













ལྟུགས་	མཚོ་ རྩི་བྱལ་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་། རྩི་ ཐབས་གྱི་ཚོའ་ལྟུལ་འགོ་དྲུག་འདྲེན་སྦྱིར་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། རིག་འཛིན་ཚེན་པོའོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད་ལུ། སྐུ་མདོ་ག་	ཉ
	དཀར་དམར་མཛེས་འཇུ་མའོད་ཟེར་འགོ། མཉམ་ཉིད་སྐྱིལ་གྱུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་། གསང་སྤགས་པའི་ཆས་ རྩི་རྩི་གསང་གོས་དར་མཐིང་ན་བཟའ་ལྟུབ། རབ་བྱུང་གི་ཆས་ དར་ཚོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན་།	
ལྟུགས་	འཕོར་ཕོས་སྐུར་རྒྱལ་གྱི་ཆས་ ཟའོག་བེར་སྐུམ་ཐོད་ཁ་རྒྱུད་གིས་གཡེངས། རིག་པའི་དབང་རྩོགས་རྩི་རྩི་བྱལ་ས་ཀར་འཛིན། གསང་བའི་དབང་རྩོགས་རྒྱུ་ཚོ་བུམ་བསྐུམས། དུག་གསུམ་རྩེད་གཅོད་ཁ་རྩི་གྱུ་མོར་བཀའ།	717
	སྐུ་ལྟུའི་དབང་རྩོགས་ཐོད་ཐོད་རྩི་ལ་བྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ན་མེ་ལོང་ཅོད་པན་གཡེངས། དབུ་ལ་ལྟེ་ལ་ལུ་བརྒྱ་མཐོང་གོལ་གསོལ། ཚེ་ལ་ཚོད་སྒོ་དར་སྐུའི་ཅོད་པན་འཕུར། ཐེག་མཚོག་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཚེ་མོར་	
ལྟུགས་	བཅོངས། ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། སྐུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་བཀུན། རྣམ་མང་འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མ་རྒྱ་གུ་རུའི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོར་གསལ། དེ་རྣམ་གསལ་བའི་	
ལྟུགས་	གནས་གསུམ་ལས། འོད་འགྲོས་རྩེ་ཡབ་སྦྱིང་གི་པོ་བྱང་ནས། ཉིལ་གོད་བསྐྱེས་ལྟ་བུར་སྐུན་འདྲེན་ལོ། རམས་རྒྱ་གུ་ལ། མའོངས་སྐལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བུ་མཚོག་རྣམས། རིག་འཛིན་བརྒྱ་འོད་འབར་སྐུ་བའོད་ན། རང་ཉིད་གཅིག་བུར་	







ལྟུགས་	མཚོ་གཤམ་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། མེས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སེ། བགོག་ས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་། མཚོ་གཤམ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་	༩
ལྟུགས་	མཚོ་གཤམ་། ཅེས་འཛམ་གྲོ་བརྒྱུད་སལ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་། ལྟུགས་རྩལ་ཡེ་ལྷིང་སྐྱུར་། རྒྱ་སྐྱིན་པོ་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་། དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། གུ་རུ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འོད་འབར་ལ་། རིག་འཛིན་	
ལྟུགས་	ལམ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ལོར་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་། བྱིན་ཐོབ་བྱིན་ནས་བདག་དང་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ་། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་ཇི་བཞིན་དུ་། གཉིས་མེད་ཐིམ་ནས་གཟི་བརྗིད་འོད་སྤང་འབར་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོན་	
ལྟུགས་	བུ་མ་སྟོས་པར་། ཚོ་གཉིས་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་ས་གནོན་མོས་གྲུ་ས་བསྐྱེད་། གཤམ་གྲུ་གྲུ་། བཞུགས་གསོལ་སྤྲུག་མཚོ་ལོ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རང་སྐྱུང་སྐྱུན་གྲུབ་དབུས་། ཉོན་མོངས་འཛིན་བྲལ་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། རང་	721
ལྟུགས་	རིག་སྒྲུ་མ་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཚེན་པོར་བཞུགས་། བཞུ་། སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་སྐྱིན་ལས་རྫོགས་། རང་གྲུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྡེལ་། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཚར་	
ལྟུགས་	འབེབ་པ་། བརྒྱ་འོད་འབར་སྐྱུ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་། གཤམ་གྲུ་གྲུ་། མཚོད་པའི་ རྩྱུ་རྩྱུ་། རང་གྲུང་སྐྱུ་མ་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། གཤམ་བ་དུག་པོས་བདག་གཤམ་ཞིང་། ཡི་དམ་ལམ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་།	

གཏིང་མཛོད་དུ་དབང་ལ་བཟོད་པར་བྱས་པའི་མཛོད་པོ་

ཉོན་མེད་ས་གུན་བྲལ་སྤྲོད་མཚོན་འབྲལ་། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་བདུད་རྩི་འབྲལ་། དུག་ལྷ་དབྱིངས་གྲོལ་སྤྲུལ་མཚོན་། དུག་གསུམ་སྤྲོལ་བའི་རྟ་མཚོན་། བདེ་ཚེན་ཚོས་ཉིད་རྩིས་ཟེན་མཚོན་། མཚོན་མེད་མཛད་  
བྱུང་འབྲལ་པས་མཚོན་། གྲོལ་མེད་དོ་མཚོར་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་། ཁོག་མེད་རྒྱ་དུག་མངལ་སྤྲོ་ཁོག་ས་། གཏོར་གཞིང་སྤྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་། དཔལ་གཏོར་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། སྒྲུ་ཚོགས་རང་  
ཅུལ་རྫོན་པསྤལ་པའི་སྤྱུ་། ཉམས་ཉེག་སའོད་གསལ་སྤྲོད་རྟ་བྲན་། ཡེ་གྲོལ་སྤྲུལ་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། སྤྲུང་བ་རང་གྲོལ་ཚེན་པའི་མཚོན་པ་འབྲལ་། མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་དང་དུ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་། མཚོན་  
བྱུ་མཚོན་བྱེད་གཉིས་མེད་སྤོང་གྲོལ་ཚེན་པའི་རང་དུ་སྤྲུག་པར་བཞག་གོ་། ཐུག་ཅུང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་བསྟོད་པའི་། ཉེ་རྩི་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པའི་རང་། འོད་གསལ་སྤྲོད་བྱུ་བ་འདུས་མཁུས་པའི་སྤྱུ་། ཐིག་  
ལེ་ཉལ་གཅིག་རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྤྱུ་། སྤྲུལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྲུང་ལར་། ཡེན་ས་གུན་བྲལ་རང་རིག་བྱུང་ཅུལ་  
སེམས་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུབས་མགོན་གཉིན་གཅིག་པུ་། མ་རིག་མཐའ་འཁོར་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱུ་འཛེན་། ལྷ་



གཏིང་མཛོད་དབུ་འཇུག་པོ་བཞུགས་པའི་མཛོད་པོ་

མེད་སྐུལ་བསྐྱར་སྒྲུབ་མཚེས་འགྲེང་། དད་པ་རབ་བརྟན་མཚེས་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། སྐྱེ་ལྡན་ལྡན་གྲུབ་འོད་འབར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། འཆི་མེད་དེ་རྗེས་སྐུལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད་། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐུ་སྐུ་  
གཅིག་པུ་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གདུང་ཚབ་པ་། མའོངས་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་། ཡོན་ཏན་ལྡན་གྲུབ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། བསྐྱེད་འབར་སྐུལ་ཕྱག་འཚེས་བསྟོད་། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་རྩལ་། རང་  
ཉིད་བསྐྱེད་འབར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཙུག་། འཇུག་འོད་འབར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བའི་དུང་། ལྷ་མ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་། རང་གི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་། གསེར་གྱི་དེ་རྗེས་ལྟེ་བའི་ཁོང་སོང་དབུས་། རང་རིག་དེ་བོ་རྩྭ་ཡི་ག་དཀར་གསལ་  
མཐར་། གསང་སྐྱག་སྐྱེད་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལོ་འཁོར་བ་ཡི་། རང་དང་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་སྐུ་། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྐུལ་འཕྲོས་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་། གྱིན་སྐྱབས་འོད་ཟེར་སྐྱེད་མིད་གང་བ་ཏུ་ལལ་། གསུང་གི་  
སྐྱེ་སྐྱོག་རང་བྱིམ་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་། སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྐུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བསམ་མེད་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལའབད་། ཨོམ་རྒྱ་གུར་སྐུ་སྐྱིད་རྩྭ་། དེན་སྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་། མ་རྒྱ་གུར་གསལ་བ་ཡི་། ལྷ་མ་རང་གི་སྐྱེད་གར་བཞུགས་། ལྷ་མའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་སྐྱག་སྐུ་ཐོང་དང་མཚུངས་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྐུ་དེ་གྱིན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེད་། འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་













ལྷན་	མཚོ་ རྩེ་བཅུན་པར་རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ འོད་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཚོགས་འདུས་པའི་དཔལ་ གདུལ་བྱ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་	༩
	པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ གསང་བའི་ཡུལ་མཚོག་བདེ་ཚེན་རྒྱུ་མཚོ་མ་ བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཐེག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་ཡང་སྒྲིང་བླ་མའི་ཚོས་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་	
འཇུག་	རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་མཚེན་སྤུལ་ཀུན་ སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་ སྒྲིན་དམྱོད་བཅུད་འཁོར་འདས་གཞལ་ཡས་ཁང་ ཐམས་ཅད་ཐེག་ལའི་འོད་གྱི་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་	731
འཇུག་	དེ་ཡིས་ཏུག་པའི་མཐའ་སེལ་མཉམ་ཉིད་སྟོང་ སྟོང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱོད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ རང་བཞིན་པར་འོད་འབར་སྐྱེ་དུ་གསལ་ ཚད་པའི་མཐའ་སེལ་འོད་སྐྱེའི་སྟོང་དུ་གྲོལ་ སྒྲིན་དམྱོད་བཅུད་སྐྱེ་བ་འདྲི་	
	དག་ཀུན་ ཏུག་ཏུ་བྱེད་པར་སྐྱེ་ཡང་བདེན་འཛིན་སྤངས་ གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རང་ལའི་གསལ་སོའོག་ དེས་ཇེས་ཐོབ་རིམ་པའི་ ཇི་སྟེར་སྐྱེ་ཞིང་ཏུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་དེར་འཛིན་བྲལ་བའི་རང་	
འཇུག་	སྐྱེ་སྟོང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ཡི་སྐྱེ་བའོ་ ཆགས་སྤང་སྟོངས་པའི་བག་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་ སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་དགའ་སྤྲུག་སྤྱོད་མཚོ་ རང་རིག་རང་སྟོང་མ་འདྲེས་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་མཚོ་ སྤྱོད་སམ་བཟོད་བྲལ་དང་དུ་	

གཏིར་མཛོད་དུ་དང་ལ་བཟོད་དེ་བྱེད་

མཉམ་པར་ཞེག་། དེར་སྐྱེས་ཆགས་སྤང་འབྲི་བ་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་། མི་བསམ་མི་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་། ཆགས་སྤང་ཚོངས་པའི་ཚོས་ནམས་གྲགས་སྤོང་དང་། ཚོག་རྗེས་མ་བཅད་ཡང་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་། རང་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་དུ་ཁྱོལ་ལེ་འཁོགས་སེ་  
ཞེག་། ཡིད་ལུལ་དུག་སྤུའི་འགྲུ་རྟེན་ཅི་ཤར་ཡང་། འཛོལ་མེད་དོས་བཟུང་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་། འབྲུལ་པའི་ཉམས་སྤྱད་ཚོད་ལ་ལྷུག་པར་ཞེག་། རང་སར་དུངས་ནས་བྱ་ཚོལ་འཛོལ་བྲལ་དོན་། ཚོའདིར་གདོད་མའི་ལྷན་གྲུབ་ཨོམ་རྟོ་། འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་  
པའི་སྐལ་ལྷན་ནམས་། བད་འབྱུང་བདག་དང་འབྲལ་མེད་དོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཚོའདི་ལ་། བད་འབྱུང་བདག་དང་སྐལ་བ་མ་མཉམ་ན་། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་། སྤྱིར་བས་སེམས་ཅན་བསྐྱེ་བར་དེས་། དེ་སྤྱིར་གྲོལ་འོད་གསང་  
སྐྱེ་བ་གསང་བའི་རྒྱ་ཀ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་པམ་ན་དག་ཞལ་གདམས་ནམས་། སྐྱེས་ཚེན་རིག་འཛོལ་བཟུང་དང་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་བཞི་། དཔའ་བོ་གིར་ཚེན་རྒྱ་གི་སྤེལ་འབྱུང་། ཚོས་བདག་འོར་མེད་གྲུ་ཅུའི་ལུང་བསྟན་འོང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མང་དུ་སྐྱེ་བ་  
སྤྱུར་ན་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲོག་རྩ་ཚོད་ཅིག་ས་མ་ཡ་། གསང་སྤགས་ཚོས་དང་སྒྲམ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་། ཚོའདི་སྐོས་བཏང་འཛོལ་ཆགས་བྲལ་བའི་བུ་། གཅིག་ཤུར་གངས་བྲག་རི་སུལ་ནགས་ཁྲོད་དང་། སྲོགས་མེད་དཔེན་གནས་རི་ཁྲོད་  
དུ་། ཐེ་ཚོམ་གུན་སྤངས་སྐྱེ་བ་བཙོན་པ་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་། འདི་སྐྱེ་བ་སྐལ་ལྷན་ཐམ་ཡང་། སྤྱི་རོལ་གཟུང་བའི་ལུལ་སྤང་ནམ་པར་དག་། བར་དུ་འོད་གསལ་སྐྱེ་བས་སྤྱད་ཀྱིང་ས་རིག་འཛོལ་། ཚོའདིར་བརྒྱའི་བྲགས་ཀར་དབྱེར་



གཏིར་མཛོད་དུ་དབང་བཟོ་བའི་དཔལ་བུ་ལྟར་བཟོ་བའི་དཔལ་བུ་

མཚན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱུར་དེས་བསྐྱུལ་ངོར། །བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུན་འདུལ་དེ་རྗེ་ཡིས། །ཀའ་མཚོས་རྒྱལ་ཤོ་བྱང་ཡང་དཔེན་དུ། །ཤོག་སེ་རངོས་ནས་དག་པར་སྦས་པའོ། །ཤིམ་དཔྱད་བཞུགས་དང་མའོ་ངས་འབྱོན་ནམས་ཀུན། །ཡང་དག་དོན་ལ་མེད་སྤེལ་པའི་སྐྱོག་གིས་བཅིངས། །རྟོག་གི་ལོ་ཡུལ་ལེས་རབ་སྐྱེན་བུ་ཡིས། །སྐྱོན་ཡིན་སྐྱོ་བཀའ་གཙང་རས་ཚོད་ལ་འན། །ལམས་འདོད་མི་ཁྱེར་སྐྱེའུ་འདྲའི་གང་ཟག་འགས། །རང་བཟོ་རས་ཚོད་རང་ཚུགས་བབ་ཅིལ་གྱིས། །བྱིན་རྒྱ་བསམ་བྱུན་ཡལ་དང་བར་ཚད་རྒྱ། །བར་པའི་ལམ་འགག་གྱུར་བྱོལ་སྐར་ཚོགས་སྐྱིལ། །མི་ཁོམས་གནས་ལྡན་རྟོག་གིས་བཟོ་བཅོས་ན། །བདུན་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བམ་རེ་ཤོམ་ཡིས། །སྟོག་ཅུ་ཚོད་ལ་སྐྱིད་བྲག་བྱང་ལ་ཤོས། །ཤིན་ས་དེ་རྗེ་དཔྱུལ་བར་སྐྱོལ་ཅིག་སམ་ཡ། །ཤིམ་སྤུལ་ས་བཀའ་འདི་དམ་པར་ཚོངས། །ཚུལ་ལྡན་ནམས་ལམ་གོན་སྐྱོབ་ས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །སམ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ། །།