

གྲྀྣ			༄༄༄ ལས་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཁང་གི་ལས་པ་	སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་གི་ཆེན་མོ་ལས་པ་བཞུགས་སོ།			47
------	--	--	---------------------------------	--	--	--	----

གཏིང་མཛོད་སྤྱད་པའི་ལས་ཚོགས་བྱུང་གཏིང་

༄༅།	ཉམས་ཉམས་	བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་།	བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་།	ཕན་བྱེད་ལས་མཐའ་དཔག་མེད་པ་།	རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་
བསྐྱར་།	བྱུང་པར་བྱུགས་སྐྱབ་ཆ་རྒྱེན་དུ་།	གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་།	རིན་ཆེན་ཁང་བུའི་གདམས་སྐྱོར་བསྐྱར་།	ཕྱིས་དུས་དགོས་པའི་གདམས་སྐྱོར་ལ་།	
ལྟར་སྤྱད་སྒྲིན་གྱི་གོ་ཆ་འདི་།	སྐྱིར་ཡང་སྐྱ་སྒྲིན་འབྱུགས་པ་དང་།	བྱུང་པར་སྒྲིག་ཚེན་དམ་ལོག་དང་།	བསོད་ནམས་དམན་པའི་འགྲོ་བ་ལྷན་པ་།	དུས་མིན་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་པས་།	
རྒྱ་མི་སངས་ཀྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་།	བྱུགས་སྐྱབ་བསྒྲེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས་།	དེ་དུས་སྤྱད་པའི་ལས་འདི་བཅུ་ལ་།	སྐྱ་སྐྱ་ཡུ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	སངས་སྤྱད་སྒྲིན་གྱི་གོ་ཆ་ལ་།
					ཐུན་མོང་།

ཏཱ	༄༅།	སྤྱི་ལྡུང་སྦྱང་བ་དང་།	ཁྱད་པར་ནང་ལྡུང་སྦྱང་ཐབས་དང་།	ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་སྦྱང་ཐབས་སོ།།	རྩོམ་མོང་སྤྱི་ཡི་སྦྱང་བ་ནི།།	ཡུལ་སྤོགས་གང་བསྦྱང་དག་གིས་མ་བཙའ་།།	གསུང་རབ་	།།
སྤྱི	སྤོགས་ཅིང་རྩུ་གཏོར་གཏང་།	སྤྱི་ན་ཚོན་སྦྱང་གཟུངས་འདོན་གྱི་ནིང་།	ཡུལ་སྦྱང་མ་ཚོང་ཅིང་སྤྱི་ན་ལས་གཞི་ལ།	དེ་སྦྱར་གྲུས་ན་སད་ལ་ས་སྦྱོབ།	སྦྱ་སྦྱ་ཡུལ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	ཁྱད་པར་ནང་ལྡུང་སྦྱང་བ་ལ།	རི་བོའི་རྩེ
གཏོར	མོར་སྤོགས་ཏྱོག་ལ་མནན།	རི་ཐང་མ་ཚོ་མས་སྦྱར་བྱུན་སྤོགས་ཏུ་གཞུགས་།	ནིང་གི་རྩུ་འགོར་ས་ལ་རྩོད་ཚོན་འབེབ།	དེ་སྦྱར་གང་མས་སྤོར་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན།	དང་པོ་སྤོགས་ཏྱོག་ལ་གཞིན་པ་ནི།	འོག་		
སྤྱི	གཚང་ཚལ་མ་གྲུས་པ་ལ།	འགར་དུ་སྦྱང་རྒྱལ་བ་སྦྱ་གི།	སྤོགས་ཏྱོག་ལ་མནན་ནས་གྲང་།	སྤྱི་ན་ཚོགས་ཡལ་དུ་མི་འཇུག་པར།	སད་གྱི་འཇིགས་པ་སྦྱོབས་ཤིག་དང་།	སྤྱི་ན་ཚོན་སྤོགས་པ་སྤོར་པོའི་གཟུགས་།		
ཏཱ	མཐའ་མར་སྤྱི་ན་བསྦྱར་སྤྱུགས་བཙའ་གྱི།	དེ་བཞིན་འགར་སྤོར་སྦྱང་བརྒྱ་།	སྤྱི་ན་ཚོན་འཇིགས་པ་དམར་པོ་གྱི།	སྤོར་དུ་སྦྱང་རྒྱལ་བ་དྲུང་དཀར་།	སྤྱི་ན་ཚོན་འཇིགས་པ་སེར་པོ་སྤོགས།	སྤོར་བ་མཐའ་ཡས་གང་བ་སེར་།	རུབ་	
སྤྱི	ཏུ་ཀར་གོ་བྲག་པོ་དཀར་།	རུབ་གྲུང་རིགས་སྤོན་རྩམ་འབེབ་སྦྱང་།	གྲུང་དུ་འཇིགས་པོ་སྦྱུག་པ་དཀར་།	གྲུང་འགར་དུ་སྦྱོང་གཏུམ་བྲག་སྦྱང་།	དེ་སྦྱར་སྤྱི་ན་བསྦྱང་མཐའ་མར་ནི།	སྦྱང་བསྦྱང་རང་སྤྱུགས་སྤྱི་ན་སྦྱང་།		

གཏིང་མཛོད་སྤྱང་པའི་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིང་

བཅས་ལ། འདོད་གསོལ་བཅས་པ་གྲིས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ལྷུ་གཏོར་གཏང་། བདེན་པ་བདར་ཞིང་སློན་ལས་བཅོལ་། ལྷོགས་མཚམས་སློན་གྱི་སློང་པོ་བསྐྱུས་ལ། གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ལ།
 སློན་དང་ན་བུན་ལ་ལྷུས་པ་། ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ལ་མཉན་པ་ལྷུར་། ལྷོགས་སྤུ་འབྱུང་མེད་སློང་པར་བསམ་ལ། རི་མོར་གྲིས་ལ་རས་སྤྱད་གྱིས་ལ། བཅོངས་ཏེ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩུལ་། མེད་སློང་ལྷུང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་།
 ལགུལ་པར་བཏགས་ལས་ལས་ལས་སྤྱེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེའི་སློན་པ་རྣམས་ལ། སློང་དང་འཛིག་པའི་གནད་ཡོད་པའི་། རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་མཉན་ལ། སློང་དུ་རང་མཐོ་བཅུ་ལྷན་པའི་། ཐོ་བཅིག་ལྷུག་པའི་ལྷུར་བསམ་ལ།
 ཞབས་འོག་སློན་གྱི་སློག་འདུས་ནས་། ཉ་བུན་དཔག་མེད་འབྱེད་པར་བསམ་ལ། སློན་བསྐྱེད་སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་ལ། ཉར་མར་ཉམས་ལེན་འབད་པ་ཡིས་ལ། ལྷོ་སློན་སློང་ལ་བབས་ནས་གྱང་། འབྱུང་ཚེན་
 གཏིང་ནས་མ་རྩོགས་ན། ལྷོ་བྱུར་རྒྱུན་ལས་སློབ་པར་འབྱུང་། སྤྲུ་སྤྲུ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཉ་བུན་སློག་གཏུ་གཞུག་པའི་། ཉམས་ལེན་ཉམས་ལེན་མཐོ་གྱུར་ཅིང་། ཉ་བུན་རི་རྩེར་བྱུང་པ་ན། འཛིམ་པའི་གྲུ་ལུ་སོ་
 མའི་ནང་། འབྱུ་སྤྲུ་སྤྲུ་དང་དར་སྤྲུ་སྤྲུ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྣམས་གྱིས་དགང་། ལྷ་དང་ཚོས་སློང་གཏོར་ལས་བསྐྱང་། བཀའ་བསློའ་འདོད་དོན་སློན་ལས་བཅོལ་། དཀར་མའི་འབྲུལ་སྤྱད་པའི་སྤྲུགས་ལ།

ལྷ་	༄༅། ལ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།	ཅི་མང་བཟླས་ལ་གྲུར་བསྐལ།	རྟ་བོང་སྒྲོག་ཚོན་གསུམ་དང་ནི།	གྲུར་འཕྲུང་མཚོམས་སྐྱུ་སྐྱེ།	སྟེང་དུ་མཐོ་སོགས་གོང་བཞིན་བཅའ།	དེས་གྲུང་སྒྲིན་དང་ན་བུན་འཚིང།	མཁའ་
ལྷ་	སྒྲིན་པ་འདུ་བར་མ་གྱུར་ན།	སྐྱུ་སྐྱེ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	སལ་རྫོང་ཚེན་འབེབ་པ་ནི།	དེན་ས་དེས་གྲུང་མ་པན་པར།	སྤྱི་རྫོང་དགྱི་ལྷ་ས་གྲུང་ཞིང།	ཐོ་མངས་སྐྱར་མ་རྒྱུང་བ་ཡལ།	ཆེ་བ་ཡལ་མ་སོང་བའི་དུས།
ལྷ་	ལྷ་གྲོ་མོ་ཡི་གྲོད་པ་གང།	རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་མི་གཞི།	དགྲུར་བསེལ་དགྲུན་མི་འབྱུགས་ས་སུ་ས།	གྲིས་པ་བཅུ་གསུམ་ལོ་ལོ་ན་ཅིང།	བྱུང་མེད་དག་དང་མ་ལྟོ་པ།	སྐྱུ་དང་ས་བདག་མི་གཞི་དཔས།	
ལྷ་	ལའོར་གྱི་སྐྱུ་རིགས་དཔག་མེད་བསམ།	ལུ་རྒྱ་རྒྱུངས་ལ་རང་གྲིས་དུ།	ཐངས་སམ་རྗེ་མ་གཅོང་མར་སྐྱུ་ག།	དེན་སྐྱུ་ཚོན་བརྒྱད་པོ་ནི།	སྐྱུ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་སྐྱུ་ལ་མཚུགས་ཅན།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྗེ་གསུམ་པ་ལ།	
ལྷ་	རྒྱ་ས་སྐྱུ་དུ། རྒྱ་ལ་རྒྱུངས་པ་ཐོན་པ་དང།	མཁའ་ལ་སྒྲིན་པ་འུབ་གྱིས་འདུ།	རྟ་ཅང་ཁོ་ལ་ན་ཆར་པ་འབབ།	འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མེད།	ལག་ལོན་གྲུས་པ་ས་དེས་པར་འགྱུབ།	ས་གཞི་རྫོང་འབེབ་གདམས་པ་	

ཡིན་པར་གསུང་མིག་རིས་བཅད་པས་ཐུབ་པར་སྐྱོན་ལས་ཐར་ནས་ཟངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་ཚེའམ་རྒྱུ་བོར་གཤེགས་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་འབེབ་ལའོར་ལོ་གཏའ་གཞུག་པའི་པོ་དཔེ་ལུ་རྒྱུང་ལག་ལེན་
མཚོར་ནུ་ རྒྱུ་ལང་མྱིས་གདགས་པ་ཡིན་པར་རིན་ཚེན་གསེར་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཞུས་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་གསུང་གནད་ཀྱི་སྐུང་ཐབས་ལུ་ གསུང་བཟབས་ཀྱིས་སྐུང་བ་དང་ ཡང་གསུང་བཅོན་
ཐབས་སྐྱོར་བ་གཉིས་པར་དང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྐུང་བཞི་པར་ ལུང་གསུམ་མཛད་ཡི་བར་གསུམ་ནུ་ ལུ་མིག་གསུམ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀའི་གནས་སྐྱུ་ལུ་བཟུང་ རེན་སྐྱུ་ལ་ལྟ་གསུམ་ཚར་སྐྱུ་ལུ་བཟུང་ སྐྱོན་དང་
སྐྱུ་ལ་བཟུན་ལས་བཟོག་པར་ དེ་ཚོར་བེན་པའི་གནས་བཟང་དུ་ གོང་གི་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱུ་དུ་བཟུང་ དེ་སྐྱུང་ཟངས་བཅོམ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ལུ་ སྐྱུ་ལ་བཀའི་གསུང་གཞུག་པར་ དེ་ལ་རྒྱས་གསུམ་གདབ་པར་བཟུང་ སྐྱུ་
རྒྱུ་ལ་དུང་རིངས་རི་བོར་རི་ལུ་ གསུམ་པོ་སྐྱུར་ལ་གདབ་པར་བཟུང་ རེན་སྐྱུ་ཟངས་ལ་ལེ་སྐྱུར་ལུ་ གོང་གི་རྒྱས་གསུམ་དུང་པ་བཟང་ གོང་གི་སྐྱུ་བས་རྒྱུ་དུ་བཟུག་ཅིང་ ལམས་ལ་གཏོར་ཞིང་ནས་ལམས་ནི་
སྐྱུ་གསུང་ལུང་སྐྱུ་དུ་བཟུང་ ལོ་སྐྱུ་ཏ་ལིང་ཐིབ་ཐིབ་པར་ ལྷ་ཐ་ལིང་ཐིབ་ཐིབ་པར་ ལོ་བ་ལི་ཐིབ་ཐིབ་པར་ ལོ་བ་ལུ་སྐྱུ་ ལྷ་ཐ་ལུ་སྐྱུ་ སྐྱོན་ལུ་སྐྱུ་ སྐྱུ་ཏ་པ་ལ་སྐྱུ་ཏ་པ་ལུ་ ལོ་སྐྱུ་ཚེ་དུ་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་

༥	ལྷོ་། སྤྲུལ་པ་འཆིབས་རན་ཚོད་བྱེ། ཡངན་རྒྱལ་པ་བཏོན་ནས་ཀྱང་། ཡངན་སྤྲུལ་པ་བཏོན་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་ལྗོངས་ཏུ་གཞུགས་པ་འདྲ་རུང་། དམ་ཚིག་རྒྱུ་དང་སྤྲུལ་པ་ལེ། འགོད་ཡུག་མ་སོང་།	༧
༦	གཅེས་པ་ཡིན་། དེས་ནི་སློབ་ཏུ་སྤྲོད་འདུག་ནས་། སང་གི་འཛིགས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། དངོས་སུ་སྤྲོད་པ་མ་འདུག་ཀྱང་། མ་ཁའ་ལ་སངས་ལྷན་གཞག་ཆགས་ནས་། བ་མོས་འབྱུལ་གཞོད་མི་འབྱུང་། སྤྲུལ་ཡུལ་།	
༧	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ནི། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་། ཡང་གསལ་བཅོན་ཐབས་སྤྱོད་བ་བསྟན་། ཐུགས་སྤྲོད་བསྟེན་པའི་རྟོགས་ཚོགས་སལ་། ཡངན་ལྷ་བསྟེན་ཐེམས་དེས་པས་། རྒྱལ་	
༨	ཚོད་ཚིགས་པ་གཅིག་པའི་། ཡར་མར་སོར་བཞི་ལྡན་པ་འམ། ཡངན་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ལ་བྱེ། རྒྱལ་ས་གཅིག་ནང་ཏུ་གཅོད་བྲག་དང་། ལྷ་ཅི་སྤྲོད་ཆེན་གྱུ་གྱུལ་ནག་། མཚོ་བྲག་ཡུགས་ས་གསུམ་པའི་བྲག་། རྟ་	53
༩	རག་རྟ་བོན་བྱིན་གཞུག་། ལྷ་ཟེ་སོར་ནག་གཉིས་དང་ནི། ལ་བའི་ག་དོར་འབོག་གང་རུང་། དེ་ནམས་བྲོལ་བྱ་བྲུག་པ་འམ། ཡངན་སྤྲུལ་བའི་རིལ་བྱ་གཞུག་། གཡག་ཚོད་དག་གི་སྤྱིང་ཅིང་ལེ། རྒྱུད་པ་བྲུས་	
༡༠	ལ་སྤྱི་རོལ་ནས་། རྒྱལ་མ་མི་མཐོང་དམ་པར་བཅིང་། རྒྱལ་ས་གཅིག་དོས་སུ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། ལྷ་སྤྲོད་འཛོལ་པར་བསགས་ལ་བྲུག་། རས་སྤྲུད་དཀར་པོས་དམ་ཏུ་དགྱི། གཉིས་ཀའི་ཁོ་སྤྲོ་ཚིལ་ལམ་། ལ་	

གཏིར་མཛོད་སྤྱང་བའི་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིར་

ཆས་ལེགས་པར་བཅད་བྱས་ནས་། ཉང་དུ་རྒྱ་མི་འཚོར་བར་བྱེ། གཉིས་སུ་བྱས་ན་བསྐྱེབས་ལ་བཞག་། དེ་ནས་སངས་ཉི་རྟེན་གསལ་ཚོགས་ནས་། འགྲོ་བ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་བྱེད་པའི་ཚོ་། ཁེངས་གྲགས་ལེགས་པའི་སྒོ་སྤངས་
ལ་། ལྷིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ནས་། ཙུ་བགས་ལ་སྒོ་བཀའ་ལ་། ལྷ་རྒྱལ་གནས་དེས་རྒྱ་མིག་ཏུ་། སྤྱིན་ལ་རང་ཉིད་དྲག་པོ་རྩལ་། ཡང་ན་སྤྱད་ན་དེ་རྗེས་། སྤྱེད་ལྷུང་རིགས་ལྷས་བསྐྱེད་པར་།
བསམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གཅིག་བྱེ། གཞིས་བདག་སྤྱེད་ལ་གཏོར་ལ་བཅད་། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་། དེ་ནས་གོང་གི་སྤྱད་ཚོགས་དེ་། གཡས་པར་དེ་རྗེས་གྲགས་དང་། ལྷིང་བཞི་རི་རབ་བྱིས་པ་
ལི་། བར་དུ་སྤྱེས་ལ་སྤྱད་པས་བཅོལ་། རྒྱ་མིག་སྤྱེ་བའི་ཆ་ལ་བཅད་། དེ་སྟེང་ཐོན་ག་གཅིག་བཅུ་གསལ་། ཐོ་དེ་སྤྱེད་བདུད་ལ་རུངས་པ་། ལྷ་ག་རྒྱལ་པོ་དགུར་བསམ་། དེ་ལི་སྤྱིད་པར་རྣམ་བཅད་སའ་པས་།
སྤྱེད་བདུད་ནག་པོ་རབ་བྱོས་ནས་། འཛོམས་སྤྱིད་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་། རྒྱལ་ཚོའི་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོད་པས་དེར་བསྐྱེད་། ལྷ་རྣམས་སྤྱེད་པ་དགུན་སྤྱེད་། ལྷུངས་པ་བྱུང་བ་སྤྱིན་དུ་ཆགས་། འབྲུག་སྤྱོད་པར་བྱེད་
འཐོབས་པར་བསམ་། སྤྱད་ཅིག་ལ་ཡེངས་ཉིང་འཛོམས་སྤྱིས་། གསང་བའི་སྤྱད་པས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དྲག་པོ་འམ་། ཡང་ན་། བརྗོལ་ལ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྒྱ་པས་། ཅེས་པའི་ཞབས་སུ་རྒྱ་ག་ལེ་ལྷེ་།

ལྟོ	༄༅།	སིག་ནི།	གཉན་པོ་གཅིག་གི་རྩེ་ཕྱིན་ལ།	སྤྱོད་པ་ལོ་བདག་སྤྱོད་ལ།	གཏོར་མ་ཕྱིན་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།	རྩུ་མིག་ནང་དུ་ཕོ་ནག་བརྟེན།	འོག་ཏུ་གོང་གི་རྩེ་ལ་འཕྲུག་པ།	༤༧	
ལྟོ		ཕོ་དེ་སྤྱོད་པ་དུང་ནག་པོ་ནི།	མགོ་དགུ་སྤྱོད་ལ་གྱི་རལ་པ་ཅན།	ནག་པོ་ཕྱུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱོད།	སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཚུག་འབྱིལ་བར་བསམ།	སྒྲིབ་ཁར་རྩེ་ལ་དེ་བརྟེན་པར་བསམ།	རང་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱུག་རྩོམ་ནི།		
ལྟོ		མཐིང་ནག་ལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ།	གཡས་པ་གནས་སྤྱོད་པ་རྩོམ་ཅེ་རྩོམ་ཅེ་དགུ་གཏེངས།	གཡོན་པ་སྤྱི་གསལ་མཚུག་ཕྱུགས་ཀར་མཚན།	སྤྱོད་མགོ་གསོལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིག་པ།	ནགས་གཉིས་གཡས་བསྤྱོད་པ།			
ལྟོ		གཡོན་བརྒྱུད་པ།	བདེ་ཉི་སྤྱོད་གཉན་པོ་མོ་བརྩིས།	དུར་ཁྲིང་ཆས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་གསོལ།	ཡེ་ཤེས་མོ་དུང་གོང་ན་འབྱིང།	སྤྱོད་པ་འོ་གྲོ་བྱུང་དཔག་མེད་གྱིས།	གནས་ས་གང་ནས་སྤྱོད་གཉན་གཟིར།	དག་	
ལྟོ		པོ་དེ་སྤྱོད་པ་འདི་བགྲངས་ཅམ་གྱིས།	སྤྱོད་པ་དུང་གོང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལ།	སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདྲུག་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།	ཆར་བ་འབབ་པར་བསམ་བྱས་ལ།	ལོ་ཅན་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ།	རྩེ་ལ་ལྟོ་དུང་ལ་ལྟོ།	རྩེ་ལ་	
ལྟོ		རྩེ་ལ།	རྩེ་ལ་རྩེ་ལ།	ལམ་ལམ།	ལམ་ལམ།	ལམ་ལམ།	ལམ་ལམ།	ལམ་ལམ།	ལམ་ལམ།

གཏིར་མཛོད་སྤྱང་བའི་ལས་ཚོགས་བྱང་གཏིར་

ལས་སྒྲོར་སྤྲུགས་། དགོས་དུས་བརྒྱས་པས་འགྲུབ་པ་འོ་། འཛིགས་པ་གྲོལ་དང་ཐོ་བསྐྱེལ་ལ་། རྩས་སྒྲོན་བཤའ་གས་པ་གཏང་རག་བྱུ་། ལྷ་གཏོར་འོ་ཚོལ་རྒྱས་པར་བྱུ་། ལྷ་གཟིར་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིས་། ཉ་རྒྱ་
སྒྲོར་བཤའ་གས་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་། སེམས་བསྐྱེད་བརྩེ་བས་ཟེན་པ་གཅེས་། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་ལ་། མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་ཁ་རྒྱ་དམ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོད་དན་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་། ལོ་ཐོག་དགྲ་མང་མད་གྲིས་
ལྷེར་། ལྷ་གོས་འགྲོ་བ་ཐོངས་བའི་དུས་། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་དུ་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྲིས་། མད་སྤྱང་ཐབ་མེའི་མན་དག་དང་། གང་དགོས་ལས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་། ལས་ཅན་བུ་ཡི་
དོན་དུ་བཞག་། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོན་པས་འགྲོ་དོན་མཛོད་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲད་པར་འོག་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷགས་མཛོད་ནག་པོ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། ། །