

གཟིགས།		༥༥༠	དཔལ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྐགས་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།			105
--------	--	-----	--	--	--	-----

	༄༅།	འཇམ་ལྷ་ཡོན་པོ།	རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ།	བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྒྲུང་མ་ཚེ།	ཨོ་ཀ་རྩྱའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།	དུ་མཐོང་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་སར།	སྐྱེ་རྟེན་དར་ནག་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན།
		གསུང་རྟེན་སྐབས་སྲི་བྱུང་བུས་བརྒྱན།	བྱུགས་སྲི་རྟེན་དུ་ནལ་བུའི་སྒྲིང་།	འཁོར་ལོའི་སློག་དང་ལྷན་པ་འཚར།	དེ་ལ་འཁོར་ལོའདྲི་ཡིན་ཏེ།	རོང་ས་བྲག་གིས་སྐབས་པ་ལ།	རྩི་བས་བཞི་སྤྲུང་ལྷན་པའི་དབུས།
		མཐར་སྐབས་སྲི་ཕྱེང་བས་བསྐོར།	རྩི་བས་བཞིར་འཁར་ས་རིམ་པ་བཞིན།	ཀུ་ཡ་མ་མ་རྩྱེ་བྱོ་བརྒྱ་སམ་ཡ་སྤོ།	གུའ་མ་མ་རྩྱེ་བྱོ་བརྒྱ་སམ་ཡ་སྤོ།	སྐྱུ་ཀ་མ་མ་རྩྱེ་བྱོ་བརྒྱ་སམ་ཡ་སྤོ།	ཀམ་མ་མ་རྩྱེ་བྱོ་བརྒྱ་སམ་ཡ་སྤོ།
		དེ་རྒྱབ་དབྱེངས་གསལ་སྤེལ་ཚིག་དགོད།	དང་པོའི་མཚལ་དང་སྤྲུགས་བྱུག།	དེ་རྩེ་སར་བ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱ།	ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་གཏོར་མ་དང་།	སྐྱོན་ལས་མཐུན་རྩེ་ཚོགས་ཚད་བཞག།	བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་བྲག་འཕྲུང་གི།

ཨོྫ།	མདུན་དུ་མ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད།	ཨོྫ།	ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས།	སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕུལ་ཡུམ་གྱི་མཁའི།	སྐྱེད་སྤྱིད་ཚོས་འབྱུང་འབར་བའི་དབུས།
གནམ་ལྷགས་ཅ་གྲ་རྩིབས་བཞིས་མཚོན།	ཕྱིན་པེ་སྐྱེད་བྱུང་བྱུང་མཚོ་འབྱིལ།	སྐྱེ་བར་པད་ཉི་བམ་རེའི་སྐྱེད།	དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་ཡུམ།	སྐྱུགས་སྐྱེད་ཚོན་མོ་	
རལ་གཅིག་མ།	མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ།	སྐྱེན་དང་ཚོམས་དང་མཚེ་བ་གཅིག།	ཉག་གཅིག་རལ་པ་མཁའ་ལ་སྐྱེད།	ཕྱུག་གཤེགས་ཞིང་དབྱུག་སྐྱེད་ལ་འཕྱར།	
གཡོན་པས་ཉམས་པའི་ཚོན་བ།	རབ་བྱོས་ལྷགས་སྐྱེད་པོ་ཉར་འབྱེད།	ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱེད་ཚེར་འབྱུགས་སྐྱོད།	རང་འདྲའི་སྐྱུལ་པ་འབྱུལ་དང་བཅས།	ཞབས་བྱུང་དོར་སྐྱབས་	

གཏིང་མཛོད་རྩོམ་ཚིག་བུད་རྒྱུ་སྐུའ་ལྟར་གྲུབ།

འཛིགས་པས་བཞུགས་མཁེགས་འཛིན་དཀར་སྨོད་གཡོ་གས་གསོལ་། སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། འཕམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཀར་མོ་འབུམ་། བཞན་ཅིང་གཏུམ་པའི་རྒྱལ་དུ་སྨོན་། ལྷོ་དུ་ཡོན་ཏན་སེར་མོ་
 འབུམ་། ལྷོ་གཅིང་གཟི་བརྒྱིད་རབ་ཏུ་འབར་། རུབ་ཏུ་གསུང་སྒྲུབ་དམར་མོ་འབུམ་། འཕེན་ཏུ་ཆགས་པའི་གར་ཐབས་སྒྲུར་། བུང་དུ་སྨོན་ལས་ལྷུང་མོ་འབུམ་། དུག་ཤུལ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གཅིང་འཕྲོ་། བཞན་ཡང་
 ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་། མ་མོ་བསམ་ཡས་གངས་མེད་པ་། བུད་ཅི་གསང་བའི་སྐྱང་མའི་ཚོ་གས་། ཉི་ཟེར་རུལ་སྐྱོར་འབྲིགས་པ་ཡི་། སྐྱགས་ཀར་ཉི་སྐྱོང་སྒྲུ་ཡི་ག་དང་། རང་གི་སྐྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་།
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དྲངས་བསམ་། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་སྒྲུབ་པ་འབུམ་པའི་རྒྱལ་། སྒྲུག་པ་བསྐྱུང་སྐྱུར་འབུམ་པའི་རྒྱལ་། སྒྲུགས་སྐྱུང་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་པེ་། འབུམ་སྐྱག་མཁེགས་འཕྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་།
 དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱོན་འཛེན་ན་། གསང་ཆེན་བསྐྱོད་བ་དང་། ཉམས་པའི་དག་བག་གས་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱུར་། མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་དར་འབྲོག་། རྒྱུ་མ་མཚུངས་སྐྱུར་གྲོ་མ་མ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་། རྒྱུ་
 ཏུར་སྒྲོད་དུག་པོའི་གནས་འདི་རུ་། དཔྱེས་ཤིང་བཏྱན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རིག་འཛེན་ཆེའི་། འདའ་གའི་དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་ཡོངས་། རྒྱུ་མ་མཚུངས་སྐྱུར་ཉི་རྒྱུ་། བཏྱོ་མ་མ་ཡེ་

གཏིང་མཛོད་རོལ་རྩིབ་པའི་བུད་མོ་རྩེན་ལྷན་པོ།

འབྲུམ་སྐབ་གསུམ་གྱིས་ལས་གུན་གྱིང་། སྐབ་ས་ལས་ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཚོགས་སྤྱུང་། མཛ་རྩེ་གའ་བློ་རྟོག་རྒྱ་ལུ་སྤྱོད་ལྟོ་། མཛ་ལུ་ཡུར་བུ་རྩེ་བློ་རྟོག་རྒྱ་ལུ་ལོ་། མཛ་རྩེ་གའ་སྤྱོད་ཁོ་མཛ་ན་ལ་འཁོ་། མཛ་བཞུན་སྤྱོད་ལ་ཕམ་བུ་། དྲག་ཤིང་ལས་ལ་མྱོང་པ་
 ན་། དྲག་བགེགས་དགུ་བ་བསྒྲུབ་ཞལ་ཏུ་བསྒྲུབ་། རྒྱུ་མ་མ་རྒྱ་སྤྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཉི་ལྟོ་། མཛ་བཞུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ལ་ཕམ་བུ་། ཅེས་བརྒྱལ་བསྐྱེལ་བུ་སྤྱོད་གཏོང་འཕང་། བུན་རྒྱུད་རྩེ་མ་གཏོང་པའི་ལྷུང་། དཔལ་རྩེ་རྩེ་བུད་
 ཚེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་སྐབས་བཟལ་གྱི་རིམ་བསྐྱོད་ཤིང་། མཛ་ལུ་། བུན་མཚམས་སྐབས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིང་། དཔལ་རྩེ་ལོ་རྩེ་སྤྱོད་བུད་། བོད་རྩེ་བུད་ཞིང་རྩེ་སྤྱིང་འབྱུང་། དཔལ་གསལ་བཅོང་གཟི་སྤྱོད་བསྐྱོད་། རྩེ་རྩེ་། ཏུ་འོང་
 དྲག་ལུ་ལ་ཚོན་ཤིང་ཞིང་། རྩེ་བུད་འབར་བའོ་ཡི་སྤྱོད་། བོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཕམ་བུ་རྩེ་བུད་འབྱུང་། མི་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕལ་ཏུ་བཞུགས་། འབྲུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་ལ་མཚོན་སྤྱུང་། རྒྱུ་ལ་བར་བའི་རྩེ་སྤྱོད་འབྱུགས་། རྩེ་
 བརྩི་ཚོན་ཤིང་མཚོན་སྤྱོད་གྱིས་། བུད་རྩེ་གསང་བའི་གཉེར་འཛོན་པའི་། སྐབས་སྤྱང་ལོ་བའི་བཅས་སྐབས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ཚོགས་ཉམས་ཚག་ཉམས་སྤྱང་བཞུགས་། མཚོ་འབྱུགས་པའི་བར་མཚོ་དུང་། རྩེ་
 ཡས་མཚོན་འབྱུགས་བར་མྱོང་ལོ་། རྩེ་བུད་རྩེ་བུད་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། དཔལ་འབྱོར་ལོ་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་སྤྱོད་། རྩེ་བུད་མཚོན་སྤྱོད་པ་དབང་ཏུ་སྤྱུས་། ལོ་གསུམ་འཛོན་པ་ལོ་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་སྤྱོད་། ལས་པ་

༥༥	<p>ཚེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་། ཉམས་པའི་དབྱ་བའོ་གས་བསྟན་པ་ཡི་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཚོལ་གསུམ་སྟོས་། ལུན་ཚེན་མར་མེ་མགིས་པའི་དྲི་།</p>	༩
༥༦	<p>འཕུས་ཞལ་ཟས་རྒྱུ་དྲུང་། འཛིགས་ཕུང་གཟུགས་དང་རྩམ་པའི་སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཅུད་ཚེན་རོ་། བྱུ་འཛོགས་པ་གས་པའི་གོས་ལ་སོགས་། དུར་བྱོད་རྩམ་གྱི་མཚོད་སྲིན་གྱིས་། བདུད་ཚིགས་པའི་གཉེར་འཛིན་པའི་།</p>	༡༠
༥༧	<p>སྟུགས་སྟུང་འཁོར་བཅས་ཕུགས་དམ་བསྟུང་། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཚགས་ཉམས་སྟུང་བཤའགས་། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་བར་མཛོད་། བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་བར་ཚད་སོལ་། ལྷོ་དང་བཅུད་རྒྱུད་པ་</p>	༡༡
༥༨	<p>དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་ཚོགས་ལང་སྟེལ་། ལྷོ་དང་ལོངས་སྟུང་བ་དབང་དུ་སྟུས་། ལོགས་སྟུང་དབྱ་བའོ་གས་ཚམ་ལ་སོབ་། གསང་ཚེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྲིན་ལས་</p>	༡༢

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་བཟུང་བའི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་སྡེ་དག་གི་སྐབས་ཤིག་ལ།

ཚོགས་ཉམས་ཚུགས་ཉེས་ལྟར་བཤགས་པ་ལ།	མ་མོ་འབྱུགས་པའི་བར་མཛོད་ལ།	ནད་ཡམས་མཚོན་འབྱུགས་བར་ཚད་སོལ་ལ།	སྡོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྲེལ་པ་ལ།	དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྡོད་ཚོགས་ཡང་སྐྱེལ་ལ།	རྒྱུད་ལྟར་སྦྲེལ་པ་ལ།
སེམས་སྡོད་བཤད་བཤད་དུ་སྦྲུམ་པ་ལ།	ལོག་ལྟར་ཉེན་བཤགས་ཚུལ་ལ་ལོག་པ་ལ།	གསང་ཚེན་བསྟོན་པ་དཔེ་བཤད་ལ།	འགྲོ་གཞུག་བདེ་བའི་སྦྲིན་ལས་མཛོད་ལ།	རྩི་སྡོད་ལ།	སྦྲུམ་སྦྲུམ་གསུང་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ།
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བཅས་ལ།	ཡོན་ཏན་གཏོར་ཚེན་བཤེད་དང་ལྟན་ལ།	སྦྲིན་ལས་མཛོད་རྣམས་སྦྲུམ་ལྟར་བཤགས་པ་ལ།	ཞིང་སྦྲུགས་བྲི་བྲི་མཁའ་ལ་བྲིས་ལ།	དོན་སྡོད་དུ་བསམ་བཤད་སྦྲུམ་ལ།	འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྡོད་སོགས་ལ།
མཚུན་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་སྦྲིན་འདི་སྡེ་ལ།	བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཏེར་འཛོན་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ།	སྦྲུགས་སྦྲུང་འཁོར་བཅས་སྦྲུགས་དཔེ་བཤད་ལ།	དཔལ་ཚོགས་ཉམས་ཚུགས་ལྟར་བཤགས་པ་ལ།	མ་མོ་འབྱུགས་པའི་བར་མཛོད་ལ།	རྩི་སྡོད་ལ།
ནད་ཡམས་མཚོན་འབྱུགས་བར་ཚད་སོལ་ལ།	སྡོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྲེལ་པ་ལ།	དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྡོད་ཚོགས་ཡང་སྐྱེལ་ལ།	རྒྱུད་སེམས་སྡོད་བཤད་བཤད་དུ་སྦྲུམ་པ་ལ།	ལོག་ལྟར་ཉེན་བཤགས་ཚུལ་ལ་ལོག་པ་ལ།	རྩི་སྡོད་ལ།
གསང་ཚེན་བསྟོན་པ་དཔེ་བཤད་ལ།	འགྲོ་གཞུག་བདེ་བའི་སྦྲིན་ལས་མཛོད་ལ།	རྩི་སྡོད་ལ།	མཁའ་ལོ་བོ་སྡོད་པའི་དབྱིངས་ལ།	མིའི་རང་བཞིན་གསལ་ལྟར་བཤད་པ་ལ།	གཏེར་མཛོད་ལྟར་ལ།

༥༥	<p>ལྷོ་ ཚོགས་སྐྱོད་པའི་ རྣམ་འགྲུལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕུལ་ ཅེར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཀུན་ ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་ རྒྱན་མེད་པའི་མཚོན་སྒྲིན་འདིས་ བདུད་རྩི་གསང་བའི་</p>	༩
༥༦	<p>གཉེར་འཛིན་པའི་ སྐབས་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་སྐབས་དམ་བསྐྱང་ དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་སྐྱུང་བཤའགས་ མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་བར་ཆད་སོལ་ ལྷོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་</p>	113
༥༧	<p>དཀྱིལ་སྐྱོམས་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོག་ཡང་སྤེལ་ རྒྱུད་སེམས་སྐྱུང་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་ ལོག་ལྷའི་དབྱ་བཤའགས་ཆམ་ལ་སོབ་ གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྒྲིན་ལས་</p>	113
༥༨	<p>མཛོད་ ཅས་བཛོད་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ དམ་སྐྱོད་སྒྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུལ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པ་ལས་ སྒྲིན་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་ དེ་སྤྱིར་བྱུང་བར་སྐྱོད་བཞི་ མ་དན་ཡི་སྐོན་ས་བསྐྱུབ་ རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱིས་ ལེགས་པར་</p>	113
༥༩	<p>སྐྱུར་བའི་སྐྱུད་ལྷོ་མཚོག་ ཚོད་གལ་དུ་མཐུན་བསྐྱེབས་ནས་ རི་རབ་ཚོས་འབྱུང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ དཔལ་གཏོར་བཛིན་སྐྱུན་འཁོར་བཞི་དང་ མཐེབ་སྐྱུས་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ དར་གྱི་གྲུར་སྐབས་མཁའ་མཁའ་དང་ རྒྱུད་ལྷུ་ལྷུ་རིས་མདའ་འཕང་</p>	113
༦༠	<p>གཟུགས་ བར་རིམ་རྣམས་སྐྱོག་ཆགས་མདངས་ འབྱུར་རམ་རིས་སྐྱོག་ཏོད་པ་དང་ གཞན་ཡང་མཐུན་རྒྱས་དགོར་ཆའི་ཚོགས་ རི་སྐྱུར་འབྱོར་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་མཛོས་པར་བཤའ་ དེ་མདུན་སྐྱུད་ལྷོ་ཐོད་པ་དང་ གལས་སྐྱུ་བཟང་</p>	113

༥༩	<p>ལྷོ་ བ་དབྱིངས་སུ་སྡིམ་སེམས་། རྩམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ་། བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་དར་རྒྱལ་དང་། འབྱུང་བ་ས་ལས་གྱུར་པ་ཡི་། མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བད་མཚོན་དུས་</p>	༩
༦༠	<p>འབྲུག་ས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་། མཁའ་ལ་སྡིན་ལྟར་དགའ་ས་གྱུང་། ཞི་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྡོལ་། རྩོམ་མ་ཨོ་ཀ་རྩེ་ཁུ་ལུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་། ལའི་ཉོ་བྱུ་བྱུ་ཨ་ཨ་སུ་རྩོ་། རྩོ་རྩོ་། རྩོ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་</p>	༩
༦༡	<p>ཚེ་ རིན་ཚེན་སྐུ་མ་གྱི་དང་སྡོལ་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་སྡིན་ཚེན་པོ་། ར་སྐུ་ཡུ་ནའི་བཅུད་དུ་བསྡེལ་། གཙང་མའི་ལུང་དང་མཐུན་བསྡེབས་པར་། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྡོལ་སྐྱུར་བའི་། བདུད་རྩི་ཚེན་པོས་རབ་ཏུ་</p>	༩
༦༢	<p>ཡན་ ཡིད་བཞིན་མཚོན་ལྟར་ཀ་སྐུ་ལར་། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྱིལ་བ་ལས་། འདོད་རྒྱའི་བརྒྱབས་མཁའ་ལ་འཕྲོ་། ཁ་དོག་འི་དང་རོ་ལྟན་ཅིང་། ལུས་པ་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་ཡི་། བདེ་ཚེན་བཅུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་</p>	༩
༦༣	<p>འདིས་ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོད་འབྱུལ་། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དབྱེས་རྒྱུར་རོལ་། འཛིག་རྩེན་མ་མོ་ཚོམ་པར་སྡོལ་། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་། དུས་</p>	༩
༦༤	<p>དན་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡིས་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བཀྱིས་པ་། སྡིང་ནས་བཞགས་སོ་ཚངས་པར་སྡོལ་། ཐུགས་རྩེ་བྲོས་པའི་བར་མཛོད་། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་། ཁོང་ནས་འབྲུགས་</p>	༩

ས་དབྱིངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་། དམས་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་བཤོག་པའལ་ཕོབ་། ལུང་པར་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་ལྟུང་པ་ཡི་། མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། ཉན་མ་ཚོན་དུས་འབྱུགས་འབྲས་
 དུའི་ཚོགས་། མ་འཁའ་ལ་སྤྲོན་ལྷུང་དག་ནས་ལུང་། ཞི་དང་བཀའ་ཤེས་བདེ་ལོགས་སྤྱོད་། ལྷོ་མ་མ་ཨོག་ག་རྒྱ་ལེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། སོ་ཉོ་ཤུ་ཤུ་ཡུ་ཡུ་སྤྱོ་རྩེ་། ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཨུ་ཨུ་སྤྱོ་རྩེ་། རྩོ་རྩོ་། རྩོ་རྩོ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ་། རིན་ཆེན་
 ལྷུ་མ་གྱི་དང་སྤྱོད་། ལུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་སྤྲོན་ཆེན་ཕོ་། ར་སྤྱོ་ལུ་ནའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་། འབར་བའི་མེ་དང་མ་བུན་བསྐྱོབས་པར་། བཟང་ཤིང་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་། བཟང་བཅུང་འབྱུ་སྤྲན་སྤྲར་མས་བུན་།
 གཙང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་དུད་སྤྲོན་གྱིས་། འཛིག་རྩོམ་ཁམས་གུན་ཡོངས་ལུང་པས་། ལྷིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་སེལ་། དབང་ལུལ་ཐག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་། འདོད་པའི་མོངས་སྤྱོད་ཆར་འབེབ་པའི་། རོ་མ་ཚར་
 ཆེན་ཕོའི་མ་ཚོད་སྤྲོན་འདིས་། དབྱིངས་གྱི་མ་མོར་མ་ཉེས་མ་ཚོད་འབྱུལ་། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་གྱི་མ་མོ་དབྱེས་ཀྱི་རོལ་། འཛིག་རྩོམ་མ་མོ་ཚེམ་པར་སྤྱོད་། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་
 ཆག་དང་། དུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པ་ཡིས་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བསྐྱེས་པ་། ལྷིང་ནས་བཀག་སོཚངས་པར་སྤྱོད་། ཐུགས་རྩོམ་པའི་བར་མཛོད་། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་།

༡༥	ཁོང་ནས་འབྲུག་ས་པ་དབྱིངས་སུ་སྡོམ་སེལ་སྟེ། རྣམས་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ་པེ། རྒྱུད་པར་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྲུང་དང་། འབྲུང་བ་མོ་ལས་གྲུར་པ་ཡི། མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་།	༣
༡༦	བྱེད་མཚོན་དུས་འབྲུག་ས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་པེ། མ་ཁའ་ལ་སྡོམ་སྡོར་དག་ནས་གྲུང་། ཞི་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྡོམ་པེ། རྩོམ་མ་ཨོལ་གྱི་ཁྲི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་པེ། རྩོམ་པེ། རྩོམ་པེ།	༤
༡༧	བྱེད་པེ་བདེ་བ་ཚེ། རིན་ཚེན་སྲུ་མ་གྱི་དང་སྡོམ་པེ། རྒྱུད་རྒྱུ་བ་སེལ་ས་གྱི་སྡོམ་ཚེན་པེ། ར་སྲུ་ཡུ་ནའི་བཅུད་དུ་བསྡོམ་པེ། གཤོ་བའི་རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་བསྡོམ་ས་ནས་པེ། དག་གྱི་དུང་ཡིས་སྡོམ་ས་བཅུར་གཏོར་པེ། རྩོམ་པེ།	༥
༡༨	ཕྱི་གན་དབྱེས་པ་བསྡོམ་པེ། མ་ཚེད་ལ་ཕྱི་གན་ཉམས་ས་ཚལ་སྡོམ་པེ། སྡོམ་ལ་ཕྱི་གན་གྱི་འོད་ཚལ་སྡོམ་པེ། བཅུད་ལ་ཕྱི་གན་རུས་སྡོམ་ས་འབར་པེ། རྣམས་ལ་ཕྱི་གན་འདོད་རྒྱུར་སྡོམ་པེ། བགོགས་ལ་ཕྱི་གན་རྒྱུད་དུ་སྡོམ་པེ།	༦
༡༩	ཚེར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྲུང་བ་ཡི། མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བུའི་དམ་ཚོགས་འདིས་པེ། དབྱིངས་གྱི་མ་མོང་མ་ཉེས་མ་ཚེད་འབྲུལ་པེ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། ལས་གྱི་མ་མོ་དབྱེས་རྒྱུར་པེ། འཛིག་ཉེན་མ་མོ་	༧
༢༠	ཚོམ་པར་སྡོམ་པེ། བདག་ཅག་དམ་ཚོགས་ཉམས་ས་ཚལ་དང་། དུས་ངན་སེལ་ས་ཅན་འབྲུལ་པེ་ཡིས་པེ། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བསྡོམ་པེ། སྡོམ་ས་ལའགས་སོ་ཚངས་པར་སྡོམ་པེ། ཐུགས་རྗེ་བྱོམ་པེ་པེ།	༨

གཏིར་མཛོང་ར་ལོལ་རྟོག་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	མཛོང་། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས། ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྡིམས། རམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ། བྱེད་པར་ཉོན་མོངས་ཤྲག་དོག་དང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕ་ཡུང་ལོ།
	མ་མོའབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཉན་མཚོན་དུས་འབྱུགས་འབྲུས་བུའི་ཚོགས། ལཁའ་ལ་སྐྱོན་ལྟར་དགནས་གུང་། བློ་དང་བསྟོན་པའི་ལོགས་སྡོམ། ལྗོ་མ་མ་ཞེ་ག་རྩེ་ལི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། ཡོ་ཉོ་བྱ་ཏེ།
	།བྱེད་ལ་ལ་སྐྱ་རྩེ་། ལྗོ་ལྗོ་། རོ་ཏེ་བདུད་ཚི་བདེ་བ་ཚེ་། རིན་ཚེན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་། བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཚེན་ཕོ་། ར་སྐྱ་ཡུ་ནའི་བཙུན་དུ་བསྐྱེལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཐུན་བསྐྲེན་སེམས། ཉན་ཏེ་ག་
	ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བཅད་། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གཉུག་མར་ཤེས། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་འོད་གསལ་ངང་། རུལ་དང་ཕོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་། སྐྱེད་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྐྱུགས། ཏེ་ག་པའི་ལྗོ་བ་དབྱིངས་
	།གྱི་རྒྱུན་། དབྱིངས་རིག་ལྷུང་འཇུག་འདོད་རྒྱུའི་གཏིར་། ཉན་མཛོང་འདོད་དུ་ཡོངས་ཤེས་བའི་། རྒྱན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་འདིས། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོན་འབྱུལ། ཡོ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།
ལས་ཀྱི་མ་མོ་དབྱེས་རྒྱུར་ཕོལ། འཛིག་ཏེན་མ་མོ་ཚོམ་པར་སྐྱོད། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་། དུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པ་ཡིས། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བསྐྱེས་པ། སྐྱེད་ནས་བཀགས་	

༥༥	<p>ཕྱི་ལོ་ སོ་ཚང་སའཔར་སྟོལ་ལོ། སྤྱགས་རྗེ་བྲོ་ས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ལོ། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་ལོ། ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྡོམ་ས་ལོ། རམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ་ལོ།</p>	༩
༥༦	<p>ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་གཏི་སྤྱག་དང་། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་གྱུར་པའི་ལོ། མ་མོ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ལྷན་མཚོན་དུས་འབྱུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ལོ། མཁའ་ལ་སྡོམ་སྟུང་དགའ་ས་གྲུང་། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་</p>	
༥༧	<p>བདེ་ལེགས་སྟོལ་ལོ། སྟོམ་མ་ཨོ་ག་རྩི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་སྟོ་ཏུ་ལོ། ཨོ་ཏུ་ཤུ་ཏུ་ཤུ་ཏུ་ཨ་ཨ་སུ་ཏུ་ལོ། ཞེས་བཟོད་དམ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལོ། ཉེན་འབྲེལ་བརྟུང་ལ་དེས་ལེས་བསྟེད་ལོ། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལོ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་</p>	
༥༨	<p>བསྟུང་། འདི་སྟེ་མ་མོ་འབྱུགས་པ་ལོ། རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལའི་ལོ། སྤྱང་མ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ལོ། དངོས་གྲུབ་མཚོ་སྟུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལོ། དེ་ནས་སྡོམ་སའཔར་གསོལ་བའི་ལོ། ཏུ་ཏུ་ལོ། དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་མཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལོ་</p>	
༥༩	<p>ལེས་སྤྱགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་ལོ། འཛིག་ཉེན་ལས་གྱི་མ་མོའི་སྟེ། བདུད་རྩི་གསལ་བའི་སྤྱང་མའི་ལོ། འབྲུལ་སྤྱག་ཡངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཀུན་ལོ། སྟོན་ཚོ་ཉེ་དུ་ག་དཔལ་དང་། རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱན་སྤྱ་ཏུ་ལོ།</p>	
༦༠	<p>འི་སྟུང་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་སྟུང་། སྤྱན་གཏོར་ར་ཏུའི་མཚོད་པ་དང་། སྟོམ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་སྟེམས་སྤྱད་བཞེས་ལོ། དབྱེས་པའི་སྡོམ་སའཔར་ལུགས་སྤྱངས་ལོ། གསལ་ཚེན་རྗེ་རྗེའི་བསྟན་པ་སྤྱངས་ལོ། བསྟན་འཛོན་</p>	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷོས་བུའི་སྨོན་ལམ་སྒྲུབ་སེམས། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རད་གདོན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་སྐྱུས། བསྐྱེད་དང་འགྲོལ་
 འཚོ་བ་ཡི། དགྲ་དཔུང་ཐལ་བའི་རྣམ་དུ་རྫོགས་སེམས། བགོགས་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྩུབ་ཅན་སེམས། བྱུང་ཕྱུར་བོད་གཏོར་ཐོན་ལྷུས་སྟོགས། སྨིན་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི། སྐྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སོལ།
 དབྱངས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ཕུད་དང་གཏོར་མ་གཤེགས། དེས་ནི་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཉེད། གཞན་ཡང་སྨོན་གྱི་སྐྱུང་མ་ལ། གཏོར་མ་སྨིན་ཞིང་ཐ
 ཚོགས་སྒྲུབ། ལས་ཀྱི་གཉེར་ཡང་གཏད་པར་བྱ། རྩོམ་སྟོབས། སྨོན་ཚེའོག་མིན་བདེ་ཚེན་ཞིང་། གསང་བ་མཚོགས་གི་དགྲེས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་རུ་གསེ། ཐུང་མ་གྱུ་ན། འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་
 གཏོར་མ་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩོམ་སྟོབས། བར་དུ་སྐྱུ་མིན་འདུ་བའི་གནས། ཨཱ་སྐྱུར་ཡི་བྲག་སྐྱུག་རྩུ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡིས། དམལ་བཞག་པའི་བྲེག་སེམས་ཀུན་གྱི།
 འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩོམ་སྟོབས། དཔལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཚོགས་འདིར། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྐྱེན་སེམས། རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་

༥	ལྟོ་ གིས་ འབོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་མ་གུན་ འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་ལུ་སངས་ལ་ཀམ་གུ་རུ་ཉོ་ བཤམ་རྒྱའི་ བདུད་རྩིས་བརྟན་མ་མཚོད་ ལྷོ་ལྷོ་ ལཱ་སྤྱར་ཡི་བྲག་ལུག་རུ་ ལྷོ་བདེན་བདེ་བཞེན་པོ་དང་ རིགས་ལྡན་ལུ་གཏེ་སྤྱི་ཡིས་ རྗོ་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཏེར་གཏང་པའི་
༦	བརྟན་མ་སྤྱོད་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་ ལྡན་ལྡན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་ རྩུར་གཤེགས་བཤམ་རྒྱའི་བདུད་རྩི་བཞེས་ བོད་ཁམས་སོ་ཁ་སྤྱང་བ་དང་ མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་འཚོ་བ་རྒྱོག་ རང་ལུག་ འབྲུགས་རྩོད་དལ་ཡམས་སོལ་ ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ མ་མཁུ་གི་རྩེ་སངས་ལ་ལཱ་སྤྱི་ཏུ་རྗོ་ཉོ་ ཞེས་གསོལ་བཤམ་རྒྱ་གཙང་སར་དོར་ མཐའ་རྒྱས་གཏོར་མ་བསྐྱུང་བའོ་ དཔལ་རྗོ་བདུད་རྩིའི་
༧	ལྷགས་གྱི་སྤྱང་མའི་མཚོད་སྤོང་གི་རིམ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ ལྷོ་གཏེར་ཐབ་མའི་མན་དགའི་ དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྤོང་གི་བུས་ དྲག་པོའི་རྣམ་དང་མཐུལ་ལུལ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་
༨	དང་ ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤྱང་མ་ཡི་ ལྷོ་གཏེར་རྗོ་ས་གནང་བསྐྱལ་རུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་སྤོན་ ལྷགས་སྤྱང་མ་སོ་འབུམ་སྤྱི་ཡི་

བཀའ་	<p>ལྷོ་ དབྱིངས་སྤྱི་ལུ་ དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་སེམས་ཡིན་ཏེ་ ལྷོང་པ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དུ་ ལྷོང་སྲོག་རང་རིག་ཚེས་སྤྱི་དུ་བཅད་ དོན་གྱི་མ་མོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ ལྷོན་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཨ་ལུ་</p>	ཅ
བསྐྱོན།	<p>བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤྱང་མ་ཚེ་ སྤྱགས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རལ་གཅིག་མའི་ སྲོག་གི་རིམ་པ་འདི་གཏད་པས་ མ་མོན་མ་ཡང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ དམ་ཚེག་གཞུང་བཞིན་སྤྱི་དུ་ལུ་ དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་</p> <p>འབད་མེད་སྤྱི་དུ་ དམ་ལས་འགལ་ན་གཤེད་དུ་འབེབ་ དེ་སྤྱིར་དམ་ཚེག་མ་ཚེག་ཏུ་གཅེས་ དཔལ་རྩི་བདུད་རྩི་ལུ་སྤྱགས་གྱི་སྤྱང་མའི་སྲོག་གཏད་ཟབ་མའི་རིམ་པ་སྤྱི་གསུམ་པའོ་ སམ་ཡེ་ བདུད་རྩི་</p> <p>གསང་བའི་སྤྱང་མ་ཚེའི་ སྤྱབ་ཐབས་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ ཨོ་རྒྱན་མཁམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་ ལོ་ཙཱ་བདག་གི་ས་ཡི་གོར་གྱིས་ མའོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྱས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་</p>	123
ལྷོ	<p>ནལ་འགྱོར་སྤྱབ་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྱས་རྒྱ་ ཐབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ ལུ་ཏུ་སམ་ཡེ་</p>	

