

གཟིགས།			༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་དབང་བསྐྱུར་གསུང་རྒྱན་བྲིམ་ཤོག་མ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །			413
--------	--	--	---	--	--	-----



འཕྲིན་

གཉིས་

ལྷན་

། །གཏོར་འདུལ། ཚོགས་མཚོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡན་གྱུ་བཞུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གྲང་། དེ་ནས་སློབ་མཁུ་ལ་ལྷུ་ས་གྲུ། བཞེགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། མེས་ས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ།  
 དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་གཏོར་སློབ་གྱིས་མཛོད་པ་ ཉུང་མང་དྲགས་བས་དུགས་ཚམ་ལ་སློབ་དཀའ་བས་དེ་ལས་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཚམ་མཁ། དེའང་མི་སྣོགས་ན། དེ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་པར་  
 འཕྲུལ་པ་དང་སློབ་ལ་ས་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཚོད་བཟུང་མེད་པ་ལས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལོན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ།  
 གསུང་ལ་ས་སྤྱུལ་པའི་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། སློབ་ལས་ལས་སྤྱུལ་པའི་གུ་རུ་པརྩ་གཉིས་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོ་ཚམ་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་



ལྷན་	༄༅། །མཛོད་ཅུ་ལ་ལ་རྟོ་ ཐོག་མར་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། ལྷ་མ་དང་མ་དུན་བསྐྱེད་ཐུགས་མཛེ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་པ་དང་བཅས་	༤
གསུམ་	པའི་སྤྱན་སྐྱར། བདག་དང་མ་ཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒློས། བདག་དང་རིགས་དུག་སོགས་ལས་བྱང་སྐྱར་ལན་གསུམ། བདག་གིས་	
ལྷན་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུགས་མཛེ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ཐུགས་མཛེ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་	417
ལྷན་	རྗེས་རྒློས། བདག་གིས་འདི་བསྐྱེད་སོགས་ལན་གསུམ། ཞིང་མཚོག་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྐྱར་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་སྒྲོན་ས་གསལ་གསུང་སྒྲེལ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཚོག་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱོལ་དོན་གསལ་ཐོབ་ལ་	
ལྷན་	རྟོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་གསུམ་གྱ། དེན་ས་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བག་ལ་ཚེ་བར་གསུངས་པས། སྐྱར་བསྐྱབས་པའི་བུམ་པ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐྱར་གསལ་	
ལྷན་	ཐོབ་ཅིག །བུམ་གཏོར་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷོན་ས་བསྐྱས་ན་ནང་གསལ་བ་། རང་ནས་བསྐྱས་ན་ལྷོགས་ལ་བ་། ལྷོན་གི་རྣམ་པ་མེད་པ་ནང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་གདལ་བའི་སྐོང་ན་པོ་ལས་པར་། ཅུ་ལས་	

གཏིང་མཛོད་པད་གྱིང་ཐུགས་ཚེན་མུན་སེལ་སྒྲོན་པེ

ལྷ་བཟང་། མ་ལ་ས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་སྒྲུན་ར་ས་གཟིགས་སྐུ་མདོ་ག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། ཕྱག་གཡམས་པར་རྒྱའི་སྟེང་བཟུགས་ཀར་འདྲེན་པེ། གཡོན་པ་མ་ཉམ་གཞག་གིས་བདུད་རྩིའི་  
བུམ་པ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པའི་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ཞུ་གསོལ་བེ། ཕྱག་གཏུབ་པེ། ཞབས་གཏུབ་པེ། སྒྲོན་ཆ་མ་གུར་རྩུབ་པེ། སྟོང་གཡོགས་སྐྱད་དགྱིས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་  
པོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱིལ་གྱང་མ་ཉམ་གཞག་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པེ། སྐྱི་གཙུག་ཏུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་དམར་གསལ་སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཕྱག་མ་ཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་  
ཞབས་སྐྱིལ་གྱང་ཉི་ཟླ་པར་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པེ། ཐུགས་ཀར་དབང་ཚེན་ཏེ་མ་གྱིན་སྐུ་མདོ་ག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་བཟང་ཅིང་མ་ཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྐྱུན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ་ལ་དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་  
གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བེ། དབུའི་གཙུག་ན་ཏེ་མ་གོ་ལྷུང་ཞུར་ཏེ་སྐྱད་འཚོར་བེ། གཡམས་པའི་ཕྱག་གིས་གྱི་གུག་ནམ་མཁམ་གདེངས་པེ། གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་དབང་སྐྱད་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པེ། སྐུ་ལ་དུར་ཁོང་གྱི་ཆས་བརྒྱད་  
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམས་གྱིས་པོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པར་བསྟེན་པེ། དེ་ལྟར་ལྷ་གསུམ་བསྟེན་པའི་འཁོར་དུ་གསང་སྐྱགས་འཛིན་མ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ་གཉིས་པེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་དུག་དང་སྟོབ་

ལྟོ	།བཞི་རྣམས་བསྐྱེད་ལུགས་། ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུགས་། འོག་མིན་དང་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་དང་ས་ནས་། བདག་དམ་ཚིག་	༥
ལྟོ	སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ་ལུགས་། བདག་རྗེ་རྗེསོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། བུམ་པ་བདུད་རྩི་ཙཱ་ལི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཏེགས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་། བྱིད་ཙཱ་	
ལྟོ	སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་ལུ་བ་སོ་སོ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཏོར་མ་དང་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ན་མར་ལ་རྗེ་ཚོན་ལ་ཁ་བ་བབ་པའམ་། རྩུ་དང་རྩུ་འདྲེས་པ་བཞིན་སིབ་སིབ་ཐིབ་པར་བསམ་ལུགས་། དེ་	419
ལྟོ	ལྟར་བུས་པས་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསམགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་བ་དག་། ཚོའི་རྩེན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཚད་ཀྱང་ཞིེ་། མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་།	
ལྟོ	དེ་ལྟ་བུའི་དབང་མཚོག་ཟབ་སོ་ཐོབ་པ་ལུགས་། མོས་གུས་དྲག་པོ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ་། རྩུ་དང་ལྷ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། མོས་གུས་རབ་ལ་གྱིན་རྒྱ་བས་རབ་། མོས་གུས་འབྲིང་ལ་གྱིན་རྒྱ་བས་འབྲིང་། མོས་གུས་ཐ་མ་ལ་གྱིན་	
ལྟོ	རྒྱ་བས་ཀྱང་ཐ་མ་སྐྱེ་། རྒྱ་མ་བཟང་པོའི་གངས་རི་ལུགས་། མོས་གུས་གྱི་ཉི་མ་མའཤར་ནེ་། གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རྩུ་རྩུན་མི་འབབ་པས་། མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་། ཅེས་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་	

གཏིང་མཛོད་པད་གྱིང་ཐུགས་ཚེན་ལུ་སེལ་སྒྲོལ་མོ་

མོས་གུས་སྐྱེད་མཛོད་ཅིག་། དེ་ཡང་མོས་གུས་དེ་། འཛིག་རྟེན་འགྲན་རྒྱུ་ལོ་སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་། ཚོད་བཟུང་གི་སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་། རྒྱུ་མ་ས་སེལ་ས་གྱི་སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོན་ས་མ་ཡིན་། སྐྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་  
ན་ས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་བྱུང་རུ་ས་པའི་ད་གྱི་ལ་ན་ས་། འཛིག་རྟེན་འདི་ལྷུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་། གླ་མ་ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་མ་བྱེད་ནོ་། ལྷི་མའི་སྐྱེད་ས་གནས་གཞན་ན་མེད་དོ་གླ་མ་ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་མ་བྱེད་ནོ་། འདི་  
ལྷི་གཉིས་གྱི་འདུན་མ་ཇི་ལྟར་ཡང་རེ་ས་དང་སྒྲོས་ས་གཞན་ན་མི་འདུག་གོ་གླ་མ་ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་མ་བྱེད་ནོ་། བྱེད་གྱི་བཅུ་བའི་ཐུགས་ཚེ་། ལྷི་བ་པའི་རུ་ས་མ་ཐུ་། མཛོད་པའི་སྒྲིན་ལས་གྱིས་བདག་ལ་དབང་མཚོག་ཐབ་མོ་  
བསྐྱུར་མཛོད་ཅིག་། ལྷུ་མ་པའི་སྒྲོན་ས་དབང་མཚོག་ཐབ་མོ་ལུ་མཛོད་ཅིག་། ལས་ཐུ་མ་གྱི་ཚུ་སྒྲིན་ལ། ལྷི་། འདི་ནི་དམ་ཚོག་དོ་ཇི་ལྷི་ཚུ་། བྱེད་ལ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱུ་། བསྐྱུར་ས་ན་ཡོན་ཏན་བཟུ་ཚུ་ཐོབ་། མ་བསྐྱུར་  
དུ་ལ་བའི་ཚུ་ཡིན་ཏེ་། དེ་བས་དམ་སྐྱུར་ས་ཚུ་འདི་སྐྱུར་ས་། ས་མ་ཡ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་། ལྷུ་མ་ཐུ་མ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། ལྷི་། ལྷི་མ་པ་རྣམ་དག་ཚོས་དཀྱིང་ས་རྒྱལ་། ལན་ནི་རང་བྱུང་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་། ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་ལི་  
སྒྲོ་ཚོགས་བཞུགས་། ལྷུ་ལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷི་གསུམ་སྒྲི་གསྒྲི་བ་དག་ནས་གྱུང་། འཁོར་བར་ན་མོད་དོད་སྐྱུགས་ནས་། གླ་མེད་འགྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐྱིར་། ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་ལི་དབང་ཐོབ་པོ་ག་།



ལྷན་	ལྷན་། ཨོཾ་མཎི་པ་ལྷེ་ཙྰལྷོ་། གུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཕྱེ་ཨོཾ་། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་མགོན་པའ་བཞག་ཅིང་སྦྱིན་ལ། ཙྰལྷོ་། ཐོད་པ་མཚོན་ལྷན་གུ་ལྷ་ལར་། ལྷ་མ་ཐུག་མཛེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། གཉིས་མེད་ཐབས་	༤
ལྷན་	ཤེས་སྦྱོར་བ་ལས་། ཡེ་ཤེས་བྱང་པེམ་ས་སྦྱོ་བསྐྱེ་མཛོད་། བདུད་རྩི་རྣམ་ལཱའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེམས་། རིགས་ལྷན་གུ་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱ་། དག་སྦྱོབ་དག་ནས་རུས་ལྷན་སྦྱིར་། ཐུག་མཛེའི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།	
ལྷན་	ཨོཾ་མཎི་པ་ལྷེ་ཙྰལྷོ་། ལྷ་གུ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཕྱེ་ཨོཾ་། གཏོར་མ་སྦྱི་པོར་བཞག་ལ། ཙྰལྷོ་། གཏོར་སྦྱོད་མི་དམིགས་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་། གཏོར་མ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་གསལ་འགག་མེད་ཐུག་མཛེའི་ལྷ་། ཡོན་ས་རང་	421
ལྷན་	དང་གཉིས་མེད་པར་། རང་གྲོལ་ཚེན་པོའི་དབང་མཚོག་འདི་། ལྷ་ལ་ལྷན་གུ་ཡིས་ཐོབ་བྱུང་ཅིག་། ཨོཾ་མཎི་པ་ལྷེ་ཙྰལྷོ་། ཅོན་ཨ་ལྷི་ཏི་ཕྱེ་ཙྰལྷོ་། དེ་དག་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་	
ལྷན་	པ་དག ཤོག་གསུམ་ཐུག་མཛེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུག་མཛེ་ལྷ་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ། ལྷར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་པར་དབང་བའི་སྐྱེ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་རམས་ཚར་བབས་པ་ལྷར་བྱོན་ནས་ཐེམ་པར་མོས་ཤིག ལྷ་ཙྰལྷོ་	
ལྷན་	རྣམ་སྦྱིས་རིམ་པར་དབང་བསྐྱེར་ལ། ཙྰལྷོ་། ཚོས་སྐྱེ་དམིགས་མེད་རང་ཅུལ་ལས་། མོངས་སྦྱོད་ལྷོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་། ཐུག་མཛེ་ཚེན་པོ་སྦྱིང་ལྷེའི་བདག་། ལྷ་ལ་ལྷན་གུ་ལ་དབང་བསྐྱེར་བས་། ལྷན་གུ་བ་མོངས་སྐྱེ་	







ལྷན་	<p>།འཁོར་བ་རང་གོལ་དབང་ཐོབ་ཤིག་། ཨོཾ་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་། དེ་ལྟར་སྤྲུག་ས་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་པས་འཕགས་མཚོག་ཕུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་གསུང་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་</p>	༤
པདྨ་	<p>པར་ཚོས་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཚད་པར་སྒྲོག་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཕུགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་དབང་བའི་སྤྲུང་དུ་ཕུགས་མཚོན་པར་ལ་སོགས་པ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། གདོད་ནས་སྒྲོམ་པའི་</p>	425
ལྷན་	<p>མཐུན་དང་བྲལ་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་བ་དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་ཁྱུང་བདེ་ལ་ཚོན་པོའི་གཤེས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་ཞེས་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་པས་འཕགས་མཚོག་ཕུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་ཕུགས་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་</p>	
ལྷན་	<p>འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །གཏོར་མཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོ་གཙོ་འཁོར་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྒྲི་བོར་བྱོན་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་མོས་ཤིག།</p>	
	<p>གཏོར་དབང་བསྐྱར་ལ། ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་། གཏོར་སྒྲོད་མཚོན་དང་ལྟན་པའི་གཞུང་ལར་། ལོངས་སྒྲོད་ཚོན་པོའི་དཔལ་གཏོར་འདི་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་། སྐལ་ལྷན་བྱུང་དབང་བསྐྱར་བས་། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་</p>	
	<p>བ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་སྦྱིར་། སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཚོན་པོ་འདི་། དམ་ཚུས་ལྷན་བྱུང་གཏོར་མ་འདི་། སྤྱང་མ་ལྷན་དང་བདུད་རྩི་གསུམ་། གཉིས་མེད་</p>	

