

གཅིག་



ལྷ་མོའ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས།

ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མོའ་བུ་པརྒྱའི་ལྷོ་མོའ་བུ་ལུགས་སོ།

573

༥

།	<p>འཁོར་འབྲུལ་། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི། དངོས་གྲུབ་བླང་དང་ལྷན་མཚོན་ཐུག་དམ་བསྐྱུལ་། ཚད་མ་དོ་བཏུན་སྦྱོང་རྟོག་དང་། དལ་བསྐྱུལ་སྦྱོང་བ་ཀྱང་ཉེས་</p> <p>སྦྱོན་ལམ་བཟོད་། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅུ་གཅིག་པེ། མཚོ་རྒྱུ་པ་ར་ཡིས་ལེགས་བཀོད་ཅིང་། རིན་ཆེན་སལ་གཏེར་དུ་སྐྱས་། ལས་ཅན་གཅིག་གི་དཔལ་གྱུར་ནས་། གསང་སྲུགས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཏུ་ཤོག་། སམ་ཡེ། རྒྱ་</p> <p>རྒྱུ་། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ར་མོ། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དཀོན་མཚོ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་སོགས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་། བྱང་རྒྱུ་བ་</p> <p>བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ར་མོ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་དུ། བླ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱིན་ལས་ཀྱིས་།</p>	།
---	--	---

འཕྲིན་ལྷན་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་འགན་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་འགན་ཁུངས་

འགྲོ་དོན་གྱི་དཔལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཚོགས་གསལ་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ལྷག་འཚལ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་པར་
འབྱུང། སྤྱི་ག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤའགས། དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་རྗེས་ཡི་རང་། སྒྲ་མེད་གསང་སྤྱགས་ཚོས་འགོར་བསྐྱོར། སྤྱང་ན་མི་འདའ་གཞན་དོན་བཞུགས། དགོ་བཟུང་རྒྱ་བཟོ་བསྐྱིར་བསྐྱོ། སྐྱ་
གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འོག། ཅེས་ཚོགས་གསལ་པར་བྱའོ། བཞི་བ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། རྩོ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་།
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་། དདོས་གྲུབ་བར་ཆད་གྱིད་པའི་བགོགས། ལོག་པར་འདྲེན་པ་བདུད་གྱི་ཚོགས། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་སྤྱོད་གྱུར་ན། དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་ཉིང་
འཛིན་གྱིས་། བྱིད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ག་པར་བྱེད། ལོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩོ། གྲི་རྩོ་གྲི་རྩོ་རྩོ། གྲི་རྩོ་པ་ཡ་གྲི་རྩོ་པ་ཡ་རྩོ། ལུ་ན་ཡ་ཉོ། ལྷག་བུ་ན། བརྒྱ་བུ་རྩོ་ལ་རྩོ་པར།
སྐྱ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩོ། ངའི་ཡོ་ནས་ངང་གིས་བྱོ། མཚམས་གཅིད་བྱོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། བགོགས་འདུལ་བྱོ་བའི་རོལ་མཚམས་ལས། སུ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། གུ་རུ་དེ་བུ་གི་རྩི་བརྒྱ་གྲོ་རྩོ།

འཇུག་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཞབས་གཉིས་བརྒྱ་བསྐྱམས་འབྲིལ་སྒྲིབ་ནས་། དུར་བྱོད་རུས་བརྒྱན་མེ་གྲོང་བཟུགས་། དབུ་གཙུག་པད་སྒྲོང་ཉི་ཟླ་འི་སྒྲོང་། ལུ་རུ་པརྒྱ་བྱོད་སྒྲོང་མི་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་། ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་། ལྷག་གཡས་རྩེ་རྩེ་སྒྲུབ་གཡོན་། པད་ལྷ་ཚོད་སྒྲོ་ཅོད་པན་ཅན་། ལྷན་ཆ་མ་གུལ་རྒྱན་ཁ་ཤིང་འཛིན་། ཟའོ་གསྐྱུག་བེར་ཚོས་གོས་དམར་། ལྷིལ་གྲུང་གཟི་བརྗིད་འོད་འབར་གསལ་། དེ་ལི་སྒྲི་གཙུག་
ཉི་ཟླ་འི་སྒྲོང་། ལྷི་། རྩེ་བཙུན་པརྒྱ་བྱོད་སྒྲོང་རྩལ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་། ལྷིལ་གྲུང་རྩེ་རྩེ་ལ་རུས་རྒྱན་ཅན་། པད་གཡོན་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་འབྲིལ་། བཙུ་རུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན་།
གཡས་པས་གྲི་གུག་མ་གུལ་ནས་འཁྱུད་། གཡོན་པས་བྱོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྒྲོབ་། གསལ་ལ་འཚོར་གཟི་བརྗིད་སྐྱུན་པར་བསྐྱུད་། དེ་ལི་སྒྲི་རོལ་པད་འདབ་བཞིར་། ལྷར་རུ་བརྒྱ་བྱོད་སྒྲོང་མི་། དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་ལ་གུ་
བསྐྱམས་། རྩེ་རྩེ་པ་གམོ་ཡུམ་དང་འཁྱུད་། གྲི་གུག་བྱོད་བྲག་རྒྱན་སྐྱུན་བསྐྱོལ་། ལྷོ་རུ་པརྒྱ་བྱོད་སྒྲོང་མི་། ལེར་པོ་རིན་ཆེན་རྩེ་ལ་གུ་བསྐྱམས་། རིན་ཆེན་པག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། གྲི་གུག་བྱོད་བྲག་རྒྱན་སྐྱུན་
བསྐྱོལ་། ལུ་བ་རུ་པརྒྱ་བྱོད་སྒྲོང་མི་། དམར་པོ་པརྒྱ་རྩེ་ལ་གུ་བསྐྱམས་། པརྒྱ་པག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། གྲི་གུག་བྱོད་བྲག་རྒྱན་སྐྱུན་བསྐྱོལ་། ལུ་བ་རུ་པརྒྱ་བྱོད་སྒྲོང་མི་། ལྷང་གུ་རྒྱ་གམ་རྩེ་ལ་གུ་བསྐྱམས་། ཀམ་

༡	སྐྱོན་ལྡོག་ལྟར་དང་འབྲིལ་ལོ། སྐྱི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་རྒྱན་ལྲན་བསྐྱོན་ལོ། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞུག་ཡས་མཛེས་ལོ། འཁར་དུ་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་མཐིང་ལོ། ཅེ་ལྟར་གཡས་ལ་སྐྱི་གས་མཚུབ་གཡོན་ལོ། གཅེར་བུ	༥
༢	དུམ་དང་འབྲིལ་བར་བསྐྱེད་ལོ། ལྷོ་རུ་ལྷོ་ལྲན་མཚོ་གསེད་དཀར་ལོ། ཐོད་རྩ་གཡས་ལ་བད་ཐོར་གཡོན་ལོ། སྐྱི་ལ་གྲུང་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ་ལོ། དར་ཐོད་རིན་ཆེན་དབྱུར་བརྒྱན་བསྐྱེད་ལོ། ལུ་བུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སེར་ལོ།	
༣	གཡས་པས་ཁ་བྱོལ་གཡོན་སྐྱི་གས་མཚུབ་ལོ། ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་སྟག་འཁམ་ཅན་ལོ། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་གཡན་པར་བསྐྱེད་ལོ། བྱང་དུ་སོང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཡམིང་ལོ། གཡས་པས་ལྷུགས་དོར་གཡོན་སྐྱི་གས་མཚུབ་ལོ། སེང་གྲུང་སྟོད་	581
༤	གཡོན་གས་ཅོད་པན་ཅན་ལོ། ལྟག་འཁམ་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བསྐྱེད་ལོ། འཁར་ལྷོར་བརྒྱ་སྐྱོ་བྱ་དཀར་ལོ། གཡས་པས་བད་ཐོར་གཡོན་སྐྱུ་བས་སྐྱིན་ལོ། དར་དམར་འཁམ་ཐབས་ཚོས་གོས་སེར་ལོ། གཞོན་ཚུལ་དགོས་ལོ།	
༥	ཆས་ལྲན་བསྐྱེད་ལོ། ལྷོ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དམར་ལོ། རུ་རུ་གཡས་ལ་མེ་ལོང་གཡོན་ལོ། དར་དམར་འཁམ་ཐབས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྟན་ལྲན་པར་བསྐྱེད་ལོ། ལུ་བུ་བྱང་ལྷུ་སོང་གོ་སེར་ལོ། ས་གཞོན་གཡས་	
༦	ལ་ལྷུང་བཟེད་གཡོན་ལོ། ར་བུ་རྩ་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་དམར་ལོ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷུ་བྱུ་བུ་བར་བསྐྱེད་ལོ། བྱང་འཁར་དོ་རྩ་ལྷོ་ལོད་སྐྱུ་གཡོ། དོ་རྩ་གཡས་ལ་ལུར་པ་གཡོན་ལོ། ལྷུན་གསུམ་སྟག་གི་སྟོང་ན་འགྲིང་ལོ། གཏུམ་ཐུག་	

༥	(༡) རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་དཔང་རེ་མཐོེ། མ་མེའི་གཏོར་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བའདིེ། སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕྱན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས། དཀར་གྱི་ཐིག་བཏབ་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པེ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་	༥
	པས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེེ། བདུད་ཚི་སྐྱེན་གྱིས་གཏོར་མར་བྱན་པ་འདིེ། ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་བས་ཀྱང་རེ་རེ་བདེེ། ར་ལྟ་དམར་གྱི་ཨ་ལྷོ་བྱན་པ་འདིེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་ཆེེ། དཀར་ཚི་དམར་ཚི་འཆེན་ཇི་ཆེན་	
༦	དངེ། དི་རྒྱ་བྱ་ག་པའི་རྣམ་ཏེ་རྣམ་པ་ལེ། སེང་གེ་སྲིང་ཆེན་ཏེ་དང་མ་བྱ་བྱུངེ། མཚོ་ག་ཆེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་ལེ། མ་རྒྱ་ལྷོ་ས་ལ་སོགས་འག་སྐྱོངེ། མ་རྒྱ་ཚོ་ཏེ་ལ་སོགས་སྲིང་སྐྱོངེ། མ་རྒྱ་ར་ལྟ་ལ་	589
	སོགས་བྲག་སྐྱོངེ། བ་སྐྱ་ཏེ་དང་ནང་བོེ་ལ་རྣམ་པ་ལེ། དབང་པོ་ལེ་དང་གོ་རོ་ཚོན་དངེ། ལེང་ཐོག་མེ་ཏེ་ག་འབྱ་སྐྱ་སྐྱེན་རྣམས་དངེ། ཐན་དང་བྱུར་བ་བྱུག་པའི་བྱེ་བྲག་དངེ། མར་བྱུད་ཕུམ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དངེ།	
༧	ཚི་དང་ཚོ་རུ་ཚི་ཆེན་གོ་སྐྱོད་དངེ། ལྷ་དང་ལན་ལྷོ་སྐྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་དངེ། རི་སྐྱོག་གྱུང་སྐྱོག་འཕོ་སྐྱོ་ཚོགས་དངེ། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དངེ། གཟུགས་སྐྱ་དི་རེ་ལག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་	
	རྣམ་ལུ་འི་མཚོ་དཔ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀུནེ། ཐོགས་མེད་སྐོ་ཡིས་བམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱུས་ནསེ། ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་བྱིན་བརྒྱ་བས་འདིེ། བདུད་ཚི་ར་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདིསེ། རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་བྲགས་	

ཕ	རིག་པའི་གསུང་། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྐྱ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་མེད་། བཀའ་ལེས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་	ཇ
མ	ཡེ་ལ་ཉེན་དབང་བསྐྱར་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྐས་། རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། དབང་གི་ལས་མཛད་པ་རྒྱ་	
ཙ	མངོན་སྟོན་ལས་མཛད་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཐམས་ཅད་ལྡན་གྱུ་བྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། སྲིན་ལས་རྗོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྩི་། མཚགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་། པར་	591
ཏ	འབྱུང་གནས་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྗོགས་པའི་། པར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལེས་བྱ་གུན་ལ་མ་ཚོངས་པའི་། སྒོ་ལྡན་མཚོགས་ཐོད་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཁམས་	
ཉ	གསུམ་དབང་དུ་སྐྱད་མཛད་པའི་། པར་རྒྱལ་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། མོངས་པའི་ལུན་སྐྱལ་འགྲོ་བའདུལ་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པའི་། ལྷ་ལྷ་	
	སེང་གོའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷ་སྟེགས་དམ་སྟོའདུལ་མཛད་པ་། སེང་གོ་སྟོགས་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྗོགས་པའི་དབྱ་བའི་གསལ་ཚར་གཅོད་པའི་། རྗོགས་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷ་བའ་མ་	

པམ་	།། བཟླ་	ལོ་ལྷུ་རྩེ་བརྗེ་གུ་རུ་པརྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྗེ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྒྲི་མ་ལ་རྩེ་ལྷུ་	ལས་སྒྲོར་རུ་ས་སྒྲུ་རང་གསལ་གདབ་	སྲིན་ལས་སྒྲུ་བ་པའི་རྩེ་ལ་རུ་བཟླ་	རྩེ་ལ་རྩེ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩེ་ཡ་ཙ་རྩེ་རྩེ་
འཕྲོ་	རྩེ་རྩེ་ཇོ་ཇོ་	བརྗེ་རྩེ་བཞི་འབྲུ་ཉ་གས་དང་སྒྲུ་	གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་	དང་པོ་བསྟེན་ཙེང་བར་རུ་བསྒྲུ་བས་	ད་ལྟ་བདག་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་
འབྲུ་	དང་སངས་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་ཉར་	རྩེ་རྩེ་སྲིན་པོའི་ནམ་ལངས་ཉེ་	དཔོན་གྲུ་བའ་འབྲུང་བའི་རུ་ས་ལ་བབ་	རྩལ་བ་བྱུ་གས་རྩེའི་རང་བཞིན་ལ་	གནད་ནས་བསྒྲུ་ལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་
འབྲུ་	ནས་བསྒྲུ་ལ་	གསང་བ་བྱུ་གས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ནས་	སྒྲུ་གསུང་བྱུ་གས་ཀྱི་དཔོན་གྲུ་བ་སྒྲོལ་	པད་རྩེར་སྒྲུ་རྩུ་ས་སྒྲུང་པོ་	འདི་ནི་དཔོན་གཞིའི་རིམ་པའོ་
འབྲུ་	བདུད་རྩི་ཚོགས་ལ་གཏོར་ནིང་བསང་	ལོ་སངས་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་རྩེ་རྩེ་པའོ་	རྩེ་	རང་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་བྱུ་གས་ཀ་ནས་	ཚོགས་འཁོར་སྒྲུ་དཔྱིར་ཡི་གོ་སྒྲོ་
འབྲུ་	བག་ཚགས་གཏོར་	ཁོ་ལས་རྩུ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀྲུ་ས་	དཔྱིར་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	རང་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་བྱུ་གས་ཀ་ནས་	ལྷོ་གིས་རྩུ་བ་པའི་ཡི་གོ་སྒྲོ་

ཡ	ལྷོ། བྱེ་ དང་པོ་སྤྱད་གྱིས་མཚོན་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། ཨོཾ་རྒྱལ་པརྱ་འབྱུང་གནས་དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞལ་བཟུ་	ཇ
ལ	ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཚོགས་བཤགས་བྱ་བ་ནི། སྤོན་བྱུང་དུ་ས་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར་། མ་རིག་དབང་གིས་བདག་ལུས་དག་སེམས་གྱིས། རྗེ་རྗེས་བཤེན་ཐུགས་དང་ཅི་	
ཤ	འགལ་བ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བཤགས་པར་བགྱི། བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཤུ་ཨེ་ཨེ། འཚོ་མེད་སུ་བ་ཕྱུ་ཨེ་ལྷོ། རོ་ཡིས་ཁམས་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། དུག་གི་སྤྱང་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅི་ཐོག་སྤོན་གྱི་	
ཆ	མཚོན་པ་བཞེས། སུ་བ་ཕྱུ་ཨེ་ལྷོ་ལ་ལྟ་ཉི། ཐམ་དག་གཟུགས་དབལ་ལ་གཏད། དཔོན་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། ཆེ་མཚོག་པརྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ། རམ་དག་གཏུ་མ་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཡ་ལྟ་མེ་དབལ་སྐར་ལྟར་	595
ཇ	འབྱུགས། ལས་གྱི་པོ་ཉས་སྤོང་གསུམ་གང་། གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་སུར་པ་འདྲི་ལ། གཡོན་པས་ལྷགས་གྱུ་ཞགས་པ་འཛོམ་། དག་བགོགས་སྤོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། རུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། ལྷོ་ཉི་	
ཉ	ལྟ་ལྟ་སྐར་ཡ་པར། ལྟ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་སྤེས་ཤིག། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤོལ་དག་བགོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། རམས་བྱེད་ཏུ་ལུང་ཡངས་པའི་མགུལ་དུ་བསྐྱེམས། བྱེད་མི་འགྱུར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་	

ཡ	བརྒྱད་རྣམས་ལ། འདིར་གཤེགས་ལྷན་མའི་གཏོར་མ་བཞེས། སྤོན་ཚེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཨུ་ཨྱུ་བཟླ་ཨཱི་ཧི་ཧུ་ཤས་མ་ཡཱ་ཁུ་ཧི་ཁུ་ཧི་ཧྱུ་ཧི།	ཇ
ཧ	གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི། ཧྱུ་ལྷོ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔའ་བའི་	
ཉ	ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔའ་མའི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གིང་གི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་ཚོགས། རྗེས་འཇུག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་སྐྱེལ།	
ཏ	ཨོཾ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཚམས། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ། སྤོ་སྤོད་ཐུགས་གྱི་སྤོང་ན་གསལ། བརྒྱ་སྐྱོ་སྤོའི་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ། ཐོས་བསམ་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། སྤོ་སྤོན་མཚོག་ཤོད་ཐུགས་	
ཐ	དམ་སྐྱེལ། འཁོར་བར་མ་ཆགས་རེལ་ཅེད་མཛོད། བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ། གནན་དོན་སྤོན་ལས་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ། འདུལ་བྱིས་སྤོན་པའི་དགོས་ཤོད་མཛོད། ལྷ་གྲུ་	
ཅ	སེང་གོའི་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ། གཞོད་སྤོན་ཚོང་དུ་དམ་གྱི་བཏུལ། སེང་སྤོ་སྤོག་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ། སྤོན་པའི་སྤོ་ཡིས་ཀུན་ལ་བྱུང། དོ་ཚེ་གྲོ་ལོད་ཐུགས་དམ་སྐྱེལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་ནས།	

འཇུག་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱལ་། བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ནས་། ཏུམ་ག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་སྐྱལ་། རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། ལས་དང་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མཁའ་ལོ་བཅས་པ་
རྣམས་། ལས་བཞི་བསྐྱབས་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་སྐྱལ་། གིང་དང་ལུགས་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས་། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ་། སིལ་སྒྲན་མང་པོ་སི་ལི་ལི་། ཅོད་པན་དར་དཔུངས་
ཕུ་རུ་རུ་། རོལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི་། ལྷ་ལོན་གར་བྱེད་ལྷགས་སོ་ལྷག་། བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་སོབ་ལ་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་
ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོ་ཡི་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱེད་གྱིས་སྐྱབས་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་བྱེད་
གྱིས་སྐྱོལ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་བྱེད་གྱིས་སྐྱབས་། དགོན་མཚོག་དབུ་འཕེད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོད་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱེད་གྱིས་ཐུལ་། འབྲུང་བཞི་རི་ནད་རྣམས་བྱེད་གྱིས་སོལ་། དུག་ལྷའི་རྣམ་ཏྲོག་ཞི་བར་མཛོད་།
བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བཞི་། ཨོ་ཨུ་། ལྷོ་སྐྱ་རྐྱ་རྐྱ་། ལུ་རུ་རི་གནས་གསུམ་འོད་འགྲོས་ཐིམ་། གཏོར་མ་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་རྗེས་། རང་དབང་བསྐྱར་ལའདི་སྐྱད་དོ་། ལྷོ་། བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱོད་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས་། རྒྱལ་

ཕ	ལྷོ། བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐལ་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐྱལ་། བཟོ་བུ་ཕུ་ཕུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ་། རིགས་བཞི་སྐྱལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་གྱིས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་	ཇ
ཁ	ལྷོ་སྐྱལ་། ཕུ་དབང་ཆེན་ཡི་དམ་ལྷོ་། རོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་ཡུམ་། གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་རོལ་པ་ལས་། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་གྲོང་། སྐྱ་གསུམ་གྲ་	
ག	མ་འཁོར་དང་བཅས་། སྐྱ་གསུམ་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་ལྷོ་སྐྱལ་། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞོར་བུའི་རྩལ་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། འཇུར་མེད་སྐྱ་ཡི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་།	
ང	འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། ཡོན་ཏན་རོ་སྒོར་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། འཛད་མེད་ཞོར་	599
ཅ	གྱི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། རྒྱུད་འཛིན་གྲོགས་གྱི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། བུ་ཏཱ་མི་ཡི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། འཇམ་འབྲིལ་གོས་གྱི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། ཞིམ་མངར་བས་གྱི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། དགས་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་།	
ཆ	གྲ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་ལྷོ་སྐྱལ་། ལྷ་པ་ཆད་མདོ་བྱ་བཞི་། ལྷོ་སྐྱལ་། ལྷོ་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་། འོག་མིན་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་པོ་གྲང་དུ་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཕུ་ཉེ་རུ་གས་། ཉ་སྐད་ཐེངས་	

འཇུག་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་ལྷན་

གསུམ་སྐྱོད་སྤྱི་དམ་མོ་བརྟུལ་། བཙུག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚེ་། བཀ་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྒྱུས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚེག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྐབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བ་
དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཚད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྤིང་བར་མཚད་དམ་། བཙུག་པོའི་སྤོང་ལས་སྐབ་པར་མཚད་དམ་། སྤོང་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མཁའ་འདུལ་བར་། འགྲུག་བརྒྱན་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཙུག་པོའི་སྤོང་ལས་མཚོན་། རྩི་། དེའོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པའི་དབུས་མ་ལ་། བཀ་དམར་བསམ་ཡས་ཨུ་པ་སྤིང་དུ་། སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
དང་། སྤོབ་མའི་དམ་པ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས་། དབང་ཚེན་ཡོངས་རྗེ་གས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚེ་། དུར་བྲོད་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བརྒྱད་དང་། དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་།
སོ་སོའི་གཟུགས་མཚེག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྐབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཚད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྤིང་བར་མཚད་དམ་། བཙུག་པོའི་སྤོང་ལས་སྐབ་པར་མ་
ཚད་དམ་། སྤོང་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མཁའ་འདུལ་བར་། འགྲུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་པ་བཙུག་པོའི་སྤོང་ལས་མཚོན་། དེའོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པ་བཙུག་པོའི་སྤོང་ལས་མཚོན་། རྩི་ཡབ་སྤིང་

<p>ལྷ</p>	<p>།། སྒྲུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེར་།། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་དང་།། རིག་འཛིན་སྒྲུགས་འཆར་པདྨ་སྒྲིང་པ་ཡིས་།། ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ནལ་ཕྱེས་ཆོ་།། སྒྲུགས་བདག་རྒྱེགས་པ་</p>	<p>ལ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>ཆོས་སྐྱོད་གཏེར་བདག་གིས་།། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་།། སྐྱུ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་དང་།། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོན་པར་མ་ཆད་དམ་།། རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྒྲོག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ་།།</p>	<p>ལ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱུ་བ་པར་མ་ཆད་དམ་།། སྒྲོན་ཆོ་ནལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་།། འགྲུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་།། རུག་པ་བརྟན་མ་བསྐྱུད་བ</p>	<p>ལ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>མི་།། གཏོར་མ་ཕྱིར་བཏེགས་ལ་འདི་སྐད་དོ་།། ཏུ་ཏུ་།། དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་སྤིང་བརྟན་མའི་ཚོགས་།། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་ཇི་ཀུན་གྲགས་མ་།། དཔལ་ལྷན་ཏུ་རི་དེ་ཇི་གཡའ་མ་སྐྱོད་།། གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ་ཇི་ཀུན་ཏུ་</p>	<p>ལ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>བཟང་།། འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུས་དེ་ཇི་བགོགས་གྱི་གཙོ་།། བདུད་མོ་བཞི་ཡང་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས་།། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་།། འགམ་དགངས་དཀར་དེ་ཇི་གཡུ་སྐྱོན་མ་།། ཁ་</p>	<p>ལ</p>
<p>ལྷ</p>	<p>རག་ཀྱང་བཅོན་དེ་ཇི་དཔལ་གྱི་ཡུམ་།། གཏེར་ཆེན་མཁའ་སྤིང་དེ་ཇི་སྐྱུ་མོ་སྐྱོན་།། མ་རི་རབ་འབྱུངས་དེ་ཇི་རྒྱལ་མོ་ཕུལ་།། གཞོད་སྤྱོན་བཞི་ཡང་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས་།། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་</p>	<p>ལ</p>

ཕྱི	ལྷོ། བརྟུངས་པས། རྣམ་འགྱུར་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་རྫོགས། ལྷོག་བརྟན་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བཀའ་འདས་བསྐལ་བའི་གྲོ་བརྟུངས་པས། རུ་བྲ་མཐར་མཐུན་ཚོགས་རྫོགས། ལོ་ལོ་ལྷུ་ལོ་རྩུ་	༥
ཕྱི་བཀའ་བཀའ་	ལོ་སྐྱུ་ཡ་ནན། དབྱ་བགོགས་སར་ལྷོ་རྩུ་སྐྱུ་ཡ་རྒྱ་སྐྱུ་ར་ཡ་ནན། བརྟུངས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི། ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་འདི་སྐྱོད་དོ། ལྷོ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་འི་དང་ཉིད་ལས། འགག་མེད་རང་གསལ་སྐྱུ་	603
ཕྱི་བཀའ་བཀའ་	གསུམ་ལའ། སྐྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་སྐྱོན་ནས། སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་མེད་དང་དུ་བསྐྱུ། ལོ་ལྷུ་རྩུ་བརྟུངས། དེ་རི་དཉིད་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། གཏན་དུ་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུར་ཡང་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་	
ཕྱི	གསོལ། ཚོགས་སྐྱོག་ཚད་གྱུར་པ་དང། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དང། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷུ་མི་ལྷུ་ལོ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུར་དོ། དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་སྐྱུ་གས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ། རྩུ་སྐྱུ་སྐྱུར་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་ལི་སྐྱུ།	
	སྐྱོག་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཉིད་ལས། ལྷོགས་རྫོགས་རང་བཞིན་དཔལ་དུ་ལའ། སྐྱོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་གྱིད། བ་མོ། ཅུ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་བས་ལ་སོགས། དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་གང་བསགས་	
	རྣམས། འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྐྱོན་གྱུར་ཅིག། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། སྐྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང། བདག་གཞན་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བརྟུངས་བཀའ་ལོས་བཟོད་པའི། ཚོས་སྐྱུ་འི་བཀའ་ལོས་	

འཇུག་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། རྗེ་རྗེ་མི་འགྲུར་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འོངས་སྐྱེ་བཀྲ་ཤིས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འགག་མེད་ཚངས་དབྱེས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱེ་བཀྲ་ཤིས་རིག་འཛིན་ཐོང་
སྤོང་རྩལ། གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་འབྱོར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གསང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ། བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོ་མའི་ཡང་སྟོང་མཛོད། གསང་
སྐྱུགས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་མཚེད་ལྷུ་མ་རྣམས། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་གྱིས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་
ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཟས་གྱིས་ཉལ་ཏུ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། བདག་གཞན་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག། བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་ན་མོ། བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་རུ་བསྟོ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྲོ་མེད་རབ་ཐོབ་ཤོག། གསང་སྐྱབ་སྤྲོ་མའི་ལས་བྱེད་ལུ་གསུམ་པ། ལོ་རུ་བསྐྱེད་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
རྗོགས་སོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ལྷོ་བཀྲ་སྐྱན་མདོན་ས་རིག་འཛིན་པསྤྲོ་སྤྲོ་མའི་ལས་གདན་དངས་པའོ། །།