དཔའི་བརྒྱུ་ཅུ་བའི་དང་།  
བཤེགས་རིགས་སྟོང་སྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ལྷོ་གྱུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་དང་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རློག་གོ་། ཚོ་རིང་བ་དང་དབང་  
ཐང་ལོངས་སྟོང་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་བོ་། སྲི་མ་ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། གང་དག་འདི་དང་འཕྲད་པས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་། རྒྱུད་གཞན་དག་

ལྟུན་	<p>༄༅། བྱས་པའི་རྩོལ་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེ། འདི་བཏགས་པས་དོན་གྲུབ་པ་བྱུང་མེད་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཅེ། འདི་གང་གིས་མཐོང་བའི་རིགས་གྱི་བུ་དང་རིགས་གྱི་བུ་</p>	ལེ
དུང་	<p>མོ་གང་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་གཞན་དག་དགོ་སྒྲིག་སྤང་བླང་མ་བྱས་པར་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། འདིས་དགོ་སྒྲིག་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མ་སྤྱད་པར་དག་ཅིང་། ཚོགས་མ་གསལ་གཤམ་ཚོགས་ནས་། མཚམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་བྱས་པ་གཅིག་གྱུང་འདི་དང་འབྲུད་ན་། སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འདི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཅེ། ན་སོ་རྒྱན་གཞིན་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ། ཚོས་གཞན་ན་སོ་གཞིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩལ་མ་སྤྱད་ན་། བས་ནས་མི་རུས་པས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱས་པ་དང་མིག་ལོང་ཡང་མི་སྟེ། དཔེ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཅེ། ལུས་ནལ་ལུས་མཛེས་ཁྱེར་ཡང་མི་སྟེ། སྟོལ་བཟུང་བྱ་མི་དགོས་ཅེ། འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་</p>	109
ལྟུན་	<p>བས་ཅེ། གཞན་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཅེ། ཚོས་གཞན་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ན་དབང་པོ་རྣམས་མི་གོ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ། འདི་ཉིད་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ། ཐོས་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་འཛོན་མི་དགོས་ཅེ། ཚོས་འདི་རིན་ཆེན་སྟོགས་བམ་དུ་བྱིས་ཏེ། གང་གིས་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་བྱི་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཅེ། ཚོས་འདི་སྒྲ་མ་ལས་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་དང་།</p>	

གཏོང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ལྗོངས་ཆེན་པོ་གཏོང་གྲུབ་ལོ་

ཚོགས་དང་མཐུལ་བཤམས་ཏེ། དུས་གཉེན་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བལྟས་པ་ཚམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྟོ། ། བཟ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའམམ། འབྲུག་བྱུང་བའི་དུས་དང་། ས་གཡོས་  
བྱུང་དུས་དང་། ཉི་ཟླ་གསལ་ཡིས་ཟེན་པའི་དུས་སུ། ཚོགས་དང་མཐུལ་བཤམས་ཏེ་སླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རང་རྩོམ་སེམས་དཔར་སྐྱོམས་ཏེ། ལྷོ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་གྲིར་བསྐྱོམས་ནས། ཚོས་  
འདི་ཚོར་གསུམ་བསྐྱུག་སུ་འོད་ལ་སོགས་ཏུ་གསལ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བས་ཚོས་འདི་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྟོ། ། ཉ་སྟོང་ཚོས་བརྒྱུད་བཅུའི་དུས་སུ་མཐུལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ཏེ། ཚོས་འདི་རིན་ཆེན་མཐོང་  
ཤོག་ལ་གྲིས་ནས། སླེ་མས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། བཏབ་སུ་གྲོལ་སོང་ལ་བཏབ་སུ་གྱུང་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྟོ། ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་འདི་ས་འགྲོ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས། འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་པས་  
སངས་རྒྱས་གྱིས་ས་གཅིག་ཅེས་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ཅན་བྱུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཚོས་འདི་འཆང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དམ་  
ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་ཡིག་མཁན་གྱིས། དུས་བབང་ལ་མཐོང་ཤོག་ལ་རིན་ཆེན་ལྗོངས་ལོ་གོ་འབྲུ་བྱུར་མ་ཆག་པར་གྲི། རཏུ་ལྷུ་འམ་འཛོམ་ན་གསེར་གྱིས་གྲིས་ལ། ལྷན་བབང་པོའི་དྲིས་བསྐྱོས་ཚོགས་དར་གྱི་དུས་སུ་

ལྟེན་	ལྟེན་གསལ་། མཐུལ་སྟེང་དུ་བཞག་ལེ། སྤྱིན་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལའོར་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར་། ལྷ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཐུལ་གཡུས་བརྒྱན་པ་དང་། འབྲུའི་མཐུལ་དར་ཟབ་གྱིས་བརྒྱན་	ལེ
ལྟེན་	པ་འབྲུལ་། ལྷ་མ་ས་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་ལ་རབ་གནས་བྱུང་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་བསྐྱུར་། སྤྲུགས་པ་དམ་སྤྲུན་བཅུན་པ་བྲིམས་སྤྲུན་གྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་། དགོ་འདུན་ལ་ཚོས་སྟོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་	
ལྟེན་	བྱས་ལེ། སྟོབ་བྱའི་སྤྱི་གཙུག་གསལ་སྟོང་ཁག་རུང་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པས་། བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གདུང་འཛིན་པའི་སྤྲུག་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོབ་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་	III
ལྟེན་	དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་། རིག་ཚད་དོན་དང་སྤྲུན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུབ་ཡིན་ནོར་། རིགས་གྱི་བྱུང་དང་འབྲུད་པ་རལོག་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེན་ས་བཞི་པ་ཚོས་འདི་བཅངས་པས་གྲོལ་བའི་	
ལྟེན་	ཏགས་ནི། རྒྱུད་ལས་། ང་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཏེན་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚིན་ཏེ་དགྱིལ་ན་འོད་སྤྲུགས་ལ་བ་ཡོད་། ཅེས་གསུངས་པས་། དེའི་མདངས་གྱིས་འདི་འཆང་བའི་རིག་འཛིན་དེ་འདའ་བའི་ཚོ། སྤྱི་	
ལྟེན་	ཏགས་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྤྲུབ་ན་སྐྱོབ་པའི་ཏགས་ཡིན་། འོད་དག་པོ་བྱུང་ན་གསུང་ཐོབ་པའི་ཏགས་ཡིན་། བས་མཁའ་དུངས་པ་ནི་དེས་པར་ཐུགས་ཐོབ་པའི་ཏགས་ཡིན་པས་། དེ་ཚོ་གང་རུང་རེ་	

འཆར་རོེ། ཉང་རྟལ་ས་འོག་རྩ་སྐྱེ་བ་སྟེང་མར་བྱུང་བུ་མར་ལ་བྱས་ཏེ། ཚན་དན་ནམ་རྒྱ་ལུ་ག་གི་མེ་ལ་བསྟེགས་པའི་སར། འཇའ་འོད་དམ་ས་གཡོ་བ་འབྱུང་། འཁོར་དུང་ཡོ་ལ་དུས་སུ་མེ་འོད་སྣ་སྟན་དུ་བྱུང་ན་སྐྱེ་  
ཐོབ་པའི་རྟལ་ས། དུང་པ་སྟོན་པོ་གྲུན་འབྲེང་གཡོན་དུ་འབྲིལ་བ་བྱུང་ན་གསུང་ཐོབ་པའི་རྟལ་ས། དུང་པ་མེད་པའི་མེ་གསལ་ལ་འཇམ་པ་བྱུང་ན་སྐྱལ་ས་ཐོབ་པའི་རྟལ་ས། དེ་རྣམས་གང་རུང་བ་རེ་འབྱུང་ངོེ། གསང་  
པའི་རྟལ་ས་རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་སྐྱུང་ས་པའི་ལུང་དུ། སྐྱུང་ན་སྐྱེ་ཐོབ་རྟལ་ས། ཡི་གེ་བྱུང་ན་གསུང་ཐོབ་རྟལ་ས། བྱུང་པར་གང་རུང་རིང་བསྟེལ་བྱོན་ན་སྐྱལ་ས་ཐོབ་རྟལ་ས། དེ་ཚོ་གང་རུང་བ་རེ་འོད་ངོེ། དེ་  
ཡང་གང་རུང་རིགས་སྣ་འབྱུང་བ་ནི། ལྟུ་རྩི་རྩི་གནས་མགོ་དང་ཐོད་པ་ལས་འབྱུང་། ལའི་རྟེན་དུ་རྩི་རྩི་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁ་དོ་ག་དགར་པོ་འོད་། ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྟལ་ས་ཡིན། གང་དུ་གི་གང་ས་ཚད་མ་དེས་གཅིག་  
ལས་མ་བྱུང་བ་ཡང་རབ་རུ་བཤད། རྒྱ་རྩི་རྩི་ཐལ་དང་རྒྱ་སེར་གྱི་དུང་ས་མ་ལས་འབྱུང་། ཐལ་གི་རྟེན་ཡིན་རྒྱུའི་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་དོ་ག་དགར་སེར་དུ་འོད་། ཡོན་རྟེན་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྟལ་ས་ཡིན།  
བ་རྩི་རྩི་དོན་སྟོང་དང་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུང་། རྒྱས་པའི་རྟེན་དུ་བརྩི་རྩི་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་དོ་ག་དགར་དམར་དུ་འོད་། ཡོན་རྟེན་ཡོངས་སྟོང་རྩི་གས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྟལ་ས། ཉ་རྩི་རྩི་ནང་བྲོལ་ཡན་ལ་གལ་ས་འབྱུང་སྟེ།

ཀྱི་	ལྷོ་ལྷོ་ ཡན་ལག་རྟེན་དུ་ལས་གྱི་གདུང་ཞེས་བྱེད། ཁ་དོག་དགར་པོ་འོང་སྟེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བོ་པའི་རྟགས་ཡིན། བཟུང་མི་དོན་སློང་ལྷ་དང་ཤར་གཏེན་མཉམ་ལྷུང་སྟེ། འབྱུང་འདུས་རྟེན་དུ་ཡང་དག་གཏུང་	ལྷོ་
རྟེན་	དུ་བཞག་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་ལྷ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཚོས་འདི་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱུང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ཞིང་། རང་སྐྱུང་སངས་རྒྱལ་པུ། རེག་པ་དོན་ལྷན་བཏགས་	
ལྷོ་	གྲོལ་ཞེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། འདི་འཆར་བའི་རིགས་གྱི་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། བརྒྱའི་བྱུགས་གྱི་སྐྱེས་དང་འདི་འབྲུང་ཤོག་ལ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་	ལྷོ་
ལྷོ་	པ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཚོས་འདི་སྟོང་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། སྐྱེ་མར་མི་ཁུར་དམ་ཉམས་བྱེད་པའི་གཡོ་མཚང་ཅན་ལ། ཡོད་ཅེས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། བསྐྱུགས་ན་རང་གི་	ལྷོ་
ལྷོ་	འབྲས་བུ་རྒྱུ་བྱིས་སྟོགས་པས་གསང་བའི་རྒྱའོ། སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མོས་གུས་འབྱུང་ལྷོག་མེད་པ་ལ། རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གཞུག་ལ་སྐྱིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་	ལྷོ་
ལྷོ་	གསང་དམ་ཉམས་པས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱའོ། གང་ཟག་མོས་གུས་དང་དད་པས་ཚོས་འདོད་པ་ལ། སྟོབས་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྟོགས་པ་ལ། འཆི་གམའི་རིགས་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བ་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་	ལྷོ་



ཀྱི་	ལྷོ་། དགའ་བདག་ལ་གནང་། །དགོ་དེས་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགོ་ལོ། །བཏུ་ཤིས། །། ལྷོ་། རྩོགས་ཆེན་ཆེན་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་བལྟགས་སོ། །སྐུ་ཅག་འཕྱུག་།	ལྷོ་
རྒྱུ་	དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱལ་པ་མགོན་པོ་ཉག་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། །དུར་བྱོད་དམ་དབེན་གནས་རིའི་སྤྱལ་རྩེ། །སྤྱེགས་བུ་བཞི་སྤྱེད་ལ་མདའ་གང་དཔངས་སྤྱུ་བུ་གང་	
ལྷོ་	ལྱུས་པའི་དབྱུས་སུ། །མ་ཏུ་གི་གཟུགས་ལྷུ་གང་ལྱུས་པའི་སླིབ་པར། །འབྱུབ་ལྷུང་གྲུ་གསུམ་ཐོད་པ་ཤོད་བ་གཅིག་བྱས་ལ། །ནང་རོ་སོལ་དང་བྱི་མག་ལྷུག་གིས་བྱུག། །དེར་རབས་ཆད་ཐོད་པའམ་མཚན་རན་ཐོད་པ་	115
ལྷོ་	གཞུག་། །དེའི་ནང་དགའི་ཟག་རྩལ་རྩི་མ་རྒྱལ་དང་ས་སྤྱིན་རྒྱུར་ལ། །ལི་རྒྱ་སོར་བཞི་པ་བྱས་པའི་སླིབ་པར་བྱས་པའི་ནང་རྩེ། །གོ་གའམ་ཤོག་གུ་ལ་དགའི་ལིང་ག་གི། །སླིབ་པར་རྩི་རྩོད་ལིང་། །དཔལ་བར་རུས།	
ལྷོ་	གསང་བར་གླུ་རྒྱལ་གྱིས་པའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་རྩེ། །མགོན་པོའི་སྤྱོད་གཡས་སྐོར་དུ་ཡི་གོ་མགོ་ཅན་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱོན་པ་གི། །དེ་གཞུག་ལ་སྤྱེ་བ་ལ་བཅོན་དུ་གའ་དམ་སྤྱུར་བས་བྱུར་གསུམ་དག་ག། །ལི་རྒྱ་ཐོད་	
ལྷོ་	པའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་ལ་བཞག་ལ། །དེའི་སྤྱེད་དུ་གྱི་ཆོད་པ་གས་པས་བཀའ། །དེ་ལ་བྱུར་གཏད་མགོན་པོའི་མཚལ་ལྷུ་གང་ལྱུས་པའི་སྤྱེད་རམ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་བྱུར་དུ་མདའ་ནག་བྱ་བོད་སྤྱོ་ཅན་གྱི་ལྷུགས་མདེའུ་ཅན་ལ།	

གཏོར་མ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིལ་པ་གཏོར་གཟུགས་ལ་

དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲོག་ལ་ལོར་རྟུགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་།     
 གཏོར་མ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིལ་པ་གཏོར་གཟུགས་ལ་གཏོར་གཟུགས་།     
 རྒྱུ་གཏོར་མ་ཚལ་པར་གཏང་།     
 དེའམ་སྐད་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དང་ལས་རང་རིག་རྩྭ་མ་ཐིང་ལྟ་བུ་

ལས་།     
 གསལ་བདག་དེ་རྗེས་ལས་དཔལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲོག་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་།     
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དེ་རྗེས་དང་རྒྱུ་བུ་བསྐྱམས་པ་།     
 རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེན་གོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐད་སྐྱུ་གསལ་གསལ་དགྲིས་པ་།     
 ཞབས་གཉིས་གྲུ་གྱི་དོར་

རྟུགས་ཀྱིས་མི་རོའི་སྒྲིལ་ན་བཞུགས་པའི་མཛུགས་དུ་མཚུལ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་དུ་རྩྭ་ལས་གྱི་གྲུག་ཏུ་གྲུར་།     
 དེ་ལུ་བལས་འདོད་ལས་ས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་སྐུ་།     
 རྒྱུ་མདོག་ལྟ་བུ་ཆར་སྒྲིལ་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བུ་

ཀའ་ལག་ཕྱང་ལ་སྒྲོམ་པ་།     
 རྒྱུ་གསུམ་འབར་ཞིང་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་གྲུ་ལས་ཕྱག་ལའོག་པ་།     
 ལས་ལྟ་སྐྱུ་བཟེས་གྲུ་དུ་འགྲིལ་བ་ཐོད་སྐྱུ་དུ་རྒྱུ་ཅན་།     
 མི་རོའི་ཀའ་གསུམ་ལག་སྒྲིལ་ལས་ཀའ་པ་

ལ་བཅིངས་ལས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་དུ་བཞུགས་པ་།     
 ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ཕྱག་ས་ཀར་འཛོལ་པ་།     
 གཡོན་རྒྱུ་ཐོད་ཕྱག་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱམས་པ་།     
 ལས་ས་གསུམ་སྒྲིལ་གསུམ་མ་རུ་ངས་འཛོལ་པར་གྲུ་དཔའི་

རྒྱུ་བསྐྱེས་པ་།     
 བསྐྱེན་པའི་སྒྲིལ་པོ་འདི་བསྐྱེའོ།     
 ལམ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལུ་།     
 ལམ་ཅན་བཟོ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་།     
 མ་རུ་ལུ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་།     
 བཞི་བྱི་སྐྱུ་སྒྲིལ་ཐེམས་པར་བསྐྱེའོ།     
 དེའམ་མགོན་པོའི་སྐྱུ་སྒྲིལ་

ཀུན་ལ་	ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་འདི་བཟླས་ལ་འབོད་དོ་ ལོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་རྩུ་པ་ལྷུ་གུ་རྩུ་ལ་ཇོ་ ཞེས་བཟླས་པས་ཉམས་སམ་མཚན་མར་མགོན་པོ་མ་ལུག་བར་དུ་བཟླས་པས་ རྟགས་ཚོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་	ལྷོ་
རྣམ་པ་	འོང་དོ་ དེ་བྱུང་བ་དང་དགའ་བ་ཚེར་བ་སྐྱེད་ལུ་ སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་འདི་བཟླ་ མ་རྒྱ་གུ་ལ་གུ་ཅི་དུ་རྩུ་ ཞེས་བཟླས་པས་བར་ཚད་བྱུལ་ནས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་ དེ་ནས་གོ་ཚོ་འདས་ཚོ་ཉུང་ས་ནག་དོ་ལྷགས་སྐྱེ་	
ལྷོ་ལྷོ་	མའི་བྱམ་གྱིས་བྱབ་ཅིང་ བྱད་པའི་ལས་སྐྱོར་སྐྱགས་འདི་ས་ལི་རྒྱ་བྱབ་ མ་རྒྱ་གུ་ལ་རྩུ་ཚེ་གོ་མོ་སྐྱུ་ར་ལ་པུ་ སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱ་གུ་ལ་དུན་དུན་སྐྱོ་སྐྱོ་སོད་སོད་ ཅེས་བྱབ་པས་སོད་པའི་རྟགས་དག་བསད་པ་དང་སྐྱོ་སྐྱོར་	
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོར་བ་དང་ འགྲོས་པ་དང་ལིངས་པ་བྱས་པ་སོགས་ཉམས་དང་མཚན་མ་འབྱུང་དོ་ དེ་ནས་འབོད་བྱད་བསད་གསུམ་རྩི་ལ་ལ་བཟླ་ཞིང་གི་གུག་མཚོན་གྱིས་ལིང་ག་གུ་བུ་ ལ་ལ་སྐྱོན་སྐྱེ་ག་བུ་ ལ་ལ་དུར་བྱོད་	
ལྷོ་ལྷོ་	འབྱུང་པོ་འདུ་སའམ་ ལས་རྒྱ་གུ་ལ་དུ་གནན་པ་བུ་ ཆ་གཅིག་གོར་དུ་འཕང་ འདོད་ཁམས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་གཉིས་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་མ་འདི་རྟུར་གཏང་དོ་ ལྷོ་ བསྐྱུལ་པ་མེ་རྟུར་འབར་བའི་སྐྱོད་	
ལྷོ་ལྷོ་	དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་གནས་འདི་ འགྲོ་སྐྱོན་མོ་ནག་མོ་ལི་ ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ སྐྱེད་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་སྐྱེ་ འདོད་ཁམས་གུན་གྱི་མངའ་བདག་ལིན་ སྐྱོག་གཅིད་ཚེན་པོ་ལས་	

གཏེན་མཛེད་ཚོར་རིན་གྲིང་ཚིག་ཚོར་ཀུན་གྲིལ་

ལ་ལྷོེ། འཁོར་གནས་སྲིན་པོ་བྲག་འཕྱང་ཚོགས། ལ་ཟ་སྲོག་གཅོད་དུས་ལ་བབ། དབུག་བདག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། མགོན་པོ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ། རག་པོ་དམ་ཚིག་རང་གིས་སྤངས། སྲོན་གྱི་དམ་  
ཚིག་གཉམ་མ་འདའ། དམ་ཉམས་དགྲ་པོའི་སྲོག་ནས་དྲོངས། མ་རྒྱ་ལ་ལ་རྒྱ་པ་ལྷོ་ལྷོ། དེའི་རྗེས་ལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་འདི་ལྟར་སྐབས་སྤང་བུལ། ཨོ་ཨེུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་  
མ་རྒྱ་ལ་བ་ལོ་ཏེ། ཨ་ལྷོ་ཏེ། ར་ལྷོ་ཏེ། མ་མ་ལ་ཏེ། ར་ལྷོ་ཏེ། ལེས་གཏོར་མ་ཡང་འབུལ་ལོ། སློང་དུས་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། སློང་གསུམ་  
དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སློལ་བར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་རྒྱ། ཐར་ཀུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ། འདིའི་མན་ངག་ལ་གདམས་ལོགས་སྤང་བུལ་ལ། དུས་གྱི་བསྟོན་པ་རྒྱ་བགསུམ། མཚན་མའི་བསྟོན་  
པ་ལ་བྱུག་བར་དུ། མི་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྤྲུགས་བཞུའོ། དེ་དུས་བརྗེས་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིགས་པའི་ཚོའཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའོང་བས། དེ་འགྲུབ་ཏུ་གས་ཡིན་པས་འཛིགས་པར་མི་བྱེ།  
བྲོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་ལ་འབད། ཉམས་དང་མི་ལམ་གང་ཏུ་དུ། དགྲ་བས་དཔེ་སྲོག་ལྲག་འཕྱངས་ན། མགོན་པོ་ནག་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དམ་ཚིག་ཏུ་ཉམས་སྤང་དང་ཏུགས་མི་ལ་མི་སྤྱེ། གདམས་ངག་

གདམ	<p>༄༅ མི་སྲིད་ལོ། རྟོག་མེད་བརྟུན་ལུགས་ལྟུན་པའི་གང་ཟག་གིས། འུ་སའ་གོར་ཡང་སྐྱབ་བ་གཅིག་གིས་དེས་པར་འགྲུབ་བོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ལྷ་པོའོ། ས་</p>	ལྷ
དུག་རྟུ་ཕྱེད་པ་	<p>མ་ཡེ། སུམ་བུ། མཐོག་གྲམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཚེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་འདི། ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ། རྩེ་འཆང། རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱུད། དེས་དགའ་རབ་རྩེ། རྩེ་སྒོ་ཉ། ཨོ་རྒྱན་བརྩ། དེས་ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ། དེས་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་དང། རྟོགས་ལྟུན་རིན་ཆེན་སྲོན་ལམ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་འགོའི་སྐྱེ་མ་ཨ་སེང་པ་དང། སྲོབ་དཔོན་ཀུན་གྲུང་གཉིས་ལ་གནང། དེ་གཉིས་གྱིས་རས་པ་ཀུན་དགའ་སྲོ་གྲོས་ལ་དབང་བྲིད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལགས་སོ། །འདི་གྲིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་གར་པ་ཕང་རུ་སྐལ་ནག་པོ་ནས་བཏོན་པ་ལགས་སོ། །གདམས་ངག་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིན་གྲུང་ཡི་གེར་བཀོད། །ཀུན་ལ་མི་སྲིད་ཚོར་དེ་གྲིལ་དུ་བཅང། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་མི་བསྟུན་པར། །སྲིས་བུ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། །ཅེས་སྐྱེས་པ་གསུངས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩེ། ༄༅ ཨ་ཉི་ཆེ་གཚོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་</p>	119
རྒྱུ		







གཏེར་	ལའོར་རེའདུལ་། རིགས་ནི་མ་ངེས་པོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའཕྱེལ་པས་ལམ་སྐྱེན་། བདེ་བའཕེགས་སྤོན་ལས་རྫོགས་ཏུགས་དངོས་སུ་ནིེ། ཨོ་རྒྱན་ཟབ་གཏེར་ལྷ་ཡི་དོན་	ལེ
རྒྱལ་	ལྷིས་མཚོན་། སྤོན་ལས་མ་ངེས་རིམ་པ་ལྷ་བྱེད་དོེ། རོར་བུ་སྐྱོར་ལྷ་ལོ་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་། ཚོས་གྱི་བཀའ་བྲོལ་སྐྱེ་ཡིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་། དེ་དུས་གདུལ་བྱ་སྐྱེལ་མོས་པའོང་། གང་གིས་མཐོང་བས་དང་	
རྒྱལ་	ཚིང་ཚོས་སྐྱོར་འཕྱོང་། དེ་དུས་སྐྱེ་ཡི་རིགས་དངོས་མི་མཐོང་། འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལོ་གསུམ་ནི་དུལ་སྐྱོང་། དེ་དུས་སྐྱེ་མེན་ཉེ་འབྱེད་བདུད་གྱི་བུས་། བསྐྱབས་པའི་བྱེད་མེད་དམ་ཉམས་སྤྱེད་པའཕྱེད་། སྐྱེ་ཡི་འགྲོ་	123
རྒྱལ་	དོན་སྤོན་ལས་རྫོགས་ཏུགས་ཡིན་། སྐྱེ་ཡི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་། བདེ་ཚེན་ནིང་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་གསོལ་བེུ། ཚེན་པོ་བཞི་ལ་རྫོགས་ཏུགས་དབེན་བསྐྱབས་ནས་། ཚོས་གྱི་བཀའ་བྲོལ་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་	
རྒྱལ་	བྱེད་། དེ་དུས་གདུལ་བྱ་གསུང་ལ་ངེས་མེད་མོས་པའོང་། གང་གིས་མཐོང་བའཕྱི་ནིང་སྐོག་པར་བྱེད་། དེ་དུས་གསུང་གི་ལས་རྒྱུར་གྲགས་པའོང་། བྱེད་རྒྱུ་པའཕྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ་དུག་སྐྱོང་། དེ་དུས་ལས་	
	དན་བདུད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བེུ། སྐྱེན་པའི་སྐོ་ཚན་བཅུན་པ་དམ་ཉམས་འབྱེད་། གསུང་གི་འགྲོ་དོན་སྤོན་ལས་རྫོགས་ཏུགས་ཡིན་། གསུང་གི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཚེན་ལའཕྱོད་	

གཏོང་མཛོད་ཐོག་ཚེར་རིན་ལྗོངས་ཚིག་མཚན་ཀུན་གྱི་ལ

གནས་སུ་འགྲོ། གསང་སྐོར་གསུམ་ལ་ཞག་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས། ཚོས་གྱི་བཀའ་བགྲོལ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་གྱིད། དེ་དུས་གདུལ་བྱ་ཐུགས་ལ་མོས་པ་འོང། རྟོགས་པ་འཕམ་བའི་གང་ཟག་མང་དུ་འབྱུང།  
ཐུགས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྩུལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད། དེ་དུས་ལྷ་སྤུང་མང་གཤེད་བདུད་གྱི་བྱ། ཐུགས་པ་བོན་པོ་དམ་ཉམས་གྱིད་པ་འབྱུང། ཐུགས་གྱི་འགྲོ་དོན་སློན་ལས་རྩོགས་  
ཏུགས་ཡིན། ཐུགས་གྱི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་རྣམ། བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་ཟག་མེད་སྤྱོད་པར་འབྱུང། ཐུན་མོང་གཉིས་ལ་ཞག་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས། ཚོས་གྱི་བཀའ་འགྲོལ་ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་གྱིད།  
དེ་དུས་གདུལ་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་ལ་མོས། ཡོན་ཏན་ཅིས་ཡོང་འགྲོལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང། དེ་དུས་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་མཐོང། དེས་མེད་སྤྱོད་པ་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར། སྤྱོད་ཞིང་ལོ་རྒྱའི་སྤུལ་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས།  
སྤུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་འགྲོ་དོན་གྱིད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལས་ངན་བདུད་གྱི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས། བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པོ་དམ་ཉམས་གྱིད་པ་འོང། ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་སློན་ལས་རྩོགས་ཏུགས་ཡིན། སློན་ལས་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་  
ཚད་དོན་དང་རྣམ། བདེ་ཚེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ང་དང་འཕྲད། རོར་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་དབེན་བསྐྱབས་ནས། ཚོས་གྱི་བཀའ་བགྲོལ་སློན་ལས་འགྲོ་དོན་གྱིད། དེ་དུས་གདུལ་བྱ་གང་གི་སྤྱོགས་སུ་འོང།

ལྟུང་	ལྟུང་། ལྟུང་པའི་འཁོར་རྣམས་འགྲོ་དོན་གདུལ་བུ་སྐྱོང་། སློན་ལས་ལྟུང་དངོས་སུ་མི་མངོན་པར་། མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་རབ་ཏུ་དགྲེས་པར་འབྲིལ་། ལོ་ནི་ལྟ་རུ་དབེན་པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་།	ལྟུང་
རྒྱལ་	འགྲོ་བ་འབྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོག་སུ། རིགས་ནི་མངེས་གང་གི་རྩུལ་ཡང་འོང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལྟ་སྤྱིར་མི་སྤྲོ་གལ་འཁོད་། པརྟོ་བཀོད་པར་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། གང་ཞིག་བདུད་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་གང་	
རྒྱལ་	ཐག་གི་སུ། དབང་དུ་བསྐྱུས་པས་འདི་ལ་འདུད་པ་ཉུང་། སྐྱུར་འདེབས་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་བདག་ཉིད་སྤྲེག་། དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་མ་རུངས་སྐྱལ་མེད་རྣམས་སུ། ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་ནས་ནམ་ཞིག་ཐར་པར་འདྲེན་། དེ་	125
རྒྱལ་	སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན་། ཨོ་མང་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཚེན་། ཐོས་སམ་འཛིན་པས་ཀྱང་ནི་དོན་ལྡན་འགྱུར་། ལྟུང་པའི་སྤྲུལ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་མེ་ཏྲོག་འདྲེན་། ལྟུང་ལྡན་བུ་སྐྱོབ་བུང་བ་རྩི་འཚོལ་འདྲེན་།	
རྒྱལ་	ཉམས་གྲིབ་དམ་སེལ་དུས་མིན་སང་སེར་འདྲེན་། མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲེན་བང་ཚེན་དམག་རྒྱུག་འདྲེན་། ལོ་ག་ལྟ་ཅན་རྣམས་སྐྱུང་ནག་འཚུབ་མ་འདྲེན་། དེ་སྤྱིར་འབྲེལ་ཚད་སློན་ལས་རྗོགས་བུའི་དོན་། གསོལ་བ་གང་	
རྒྱལ་	བཏབ་དེ་ཡི་དོན་རྒྱན་འགྱུབ་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་། ཡི་གེར་བཀོད་པས་མི་ལངས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་། རིན་ཚེན་སྤྱིར་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡི་། སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འབྲུད་འོག་། ཨོ་	





གཏེན་མཛེད་ཐོབ་ཆོད་རིན་གྱིང་ཆིག་ཚོད་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་

ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱ་ཀུན་ལ་གཅེས། མའོངས་དུས་མཐར་བཀའ་བརྒྱད་ཡལ་བའི་ཆོ། བི་མས་གྱིན་བརྒྱབས་ཆོས་འདི་སྟོད་པ་ན། བེ་འོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱན་གཞོན་གྱིས་པའི་ཚུལ། གསུམ་གྱིས་འཆད་ནས་ཅུང་  
ཟད་དམ་ཡང་སྟིད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བདག་ཉིད་གྱིས། བྱུགས་གཏེར་ཡང་གཏེར་སྟེས་པ་མང་ཡོད་དེ། དགོངས་གཏེར་སྟིང་དང་འབྲ་བ་འདི་ལས་མེད། འདི་ལས་ཟབ་པ་མ་གྱུང་མི་འགྱུང་དོ། དེ་སྟེར་སྟེས་  
སྟན་སྟིང་གི་བུ་ལ་གཏད། སྟེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་དོན་རྫོགས་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། གཏད་རྒྱ། སྟེས་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ལ། ལྷ། སྟེས་རྒྱལ་རིན་ཆོན་གྱིང་པས་གཏེར་ནས་  
གཏན་བྱངས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱའི་མན་ངག་གོ། །དགོའོ། །