

གཟིགས།

།

། གྲོ་མའི་ཐུག་སྐྱོད་བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་ལས།

དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་རིམ་གཉིས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

—

མ

གཏིང་མཛོད་མཚོན། ལྷོ་འཕགས་སྐྱེད་ཡུལ་དཔལ།

༄༅། ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗེ་བྱི་ཉེ་རུ་གྲུ་ཡ། །འདིར་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དམ་མཁུར་ལྷག་པ་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མདོར་བསྟུས་

ཉེ་བསྐོམ་པར་འདོད་པས། །གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་སྟུན་ལ་བསམ་གཏམ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། །དེས་འབྱུང་དང་། །སློང་རྗེའི་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་ཞིང་ནམ་མཁུང་གང་བར་སང་

པའི་སྟུན་སྟུང་། །རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མཚོགས་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་

མཚོ། །དད་ས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དད་ས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་ལ་འགས་པར་བསྐྱི། །ཕྱོགས་

རིམ་གཉིས་  
གཉིས་  
བྲིད་ཡིག

༄༅། །བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཆགས་སྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་  
གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚོ་རབས་བབྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྲོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུང་།  
སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་ཏྲ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཏྲོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཚང་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྲོན་ཏུ་  
འགྲོ་བས། །དོས་གཞིའི་ཕོག་མར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། །དོས་གཞིའི་བར་བསྐྱེན་པ་ནི། །༄༅། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་། །བྱུང་བས་མི་ཟེན་རྒྱ་ལྡན་འདྲེ། །ཀུན་ཏུ་བབྱང་པའི་

མ  
3

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དབུགས་སྐབ་ཡང་དག

རོལ་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཚུ་བའི་ལྷ། སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྫོང་གི་ལ་བསྐྱམས། རང་འོད་ཡུལ་འབྱུང་བདེ་སྟོང་སྟོར། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་དང་དུ་གསལ།  
 ཨོ་བཟོ་སུ་ཨུ། ཞེས་ཅི་ལུ་མ་བཟ། དེས་སྤོ་བོར་བསྐྱབ་པའི། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་སྐྱད་ཅིག་གིས། བདག་ཉིད་རིག་འཛོན་འཛམ་གྱི་དར་རྒྱུན། རྣམ་པ་ཡང་དག་ཅི་ལུ་གཤམ། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་འབར།  
 ལྷུག་དུག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་གྱི་རྒྱ། དེ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྒྱུང་གཡས། གི་ལ་བུ་སྟན་དམར་རྒྱུ་ཞགས་གཡོན། བཟོ་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལ། དེ་རྗེ་དུང་ལྷུག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ། གར་དགའི་ཉམས་སྤྲོད་ཁོ་བོའི་ཆས། ཡེ་  
 ཤེས་མེ་དཔུང་ཆེར་འབར་དཔུས། ཞབས་བཞི་བྱུང་གྱི་དོར་སྐྱབས་གྱིས། བདེ་ཉི་བདུད་བཞིའི་བཀའ་ལ་འབྲིང། གཡས་གཡོན་ཞལ་དང་ལྷུག་དུག་གི། ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པོ་བོར་རྫོགས། དེ་རྗེ་སྤུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཀུན། མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྒྱན། ལྷུག་འབྱུང་ལྷོ་ཚོགས་ལྷུག་རྒྱུར་བཞེངས། ཞེས་ཅི་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམས་ལ། ལྷུར་སྐྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་བུར་སེམས་འཛོན་ཅིང་དར་རྒྱུ་དང་། གཞི་འབྲས་སྤེལ་བའི་དག་ཅན་ལ་བསྐྱབ། ཞེས་བྱུང་བཟོས་པའི་རྣམ་  
 སྟོར་ནི། ལྷུག་སའི་དཔལ་བེུ་བུར་བརྒྱད་གྲོང་། ལུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། མགལ་མེ་སྐྱབ་ལའོར་བ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར། ཨོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཞེས་ཅི་ལུ་དང་། རྫོགས་རིམ་

རྣམ་པར་རྒྱུ་མཉམས་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་།	། །བསྐྱོམ་པར་སྐྱོན་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལུས་བསྐྱུ་བཞི། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཞེས་པས་སྐྱེང་ཆའི་ལྷན་སྐྱེའོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྐྱེམ་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག། །ལྷང་བའི་ཚེ། སུམ་པུམ་པུམ་པུམ་། རང་དང་།	མ
གསུམ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་།	སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེང་བུ་གསལ་སྐྱེ་བུར་པར་མོས་ལ། དགོ་བ་འདི་ལོ་སྐྱེ་བུར་དུ་བདག་པོ་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་པོ་། ཞེས་པོ་གསལ་བསྐྱོན་གྱིས་མཚམས་སྐྱེར་ཉེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་མཉམ་དག་	མ
ལྷན་པོ་ལྟར་།	ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་དུག་། །གཏུམ་མོ། སྐྱེ་བུ་སྐྱེ། འོད་གསལ་། མི་ལམ། འཕོ་བ། བར་དོ་ལོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་ཚུ་བ་གཏུམ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པའམ་	མ
ལྷན་པོ་ལྟར་།	ཞལ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་ནང་སྐྱོད་ཚེ་སྐྱི་བ་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་སྐྱེ་བུ་གསལ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྐྱི་ལྟར་གསལ་ནས་སྐྱེང་རོ་བསལ། ཚེད་དུ་དམིགས་པ་ལྷན་གསལ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཏྲུ་	མ
ལྷན་པོ་ལྟར་།	ལམ་ཐིང་གསལ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱ་དཔལ་སྐྱེ་བུ་འགྲུ་བསྐྱེད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་བཟུང་། མེན་པ་ནསྐྱེང་བུམ་པ་ཅན་སྐྱིང་གར་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་ཞིང་ཏྲུ་ལ་བསྐྱེམ་པའམ། ལས་དང་པོ་བསལ་སྐྱེ་བའི་	མ
ལྷན་པོ་ལྟར་།	བུམ་པ་ཅན་གཅི་བོར་བྱ། ལྷན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་འཇུག། སྐྱོན་སྐྱེང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཙོ། གནས་པ་རུ་ལུ་རུ་ལུ། །ལྷང་བ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཞེས་པའི་གདངས་སྐྱེམ་པའི་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་དབུ་	མ

གཏིར་མཛོད་མཚོག་གི་དྲུག་པ་སྟེ་ཡང་དག

མའི་མས་སྐྱུ་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨེའུ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་དང་། ཡས་སྐྱུ་ཉྱེས་གོ་ཕུར་བསྟན་གསལ་བཏབ། ལུམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བས་ལྟེ་བའི་ཨེའུ་མེ་འབར། ཁམས་སྤྱི་གསལ་མ་ཐམས་ཅད་བསྟེ་གསལ།  
མཐར་སྤྱི་བའི་ཉྱེས་ལ་རེག་པས་བདུན་ཅུ་བབས། འཁོར་ལོ་བཞི་གང་ཞིང་། དུངས་མ་སྤྱི་དགའི་ཉྱེས་ལ་འདུས་པས་དྲོད་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱི་གསལ་བས་མ་ལ་གསལ་རིག་འཛིན་པ་མེད་པའི་དང་དུ་  
མཉམ་པར་བཞག། ཤཱུྃ་མ་ལ་མ་གྱི་གཞི་མ་སྤྱི་ལུས་ནི། སྤྱོད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་མ་ཚོན་པར་གཏན་ལ་དབབ། གྲེ་བཀ་ཏུ་བསྟོད་སྟོད་ཆགས་སྟོད་སོགས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
སྟུང་དུ་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་པར་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱི་འཇམ་ཚོན་དང་ཅུ་ཟླ་སྟུང་ཉྱེས་ཏེ་འཛིན་ལ་ཅུ་ལ་སྤྱོད། ལམ་སྤྱི་མ་གོ་མས་པ་བརྟན་པས་སྤྱོད་སོམས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་མ་ཅི་རིགས་  
པར་སྤྱི་དགའི་ཉྱེས་ལས་ཉྱེས་ཡིག་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་དངོས་འཛིན་ཞིག་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་ཕུག་རྒྱུ་ཤར་བ་ལ་སོམས་འཛིན་པར་བྱའོ། ཤཱུྃ་མ་ལ་མ་གྱི་སྤྱོད་པོ་འོད་གསལ་ནི། ཉིན་པར་  
གང་ཤར་གྱི་ཉྱེས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། བསྟོད་རིམ་དང་འབྲེལ་ན་ཕུན་གྱི་མཚུགས་ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱོད་སུ་པ་དང་། ལུང་འཕུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཉྱེས་ཏེ་འཛིན་

ལྟོ	།ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྩལ་སྤྱང་། ལུབ་མོ་ལུས་ཚོགས་ལུང་ལོང་། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྣོང་འོད་ལྷའི་གོང་བུའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་རྩྭ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་རུ་	ཇ
ལྟོ	ཉར་མཐིང་གསལ་བ་གོད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་། རིམ་བར་རྩྭ་ལ་བསྟེན། དེའང་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་	
ལྟོ	འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་བཞི། ཉིན་པར་སྤྱང་གྲགས་ཏེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་དུ་རོས་བརྩུང་ཞིང་དེས་ཤེས་བསྟེན། ཉལ་ཁར་མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་	
ལྟོ	འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་། འདབ་བཞིར་ཨ་རུ་ཉར་དམར་པོ་ལ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་རྣམས་ལ་མི་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་ལའི་འདུན་པས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྩྭ་གི་བར་དུ་བསྐྱུ། དེ་ཐོག་ལོ་དམར་པོ་བདེ་གསལ་	7
ལྟོ	འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་མ་ཡངས་པའི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པས་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལ་རྣམས་ལ་དུ་རོལ་པ་འགྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱང་སྤེལ་སྤྱུལ་བསྤྱར་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལམ་གྱི་	
ལྟོ	བསྐྱེད་མ་འཕོ་བཞི། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྣོང་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མང་དུ་སྟོས་ཏེ་དབང་པོའི་སྟོད་གྲུ་དང་བསྐྱའི་བུ་ག་རྩྭ་རྩྭ་གིས་དགག། །ལུས་གྱི་དབུས་དང་པོར་རྩྭ་དབུ་ལ་ཡར་སྤྲུལ་ཚངས་བུ་ག་ཏུ་བར་ཐ་ལོར་བུ་ག་ཅིང་།	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དྲུག་པ་ལྟར་ཡང་དག

མར་སྐྱེ་ལོག་སོར་བཞིར་ཕུག་རྟུག་ས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སློང་གའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡི་གའི་དཔེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཆིང་། ཟིན་པ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་མི་  
རི་འབར་བཞིང་གི་བཀོད་པ་འབྲུམ་ས་སྐྱུ་ས་པའི་དབུས་སྐྱ། གླུ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱུང་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་ཉི་ཀ་ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས།  
སློང་གའི་རྩྭ་གྲོག་འབྲུག་པ་ལྟར་བྲག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚོམས་ནས་ལུགས་ཉེ་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་པར་བསམ། རྒྱུང་ནང་དུ་འདུག་པ་ན་ཀའི་ས་བརྗོད་ཅིང་མར་དབབ། ཐུན་བསྐྱུ་བའི་ཚོ་མདུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ཅིང་། ཚངས་བུག་སྐྱོ་མོག་ས་རྩེ་རྩེས་བཀག་པར་བསམས་ནས་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་ཅི་རུ་ས་གྲ། ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚོ་གླུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པའི་ངང་དུ་  
མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དུག་པ་ལམ་གྱི་མཚོམས་སྐྱོར་བར་དོན། ད་ལྟོན་ས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤིད་པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཆགས་སྐྱུང་དགའ་སྐྱུག་སོགས་ཉེག་པ་རགས་པ་ནམ་འཆར་ན་  
དུན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཉེ་བར་དོ་དང་བསྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོར་བསྟེ་བ་མཚོམས་སྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་བར་དོར་ཡང་དུན་པ་ཟིན་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་



གཏིར་མཛོད་མཚོན་གྱིང་ཕྱག་སྐྱོབ་ཡང་དག

གདམས་མཁུ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་གྱིས་འདི་ཁོན་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛད་འཚལ་ལོ། །  
ཞེས་པ་འདྲ་གྲུབ་མཐུན་རིས་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་འདུས་  
པ་ལ་ལམ་འདིའི་དམིགས་བྱིད་རྫོགས་པར་སྤུལ་བའི་སྐབས། མཚོ་སྐྱེས་གྲུ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྗེའི་དབང་པོས་རང་འདུའི་སློ་གྲོས་ཤེན་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་སྒྲིས་པ་སྟེ།  
སྲིར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཉེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །