

གཟིགས་			ཨོཾ ཐུགས་མཛེ་ཚེན་པའི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚེན་དབང་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཐབས་བཞུགས་སོཾ།			263

ཨོྃ	ཕྱག་ས་རྗེ་ཚོན་པོར་ཕྱག་འཚོལ་ལོཾ།	དེའི་ཡང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཚོན་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་བ་ལཾ།	ས་དམར་པོའི་སྐྱེག་ས་བྱ་གྲུ་བཞི་པའི་སྐྱེང་།	མེ་རི་རྫོང་རྣ་སྐྱེ་ཚོགས་
	པར་འི་སྐྱེ་བར་པོ་བྲང་རྒྱ་གསལ་དམར་པོ་སྐྱོ་གཅིག་ནང་དུ་པར་འདབ་བཞི་སྐྱག་ས་གྲུ་ས་མཚོན་པ་གྲིཾ།	དེའི་སྐྱེང་དུ་ཐོད་པ་མཚོན་རྣམས་སྐྱོས་བྱེད་དམཾ།	ལན་ཚུ་འགྲུ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་	
	བའི་ཁར་དར་དམར་ལ་གྲིས་པའི་སྐྱེ་གཟུགསཾ།	འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་སྐྱེ་བར་རྩ་སྐྱག་ས།	ཨོྃ་ས་རྣ་དེ་བཅུཾ།	ཡུ་སྐྱེང་དེ་གྲིཾ།
			རྩིབས་བཞི་ལཾ།	རྣ་བརྒྱ་དྲ་གི་རྣེཾ།
ཏྲ་གི་རྣེཾ།	ཉི་པར་ཏྲ་གི་རྣེཾ།	ས་གསལ་ཏྲ་གི་རྣེཾ།	གུན་གྱི་ལམརཾ།	སྐྱེ་འོ་གུ་རུ་ཏྲེཾ།
			སྐྱེ་བྱེད་ལཾ།	སྐྱེ་ཚོན་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩོན་འདོར་བཞུགས་ནས་དབང་སྐྱེད་གྱི་

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་

		<p>ཨོྃ། སྤོན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྲིས་ལ་པར་རྒྱ་གལ། ཨོྃ། བྲིས་པ། ཟངས་ལས་བྱས་པའི་སྤོན་པའི་ལི་རྒྱ་ཙོང་ཞེས་བཀའ་བ། མེ་ལོང་། ལྷ་གསལ་གྱུ། བུམ་པ་སྤོན་རས་བཀའ་བ། དགོར་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཅུ་གཉིད། དར་དམར་གྱི་གཏུར་ལྷུ་བ། གཏོར་མའཔ་ཆང་སོགས་མཛོད་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤམ། ལྷ་བས་འགྲོ་སེམས་ བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུང་འཁོར་མཚོམས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་སྤོན་རས་གཟེགས་སུ་བསྐྱོལ། གཏོར་མཛོད་རྣམས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་དུ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ ཙོང་སྤོན་ཏུང་། མཛོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། བརྒྱས་པའམུམ་སྤོན་གཅིག་གྱུ་ལོ། འགྲུབ་པའི་ཏུགས་བྱུང་ན་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་འབུལ། ལྷ་རྣམས་ཏེན་ལ་བསྐྱོལ་ས་ཏེ་མཛོད་གྱི་ལྷ་གསལ་</p>	
--	--	--	--

གཏོར་མཛོད་དབང་ལས་མཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་

སྤྱུ་བཞག་ལ་རྒྱན་དུ་མཚོད་བསྟོད་བྱེད་ ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ ལས་སྟོར་ནིེ མོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་ས་དངེ སྤྱད་འཚོང་མའི་འོག་གི་ས་སྤངས་ལ་སྟེགས་བུ་རྒྱ་གམ་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་མར་བྱུབ་ཁྱུང་རྒྱ་གམ་
བྱེད་ སྤྱད་འཚོང་མའི་ནང་གོས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱ་གིས་པའི་སྟིང་གར་ཉི་དང་མིང་གི་མཐརེ ཨོཾ་གུལ་ཤེེ བུ་ཤོ་གུ་རུ་ཉིང་ཉིངེ ཞེས་གིས་པ་བཅུགེ དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་ཚེན་གྱི་གཏོར་མ་བཤམེ བཞིལ་འཁོར་དུ་
བསྟེད་ཅིང་བརྒྱས་པའི་མཐརེ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིེལ་ས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོསེ དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པར་བསམལེ རྩེེ ཁམས་གསུམ་གུན་གྱི་ཡིད་འགྲུགས་པའིེ སྤྱ་ཚེན་དབང་ཕྱུག་ཨུ་སྤར་བཅསེ
གུན་ལ་དབང་སྤྱུར་མཐུ་ཅུལ་ཅནེ སེམས་མཛད་པ་ཡང་འགྲུགས་བྱེད་ནེ ཡིད་དང་སྤྲན་པ་སྟོས་ཅི་དགོསེ བྱོད་གྱི་མཐུ་ཅུལ་དུ་ས་ལ་བབེ གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་གྱིས་ཤེསེ དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེ
བྱོད་གྱིས་ཚགས་པའི་འོད་ཞགས་འཕོངསེ འགྲུགས་བྱེད་ལུགས་གྱུས་སྟིང་ནས་ཤོངསེ སྟིང་པའི་རྒྱུང་གི་ཞགས་པས་ཚིངསེ སྤྱད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་གནས་འདི་རེུ ད་སྟེ་ཉིད་དུ་བྱུག་ལ་ཤོགེ སྟོགས་ལ་འཁོར་
དང་འོངས་སྟོད་བཅསེ བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོདེ ཞེས་བཛོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཚགས་པའི་དབང་གིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་མཚོམསེ ལུགས་གྱུརི་ཅེེ ལྷུང་ཞགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་

ལྟོན་	ཨྵེ། སོ་ལྷུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་འགྲོས་མེད། དམིགས་བྱེད་ཡི་སྒྲིབ་པོ་དང་། མེད་པའི་གསང་གནས་ནས་ཞུགས་དུངས་མ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་མེད། གནས་འདིར་རྟོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མེད། གཙོ་འཁོར་སྐྱུགས་ཀྱི་མཐར་མེད། ཆེ་གོ་མེད་ཅི་ཉུང་ཉུང་དུ་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་བྱས་ཏུ་བརྟེན་ལ་དམིགས་བྱེད་བྱུགས་ཅན་དུ་དོས་སུ་བཀུགས་པར་བསམ་མེད། ལྷན་བཞི་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་མེད། ལས་གྲུབ་ནས་ཁྲི་བཟང་གི་ཤིང་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་དུ་བརྟེན་གསུམ་	༤༥
གསུམ་	པའི་རྟོམ་ལ་མེསྐར་མེད། ཉན་དུ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་བས་པའི་ལྷོས་བྱེད་ལན་རྩེ། ཤིང་རྟོག་དར་དམར་མེད། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རིགས་མེད། ཞལ་ཟས་རྣམས་འབུལ་ཞིང་། རྒྱན་དང་ན་བཟར་གསུམ་ལ་བར་བསམ་ལ་མེ་ལ་བསྐྱེད་མེད། བསྐྱུབ་བྱེད་གལ་བསྐྱེད་ཞིང་མིང་བྱང་མེ་ལ་བསྐྱེད་མེད། ཐལ་བ་ལ་སྐྱེད་དམར་པོ་གདབ་པོ་མེད། གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་ལྷ་རྟོན་ལ་བསྐྱེད་མེད། གཏོར་མ་མེར་བསྐྱེད་མེད། ལྷེགས་བྱེད་	267
ལྷོན་	ཐལ་གྱི་ས་ལ་བསྐྱེད་མེད། དེས་གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མེད། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད། ཨྵེ། ལྷུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱུང་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷུག་གི་ཐིམ་ལས་བཞུགས་པོ་མེད། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་བསྐྱེད་མེད། ལྷུག་འཚེལ་ལོ་མེད། དེ་ཡི་ཡང་སྐྱུལ་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷུག་གི་ཐིམ་ལས་ལེ་མེད། རང་ཉིད་ལྷུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་མེད། མཚོད་བརྟེན་སྐྱིན་གྱིས་བརྟེན་མེད། མཁུན་དུ་ལྷའི་ཡུལ་ཉམས་སྐྱེད་གཤམ་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་རྒྱ་གམ་འོད་འབར་བའི་ནང་དུ་	

གཏོར་མཛོད་དབང་ལས་མཚོགས་ཀྱི་དཔུ་ཚོན་

པར་འདབ་བཞིའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་ལྷ་ཚེན་དབང་ཕྱུགས་སྐུ་མདོ་ག་དམར་པོ་གཡས་པས་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་། ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་། ལྷུ་ལྷ་ལྷ་དམར་མོ་གཡས་པ་ལོང་དང་།
གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ་། བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་འབྲིལ་བ་། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་རྒྱ་ཚོས་དང་། གཉིས་གཏམ་དང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་མོ་ཏོག་གི་རྒྱན་ཅན་། འདབ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་། གཡས་པས་
རང་རྟགས་དང་། གཡོན་པས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྐྱོག་གི་ལྷོ་ལྷོ་འཛིན་པ་། ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ་། ལྷ་བྱན་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ལྷུ་རྩི་། ཐུགས་གའི་རྩི་།
ལས་འོད་འཕྲོས་། འདོད་ཁམས་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས་། རྩི་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་མཚོགས་། དབང་ཕྱུག་མ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། བཅུན་མོ་ལྷུ་ལྷ་དེ་
སྐྱེ་བཅས་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བཞི་རྣམས་། ཉམས་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ་། དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་། རྩི་། བྱིད་ལ་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྐྱོན་ནི་།
གཙོང་མའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་ཚེན་སྐྱེད་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཞབས་བསོལ་བལྟམས་། རབ་མཛེས་མོ་ཏོག་རིན་ཚེན་རྒྱན་། གྱི་བསྐྱུང་བཟང་པོའི་དུད་པའི་སྐྱོན་། ལྷུང་གསལ་མར་མོ་ཉི་ལྟར་གསལ་། བདེ་བསྐྱེད་

ཀྱི་	ཨོྫོག་པའི་མཚོ། གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོའི་རྣོས་གར་དང། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་བསམ་སི་བྱལ། ལྷ་དབྱེད་སེལ་མོའི་མཚར་བ། དེག་བྱ་ཡབ་ཡུམ་རེལ་པའི་བདེ། ཨ་མྱི་ཏ་དང་དམར་	༥
ཀྱི་	ཚེན་པོ། དམ་ཇས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྱལ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། ཨོྫོག་ཨ་མྱི་ལྷ་ལ། འབྲུ་པ་ཉུ་གུ་མ་གུ་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི། ལྷོྫོག་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་བོ་ཚེ།	
ཀྱི་	ཁམས་གསུམ་གུན་ལ་དབང་སྲུང་སྲུང་མགྲོགས་ཅན། རྒྱ་གའི་མདོག་འཆང་བྱོའི་འཇུ་མ་ཆགས་པའི་ཉམས། ཡིད་འགྲུགས་ལྷ་གསུམ་གྱུ་དབང་སྲུང་སྲུང་བཞགས་བསྟམས། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅོད་པན་ཅན། དམ་	269
ཀྱི་	དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་ལོགས་པར་བརྒྱན། སྲིད་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷོྫོག་ལི། སྲུང་སྲིད་གསལ་བའི་ལས་གྱི་མོ་ལོང་དང། བདུད་ཅིའི་བཅུད་བསྟམས་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཡི། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་རེལ་བདེ་	
ཀྱི་	བཚེན་པོས་ཚོམས། དོ་རྩེ་རིན་ཚེན་པརྒྱ་ལས་རབ་གྱི། མཁའ་འགྲོ་སྲུང་བཞི་ལས་གྱི་མོ་ཉམ་འགྲེད། བྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་གྱི་རྩེ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཉི་	
ཀྱི་	མའི་སྲུང་དུ་ལྷོྫོག་ཡིག་གི་མཐར་སྲུགས་གྱི་སྲིད་བས་བསྟོར། རང་གི་ཐུགས་ཀན་སེལ་བེར་འགྲོས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཨོྫོག་ལྷ་དེ་བ་	

གཏོར་མཛོད་དབང་ལས་མཚོགས་སྒྲིབ་ལྟ་ཚེན

ཇོ་ ལྷ་ལྷོ་དེ་སྤྱི་ཉིང་། ཉ་རི་ནི་ས་ལྷོ་ཤོ་གུ་རུ་ཉོ་། ཞེས་བཟླས་གཏོར་མཛོད་ལའགྲུལ་ཞིང་། ཇོ་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱད་བུ་། དབང་ལྷུ་གུ་ལྷ་ལྷོ་དེ་སྤྱི་ལུ་ལུ་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བཞི་བཅས་། དམ་ཇུ་ས་
བདུད་ཅིའི་གཏོར་མཛོད་། འལ་བདུད་ཅི་འབྲས་ཆེན་དང་། ཤིང་ཐོག་ལ་དུ་ལྷོ་ས་བྱེད་ཆང་། དཀར་དམར་སྒོ་གཙོ་ཅོང་སྒོ་དྲི་རི་གས་། ཞལ་བས་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞི་སལ་། ཡིད་ལ་གང་འདོད་དབང་དུ་སྤྱུས་།
བཙོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཞེས་བཙོལ་ཞིང་ཉེན་ལ་བསྐྱེམ་པའམ་། གཞུ་ས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱའོ་། སལ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཚོགས་ལྷུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏོར་མཛོད་། །།