

གཏུག་

ཨོཾ

དམ་ཚེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས་ཅུ་ བླ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོཾ
སྡེ་གསུམ་བླ་སྐྱོང་སྡེ།

291

ཨོཾ

	ཨོྫོག་	རྩ་ཤི་ཨ་ཡུ་ཤོ་རྩལ་ལྟོ་	ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་གི་རྩི་ཡེ་	ནང་སྒོར་མཁའ་འགོའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་	རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྱང་དུ་	མཁའ་འགོ་ཚེས་འབྱུང་འབར་བའི་དགྲིལ་		
	དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་བའི་སྒོང་	རང་བཞིན་གསལ་དུངས་སྒོམ་པར་ཤར་	བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་	བྱང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི་	རོལ་པ་བདེ་བའི་སྟོབས་ལྡན་མེ་			
	འབྲུམ་སྤྲུག་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་	མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོག་	ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ་	ཕྱུག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེའུ་འབྲོལ་	གཡོན་			
	པས་སྐྱུ་བྲུག་བཀའ་གསོལ་	ནི་ཆགས་བྲོས་པའི་ཉམས་འབྱུང་ཚྲོགས་	སྐྱོལ་ཐོར་གཙུག་ལོར་བུ་དང་	རིན་ཚེན་རུས་པ་དར་སྐྱས་བརྒྱན་	ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱུམ་			

ཨོཾ། གཡོན་བརྒྱུད་བའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར་སྟུབས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འཇའ་འོད་གློད། བདེ་ཉི་བམ་པོའི་སྒྲིང་གར་བརྗེས། ཁ་ཤྲོ་གཞི་མཆན་གཡོན་
 བརྗེན། ཕྱི་རོལ་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་དུག་ལ། མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་དུ། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ནམ་མཁའི་མདངས། གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་གསེར་འོད་འཛེར། མྱོངས་པར་བྱེད་
 མ་རྒྱ་ལྟར་དཀར། སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར། སྒྲོལ་བར་བྱེད་མ་མཁའ་མདོག། གཏུམ་མོ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རྣམས། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་གཙོ་མོའི་ཚུལ། ཆོགས་
 དུག་ཏོག་པ་དབྱིངས་ཐིམ་པའི། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་སྐུ་བཞེངས། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གླ་མ་དང། ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུམས་ལྟ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།

གཏེར་མཛེད་ཐོག་ས་ཚེར་སྤུ་སྤུ་མ་ཚེར་གཏེར་མཛེད་

འབྲུམ་སྤུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་དང་། ཚོས་སྤྱང་དྲེགས་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། ཚུ་སྐྱེ་འང་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ། འཇིག་རྟེན་བས་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་འབྲེན་སོགས། དོན་གྱི་སྤོང་ལས་ཅི་དེགས་
དང་། སྤྱང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཉིང་འཛིན་གསལ་བརྟན་མཐར་སྤྱིན་བྱ། ཡང་དག་ཇི་སྤྱི་དགོངས་པ་ནི། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྤོབས་སྤྱན་མའི། ཐུགས་ཀར་ཅོད་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་དུག་མཚོང་གུར་སྤྱ་བུའི་དབུས། ཉི་
ལྗེའི་གུ་འུ་འུ་སྤྱོད་ནང་། བོ་ཡིག་མར་མེ་སྤྱར་འབར་བའི། ལྷ་དུ་ལས་གྱི་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱེང་། མགལ་མེ་སྤྱ་བུར་འཁོར་བ་ཡིས། བདེ་ཆེན་རྩོལ་མེད་སྤྱེ་བར་བསམ། ལྷོ་བོ་བུ་ལྷོ་གྱི་རྩི་ལྷོ་རྩི་མ་དུ་སྤྱུ་འུ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི། འབྲུམ་
སྤུག་བཞི་བརྒྱུད་དོས་གྱུ་བ་ཐོབ། བསྐྱེན་པ་ཐོན་ནས་སྤྱུ་བ་པ་ནི། ཅོད་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབུས། ཨོ་བསྐྱོལ་ཟུར་དུག་སྤྱེ་བ་དུ། ཉི་ལྷེ་འུ་སྤྱོད་བོ་གྱིས་མཚན། ཅི་བས་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་འར། ཨོ་ཡོ་ཉི་ཡོ་རྩི་རྩི། ཨོ་
ནི་རྩི་རྩི་ཐག་མེ་སྤྱེ། ཡོ་ནི་གཞིན་རྩི་བརྟན་མ་སེར། ཉོ་ནི་རྩི་མེད་ས་པར་བྱེད་མ་དགར། ལོ་ནི་སྤྱེད་པར་བྱེད་མ་སེར། རོ་ནི་སྤྱོལ་བར་བྱེད་མ་སྤྱང། ལྷོ་ནི་གཏུ་མ་མོ་དུ་བའི་མཛེག། དོ་བོ་སྤྱུ་ལ་རྣམ་པ་སྤྱུགས།
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་རྣམ་དག་པའི། ཡོ་ཤེས་དུག་གི་དོ་བོར་སྤྱེ། རྩི་རྩི་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱུས་བསྐྱུལ་བས། རབ་འབྲུམ་སའིང་གི་རྩི་གི་རྩི། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟེས། བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྩོལ་མེད་འབར།

ལྔ་	ཨྱིཾ་ བདེ་བའི་བདུད་རྩིར་ལུ་བ་ཉིདཾ་ བདག་ཐིམ་གྱིན་སྐྱབས་འབར་བར་བསམཾ་ ཨྱིཾ་པོ་ཨེ་ཡི་ཏྱེ་ལི་རི་རྩུཾ་མ་རྩུཾ་ཁ་སཱིྱི་ཏྱིཾ་ཏྱིཾ་པོ་པོཾ་ ཐུན་མཚམས་སཱིྱི་ཚང་སྐྱུར་བའིཾ་ བདུད་རྩིའི་སྐྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་མཚོདཾ་ དེ་ལྟར་	ཨྱིཾ་
ལྔ་	ཚེ་གཅིག་གི་ཐུག་བཞིཾ་ བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེཾ་ གསལ་ཞིང་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པའིཾ་ དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་དངོས་སུ་འགྲུབཾ་ ལས་སྐྱོར་མདུན་དུ་ཀ་སྤེལཾ་ མཚན་ལྡན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དངཾ་ དར་སྒྲིལ་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་བཀའཾ་ རང་གི་མདུན་དུ་བཤམས་	
ལྔ་	བསམ་གྱངཾ་ རང་མདུན་དུར་བྱོད་འཇིགས་པའི་དབུསཾ་ ཀའང་རུས་བརྟེན་གསལ་པའི་རི་བྲག་སྟེངཾ་ ཡི་གེ་རྩོམ་དག་སུམ་ལསཾ་ ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་རྣམ་པ་གསུམཾ་ དམར་མཐིང་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྡནཾ་	295
ལྔ་	ཞལ་གསུམ་སྐྱུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིསཾ་ རྗེ་རྗེསྒྲིགས་མཚུབ་ཁུལ་གསོརཾ་ ཐམ་ཁུལ་ཐོད་ཚང་བསྐྱམསཾ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱནཾ་ བརྒྱ་ཉི་མ་པོ་རེའི་སྟེངཾ་ རོལ་པའི་སྐབས་གྱིས་བལྟ་གསལ་པར་	
ལྔ་	བསམཾ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམཾ་ བདག་ཉིདེ་མཁའ་འགོ་སྟོབས་ལྡན་མའིཾ་ ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིསཾ་ མཁའ་འགོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིངཾ་ དེ་ལས་རང་འདྲ་མཁའ་ཁྱབ་	
ལྔ་	འཕྲོསཾ་ རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྩུ་གསུམ་ལྟཾ་ མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་ལཾ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པར་འབྱུལཾ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟུངཾ་ མདུན་གྱི་སྐྱུག་པའི་ལྡས་ལ་ཐིམཾ་ འཇིག་	

གྲིབ་མཚོ་རྒྱལ་མཚོ་ལོ་རྒྱུས་མཚོ་གཞི་

རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་བསམ། ལྷོ་ཇོ་རྟ་རྟ་རྟ་ད་རྟ་སི་རྟོ་རྟོ། བྱི་ཕྱག་གཅིག་གིས་མཚོན་མ་ཐོབ། རྟགས་མཚོན་འགྲངས་ན་སྟགས་ཤམ་གདགས། སངས་སྐྱོ་རྟོ་རྟོ་པོ་པོ་སྐྱས་སྐྱས་སྐྱ་ཤོ་ཀུ་རུ་
རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ། འོད་དང་སྐྱ་སོགས་རྟགས་མཐོང་ཚེ། དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་གསང་སྟེ་བཙང། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། སི་རྟོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར། བྱུང་པར་བདེ་ཚེན་འབར་གཡེ་བརྟན། མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་སྟེ་བུ་ཡི་གསང་སྐྱབ་འདི། བེ་རོ་བདག་གི་སྐྱགས་བྲག་སྟེ། དཔེ་རྒྱུད་འཚོལ་བར་བསྟན་པ་ལས། སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་ཉམས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཚོག་གི་རྒྱུད། མངའ་བདག་ཡབ་
སྐུས་རྣམ་འཕུལ་སོགས། སྐུལ་སྟོན་འགའ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དམ་ཚིག་གོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་སྟེ་བུ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། ལས་སྒྲོར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཚེ། ལྷི་དབྱིལ་ལྷི་རུ་བཀོད་པ་ནི།
མདུན་དུ་བྱངས་གྱི་མརྒྱལ་དབུས། ཚེས་འབྱུང་བསྐྱེལ་མའི་སྟེ་བ་རུ། མེ་རྟོག་དམར་པའི་ཚོམ་བུ་དགོད། དེ་སྟེ་བུ་བདུད་རྩི་འོ་ཐོད་པ་དང་། མེ་ལོང་སི་རྒྱའི་ཚོས་འབྱུང་དབྱིལ། བོ་དང་རྩི་བས་དུག་ཨེ་ཡོ་སོགས།
སྟགས་བཙས་གྱི། ལྷི་རང་ཚོགས་མཚོད་ཅི་འབྱོར་བཤམས། ལས་གཞུང་བསྐང་ལ་བསྟེན་སྟགས་བཟུ། ། འང་དབྱིལ་ལུས་ལ་དགོད་པ་ནི། དར་རས་གྲོ་ཤོག་དམར་པོ་ལ། སྐུ་མ་ཡབ་ལུ་མ་བྱུང་སེམས་

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་སྐོར་སྐུ་སྐུ་མཚོ་གྲོལ་མཛོད་

ཀོ་ལྷོ་ལྷོ། དགྲིལ་ལའོར་མངོན་སྐུ་མཐོང་བ་སྟེ། མཉམ་ཚེས་ཀུན་རྟེན་རྟེན་སྐྱོངས། དེའི་མཚོག་གི་ལས་སྐྱོར་ཏེ། ཐུན་མོང་ལས་སྐྱོར་གཞུང་སྟར་བྱེ། འདི་སྟར་སྐོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་སྐྱུར་དུ་འབྲོབ། དེ་སྦྱིར་སྦྱོང་ལ་གཅིས་པར་བྱུངས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྡོལ་མ་ཚེས་གཟུང་དབང་བསྐྱུར་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་དང་མཚོང་གཏོར་བའམས། བདག་མདུན་བུམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི། དོན་གྱི་
 སྦྱོར་ལས་གཞུང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། སྡོལ་སྐྱུར་ཐུག་གི་བུ་བུ་གཉིས་སྦྱོར་བསྐྱུར། མཚུལ་སྦྱོར་ནས་གསོལ་གདུག་ནི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷ་མོ་རྩོལ་བའི་ལྷོ་མོ་ལེས། ཐུགས་རྩོལ་བའི་བས་ཉེར་དགོངས་
 ཉས། སྦྱོར་སྦྱོར་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་སྐྱུར་སེམས་ཚོགས་གསལ་དང་། སྡོལ་གཟུང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བཏོན་བྱེ། གསང་བའི་བུམ་པ་སྦྱོར་བར་བཞག། ལྷོ། བདེ་ཚེན་བདུད་རྩི་
 ཐོང་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་ལའོར་རྩོགས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྡོལ་སྦྱོང་བདེ་མཚོག་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཐུགས་མཐར། ཀལ་ལག་ཡེ་ཅཱ་སྦྱི་བེ་ལྷོ་ལྷོ། སྡོལ་མཚོགས་འོང་ལུ་
 བདུད་རྩི་སྦྱོར། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྡོལ་སྦྱོར་རྣམས། འོང་ལུ་བྱུང་སེམས་བདུད་རྩི་བཏུང་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལས། གསལ་སྦྱོང་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། སྦྱུ་བྱ་རྩོལ་ཡེ་ཅཱ་སྦྱི་བེ་ལྷོ་ལྷོ་

༥ མི	ཨྵེ། ལྷོ་ཁི་ཉུང་ལྷུ། མཐའ་རྟེན་བརྒྱུ་པའི་ལུང་ཡང་འབོགས། སི་རྒྱུ་འུ་མཁུ་ལ་ལག་རྟུ་གཏད། ལྷུ་གས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སླིང་གར་དགོད། ལྷེུ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་དགའ་བ་བཞི། མཚོན་བྱེད་	ཨྵེ།
༥ ལྷོ	ཏྲགས་ཀྱི་མཁུ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲོང་ཤོག། སི་རྒྱུ་ར་མཁུ་ལ་ཅོ་རྟུ་ཨ་ལྷོ་ཁི་ཉུང་ལྷེུ། དབྱེར་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཏྲེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ།	
༥ ལྷོ	ཟུང་འཇུག་ཤིན་རྟུ་རྣམ་དགའ་ངེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱིན་བརྒྱ་བས་པས། ལྷོང་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་ཤོག། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྟུ་ཨ་ཨ་ཨ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སློལ་བྱེད། དེ་ལྷུ་བུ་ཡི་དབང་མཚོག་འདི། དགོངས་པ་	299
༥ ལྷོ	མངོན་གྱུར་སློབ་དཔོན་གྱིས། ལྷོ་དང་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་ལ། ལྷོ་ལ་བཞིན་སློབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཅུ་བམས་སྐྱུང་ལ་བྱིན་ཐེབས་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷོང་ཆེན་ཀུན་རྟུ་བཟང་མའི་	
༥ ལྷོ	དབྱིངས། ལྷུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འགྲུབ་འགྲུར། དེ་སྐྱིར་ཤིན་རྟུ་གཅེས་པར་བུངས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཏི་བུ་རྒྱས་མ་ཡ། གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་སླིང་པས་བརྒྱ་ཤེས་སུ་གནས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་རིམ་བཞིན་མཁུན་	
	བཙུའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་དག། །།	

